以无声之躯 筑医学之基

编者按：铭记赤诚奉献，叩问生命真谛。我校中西医结合学院举办特色品牌活动——人体解剖学绘画大赛，用色彩和线条描绘人体奥秘，用艺术诠释生命的伟大。作品既有对“大体老师”的虔诚礼赞，亦有对岐黄之道的灵动演绎，更不乏对人体结构的艺术解码。本版展示近两届大赛部分优秀作品，展现学生对人体解剖结构的理解，对美的感悟，弘扬仁爱精神，传递有温度的医学。

4月2日下午，我校中西医结合学院人体解剖学教研室联合校红十字会在“大爱”纪念碑前举办“生命的选择——缅怀‘大体老师’”主题活动。

《庄周枕卧，髑髅见梦》

2022级中医学(5+3一体化)　陈澄

作品介绍：庄子背靠着骷髅，似在梦里与骷髅对话，代表对生命意义的探索和对死亡的超然态度。红鱼象征鲲，白鸟象征鹏，体现了自由与超越，也象征人体生命的动态美和生命力。红花和白色气泡漂浮，表达生命、梦幻与虚无交织。右上角的太阳与云雾参考中式画法，模糊天上与水底的界限，表达生与死、现实与梦境之间的界限是模糊的，呼应“绘人体之美，悟生命之道”的主题。

《心脏种子》

2024级听力与言语康复学　廖贵萍

作品介绍：槭树的种子拥有一双“翅膀”，风一吹便四处飘散，生命也就此开始传播。同样，心脏就是我们人类生命的种子，它也有着一双“翅膀”。风起风落，心脏“种子”将澎湃的生命力量输注于人体的四肢百骸，为身体提供源源不断的动力。种子落地生根，抽芽破土，血肉经脉疯狂滋长，成就参天大树。你我皆如一棵棵生命之树，共同构建一片片人类生命之林。所以，请爱护我们的心脏，保护人类生命的种子。

《汲湛横眸，霞分腻脸》

2024级中医学(5+3一体化)　徐晴妮

作品介绍：作品名引用张先《踏莎行》中的诗句“波湛横眸，霞分腻脸”。画中对眼睛和面部进行解剖作图，与绽放的花朵以及面朝天空的女子一同展现自强不息的生命力。左下方的蝴蝶象征生命的新生和蜕变的力量，花卉中有中国盛产的杜鹃花，也有产于西方的六出花，表达中西合璧。右下方太极图寓意阴阳相生和阴阳平衡，反映中国传统文化中“天圆地方”的宇宙观，象征和谐与平衡。

《人体背部肌肉图》

2021级中医学(5+3一体化)　张语格

作品介绍：作品临摹自文艺复兴时期一位画家所雕刻的铜版画。文艺复兴运动在医学上的显著成就便是建立了人体解剖学。在该时期，艺术的发展和进步与对人体的掌握和了解息息相关，该作即是对当时解剖学成果与艺术成就的体现。画中人的背部浅层肌肉、手臂肌肉结构细致精确。与此同时，该形象并不是单纯的、机械的解剖结构，而是在展示细节的同时呈现出了富有艺术审美的构图和姿态。

《阴阳二分》

2023级康复作业治疗　李若语

作品介绍：该作品将中医学“阴阳”的概念与人体解剖学的胸廓、胸肌与心脏相结合，以“鱼”来体现“阴阳”。阳鱼位于右侧胸廓中，眼睛与心脏的一部分融合，身体与鳍穿梭于肋骨；阴鱼位于左侧胸廓中，鱼身、鱼鳍及鱼尾与胸大肌、前锯肌融合，两者远观为阴阳图。把阴阳与人体解剖相结合，体现中医的整体观念，在阴阳的循环中，构成了人体这一相互关联、相互交感的整体，有敬畏生命之意，也体现中医特色。

《牡丹亭还魂记》

2022级中西医临床医学　周子艺

作品介绍：作品名称为“牡丹亭还魂记”，创作灵感源于明朝剧作家汤显祖的同名作品。剧中成为鬼魂后的杜丽娘以青春生命的毁灭去追求超越生命的爱情，用“情”打通幽明冲决生死，体现了浪漫色彩和汤显祖笔下主人公“人生况味不断奔赴”的理念。将杜丽娘起死回生的情节，与解剖图颅骨前面观两相对比结合，体现“但是相思莫相负，牡丹亭上三生路”的主题，同时展现了“死生为昼夜”的哲理。

《感恩体师，医路前行》

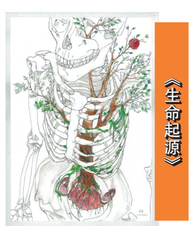
2023级护理学　王蕴涵

作品介绍：画作参照《艺用人体解剖》中摄影照片及人体写生，采用素描绘画。左边为人体头部骨骼及甲状软骨、甲状腺、气管图；右边为人体面部和颈部表层肌肉图。画作表达对大体老师的敬意，中间一只手为人体手部骨骼结构，代指大体老师，另一只手代指医者。颂扬大体老师“化作春泥更护花”的奉献精神及医者肩负“健康所系，性命相托”重担的伟大付出。

《支撑仰望》

2023级中医学(屠呦呦班)　项文涵

作品介绍：肌肉，是力量的象征，是生命的节奏。当笔尖在颈间肌肉上轻轻描绘，仿佛能触碰到肌肉的跳动，感受生命的悦动。仰望的姿态，是对未知的敬畏，对未来的期待。一个动作需要多少块肌肉来支撑？花蕾绽放的瞬间，仿佛看到了生命的奇迹；肌肉的线条，犹如山脉连绵起伏，让人感受到生命的磅礴。这不仅仅是一幅画，更是一种生活态度，一种对生命的敬畏与赞美。



《生命起源》

2023级预防医学　高炜

作品介绍：作品描绘了人体骨骼、女性子宫以及初长成的树木形象，体现人与自然和谐共处、相生相融的主旨。树木体现生命蓬勃发展，积极向上延伸的品质，枝头的果实代表了生命的延续。人类接受自然的馈赠，同时也影响自然的变化。如今人类对自然资源的过度索取，对自然环境造成了恶劣影响。作品意在表现人与自然的共生关系，同时呼吁人们保护环境，由此达到生命的延续。

人间四月天，跟着春天去养生

顾耘

一年之计在于春，对于养生，我们也该开个好头。

春天要舒展

从“春生、夏长、秋收、冬藏”来看，春天是生发的季节，万物苏醒，万象更新，人体要安，就要顺应生发之气。从五行来看，春天属“木”，树木到了春天开始发芽生长，人也要顺应这个态势，处于舒展的状态。

1. 调节情志：思想上要开朗，使情志生发出来，避免抑郁。遇事戒怒，首先控制自己。可以通过适当方式，把积聚在心中的不良情绪宣泄出去，以尽快恢复心理平衡。

2. 养肝：春应于肝，肝属于木，因此春天要养肝。

3. 预防传染病：春天常见的传染病有流感、水痘、结膜炎、流行性腮腺炎。为何春天容易发生传染病？主要原因如下：

(1)乍暖还寒，早晚温差大，人体来不及适应。

(2)气温回暖，若空气流通不够，细菌易繁殖。

(3)春天人群活动增多，给疾病传播增加机会。

衣食起居遵循春天的规律

我们要将春季养生的理论融入衣食起居，具体如下：

1. 春之着衣：一般清明后，天气开始变暖，可以逐渐减少穿着的衣物。

2. 春之饮食：春天养阳，因此春天不能吃过于寒凉的食物。早春期间应以高热量饮食为主，除谷类制品外，还应选用黄豆、芝麻、花生、核桃。寒冷的刺激会使体内蛋白质分解加速，导致机体抵抗力降低而致病。因此，早春期间还需补充优质蛋白质，如鸡蛋、鱼虾、牛肉、鸡肉和豆制品。

春天里，细菌、病毒等活力增强，易侵犯人体而致病，饮食上应摄取足够的维生素和无机盐。多吃小白菜、油菜、柿子椒、西红柿等蔬菜和柑橘、柠檬等水果，它们富含维生素C，具有抗病毒作用。胡萝卜、菟菜等黄绿色蔬菜富含维生素A，具有保护和增强上呼吸道黏膜和呼吸器官上皮细胞的功效，

(下转2、3版中缝)

本报地址：上海市蔡伦路1200号行政楼416室　电话：51322041　邮编：201203　E-mail:tcmxb408@aliyun.com　排印：上海宝联电脑印刷有限公司(上海市定西路1277号长峰大厦301室)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办　《上海中医大报》编辑部出版

第477期(总第917期)　2025年4月15日

国内统一连续出版物号CN 31-0817/(G)　网址：https://www.shutcm.edu.cn　本期四版

1集体和2人获全国表彰

以医者仁心践行初心使命守护百姓健康

本报讯 近日，人力资源社会保障部、国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局发布全国卫生健康系统先进集体、先进工作者获得者名单。

龙华医院肛肠科获评全国卫生健康系统先进集体，曙光医院院长房敏、岳阳中西医结合医院肿瘤一科首席专家许玲获评全国卫生健康系统先进工作者。　(人事处)

上海中医药大学教育工作会议召开

国家医学攻关产教融合创新平台、中医药人工智能学院揭牌

本报讯 3月27日，上海中医药大学教育工作会议召开。上海市教委副主任赵震，上海市发改委社发处处长王俊，校党委书记曹锡康，校党委副书记、校长季光，校党政领导班子，相关企事业单位代表和行业专家，学校各职能部门、教学单位负责人，师生代表200余人出席会议。会议由副校长舒静主持。

季光介绍学校教育教学发展情况，围绕教育教学模式变革、学科专业布局优化、关键人才师资队伍建设、高水平科技教育成果培育、国际话语权提升、高质量临床研究体系构建六方面工作作出重要部署。

会上，国家医学攻关产教融合创新平台揭牌。我校与上海绿谷制药有限公司、上海凯宝药业股份有限公司、苏州玉森新药开发有限公司、正大青春宝药业有限公司等分别签订产教融合平台校企合作协议。我校中医药人工智能学院揭牌成立。会议颁发学校兼职教授及国家医学攻关产教融合创新平台、学校中医药人工智能学院产业导师聘书。与会代表就高质量人才培养作交流发言。

赵震指出，学校要抓住新一轮高等教育综合改革机遇，完善学科设置动态调整机制，全面创新人才培养模式，坚定特色发展之路，坚定产教融合路径，推动新技术赋能学校高质量发展，进一步提升人才培养和经济社会发展适配度。

曹锡康指出，要着力推进新时代中医药高等教育改革，紧抓立德树人，深化产教融合，构建多元协同的育人体系，以人工智能赋能中医药高质量发展。要加强课程建设，建强师资队伍，严抓教学管理，做到以学生为中心、以教学为中心，进一步提升学校教育教学质量。

下午，两个分会场分别围绕本科教育教学审核评估、研究生学位点建设召开工作会议。　(教务处　研究生院)

深入贯彻中央八项规定精神学习教育

学校领导班子专题读书班开班

本报讯 3月31日下午，上海中医药大学领导班子深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班开班。校党委书记曹锡康主持读书班集体学习，校领导班子成员、党委职能部门负责人参加学习。

读书班伊始，全体人员共同观看中央八项规定精神专题微视频《留得清气满乾坤》。

曹锡康指出，要深刻认识开展学习教育的重要意义，认真学习领会习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，学深悟透中央八项规定及其实施细则精神，并通过剖析典型案例筑牢防腐堤坝。他强调，要将中央八项规定精神作为“政治必修课”，以铁的纪律推动学校各项事业高质量发展。

校党委副书记、校长季光指出，中央八项规定精神对学校发展具有指导意义。要以务实调研推动学校发展提质增效，以精简高效理念优化行政工作流程，以严格审计监督保障学校规范发展。同时，要建立健全长效机制，确保中央八项规定精神落地生根。

校党委副书记沈辉指出，面对新发展趋势，必须持续更新认识，深化理解中央八项规定精神实质。改进新闻报道，从“领导视角”转向“师生视角”，从“程式化报道”转向“故事化传播”，从“单向输出”转向“双向互动”，提升宣传实效；改进机关作风，持续推进减存量提质量、减会议提效能、减流程提服务，提升服务效能。

校党委副书记、纪委书记周斌指出，纪检监察部门肩负正风肃纪反腐重要职责。要立足职责，推动学习教育在全党扎实开展，准确领会中央八项规定及其实施细则的核心要义。要以更高标准、更严要求抓好自身学习教育，锻造忠诚干净担当的纪检监察铁军，以优良作风推进新征程纪检监察工作高质量发展。

本次读书班是学校深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要内容之一，后续学校将按照既定学习计划，持续开展专题学习与研讨，确保学习教育取得扎实成效。　(宣传部)

锲而不舍落实中央八项规定精神

杏林育人论坛暨新学期学生工作会议召开

本报讯 3月25日至26日，学校召开杏林育人论坛暨2025年新学期学生工作会议。校党委书记曹锡康，校党委副书记、校长季光，中国科学院院士、创新中药研究院院长林国强，市教委德育处副处长杨长亮，校党委副书记、副校长孟煜，副校长王璐出席。

会议对学生工作中表现突出的集体和个人进行表彰，同时立项6个远志领航辅导员特色工作室、2个远志培优辅导员特色工作室，成立25个“跨界协同育人共同体——研究生学科组育人”项目。

曙光临床医学院、创新中药研究院、康复医学院代表分别就育人成果作汇报展示。中医学院、国际教育学院、中药学院相关负责人分别介绍学院思政育人的思考与实践。

杨长亮指出，希望学校紧紧围绕立德树人根本任务，深化教育综合改革，聚焦重点工作，提升思政引领力，构建固本铸魂的思想政治教育体系。

孟煜部署新学期学生工作，希望思想政治教育教师队伍进一步凝聚思政引领力，不断创新赋能，为培养德智体美劳全面发展的时代新人作出新贡献。

曹锡康指出，学生工作队伍在思想政治教育路径探索和范式创新上勇于突破，形成了一批可复制、可推广的工作案例。下阶段，要重视日常思想政治教育，构建课内课外协同、校内校外协同、线上线下协同的育人系统。同时，要多措并举开展就业育人工作，上好大学生思想政治教育“关键一课”。

本次论坛还围绕深入学习全国教育大会精神和上海市教育大会精神，学习贯彻《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》开展专题培训。　[学工部(研工部)　团委]

推动优质医疗资源共建共享

我校与淮南市政府签订战略合作协议

本报讯 4月1日，我校与淮南市政府战略合作协议签约仪式在淮南市政务中心举行。校党委书记曹锡康，副校长王拥军，淮南市委书记任泽锋，市委副书记、市长张志强，市委常委、常务副市长张劲松，双方相关部门及我校附属曙光医院负责人出席。

曹锡康介绍我校发展历史及办学情况。他指出，学校将积极发挥人才科研、学科教学等领域优势，支持淮南市中医药事业发展，加快推动上海中医药大学附属曙光医院淮南医院开诊运营，深化推进双方合作，为淮南市经济社会高质量发展作出更多贡献。

任泽锋指出，此次签约是贯彻落实长三角一体化发展战略的重要举措，也是推动公立医院改革与高质量发展示范项目的重要实践。希望双方以此次签约为契机，拓宽合作思路，扩大合作范围，在人才队伍培养、中医药技术普及推广等方面携手共进，惠及民生。

根据协议，双方将坚持“资源共享、优势互补、真诚合作、发展共赢”的原则，合作共建上海中医药大学附属曙光医院淮南医院以及教学医院、教学实习基地、优质生源基地等，合作推动中医药传承和开放创新，共同打造长三角地区优质医疗资源扩容下沉标杆、国家公立医院改革与高质量发展示范项目城市标杆，为人民群众提供更加优质高效、公平可及的医疗服务。

签约仪式前，曹锡康、张志强看望慰问了在淮南义诊的曙光医院专家团队。　(党委校长办公室)

人工智能+高等教育

校党委理论学习中心组学习会召开

本报讯 3月26日，校党委理论学习中心组(扩大)学习会在行政中心301会议室举行。本次会议以“人工智能(AI)赋能高等教育高质量发展”为主题，由校党委副书记沈辉主持。

针灸推拿学院副教授徐刚、康复医学院教授刘晓丹分别以“创新素养导向，AI数智赋能——中医医工交叉专业教学中的思考与探索”“‘康’见AI，‘复’启未来”为题作交流，展示不同学科领域，人工智能与教学、科研深度融合的积极尝试和阶段性成果。

上海人工智能研究院院长、全球工业人工智能联盟卓越中心总干事宋海涛作“人工智能赋能高质量发展”专题辅导，从AI的起源与发展、新质生产力与“AI+”、实践与探索三个方面展开深入阐述。他指出，AI作为新质生产力的重要引擎，推动了从“互联网+”到“AI+”的转变，加速了数字经济的发展，赋能千行百业，带来全场景智能化升级。他结合上海人工智能研究院的探索与实践，全面展示了AI领域的技术创新和应用突破。他表示，国家高度重视AI发展，人工智能“1+N”政策体系已逐步构建，正推动AI技术从实验室不断走向广泛应用。未来，要进一步构建全要素、国际化、安全可信的人工智能产融新生态，培育人工智能全链条人才，为人工智能产业发展汇聚强劲动能。

沈辉指出，在教育数字化转型加速推进的当下，人工智能正深刻影响高等教育领域。全校广大党员干部要深入学习领会本次会议内容，将所学所思运用到实际工作中，积极推动人工智能与教育教学、科学研究的深度融合，为提升学校教育教学质量、实现高等教育高质量发展贡献力量。　(宣传部)

科研速递·以有组织科研激发高质量发展动能

构建高通量药筛平台 助力靶向药物研发

本报讯 近日，我校交叉科学研究院邓洪平青年研究员、许莉副研究员、葛广波研究员团队与曙光医院曹月龙教授团队在自然指数刊物*ACS Nano*上在线发表题为*Polysaccharide Nanoadjuvants Engineered via Phenotype-Specific Nanoprobe-Assisted Phenotypic Screen Reprogram Macrophage Cell Functions for Cancer and Rheumatoid Arthritis Therapy*的研究论文。该研究借助自主研发的可特异性识别巨噬细胞炎性表型的多糖纳米探针，构建首个巨噬细胞极化表型调控的高通量药筛平台，并依托该平台研发了两种中药来源且可有效调控巨噬细胞炎性表型的多糖纳米免疫佐剂，为肿瘤及类风湿性关节炎的治疗提供了有效干预策略。

我校交叉科学研究院硕士生莫旋、曙光医院博士生申安平为论文共同第一作者，邓洪平、许莉、葛广波、曹月龙及上海交通大学朱新远教授为论文共同通讯作者，我校为论文第一和通讯单位。研究工作得到国家自然科学基金、上海市自然科学基金等项目支持。

（科技处 交叉科学研究院）

人工智能赋能高性能荧光底物设计研发

本报讯 日前，我校交叉科学研究院葛广波教授团队在国际权威学术刊物*Small*上在线发表题为*Functional Imaging of CYP3A4 at Multiple Dimensions Using an AI-Driven High Performance Fluorogenic Substrate*的研究成果。该研究借助人工智能和系综对接双驱动的底物设计策略从口服可吸收的类药分子库中遴选出有助于提升口服生物利用度的类药片段和适于作为CYP3A4底物的荧光母体；进一步借助分子融合策略，设计研发了首个口服可吸收且可用于亚细胞器超分辨成像的CYP3A4特异性荧光底物NFa。该底物具有特异性好、灵敏度高、响应快速、膜通透性佳、低毒、口服可吸收及内质网靶向等优点，不仅适于活细胞、活组织、活器官及活体中正常生理状态/肝损伤状态下目标酶的原位可视化成像分析，还可在多维度（靶酶—组织制备物—细胞—器官—活体）开展CYP3A4调控剂的高效筛选与评价。团队随后从自建天然产物衍生物库中筛选发现了新型CYP3A4抑制剂D13，该抑制剂可在酶、组织制备物、活细胞、器官、活体等多维度抑制CYP3A4。

我校交叉科学研究院博士后张凤、宋荔琳和博士研究生王锐轩为论文共同第一作者，葛广波和英国巴斯大学Tony D. James教授为论文通讯作者，我校为论文第一及通讯单位。

（科技处 交叉科学研究院）

研究团队研发载中西药脂质体光热响应水凝胶 为视网膜母细胞瘤精准治疗提供创新解决方案

本报讯 前不久，我校中药学院冯年平教授、吕雅琪博士团队在*Theranostics*上发表题为*Hybrid NIR-responsive liposome/hydrogel platform mediating chemo-photothermal therapy of retinoblastoma enhanced by quercetin as an adjuvant*的研究成果。该研究报道了一种基于共载槲皮素/多柔比星脂质体的吲哚菁绿—低熔点琼脂糖水凝胶（QD Lipo/ICG/LAgel）。QD Lipo/ICG/LAgel是一种具有光热响应能力的可注射水凝胶药物递送系统，通过玻璃体注射将QD Lipo/ICG/LAgel植入玻璃体腔，利用近红外光的照射远程控制负载脂质体与光敏剂的释放，通过玻璃体腔内的局部可控化疗—光热治疗联合提升视网膜母细胞瘤的疗效，为视网膜母细胞瘤的治疗提供新模式。

本研究中，研究团队利用脂质体作为药物载体，共载槲皮素与化疗药物多柔比星，不仅改善了药物在玻璃体中的扩散性能与眼内滞留时间，更实现了两种药物的时空同步递送与协同增效。为进一步增强药物递送的可控性和治疗效果，研究团队开发了温度响应型复合系统：将载药脂质体嵌入吲哚菁绿—低熔点琼脂糖水凝胶，通过近红外光触发双重效应——光热转化产生的局部升温既可诱导水凝胶相变实现药物控释，又能协同光热治疗增强抗肿瘤效果。该研究巧妙整合中药活性成分的生物调节优势与现代递药技术，提出“化疗—光热—中药协同”的多模式治疗策略，为视网膜母细胞瘤的精准治疗提供了创新解决方案。

我校硕士研究生林敏、刘秀梅为论文共同第一作者。冯年平和吕雅琪为论文共同通讯作者。

（科技处 中药学院）

老教授协会召开工作会议

本报讯 近期，校老教授协会2025年工作会议于徐汇校区召开。名誉会长施杞、会长张建中及近50位老教授出席。会议由张建中主持。

施杞强调，高校老教授群体作为知识传承的重要载体，应当秉持学术热忱，持续探索未知领域，为培养下一代贡献力量。

张建中指出，协会应坚持全心全意为老教授服务的宗旨，推进四个“老有”工作。

会议总结协会2024年工作，介绍2025年工作设想，并传达上海市老教授协会秘书长会议、理事会议精神。

会上，朱抗美、赵志礼、李征宇三位教授进行交流分享。

（老教授协会 离退休工作处）

校团委二十届六次全会召开

本报讯 3月28日，共青团上海中医药大学第二十届委员会第六次全体（扩大）会议暨2025年春季学期工作会议在校召开。

校党委副书记、副校长孟煜强调，在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育之际，共青团更要提升思想自觉、政治自觉和行动自觉，坚定政治引领，心系广大青年，做到政治强、作风强、担当强。

会议部署新学期学校共青团工作重点任务和工作安排，并传达上级文件精神和相关学习要求。

二级团组织团干部代表围绕思想引领、创新赋能、医务青年岗位建功等方面交流工作经验和思考。 （团委）

三院一中心联学全国两会精神

本报讯 3月31日，中医学院、中药学院、交叉科学研究院、科技实验中心联合邀请十四届全国人大代表吴焕淦作全国两会精神学习报告。120余名师生参加学习。

吴焕淦以“锚定高质量发展新航向，向中国式现代化目标奋力进发”为题，围绕政府工作报告展开深度剖析，并特别强调完善中医药传承创新发展机制，推动中医药事业和产业高质量发展对实现“健康中国”战略的重要意义。

吴焕淦还介绍了上海代表团在全国两会期间的活动情况。他结合自己聚焦中医药发展提交的6件建议，表示作为人大代表，要切实建好“民意窗”，广泛收集民众诉求；架好“连心桥”，将群众心声传递至国家决策层，确保政策制定更贴合百姓需求，推动国家发展成果惠及全体人民。

（中医学院）

专家汇聚共谋中医药健康管理

本报讯 3月21日至23日，由中华中医药学会主办，中华中医药学会健康管理分会、广东省中医院海南医院（海南省中医院）、我校联合承办，上海中医健康服务协同创新中心协办的“中华中医药学会健康管理分会第十次学术年会”在海南召开。大会以“科技赋能健康管理：中医药特色与前沿技术融合发展”为主题，吸引全国200余名中医药领域专家、学者及行业代表参加。

大会设多场专题报告与学术交流环节，内容涵盖中医药特色技术传承、前沿技术融合及实践应用。会议通过13个主题报告、案例分享，集中展示了中医药健康管理领域的最新研究成果与实践经验。

会议期间，学者们围绕“科技赋能”与“守正创新”两大主线，就中医体质学说、AI辅助诊疗、慢性病防控模式等议题达成多项共识。

（协同创新中心）

（上接1、4版中缝）可抵抗致病因素侵袭。还可多吃富含维生素E的食物，比如芝麻、青色卷心菜、菜花等，提高免疫功能。

中医说“酸味入肝”，因此春天食酸对身体有一定好处。但也不能食酸过多，因为肝气旺则会影响到脾，导致脾胃虚弱病症。另外，多吃酸味的食物会使肝功能偏亢，故春季饮食适当食酸有益，过犹不及。

春天养肝，切忌过量饮酒。饮酒会带来肝功能的损害，过量饮酒将引发肝脏疾病。

3.春之起居：春天开始夜消日长，因此可以比冬天稍微晚点睡觉，白天早点起。但再晚睡也不应超过晚上11点，熬夜不利于养生。

春天应常处阳光充足的地方，以大自然的阳气来补自身的阳气。春天应多居南室，晒晒太阳。春天的居室也要常通风。春天晒太阳可给人带来朝气，还可预防抑郁症的发生。

4.春之运动：春天应适当锻炼，以助“生”气。运动不宜选择清早或晚上气温较低时，应在暖和的环境下进行，以适应春气。运动时要让身心感到舒畅、愉快，以使身体与春气相适应。

现代人工作强度增加，压力大，因此在春天应抽出时间参加户外活动。这不仅能锻炼呼吸、循环系统以增强心肺功能，促进血液循环，使血脉通畅，还能调节中枢神经系统，提高思维能力，更能帮助我们广交朋友，培养新的兴趣爱好，在工作中保持充沛的精力和活跃的思维。

不过运动不能过猛，古时讲“披发缓行”，即要在完全放松的情况下缓缓散步。现在，我们并不过于强调“披发”，但“缓行”还是值得提倡的。缓行时做到微微出汗即可，切不可出汗太过，以免阳气外泄。

对身体健康的人来说，运动选择范围较广，但对一些慢性病患者来说，一定要选择舒缓的运动，特别是有心脑血管病的患者，过度锻炼会增加心绞痛、心肌梗死、脑卒中的风险。

养生的方法不是一成不变的，在遵循顺应自然的原则下，每个人都应该根据自身体质来安排适合的方法，并坚持下去，这样对身体才会真正有益。

从《黄帝内经》看中医学经典在当代的四重价值

王庆其

● 中医药文化的内涵是以中国传统文化为母体，解读中医学对生命、健康、疾病、生死等问题的价值观念、独特的认知思维方式、人文精神和医德伦理等。

● 把中医学经典“古为今用”，需要发挥当代中医人的智慧，结合现代科技成果对古代中医学经典进行创新演绎，才能真正促进临床疗效的提高和临床医学的发展。

编者按：三月，上海中医药大学首届“朱南孙杯”中医经典知识大赛举办。赛事由教务处、中医学院主办，上海朱南孙中医药基金会公益支持。本次活动是中医教育教学改革的生动实践，让《黄帝内经》的千年智慧邂逅“Z世代”的青春锋芒。

比赛现场，选手围绕《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病条辨》等中医经典著作，展开经典条文背诵、理论阐释、方剂应用、案例解析等多方面比拼，展现了扎实的中医理论功底和灵活的临床思维能力。

上海市名中医、我校终身教授王庆其在大赛上发表寄语，系统阐释了中医经典的四大当代价值：文化价值、医学价值、临床价值和科研价值。本版设置专版全文刊登其观点，以期激励青年学子将中医经典应用于临床实践，融入世界医学视野，践行国医大师裘沛然“中医特色，时代气息”的学术理念，在未来的成长道路上进一步弘扬经典、推广经典、创新经典。

每门学科都有本学科的经典。所谓经典，就是经过历史洗礼、能够体现本学科最有学术价值的代表性典籍，对本学科发展产生重大影响，具有原创性、典范性、权威性、指导性的特点。

中医学经典是中国传统文化和长期临床实践经验的结晶，集中反映了先哲对生命活动规律的认知和智慧，是防病治病经验的集大成者。我认为中医学经典的范畴应该包括《黄帝内经》（中医学基本理论的经典）、《伤寒论》（中医治疗外感疾病的经典）、《金匮要略》（中医治疗内伤杂病的经典）、《神农本草经》（中药学的经典），以及历代各科有代表性的重要典籍。

今天我们为什么还要读古代经典？我认为，经典告诉我们的不是论断而是智慧，不是观点而是思路，不是知识而是能力。中医学是一门应用性学科，结合临床实践是研读经典的最佳途径。把中医学经典原理嫁接到临床、活用于科学研究是一种思路，一种智慧，一种能力，最终目的是促进临床疗效的提高，促进中医学术的发展。

《黄帝内经》是中医学经典中的经典，是治病的法书、养生保健的宝典，还是古代哲学著作和百科全书。学习《黄帝内经》不仅仅是背诵几条理论警句、要拒绝肤浅、碎片化、浮光掠影般阅读，要“由器悟道”，深入堂奥、领悟精髓。

打开中华文明宝库的钥匙 文化价值

中医学是中华民族的生存方式和生存技术，由生存方式衍生出中华文化，由生存技术逐渐发展成为医学。前者属于“道”，后者属于“术”（即器）。道无术不行，术无道不久。明代赵献可在《医贯》中说：“有医术，有医道，术可暂行一时，道则流芳千古。”中医学自萌生起就体现了道术相合、道器结合、文化与医学不可分割的特性。《黄帝内经》便是中国传统文化与医疗实践经验相结合的产物。

中医药文化的内涵是以中国传统文化为母体，解读中医学对生命、健康、疾病、生死等问题的价值观念、独特的认知思维方式、人文精神和医德伦理等。国医大师裘沛然先生说：“医学是小道，文化是大道，大道通，小道易通。”

中医学并不是纯粹的自然科学，而是具有哲学理念的学科。它密切联系自然界和社会环境，将医学“人”和医“国”相提并论。中国的医学与哲学息息相通，哲学有医学的目标，关怀人、爱护人，属于“生命哲学”；医学有哲学的原理，中医学的理论脱胎于中国古代哲学，处处显现出哲理性，哲学与医学都被称为“人学”。复旦大学上海医学院王卫平教授说：“医学所研究的对象是人类本身，导致人类疾病或影响人类健康的因素不仅涉及自然科学领域，而且也紧密联系到社会和人文科学等领域，通俗地讲，医学是人学。”

《黄帝内经》提示的文化内涵，彰显中华文明的闪光点。从中医学的职能讲，“医乃仁术”，来自儒家“仁者爱人”思想；从研究的理念讲，崇尚“人与天地相参（应）”，肇始于道家儒家的“天人合一”思想；从研究的对象讲，体现“以人为本”，导源于古代生命哲学思想；从研究的方法讲，遵循“以中和为贵”，脱胎于儒家“致中和”“中庸之道”思想；从辨证思维讲，以“阴阳天地之道”为纲领，可追溯至《易经》“一阴一阳之谓道”，是自然界物质运动变化的法则和规律。

开启认识生命的另一扇门 医学价值

人类的生命来自哪里？生命的本质是什么？生命究竟有什么意义？如何实现生命的价值？这是古今中外的哲学家、思想家、生物学家、人类学家及自然科学家苦苦探究的重要命题。恩格斯关于生命科学的定义为“生命是蛋白体的存在方式，这种存在方式本质上就在于这些蛋白体的化学成分的不断的自我更新”。

如果说西方医学用逻辑思维与实证方法开启了认识生命的一扇门，那么《黄帝内经》秉承中华传统哲学智慧和丰富的实践经验，为世界开启了认识生命的另一扇门。

关于生命的认识，《黄帝内经》继承了中国传统文化“天人合一”的基因，从“天”研究到“人”，从“人”探讨到“天”。可以认为，中医学是以“天人一体”为理论核心，把认识自然和认识人体相统一的科学。《黄帝内经》告诉我们，人的生命是天地阴阳相互交感作用的产物，是在阴阳和谐状态下孕育生息，人类生命是天地演化的结晶；人体是父母两精和谐结合的结果；生命的基本要素是“形神合一”、“形者神之体，神者形之用，无形则神无以生，无神则形不可活”“形神俱备，乃为全体”；轩岐三材天地人，人生三宝精气神；阴平阳秘，精神乃治；人本思想就是“以人为本”的思想，人类是迄今为止宇宙间一切生命现象的最高存在形式。《黄帝内经》谓“天覆地载，万物悉备，莫贵于人”“人者，天地之镇也”。《黄帝内经》以其独特的视角，演绎了生命活动的规律，充分展现了东方文化的色彩和光辉。

开拓思路，推陈致新 科研价值

中医学经典所揭示的生命活动原理及其防病治病法则反映了人类生命活动的某些规律，但有些规律仅仅反映出古人在当时环境和条件下的认识，属于科学研究中“预示”“假说”的范畴。今天的科学研究，要运用经典理论开拓科研思路，通过现代科研手段论证经典理论中的“预示”和“假说”，把“预示”变为“揭示”，把“假说”变为“真说”，拓展经典，推动理论创新。

例如，中国工程院院士吴以岭对《黄帝内经》络病学说进行长期研究探索，创立中医络病学新学科，该学科已成为国家中医药管理局高水平中医药重点学科建设项目。他提出“三维立体网络系统”理论框架，初步建立“络病证治”体系，首次形成系统络病理论，研发通心络、参松养心胶囊等新药。其领衔团队完成的“中医脉络学说构建及其指导微血管病变防治”获2019年度国家科技进步奖一等奖。吴以岭的科研思路是：源于经典→基于临床→创新理论→研发新药→提高疗效。医学科研的根本目的只有两个：推动学术的发展，促进临床疗效的提高。

另外研究发现，《黄帝内经》不仅是中医学理论的奠基之作、秦汉以前临床经验的集大成者，还是多学科研究医学的典范。其汇集了中国古代自然科学及人文科学的研究成果，如哲学、人类学、心理学、社会学、教育学、气象学、历法学、象数学、农学等。有人说《黄帝内经》是百科全书，说明中医学是一门开放的学科，它从不同角度阐述了中医学与自然科学、人文科学之间的密切关系，呈现多学科交叉的学术特点。由此得到一个启示，中医学术的发展不仅靠“就医学论医学”，更需要多学科与医学融会贯通、互鉴互用。在《黄帝内经》的作者看来，人是人与自然、人与社会、人与人关系的总和，所以研究生命科学必须“上知天文，下知地理，中知人事”，这正是我们今天中医学术发展需要寻求的思路和途径。现代学者马中说：“一切学说，只有到达哲学的高度才能够相互融会贯通。”

激活临床，提高疗效 临床价值

金元医家张子和将《黄帝内经》视为治病的法书。它汇聚了秦汉以前医学家临床经验的结晶。中医药几千年来为中华民族的生存繁衍、防病治病作出了伟大贡献，靠的就是临床疗效。临床疗效的提高靠什么？是理论指导。没有理论创新的临床，不可能取得疗效突破，也没有发展潜力。

立足临床是研读中医学经典的最高境界，古人倡导“知行合一”，行是知之基，亦是知之成，即知源于行而成于行。读经典、做临床就是借前人的智慧、思维方式来解决现实的难题。离开临床实践就无法解析《黄帝内经》的隐奥和是非曲直，就无法弘扬中医学。

兹举一例，近年来中医药防治新冠感染的实践证明，“疫毒损伤肺络”是新冠感染危重期的核心病机。我们可以运用《黄帝内经》及后世关于络脉理论的系统阐述，结合辨治“瘟疫”理论和经验，剖析疫毒侵犯人体的演化规律：疫毒从口鼻而入（表）→邪毒犯肺（里）→痰瘀阻滞肺络、毒损肺络（呼吸窘迫综合征）→气血两燔、邪入营血、疫毒弥漫血络（弥散性血管内凝血DIC）→肺心功能衰竭（络脉痹阻，不通则死）→多脏器衰竭（《灵枢·百病始生》谓“邪气淫泆，不可胜论”）。

裘沛然先生曾提出“今时三非说”。首先，“今病非古病”，即疾病谱发生了改变。今天中医人面临大量的慢性病、心身疾病和疑难杂症，新的感染性和传染性疾病也时有发生。其次，“今人非古人”，现在的患者大多已迭经西药等治疗，对药物的依从性发生了很大变化。患者的体质随生活水平的提高也发生改变，给中医药治疗带来了新问题。再者，“今药非古药”，随着中医药事业的发展，民众对中药的需求量激增，而栽培的药材存在数量和质量的问题，某些药物还存在农药和重金属残留，成为药效发挥的障碍，加工炮制是否“地道”也十分重要。这些问题均是当前临床医学发展的“瓶颈”，因此，把中医学经典“古为今用”，需要发挥当代中医人的智慧，结合现代科技成果对古代中医学经典进行创新演绎，才能真正促进临床疗效的提高和临床医学的发展。

通过上述讨论，可以窥见中医学经典当代价值之一斑。诚然，面对广大人民群众对医学健康不断增长的需要，中医学经典所蕴定的理论和经验需要不断在继承中发展，在弘扬中推陈出新，才能彰显生命活力，以满足人民健康事业的需要。

AI赋能中医药教育深层变革

□ 刘晓丹

在数字化浪潮席卷之下，人工智能（AI）正在深刻重构教育生态。尤其在中医药院校，AI不仅是技术工具，更为融合传统智慧与现代科技的育人方式提供了全新视角。教育需要与时俱进，更需要坚守初心。AI时代，我们亟须思考：如何教？如何学？

■ AI助力精准化教学

AI技术的发展正推动教育从以“教书”为中心向以“育人”为核心全面转型。传统教学以教师讲授、学生被动接受为主要形式，而在AI深度参与下，教师角色正逐渐转变为“学习的组织者与引导者”。教师可借助AI，通过学习行为分析和大数据技术，突破传统教学“千人一面”的限制，精准洞察学生的学习特点与薄弱环节，灵活调整教学内容与方式，让“因材施教”真正落到实处。

■ 多维知识图谱打通理论学科融合

中医药理论体系庞大且复杂，传统教学模式下学生常面临“学而不连”和“知而不解”的碎片化问题。AI通过构建结构化知识图谱，能够可视化整合中医药基础理论、诊疗逻辑与现代医学知识，帮助学生形成清晰的认知脉络。同时，AI可融合跨学科内容，促进中西医学联通互补，为中医药理论教学注入更多现代认知与解释路径，推动知识由“灌输”向“内化”转变。

■ 沉浸式虚拟实训重塑实践教学

传统中医药教学的临床实践受到时间、病例和资源限制，学生常面临“看得少、练得少”的问题。AI与虚拟现实（VR）技术的融合，为中医药教育提供了新的突破。通过虚拟仿真平台，学生可在高度还原的诊疗场景中，反复练习临床技能。AI系统能够实时识别操作偏差并提供反馈，形成“仿真—反馈—再训练”的闭环机制，在提升技能掌握效率的同时，促进学生临床思维与应变能力培养，加速教学模式向“以学生为中心”深度转型。

然而，我们也不能忽视AI带来的伦理挑战。AI时代下，还应将伦理教育、科技责任与社会担当纳入教学的核心目标，引导学生在理解技术本质的基础上，明确AI的边界与风险，做“仁心仁术”的坚守和践行者。

悬壶新语