

# 上海中医大报

SHANGHAI JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华  
第 285 期(总第 725 期) 2013 年 10 月 30 日  
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http:// www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 我校与上海复星医药(集团)股份有限公司签署产学研战略合作协议

**本报讯** 10月15日上午,我校与上海复星医药(集团)股份有限公司产学研战略合作协议签约仪式在校行政中心3楼会议室举行。

上海复星医药(集团)股份有限公司董事长陈启宇,复星医药产业发展有限公司总裁汪诚,高级副总裁傅浩民,复星医药产业发展有限公司研究院副院长肖振宇,我校校长陈凯先,校党委副书记、中药产学研合作中心主任何星海,校产学研结合办副主任陈凯先,校党委副秘书长、中药产学研合作中心主任何星海,上海市教委科技处调研员陈凯出,何星海主持签约仪式。

何星海在会上介绍了此次签约的基本情况。他指出,中医药研发是复星医药的新战略方向,双方自2013年6月开始洽谈,很快达成共识,本着“精诚合作、携手共赢、强化交流、共谋发展”的原则,在新药开发、平台建设、技术升级、人才培养等相关领域开展攻关合作。此次签约,不仅为学校产学研发展带来新机遇,也为复星医药园的未来发展进行有意义的尝试。

陈凯先校长和陈启宇董事长就协议文本签字,特邀嘉宾及双方相关人员见证了签约(如图)。

签约后,陈凯先致辞称,他指出,签约是个重要的开端,是个值得纪念的重要时刻。复星医药集团的愿景是全球主流医药健康市场的一流企业,这个健康市场应当包含中医药在内。复星医药研发体系的链条中,增加了中医药也将更完整。我们非常期待与复星医药的合作,以深入挖掘学校的科研优势。陈启宇表示,此次合作对复星医药是个很重要的机遇和机会。复星医药集团在中药研发创新领域是个空白,中药的研发创新将成为复星新的发展方向。(产学研办)



医药大学何清湖教授、浙江中医药大学李俊伟教授、复旦大学吴根诚教授、中国中西医结合学会教育

## 2013年全国中西医结合临床教育研讨会暨中国中西医结合学会教育工作会议举行

**本报讯** 10月10日至11日,2013年全国中西医结合临床教育研讨会暨中国中西医结合学会教育工作会议在上海隆重举行。本次大会由全国中西医结合学会教育分会主办,我校承办、岳阳中西医结合医院协办。中国中西医结合学会会长、我校校长陈凯先院士,上海市教委副主任陆晴以及来自国内外120余名专家学者参加会。

我校副校长施建蓉主持大会开幕式,陆晴对大会成功举办表示祝贺并作重要讲话。

陈凯先代表中国中西医结合学会及承办方致开幕词,他说,中西医结合医学是我国独创的一门新兴学科,国家给中西医结合学科的发展提供了良好的政策环境,社会公众对中西医结合学科发展广泛认同,中西医结合医疗模式得到越来越多的民众的认可和信任。构建充满生机的具有中国特色的中西医结合教育体系,是社会发展要求,也是历史赋予我们的神圣使命,希望通过大家的共同努力,为中西医结合教育及中西医结合事业作出贡献。

大会共收到论文72篇,主要内容涉及“中西医结合人才培养模式”与“中西医结合专业教学”两部分。大会邀请陈凯先院士、美国洛杉矶加州大学东西医学中心张卫军博士、河北医科大学李恩教授、复旦大学王文健教授、湖南中

医大会何清湖教授、浙江中医药大学李俊伟教授、复旦大学吴根诚教授、中国中西医结合学会教育

## 第十二届中国·上海国际气功科学研讨会召开

**本报讯** 第十二届中国·上海国际气功科学研讨会于10月18-19日在上海嘉汇华美达广场大酒店举行。此次研讨会由我校主办、上海市气功研究所承办、上海市健身气功协会及上海市医疗气功医院协办。研讨会主题是“气功、生态与健康”。

上海市气功研究所所长李洁主持开幕式。我校党委书记张智强、国家体育总局健身气功管理中心科研宣传部崔永胜处长出席会议,我校副校长刘平、上海市中医药发展办公室主任郑娟、上海市健身气功协会副主席唐荣明、河北省气功健身气功协会副会长刘亚非、美国加州大学尔湾分校林欣教授等领导与嘉宾致辞。来自中国、法国、加拿大、澳大利亚、奥地利、新加坡、马来西亚等国及港台地区的气功养生

专家、传统功法流派传人、医疗气功专业人士、气功爱好者及受益者150余人参加大会,共同交流和研讨中华气功在医疗康复、健身养生等领域中的独特机理与作用,探讨如何进一步弘扬中医气功,加强中医气功与世界自然医学的联系,让气功这一中华传统瑰宝成为当代社会人群的身心健康进一步发挥作用的。

本次会议共收到论文47篇,其中43篇收入论文集。会议安排的议程主要有“大会论文交流”与“气功功法交流”两部分。会议期间,作为我校客座教授的林欣进行了“太极和气功对身心健康的作用和传统中医疗法的关系的研究进展”专题学术讲座。上海市气功研究所陈昌博士主持了中医气功适宜技术推广成功的功法教学与培训。(竺慧琪)

## 医学数字

**41%** 贫血在老年人中很常见。美国加利福尼亚大学圣弗朗西斯科分校一研究人员表示,贫血有可能会增加患痴呆的风险。在研究开始时患有贫血症的人比没有贫血症的人患痴呆的风险高41%。在考虑年龄、种族、性别和教育程度等其他因素之后,这种联系依然存在。

**纠正贫血能预防痴呆吗?**

**30%** 美国研究人员发现,那些大脑中有更多语言蛋白——Foxp2的女人更爱聊天。女孩一个大脑区域的Foxp2蛋白质比男孩多30%,而这个大脑区域对语言至关重要。

**3** 国际美容整形外科学会公布的数据显示,如果按整形手术总量统计,美国以311万人次高居榜首,中国则以每年105万人次位居第3,韩国的65万人次只能位居第7位。

**8** 联合国世界粮食计划署日前发布的一份针对朝鲜的评估报告指出,2013年第二季度,超8成朝鲜家庭处于营养不良。

都是“开不了”的意思,但得到的效果却是截然不同的。

甚至有些时候,某些病人情绪比较激动。在门诊见习期间,我们还见过有患者哭着进入诊室的。见状后老师连忙叫我把诊室的门关上,这是为了保护患者的隐私。老师介绍说这种情况时有发生,患者本身家庭或者工作中会遇到不顺心,甚至会使人崩溃的状况,长久的集聚在内心,一遇到自身疾病,痛苦感就会被释放而爆发,难以抑制。

这时候医生不应该表现厌恶或者厌烦,甚至逃避,要进行必要的开导,让患者感受到温暖和慰藉。其实有时候患者的疾病很有可能就是因为长期的负面情绪导致的,这时候进行心理疏导对病情会有很大的帮助。

在病房的时候见闻也有不少。住院医师,主治医师还有主任医师,前两者在工作中每天都有例行的查房,一来可以得知病人的病情变化,二来还可以促进医患的沟通,为医生和患者及患者家属建立良好的医患关系,有利于医嘱更好的执行,实施和患者的康复治疗。主任医师压力增加,每天睡不好吃不好,先天损耗,两侧尺部脉象也参与过几天的早晨查房。既然是主任医师,自然在经验和能力上来说会更胜一筹,他说的话更加权威,也更有可信度。当然不是说住院医师和主治医师不行,只是以一个普通人的感觉来看待。

在普院医院这两周的见习中,人文关怀体现在各处。结合去年的护理见习,感受颇多。在社会经济增长的同时,人们对自我地位的关注程度越来越高,于是对自身的健康就更加看重了,医护行业越来越趋向于服务性的沟通。相同的意思,用不同的语句以及语气,会让对方得到不一样的感觉。比如说,老师坐诊中医内科,时不时会有一些病人前来开西药的药,一天的时间总会有六七个这样的患者或者患者家属来犯这样的错误,“开不了”和“我这里中医内科门诊,规定不能开西药的,要开西药你得去西药的诊室。”这两句话其实

上取决于其领导者。因此,护士长的一言一行、思路都会影响身边的护士。最后,护士长开展工作也需要有一定艺术技巧,用心去体会每一位护士的思想感受,站在对方的角度去理解问题,也许会有不一样的思路,也更能让别人感受到你的真诚。所以,学会用自己的睿智、自律、踏实和执着去感受团队的其他人,是护士长应该一直用心思考、用实际行动去追求的工作目标。

**龙华医院副院长张澜博点评:**在医院,很多时候,护士是一个弱势群体,然而她们却是接触病人、了解病人最多的一个群体,病人对医院满意度很大一部分取决于她们的工作状态。护士长作为一线团队的负责人,是要拿捏好食物的分量,多注意饮食均衡,不必将一些所谓不健康的食物完全排除在日常饮食之外。如每天脂肪摄取不应超过总热量的30%,尤其是饱和脂肪摄取每天不应超过20克。

**肥肉也要吃。**

**50** 华中科技大学同济医学院营养与食品卫生学专家说,虽然炭烤烤出的肉比电烤的略胜一筹,但是炭烧烤对人体健康的危害要大得多。有调查显示,一根肉串在烤制过程中产生的苯并芘,相当于一支香烟的500倍;吃进一根炭烤的肉串,其危害相当于吸了50根香烟。

## 人文关怀之重

周李炎

这次小学期见习的后两周时间,来到普院医院的门诊以及病房,科别正好都是中医内科。

每天一早到达门诊大楼二楼,候在中医内科诊室门口,每次除了同行的同学,与我们相伴的还有为数不少的就诊患者以及患者家属。第一天来到这里的早上,心里不免在想:现在怎么看病的人这么多,这还是工作日第一天的早上,如果是双休日,岂不是更多了?

不过想想现在社会人群的压力(包括学习、就业、工作、婚姻甚至是养育后代的压力),以及越来越明显的环境问题,这些都增加了社会人群的患病几率,主要就是有一些冠心病、高血压、糖尿病之类的慢性疾病。

跟着带教老师虽然只有短短的一周,却考查了我的中医学知识。每次遇到典型的病人时,老师都会与我们讲解,除了望诊望面色舌象之外,老师还在病人同意的情况下,让我们尝试为病人号脉,待空闲时与我们探讨一下这名患者的情况,近乎平等的探讨,而不是讲授课。几天的号脉下来,我们都发现,患者的尺部脉象鲜有有力者,老师则告诉我们因社会压力增加,每天睡不好吃不好,先天损耗,两侧尺部脉象也参与过几天的早晨查房。既然是主任医师,自然在经验和能力上来说会更胜一筹,他说的话更加权威,也更有可信度。当然不是说住院医师和主治医师不行,只是以一个普通人的感觉来看待。

法国饮食指导委员会主席、营养学生物化学家说,饱和脂肪并非一无是处,对健康还是有些好处的。重要的是要拿捏好食物的分量,多注意饮食均衡,不必将一些所谓不健康的食物完全排除在日常饮食之外。如每天脂肪摄取不应超过总热量的30%,尤其是饱和脂肪摄取每天不应超过20克。

**肥肉也要吃。**

**50** 华中科技大学同济医学院营养与食品卫生学专家说,虽然炭烤烤出的肉比电烤的略胜一筹,但是炭烧烤对人体健康的危害要大得多。有调查显示,一根肉串在烤制过程中产生的苯并芘,相当于一支香烟的500倍;吃进一根炭烤的肉串,其危害相当于吸了50根香烟。

要味道还是要健康?(下转2,3版中缝)

## 护士长日记

周李炎

承担着很大的工作压力。如何解决困难、改善服务、提升能力,是每一位护士长需要思考的问题。大家护士长的一些思考,一些做法给我们临床提供了一个良好的借鉴。

**医院管理处副处长王珏点评:**现代管理理论强调影响。人格魅力和非权力影响力,包括良好的人格魅力和职业道德、丰富专业知识、高超的护理技术、良好人际关系和严谨的工作作风等正能量影响着护士,取得了很好的引领作用。我们也期待她更多的思考与实践。

在医院中往往会出现这样的情况,医院要求患方留下联系电话,方便在紧急时刻能够联系,而患者出现问题时却显得茫然无助,不知道找谁。在外科病房,手术医师是患者的第一责任人,同时也是患者及家属最信任的人。在手术前后出现的各种问题,患者及家属往往希望能够第一时间与手术医师取得联系并获得解释及处理。而实际工作中由于手术医师工作繁忙,与患者及家属的沟通往往不够充分。尤其是在非工作时间,在围手术期出现各种情况时,不能第一时间得到手术医生的解释与处理,家属和患者容易出现焦虑和急躁的情绪,在当前医患关系紧张的环境下,容易产生误解及医疗隐患。此外,对于出院的患者,在康复期也有诸如饮食调

尤其是在工作时间内所发生的问题能够得到及时准确的信息,掌握一手资料,妥善处理。

一个电话啥疑问都解决了,耐心细致的解答,活这么大岁数,没想到看完病开完刀出院后还会有这样的“延伸”医疗服务。”提到普外科开展的“外科医生向所有住院病人公开自己的手机号码”这一服务举措,76岁的患者张大爷感慨万千,“在入院的第一天我就被病房走廊墙上大大的公告板吸引住了。上面有全体外科医生的照片,照片下有姓名、职称、手机号码等介绍。接待我的医务人员解释道,患者可以选择自己信赖的医生。你的主管医生24小时为您开机,有需要可以直接打手机给医生。有过多次住院经历的我还是很感动,这在其他医院从未遇见

## “一个号码,一座暖桥”——岳阳医院普外科医生向患者公开手机号码

整、伤口愈合、术后康复锻炼等诸多问题需要得到专业咨询,但是去医院复诊往往需要复杂的预约挂号、排队就诊等环节,术后复诊患者“小问题,长候诊,短就诊”的矛盾显得尤为突出。

为此,岳阳医院普外科在“关爱患者,从细节做起”的活动中提出了“一个号码,一座暖桥”的口号,主治医师在患者入院当天主动向患者公开自己的手机等联系方式,并且保持24小时畅通,对患者及家属在住院期间及出院后康复期所产生的问题随时了解,及时处理,有效沟通。通过在入院时向患者公布自己的联系方式,外科医师们在第一时间赢得了患者的信任,给患者以安全感,及时的沟通和有效的处理大大缓解了家属因患者容易出现焦虑和急躁情绪。同时,也使手术医师能够在第一时间掌握患者的病情。我们常说“外科医生不怕出事情,就怕出了事情没能及时发现问题,妥善解决问题”,通过主动公开手机号码等联系方式,也使得主治医师对患者住院期间,

过。”

此外,出院的患者通过电话等方式也能够及时得到康复咨询,免去预约挂号、排队就诊等环节,有效缓解了复诊患者“小问题,长候诊,短就诊”的矛盾。

在当前医患关系紧张的环境下,主治医师通过主动公布手机号码,在医患之间建立更加直接有效的沟通途径。此举实施以来,明显增进了医患之间的互信,加强了医患之间的沟通,减少了医疗隐患的发生,使医患双方都从中得到益处,在院内起到了良好的示范作用。医生也由最初的不理解、被动的实施,变为现在的主动行为。这项举措在社会上得到患者的一致好评和传颂,并被《新民晚报》放在头版进行报道,取得了良好的社会效益和广泛的社会影响力。

## 2012年校精神文明好人好事⑩



**银杏苑**

秋的印象

大河摄

## 秋橘灯下

张炯

清晨有风,车来车往的人群中,一个穹窿的身影一闪而过,不必怀疑,学者行走在朝圣的路上,从生物科学殿堂归来的你已知天命,为何还是匆匆。

秋天了,今年的橘子红了,黄澄澄的,别样的亮,未曾见过成熟的味道,带来秋的记忆和思考。

书本里的人,从黑夜到黎明,走出来的时候沐浴着新生的太阳,那智慧的新,载满了智慧的树,我仿佛看见那树上的果在发光。

小橘灯的往事,留在了人们的脑海里,再冷的夜晚仍被温暖点亮,再冰的心灵会被爱心融化。

今年的秋橘不在甜,却是人间的长明灯,实验室的苏老师,求圣的路上能否带上我。

本版责任编辑 王薇

## 校党委书记张智强会见美国佐治亚瑞金斯大学代表团



**本报讯** 10月12日上午,校党委书记张智强在国际交流合作中心会见美国佐治亚瑞金斯大学代表团。代表团由该校副校长 Dr. Roman Cibirka、健康医学学院院长 Dr. Andrew Balas、教育学院院长 Dr. Cindi Chance 和大脑与行为研究所所长钱卓(Dr. Joe Z. Tsien)四人组成。此次来访旨在与我校商谈已获批的美国佐治亚瑞金斯大学孔子学院项目的建设计划等事宜。

张智强代表学校对代表团的来访表示热烈欢迎,他指出学校十分重视与美国佐治亚瑞金斯大学此次共同举办孔子学院项目的合作,为推进项目建设工作,我校已根据国家汉办的要求就下一步项目计划、人员组织等事项进行工作部署和逐一落实。

副校长施建蓉、胡鸿毅先后主持参加了与代表团的多次会谈,国际交流处、国际教育学院、护理学院、博物馆以及部分参与课程设计的教师代表出席会议。

经双方商定,明年3月将在美国佐治亚瑞金斯大学举行孔子学院揭幕仪式,美方对我校提出的孔子学院教学设想表示赞同和认可。在孔子学院项目的基础上,双方愿意在护理教育等等多领域展开多种合作。

图为校党委书记张智强接受美国佐治亚瑞金斯大学赠送的纪念品(国际交流处)

## 我校与上海张江(集团)有限公司就学生公寓事宜达成协议

**本报讯** 根据上海市、市政府相关会议精神,10月12日,在上海市发展和改革委员会、上海市财政局、上海市教育委员会等主管部门的见证下,我校党委书记张智强代表学校与上海张江(集团)有限公司签署了《关于上海市浦东新区张江科研教育基地生活配套区学生公寓<房地产权利人变更框架协议>》,就原由上海张江(集团)有限公司建设的学生公寓建筑物及其他附属设施、设备等建筑物房地产权利人变更及补偿事宜达成协议。(若慎)

深刻变化的新形势下,外部环境考验是长期的、复杂的、严峻的。精神懈怠的危险,能力不足的危险,脱离群众的危险,消极腐败的危险,更加尖锐地摆在全党面前,这就是我们党当前遇到的“困难”。

自1917年十月革命成功后的70多年的历史进程中,前苏联有过社会主义建设的成就,有过抗击德国法西斯的辉煌,但是随着长期执政,越来越脱离群众,各级领导越来越官僚主义,特权越来越严重,领导人权力为已所用,直至前苏联解体,人民群众抛弃了、叶利钦等人物

## 群众路线是重要方法论

何星海

看似偶然,但实际是历史的必然。

我想苏联解体时高官中一定有众多的刘志军式的人物。从我们所以所知道的资料获悉,在是否愿意选择在上世纪80年代苏联解体生活,还是选择现在的生活,绝对多数的前苏联人民群众选择的是后者,这令人深思警醒。前苏联解体的历史经验教训告诉我们:群众是我们的力量源泉,如果脱离群众,我们就丧失了力量源泉,就会像前苏联,“水能载舟,亦能覆舟”。

群众路线是我党领导建设中国特色社会主义的重要方法论。



本版责任编辑 王薇

