

# 党的中医政策惠民生

张建中

2021年3月24日，上海市第十五届人大常委会第三十次会议通过了《上海市中医药条例》。该条例要求“建立以市级中医医疗机构为龙头、区级中医医疗机构和其他医疗机构中医科为基础，社区卫生服务机构为补充，社会力量举办的中医医疗机构为有机组成部分，融预防保健、疾病治疗和康复为一体的中医药服务体系，提供覆盖全民和全生命周期的中医药服务”。这样的中医药服务体系和服务网络将更加便捷高效、更有利于造福百姓，是党的中医政策惠民惠民的良好体现。从我在上世纪80年代中期开始在上海市卫生系统工作，见证了上海中医事业从小到大、从弱到强发展的历程，留下许多深刻印象。

记得我刚到市卫生局办公室工作不久，有一次局长办公会议在市中医院召开。其时市中医院坐落在杨浦区周州路上，我

早早赶到那里想领略一下市级中医院的风貌，没想到该院占地只有2.63亩，除了有一幢楼条件尚可外，其他建筑都是简易搭建而成。铁皮屋顶在夏日阳光下烤炙，室内温度接近40摄氏度，有人正在用皮管往屋顶上浇水，以防暑降温。进医院大门后道路曲折难行，有的地方侧身低头方可通过，上海人常以“螺蛳壳里做道场”形容地方狭小，没想到市中医医院的“螺蛳壳”竟小到如此地步，这让我震惊不已。后来市中医院逐步得到发展，迁到了芷江中路上，造起了高楼，镶嵌在楼顶上

的霓虹灯牌楼，夜晚在很远的地方就能看到。该院的综合实力和服务能力大幅度提升，现在又在嘉定马陆地区建设分院，是规模更大、设施更先进的现代化智能化中医院院。与当年的“螺蛳壳”不可同日而语了。

1997年夏秋之交，我刚到上海中医药大学工作。有一天我带

一位亲戚到龙华医院向中医外科知名教授就诊。谁知那时的龙华医院场地狭小、房屋低矮，环境简陋，走道里灯光暗淡，墙面出现剥落，诊室也十分拥挤。亲戚说的一句话使我很受刺激：“想不到名气响的中医医院条件这么差！”当时，上海中医药大学已从初创时期的河滨大楼搬迁到零陵路上，占地面积不到90亩，操场的跑道不足400米，连运动会都开得“不标准”，离理想的大学相去甚远。学校里曾流传着一件轶事——从南通医学院调来的一位老师在校园里转了一圈，知道了“一些情况后，发了一通感慨：“牌子是大学，师资是中学，设施像小学。””这从侧面反映出当时学校的简陋和存在的困难，而从另一角度看，则表明上海中医药大学在这样艰难困苦的条件下办成高质量大学、为新中国培养出高水平中医人才，是多么不易、多么难能可

贵啊！近代中医发展坎坷曲折，国民政府要取缔中医，搞所谓的“废医存药”，激起中医师的强烈反抗。1929年3月17日，一批中医从业人员到南京国民政府请愿，“反对废除中医”，迫使国民政府撤销先前的错误决定，此后3月17日被定为“中国国医节”。新中国成立后，毛泽东主席多次批示题词，指出“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。习近平总书记语重心长地要求“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好”“传承精华，守正创新”。党和政府的关怀和支持，使中医发展走上了“康庄大道”。时至今日，上海中医药大学附属龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院都发生了翻天覆地的变化，建起了新院，综合实力名列前茅。这些医院综合林立，环境优美，中医特色鲜明，人才队伍不断壮大，科技成果不断涌现。在浦东开发开放的大潮中，上海中医药大学抓住机遇，东进张江，校园扩大到500多亩，发展成集人才培养、科学研究、社会服务、成果转化为一体的高水平、国际化的一流中医药大学。其附属医院发展到近10家，特色和优势辐射到国内几十个医疗联合体和民营中医医疗机构，为百姓提供了具有“简、便、廉、验”特点的中医药服务，实现了中医药在社区卫生服务机构、预防保健目标人群和家庭医生团队服务中全覆盖的目标，使百姓在整个生命周期都能享有中医药服务。

在抗击新冠肺炎的斗争中，上海中医系统组建多支医疗队，白衣为甲、逆行出征，发挥了中医药的特色和优势，谱写了一曲可歌可泣的抗疫战歌，为抗击疫情作出了贡献。



银杏苑 花韵 季节摄

## 做好导师团与学生的“桥梁”

——公共健康学院“知行”导师团

导师：张雅莉

三大导师团，立意各相异。公共健康学院有三个导师团，分别为“营卫”导师团、“明德”导师团和“知行”导师团。“营卫”导师团立足知识学习层面，帮助学生克服学业困难，主要招募重点难点基础课(正常人体解剖学、中医基础理论、高等数学等)授课教师及英语、计算机等级考试指导教师。“明德”导师团立足道德修养层面，在大学生世界观、人生观、价值观方面发挥引领作用，以培育自强不息、人格高尚、诚实守信、心理健康的大学生，主要招募科学道德、管理心理学等领域教师。“知行”导师团立足行动力培育层面，培养学生社会实践、生涯发展、科创、新媒体应用、就业等方面的行动能力，培养蓬勃向上、积极乐观的大学生群体，另一方面要关注学生心理层面的成长，当学生在实践参与、考研就业等阶段出现心理问题，及时疏导学生负面情绪。作为青年导师，脱离学生身份不久，最易与学生产生共鸣，我要设身处地换位思考，了解学生真实的诉求，及时接受学生的反馈，切实为学生解决思想、学习、实践、就业等难题。

发挥青年导师优势，助力学生未来发展。在引领学生成长和发展的过程中，拥有医学背景的青年导师因为与医学生有着相似的学习和成长经历，对学生具

有更大的影响力。因此，要充分发挥导师团青年导师的桥梁和纽带作用，进而紧密联系导师团和学生群体，深入推进大学生思想政治教育，助力学生筑梦未来。

结合实际，为导师团发展献力献策。走上公共健康学院工作岗位未满足一年，我便有幸成为“知行”导师团的一员，参与到学院导师团系列活动中。从学生到导师，对我来说，身份的转换是一项新的挑战。虽然我的导师团工作实践经验尚浅，但我相信，作为青年导师，在其他方面能够发挥独特作用。学院导师团系列活动相继开展，并探索构建了高效的导师—学生沟通机制。如今青年导师作为其中重要一环，已然成为导师团中不可或缺的部分。此外，青年导师应充分发挥自身所长，在活动构思、活动形式、活动内容等方面不断创新，从大学生的实际需求出发，以大学生最易接受的方式方法开展导师团活动，吸引学生主动参与，鼓励学生遇到困难及时与导师沟通交流。我期待在导师、学生的共同努力下，学院的导师团活动更加丰富多彩，学生也由此得到更多成长。

跨界协同育人创新 师生共话价值引领

## 辩证认知传统“发物”

周端

“发物”一说，在民间流传较广。广义的“发物”是指健康人正常摄食或慢性患者在疾病缓解期因进食某种食物，而诱发疾病或加重原有病情、影响机体健康或康复的食物。狭义的“发物”是指能导致类似变态反应性疾病的食物。

“发物”为何能诱发或加重某些疾病？首先，是因为某些食物中含有的某种生物蛋白质可成为的一种过敏原，引起或加重许多“变态反应性疾病”。支气管哮喘、荨麻疹、湿疹等疾病便常由此诱发。其次，食物都有明确的寒热温凉、酸苦甘辛“四气五味”特性，食用时应适其而用，用之不当就会引起疾病。另外，刺激性较强的食物，如葱、酒、辛辣食物等易加剧炎症感染，所以，它们也成为了“发物”。

“发物”可分六大种类

一是发热的食物，如姜、韭菜、胡椒、花椒、羊肉等能动火伤津。因此发热、口渴、面红目赤、大便秘结、失眠心烦者不宜食用。

二是动风之物，如海蟹、海虾、带鱼、黄鱼、笋等有升发、散气功效。因此一些哮喘、荨麻疹、湿疹患者不适合食用此类食物。

三是引发湿热之物，如饴糖、醪糟、糯米、肥肉、酒等肥甘滋腻之品。胆囊炎、肺炎、痢疾等急性感染性疾病患者及急性肝病患者不宜食用。

四是积冷之物，如西瓜、冬瓜、梨、柿、莴笋等寒凉润利之品。胃虚冷痛、腹泻者不宜食用。

五是活血之物，如葱蒜、胡椒、动血、便血、胃出血、皮下出血、月经过多者不宜食用。

六是引发滞气之物，如莲子、大豆、芋头、芡实等妨碍气机升降和运行之品。腹胀、胀气、食积者不宜食用。

## 辩证认识发物

“发物”产生的影响因人而异，因病而异，我们应当根据具体情况正确认识“发物”。一方面，“发物”在一定条件下，一部分人食用会带来严重后果。但另一方面，这些“发物”富含营养，不提倡排除在其他人群的食谱之外。

例如，海虾、海蟹等海鲜皆是“发物”，但感冒患者食用则有病、病愈者较为辛热之品则适用于乏力、怕冷、胃脘不适、经常腹泻、夜尿较多、气虚弱寒性体质患者。

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY  
中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华  
第408期(总第848期) 2021年4月15日  
国内统一连续出版物号 CN31-0817(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 我校举办党委中心组(扩大)学习会暨党史学习教育读书班

本报讯 4月7日，校党委中心组(扩大)学习会暨党史学习教育读书班举行。校党委书记曹锡康作“我国意识形态状况——历史、现状及对策”专题报告。校党委中心组、师生代表参加学习。

曹锡康首先明确意识形态的基本概念，并从我国古代意识形态、西方文化建设和视角揭示意识形态的极端重要性。他介绍新中国成立之初的意识形态建设情况、改革开放以来多元发展与价值观念变迁状况，系统分析新中国成立以来我国意识形态领域的变迁历程。针对当前我国意识形态工作面临的主要问题，曹锡康指出，社会全面转型、全面深化改革亟需加强意识形态工作，并相应提出坚持和加强党对意识形态工作的领导、坚持以马克思主义为指导、坚持党对新闻舆论的领导，以及加强组织领导、强化责任制等举措。整场报告高屋建瓴、内涵丰富，对学校坚持和加强党对意识形态工作的领导、深入贯彻落实意识形态工作责任制，以及各项事业高质量发展提供坚强的思想保证，都具有十分重要的指导意义。

按照中央、市委、市教卫工作党委和已在我校全面展开。根据党史学习教育要求，学校党委决定举办党史学习教育读书班，由校领导和中层干

部组成，采取自学和集中学习相结合、辅导报告与交流研讨相结合的方式，围绕学习新民主主义革命时期历史、社会主义革命和建设时期历史、改革开放新时期历史、党的十八大以来历史“四个专题”开展学习交流研讨，确保党员干部学在先、走在前，进一步深化党史学习教育实效。

又讯 4月9日下午，校党委中心组(扩大)学习会暨党史学习教育读书班在图书馆裙楼四楼报告厅举办，特邀中共上海市委党校马克思主义学院执行院长王公龙教授作“深入学习贯彻习近平总书记关于党史学习教育重要论述”辅导报告。校党委中心组、党外代表人士、校本部党支部书记、青年教师班主任、组织员、辅导员、海归教师代表、附属医院科主任，以及师生代表参加学习。会议由校党委副书记季光主持。

王公龙主要围绕深刻领会开展党史学习教育的重大意义、全方位把握党的百年辉煌历史和树立正确党史观、反对历史虚无主义三个角度阐述党史学习教育的三个核心问题：“为什么学”“学什么”“怎么学”。

王公龙说：“在全党开展党史学习教育，是牢记初心使命、推进中华民族伟大复兴历史伟业的必然要求，是坚定信仰信念、在新时代坚持和发展中国特色社会主义的必然要求，是推进党的自我革命、永葆党的生机活力的必然要求”来深入解答

展，提出“气血并重，以气为主；顾及兼邪，风寒痰湿；治伤人体，调摄全身；筋骨并重，筋骨柔”的筋骨病诊治原则总纲，以严重影响国民健康水平的骨伤疾病为攻关重点，探索防治共性规律，构建筋骨病诊治技术体系，取得合作科技进步奖一等奖，附属龙华医院胡鸿毅领衔的项目“石氏伤科筋骨病损诊疗技术的创新研究与推广应用”获得科学技术进步奖一等奖，附属龙华医院胡鸿毅领衔的项目“清肠栓治疗溃疡性结肠炎的理论创新和机制研究”获得科学技术进步奖二等奖，附属曙光医院蔡永平领衔的项目“一贯煎治疗肝硬化肝胃阴虚证方证病证相关、膝部压痛点分布与解剖结构相一致”获得国家发明专利。

“清肠栓治疗溃疡性结肠炎的理论创新和机制研究”项目秉承汤派丁氏内科学术东脾胃流派学术思想，将“内病外治”理论创新性融入中医药防治溃疡性结肠炎(UC)的临床实践，研制出国首个治疗UC的中药栓剂——清肠栓。三代人三十余年持续努力，不断揭示中药栓剂防治

“为什么学”。就“学什么”，王公龙为与会人员梳理党史学习教育的六大任务：进一步感悟思想伟力，增强用党的创新理论武装全党、指导实践、推动工作的政治自觉；进一步把握历史发展规律和大势，始终掌握党和国家事业发展的历史主动；进一步深化对党的性质宗旨的认识，始终保持马克思主义政党的鲜明本色；进一步总结党的历史经验，不断提高应对风险挑战的能力水平；进一步发扬革命精神，始终保持艰苦奋斗的昂扬精神；进一步增强党的团结和集中统一，确保全党步调一致向前进。

“怎么学”是个重要的问题，王公龙从“把握党史的主题主线、主流本质”“坚持用唯物史观来认识和记述历史”“要旗帜鲜明反对历史虚无主义”三方面展开详细分析。他指出，要正确认识和科学评价党史上的重大事件、重要会议、重要人物，并结合案例引导与会人员全面、辩证地看问题。

报告结束后，党史学习教育读书班成员分组开展交流研讨。结合前期自学和几次集中学习内容，学习班成员们交流了学习体会，同时立足岗位深入探讨。大家表示将以史为鉴，以史铸魂、以史促行，努力把学习成效转化为推动学校各项事业发展的强大动力。(宣传处)

## 党史学习教育专栏

## 我校三个项目获2020年度高等学校科学研究优秀成果奖

本报讯 近日，教育部发布《关于2020年度高等学校科学研究优秀成果奖(科学技术)奖励的决定》。我校系统共有3个项目喜获殊荣，附属曙光医院石印玉领衔的项目“石氏伤科筋骨病损诊疗技术的创新研究与推广应用”获得科学技术进步奖一等奖，附属曙光医院胡鸿毅领衔的项目“清肠栓治疗溃疡性结肠炎的理论创新和机制研究”获得科学技术进步奖二等奖，附属曙光医院蔡永平领衔的项目“一贯煎治疗肝硬化肝胃阴虚证方证病证相关、膝部压痛点分布与解剖结构相一致”获得国家发明专利。

“清肠栓治疗溃疡性结肠炎的理论创新和机制研究”项目秉承汤派丁氏内科学术东脾胃流派学术思想，将“内病外治”理论创新性融入中医药防治溃疡性结肠炎(UC)的临床实践，研制出国首个治疗UC的中药栓剂——清肠栓。三代人三十余年持续努力，不断揭示中药栓剂防治

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

动。二是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

## 我校党史学习教育工作会议召开

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

## 党史学习教育专栏

本版责任编辑 郑芬

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

## 党史学习教育专栏

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

## 我校终身教授严世芸获第五届张安德中医药国际贡献奖

本报讯 3月30日下午，第五届张安德中医药国际贡献奖颁奖典礼在线举行。香港浸会大学校长卫炳江、第五届张安德中医药国际贡献奖评审委员会主席陈凯院士、香港浸会大学中医药学院院长吕爱平、张安德慈善基金董事张敬智，以及逾300名香港注册中医师等参加线上典礼。陈凯介绍获奖人情况。我校终身教授严世芸因推动中医药国际化和中医药科学研究方面作出突出贡献和取得优秀成果而荣获殊荣。此前，上海市中医药学会会长胡鸿毅对该奖项进行提名推荐。

严世芸在发表获奖感言时表示：“此次赋予我这项荣誉，也是对我和团队工作的一种激励和鞭策。我的责任就是做好人才培养工作，

为中医药代有传人和中医更好地走向世界、服务全人类贡献力量。”

之后，他为香港浸会大学师生和中医界同仁作“‘和’的追求——传统哲学视域下的中医学文化心理理念”“和是中医贯穿始终的思想原则”及“对平衡观的反思”三方面阐释“和”之道。

香港浸会大学2011年获张安德慈善基金捐资设立张安德中医药国际贡献奖。该奖项旨在表彰奖励在推动中医药国际化或中医药研究领域取得国际性突破成就的科学家和学者，并促进中医药进一步走向国际化和现代化。本届评审委员会以不记名投票方式选出严世芸和澳门大学讲座教授、中药质量研究国家重点实验室主任王一涛为获奖人。(港澳台事务办公室)

## 我校附属医院在2019年度国家三级公立中医医院绩效考核中再获佳绩

本报讯 日前，国家三级公立中医医院绩效考核平台公布2019年度绩效考核结果，我校附属医院成绩优异，继续保持全国领先地位。其中，附属曙光医院获三级中医医院绩效考核第一名，附属岳阳中西医结合医院获三级中西医结合医院绩效考核第一名，与附属龙华医院、市中医医院和上海市中西医结合医院同获A+等级。

我校将认真贯彻落实习近平总书记关于教育和中医药工作的系列指示、批示精神，以及国家、上海关于促进中医药传承创新发展的意见要求，守正创新、传承发展，接续奋斗、不懈努力，对标高水平和高标准，提升医疗服务和管理水平、中医药临床学科和人才影响力，促进附属医院高品质服务、高质量发展、高效能治理，持续建设世界一流、卓越的附属医院。(医院管理处)

## 党史学习教育专栏

本版责任编辑 郑芬

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

## 党史学习教育专栏

动。三是进一步提升学习效果，扎实开展“我为群众办实事”实践活动。要深入学习教育是对党员干部的党性锤炼。二是进一步压紧压实任务落实，确保党史学习教育真学真懂、学深学透。要继续深化自学，直属党委尤其要督促干部、党员自觉带头自学；办好党史学习教育读书班，“七一”之前要以“中国共产党百年历史”为基本时间线索，围绕“四个专题”历史学习作出全面系统安排；强化分层分类指导，针对教师队伍、学生群体和医务人员等，开展有针对性的党史学习教育活

## 校企共建 推进中医药与互联网科技深度融合

本报讯 前不久，由中华中医药学会主办，我校与河南中医药大学协办，广东省中医药局指导，广州中医药大学、广东省中医药学会与固生堂中医连锁管理集团联合承办的中医药科技与互联网医疗健康大会上，广州召开。

我校校长徐建光致辞。他指出，新冠疫情的爆发，进一步促使全球各行各业变革，中医行业也不例外。发挥传统中医药“望闻问切”特色的同时，中医行业应当积极响应国家关于促进中医药“互联网+”的号召，借助互联网与大数据、人工智能等技术，真正打破时间、空间的界限，充分发挥中医药的优势和特色，推进中医药与互联网科技的深度融合，让传统中医药迸发出新的活力。

固生堂中医连锁管理集团创始人兼董事长涂志尧与我校附属龙华医院院长肖臻作为双方代表，就共建互联网医院医联体签署战略合作协议。这项合作将通过互联网搭建一个信息纵向贯通、横向互通的医疗共同体，进一步提升中医医疗服务的整体效率和用户满意度，推动形成医疗资源健康流动的市场，助力实现优质高效的医疗服务，使优势医疗资源得到拓展和延伸。

我校校长王峻与固生堂中医连锁管理集团副总裁严峻签署协议。未来双方将共建现代化中医工程技术中心，合作开发包括智能穿戴设备在内的各类高科技产品。

会上，我校基础医学院院长许家佺作专题演讲，向与会专家介绍如何通过图形化、数据分析舌苔和脉博以获得高质量的数据。他提出，一方面要保障远程诊疗的准确性；另一方面，可以根据高质量的数据，形成中医大数据和完成AI人工智能运算，实现中医在诊疗过程中的数字化。

我校将与各相关合作机构紧密围绕国家发展战略和民生福祉，积极探索中医药合作的新模式，全力推动中医药事业更高质量发展。(产学研办公室)

本 报 讯 3月31日上午,“中医殿堂”项目研讨会在我校国际交流合作中心召开。我校校长徐建光、中医药高质量发展研究院院长苏富强、科技人文研究院院长刘红卫、图书信息(杂志社)高级顾问张怀环、党委副书记季光、副校长王拥军,以及产学研办公室、教务处、科技人文研究院负责人等出席会议。科技人文研究院党总支书记、常务副院长梁尚华主持会议。

“中医殿堂”项目由河北省唐山市委托

本 报 讯 3月30日,2021年上海中药炮制技术传承基地工作会议、长三角区域一体化中药质量与产业发展论坛、2021年“养和堂杯”上海中药炮制技术传承基地联赛暨第五届“雷公杯”上海市大学生中药炮制传统技能大赛在我校举行。

我校校长徐建光、上海市中医药管理局一级调研员姚玮莉、宁波市中医药管理局局长徐伟民、浦东新区卫健委副主任郁东海、上海中药行业协会会长杨弘,以及我校相关职能部门负责人出席。我校中药学院院长徐宏喜致欢迎辞。出席嘉宾依次为市卫健委、市中医药管理局出具的“崔志颖上海市中药专家传承工作室”、以及养和堂海派炮制技术传承工作室、上海真仁堂药业有限公司中药炮制传承教学实践基地揭牌,并向在炮制技术传承建设中卓有贡献的上海养和堂中药饮片有限公司董事长李剑华颁发“中药炮制技术传承有戏奖”荣誉证书,向宁波明业中药业有限公司炮制技术与文化传承人、董事长项志秋颁发“中药炮制技术传承导师”聘书和荣誉证书。

上海养和堂中药饮片有限公司、宁波明业中药业有限公司的两名企业骨干向行业前辈覃伟志秋、李剑华、杨弘三位师承导师敬茶、呈拜师帖、献花,接受导师赠送的学习资料。姚玮莉宣布2021年“养和堂杯”上海中药炮制技术传承基地联赛暨第五届“雷公杯”上海市大学生中药炮制传统技能

本 报 讯 4月7日,我校2021年青年科学家国际论坛暨交叉科学研究院成立五周年系列学术活动在学校全球合作伙伴中心举办。校党委书记季光、副校长陈红专、人事处处长徐海、交叉科学研究院院长张卫东、中药学院院长徐宏喜、中西医结合研究院院长李琦、交叉科学研究院副院长葛广波及相关职能部门负责人等出席论坛。论坛开幕式由张卫东主持。

会议伊始,陈红专代表学校致开幕辞,向海内外青年学者致以诚挚的关心及问候。他指出,中国正面临百年未有之大变局,并已迈入“十四五”伟大征程,中医药事业也迎来前所未有的历史机遇。我校是中国首批成立的中医药高等院校,始终秉承上海“海纳百川”的国际大都市气质、坚持“特色一流”的定位,为我国中医药学科的发展贡献了重要力量。近几年,学校成立了交叉科学研究院、科技人文研究院、创新中药质量发展研究院、中西医结合研究院、中医药高质量发展研究院等一批高水平研究院,打造“学科组织新形态+精准引育新特区”。陈红专表示,学校将定期举行青年科学家国际论坛,邀请更多的海内外优秀青年才俊来我校交流,并希望通过学术交流等形式,促进科研人员全面成长、拓宽眼界、助推学术研究良性发展。

开幕式后,来自温州医科大学、华东理工大学、天津医科大学、华东师范大学、香港大学、恒瑞医药集团有限公司、美国加州大学、美国伊利诺伊大学、美国杜克大学、瑞士苏黎世大学等国内外知名高校及企业的14名优秀青年学者结合自身研究方向分别介绍自己所在领域的前沿动态和科研进展,并与现场师生围绕相关科学问题进行充分讨论,共同挖掘潜在的学科交叉及科研合作的可能性。报告涵盖药物靶点发现与临床新药研发、纳米靶向给药系统构建、核酸药物基因治疗等内容。

论坛闭幕式上,徐宏喜回顾论坛的创办由来和历年情况。他表示,青年科学家国际论坛已形成每年举办的传统,为海内外青年科学家搭建了学术交流的平台和友谊合作的桥梁,并希望通过此次论坛吸引更多的合作活力和发展潜力的青年科学家加盟我校科研团队,推动学校新一轮学科建设和发展。

本版责任编辑 郑芬

## 上海中医大报

## “中医殿堂”项目研讨会召开

我校负责,通过发挥我校专家团队优势,深入挖掘中医药文化的深刻内涵,在综合考量区域特点的基础上系统研究和策划定位方向、核心业态、空间布局等,体现中医药文化的核心理念、知识体系及学术内涵,打造唐山城市IP。我校专家团队将为我项目未来的营运提供合理化建议,并为项目建设提出概念性策划及咨询服务。

会上,与会人员围绕项目实施方案

## 上海中药炮制技术传承基地工作会议在我校举行

大赛开赛。

徐伟民、郁东海、姚玮莉先后发言。他们表示,通过会议、论坛和大赛的举行,推动海派炮制技术与文化的传承,集聚江浙沪皖专家共谋长三角区域一体化中药质量与产业发展,将中医药老字号的文化内涵融入专业教学,对贯彻实施《上海市中医药条例》和带动行业企业共同开展中药特色技术人才传承培养都具有重要意义。

徐建光对与会人员表示欢迎。他指出,学校在领衔上海炮制技术传承、海派基地建设的过程中,依靠行业、发掘与海派一脉相承的老字号,为卓有贡献的专家颁发荣誉奖,加强师承师承工作;创建教学基地、海派炮制技术传承工作室、中药特色技术人才培养正在形成长效机制。我校专门为中药传统制药技术的传承与创新设立了目标“创建海派中药炮制技术传承创新平台、服务中医药流派发展高地建设”。

在长三角区域一体化中药质量与产业发展论坛上,徐宏喜、杨弘与来自浙江、江苏、安徽上的行业领导、药界专家等围绕相关主题解读政策、展开讨论。来自上海

进行深入研讨,并就项目的功能定位、学术内涵、运行方式等

徐建光在讲话中指出,该项目是落实中医药文化创造性转化、创新性发展要求的典型举措,也充分体现了高校服务社会的功能,对于扩大我校学术影响、推动中医药国际化等方面具有重要意义。他希望项目组成员集思广益,力争取得高水平、标志性的成果。

(科技人文研究院)

## 上海中药炮制技术传承基地工作会议在我校举行

市药学会中药专委会的专家、教学基地及部分中药专家传承工作室的负责人、参赛选手和我校师生代表一同学习论坛学术报告。

在中药炮制传统技能赛事活动中,64名分别来自我校中药学院、临床医学院,海军军医大学药学院,教学基地和中药专家传承工作室的本科生、研究生、学员参加比赛,我校教务处处长舒静、中药学院院长沈岚和各教学基地负责人共同为获奖选手颁奖。

上海中药炮制技术传承基地聚焦海派中药炮制技术的传承创新搭建平台,经过3年建设已初见成效。未来三年,基地将通过深入挖掘沪上老字号为代表的海派传统炮制特色技术和文化渊源,开展现代炮制工艺及质量标准的研究,培养一批德高技精的中药特色人才队伍,促进传统制药工业创新发展,提升饮片全产业链质量,服务中医临床应用,推动长三角地区中医药基地建设成为中医药流派发展的高地,进而服务全国。(中药学院)

本 报 讯 为迎接中国共产党成立100周年,4月2日,我校党委组织部党员干部赴青浦区开展双月座谈会暨中共党史学习教育主题活动。我校党委副书记、副校长朱惠蓉,相关职能部门负责同志、民主党派和统战团体负责人、无党派人士、政协委员等30余人参加。

时值清明前夕,我校党外人士一行怀着无比崇敬的心情前往陈云纪念馆,深切缅怀并追思陈云为国为民不懈奋斗、无私奉献的一生。陈云是我国老一辈无产阶级革命家的杰出代表,是中国社会主义经济建设的开创者和奠基人之一。在讲解员的引导下,大家认真参观陈云生平业绩展。每一段刻骨铭心的革命故事、每一张饱经风霜的珍贵照片,每一句发人深省的真挚誓言,都体现着陈云作为无产阶级革命家的智慧与果决、气魄与担当,并彰显出他坚定的革命理想信念、克己奉公的党性原则、朴实无华的艰苦作风。他的清正风骨、高洁风范也深深感染了现场的每一位党外人士。

参观后,大家来到翠园会议室开展学习交流,共同聆听专题讲座“起步与展开:陈云与改革开放”,讲座从历史转折奏、伟大历史转折、推动改革开放三个方面,概括陈云对改革开放的起步和展开所作出的重要贡献。在座党外人士深受鼓舞启发,表示要传承伟人革命精神,在学习中不断汲取智慧和力量,并转化为干事创业的实际行动,与时俱进、与时俱进。

下午,我校党外人士一行前住位于青浦的长三角生态绿色一体化发展示范区执委会,参观大数据平台演示厅并观看主题视频,对未来示范区的发展战略有了更加直观和深刻的认识。在场人员对执委会协同、高效的工作机制表示赞赏,就卫生健康、教育教学等内容与执委会综合协调部负责人员进行交流,并表示要发挥统一战线优势和作用,聚焦长三角一体化发展国家战略,为谋划中医药一体化发展积极建言献策,作出上中医人的贡献。

(统战部) **党史学习教育专栏**

## “扶正治癌”再添新证据,龙华医院科研团队揭示白术内酯联合 PD-1 治疗结直肠癌机制

本 报 讯 近日,我校附属龙华医院脾胃病研究所季光教授科研团队及我校中药学院黄诚教授、美国印第安纳大学 Xiong-bin Lu 教授合作在中医药联合肿瘤免疫治疗方面取得重要进展, 研究论文 *Atractylenolide I enhances responsiveness to immune checkpoint blockade therapy by activating tumor antigen presentation* 在线发表于国际著名医学期刊 *Journal of Clinical Investigation*。该研究证实了益气健脾中药白术主要成分白术内酯 I 能够有效促进肿瘤细胞的抗原呈递,从而增强结直肠癌免疫检查点抑制剂治疗的有效性,且与 PD-1 单抗联合治疗能够协同增效的作用;丰富了中医“扶正治癌”理论的科学内涵,为中医药联合肿瘤免疫治疗的临床应用提供了依据。

本文第一作者、我校附属龙华医院脾胃病研究所副所长徐汉辰博士介绍,免疫

## 第二轮新冠疫苗接种工作有序开展

本 报 讯 按照上海市新冠肺炎疫苗接种工作要求,3月31日起,我校在校内开展第二轮新冠疫苗中接种工作。学校领导带头接种疫苗,同时多次到接种点视察指导各项准备工作。

为安全、规范和有序地实施疫苗接种工作,同时为师生提供更为便捷的服务,在浦东新区卫健委及疾控中心指导下,学校在校内上海中医健康服务中心创新创新中心临床技能实训中心设立临时接种点,3月31日全天共计完成 4463 名师生的集中接种工作。

根据疫苗接种工作流程,学校临时接种点划分为“等候—登记接种—留观”三个区域,全程单向行进。八号楼一楼大厅 200 平方米室内区域为候检区;七号楼一楼临床技能实训中心内为临时接种点,共分 10 间独立诊室,设置 20 个接种点位,以半小时为单位,分时、分批组织师生有序接种;七号楼二楼 5 间教室为留观区域,可同时容

**春季饮食宜“三多三少”**
张福东
春季万物生长,春生肝中,养生宜养肝。同时,春天气候变化较大,人体的湿寒抵御能力下降,因而春季养生也要注意健脾。对此,春季饮食宜“三多三少”。

**多喝水**
平时多喝水利于养肝,可增加循环血量,促进代谢废物的排泄,降低毒物对肝脏的损害。此外,补水还有利于胆囊分泌,尤其是胆汁等消化液的分泌。

**多吃甘味食物**
脾胃是后天之本,是人体气血化生之源,脾胃之气旺则百病难生。而甘味的食物入脾,能补益脾气,如大枣、山药等。

**多吃蔬菜、水果**
冬季之后,多数人会 出现维生素、无机盐及微量元素摄取不足的情况,进而导致春季常见口腔炎、角膜炎、舌炎及某些皮肤病等,因此要多吃新鲜蔬菜(春笋、香椿)、豌豆苗、菠菜、芹菜等),补充营养。

春季气温变化较大,细菌、病毒活性增强,容易侵犯人体。所以,除了适时增减衣物外,还需多食用一些富含维生素(维生素 A、C、E 等)的食物,以增强机体的抵抗力。

维生素 A 具有预防和辅助治疗部分呼吸道感染(儿童反复呼吸道感染等)的功能。维生素 A 含量最丰富的食物为动物肝脏和乳类,蛋黄中也含有维生素 A。多种新鲜水果及有色蔬菜,如枇杷、樱桃、菠菜、青红辣椒等含有丰富的胡萝卜素。胡萝卜素进入人体经肝脏内的作用后,可转化为维生素 A。

维生素 C 具有抗病毒作用,能够清除体内的自由基,增强人体免疫功能。其大量存在于新鲜的蔬菜与水果中,如豆苗、青椒、番茄、花菜、甘蓝、以及猕猴桃、苹果、橙子、柚子等。

维生素 E 能够帮助人体提高免疫力,适当摄入莴笋、葡萄等可增强机体的抗病能力。

**少吃酸味食物**
根据中医五行理论,肝属木,脾属土,木克土,即肝旺可伤及脾,影响脾的消化吸收功能。中医认为,五味入五脏,如酸味入肝,甘味入脾,咸味入肾等,因此若多吃酸味食物(山楂、柠檬等),会使原本就偏亢的肝气更旺,从而损伤脾胃之气。

**少吃油腻食物**
春季饮食宜清温平淡,忌肥肉等高脂肪食物。因为进食油腻的食物不仅会加重脾胃负担,也易使人感到疲乏。

**少吃寒凉食物**
寒凉的食物不宜在春季食用,特别是冰冷的饮品(冰淇凌、冷饮等),否则,会使寒气聚集在体内,导致夏季脾虚,带来一系列不适。

此外,依据中医理论,春季是阳气升发之时,一些慢性疾病在这个时期极易复发,如哮喘、高血压、关节炎等,所以有慢性疾病的朋友们在日常饮食中应注意食物,如羊肉、海鱼、海虾、海蟹、公鸡肉等。

### 春季饮食宜“三多三少”

张福东

春季万物生长,春生肝中,养生宜养肝。同时,春天气候变化较大,人体的湿寒抵御能力下降,因而春季养生也要注意健脾。对此,春季饮食宜“三多三少”。

**多喝水**
平时多喝水利于养肝,可增加循环血量,促进代谢废物的排泄,降低毒物对肝脏的损害。此外,补水还有利于胆囊分泌,尤其是胆汁等消化液的分泌。

**多吃甘味食物**
脾胃是后天之本,是人体气血化生之源,脾胃之气旺则百病难生。而甘味的食物入脾,能补益脾气,如大枣、山药等。

**多吃蔬菜、水果**
冬季之后,多数人会 出现维生素、无机盐及微量元素摄取不足的情况,进而导致春季常见口腔炎、角膜炎、舌炎及某些皮肤病等,因此要多吃新鲜蔬菜(春笋、香椿)、豌豆苗、菠菜、芹菜等),补充营养。

春季气温变化较大,细菌、病毒活性增强,容易侵犯人体。所以,除了适时增减衣物外,还需多食用一些富含维生素(维生素 A、C、E 等)的食物,以增强机体的抵抗力。

维生素 A 具有预防和辅助治疗部分呼吸道感染(儿童反复呼吸道感染等)的功能。维生素 A 含量最丰富的食物为动物

肝脏和乳类,蛋黄中也含有维生素 A。多种新鲜水果及有色蔬菜,如枇杷、樱桃、菠菜、青红辣椒等含有丰富的胡萝卜素。胡萝卜素进入人体经肝脏内的作用后,可转化为维生素 A。

维生素 C 具有抗病毒作用,能够清除体内的自由基,增强人体免疫功能。其大量存在于新鲜的蔬菜与水果中,如豆苗、青椒、番茄、花菜、甘蓝、以及猕猴桃、苹果、橙子、柚子等。

维生素 E 能够帮助人体提高免疫力,适当摄入莴笋、葡萄等可增强机体的抗病能力。

**少吃酸味食物**
根据中医五行理论,肝属木,脾属土,木克土,即肝旺可伤及脾,影响脾的消化吸收功能。中医认为,五味入五脏,如酸味入肝,甘味入脾,咸味入肾等,因此若多吃酸味食物(山楂、柠檬等),会使原本就偏亢的肝气更旺,从而损伤脾胃之气。

**少吃油腻食物**
春季饮食宜清温平淡,忌肥肉等高脂肪食物。因为进食油腻的食物不仅会加重脾胃负担,也易使人感到疲乏。

**少吃寒凉食物**
寒凉的食物不宜在春季食用,特别是冰冷的饮品(冰淇凌、冷饮等),否则,会使寒气聚集在体内,导致夏季脾虚,带来一系列不适。

此外,依据中医理论,春季是阳气升发之时,一些慢性疾病在这个时期极易复发,如哮喘、高血压、关节炎等,所以有慢性疾病的朋友们在日常饮食中应注意食物,如羊肉、海鱼、海虾、海蟹、公鸡肉等。

### 2021年4月15日

本 报 讯 4月9日上午,我校在零陵路校区召开专家委员会学习、学习 2021 年全国两会精神。会议由专家委员会主任施红主持。

全国政协委员、我校副校长陈红专以“贯彻新发展理念,融入新发展格局”为题交流自身参加全国两会的感悟。他主要围绕全国两会基本内容、主要精神和个人履职资政情况等方面介绍全国两会的情况,并传达习近平总书记在全国政协联组会上发表的重要讲话精神,以及部分全国政协委员的发言情况。他还重点介绍医药卫生领域的提案内容。

围绕陈红专的主题发言内容,与会人员展开交流讨论,认为以习近平同志为核心的党中央对全国两业高度重视,全国两会传递出的中医药学科发展、政策扶持、人才培养等信息令人振奋,中医药发展应紧扣天时地利人和的大好时机,奋力实现大作为。大家表示,要在今后实践中认真贯彻落实全国两会精神,做好中医药的守正创新与传承发展,主动融入长三角中医药一体化发展格局。

(专家委员会办公室)

本 报 讯 3月31日,基础医学院实验教学技术系列培训第一期“细胞培养”讲座在教学楼 6304 室开课。此系列培训由基础医学院公共实验平台组织,共 7 期,分为 7 个主题,内容包括细胞培养、常规分子生物学实验(如 ELISA、多因子液相检测、WB、IHC、HEC、荧光定量 PCR)、代谢组学、蛋白组学、细胞培养的一般方法、常用设备的操作要点及相关经验教训等方面讲授细胞培养的基础知识,帮助师生们全面了解细胞培养技术。姚超还制作了实验操作流程视频,为师生们展示细胞培养的规范操作。

第一期讲座得到了广泛关注,除基础医学院研究生外,还吸引了学校中药学院、

### 上海中医大报

## 第三届体育运动嘉年华暨师生运动会举行

本 报 讯 4月14日上午,“百岁生日筑中国梦,阳光体育展缤纷光彩”我校第三届体育运动嘉年华暨师生运动会开幕式在体育场举行。学校党政领导,职能部门、二级学院、中心、研究所(院)、附属医院院士、以及全校近千名师生代表参加运动会。

伴随着激扬热烈的《运动员进行曲》,学校系别 27 支师生代表队身着靓丽多彩的运动服,组成运动

员表演方阵依次入场,拉开了运动会的序幕。丰富多样和饱含创意的表演形式、铿锵嘹亮的口号彰显了各参赛队伍的亮点与特色,并充分展现出我校师生充满活力、健康向上的精神风貌。学生舞狮队、舞龙队、武术队、健美操队带来的体育教学项目展示,从侧面反映出我校杏林学子们青春飞扬、拼搏奋斗的校园生活,赢得全场观众的热烈掌声和欢呼。

本 报 讯 4月2日,“杏林起航·志在岐黄”我校 2021 届毕业生春季校园招聘会在体育场举行。招聘会由我校联合浦东新区三方联动,岗位规模创下历史新高,涉及医疗卫生、生物医药、教育科研、医疗器械、互联网健康咨询等诸多行业,300 余家单位提供逾 2500 个招聘岗位,我校 2000 余名应届毕业生参会,招聘会当场面试毕业生千余人次,意向录用 300 余人,后续签约有条不紊进行。

**多方联动:政府牵头促进多地区单位发力**

招聘会由我校联合浦东新区人力资源和社会保障局、上海市卫生人才交流服务中心、上海张江(集团)有限公司主办,浦东新区就业促进中心承办。

为贯彻落实长三角一体化发展国家战略,招聘会吸引了长三角地区大量医疗卫生机构,并汇聚了来自全国 14 个省市的招聘单位。值得一提的是,招聘会依托上海市卫生人才交流服务中心,通过政府资源引流,邀请到上海“十四五”重大战略任务内规划建设嘉定、青浦、松江、奉贤、南汇“五个新城”的多家社区卫生服务中心,引导毕业生支援“五个新城”基层医疗服务。

(专家委员会办公室)

## 追忆英烈、赓续精神,上中医人永远记得

今天来之不易的幸福生活,不忘初心、砥砺前行,以饱满的岗位上的工作作风,在平凡的岗位上践行使命担当。

康复医学院教师党支部 4 月 2 日以小组为单位参观中国共产党代表团驻沪办事处旧址,通过陈列的物品、书信和照片,回顾国共谈判时隐藏在谈判桌上的汹涌“暗流”,体会到了为实现民族独立,老一辈革命家们艰苦奋斗、团结一致、不畏敌人的革命意志。

清明节前夕,曙光医院团委组织团员、青年开展“献礼建党百年,传承红色基因”党史先贤、理想信念、跟党走主题团日活动,缅怀革命先烈,致敬建党百年。(宗宋)

在中国共产党成立 100 周年之际,为缅怀为民族独立和人民解放作出贡献的先烈、先辈、先人,今年清明节,根据校党委统一部署,我校职能部门、二级学院、附属医院积极组织师生以“云祭扫”的方式为他们献花,表达对他们的感恩和敬仰。

党史学习教育专栏

## 我校第十七批援助摩洛哥医疗队参加回国工作总结会

本 报 讯 4月1日,上海市卫健委组织召开摩洛哥医疗队回国工作总结会。我校医院管理处、附属医院相关部门负责人和第十七批援助摩洛哥医疗队 4 名回国队员参加会议。我校第十七批援摩医疗队队长、附属岳阳中西医结合医院针灸科副主任医师庄潇君代表援摩默迪亚分队作工作总结汇报。他通过一张张照片,一句句平平凡实的话语讲述援外工作经历。

**勇于担当,充分发挥中医药特色**

2018 年 10 月,庄潇君与附属龙华医院浦东分院传统治疗科张斌、附属曙光医院推拿科华夏、附属岳阳中西医结合医院营养科刘瑛组成的我校第十七批援摩医疗队出征。在两年的医疗援助工作中,队员们积极发挥中医药的特色和优势,在原有常规针灸推拿治疗基础上,采用穴位埋针、皮内嵌针、刺络放血等治疗手段,受到当地民众及海外华人的好评与青睐。

**传承发展,积极弘扬中医药文化**

随着中医药文化的全球传播不断深入,越来越多的摩洛哥民众对中医产生浓厚的兴趣。援摩期间,医疗队应当地孔子学院邀请,前往多所医学院开展中医讲座和针灸推拿现场演示活动。在为当地民众健康服务的同时,积极把中国文化和中医文化的种子播撒至非洲大地。

**不忘初心,不断加强党建工作**

穆罕默迪亚联合党支部成立于 2017 年,是在摩洛哥的首支海外联合党支部。支部由援摩医疗队(穆罕默迪亚分队、塞达特

本 报 讯 3月31日,基础医学院实验教学技术系列培训第一期“细胞培养”讲座在教学楼 6304 室开课。此系列培训由基础医学院公共实验平台组织,共 7 期,分为 7 个主题,内容包括细胞培养、常规分子生物学实验(如 ELISA、多因子液相检测、WB、IHC、HEC、荧光定量 PCR)、代谢组学、蛋白组学、细胞培养的一般方法、常用设备的操作要点及相关经验教训等方面讲授细胞培养的基础知识,帮助师生们全面了解细胞培养技术。姚超还制作了实验操作流程视频,为师生们展示细胞培养的规范操作。

第一期讲座得到了广泛关注,除基础医学院研究生外,还吸引了学校中药学院、

### 上海中医大报

## 第三届体育运动嘉年华暨师生运动会举行

本 报 讯 4月14日上午,“百岁生日筑中国梦,阳光体育展缤纷光彩”我校第三届体育运动嘉年华暨师生运动会开幕式在体育场举行。学校党政领导,职能部门、二级学院、中心、研究所(院)、附属医院院士、以及全校近千名师生代表参加运动会。

伴随着激扬热烈的《运动员进行曲》,学校系别 27 支师生代表队身着靓丽多彩的运 员表演方阵依次入场,拉开了运动会的序幕。丰富多样和饱含创意的表演形式、铿锵嘹亮的口号彰显了各参赛队伍的亮点与特色,并充分展现出我校师生充满活力、健康向上的精神风貌。学生舞狮队、舞龙队、武术队、健美操队带来的体育教学项目展示,从侧面反映出我校杏林学子们青春飞扬、拼搏奋斗的校园生活,赢得全场观众的热烈掌声和欢呼。

本 报 讯 4月2日,“杏林起航·志在岐黄”我校 2021 届毕业生春季校园招聘会

在体育场举行。招聘会由我校联合浦东新区三方联动,岗位规模创下历史新高,涉及医疗卫生、生物医药、教育科研、医疗器械、互联网健康咨询等诸多行业,300 余家单位提供逾 2500 个招聘岗位,我校 2000 余名应届毕业生参会,招聘会当场面试毕业生千余人次,意向录用 300 余人,后续签约有条不紊进行。

**多方联动:政府牵头促进多地区单位发力**

招聘会由我校联合浦东新区人力资源和社会保障局、上海市卫生人才交流服务中心、上海张江(集团)有限公司主办,浦东新区就业促进中心承办。

为贯彻落实长三角一体化发展国家战略,招聘会吸引了长三角地区大量医疗卫生机构,并汇聚了来自全国 14 个省市的招聘单位。值得一提的是,招聘会依托上海市卫生人才交流服务中心,通过政府资源引流,邀请到上海“十四五”重大战略任务内规划建设嘉定、青浦、松江、奉贤、南汇“五个新城”的多家社区卫生服务中心,引导毕业生支援“五个新城”基层医疗服务。

**多方联动:政府牵头促进多地区单位发力**

招聘会由我校联合浦东新区人力资源和社会保障局、上海市卫生人才交流服务中心、上海张江(集团)有限公司主办,浦东新区就业促进中心承办。

为贯彻落实长三角一体化发展国家战略,招聘会吸引了长三角地区大量医疗卫生机构,并汇聚了来自全国 14 个省市的招聘单位。值得一提的是,招聘会依托上海市卫生人才交流服务中心,通过政府资源引流,邀请到上海“十四五”重大战略任务内规划建设嘉定、青浦、松江、奉贤、南汇“五个新城”的多家社区卫生服务中心,引导毕业生支援“五个新城”基层医疗服务。

(专家委员会办公室)

本 报 讯 第三届体育运动嘉年华暨师生运动会开幕。

师生共同参与八段锦展示与比赛是我校师生运动会的传统特色项目与备受瞩目的亮点。学校系统 27 支师生代表队动作整齐划一,举手投足间尽显中华传统文化的魅力与上中医人的自信。

开幕式结束后,师生运动员进行田径比赛们的激烈角逐。在比赛中,运动员们本着“友谊第一,比赛第二”的信念全身心投入,发扬奥运精神,向着更高、更快、更强的目标而努力,创造出优秀的成绩。(工会)

## 我校 2021 届毕业生春季校园招聘会举行

本 报 讯 4月2日,“杏林起航·志在岐黄”我校 2021 届毕业生春季校园招聘会在体育场举行。招聘会由我校联合浦东新区三方联动,岗位规模创下历史新高,涉及医疗卫生、生物医药、教育科研、医疗器械、互联网健康咨询等诸多行业,300 余家单位提供逾 2500 个招聘岗位,我校 2000 余名应届毕业生参会,招聘会当场面试毕业生千余人次,意向录用 300 余人,后续签约有条不紊进行。

**多方联动:政府牵头促进多地区单位发力**

招聘会由我校联合浦东新区人力资源和社会保障局、上海市卫生人才交流服务中心、上海张江(集团)有限公司主办,浦东新区就业促进中心承办。

为贯彻落实长三角一体化发展国家战略,招聘会吸引了长三角地区大量医疗卫生机构,并汇聚了来自全国 14 个省市的招聘单位。值得一提的是,招聘会依托上海市卫生人才交流服务中心,通过政府资源引流,邀请到上海“十四五”重大战略任务内规划建设嘉定、青浦、松江、奉贤、南汇“五个新城”的多家社区卫生服务中心,引导毕业生支援“五个新城”基层医疗服务。

**多方联动:政府牵头促进多地区单位发力**

招聘会由我校联合浦东新区人力资源和社会保障局、上海市卫生人才交流服务中心、上海张江(集团)有限公司主办,浦东新区就业促进中心承办。

为贯彻落实长三角一体化发展国家战略,招聘会吸引了长三角地区大量医疗卫生机构,并汇聚了来自全国 14 个省市的招聘单位。值得一提的是,招聘会依托上海市卫生人才交流服务中心,通过政府资源引流,邀请到上海“十四五”重大战略任务内规划建设嘉定、青浦、松江、奉贤、南汇“五个新城”的多家社区卫生服务中心,引导毕业生支援“五个新城”基层医疗服务。

(专家委员会办公室)

## 我校 2021 届毕业生春季校园招聘会举行

本 报 讯 4月2日,“杏林起航·志在岐黄”我校 2021 届毕业生春季校园招聘会在体育场举行。招聘会由我校联合浦东新区三方联动,岗位规模创下历史新高,涉及医疗卫生、生物医药、教育科研、医疗器械、互联网健康咨询等诸多行业,300 余家单位提供逾 2500 个招聘岗位,我校 2000 余名应届毕业生参会,招聘会当场面试毕业生千余人次,意向录用 300 余人,后续签约有条不紊进行。

**多方联动:政府牵头促进多地区单位发力**

招聘会由我校联合浦东新区人力资源和社会保障局、上海市卫生人才交流服务中心、上海张江(集团)有限公司主办,浦东新区就业促进中心承办。

为贯彻落实长三角一体化发展国家战略,招聘会吸引了长三角地区大量医疗卫生机构,并汇聚了来自全国 14 个省市的招聘单位。值得一提的是,招聘会依托上海市卫生人才交流服务中心,通过政府资源引流,邀请到上海“十四五”重大战略任务内规划建设嘉定、青浦、松江、奉贤、南汇“五个新城”的多家社区卫生服务中心,引导毕业生支援“五个新城”基层医疗服务。

## 国际教育学院「青年导师星辰计划」启动

本 报 讯 为推进我校国际教育学院高质量发展,日前,国际教育学院“青年导师星辰计划”项目聘任仪式暨实施研讨会在国际交流合作中心三楼多功能会议室举行。我校学工部(研工部)部长陶思亮、宣传部长(党委教师工作部)副部长刘虹,人事处副处长李悦,以及国际交流合作与党史教育支部书记、国际教育学院副院长成琳和国际教育学院院长林彪出席会议。国际教育学院青年导师、青年导师班主任、辅导员代表等参加会议,一年级国际学生通过腾讯会议平台线上参与。会议由成琳主持。

仪式伊始,青年导师代表许文杰结合我校国际学生教育现状,详细汇报“青年导师星辰计划”项目的整体推进情况。他还介绍了入选项目的首批 16 位导师,并就他们下一步将开展的工作进行阐释。