



学思践悟二十大 踔厉奋发启新程

“深入学习宣传贯彻党的二十大精神”专题系列教师学习交流会上线举办

本报讯 12月21日,“牢记使命强担当,勇毅前行新征程——深入学习宣传贯彻党的二十大精神”专题系列教师学习交流会上线举办。全国模范教师、上海市教学名师、我校终身教授方肇勤围绕党的二十大精神关于教育工作的论述,以“立德树人忆初心,培根铸魂育新人”为主题,与参会教师展开交流。宣传部(教师工作部)副部长刘虹主持会议。教师党支部书记、青年教师班主任等70余人参会。

交流会上,方肇勤结合党的二十大精神“办好人民满意的教育”“加强师德师风建设”“实施科教兴国战略”“实施

表示要用好用活各类人才,真心爱才、悉心育才、倾心引才、精心用才”,充分释放人才潜力,更好地带领团队围绕国家战略、学科发展需求持续探索,有所作为,有所创造。

交流环节,教师党支部书记张紫佳、青年教师班主任宁可等教师代表就人才培养、科研教学等问题与方肇勤进行互动。教师们表示,通过本次学习交流,感到方向更明、信心更足。在今后教学科研工作中,他们将党的二十大精神为指引,落实立德树人根本任务,教书育人,潜心研究,开拓进取,用实际行动行为党育人、为国育才的初心和使命,争做“经师”和“人师”相统一、“大先生”,努力为中国医药事业高质量发展作出更大贡献。

如何发挥“领头雁”作用,他

以“中国式现代化与坚持中国共产党领导”为题,从大会的重要意义、代表的产生、报告的起草和大会的重要成果等方面作介绍。就如何全面准确把握党的二十大精神,他强调要深刻领会党的二十大精神

人才强国战略”等内容,从“育人”“为师”“为学”“为头”四个维度与参会教师分享其数十年来在教书育人、科研攻关及团队管理方面的心得感悟。

张紫佳、青年教师班主任宁可等教师代表就人才培养、科研教学等问题与方肇勤进行互动。教师们表示,通过本次学习交流,感到方向更明、信心更足。在今后教学科研工作中,他们将党的二十大精神为指引,落实立德树人根本任务,教书育人,潜心研究,开拓进取,用实际行动行为党育人、为国育才的初心和使命,争做“经师”和“人师”相统一、“大先生”,努力为中国医药事业高质量发展作出更大贡献。

学习宣传贯彻党的二十大精神 国际教育学院举办教职工专题政治理论学习会

本报讯 为了引领全院教职工深刻认识的二十大的重大意义,准确把握党的二十大精神实质和核心要义,近日,国际教育学院举办教职工专题政治理论学习会,邀请“杏马”理论宣讲团成员、马克思主义学院党总支书记陶思亮作专题辅导报告。

他以“中国式现代化与坚持中国共产党领导”为题,从大会的重要意义、代表的产生、报告的起草和大会的重要成果等方面作介绍。就如何全面准确把握党的二十大精神,他强调要深刻领会党的二十大精神

护理学院教职工专题政治理论学习会举行

本报讯 日前,护理学院在9118会议室举行教职工专题政治理论学习会(如图),邀请“杏马”理论宣讲团成员、马克思主义学院副教授张菊作“以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”专题辅导报告。

张菊从中国式现代化是什么样的现代化、为什么要走中国式现代化道路、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴三个方面解读党的二十大精神。她强调,党的二十大精神科学谋划了未来五年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针,明确宣示了党在新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进,对团结和激励全国各族人民为夺取中国特色社会主义新胜利而奋斗具有十分重大的意义。

与会人员在学习中,辅导报告有助于大家更好地理解和把握中国式现代化的特征和本质要求。要把党的二十大精神贯穿学生思想政治工作,融入课程思政,引导护理专业学生不断增进对中国共产党的领导和中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,为建设健康中国作出更大贡献。



中药研究所、科技实验中心、中西医结合研究院 联合举办党的二十大精神专题学习会

本报讯 为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,将全体师生的思想统一到党的二十大精神上来,近期,中药研究所、科技实验中心、中西医结合研究院联合举办党的二十大精神专题学习会(如图)。上海市教卫工作党委系统学习贯彻党的二十大精神专家宣讲团成员、校“杏马”理论宣讲团成员、马克思主义学院党总支书记王芳作“以伟大自我革命引领伟大社会革命”专题辅导报告。学习会由中药研究所党总支书记王广东主持。

气功研究所组织开展党的二十大精神专题学习

本报讯 不久前,气功研究所组织党政班子成员、中层干部在气功研究所分会集体收看党委中心组学习暨学习贯彻党的二十大精神专题培训班开班式,学习中共上海市委党校马克思主义学院执行院长王公龙教授所作的“深刻领悟‘两个维护’、坚决做到‘两个维护’”专题报告,并展开研讨交流。

气功研究所党总支书记何江在学习交流中强调,学习贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务。要深刻领会党的二十大精神,立足中医药事业发展和研究所实际,坚持学思用贯通、知信行统一,把党的二十大精神融入研究所各项具体工作。要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,在新时代新征程上,不断发挥气功服务大

健康的独特优势,推进“太极健康”和中医药文化国际传播,为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新的贡献。

气功研究所所长许峰在交流中表示,坚持和发展马克思主义,必须同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合。中华优秀传统文化中蕴含的天下为公、革故鼎新、天人合一、自强不息、厚德载物等,是中国人民在长期生产生活中积累的宇宙观、天下观、社会观、道德观的重要体现,同社会主义核心价值观具有高度契合性,也与传统中医药文化、传统气功文化一脉相承。学习贯彻党的二十大精神,要切实把思想和行动统一到党中央重大决策部署上来,贯彻落实习近平总书记关于促进中医药传承创新发展的重要指示精神,助力健康上海、健康中国建设。

气功研究所党总支副书记、副所长竺英祺在交流中表示,党的二十大精神提出

岳阳中西医结合医院党委中心组(扩大)学习会举行 深入学习党的二十大精神

本报讯 前不久,岳阳中西医结合医院党委中心组(扩大)学习会举行(如图)。上海市教卫工作党委系统学习贯彻党的二十大精神专家宣讲团成员、我校马克思主义学院党总支书记陶思亮作“夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领——学习党的二十大精神”主题报告。会议以线上线下相结合的形式举行。医院党委中心组领导、中层干部、党支部书记等参加学习会。陶思亮作党的二十大精神报告原文,创新学习方式,形成人人学、人人讲的浓厚氛围;要提升学习效果,用党的二十大精神武装头脑、指导实践、推动工作,把力量凝聚到党的二十大精神确定的各项任务上来,切实推动各项事业高质量发展。

本次学习会采用线上线下相结合的形式,中药研究所、科技实验中心、中西医结合研究院全体教职工、研究生参加。

党的二十大是在关键时刻召开的一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。陶思亮指出,要充分认识学习宣传贯彻党的二十大精神重大意义,全面准确学习贯彻党的二十大精神,深入学习党的二十大精神内容。他运用思维导图,系统阐述报告的核心要义、丰富内涵、战略布局、实践路径,重点从“过去五年的工作和新时代十年的伟大变革”“开辟马克思主义中国化时代化新境界”“新时代新征程中国共产党的使命任

冬季暖身食物 巧搭配

马蔚

寒风刺骨的冬日,人们对吃有格外强烈的欲望。一碗热气腾腾、香气四溢的羊肉汤往往可以抚慰人心,鲜甜的汤水、软糯的羊肉,每一口都能带来满足,让身体从内到外暖起来。羊肉具有益气补虚、温中暖下之功效,并非非任何人都适合吃羊肉。感冒、牙痛、疖疔、痤疮、痔疮等病患者不宜多食羊肉;阴虚阳亢、肝阳上亢者多吃羊肉易引起头晕;内火旺盛,经常口舌糜烂、口苦、咽干咽痛、牙龈肿痛、烦躁者不宜食羊肉。人们在烹饪羊肉过程中往往会添加许多温辛燥热的香料以遮盖膻味,加之冬季室内干燥,衣着厚重,内热不易消散,普通人吃多了羊肉也容易上火。

食补暖身的常见误区

俗话说:“冬季进补,来年打虎。”为了进补保暖,许多人大口吃内大口喝汤,使得身体“亮红灯”。选择暖身食物时要谨防以下两个常见误区:

误区一:只有高热食物才有暖身作用

有些人认为,奶油糕点等食物热量高,怕冷的人多吃这些食物可以保暖。事实上,高热量食物容易造成脂肪堆积,而人体脂肪比例越大,线粒体总量就越少,这就容易导致摄入的食物无法高效地燃烧释放热能。因此,高热量食物不一定具有暖身效果。

误区二:怕冷的人要多吃肉,少吃蔬菜水果

冬令进补,不少人喜欢吃大鱼大肉,对于蔬菜水果则敬而远之。其实,蔬菜水果所富含的维生素和矿物质,是维持和调节机体代谢不可缺少的营养物质。中医认为,温性和热性蔬菜水果如胡萝卜、大蒜、辣椒、生姜、大枣、桂圆等具有暖身作用。山楂、木瓜等果蔬含有多种有机酸,可以促进微量元素的吸收提供热量。

三类暖身食物

第一类:富含蛋白质的食物

蛋白质具有较高的食物热效应,进食富含蛋白质的食物可增加能量消耗,使体温升高,从而达到暖身效果。牛肉、羊肉、鸡肉和鱼虾等都属于这类食物。(下转2.3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第438期(总第878期) 2022年12月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

市教卫工作党委对我校开展2022年度全面从严治党主体责任落实情况专项调研

本报讯 为进一步推动全面从严治党向基层延伸,促进学校党的建设各项工作全面进步、全面过硬,按照上海市教卫工作党委工作安排,12月12日,由市教卫工作党委副书记、市教委副主任闵晖带队,市教卫工作党委2022年度落实全面从严治党主体责任专项调研组第四组组长吴嘉敏等一行10人来到我校开展专项调研(如图)。校领导及相关部

吴嘉敏介绍本次调研背景、重点内容和方法步骤。校党委书记曹锡康就学校落实全面从严治党主体责任的情况作专题汇报。学校党委积极探索构建全面从严治党主体责任落实的工作体系和制度体系,认真学习宣传贯彻党的二十大精神,深刻把握深入推进新时代党的建设新的伟大工程的新要求,持续推动全面从严治党向纵深发展,以高质量党建引领保障各项任务落地落实,引领学校事业发展取得新成效。

闵晖对学校党委这一年来开展的工作和取得的成绩表示肯定,强调要进一步落实全面从严治党主体责任的



我校33个项目入选上海课程思政示范项目

本报讯 日前,上海市教卫工作党委、市教委公布课程思政示范项目名单,我校33个项目入选,涵盖普通本科教育、研究生教育和继续教育三个领域,其中1个中心入选上海课程思政教学研究示范中心,16门课程入选上海市课程思政示范课程,5位教师入选上海市课程思政教学名师,11个课程团队入选上海市课程思政示范团队。

普通本科教育课程正常人体解剖学课程教学团队、中药学课程教学团队、中医诊断学课程教学团队、方剂学课程教学团队、中医内科学课程教学团队、医古文课程教学团队、护理学基础课程教学团队、研究生教育课程团队温病学说之研究课程教学团队、中医妇科临床与实践课程教学团队、继续教育课程团队中医护理学课程教学团队、急救护理学课程教学团队入选上海市课程思政示范团队。

下一步,学校将继续强化课程思政建设主体责任,以课程思政教学研究示范中心为枢纽,强化示范引领和资源共享,构建全面覆盖、类型丰富、层次递进、相互支撑的课程思政体系,推进课程思政高质量发展。(教务处)

中西医结合医院高质量发展论坛暨岳阳中西医结合医院建院70周年活动举办

本报讯 12月9日上午,中西医结合医院高质量发展论坛暨岳阳中西医结合医院建院70周年活动举办。国医大师严世芸,中国工程院院士宁光,上海市中西医结合学会会长、全国名中医凌昌全,上海市人大教育科学文化卫生委员会主任委员徐建光,上海申康医院发展中心党委书记赵丹丹,上海市卫生健康委员会副主任、丹,上海药监局副局长胡鸿毅,我校校长李季光、副校长舒静、岳阳中西医结合医院党委书记郑菊主持。

季光希望岳阳中西医结合医院坚持全面贯彻落实国家中医药发展战略,发挥中医药和中西医结合的特色与优势,探索创新中医药教育改革创新人才培养新机制,不断提升医院高质量发展内涵,展现国内中西医结合医院“领头羊”的风采。

赵丹丹表示,一代代医者攻坚克难、砥砺前行,书写了令人满意的答卷。未来,上海申康医院发展中心将持续助推医院建设发展再上新台阶,希望医院在健康上海、健康中国建设中作出新的更大贡献。

开幕式后,中西医结合医院高质量发展论坛拉开帷幕,中西医结合医院院长周嘉,宁光和中国科学院院士陈凯夫、樊春海先后就“探索实践中西医结合医院高质量发展之路”“探索中西医结合高质量发展之路”“中药现代化与中药创新——总结过去,展望未来”“转化医学:从理念到实践”主题作报告,与大家分享当代中西医结合医院管理前沿成果、面临的机遇与挑战。

下午,炎症性皮肤病、分子诊断中心、妇科及骨伤中心学术论坛同期召开。上海市中医药学会皮肤病分会换届会议上,岳阳中西医结合医院皮肤科科学带头人、上海市皮肤病医院院长李斌当选主任委员。

本报讯 近日,上海市教卫工作党委公布第二轮上海高校党组织“攀登”计划培育创建单位名单和上海高校学生“双百”创建名单。我校党委入选上海党建工

学校党委始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯

学校党委将以培育创建上海党建工作示范高校作为推动学校事业发展的重要契机,深入学习宣传贯彻党的二十大精神,贯彻落

学校党委将以培育创建上海党建工作示范高校作为推动学校事业发展的重要契机,深入学习宣传贯彻党的二十大精神,贯彻落

上海中医药大学“民进会员之家”揭牌成立

本报讯 12月15日上午,上海中医药大学“民进会员之家”揭牌仪式暨民进上海市委领导调研民进上海中医药大学委员会会议在岳阳中西医结合医院举行。

民进中央副主席、上海市政协副主席、民进上海市委主委黄震出席并讲话。民进上海市委专职主委杨睿、校党委常委、副校长舒静,我校党委常委、组织部(统战部)部长王璐、岳阳中西

黄震在讲话中向上海中医药大学和岳阳中西医结合医院长期给予民进工作的支持表示感谢,对岳阳中西医结合医院建院70周年表示祝贺,并充分肯定了民进上海中医药大学委员会在奋进中取得的成就和“民进会员之家”的特色亮点。他表示,民进上海中医药大学委员会是民进上海市委直属基层委员会中的优秀代表,拥有一大批中医界前辈和名中

杨睿与民进上海中医药大学委员会主委龚利共同为民进上海中医药大学委员会授牌。

龚利在致辞中指出,上海中医药大学“民进会员之家”揭牌恰逢岳阳中西医结合医院70周年院庆,医院党委非常重视“民进会员之家”建设,希望民进会员利用好这个沟通交流的平台,凝心聚力共商统战大事、共谋医院事业发展,将“民进会员之家”打造成奋进中、团结、温暖之家。

龚利在致辞中指出,上海中医药大学“民进会员之家”揭牌恰逢岳阳中西医结合医院70周年院庆,医院党委非常重视“民进会员之家”建设,希望民进会员利用好这个沟通交流的平台,凝心聚力共商统战大事、共谋医院事业发展,将“民进会员之家”打造成奋进中、团结、温暖之家。

龚利在致辞中指出,上海中医药大学“民进会员之家”揭牌恰逢岳阳中西医结合医院70周年院庆,医院党委非常重视“民进会员之家”建设,希望民进会员利用好这个沟通交流的平台,凝心聚力共商统战大事、共谋医院事业发展,将“民进会员之家”打造成奋进中、团结、温暖之家。

高水平大学教学学术共同体建设项目中期汇报会举行

本报讯 为进一步落实学校党委“决胜课堂”工作要求，深化我校本科教育教学改革，凝聚高水平大学教学学术团队合力，提升教师专业能力，提高本科学术的课程教学质量，我校高水平大学教学学术共同体建设项目中期汇报会于12月13日举行。校党委书记曹锡康、副校长舒静，教务处处长张亭立，教学督导专家张黎声、魏建平，各二级学院教学副院长出席，各教学学术共同体团队成员近百人线上线下参加。教师发展中心主任项乐源主持会议。

我校高水平大学教学学术共同体建设项目于2021年11月启动，以跨学院、跨学科教学学术共同体为纽带，创新基层教学组织形式，针对学校本科教学的重点和难点问题进行改革突破，提高学生学习成效，推动青年教师更快成长。经过项目中期报告书面评审、整合式课程教学改革团队、科教融合团队、教学方法创新团队、跨学科协作团队、思政教学改革团队和流派传承教学团队六个类别的重点

团队责任人作汇报。

房敏团队从丰富优质教学资源、突出海派推拿特色、改革本科学术教育、完善推拿评估手四个方面构建推拿学新型“智能+”项目建设标准、路径和协同提升模式。王芳团队通过建立集体备课机制、成立中医药文化与思政读书会、构筑有组织科研的共同体研究体系、打造有深厚中医药文化涵养的思政课教师队伍等，探索具有中医药特色的思政课改新模式。薛征团队以儿科临床思辨能力培养为核心，整合海派中医各科流派优质教学资源，创新中医儿科流派传承学术特色教育模式。曲环汝团队从教学制度着手，推出基于临床多学科诊疗思维培养的风湿病学巡诊教学改革模式。沈凤团队将中医思维、科学思维、现代信息技术融入教学，汇聚多部门骨干教师，建设“理实一体”的中药分析学教学整合团队。虎力团队持续推进PBL(项目式学习)教学法地开展，探索PBL与思政理念相融合的一系列研究。

魏建平和张黎声对各个项目建设思路与成效予以肯定，提出要以教学目标为导向，促进学生与青年教师共同成长。张亭立提出，教学学术共同体搭建了学科、学院、教研室间的融合平台，各教学团队要加强交流协作。舒静提出教学学术共同体要直面课程教学创新的挑战，推动高校基层教学组织模式改革创新。

曹锡康指出，教学改革要落实落到课堂教学主阵地，切实提升学生学习成效，从“决胜课堂”和跨学科团队建设两个方面，推动大学教学学术回归本源。要更新教学理念，将教学过程由以教师主角转化为以学生为主体，构建教学相长、互为师生的新型师生关系，要优化教学设计，将常规性的作业、协作性的作业、挑战性的作业相结合，提高学习挑战性；要重视教学实施，以有效的教学策略、严谨的教学逻辑、灵活多样的教学方法营造教学氛围，实现艺术化教学；要拓展教学资源，鼓励和推动个性化学习。

（教师发展中心）

房敏和姚斐团队在 JAMA Network Open 上发表中医推拿临床研究成果

本报讯 不久前，我校房敏和姚斐团队在国际权威期刊 *JAMA* 子刊 *JAMA Network Open* 上发表中医推拿疗法干预慢性非特异性颈痛的临床研究成果 *Effectiveness of Tuina Therapy Combined With Yijinjing Exercise in the Treatment of Non-specific Chronic Neck Pain: A Randomized Clinical Trial*.

团队实践发现，颈痛病反复发作可能与长期伏案工作导致的颈部肌肉紧张度改

变有关。因此，团队有针对性地制定了中医推拿手法和功法治疗处方，以改善肌肉紧张、提升颈痛缓解度。研究历经3年，收录了102例非特异性颈痛患者，随机分为中医推拿组、推拿结合易筋经功法组，对受试者进行了为期8周的干预及4周的随访，采用视觉模拟疼痛评分(VAS)、颈椎功能障碍评分(NDD)、焦虑自评量表(SAS)、肌肉紧张度测试、关节活动度测试等，多维度评估临床疗效。

研究结果表明，非特异性颈痛患者经过连续8周、每周3次推拿手法治疗结合易筋经功法锻炼后，颈痛明显减轻，颈部肌肉紧张度和关节活动度改善，颈椎功能障碍和

负性情绪也有不同程度缓解，且疗效持续到12周，研究过程中未发现不良反应。该研究为中医推拿手法结合易筋经功法治疗非特异性颈痛的有效性及安全性提供了有力证据，为中医非药物疗法国际化推广应用提供了支撑。

针灸推拿学院2019级硕士研究生成子己、在站“超级博士后”张师攀为该论文共同第一作者。房敏教授、姚斐教授为通讯作者。（针灸推拿学院）

郑青山和李禄金团队发表复发 / 难治性弥漫大 B 细胞淋巴瘤治疗方案的模型化定量分析成果

本报讯 近期，我校交叉科学研究院郑青山和李禄金团队开展的复发 / 难治性弥漫大 B 细胞淋巴瘤治疗方案的模型化定量分析成果 *Quantitative evaluation of therapy options for relapsed/refractory diffuse large B-cell lymphoma: A model-based meta-analysis* 在国际著名药理学杂志 *Pharmacological Research* 上发表。

弥漫大 B 细胞淋巴瘤(DLBCL)是最常见的侵袭性非霍奇金淋巴瘤，尽管基于的化疗类免疫药物在临床上被广泛应用，这类药物含多种天然活性成分，其中多糖是其主要活性成分之一，可用于开发新型降血脂药物。但由于多糖结构中糖链的分支、分支位置、分支长短及单糖残基的种类、数目、排列顺序复杂多样，多数中药多糖大分子的结构与功能尚不清楚，严重阻碍基于中药多糖的创新药物研发。

团队从中药蒲公英中分离鉴定出一种鼠李半乳糖醛酸聚糖（RG-1）PTPS-2-2，通过高效凝胶渗透色谱、单糖组成分析、甲基化分析、红外光谱和核磁共振等方法对PTPS-2-2的化学结构进行了完整表征。结果显示，PTPS-2-2分子量为54 kDa，由鼠李糖、阿拉伯糖、木糖、半乳糖和半乳糖醛酸组成，其摩尔比为11.5:36.54:1:36.7:11.2。PTPS-2-2的主链由→4)-α-D-GalpA-(1→2)-α-L-Rhap-(1→组成，在→2)-α-L-Rhap-(1→)的4位连有-β-Galp-(6→1)-β-Galp-(6→)-α-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-α-Araf-α-Araf-(5→1)-α-Araf-等分支，在→4)-α-D-GalpA-(1→)的4位连有T-β-Xylp。团队使用油酸诱导的L02细胞模型研究了PTPS-2-2对脂质积累的抑制作用。结果显示，PTPS-2-2(100-400 μg/mL)干预后，L02细胞甘油三酯、胆固醇、谷草转氨酶、谷丙转氨酶和丙二醛水平显著降低，超氧化物歧化酶水平升高。这表明PTPS-2-2可能通过抑制脂质积累和氧化应激来改善油酸诱导的肝细胞脂肪变性。该研究不仅为蒲公英临床治疗高血脂症提供了重要依据，也为RG-1型果聚多糖开发为新型降血脂药物提供了重要科学思路。

中药研究所2019级博士研究生徐亦斌为该论文第一作者，王顺春研究员和王辉俊研究员为共同通讯作者。研究得到“重大新药创制”国家科技重大专项和国家自然科学基金的资助支持。

（科技处 中药研究所）

中药蒲公英RC-1型果胶多糖的降脂作用 王顺春和王辉俊团队发表论文揭示

本报讯 日前，我校中药研究所王顺春和王辉俊团队在国际期刊 *Carbohydrate Polymers* 上发表揭示中药蒲公英 RG-1 型果胶多糖降脂作用的最最新研究成果 *Structure characterization of pectin from the pollen of *Typha angustifolia* L. and the inhibition activity of lipid accumulation in oleic acid induced L02 cells*。团队从中药蒲公英中提取到一种新的 RG-1 型果胶多糖，并使用油酸诱导的 L02 细胞模型研究发现其具有潜在的降脂作用。

世界卫生组织将心血管疾病列为全球第一大死因，脂代谢异常常是引起心血管疾病的重要因素。中药类降血脂药物在临床上被广泛应用，这类药物含多种天然活性成分，其中多糖是其主要活性成分之一，可用于开发新型降血脂药物。但由于多糖结构中糖链的分支、分支位置、分支长短及单糖残基的种类、数目、排列顺序复杂多样，多数中药多糖大分子的结构与功能尚不清楚，严重阻碍基于中

药多糖的创新药物研发。

团队从中药蒲公英中分离鉴定出一种鼠李半乳糖醛酸聚糖（RG-1）PTPS-2-2，通过高效凝胶渗透色谱、单糖组成分析、甲基化分析、红外光谱和核磁共振等方法对PTPS-2-2的化学结构进行了完整表征。结果显示，PTPS-2-2分子量为54 kDa，由鼠李糖、阿拉伯糖、木糖、半乳糖和半乳糖醛酸组成，其摩尔比为11.5:36.54:1:36.7:11.2。PTPS-2-2的主链由→4)-α-D-GalpA-(1→2)-α-L-Rhap-(1→组成，在→2)-α-L-Rhap-(1→)的4位连有-β-Galp-(6→1)-β-Galp-(6→)-α-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-α-Araf-α-Araf-(5→1)-α-Araf-等分支，在→4)-α-D-GalpA-(1→)的4位连有T-β-Xylp。团队使用油酸诱导的L02细胞模型研究了PTPS-2-2对脂质积累的抑制作用。结果显示，PTPS-2-2(100-400 μg/mL)干预后，L02细胞甘油三酯、胆固醇、谷草转氨酶、谷丙转氨酶和丙二醛水平显著降低，超氧化物歧化酶水平升高。这表明PTPS-2-2可能通过抑制脂质积累和氧化应激来改善油酸诱导的肝细胞脂肪变性。该研究不仅为蒲公英临床治疗高血脂症提供了重要依据，也为RG-1型果聚多糖开发为新型降血脂药物提供了重要科学思路。

中药研究所2019级博士研究生徐亦斌为该论文第一作者，王顺春研究员和王辉俊研究员为共同通讯作者。研究得到“重大新药创制”国家科技重大专项和国家自然科学基金的资助支持。

（科技处 中药研究所）

团队实践发现，颈痛病反复发作可能与长期伏案工作导致的颈部肌肉紧张度改

变有关。因此，团队有针对性地制定了中医推拿手法和功法治疗处方，以改善肌肉紧张、提升颈痛缓解度。研究历经3年，收录了102例非特异性颈痛患者，随机分为中医推拿组、推拿结合易筋经功法组，对受试者进行了为期8周的干预及4周的随访，采用视觉模拟疼痛评分(VAS)、颈椎功能障碍评分(NDD)、焦虑自评量表(SAS)、肌肉紧张度测试、关节活动度测试等，多维度评估临床疗效。

研究结果表明，非特异性颈痛患者经过连续8周、每周3次推拿手法治疗结合易筋经功法锻炼后，颈痛明显减轻，颈部肌肉紧张度和关节活动度改善，颈椎功能障碍和负性情绪也有不同程度缓解，且疗效持续到12周，研究过程中未发现不良反应。该研究为中医推拿手法结合易筋经功法治疗非特异性颈痛的有效性及安全性提供了有力证据，为中医非药物疗法国际化推广应用提供了支撑。

针灸推拿学院2019级硕士研究生成子己、在站“超级博士后”张师攀为该论文共同第一作者。房敏教授、姚斐教授为通讯作者。（针灸推拿学院）

日前，我校中药研究所王顺春和王辉俊团队在国际期刊 *Carbohydrate Polymers* 上发表揭示中药蒲公英 RG-1 型果胶多糖降脂作用的最最新研究成果 *Structure characterization of pectin from the pollen of *Typha angustifolia* L. and the inhibition activity of lipid accumulation in oleic acid induced L02 cells*。团队从中药蒲公英中提取到一种新的 RG-1 型果胶多糖，并使用油酸诱导的 L02 细胞模型研究发现其具有潜在的降脂作用。

世界卫生组织将心血管疾病列为全球第一大死因，脂代谢异常常是引起心血管疾病的重要因素。中药类降血脂药物在临床上被广泛应用，这类药物含多种天然活性成分，其中多糖是其主要活性成分之一，可用于开发新型降血脂药物。但由于多糖结构中糖链的分支、分支位置、分支长短及单糖残基的种类、数目、排列顺序复杂多样，多数中药多糖大分子的结构与功能尚不清楚，严重阻碍基于中

药多糖的创新药物研发。

团队从中药蒲公英中分离鉴定出一种鼠李半乳糖醛酸聚糖（RG-1）PTPS-2-2，通过高效凝胶渗透色谱、单糖组成分析、甲基化分析、红外光谱和核磁共振等方法对PTPS-2-2的化学结构进行了完整表征。结果显示，PTPS-2-2分子量为54 kDa，由鼠李糖、阿拉伯糖、木糖、半乳糖和半乳糖醛酸组成，其摩尔比为11.5:36.54:1:36.7:11.2。PTPS-2-2的主链由→4)-α-D-GalpA-(1→2)-α-L-Rhap-(1→组成，在→2)-α-L-Rhap-(1→)的4位连有-β-Galp-(6→1)-β-Galp-(6→)-α-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-α-Araf-α-Araf-(5→1)-α-Araf-等分支，在→4)-α-D-GalpA-(1→)的4位连有T-β-Xylp。团队使用油酸诱导的L02细胞模型研究了PTPS-2-2对脂质积累的抑制作用。结果显示，PTPS-2-2(100-400 μg/mL)干预后，L02细胞甘油三酯、胆固醇、谷草转氨酶、谷丙转氨酶和丙二醛水平显著降低，超氧化物歧化酶水平升高。这表明PTPS-2-2可能通过抑制脂质积累和氧化应激来改善油酸诱导的肝细胞脂肪变性。该研究不仅为蒲公英临床治疗高血脂症提供了重要依据，也为RG-1型果聚多糖开发为新型降血脂药物提供了重要科学思路。

中药研究所2019级博士研究生徐亦斌为该论文第一作者，王顺春研究员和王辉俊研究员为共同通讯作者。研究得到“重大新药创制”国家科技重大专项和国家自然科学基金的资助支持。

团队实践发现，颈痛病反复发作可能与长期伏案工作导致的颈部肌肉紧张度改

变有关。因此，团队有针对性地制定了中医推拿手法和功法治疗处方，以改善肌肉紧张、提升颈痛缓解度。研究历经3年，收录了102例非特异性颈痛患者，随机分为中医推拿组、推拿结合易筋经功法组，对受试者进行了为期8周的干预及4周的随访，采用视觉模拟疼痛评分(VAS)、颈椎功能障碍评分(NDD)、焦虑自评量表(SAS)、肌肉紧张度测试、关节活动度测试等，多维度评估临床疗效。

研究结果表明，非特异性颈痛患者经过连续8周、每周3次推拿手法治疗结合易筋经功法锻炼后，颈痛明显减轻，颈部肌肉紧张度和关节活动度改善，颈椎功能障碍和负性情绪也有不同程度缓解，且疗效持续到12周，研究过程中未发现不良反应。该研究为中医推拿手法结合易筋经功法治疗非特异性颈痛的有效性及安全性提供了有力证据，为中医非药物疗法国际化推广应用提供了支撑。

针灸推拿学院2019级硕士研究生成子己、在站“超级博士后”张师攀为该论文共同第一作者。房敏教授、姚斐教授为通讯作者。（针灸推拿学院）

日前，我校中药研究所王顺春和王辉俊团队在国际期刊 *Carbohydrate Polymers* 上发表揭示中药蒲公英 RG-1 型果胶多糖降脂作用的最最新研究成果 *Structure characterization of pectin from the pollen of *Typha angustifolia* L. and the inhibition activity of lipid accumulation in oleic acid induced L02 cells*。团队从中药蒲公英中提取到一种新的 RG-1 型果胶多糖，并使用油酸诱导的 L02 细胞模型研究发现其具有潜在的降脂作用。

世界卫生组织将心血管疾病列为全球第一大死因，脂代谢异常常是引起心血管疾病的重要因素。中药类降血脂药物在临床上被广泛应用，这类药物含多种天然活性成分，其中多糖是其主要活性成分之一，可用于开发新型降血脂药物。但由于多糖结构中糖链的分支、分支位置、分支长短及单糖残基的种类、数目、排列顺序复杂多样，多数中药多糖大分子的结构与功能尚不清楚，严重阻碍基于中

药多糖的创新药物研发。

团队从中药蒲公英中分离鉴定出一种鼠李半乳糖醛酸聚糖（RG-1）PTPS-2-2，通过高效凝胶渗透色谱、单糖组成分析、甲基化分析、红外光谱和核磁共振等方法对PTPS-2-2的化学结构进行了完整表征。结果显示，PTPS-2-2分子量为54 kDa，由鼠李糖、阿拉伯糖、木糖、半乳糖和半乳糖醛酸组成，其摩尔比为11.5:36.54:1:36.7:11.2。PTPS-2-2的主链由→4)-α-D-GalpA-(1→2)-α-L-Rhap-(1→组成，在→2)-α-L-Rhap-(1→)的4位连有-β-Galp-(6→1)-β-Galp-(6→)-α-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-α-Araf-α-Araf-(5→1)-α-Araf-等分支，在→4)-α-D-GalpA-(1→)的4位连有T-β-Xylp。团队使用油酸诱导的L02细胞模型研究了PTPS-2-2对脂质积累的抑制作用。结果显示，PTPS-2-2(100-400 μg/mL)干预后，L02细胞甘油三酯、胆固醇、谷草转氨酶、谷丙转氨酶和丙二醛水平显著降低，超氧化物歧化酶水平升高。这表明PTPS-2-2可能通过抑制脂质积累和氧化应激来改善油酸诱导的肝细胞脂肪变性。该研究不仅为蒲公英临床治疗高血脂症提供了重要依据，也为RG-1型果聚多糖开发为新型降血脂药物提供了重要科学思路。

中药研究所2019级博士研究生徐亦斌为该论文第一作者，王顺春研究员和王辉俊研究员为共同通讯作者。研究得到“重大新药创制”国家科技重大专项和国家自然科学基金的资助支持。

团队实践发现，颈痛病反复发作可能与长期伏案工作导致的颈部肌肉紧张度改

变有关。因此，团队有针对性地制定了中医推拿手法和功法治疗处方，以改善肌肉紧张、提升颈痛缓解度。研究历经3年，收录了102例非特异性颈痛患者，随机分为中医推拿组、推拿结合易筋经功法组，对受试者进行了为期8周的干预及4周的随访，采用视觉模拟疼痛评分(VAS)、颈椎功能障碍评分(NDD)、焦虑自评量表(SAS)、肌肉紧张度测试、关节活动度测试等，多维度评估临床疗效。

研究结果表明，非特异性颈痛患者经过连续8周、每周3次推拿手法治疗结合易筋经功法锻炼后，颈痛明显减轻，颈部肌肉紧张度和关节活动度改善，颈椎功能障碍和负性情绪也有不同程度缓解，且疗效持续到12周，研究过程中未发现不良反应。该研究为中医推拿手法结合易筋经功法治疗非特异性颈痛的有效性及安全性提供了有力证据，为中医非药物疗法国际化推广应用提供了支撑。

针灸推拿学院2019级硕士研究生成子己、在站“超级博士后”张师攀为该论文共同第一作者。房敏教授、姚斐教授为通讯作者。（针灸推拿学院）

日前，我校中药研究所王顺春和王辉俊团队在国际期刊 *Carbohydrate Polymers* 上发表揭示中药蒲公英 RG-1 型果胶多糖降脂作用的最最新研究成果 *Structure characterization of pectin from the pollen of *Typha angustifolia* L. and the inhibition activity of lipid accumulation in oleic acid induced L02 cells*。团队从中药蒲公英中提取到一种新的 RG-1 型果胶多糖，并使用油酸诱导的 L02 细胞模型研究发现其具有潜在的降脂作用。

世界卫生组织将心血管疾病列为全球第一大死因，脂代谢异常常是引起心血管疾病的重要因素。中药类降血脂药物在临床上被广泛应用，这类药物含多种天然活性成分，其中多糖是其主要活性成分之一，可用于开发新型降血脂药物。但由于多糖结构中糖链的分支、分支位置、分支长短及单糖残基的种类、数目、排列顺序复杂多样，多数中药多糖大分子的结构与功能尚不清楚，严重阻碍基于中

药多糖的创新药物研发。

团队从中药蒲公英中分离鉴定出一种鼠李半乳糖醛酸聚糖（RG-1）PTPS-2-2，通过高效凝胶渗透色谱、单糖组成分析、甲基化分析、红外光谱和核磁共振等方法对PTPS-2-2的化学结构进行了完整表征。结果显示，PTPS-2-2分子量为54 kDa，由鼠李糖、阿拉伯糖、木糖、半乳糖和半乳糖醛酸组成，其摩尔比为11.5:36.54:1:36.7:11.2。PTPS-2-2的主链由→4)-α-D-GalpA-(1→2)-α-L-Rhap-(1→组成，在→2)-α-L-Rhap-(1→)的4位连有-β-Galp-(6→1)-β-Galp-(6→)-α-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-α-Araf-α-Araf-(5→1)-α-Araf-等分支，在→4)-α-D-GalpA-(1→)的4位连有T-β-Xylp。团队使用油酸诱导的L02细胞模型研究了PTPS-2-2对脂质积累的抑制作用。结果显示，PTPS-2-2(100-400 μg/mL)干预后，L02细胞甘油三酯、胆固醇、谷草转氨酶、谷丙转氨酶和丙二醛水平显著降低，超氧化物歧化酶水平升高。这表明PTPS-2-2可能通过抑制脂质积累和氧化应激来改善油酸诱导的肝细胞脂肪变性。该研究不仅为蒲公英临床治疗高血脂症提供了重要依据，也为RG-1型果聚多糖开发为新型降血脂药物提供了重要科学思路。

中药研究所2019级博士研究生徐亦斌为该论文第一作者，王顺春研究员和王辉俊研究员为共同通讯作者。研究得到“重大新药创制”国家科技重大专项和国家自然科学基金的资助支持。

团队实践发现，颈痛病反复发作可能与长期伏案工作导致的颈部肌肉紧张度改

变有关。因此，团队有针对性地制定了中医推拿手法和功法治疗处方，以改善肌肉紧张、提升颈痛缓解度。研究历经3年，收录了102例非特异性颈痛患者，随机分为中医推拿组、推拿结合易筋经功法组，对受试者进行了为期8周的干预及4周的随访，采用视觉模拟疼痛评分(VAS)、颈椎功能障碍评分(NDD)、焦虑自评量表(SAS)、肌肉紧张度测试、关节活动度测试等，多维度评估临床疗效。

研究结果表明，非特异性颈痛患者经过连续8周、每周3次推拿手法治疗结合易筋经功法锻炼后，颈痛明显减轻，颈部肌肉紧张度和关节活动度改善，颈椎功能障碍和负性情绪也有不同程度缓解，且疗效持续到12周，研究过程中未发现不良反应。该研究为中医推拿手法结合易筋经功法治疗非特异性颈痛的有效性及安全性提供了有力证据，为中医非药物疗法国际化推广应用提供了支撑。

针灸推拿学院2019级硕士研究生成子己、在站“超级博士后”张师攀为该论文共同第一作者。房敏教授、姚斐教授为通讯作者。（针灸推拿学院）

日前，我校中药研究所王顺春和王辉俊团队在国际期刊 *Carbohydrate Polymers* 上发表揭示中药蒲公英 RG-1 型果胶多糖降脂作用的最最新研究成果 *Structure characterization of pectin from the pollen of *Typha angustifolia* L. and the inhibition activity of lipid accumulation in oleic acid induced L02 cells*。团队从中药蒲公英中提取到一种新的 RG-1 型果胶多糖，并使用油酸诱导的 L02 细胞模型研究发现其具有潜在的降脂作用。

世界卫生组织将心血管疾病列为全球第一大死因，脂代谢异常常是引起心血管疾病的重要因素。中药类降血脂药物在临床上被广泛应用，这类药物含多种天然活性成分，其中多糖是其主要活性成分之一，可用于开发新型降血脂药物。但由于多糖结构中糖链的分支、分支位置、分支长短及单糖残基的种类、数目、排列顺序复杂多样，多数中药多糖大分子的结构与功能尚不清楚，严重阻碍基于中

药多糖的创新药物研发。

团队从中药蒲公英中分离鉴定出一种鼠李半乳糖醛酸聚糖（RG-1）PTPS-2-2，通过高效凝胶渗透色谱、单糖组成分析、甲基化分析、红外光谱和核磁共振等方法对PTPS-2-2的化学结构进行了完整表征。结果显示，PTPS-2-2分子量为54 kDa，由鼠李糖、阿拉伯糖、木糖、半乳糖和半乳糖醛酸组成，其摩尔比为11.5:36.54:1:36.7:11.2。PTPS-2-2的主链由→4)-α-D-GalpA-(1→2)-α-L-Rhap-(1→组成，在→2)-α-L-Rhap-(1→)的4位连有-β-Galp-(6→1)-β-Galp-(6→)-α-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-α-Araf-α-Araf-(5→1)-α-Araf-等分支，在→4)-α-D-GalpA-(1→)的4位连有T-β-Xylp。团队使用油酸诱导的L02细胞模型研究了PTPS-2-2对脂质积累的抑制作用。结果显示，PTPS-2-2(100-400 μg/mL)干预后，L02细胞甘油三酯、胆固醇、谷草转氨酶、谷丙转氨酶和丙二醛水平显著降低，超氧化物歧化酶水平升高。这表明PTPS-2-2可能通过抑制脂质积累和氧化应激来改善油酸诱导的肝细胞脂肪变性。该研究不仅为蒲公英临床治疗高血脂症提供了重要依据，也为RG-1型果聚多糖开发为新型降血脂药物提供了重要科学思路。

中药研究所2019级博士研究生徐亦斌为该论文第一作者，王顺春研究员和王辉俊研究员为共同通讯作者。研究得到“重大新药创制”国家科技重大专项和国家自然科学基金的资助支持。

团队实践发现，颈痛病反复发作可能与长期伏案工作导致的颈部肌肉紧张度改

变有关。因此，团队有针对性地制定了中医推拿手法和功法治疗处方，以改善肌肉紧张、提升颈痛缓解度。研究历经3年，收录了102例非特异性颈痛患者，随机分为中医推拿组、推拿结合易筋经功法组，对受试者进行了为期8周的干预及4周的随访，采用视觉模拟疼痛评分(VAS)、颈椎功能障碍评分(NDD)、焦虑自评量表(SAS)、肌肉紧张度测试、关节活动度测试等，多维度评估临床疗效。

研究结果表明，非特异性颈痛患者经过连续8周、每周3次推拿手法治疗结合易筋经功法锻炼后，颈痛明显减轻，颈部肌肉紧张度和关节活动度改善，颈椎功能障碍和负性情绪也有不同程度缓解，且疗效持续到12周，研究过程中未发现不良反应。该研究为中医推拿手法结合易筋经功法治疗非特异性颈痛的有效性及安全性提供了有力证据，为中医非药物疗法国际化推广应用提供了支撑。

针灸推拿学院2019级硕士研究生成子己、在站“超级博士后”张师攀为该论文共同第一作者。房敏教授、姚斐教授为通讯作者。（针灸推拿学院）

日前，我校中药研究所王顺春和王辉俊团队在国际期刊 *Carbohydrate Polymers* 上发表揭示中药蒲公英 RG-1 型果胶多糖降脂作用的最最新研究成果 *Structure characterization of pectin from the pollen of *Typha angustifolia* L. and the inhibition activity of lipid accumulation in oleic acid induced L02 cells*。团队从中药蒲公英中提取到一种新的 RG-1 型果胶多糖，并使用油酸诱导的 L02 细胞模型研究发现其具有潜在的降脂作用。

世界卫生组织将心血管疾病列为全球第一大死因，脂代谢异常常是引起心血管疾病的重要因素。中药类降血脂药物在临床上被广泛应用，这类药物含多种天然活性成分，其中多糖是其主要活性成分之一，可用于开发新型降血脂药物。但由于多糖结构中糖链的分支、分支位置、分支长短及单糖残基的种类、数目、排列顺序复杂多样，多数中药多糖大分子的结构与功能尚不清楚，严重阻碍基于中

药多糖的创新药物研发。

团队从中药蒲公英中分离鉴定出一种鼠李半乳糖醛酸聚糖（RG-1）PTPS-2-2，通过高效凝胶渗透色谱、单糖组成分析、甲基化分析、红外光谱和核磁共振等方法对PTPS-2-2的化学结构进行了完整表征。结果显示，PTPS-2-2分子量为54 kDa，由鼠李糖、阿拉伯糖、木糖、半乳糖和半乳糖醛酸组成，其摩尔比为11.5:36.54:1:36.7:11.2。PTPS-2-2的主链由→4)-α-D-GalpA-(1→2)-α-L-Rhap-(1→组成，在→2)-α-L-Rhap-(1→)的4位连有-β-Galp-(6→1)-β-Galp-(6→)-α-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-α-Araf-α-Araf-(5→1)-α-Araf-等分支，在→4)-α-D-GalpA-(1→)的4位连有T-β-Xylp。团队使用油酸诱导的L02细胞模型研究了PTPS-2-2对脂质积累的抑制作用。结果显示，PTPS-2-2(100-400 μg/mL)干预后，L02细胞甘油三酯、胆固醇、谷草转氨酶、谷丙转氨酶和丙二醛水平显著降低，超氧化物歧化酶水平升高。这表明PTPS-2-2可能通过抑制脂质积累和氧化应激来改善油酸诱导的肝细胞脂肪变性。该研究不仅为蒲公英临床治疗高血脂症提供了重要依据，也为RG-1型果聚多糖开发为新型降血脂药物提供了重要科学思路。

中药研究所2019级博士研究生徐亦斌为该论文第一作者，王顺春研究员和王辉俊研究员为共同通讯作者。研究得到“重大新药创制”国家科技重大专项和国家自然科学基金的资助支持。

团队实践发现，颈痛病反复发作可能与长期伏案工作导致的颈部肌肉紧张度改

变有关。因此，团队有针对性地制定了中医推拿手法和功法治疗处方，以改善肌肉紧张、提升颈痛缓解度。研究历经3年，收录了102例非特异性颈痛患者，随机分为中医推拿组、推拿结合易筋经功法组，对受试者进行了为期8周的干预及4周的随访，采用视觉模拟疼痛评分(VAS)、颈椎功能障碍评分(NDD)、焦虑自评量表(SAS)、肌肉紧张度测试、关节活动度测试等，多维度评估临床疗效。

研究结果表明，非特异性颈痛患者经过连续8周、每周3次推拿手法治疗结合易筋经功法锻炼后，颈痛明显减轻，颈部肌肉紧张度和关节活动度改善，颈椎功能障碍和负性情绪也有不同程度缓解，且疗效持续到12周，研究过程中未发现不良反应。该研究为中医推拿手法结合易筋经功法治疗非特异性颈痛的有效性及安全性提供了有力证据，为中医非药物疗法国际化推广应用提供了支撑。

针灸推拿学院2019级硕士研究生成子己、在站“超级博士后”张师攀为该论文共同第一作者。房敏教授、姚斐教授为通讯作者。（针灸推拿学院）

日前，我校中药研究所王顺春和王辉俊团队在国际期刊 *Carbohydrate Polymers* 上发表揭示中药蒲公英 RG-1 型果胶多糖降脂作用的最最新研究成果 *Structure characterization of pectin from the pollen of *Typha angustifolia* L. and the inhibition activity of lipid accumulation in oleic acid induced L02 cells*。团队从中药蒲公英中提取到一种新的 RG-1 型果胶多糖，并使用油酸诱导的 L02 细胞模型研究发现其具有潜在的降脂作用。

世界卫生组织将心血管疾病列为全球第一大死因，脂代谢异常常是引起心血管疾病的重要因素。中药类降血脂药物在临床上被广泛应用，这类药物含多种天然活性成分，其中多糖是其主要活性成分之一，可用于开发新型降血脂药物。但由于多糖结构中糖链的分支、分支位置、分支长短及单糖残基的种类、数目、排列顺序复杂多样，多数中药多糖大分子的结构与功能尚不清楚，严重阻碍基于中

药多糖的创新药物研发。

团队从中药蒲公英中分离鉴定出一种鼠李半乳糖醛酸聚糖（RG-1）PTPS-2-2，通过高效凝胶渗透色谱、单糖组成分析、甲基化分析、红外光谱和核磁共振等方法对PTPS-2-2的化学结构进行了完整表征。结果显示，PTPS-2-2分子量为54 kDa，由鼠李糖、阿拉伯糖、木糖、半乳糖和半乳糖醛酸组成，其摩尔比为11.5:36.54:1:36.7:11.2。PTPS-2-2的主链由→4)-α-D-GalpA-(1→2)-α-L-Rhap-(1→组成，在→2)-α-L-Rhap-(1→)的4位连有-β-Galp-(6→1)-β-Galp-(6→)-α-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-α-Araf-α-Araf-(5→1)-α-Araf-等分支，在→4)-α-D-GalpA-(1→)的4位连有T-β-Xylp。团队使用油酸诱导的L02细胞模型研究了PTPS-2-2对脂质积累的抑制作用。结果显示，PTPS-2-2(100-400 μg/mL)干预后，L02细胞甘油三酯、胆固醇、谷草转氨酶、谷丙转氨酶和丙二醛水平显著降低，超氧化物歧化酶水平升高。这表明PTPS-2-2可能通过抑制脂质积累和氧化应激来改善油酸诱导的肝细胞脂肪变性。该研究不仅为蒲公英临床治疗高血脂症提供了重要依据，也为RG-1型果聚多糖开发为新型降血脂药物提供了重要科学思路。

中药研究所2019级博士研究生徐亦斌为该论文第一作者，王顺春研究员和王辉俊研究员为共同通讯作者。研究得到“重大新药创制”国家科技重大专项和国家自然科学基金的资助支持。

团队实践发现，颈痛病反复发作可能与长期伏案工作导致的颈部肌肉紧张度改

变有关。因此，团队有针对性地制定了中医推拿手法和功法治疗处方，以改善肌肉紧张、提升颈痛缓解度。研究历经3年，收录了102例非特异性颈痛患者，随机分为中医推拿组、推拿结合易筋经功法组，对受试者进行了为期8周的干预及4周的随访，采用视觉模拟疼痛评分(VAS)、颈椎功能障碍评分(NDD)、焦虑自评量表(SAS)、肌肉紧张度测试、关节活动度测试等，多维度评估临床疗效。

研究结果表明，非特异性颈痛患者经过连续8周、每周3次推拿手法治疗结合易筋经功法锻炼后，颈痛明显减轻，颈部肌肉紧张度和关节活动度改善，颈椎功能障碍和负性情绪也有不同程度缓解，且疗效持续到12周，研究过程中未发现不良反应。该研究为中医推拿手法结合易筋经功法治疗非特异性颈痛的有效性及安全性提供了有力证据，为中医非药物疗法国际化推广应用提供了支撑。

针灸推拿学院2019级硕士研究生成子己、在站“超级博士后”张师攀为该论文共同第一作者。房敏教授、姚斐教授为通讯作者。（针灸推拿学院）

日前，我校中药研究所王顺春和王辉俊团队在国际期刊 *Carbohydrate Polymers* 上发表揭示中药蒲公英 RG-1 型果胶多糖降脂作用的最最新研究成果 *Structure characterization of pectin from the pollen of *Typha angustifolia* L. and the inhibition activity of lipid accumulation in oleic acid induced L02 cells*。团队从中药蒲公英中提取到一种新的 RG-1 型果胶多糖，并使用油酸诱导的 L02 细胞模型研究发现其具有潜在的降脂作用。

世界卫生组织将心血管疾病列为全球第一大死因，脂代谢异常常是引起心血管疾病的重要因素。中药类降血脂药物在临床上被广泛应用，这类药物含多种天然活性成分，其中多糖是其主要活性成分之一，可用于开发新型降血脂药物。但由于多糖结构中糖链的分支、分支位置、分支长短及单糖残基的种类、数目、排列顺序复杂多样，多数中药多糖大分子的结构与功能尚不清楚，严重阻碍基于中

药多糖的创新药物研发。

团队从中药蒲公英中分离鉴定出一种鼠李半乳糖醛酸聚糖（RG-1）PTPS-2-2，通过高效凝胶渗透色谱、单糖组成分析、甲基化分析、红外光谱和核磁共振等方法对PTPS-2-2的化学结构进行了完整表征。结果显示，PTPS-2-2分子量为54 kDa，由鼠李糖、阿拉伯糖、木糖、半乳糖和半乳糖醛酸组成，其摩尔比为11.5:36.54:1:36.7:11.2。PTPS-2-2的主链由→4)-α-D-GalpA-(1→2)-α-L-Rhap-(1→组成，在→2)-α-L-Rhap-(1→)的4位连有-β-Galp-(6→1)-β-Galp-(6→)-α-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-β-Galp-(3→1)-α-Araf-α-Araf-(5→1)-α-Araf-等分支，在→4)-α-D-GalpA-(1→)的4位连有T-β-Xylp。团队使用油酸诱导的L02细胞模型研究了PTPS-2-2对脂质积累的抑制作用。结果显示，PTPS-2-2(100-400 μg/mL)干预后，L02细胞甘油三酯、胆固醇、谷草转氨酶、谷丙转氨酶和丙二醛水平显著降低，超氧化物歧化酶水平升高。这表明PTPS-2-2可能通过抑制脂质积累和氧化应激来改善油酸诱导的肝细胞脂肪变性。该研究不仅为蒲公英临床治疗高血脂症提供了重要依据，也为RG-1型果聚多糖开发为新型降血脂药物提供了重要科学思路。

中药研究所2019级博士研究生徐亦斌为该论文第一作者，王顺春研究员和王辉俊研究员为共同通讯作者。研究得到“重大新药创制”国家科技重大专项和国家自然科学基金的资助支持。

团队实践发现，颈痛病反复发作可能与长期伏案工作导致的颈部肌肉紧张度改

变有关。因此，团队有针对性地制定了中医推拿手法和