

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY  
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华  
第316期(总第756期) 2015年9月30日  
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 我校附属第七人民医院正式挂牌

本报讯 9月25日下午,我校附属第七人民医院揭牌仪式在第七人民医院学术报告厅举行(如图)。上海市第七人民医院正式成为我校第七家附属医院。浦东新区区长孙卫平,市教委副主任王平,市卫生计生委副主任郑伟,我校党委书记张智强、校长徐建光、副校长施建蓉、附属医院院长,相关职能部门负责人、专家代表等出席仪式。揭牌仪式由浦东新区卫生计生委主任孙晓明主持。



仪式上,王平宣读《上海市教育委员会、上海市卫生和计划生育委员会关于同意将上海市第七人民医院列为上海中医药大学(非直属)附属医院的批复》。第七人民医院院长王杰汇报创建附属医院的历程。徐建光发表讲话,他指出我校将一如既往地支持和帮助第七人民医院发展,在学科建设、教学质量、人才培养方面加强对第七人民医院的指导与联系。他希望第七人民医院按照大学附属医院的要求,积极探索中西医结合医院的办院道路,打造中西医结合康复与健康管理的特色专业,加强师资队伍、教学管理和教学条件方面的建设,不断提高医学人才培养质量。郑伟代表上海市卫生计生委致辞,他希望第七人民医院今后进一步提升临床医学教育、医疗和科研能力;进一步参与自贸区建设,在中医药服务贸易、中医健康产业等重点项目上继续探索创新;进一步参与医改,探索中西医结合发展之路,努力建设成为一流中西医结合医院。孙晓明和张智强共同为我校附属第七人民医院揭牌。

## 我校举行“三严三实”专题教育暨党委中心组学习会

本报讯 按照市委和市教卫党委的统一部署和要求,9月16日上午,我校在行政中心三楼大会议室举行“三严三实”专题教育暨党委中心组学习会。学习会由校党委副书记何星海主持。

会上,市纪委驻市教卫工作党委纪检组长杨永作“三严三实”专题讲座。他通过理论与实践相结合,主要围绕“充分认识严于律己的重要性”“深刻领会严于律己的内在要求”“如何践行严于律己”三个方面“严于律己”进行诠释,并根据市教育卫生系统近期相关信访案件情况进行讲解。他还围绕“如何落实严于律己”提出三点要求,即:一要加强学习修养,坚定理想信念;二要严明党的纪律,守住行为底线,三要落实“一岗双责”,担负“两个责任”。何星海指出,此次专题教育非常接地气,为学校“三严三实”教育提供了很好的学习内容。(纪委)

## 曙光医院与捷克赫拉德茨-克拉洛韦市大学医院合建的中医中心门诊部开张

本报讯 9月21日,由我校附属曙光医院和捷克赫拉德茨-克拉洛韦市大学医院合作建立的中医中心门诊部举行开张剪彩仪式。在我国国家中医药管理局规划财务司司长苏钢强和捷克卫生部副部长伦卡·斯塔奇克娃、麦利赫洛娃的见证下,曙光医院副院长高炬和捷克赫拉德茨-克拉洛韦市大学医院院长罗曼·普利穆拉共同为门诊部开张剪彩。

苏钢强在剪彩前指出,中捷中医中心是中东欧国家第一家由政府支持的中医中心,也是中国医疗界实施推动“一带一路”战略的第一个医疗项目;门诊部的开张成为两国

历史的新起点、新亮点。伦卡·斯塔奇克娃、麦利赫洛娃和罗曼·普利穆拉指出,中医中心的成立是两国卫生合作的重要突破,也是两国文化互融融合的典范,捷方愿与中方共同努力,办好中医中心,造福人民;捷克政府非常支持中捷医疗合作,也十分认可中国传统医学,已把中医师在捷克注册及中医药准入方面纳入国家立法讨论。高炬认为,中医中心是中医药走向世界的重要突破,是中医药领域国际合作的飞跃,这一项目必将载入中捷两国卫生合作及中捷人民友谊的历史;曙光医院将举全院之力,携手赫拉德茨-克

拉洛韦市大学医院,建设好中捷中医中心。仪式结束后,门诊部成员随曙光医院医生王波及其当地团队运用针灸等传统医学方法开始诊治捷克的第一位患者。

据悉,今年6月,我国国务院副总理刘延东出访捷克,与捷克副总理帕维尔·别洛布拉克共同为中捷两国的中医中心揭牌。本次门诊部的建立是为此项目的进一步推动。

又讯 9月24日,捷克总理博胡斯拉夫·索博特卡前往中捷中医中心门诊部,了解诊所的运行情况并亲切慰问中方医师。(王安英)

## 美国加州大学洛杉矶分校东西医学中心主任许家杰来访

本报讯 9月21日上午,美国加州大学洛杉矶分校(UCLA)东西医学中心主任许家杰教授一行4人乘我校访问,我校校长徐建光、副校长施建蓉、胡鸣毅分别会见来访人员,我校国际交流处处长林霖、医管处处长唐静、人事处副处长祝建龙等参加会谈。

会见时,许家杰介绍东西医学中心正在进行的中西医结合的研究和实践。徐建光介绍我校正在积极开展的中医药国际化工作,以及我校在中西医结合医教研各方面进行的实践和探索。他希望我校能与 UCLA 的东西医学中心合作,共同探索,结合中西医学的优势特点,进一步推动中医药融入国际主流医学领域。

双方就明年即将开展的学生交流、中医药外向型人才培养等项目进行具体磋商和会谈。

加州大学洛杉矶分校东西医学中心于1993年创立,隶属于加州大学洛杉矶分校医学中心,是一所集医疗、教学和科研于一体的中西医结合医学机构,致力于促进东西方医学交流。(国文处)

## 我校举行2015年度PBL优秀教案研讨交流会

本报讯 为进一步提升我校PBL学科教学水平,促进青年教师的成长,深入推动以学生为主体的教学活动,近日,我校教务处、PBL教学研究处、PBL教学研究中心举办“上海中医药大学2015年度PBL优秀教案研讨会”。我校副校长胡鸣毅、教务处处长何文忠、副处长舒静和陈怡出席交流会,香港大学中医药学院副院长童耀、复旦大学医学院医学教育管理办公室副主任赖雁妮受邀担任点评专家,学校15门PBL课程的重点骨干教师共计40余人参加会议。会议由PBL教学研究中心、针推学院教授徐平主持。

会上,来自相关学院的10位教师汇报展示教案的设计思想及实践应用。专家们充分肯定了我校在PBL教学改革中取得的显著成绩,并针对案例编写中存在的共性问题展开了热烈的讨论与交流。童耀、赖雁妮两位院长还与大家分享了香港大学和复旦医学院开展PBL教学的经验,与会教师对PBL教案怎样围绕学科体系,紧扣课程学习目标,选择适当优势优势问题,解决课程教学中的重点难点问题等方面达成共识。胡鸣毅指出,PBL教案是PBL教学的灵魂与指引,PBL教案的编写应在凝练学科发展目标、梳理课程重点难点的基础上,解决课程中存在的科学问题,最终达到培养学生创新思维的目的。

我校PBL教学活动起始于2003年,10余年来构建了15门课程的PBL教学团队。PBL教学的要求基本一致,推动了中医教育改革,成为我校教学改革的特色与亮点,在全国中医院校园里具有良好的影响力,吸引了越来越多的兄弟院校前来观摩学习。(教务处PBL教学研究中心)

## 以柔克刚太极拳

陆松廷  
太极拳是中国武术的一个重要流派,蕴含着丰富的中医养生思想。不少老年人将其作为强身健体的首选运动。无论何种太极拳,都要求在练习过程中遵循太极拳的运动规律,按照太极拳的习练要领,做到练功科学化、生活化,才能达到良好的健身效果。

太极拳是根据我国古代阴阳哲学的原理而命名的拳术,它集中了古代健身运动的精华,与中医养生理念紧密相连,有平衡阴阳、调理脏腑、疏通经络等作用。太极拳所学生与老大学生共同进发出地动山摇的吼声:“保卫家乡!保卫黄河!保卫华北!保卫中国!”

合唱结束时,大学生们热血沸腾,意犹未尽,豪情万丈,又再次高唱“风在吼,马在叫,黄河在咆哮,黄河在咆哮!”河西山冈万丈高,河东河北高粱熟,万山丛中,抗日英雄真不少!青纱帐里,游击健儿逞英豪!端起土枪洋枪,挥动着大刀长矛,保卫家乡!保卫黄河!保卫华北!保卫中国!”

又二十年过去了,五音不全的我,无意间,哼起的还是“风在吼,马在叫……”七十年过去了,《黄河大合唱》在美国,在苏联,在日本,在中华大地不断被演唱,血融黄河水,直通黄河声,音乐纪念抗战。

七十年过去了,黄河仍一泻万丈,浩浩荡荡,奔腾入海。保卫全中国,保卫和平的吼声从未停息。就如埃德加·斯诺所言,《黄河大合唱》永永远远,都属于明日的中国。

加纳综合病院是我们所有参观的病例中最令我感动的一家。加纳综合病院曾是一家私立的妇产科医院,但是几年前附近的地铁瓦斯泄漏,导致多人遇难,救护车纷纷将患者送到最近的加纳综合病院进行急救。经过这件事之后,加纳综合病院的院长认为应该改变运营医院的方针,因为附近没有很大的医院,出了事情没有足够的医疗资源,所以才有了今天的加纳综合病院。为了百姓,改变自己,这是日本私立医院的特色,而日本的国立医院需要遵照国家的意志。

除此之外,加纳综合病院在细节处做得非常到位,最令我印象深刻的是地上的标识和门口的病人自理能力分级标志。加纳综合病院在走廊中,安全出口等需要开门的地方都贴上了“打开门的弧度标记,提醒人们关门,不会和开门的人撞到,很是贴心。病房门除了像其他医院一样贴有病人的名字、主治医生、责任护士之外,在病人名字前面还有不同颜色。红色代表患者完全不能自理、橙色代表患者需要人的帮助,黄色代表患者需要借助工具自理,蓝色代表患者可以自己行走。在灾难来到时,可以让人明白应该最先救助哪些患者,一目了然。

太极拳经过长期的流传,演变出了许多的流派,通常所说的陈、杨、孙、吴、武等式是流传较广,比较有名、练习人数较多的几种流派。每种流派的大太极拳又有许多的套路,有简单的,也有复杂的。各式太极拳尽管在运动风格、技术要求上有所不同,但体松心静、柔和缓慢、连绵不绝、圆活自然、协调完整的要领是基本一致的。在太极拳的练习过程中,必须遵循太极拳的运动规律。(下转2,3版中缝)

## 用音乐纪念

姜容

清晨,坐在星巴克,店内飘着咖啡的香气,一杯清茶淡淡的回甘。窗外,一家三口,爸爸拿了一片面包,妈妈在玩手机,小男孩绕着茶几跑来跑去。

窗外,阳光明媚,香樟如盖,绿草如茵,牵牛花刚刚张开喇叭,车如流水,马如龙。

这样的光景,再平常不过,如空气和水一样。但这和平的生活真的那么平常如空气和水么?

我们结束外敌侵略的历史只有短短的七十年,今年是中国抗日战争胜利七十周年。七十年前我们的祖辈经历了怎样的苦难?我无法体念,但那段苦难历史却真实地记录在一部伟大的交响乐中。

1937年夏天,卢沟桥事变,日寇全面侵华开始,全国抗日战争的序幕拉开。1939年春天,《黄河大合唱》在延安首演,随即唱响全国。

和平时期的华北,民众开河渠,筑堤防,河东千里成平壤。麦苗肥啊,豆花儿香,男女老少喜洋洋。自从鬼子来,百姓遭了殃!奸淫烧杀,一片凄凉,扶老携幼,四处逃亡,丢掉了爹娘,回不了家乡!妻离子散,天各一方!

黄河边的张三和王老七流浪受孤凄,家破人亡无消息,都是有家不能回,同心仇和恨,奔腾如同黄河水。

但是黄河孕育的儿女,谁愿意像牛羊一般任人宰割。我们抱定必胜的决心,发出战斗的警号,端起了土枪洋枪,挥动着大刀长矛,保卫家乡!保卫黄河!保卫华北!保卫全中国!

经过八年浴血奋战,1945年9月3日,日本于南京向中华民国政府递交投降书,中国人民迎来了抗日的胜利!

七十年过去了,经历过战争的都已是一鬓苍老人,抗战的遗迹日渐消失,中华民族这段苦难的经历会没人历史么?

1995年春天,为纪念抗日战争胜利五十周年,首都大学生开始准备万人演唱《黄河大合唱》。那时,夜里的校园里,周末的操场上,时时会响起“风在吼,马在叫,黄河在咆哮,黄河在咆哮……”黄河的怒吼,民族的呐喊在年轻学子的心中回荡。

1995年6月14日,在首都体育馆,万名大学生中不仅有年轻学子,还有120位白发苍苍的老大学生,他们经历过民族的苦难,听到过抗日的枪炮,目睹过日寇的罪恶。新老大学生们齐声高唱《黄河大合唱》,学子们感受到了黄河的雄姿,五千年的文化,回顾了民族的苦难,民众的悲惨,日寇的残暴。年轻大学生与老大学生共同进发出地动山摇的吼声:“保卫家乡!保卫黄河!保卫华北!保卫中国!”

合唱结束时,大学生们热血沸腾,意犹未尽,豪情万丈,又再次高唱“风在吼,马在叫,黄河在咆哮,黄河在咆哮!”河西山冈万丈高,河东河北高粱熟,万山丛中,抗日英雄真不少!青纱帐里,游击健儿逞英豪!端起土枪洋枪,挥动着大刀长矛,保卫家乡!保卫黄河!保卫华北!保卫全中国!”

又二十年过去了,五音不全的我,无意间,哼起的还是“风在吼,马在叫……”七十年过去了,《黄河大合唱》在美国,在苏联,在日本,在中华大地不断被演唱,血融黄河水,直通黄河声,音乐纪念抗战。

七十年过去了,黄河仍一泻万丈,浩浩荡荡,奔腾入海。保卫全中国,保卫和平的吼声从未停息。就如埃德加·斯诺所言,《黄河大合唱》永永远远,都属于明日的中国。

本版责任编辑 郑芬

本草《别录》说:“梨,苦寒,多食令人寒中”。梨以甘甜为主,只有兼酸,未见有苦。我做医生数十年,从未遇到多食梨而泄泻无度以致病重不起的病例,显然,今日看《别录》所言,似难符事实,近人称梨有害,是否因循了旧说,也未可知。两百多年前江南名医吴瑭对生梨情有独钟,对付秋燥主用五汁饮(梨汁、荸荠汁、芦根汁、麦冬汁、蔗汁),治“太阴温病口渴甚者,雪梨浆沃之”,事实上已为生梨翻了案,把被《别录》颠倒了又颠倒了,恢复了生梨甘润益人的本来面貌。

以前苏州观前街有商店专卖榨甘蔗汁的,其甘醇清香的独特风味,是刻下“可乐”辈不能望其项背的,却少见有雪梨汁应市者,我想一定是鲜味无比的。可惜近年来生梨质量欠佳,每有新品尝鲜时口味尚可,未隔几年就住住干涩难以入口,不知其中奥妙何在,所以就格外怀念想儿时吃梨情景了。

和平时期的华北,民众开河渠,筑堤防,河东千里成平壤。麦苗肥啊,豆花儿香,男女老少喜洋洋。自从鬼子来,百姓遭了殃!奸淫烧杀,一片凄凉,扶老携幼,四处逃亡,丢掉了爹娘,回不了家乡!妻离子散,天各一方!

黄河边的张三和王老七流浪受孤凄,家破人亡无消息,都是有家不能回,同心仇和恨,奔腾如同黄河水。

但是黄河孕育的儿女,谁愿意像牛羊一般任人宰割。我们抱定必胜的决心,发出战斗的警号,端起了土枪洋枪,挥动着大刀长矛,保卫家乡!保卫黄河!保卫华北!保卫全中国!

经过八年浴血奋战,1945年9月3日,日本于南京向中华民国政府递交投降书,中国人民迎来了抗日的胜利!

七十年过去了,经历过战争的都已是一鬓苍老人,抗战的遗迹日渐消失,中华民族这段苦难的经历会没人历史么?

1995年春天,为纪念抗日战争胜利五十周年,首都大学生开始准备万人演唱《黄河大合唱》。那时,夜里的校园里,周末的操场上,时时会响起“风在吼,马在叫,黄河在咆哮,黄河在咆哮……”黄河的怒吼,民族的呐喊在年轻学子的心中回荡。

1995年6月14日,在首都体育馆,万名大学生中不仅有年轻学子,还有120位白发苍苍的老大学生,他们经历过民族的苦难,听到过抗日的枪炮,目睹过日寇的罪恶。新老大学生们齐声高唱《黄河大合唱》,学子们感受到了黄河的雄姿,五千年的文化,回顾了民族的苦难,民众的悲惨,日寇的残暴。年轻大学生与老大学生共同进发出地动山摇的吼声:“保卫家乡!保卫黄河!保卫华北!保卫全中国!”

合唱结束时,大学生们热血沸腾,意犹未尽,豪情万丈,又再次高唱“风在吼,马在叫,黄河在咆哮,黄河在咆哮!”河西山冈万丈高,河东河北高粱熟,万山丛中,抗日英雄真不少!青纱帐里,游击健儿逞英豪!端起土枪洋枪,挥动着大刀长矛,保卫家乡!保卫黄河!保卫华北!保卫全中国!”

又二十年过去了,五音不全的我,无意间,哼起的还是“风在吼,马在叫……”七十年过去了,《黄河大合唱》在美国,在苏联,在日本,在中华大地不断被演唱,血融黄河水,直通黄河声,音乐纪念抗战。

七十年过去了,黄河仍一泻万丈,浩浩荡荡,奔腾入海。保卫全中国,保卫和平的吼声从未停息。就如埃德加·斯诺所言,《黄河大合唱》永永远远,都属于明日的中国。

70年过去了,经历过战争的都已是一鬓苍老人,抗战的遗迹日渐消失,中华民族这段苦难的经历会没人历史么?

本版责任编辑 郑芬

## 秋天吃生梨

潘华信

哮喘突发,咳嗽加重,其中一个重要原因,是人体不能耐受燥气的乍临,原本湿润的气道仓卒变燥,处在高度敏感状态中,于是就促成了咳嗽。老法治嗽用生梨、川贝、冰糖煮服,临床治咳中西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

从时令节气的立秋到立冬来说,漫长的秋天是一个十分奇妙的季节,前期主湿,后期主燥,以秋分为分界,其先是秋风秋雨,湿气缭绕,其后则晴下去,甘汁四溅,清香盈颊,汁水滴滴挂挂,湿了前襟却沁人心脾,这淋漓酣畅的姿态,六十年来没有忘记过。

有人撰文说,秋天不可多吃生梨,否则容易生湿,因为《内经》说:“秋伤于湿,冬生咳嗽”。文章直接把吃梨与冬季“老慢支”的发作挂上了钩。我有点为梨鸣不平,为什么不把吃西瓜、柿子,不把烟、酒、浓茶、肥甘膏粱等比生梨性更寒、更易生湿的食品与咳嗽相联结,唯独挑中了生梨?这有失公允而令人费解。我身边有不少水果发烧友,偏爱进西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

有人撰文说,秋天不可多吃生梨,否则容易生湿,因为《内经》说:“秋伤于湿,冬生咳嗽”。文章直接把吃梨与冬季“老慢支”的发作挂上了钩。我有点为梨鸣不平,为什么不把吃西瓜、柿子,不把烟、酒、浓茶、肥甘膏粱等比生梨性更寒、更易生湿的食品与咳嗽相联结,唯独挑中了生梨?这有失公允而令人费解。我身边有不少水果发烧友,偏爱进西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

有人撰文说,秋天不可多吃生梨,否则容易生湿,因为《内经》说:“秋伤于湿,冬生咳嗽”。文章直接把吃梨与冬季“老慢支”的发作挂上了钩。我有点为梨鸣不平,为什么不把吃西瓜、柿子,不把烟、酒、浓茶、肥甘膏粱等比生梨性更寒、更易生湿的食品与咳嗽相联结,唯独挑中了生梨?这有失公允而令人费解。我身边有不少水果发烧友,偏爱进西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

有人撰文说,秋天不可多吃生梨,否则容易生湿,因为《内经》说:“秋伤于湿,冬生咳嗽”。文章直接把吃梨与冬季“老慢支”的发作挂上了钩。我有点为梨鸣不平,为什么不把吃西瓜、柿子,不把烟、酒、浓茶、肥甘膏粱等比生梨性更寒、更易生湿的食品与咳嗽相联结,唯独挑中了生梨?这有失公允而令人费解。我身边有不少水果发烧友,偏爱进西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

有人撰文说,秋天不可多吃生梨,否则容易生湿,因为《内经》说:“秋伤于湿,冬生咳嗽”。文章直接把吃梨与冬季“老慢支”的发作挂上了钩。我有点为梨鸣不平,为什么不把吃西瓜、柿子,不把烟、酒、浓茶、肥甘膏粱等比生梨性更寒、更易生湿的食品与咳嗽相联结,唯独挑中了生梨?这有失公允而令人费解。我身边有不少水果发烧友,偏爱进西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

有人撰文说,秋天不可多吃生梨,否则容易生湿,因为《内经》说:“秋伤于湿,冬生咳嗽”。文章直接把吃梨与冬季“老慢支”的发作挂上了钩。我有点为梨鸣不平,为什么不把吃西瓜、柿子,不把烟、酒、浓茶、肥甘膏粱等比生梨性更寒、更易生湿的食品与咳嗽相联结,唯独挑中了生梨?这有失公允而令人费解。我身边有不少水果发烧友,偏爱进西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

有人撰文说,秋天不可多吃生梨,否则容易生湿,因为《内经》说:“秋伤于湿,冬生咳嗽”。文章直接把吃梨与冬季“老慢支”的发作挂上了钩。我有点为梨鸣不平,为什么不把吃西瓜、柿子,不把烟、酒、浓茶、肥甘膏粱等比生梨性更寒、更易生湿的食品与咳嗽相联结,唯独挑中了生梨?这有失公允而令人费解。我身边有不少水果发烧友,偏爱进西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

有人撰文说,秋天不可多吃生梨,否则容易生湿,因为《内经》说:“秋伤于湿,冬生咳嗽”。文章直接把吃梨与冬季“老慢支”的发作挂上了钩。我有点为梨鸣不平,为什么不把吃西瓜、柿子,不把烟、酒、浓茶、肥甘膏粱等比生梨性更寒、更易生湿的食品与咳嗽相联结,唯独挑中了生梨?这有失公允而令人费解。我身边有不少水果发烧友,偏爱进西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

有人撰文说,秋天不可多吃生梨,否则容易生湿,因为《内经》说:“秋伤于湿,冬生咳嗽”。文章直接把吃梨与冬季“老慢支”的发作挂上了钩。我有点为梨鸣不平,为什么不把吃西瓜、柿子,不把烟、酒、浓茶、肥甘膏粱等比生梨性更寒、更易生湿的食品与咳嗽相联结,唯独挑中了生梨?这有失公允而令人费解。我身边有不少水果发烧友,偏爱进西餐自助餐,大啖瓜果,冬夏如一,大抵身体健康,冬天不咳嗽;相反,几位嗜烟的老板,数十年下来,冬天即使不吃梨,晨起已是痰声漉漉了。由此看来,“冬生咳嗽”是难以栽赃到生梨身上的。

## 花好月圆

筱欣奕奕

花

月圆时,最难歌,心思落云池。花事知多少?暗自絮絮,渲染一身锦衣。

煮酒对月,一席长卷舒长空。遥望嫦娥笑,桂花树下,月影丛中,万般柔情垂海棠。掩卷,齐眉。

好

醉暗夜,霜满天,执手麻下。目光交接处,可知今夕几何?

一阙词,正盈月,清风徐徐。拂过眉梢时,波瀾两池心水。

月

千遍万遍,几多文人墨客,写尔不倦。

坎坷江湖路,堆砌恩怨情愁。举杯对饮,心思入肠,却见豪情依旧,沧海向天笑。

圆

中秋时分,花香从窗,西楼凭栏处,风,不紧不慢。

围坐长夜,看月色携裙裾起舞。不关阴晴,不关冷暖,一个圆,占满心田。



## 银杏苑

## 红叶知秋

江晨昊 摄

松原德州会病院

——最新锐的医疗器械見学

松原德州会病院的医疗法人德州会是日本最大的医疗集团,在日本拥有多家病院,旗下有30000多名员工,它的创始医院就是松原德州会病院,这家病院于1973年建成,年中无休,24小时开放,这在日本是很罕见的。

德州会的急救车覆盖率很高,北海道5%以上,京都、东京、大阪都有5%,鹿儿岛高达9%以上,而松原市内30%

## 日本医院护理见习收获

李婷磊

的急救车都是送往松原德州会病院的,可见松原德州会病院的急救车系统十分发达。

最令人难忘的是松原德州会病院的手术室参观,其中我们见到了手术机器人——达芬奇,据说它可以实现远程手术,这无论对医生还是患者来说,都无疑是巨大的福音,可以想象在未来,做手术不再需要远赴国外了。这里的多功能型手术室也很有特色,它将手术台和CT扫描机、X线摄片机器等相结合,可以使医生一边手术,一边观察患者情况,格外方便。

刀根山病院

——专科医院体验

刀根山病院正如其名,坐落于半山腰上,风景优美宜人,非常适合疗养。刀根山病院是一家专科性很强的大医院,已经建院99年,属于国立医疗机构之一,该院共有500张病床,330张床是ICU病床,其中有4张RICU呼吸重症监护病床;结核病床90张;肌肉萎缩类疾病(如格林巴利综合征)病床80张。

刀根山病院的带教老



更多资讯请关注:

上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)

上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmcb)

上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

## 热烈庆祝 中华人民共和国 成立66周年

## 中医药科技创新楼建设项目主体结构封顶

本报讯 9月28日上午,随着校长徐建光宣布“上海中医药大学科技创新楼工程封顶启动”,现场吊斗缓缓上升,我校中医药科技创新楼建设项目主体结构封顶顺利完成。校领导班子成员、职能部门代表、教职工代表、学生代表和参建单位代表等共同参与见证这一重要时刻。

作为上海市重大工程,我校中医药科技创新楼自2014年12月29日开工以来,在各参建单位的通力合作下,项目进展顺利,实现了工程阶段性目标。在结构封顶现场,上海建工一建集团有限公司(施工总承包单位)总裁徐德和、上海咨建工程咨询有限公司(项目管理单位兼施工监理单位)董事长焦民均表示,要把项目结构封顶作为新的起点,再接再厉,团结合作,把本项目建成一流精品工程。

中医药科技创新楼主体结构封顶标志着整个工程建设将进入机电安装、暖通工程、消防工程等专项单位集中进场施工的新阶段。按照计划进度,本项目将于11月通过优质结构验收,2016年5月底竣工。中医药科技创新楼项目的建设目标是获评上海市优质结构工程奖、上海市建设工程白玉兰奖、创建上海市重大办文明工地等。

结构封顶后,现场人员还参观了中医药科技创新楼的装饰装修材料样品区,对PVC地板、洁具、涂料等主材样品的材质、颜色、用途等提出建议,为创新楼装饰装修方案的确定提供重要参考。

(中医药科技创新楼筹建办)



图为校领导与参建单位代表现场合影

## 中医药科技创新楼建设项目主体结构封顶

我校中医药科技创新楼建设项目主体结构封顶顺利完成。校领导班子成员、职能部门代表、教职工代表、学生代表和参建单位代表等共同参与见证这一重要时刻。

作为上海市重大工程,我校中医药科技创新楼自2014年12月29日开工以来,在各参建单位的通力合作下,项目进展顺利,实现了工程阶段性目标。在结构封顶现场,上海建工一建集团有限公司(施工总承包单位)总裁徐德和、上海咨建工程咨询有限公司(项目管理单位兼施工监理单位)董事长焦民均表示,要把项目结构封顶作为新的起点,再接再厉,团结合作,把本项目建成一流精品工程。

中医药科技创新楼主体结构封顶标志着整个工程建设将进入机电安装、暖通工程、消防工程等专项单位集中进场施工的新阶段。按照计划进度,本项目将于11月通过优质结构验收,2016年5月底竣工。中医药科技创新楼项目的建设目标是获评上海市优质结构工程奖、上海市建设工程白玉兰奖、创建上海市重大办文明工地等。

结构封顶后,现场人员还参观了中医药科技创新楼的装饰装修材料样品区,对PVC地板、洁具、涂料等主材样品的材质、颜色、用途等提出建议,为创新楼装饰装修方案的确定提供重要参考。

(中医药科技创新楼筹建办)

我校中医药科技创新楼建设项目主体结构封顶顺利完成。校领导班子成员、职能部门代表、教职工代表、学生代表和参建单位代表等共同参与见证这一重要时刻。

作为上海市重大工程,我校中医药科技创新楼自2014年12月29日开工以来,在各参建单位的通力合作下,项目进展顺利,实现了工程阶段性目标。在结构封顶现场,上海建工一建集团有限公司(施工总承包单位)总裁徐德和、上海咨建工程咨询有限公司(项目管理单位兼施工监理单位)董事长焦民均表示,要把项目结构封顶作为新的起点,再接再厉,团结合作,把本项目建成一流精品工程。

中医药科技创新楼主体结构封顶标志着整个工程建设将进入机电安装、暖通工程、消防工程等专项单位集中进场施工的新阶段。按照计划进度,本项目将于11月通过优质结构验收,2016年5月底竣工。中医药科技创新楼项目的建设目标是获评上海市优质结构工程奖、上海市建设工程白玉兰奖、创建上海市重大办文明工地等。

结构封顶后,现场人员还参观了中医药科技创新楼的装饰装修材料样品区,对PVC地板、洁具、涂料等主材样品的材质、颜色、用途等提出建议,为创新楼装饰装修方案的确定提供重要参考。

(中医药科技创新楼筹建办)

## 龙华医院浦东分院

将迁至航头镇

浦东新区航头镇与我校附属龙华医院签署《龙华医院浦东分院迁建项目建设用地规划协议》。龙华医院浦东分院将由现浦东新区南地区整体迁建至浦东新区航头镇，新医院将位于航头镇镇北社区单元内，一期建设占地面积109亩，床位600—800张。

该迁建项目将有利于提升龙华医院浦东分院的医疗服务能力和院区环境，促进郊区优质医疗资源的布局，目标建成一所三级甲等、医教研并举的龙华医院浦东分院。医院将以确保基本医疗为前提，立足浦东新区、服务全市、辐射国内外。

浦东分院迁建项目以及近期启动的龙华医院北院（嘉定新城）项目建成后，两所分院将与总院形成“一体两翼”协同发展的格局，有利于进一步发挥中医药优势，提升医院综合医疗保障能力。（龙华医院）

## 段逸山教授主编的《中国近代中医药期刊汇编索引》出版

本报讯 日前，由我校终身教授段逸山主编的《中国近代中医药期刊汇编索引》(以下简称《汇编索引》)已由上海辞书出版社出版。该索引(分为《分类索引》和《著者索引》)两部分，便于读者依据主题或作者检索相应篇目。该书研究团队克服各种困难，历时八年多，先后付梓了《中国近代中医药期刊汇编》(中国近代中医药期刊汇编总目提要)和《汇编索引》，为中文文献和中医临床工作者

## 上海市护理学会第十届理事会议暨我校应用型本科护理专业“双证融通”研讨会召开

本报讯 9月17日，上海市护理学会第十届理事会议暨我校应用型本科护理专业“双证融通”研讨会在我校召开。上海市护理学会理事长翁素贞及各位理事，我校副校长胡鸿毅、护理学院副院长张翠婷等出席会议。会上，胡鸿毅对上海市护理学会

## 我校语言文字评估工作启动会召开

本报讯 9月25日，我校语言文字评估工作启动会在行政中心312会议室召开，校语委会主任、副校长胡鸿毅，语委会委员、迎评领导小组成员、各部门语言文字工作人员参加次会议。会议由校语委会秘书长、教务处处长何文忠主持。

本版责任编辑 郑芬

## 美国斯坦福大学 Mindie H.Nguyen 教授赴曙光医院交流访问

本报讯 9月18日下午，美国斯坦福大学医学院胃肠病和肝病病中心 Mindie H.Nguyen 教授赴曙光医院交流访问。我校刘平教授、曙光医院副院长胡义扬、肝硬化科主任医师赵长青等陪同。

Mindie H.Nguyen 表示，曙光医院中医药临床及基础研究已走在世界前列，中西医结合肝病治疗在国际上也享有盛名，她及她的团队十分关

## 上海市中医药研究院皮肤病研究所揭牌成立

本报讯 9月18日，适逢中华中医药学会第十二二次皮肤科学术年会在沪开幕之际，由我校附属岳阳医院牵头筹备的“上海市中医药研究院皮肤病研究所”揭牌成立。这是上海乃至全国各大中医院校中首个专门的中医皮肤病研究机构。国医大师禩国维、中国工程院院士廖万清，上海市卫生计生委副主任郑锦，我校党委副书记何星海，岳阳医院院长房敏、党委书记郑刚，副院长郝微微等领导、专家出席本次大会。此外，来自全国的三百余位皮肤科领域的同仁参会。大会由岳阳医院皮肤科主任、上海市中医药研究院皮肤病研究所常务副所长李斌主持。

会上，岳阳医院院长房敏、中华中医药学会皮肤科分会主任委员杨志波致欢迎辞。我校学科办主任杨永清宣布“上海市中医药研究院皮肤病研究所”成

## 段逸山教授主编的《中国近代中医药期刊汇编索引》出版

本报讯 日前，世界中医药学会联合会伦理审查委员会第五届学术年会在吉林长春举行。世界中医药学会联合会副主席兼秘书长李报吉，国家中医药管理局科技司副司长李恩、中医科技处处长王思成等领导出席会议。龙华医院、曙光医院成为首批通过“中医药研究伦理审查体系认证”(简称CAP认证)的中医医院。世界中医药学会联合会通过此次通过认证的7家大型中医、西医院颁发了CAP认证合格的证书和牌匾。

据悉，“中医药研究伦理审查体系认证”于2014年年底通过国家认证监督管理委员会的批准，从评估项目升级为合法的认证项目，成为全国临床研究伦理审查领域的首个认证品牌，具有里程碑式的重要意义。（龙华医院 曙光医院）

## 中国针灸学会针灸器材专业委员会换届大会召开

本报讯 日前，第四届中国针灸学会针灸器材专业委员会换届会议在上海光大会展中心国际大酒店举行，来自全国的72名代表参加换届会议。会议由中国针灸学会副秘书长贾晓健主持。会议按照中国针灸学会所属分支机构换届选举程序，选举产生中国针灸学会针灸器材专业委员会第五届委员会。我校推荐学院杨元光受聘为第五届委员会名誉主任委员。我校当选为主任委员，刘堂义当选为副主任委员兼秘书长。（中医工程研究所）

## 上海市护理学会第十届理事会议暨我校应用型本科护理专业“双证融通”研讨会召开

本报讯 9月17日，上海市护理学会第十届理事会议暨我校应用型本科护理专业“双证融通”研讨会在我校召开。上海市护理学会理事长翁素贞及各位理事，我校副校长胡鸿毅、护理学院副院长张翠婷等出席会议。会上，胡鸿毅对上海市护理学会

给予我校护理教学工作的大力支持表示感谢，并充分肯定学会在我校应用型本科护理专业“双证融通”工作中所起到的重要作用。张翠婷介绍护理学院概况，重点介绍应用型本科护理专业“双证融通”开展的背景。与会专家肯定了在夯实护理学基础知识、综合临床技能的基础上，让学生掌握

胡鸿毅指出，我校语言文字工作

注和重视中医药在人类健康事业上作出的贡献和取得的成果，并期待有进一步合作及交流的机会。斯坦福大学是“扶正化瘀方”三期临床试验基地之一，Mindie H.Nguyen 与刘平、胡义扬就“扶正化瘀方”研究进展进行了广泛而深入的交流，并达成共识。双方期待互派更多专业人员更深入地互相学习及合作。（许丽莉）

## 上海市中医药研究院皮肤病研究所揭牌成立

本报讯 9月18日，适逢中华中医药学会第十二二次皮肤科学术年会在沪开幕之际，由我校附属岳阳医院牵头筹备的“上海市中医药研究院皮肤病研究所”揭牌成立。这是上海乃至全国各大中医院校中首个专门的中医皮肤病研究机构。国医大师禩国维、中国工程院院士廖万清，上海市卫生计生委副主任郑锦，我校党委副书记何星海，岳阳医院院长房敏、党委书记郑刚，副院长郝微微等领导、专家出席本次大会。此外，来自全国的三百余位皮肤科领域的同仁参会。大会由岳阳医院皮肤科主任、上海市中医药研究院皮肤病研究所常务副所长李斌主持。

会上，岳阳医院院长房敏、中华中医药学会皮肤科分会主任委员杨志波致欢迎辞。我校学科办主任杨永清宣布“上海市中医药研究院皮肤病研究所”成

## 段逸山教授主编的《中国近代中医药期刊汇编索引》出版

本报讯 日前，世界中医药学会联合会伦理审查委员会第五届学术年会在吉林长春举行。世界中医药学会联合会副主席兼秘书长李报吉，国家中医药管理局科技司副司长李恩、中医科技处处长王思成等领导出席会议。龙华医院、曙光医院成为首批通过“中医药研究伦理审查体系认证”(简称CAP认证)的中医医院。世界中医药学会联合会通过此次通过认证的7家大型中医、西医院颁发了CAP认证合格的证书和牌匾。

据悉，“中医药研究伦理审查体系认证”于2014年年底通过国家认证监督管理委员会的批准，从评估项目升级为合法的认证项目，成为全国临床研究伦理审查领域的首个认证品牌，具有里程碑式的重要意义。（龙华医院 曙光医院）

本报讯 近日，国际教育学院2015秋季汉语语文学开学典礼在学院311教室举行，国际教育学院院长、汉语教学中心主任赵海磊出席典礼并致辞。赵海磊介绍学校、学院的基本情况，对来自世界各地的汉语爱好者到我校学习汉语表示欢迎。他希望来自20多个国家的70多名语言生尊重、理解、包容文化差异，课堂上彼此勉励、互帮互助，课堂外以汉语为桥，走进中医大校园，结交中国朋友。

开学典礼上还举行了2015春季奖学金获得者荣誉证书颁发仪式。初级A班渡边凉子(日本)、陈太韩(韩国)，初级B班尼克(美国)、黄丽雯(泰国)荣获“学习进步奖学金”。奖学金获得者尼克作为老生代表发言。他与大家分享了自己一年来学习汉语的体会，表示唯有坚持和努力才能不断进步、靠近终点。来自法国的新生代表Jeanne 发言，她希望在充满活力的新起点——上海，找到一个全新的自己。典礼结束后，新老学生还参加了分班考试。（国教院）

## 我校召开2015年大学生新兵入伍欢送会

本报讯 9月21日下午，我校在行政中心三楼会议室召开2015年大学生新兵入伍欢送会。校党委副书记朱惠蓉、武装部部长夏国荣、学工部部长陶思亮以及各相关学院的领导、辅导员参加会议。会议由夏国荣主持。通过自我介绍、体检等层层筛选，我校今年共有12名大学生光荣入伍。会上，夏国荣宣读入伍名单。朱惠蓉和各学院书记、辅导员分别为新兵颁发入伍通知书和学校奖励金。王祥作为新兵代表发言，表达了对部队生活的向往和期待，并感谢学校对应征入伍学生的支持和关心。陶思亮用“引领、积极、改变”勉励同学们在部队取得优异成绩。朱惠蓉代表学校和全体师生向应征入伍的大学生表示祝贺，对各位家长的支持表示感谢，同时感谢各职能部门、二级学院的辛勤工作。她鼓励同学们在部队要认真学习贯彻自己，在新的起点展现中医学子的好风貌；不断践行社会主义核心价值观，用哲学的、辩证的视角来审视自己、引导自己；不断强化国防意识，找准自己的定位。（武装部）

## 美国麻省总医院及上海嘉会国际医院一行专家来我校考察访问

本报讯 9月18日上午，美国麻省总医院临床护理学院执行总监、人力资源总监等，以及上海嘉会国际医院负责人和相关护理人员一行10余人赴我校护理学院考察访问。我校副校长胡鸿毅，国际交流处处长郑林贻，护理学院院长党总支书记应丽君、副院长张翠婷等与来宾进行会谈。

胡鸿毅介绍了我校护理教学基本情况。三方代表共同商定，将携手组建由麻省总医院、我校和上海嘉会国际医院合作的国际护理培训中心；嘉会国际医院将与我校成立工作小组，尽快落实相关合作事宜。

访问团观摩了我校护理学院《外科护理学》课堂教学和《护理学基础》实践课，并与10名护理本科四年级学生开展了面对面座谈。麻省总医院及嘉会国际医院各位专家充分肯定了护理学院教师的教学方法、教学内容和教学方法，并对学生具备的职业素养、职业认同感，以及学校的教学条件均给予高度评价。（护理学院）

## 龙华医院、曙光医院首批通过中医药研究伦理审查体系认证

本报讯 日前，世界中医药学会联合会伦理审查委员会第五届学术年会在吉林长春举行。世界中医药学会联合会副主席兼秘书长李报吉，国家中医药管理局科技司副司长李恩、中医科技处处长王思成等领导出席会议。龙华医院、曙光医院成为首批通过“中医药研究伦理审查体系认证”(简称CAP认证)的中医医院。世界中医药学会联合会通过此次通过认证的7家大型中医、西医院颁发了CAP认证合格的证书和牌匾。

据悉，“中医药研究伦理审查体系认证”于2014年年底通过国家认证监督管理委员会的批准，从评估项目升级为合法的认证项目，成为全国临床研究伦理审查领域的首个认证品牌，具有里程碑式的重要意义。（龙华医院 曙光医院）

## 国际教育学院举行2015年秋季汉语语言生开学典礼

本报讯 近日，国际教育学院2015秋季汉语语文学开学典礼在学院311教室举行，国际教育学院院长、汉语教学中心主任赵海磊出席典礼并致辞。赵海磊介绍学校、学院的基本情况，对来自世界各地的汉语爱好者到我校学习汉语表示欢迎。他希望来自20多个国家的70多名语言生尊重、理解、包容文化差异，课堂上彼此勉励、互帮互助，课堂外以汉语为桥，走进中医大校园，结交中国朋友。

## 我校召开2015年大学生新兵入伍欢送会

本报讯 9月21日下午，我校在行政中心三楼会议室召开2015年大学生新兵入伍欢送会。校党委副书记朱惠蓉、武装部部长夏国荣、学工部部长陶思亮以及各相关学院的领导、辅导员参加会议。会议由夏国荣主持。通过自我介绍、体检等层层筛选，我校今年共有12名大学生光荣入伍。会上，夏国荣宣读入伍名单。朱惠蓉和各学院书记、辅导员分别为新兵颁发入伍通知书和学校奖励金。王祥作为新兵代表发言，表达了对部队生活的向往和期待，并感谢学校对应征入伍学生的支持和关心。陶思亮用“引领、积极、改变”勉励同学们在部队取得优异成绩。朱惠蓉代表学校和全体师生向应征入伍的大学生表示祝贺，对各位家长的支持表示感谢，同时感谢各职能部门、二级学院的辛勤工作。她鼓励同学们在部队要认真学习贯彻自己，在新的起点展现中医学子的好风貌；不断践行社会主义核心价值观，用哲学的、辩证的视角来审视自己、引导自己；不断强化国防意识，找准自己的定位。（武装部）

本报讯 9月18日上午，美国麻省总医院临床护理学院执行总监、人力资源总监等，以及上海嘉会国际医院负责人和相关护理人员一行10余人赴我校护理学院考察访问。我校副校长胡鸿毅，国际交流处处长郑林贻，护理学院院长党总支书记应丽君、副院长张翠婷等与来宾进行会谈。

胡鸿毅指出，我校语言文字工作

(上接1.4版中缝)练习者可以根据自己的身体条件及喜好，选择合适的拳派，无论何种拳派，只要在练习过程中遵循太极拳的运动规律，坚持下来，就能达到强身健体的目的。

太极拳是一种“静中寓动，动中求静”的修炼术。练习太极拳，首先要使身体充分放松。从头部、肩部、胸部、腰部、上肢、下肢均要充分放松。在运动中保持自然舒展，柔和顺畅，才能做到“心静”。练习太极拳动作要柔和缓慢，以柔功为主，以意识引导动作，用意不用力，动作柔和的好处是用功少，不使肌肉过于紧张。缓慢的好处是能使呼吸深长，增加吸氧量，这样动作才能自然舒展，感觉灵敏，步法稳健，气血调和。在练习太极拳的过程中，动作不能忽快忽慢、停顿或断续，要动作连贯，气势相承，动静相违，前后呼应，绵绵不断，形成有节奏的连续运动。太极拳人称“要处处动”，练习时动作“圆”的要带有弧形。这是因为弧形动作作转换灵活，不滞不涩，顺乎力学原理，也符合人体各关节自然弯曲的状态。太极拳是一种需要身心高度协调配合的运动。无论是整个套路，还是单个动作姿势，都必须做到上下相随、协调完整，内外合一，把身体的外形动作和内在意识完整地统一起来。

练习太极拳老少皆宜。太极拳的动作缓慢，一套拳打下来要10分钟，膝关节承载着全身重量，因此练习前更要做好准备活动，以达到舒筋活络的目的。练习时要掌握正确的技术动作，顺应人体的生理结构。上步时，重心在两腿之间转移；落步时，一定要做到膝关节与脚尖的方向相一致；做弓步、虚步等动作，膝关节与地面的垂线不能超过脚尖，这样可以将重量承载到大腿上，既锻炼肌肉，也避免膝关节及相关韧带的劳损。初学太极拳时，拳架应相对高一点，当经过一段时间的习练，腿部力量增强，再逐步降低拳架，循序渐进才能真正起到锻炼的效果，且不会造成膝关节的损伤。而在练拳的形式上也不用太过硬性，没有空间，可以练开练；单式打不开，可以拆开练单手；不想练套路和手法，可以练单功；不想练习刻板的功法，可以练某一种劲法和运动形式；不想练拳也不想练功，那可以练意念。走路、坐车、吃饭、聊天等，练习者可以随时练功，而不用去拘泥形式，还可以试着把练融入其中，使生活中每一动都遵循太极拳的练功原理，以达到太极拳的生活化，这也是大家常说的“生活处处皆练功”。不要让练功成为生活中的负担，让太极拳融入到细致的生活中，为我们所用。

2011计划·中医健康服务

## 探索党校教育教学规律 健全落实三级培训制度 学校党校召开工作研讨会

本报讯 为认真贯彻《中国共产党发展党员工作细则》，健全落实三级培训制度，把办好发展党员入口关，提高发展党员质量，9月22日下午，学校党校在行政中心三楼北侧会议室召开党校工作研讨会。学校党校常务副校长陈秋生，学校党校、校党委组织部有关同志，校本部及三家附属医院共10家分校校长、工作人员等参加会议。会议围绕入党申请人、入党积极分子、发展对象、新党员的教育培训的有效衔接，着力提高党校教育培训质量等开展研讨，并交流各分校党校在教育培训中的创新举措。

通过研讨，会议就三级培训制度的健全落实，形成了四点共识。一是明确了重点是主体和培训对象。会议明确了入党申请人的教育主体是各党支部；对发展对象的教育培训由学校党校统一组织实施。二是厘清了教学重点。分校党校对入党积极分子开展培训的重点是党的基本理论、党的历史和优良传统、社会主义核

## 校图书馆一楼增添全新学习空间

本报讯 前不久，我校图书馆一楼大厅进行了建馆十余年来的首次改造。本次改造以加强中医药文化建设和提高读者使用感受为目标全方位展开，改造后的一楼大厅空间利用率更高，并富含中医文化元素。

进入改造后的图书馆大门，“孔子讲学图”木雕作品即映入眼帘，沿着大厅楼梯拾级而上，可以看到新增的巨幅匾额，孙思邈的《大医精诚篇》铭刻其上，其中“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先大慈侧隐之心，誓愿普救含灵之苦”等重点文句用木雕的形式突出体现，营造了浓浓的中医文化氛围。大厅的一面墙上悬挂有十一幅精心装裱的影印本图画及介绍，是我校图书馆的镇馆之宝——入选国家珍贵古籍名录的中医古籍，另一面墙设计成新颖的学生作品墙，张贴着学生的书画、摄影作品及活动照片，记录了我校学生学习、生活的幸福瞬间和点滴感悟。大厅的每一片玻璃、每一块隔墙上都印有艾草、银杏叶等中草药图案。大厅中央特别增设了“素雅阁”——学校“中医药校园文化推广”项目的首家门店。“素履”一词取自《易·履》，后世用以比喻质朴无华、清白自守的处世态度。“素雅阁”采用自助式营销的形式，以此勉励中医学子清白自守，以“大医精诚”济天下疾苦，其间还开展图书漂流活动，漂流的图书由学生自愿随放，随到随取，一张小小的记录卡连接彼此，学生们在传递分享中产生共鸣，书尽其用，爱心接力。

## 我校“太极意象”节目亮相 中华优秀传统文化主题月系列活动

本报讯 9月20日，由上海市教委主办的上海市大中小学中华优秀传统文化主题月系列活动在闵行区群众艺术馆火热启动，来自各学校的师生们都热情参与本次活动。

我校武术队受邀参演，为观众充分展示极具中医刚柔特色的太极扇表演——“太极意象”(如图)。该表演融合武术与舞蹈的动作，将太极拳与扇的舞动完美结合，两者一刚一柔，刚柔并济，同时将武术的文化性和艺术性表现得淋漓尽致，赢得台下阵阵掌声。活动过程中，对于文化的传承和发展问题，承办方负责人明确指出，要大力推进“文教

结合”，探索传统文化培育新机制，要在活动中汲取中华优秀传统文化的思想精华和道德精髓，让文化引领未来，让梦想就此启航。

据悉，此次活动共有23所“中华优秀传统文化推广暨上海市非遗进校园”优秀传统校体的集体参展，15所全国中华优秀传统文化艺术传承学校亮相，12家上海市优秀非物质文化遗产展示项目公开呈现。来自各

大学校精心典藏的文化节目在让广大市民一饱眼福的同时，也使大家真切地感受到中华优秀传统文化的灿烂辉煌和创新层出。

（体育部）

2011计划·中医健康服务

## 探索党校教育教学规律 健全落实三级培训制度 学校党校召开工作研讨会

本报讯 为认真贯彻《中国共产党发展党员工作细则》，健全落实三级培训制度，把办好发展党员入口关，提高发展党员质量，9月22日下午，学校党校在行政中心三楼北侧会议室召开党校工作研讨会。学校党校常务副校长陈秋生，学校党校、校党委组织部有关同志，校本部及三家附属医院共10家分校校长、工作人员等参加会议。会议围绕入党申请人、入党积极分子、发展对象、新党员的教育培训的有效衔接，着力提高党校教育培训质量等开展研讨，并交流各分校党校在教育培训中的创新举措。

通过研讨，会议就三级培训制度的健全落实，形成了四点共识。一是明确了重点是主体和培训对象。会议明确了入党申请人的教育主体是各党支部；对发展对象的教育培训由学校党校统一组织实施。二是厘清了教学重点。分校党校对入党积极分子开展培训的重点是党的基本理论、党的历史和优良传统、社会主义核

## 校图书馆一楼增添全新学习空间

本报讯 前不久，我校图书馆一楼大厅进行了建馆十余年来的首次改造。本次改造以加强中医药文化建设和提高读者使用感受为目标全方位展开，改造后的一楼大厅空间利用率更高，并富含中医文化元素。

进入改造后的图书馆大门，“孔子讲学图”木雕作品即映入眼帘，沿着大厅楼梯拾级而上，可以看到新增的巨幅匾额，孙思邈的《大医精诚篇》铭刻其上，其中“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先大慈侧隐之心，誓愿普救含灵之苦”等重点文句用木雕的形式突出体现，营造了浓浓的中医文化氛围。大厅的一面墙上悬挂有十一幅精心装裱的影印本图画及介绍，是我校图书馆的镇馆之宝——入选国家珍贵古籍名录的中医古籍，另一面墙设计成新颖的学生作品墙，张贴着学生的书画、摄影作品及活动照片，记录了我校学生学习、生活的幸福瞬间和点滴感悟。大厅的每一片玻璃、每一块隔墙上都印有艾草、银杏叶等中草药图案。大厅中央特别增设了“素雅阁”——学校“中医药校园文化推广”项目的首家门店。“素履”一词取自《易·履》，后世用以比喻质朴无华、清白自守的处世态度。“素雅阁”采用自助式营销的形式，以此勉励中医学子清白自守，以“大医精诚”济天下疾苦，其间还开展图书漂流活动，漂流的图书由学生自愿随放，随到随取，一张小小的记录卡连接彼此，学生们在传递分享中产生共鸣，书尽其用，爱心接力。

## 我校“太极意象”节目亮相 中华优秀传统文化主题月系列活动

本报讯 9月20日，由上海市教委主办的上海市大中小学中华优秀传统文化主题月系列活动在闵行区群众艺术馆火热启动，来自各学校的师生们都热情参与本次活动。

我校武术队受邀参演，为观众充分展示极具中医刚柔特色的太极扇表演——“太极意象”(如图)。该表演融合武术与舞蹈的动作，将太极拳与扇的舞动完美结合，两者一刚一柔，刚柔并济，同时将武术的文化性和艺术性表现得淋漓尽致，赢得台下阵阵掌声。活动过程中，对于文化的传承和发展问题，承办方负责人明确指出，要大力推进“文教

结合”，探索传统文化培育新机制，要在活动中汲取中华优秀传统文化的思想精华和道德精髓，让文化引领未来，让梦想就此启航。

据悉，此次活动共有23所“中华优秀传统文化推广暨上海市非遗进校园”优秀传统校体的集体参展，15所全国中华优秀传统文化艺术传承学校亮相，12家上海市优秀非物质文化遗产展示项目公开呈现。来自各

大学校精心典藏的文化节目在让广大市民一饱眼福的同时，也使大家真切地感受到中华优秀传统文化的灿烂辉煌和创新层出。

（体育部）

2011计划·中医健康服务

## 探索党校教育教学规律 健全落实三级培训制度 学校党校召开工作研讨会

本报讯 为认真贯彻《中国共产党发展党员工作细则》，健全落实三级培训制度，把办好发展党员入口关，提高发展党员质量，9月22日下午，学校党校在行政中心三楼北侧会议室召开党校工作研讨会。学校党校常务副校长陈秋生，学校党校、校党委组织部有关同志，校本部及三家附属医院共10家分校校长、工作人员等参加会议。会议围绕入党申请人、入党积极分子、发展对象、新党员的教育培训的有效衔接，着力提高党校教育培训质量等开展研讨，并交流各分校党校在教育培训中的创新举措。

通过研讨，会议就三级培训制度的健全落实，形成了四点共识。一是明确了重点是主体和培训对象。会议明确了入党申请人的教育主体是各党支部；对发展对象的教育培训由学校党校统一组织实施。二是厘清了教学重点。分校党校对入党积极分子开展培训的重点是党的基本理论、党的历史和优良传统、社会主义核

## 校图书馆一楼增添全新学习空间

本报讯 前不久，我校图书馆一楼大厅进行了建馆十余年来的首次改造。本次改造以加强中医药文化建设和提高读者使用感受为目标全方位展开，改造后的一楼大厅空间利用率更高，并富含中医文化元素。

（图书信息中心）

持续推进的图书馆改造工程，极大地提升了图书馆的服务功能，为把我校图书馆建设成为独具特色的现代化中医药图书馆添上了浓重的一笔。

（图书信息中心）

## 中国农工民主党我校校本部支部第七届委员会换届大会举行

本报讯 9月25日，中国农工民主党上海中医药大校本部支部第七届委员会换届大会举行。会议审议了农工党我校校本部支部第六届委员会工作报告，选举姚捷、陈丽云、刘红菊为农工党我校校本部支部第七届委员会委员。

在随后召开的七届一次委员会议上，姚捷当选为主任委员。农工党上海市委原副主委朱邦贤、我校党委组织部统战部副部长徐敏、农工党我校第六届委员会主委沈雪勇、农工党市委组织部为农工党我校校本部支部第七届委员会委员。（青衣）

## 2015级中专—本科贯通护理专业新生家长见面会举行

本报讯 9月18日，我校和上海健康医学院联合培养的2015级中专—本科贯通护理专业新生家长见面会在我校举行。我校副校长胡鸿毅，教务处处长何文忠，护理学院党总支书记应丽君、副院长张翠婷应邀出席。上海健康医学院副院长唐红梅，教务处处长张梅，学生处处长钱艳，护理学院副院长陈奕凤及相关学院的领导和教师、新生家长及学生，共计

100余人参会。会议由唐红梅主持。2015级中本贯通护理专业班主任李悦首先介绍学生基本情况。该专业共招收上海籍女生42名，最高录取分数为573分(平均536分)，超过区重点高中录取分数线，学生综合素质良好，对就读中本贯通护理专业充满信心。何文忠介绍我校基本情况。张翠婷就中本贯通护理专业人才培养目标、培养方案及不同

阶段学习任务和要作详细说明，该专业培养方案和课程设置坚持能力导向、七年贯通、强化新生的原则。陈荣凤介绍了中职阶段学生管理与教学配套措施。

胡鸿毅代表我校对学生选择中本贯通护理专业学习表示欢迎。他指出，上海市开展中等职业教育—应用本科教育贯通培养模式试点工作是社会发需求，也是职业发展需求，中本贯通护理专业通过选拔优秀的、职业认同感强的中职护士进行学历提升、技能拓展，是复合型、应用型护理人才培养模式的创新。他鼓励学生要面向护理学科的未来发展，充分利用中本贯通特色培养模式和两校的优质资源，勤奋学习、激发潜能，努力成为护理领域及相关交叉领域中的佼佼者。（护理学院）

2011计划·中医健康服务

2011计划·中医健康服务

2011计划·中医健康服务

2011计划·中医健康服务

2011计划·中医健康服务

2011计划·中医健康服务

2011计划·中医健康服务

本报讯 不久前，中药学院赵志礼教授、冯年平教授及黄诚教授，中药研究所王长虹研究员及徐红研究员等一行9人赴西藏进行为期8天的藏医药考察，标本采集与相关交流活动。

西藏藏医学院科研处专门组织了一次两校专家及研究生代表交流活动。会上，西藏藏医学院副院长米玛介尔学院的藏医药研究规划、学科及博士点建设等情况，我校各位专家对合作开展藏医药研究表达了浓厚的兴趣，并介绍各自的学术研究特色。双方期待在藏药品种整理、质量标准制定、活性物质基础研究、新剂型开发及联合培养藏医药博士生等方面有深层次的合作。会后，我校专家及团队分别前往山南地区隆子县、错那县及林芝地区考察采集。

自2011年我校与西藏藏医学院的校级合作协议正式签订以来，双方已在《Journal of Ethnopharmacology》等杂志合作发表SCI论文4篇，待发表1篇；获得2项国家自然科学基金项目支持。（中药学院）

## 中国农工民主党我校校本部支部第七届委员会换届大会举行

本报讯 9月25日，中国农工民主党上海中医药大校本部支部第七届委员会换届大会举行。会议审议了农工党我校校本部支部第六届委员会工作报告，选举姚捷、陈丽云、刘红菊为农工党我校校本部支部第七届委员会委员。（青衣）

在随后召开的七届一次委员会议上，姚捷当选为主任委员。农工党上海市委原副主委朱邦贤、我校党委组织部统战部副部长徐敏、农工党我校第六届委员会主委沈雪勇、农工党市委组织部为农工党我校校本部支部第七届委员会委员。（青衣）

阶段学习任务和要作详细说明，该专业培养方案和课程设置坚持能力导向、七年贯通、强化新生的原则。陈荣凤介绍了中职阶段学生管理与教学配套措施。

胡鸿毅代表我校对学生选择中本贯通护理专业学习表示欢迎。他指出，上海市开展中等职业教育—应用本科教育贯通培养模式试点工作是社会发需求，也是职业发展需求，中本贯通护理专业通过选拔优秀的、职业认同感强的中职护士进行学历提升、技能拓展，是复合型、应用型护理人才培养模式的创新。他鼓励学生要面向护理学科的未来发展，充分利用中本贯通特色培养模式和两校的优质资源，勤奋学习、激发潜能，努力成为护理领域及相关交叉领域中的佼佼者。（护理学院）

## 我校教师在 上海教师板书大赛上获奖

本报讯 9月21日下午，上海教师板书大赛在上海第二工业大学举行，共有来自28所高校、18个区县的104位教师参赛。我校基础医学院的两位教师分别代表学校参加高校青年组和高校中老年组的比赛，这是我

校首次组队参加教师板书比赛。两位教师经过精心准备，在比赛中获得较好成绩。青年组参赛教师焦颖获个人优胜奖，我校工获优秀组织奖。（工会）

本报讯 近日，我校2015级新生在志愿者——“小杏仁”们的带领下开展了主题为“杏林学子梦蝶破茧”的新生游园活动。本次活动由校学生会发起，旨在让新生们熟悉校园环境，了解中医药文化。同学们以宿舍园区为单位，经过游泳馆、体育馆、教学楼和图书馆等公共教学场所，同时游览了我校最具中医药文化底蕴的“华佗与灵芝”“岐黄论道”和“杏林苑”等校园十景。

（团委）

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬

## 中药学院生药教研室藏药研究团队西藏采集及学术交流工作完成

本报讯 不久前，中药学院赵志礼教授、冯年平教授及黄诚教授，中药研究所王长虹研究员及徐红研究员等一行9人赴西藏进行为期8天的藏医药考察，标本采集与相关交流活动。

西藏藏医学院科研处专门组织了一次两校专家及研究生代表交流活动。会上，西藏藏医学院副院长米玛介尔学院的藏医药研究规划、学科及博士点建设等情况，我校各位专家对合作开展藏医药研究表达了浓厚的兴趣，并介绍各自的学术研究特色。双方期待在藏药品种整理、质量标准制定、活性物质基础研究、新剂型开发及联合培养藏医药博士生等方面有深层次的合

作。会后，我校专家及团队分别前往山南地区隆子县、错那县及林芝地区考察采集。

自2011年我校与西藏藏医学院的校级合作协议正式签订以来，双方已在《Journal of Ethnopharmacology》等杂志合作发表SCI论文4篇，待发表1篇；获得2项国家自然科学基金项目支持。（中药学院）

阶段学习任务和要作详细说明，该专业培养方案和课程设置坚持能力导向、七年贯通、强化新生的原则。陈荣凤介绍了中职阶段学生管理与教学配套措施。

胡鸿毅代表我校对学生选择中本贯通护理专业学习表示欢迎。他指出，上海市开展中等职业教育—应用本科教育贯通培养模式试点工作是社会发需求，也是职业发展需求，中本贯通护理专业通过选拔优秀的、职业认同感强的中职护士进行学历提升、技能拓展，是复合型、应用型护理人才培养模式的创新。他鼓励学生要面向护理学科的未来发展，充分利用中本贯通特色培养模式和两校的优质资源，勤奋学习、激发潜能，努力成为护理领域及相关交叉领域中的佼佼者。（护理学院）

## 我校教师在 上海教师板书大赛上获奖

本报讯 9月21日下午，上海教师板书大赛在上海第二工业大学举行，共有来自28所高校、18个区县的104位教师参赛。我校基础医学院的两位教师分别代表学校参加高校青年组和高校中老年组的比赛，这是我

校首次组队参加教师板书比赛。两位教师经过精心准备，在比赛中获得较好成绩。青年组参赛教师焦颖获个人优胜奖，我校工获优秀组织奖。（工会）

本报讯 近日，我校2015级新生在志愿者——“小杏仁”们的带领下开展了主题为“杏林学子梦蝶破茧”的新生游园活动。本次活动由校学生会发起，旨在让新生们熟悉校园环境，了解中医药文化。同学们以宿舍园区为单位，经过游泳馆、体育馆、教学楼和图书馆等公共教学场所，同时游览了我校最具中医药文化底蕴的“华佗与灵芝”“岐黄论道”和“杏林苑”等校园十景。

（团委）

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 郑芬