

# 感悟大学精神 凝聚奋进力量

编者按：“大学之道，在明德”，新时代教育强国建设蓝图已经绘就，创建特色鲜明的一流大学呼唤一流的大学精神。今年是学校建校67周年，也是东迁张江20周年，学校开展了“大学精神”主题征文活动，收到了师生们的踊跃投稿。这些作品充分展示了师生对大学精神内涵的感悟和在大学精神影响下成长发展的心理历程。本报特辟专版刊登获奖作品，期望以上中医独有的价值理念、精神品格和人文气质感染更多师生为推动学校高质量发展凝聚共识、砥砺奋进！

## 我心目中的大学精神

所谓大学精神，应是大学自身存在和发展中逐步形成的具有独特气质的精神风范和文明成果，是科学精神、创造精神的时代标志和具体凝聚，是整个人类社会文明的崇高形式。北京大学、清华大学、南开大学等著名大学初创阶段的校长们对此均有精辟论述，我们应当努力继承发扬。随着社会进步、科技发展，当今的大学精神应被赋予新的时代气息和人文品格。

作为一名从教、从研、从医近五十载的老教师，对中医药大学应有的大学精神，也每每有些思考，有些感悟。

大学教师，应该是学识广博、品行端方、诲人不倦的典范。由此而言，我们不仅要将其当作一份工作、一个职业，更应将其视为一种责任、一份担当。

二十世纪七八十年代，著名中医学家刘树农、金寿山、殷品之、张伯讷等教授众览群书，学问渊博，诲人不倦，他们悉心培养中青年教师的情景依然历历在目。教授们脱稿讲授《温病条辨》《温热经纬》《古文观止》《中医基础》，深入浅出，纵横解析，令我终生难忘。正是恩师们的耳提面命，不仅使我们丰富了专业知识，提高了人文素养，更让我们对老一辈教师身上所折射出的大学精神有了深切感悟。本人有幸整理《金寿山温病学讲稿》《张伯讷中医基础讲稿》，由人民卫生出版社出版发行，以此聊表对恩师的怀念。

本人从事中医基础理论教学工作多年，虽无成功经验可言，但有切身体会可表：要成为一名值得学生记起的好教师，一靠专业素养，二靠敬业精神。精深全面的专业知识储备，对授课重点、疑点有尽可能深入的了解和把握，是教师上好课的必备条件。专业功底扎实，上课才有底气，才能赢得学生敬重；所谓备课时以十当一，上课时以一当十。认真负责的敬业精神，授课前充分的素材准备、良好的心理状态、从容的时间预留，乃至合宜的着装仪表等，均能体现一名大学教师的教学态度。总之，上好课须“六要”，要放松、但不能马虎；要自信、但不能自满；要幽默、但不能庸俗；要大气、但不能霸气；要有知识、但更要有文化；要有教材、大纲，但不能拘泥于此。

当代大学教师应以教为本，以研为魂，坚持一体两翼，协调并进。根据自身特点和应用需求，选择恰当研究路径。一旦确定研究方向，就要锲而不舍，持之以恒。按照既定方向竭尽全力研究的内在动力，不仅在于发表论文、晋升职称，更在于深究学问，提升自我。

本人早年认定中医藏象学说的文献研究方向，不管科研风向如何变幻，坚持不懈，“咬定青山不放松”，终撰就学术专著《中医藏象辨证论治学》（主编严世芸、李其忠）。该书获中华中医药学会学术著作奖一等奖。十余年前，本人专注于丁甘仁学术成就与教学思想的研究，为市卫健委海派中医流派传承研究基地建设项目“丁氏内科流派基地——丁甘仁学术成就与教学思想研究”课题组负责人，带领课题组成员花费大量时间倾力研究，终主编出版120余万字的《丁甘仁医学全集》。该书一经发行，广受好评。课题研究过程中，本人受益良多，深为法古开今、博采众长、方药独到、乐善好施的近代医学史上一代宗师丁甘仁先生的医事所感动，在为人师为学之道上得到一定净化和升华。

中医药大学的中医教师应熟悉中医临床，坚持理论联系实际，在临证实践中加深对中医理论的理解，在医疗行为中体悟大医精诚的真谛。基于中华传统文化“医者仁心”“生命至贵”的认识，本人认为，中医学并非一般的纯学术体系，而是被赋予了更高层次的人文伦理观念。为医之人，不仅要终身学习，医技精湛，更要“先发大慈恻隐之心”，具备至诚至善的医德风尚。

“学而不思则罔”。本人于医学杂志发表临床论文多篇，以志将多年积累的临床心得上升为理论认识，也为传授于后学做一份努力。在与学生的讨论中多次谈及对“临证标本”的认识，本人认为，病人及其所生的疾病为本，医生及其所持的医疗技能为标，诚如《黄帝内经》所言“病为本，工为标”。眼下不少医生不懂“病为本，工为标”的深意，临床治愈了疾病就居功自诩。殊不知，没有病人的积极配合，家属的认真护理，仅凭医生的医疗干预几乎是不能治愈疾病的。若治愈疾病全归功于医生，那么未能治愈疾病也要全归罪于医生。可见，临证不识“病为本，工为标”，是医患关系紧张的主要原因。

本人坚信，任何一所中医药大学值得颂扬的大学精神，正是每一位大学从政、从教、从研、从医人员执业风范中凝练出来的本质特征和人文风貌。弘扬大学精神，正需要你我共同去努力。

（文章类一等奖）

## 走在新时代长征路上的上中医人

党委组织部（统战部）赵如月

### 长征·启程

历经千年黑暗无涯的摸索，一柄巨斧忽然劈开混沌，将华夏历史指引向一条康庄大道，带着文明的火种，我们，长征！

历经五千载国朝战乱的更迭，望秦时冷月、御边塞长风，品文人风骨、驾洞庭扁舟，从近代的迷茫中走来，带着民族的希望，我们，长征！

一条游船掀起了南湖的波浪，五四风雷震天响，东方雄狮卷狂澜，井冈山上红旗飘，遵义霞光启新篇，从红色理想的春天里走来，踏上革命的征途，我们，长征！

天安门城楼的庄严宣告，改革开放的号角吹响，决战脱贫的全面胜利，与疫情奋战的闪耀担当，他们努力着，

一个时代有一个时代的主题，一代人有一代人的使命。五干年前，孔子因材施教、有教无类，让教育成为每个人都享有的权利；陈独秀、李大钊掀起“新文化运动”的思想浪潮，让马克思主义的钟声在华夏大地轰然敲响……

百年·信仰

国将兴，必贵师而重傅。五千多年大江奔流，逝者如斯夫，一代又一代为师者却依旧不舍昼夜，为了教师的责任和使命，奔跑在时代发展的征程中。

有那么一群人真正将教育作为终生的事业，以他的人生撑起“老师”这两个字的隆重分量，以他自己的生命点亮“老师”这两个字的灿烂光华，他们，就在我们身边。

“激流春雨漠漠天，世事蜩螗难入眠。老儒拟向炎黄祷，神州儿女要高贤！”裘沛然先生为中医药事业的教育、传承许下宏愿。他身先表率，创新探索、奔走献策，用一生诠释了何为儒医，师者风范！

国医大师刘嘉湘扶正治癌、仁心仁术，毕生从事中医药临床诊疗和研究工作，为人民健康服务终身；

妇科圣手朱南孙“为燃起患者希望而医”，用百岁人生孜孜不倦书写中医妇科这部瑰宝巨著，缔造了一个又一个生命的奇迹；

（诗歌类一等奖）



本报地址:上海市蔡伦路1200号行政楼416室 电话:51322041 邮编:201203 E-mail:tcmxb408@aliyun.com 排印:上海宝联电脑印刷有限公司(上海市定西路1277号长峰大厦305室)

# 坚持「四个相统一」提升「六要」素质

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华

第449期(总第889期) 2023年9月30日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 我校召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会议

本报讯 9月25日上午，学校学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会议在行政中心301会议室召开。会议全面总结学校主题教育开展情况和成效经验，部署巩固拓展主题教育成果工作。学校主题教育领导小组成员出席会议，主题教育领导小组办公室成员、主题教育二级单位联络员、全体中层干部、党支部书记代表等参加会议。会议由校党委副书记、副校长、学校主题教育领导小组常务副组长、办公室主任朱惠蓉主持。

会上，校党委书记、学校主题教育领导小组组长曹锡康作总结报告。他指出，主题教育开展以来，学校党委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，把深入开展主题教育作为重大政治任务，紧紧围绕“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，坚持把理论学习、调查研究、检视整改和建章立制贯穿始终，带领全校师生员工在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上取得扎实成效。



曹锡康从五个方面总结学校主题教育开展情况。一是扎实开展理论学习，坚持不搬用党的创新理论武装头脑，指导实践、推动工作，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上取得实效。二是扎实开展调查研究，坚持问题导向、目标导向、效果导向，高位站位谋高、协同同破题，高效能答好题，把调查研究做准、做深、做实、做出成效。三是扎实开展专项整治，坚持边学习、边对照、边检视、边整改，坚持分

（校主题教育领导小组办公室）

## 海聚英才 汇智未来 国际青年学者论坛在我校举办

全力配合人才引进工作。

林国强作“探

索本草物质，助力

中医药高质量发

展”主旨报告，结合真实故事案例，与青

年学者们分享其对于中药源于自然、与青

年学者们分享其对于中药源于自然、与青</

## 河北省中医药管理局局长张凯一行到访上海市中医药国际标准化研究院

本报讯 9月13日，河北省中医药管理局张凯一行到上海市中医药国际标准化研究院考察交流。河北省中医药管理局副局长胡永平、中药处副处长吕钊，河北中医药大学、河北中医药大学第一附属医院、沧州市卫生健康委、沧州中西医结合医院、河北医科大学第三医院相关负责人陪同考察。上海市中医药管理局传承发展处副处长聂爱国、国际标准化组织/中医药技术委员会(ISO/TC 249)主席沈远东、上海市中医药国际标准化研究院常务副院长郑林萍等参加考察活动。

## 本科教育教学审核评估推进会暨教育质量监测数据培训会召开

本报讯 为加强学校各部门对新一轮审核评估指标体系和内涵的理解，扎实高效推动学校2024年审核评估迎评促建工作，2023年度高等教育质量监测数据填报及本科教学质量年报编写工作，9月21日上午，教育质量监控中心于行政中心312会议室组织召开

本报讯 为提升我校文明校园建设成效，结合第24届全国推广普通话宣传周“推广普通话，奋进新征程”主题，我校科技人文研究院中医史文献专业、科学技术史专业9名硕博研究生成立语言文字规范使用志愿小组，“啄木鸟小分队”，由科技人文研究院党总支书记、副院长、上海

本版责任编辑 唐菁

## 我校开展校园语言文字规范使用调研

市普通话测试员任宏丽担任负责人，近期对学校教学楼、图书馆、食堂等公共区域的指示牌、宣传栏等开展语言文字规范使用情况调研。

我校党委副书记许铁峰作现场动员和指

监测数据平台及本科教学质量年报数据采集填报工作。舒静对前期审核评估工作给予肯定，要求与会人员根据报告中的质量评价方法进行深入思考，总结优势，明确改进方向，加强对新一轮教育教学审核评估有关文献、政策方案的学习，积极参加相关培训，做好数据填报和审核评估工作。

本次会议进一步提升了参训人员对新一轮审核评估的认识高度，对我校完善内部质量治理体系建设，把握审核评估内涵，切实做好自评自建工作具有重要指导意义。（教务处）

**唐宋医学的贡献与特点**  
本报讯 9月22日，我校专家委员会协同老教授协会、龙华临床医学院开展学术交流活动，校专家委员会委员潘华信受邀在龙华医院远志楼学术报告厅作“唐宋医学的贡献与特点”主题讲座。上海市卫健委副主任、市保健局局长胡毅毅，三十多位专家、教授、青年教师及龙华临床医学院百余名学生出席。讲座由校专家委员会主任委员、老教授协会会长陈长主持。

讲座围绕“唐宋医学重视理论研究”“唐宋医学重视补充体液”“唐宋医学强调辛药入里除致”三方面展开。潘华信认为唐宋医学“重理论、繁药方”，起到“守先传后”的衔接作用。他具体讲述生地黄汁、竹沥汁等药物汁液在风寒湿、发热等病证中的运用，说明唐宋医学对补充体液的重视。潘华信结合临床实践，阐述唐宋医学使用附子、桂枝等辛药里通络的具体案例。

开班仪式上，我校副校长舒静介绍学

## 上海市中医药文化传播能力培训班举办

本报讯 9月15日至16日，2023年上海市中医药文化传播能力培训班在我校校近年来开展中医药科普工作的整体情况

王仁维、上海市第十人民医院党委副书记余飞、小荷健康频道负责人李浩和王洁伦、上海广播电视台主持人李宁、曙光医院老年医学科副主任崔松、《上海大众卫生报》编辑黎云意等进行经验分享。上海市第二批中医药文化传播讲师团成员屠丽萍、倪欢欢和葛华迅交流在中医药科普工作中的收获和体会。（公共健康学院）

本次培训班邀请我校中医药文化传播和研究中心主任章原、解放日报社城事频道总监王仁维、上海市第十人民医院党委副书记余飞、小荷健康频道负责人李浩和王洁伦、上海广播电视台主持人李宁、曙光医院老年医学科副主任崔松、《上海大众卫生报》编辑黎云意等进行经验分享。上海市第二批中医药文化传播讲师团成员屠丽萍、倪欢欢和葛华迅交流在中医药科普工作中的收获和体会。（公共健康学院）

## 中科学院举行“院士第一课”暨中科学院创新班开班仪式

舒静介绍学校今年新开设中药学创

级中药学创新班学生张凌月代表新生发

言，表示将由校训为引领，努力成长为推动中医药事业发展的优秀人才。

开班仪式后，陈凯先以“守正创新，传承发展——立志成为中医药事业的优秀人

才”为主题，系统阐释中医药在当代的重要价值，希望新生弘扬新时代科学家精神，在中医药现代化进程中砥砺奋进。

（中药学院）

## 中医学院举行“闻鸡起武”开训仪式暨“杏林青年说”系列活动

本报讯 9月19日，中医学院在学

校体育场举行2023秋季学期“闻鸡起武”开

训仪式暨“杏林青年说”系列活动，2023级全体本科生等近250人参加。

仪式在八段锦汇报展示和《大医精

诚》节选诵读拉开帷幕，中医学院党委书

记王宾带领杏林学子们共同练习八

段锦。

（中医学院）

## 我校在上海学校心理健康教育活动中获佳绩

本报讯 日前，由上海市教育委员会德育处指导、上海学生心理健康教育发展中心主办的2023年度上海学校心理健康教育活动季获奖名单揭晓，我校在本年度活动中表现突出，护理学院李秋圆的《点亮emo》和中药学院张雅丽的《雨润心灵，爱促成长》均荣获主题海报类一等奖，国际教育学院何鹤韵的《“合心世界，稳暖向未来”之室友友力》和中医学院蔡嘉婧的《静心润物，舒缓焦虑》分别获主题短视频类二等奖和三等奖。

本年度活动季以习近平总书记《江之新语》中“高贵和善，解能容，厚德载物、而不同”的和合文化理念为指导，以“‘杏林春暖，和合润心’为主题，通过3场大赛、63场慧心育人活动，精心打造具有中医药文化特色的心理健康教育活动，吸引近万名师生参与。（学工部〔研工部〕）

## 新生体育开学第一课开讲

分析青少年体质健康现状，提出在高校开

设体育课的必要性及重要价值。结合我校近年来体育教学改革成效及运动竞赛成绩，徐划萍鼓励大学生充分利用学校体育资源，以赛促练，以赛促练。

徐划萍介绍我校个性化体育课程建

设情况，着重介绍项目设置、内外一体

化社团活动、体质健康测试等，帮助学生了解我校体育课程改革发展情况及体育课程设置、考核情况。

开学季专栏

前国家政策出发，

徐划萍从当

总报讯 为进一步高质量助力长三角一体化建设，不断提升岳阳中西医结合医院专科品牌影响力、辐射力，近日，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院—亳州专科联盟合作中心揭牌成立。岳阳中西医结合医院院长周嘉携相关部门、临床科室负责人赴安徽省亳州市中医院参加揭牌仪式并考察调研。

岳阳中西医结合医院—亳州专科联盟合作中心揭牌成立

（上海市中医药国际标准化研究院）

力长三角一体化建设，不断提升岳阳中西医结合医院专科品牌影响力、辐射力，近日，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院—亳州专科联盟合作中心揭牌成立。岳阳中西医结合医院院长周嘉携相关部门、临床科室负责人赴安徽省亳州市中医院参加揭牌仪式并考察调研。

（上海市中医药国际标准化研究院）

本报讯 为进一步高质量助力长三角一体化建设，不断提升岳阳中西医结合医院专科品牌影响力、辐射力，近日，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院—亳州专科联盟合作中心揭牌成立。岳阳中西医结合医院院长周嘉携相关部门、临床科室负责人赴安徽省亳州市中医院参加揭牌仪式并考察调研。

（上海市中医药国际标准化研究院）

本报讯 为进一步