

实施品牌战略 推进区域党建

组织部

如何发挥学校专业和党建优势,对接社会需求,融入、服务张江科创中心建设是近年来学校党委一直思考的问题。十八大以来,学校党委提出以服务型党组织建设为抓手,推进区域党建工作。经过几年来的实践,学校在区域党建方面初步形成了五大品牌。

一、菜单式党课品牌项目

近年来,学校党委利用师资优势、场地资源与共建单位定期开展联组理论学习十余场,党员两千多次参加。2016年“两学一做”学习教育开展以来,区域内许多“两新”组织和社区党组织希望学校提供党课资源,解决“上党课难”的问题。学校社科部党支部获悉后,主动向学校组织部请缨,愿意承担这一任务。经过一段时间的精心准备,“七一”期间社科部党支部将党课菜单推荐给张江各区域单位。菜单一经推出,受到区域单位的欢迎,讲座邀约不断,社科部理论讲师团成员用“平常话”化“繁”为“简”;用“身边事”化“虚”为“实”;把抽象化为形象,把大道理化为身边理,提升了理论宣讲的可信度和美誉度,生动地为区域内党员们带去了精神上的“钙”。许多党员反馈:“没想到党课也可以讲得这样精彩。”社科部党支部组建理论讲师团送党课的事迹于今年1月11日在上海基层党建网上得到刊登。

二、中医进社区品牌项目

作为一所国内著名的中医药高等院校,推动优质中医医疗资源向基层辐射,不断满足居民对中医药的需求是学校的使命所在。早在2012年12月,学校附属曙光医院就在张江镇劳动居民区设立了特色诊所,定期安排医院骨干医生前往该诊所为当地居民诊治疾病,医院还为居民开设就医绿色通道卡,帮助培养基层医务人员等。

2016年,为贯彻落实上海市卫生健康大会精神,向市民宣传健康生活理念和健康生活方式。基础医学院党委以学院内二十余名党员教授为主体成立了医学科普讲师团。讲师团除了向区域内单位、社区提供中医药科普和文化讲座菜单,还接受“私人定制”的讲座。半年多来,讲师团中那些在医院内要排队几个星期才能挂得上号的医大家,不计报酬、不怕辛劳,走进社区、幼儿园和中小学开设中医药文化与知识讲座三十多场。由于讲座供不应求,日前学院党委与张江镇党委开展网上微课合作项目,更大范围内传播健康理念。

此外,体育部党总支也定期到区域内的单位、社区教授和推广养生功法、太极拳等,活动深受居民喜爱。

三、文化互动品牌项目

2015年起,为贯彻落实市委“创新社会治理,加强基层建设”精神,更好地帮助张江镇

采采采苕,薄言采之。

采采采苕,薄言有之。

采采采苕,薄言擷之。

采采采苕,薄言持之。

采采采苕,薄言桔之。

采采采苕,薄言褊之。

——《诗经·周南》

更多资讯请关注:
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxob)
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

实现职能转变,应张江镇党委邀请,学校与张江镇党委共同策划了“张江中医药科技文化周”活动,活动覆盖到整个张江区域党建共建单位。文化周期间,全校师生为区域居民、职工奉献了好几场精彩演出。如今这一活动成为了张江科创中心地域内的一大文化盛事。除此之外,校中医药博物馆党支部通过“请进来,走出去”,于每年元旦、春节、清明节、端午节等小长假期间向区域居民、职工和学生推出中医旅游养生线路。

四、产学研合作品牌项目

一段时间以来,学校科研人员科研成果转化“一公里”的短板没有很好地解决。通过区域党建联建活动,校企产学研合作链正在形成,成果不断显现。中药研究所党支部与上海国宝企业共同开展的国家863计划项目,为北冬虫夏草产业化和虫草素的开发应用解决了许多关键技术。由学校多部门与上海市凯宝药业股份有限公司共同开展的人工熊胆合成研究取得了可喜的成果,这一研究也为我国许多珍稀药物的研究提供了思路。学校正在推进的上海市中医药健康协同创新中心建设也吸引了区域内十余家企业加盟。

五、人才共育品牌项目

区域党建工作也是“育人”工作的重要载体,是教师、医生和大学生服务社会的实践舞台。日前,张江高科技园区综合党委、张江镇政府、部分企业与学校联合开展人才培养工作,为优秀大学生提供见习、实习、就业和发展的平台。同时学校也将这些党政机关、企业作为后备干部培养的基地。2015年我校选派后备干部到张江镇信访办挂职,使学校各级干部更接地气、视野更加开阔。区域党建联建活动使区域内单位、居民和职工切实得到了实惠,联建党组织党建工作上了一个台阶,同时也为学校自身的发展带来机遇,使学校、医院的发展同社区、基层的需求紧密结合,最大限度地发挥大学服务社会的功能,达到共赢的效应,同时使学校服务型党组织建设也找到了抓手。

上海中医药大学“两学一做”学习教育专栏



银杏苑 红情绿意 千旦峰 摄

共收诗305首,分为“风”“雅”“颂”三类。其中“风”多是来自各地收集的民歌,共有“十五国风”,相传周代设立采诗之官,每年春天,他们深入民间,采集着木铎,收集各地传唱的民间歌谣,整理

《采苕》赏析

科技人文研究院 张苇航

理曲谱后献给周天子,以便让天子体察民情。这个采风的习俗一直流传了下来。《采苕》(读作 fū yī)是《诗经》首章《周南》中的一首,“周南”指周王城之东的地方,也就是西周王城洛邑及东周王城洛邑以南,直至江汉流域和淮河流域等地,该地的歌谣中正平和,历来被认为是“正风”的典范,故作为《诗经》的首章。

与我们非常熟悉的《关雎》《卷耳》《淇水》等诗不同,《采苕》一诗没有个人感情的直接抒发,全诗通篇也只变换了6个动词,看似简单重复的诗句一气读来,却仿佛将人带进了那个充满诗意的欢快场景中。这首诗叙述的是在一个温暖晴朗的日子

这首共三节,可以说是采集苕苗的三个阶段。首先是刚刚出发的时候,呼朋引伴去采苕茂盛处采摘。然后是开始采摘的样子,先是一

棵一棵摘下来,即“擷”;然后是一把一把采下来,即“捋”。最后采得越来越多怎么办?先是用衣襟向上兜起来,即“桔”;再把衣襟掖在腰带上,可以兜住更多的东西,即“褊”。每一个动作都以“采采采苕”开始,通过细致的动作描写,展现出起、扬、收三个阶段,全诗回环重叠,一咏三唱,虽然回环往复,但却毫无单调之感。正如清代学者方玉润所描述的那样:“读者试平心静气,涵咏此诗,恍听田家妇女,三三五五,于平原绿野、风和日丽中,群歌互答,余音袅袅,若远若近,忽断忽续,不知其情之何以移,而神之何以旷。”(出自《诗经原始》)

设想一下,三千多年前的一个初夏的晴日里,周王室采风的官员离开肃穆的京城,经过中州腹地肥沃的田野,面前一片郁郁葱葱,让人心旷神怡。这时,由远及近传来一阵爽朗声,一群采摘野菜的女孩子纷至沓来,其中不知是谁,首先唱出了“采采采苕”的曲调,然后大家一边采苕,一边相互呼应、暖阳下之情影穿梭,歌声此起彼伏,如同天籁之音。采风者不禁看呆了,他用诗歌将这个场景定格在那一刻,于是,那群采摘苕苗的女子也穿越了三千多年的岁月,至今仍然欢快而鲜活地在我们耳畔歌唱……

诗词中国·古韵岐黄

关节炎病人 春季踏青自我防护

石瑛

春光无限,正值旅游旺季,关节炎病人是否可以出门旅游?出游会不会加重病情?怎样才能预防?其实关节炎病人出游,只要做好预防保健措施,也可安全欣赏美好风景。

避免诱发因素

首先,关节炎急性疼痛病人不宜出行,一定要在缓解期才可出游,同时,在旅行途中也要注意避免诱发疾病的因素。走路太长,行走路程太大或者活动剧烈会导致下肢活动减少,容易引起关节疼痛。尤其是登山活动或要走大量的台阶路,会使关节承受过大的负荷,诱发疾病。负重太大:旅行过程中背过重的包会增加关节的负重,容易导致关节受损伤,诱发或加重关节炎。

潮湿、低温环境:江河湖海的周围空气湿度大,潮湿环境容易诱发关节炎,春季早晚温度低,低温的刺激也会诱发关节炎。每个人对环境因素的敏感性不同,所以无论是潮湿还是低温,有关节炎的病人一定要加强预防。

警惕发病信号

关节炎急性发作通常是在诱发因素的作用下逐渐起病的,注意早期信号,及时防治,可以避免病情进一步恶化。肌肉酸胀:肌肉酸胀说明运动过量,肌肉已出现疲弱感,如果不能及时休息缓解疲弱,可能会引起更加严重的后果。

走路“打软腿”:这是膝关节、髌关节炎的发病信号,患者一旦出现这类情况,要及时休息,有经验者可预防性用药,必要时去医院诊治。疼痛:疼痛尤其是关节的疼痛已经是临近关节炎急性发作的信号了,患者应立即休息,外用或内服药物治疗,必要时请专科医生诊治。

自我防护措施

在旅途中做好自我保健,可以避免关节炎急性发作,以下这些行之有效的防护措施可供借鉴。

撑根拐杖:拐杖通常是行动有障碍的人用来辅助行走的,但不失为关节炎患者出游时的好工具,可减轻关节的负重,对预防保健也很有好处。膝关节有病变的患者还可以戴个护膝,对膝关节起到一定的保暖和约束作用。

早晚保暖:在季节交替之际,尤其要注意温差的变化,加强早晚的保暖。睡前泡脚:晚上用热水泡脚,可以促进下肢的血液循环,有利于疲劳的缓解。

自我按摩:路途途中不妨利用中途休息时间或晚上,自我按摩膝关节以下的肌肉,自上而下,反复数次,还可以借用中医经络学说中远端取穴的方法,在肘关节附近部位寻找有明显酸胀疼痛的地方,按压一两分钟。

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第345期(总第785期) 2017年5月15日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校与金山区人民政府签署战略合作协议

本报讯4月27日上午,我校与金山区人民政府在金山区会议中心举行战略合作协议签约仪式,正式开启区校合作模式。金山区委书记赵卫星、区长胡卫国,我校党委书记曹锡康、校长徐建光等出席签约仪式。徐建光代表学校签约(如图)。曹锡康在仪式上讲话,指出我校将充分发挥学校的资源优势,通过参与金山区开展深度合作,进一步完善金山区中医医疗服务网络,共同推动金山区中医药事业迈上新台阶。此次签约是金山区与我校在区校合作方面迈出的重要一步,有助于推进金山区中医药事业的整体建设。

我校与金山区人民医院签署战略合作协议

本报讯5月5日至6日,由中国中药杂志社编辑部主办,我校中药研究所承办的《中国中药杂志》第八届中医药青年学者沙龙——以开放的视野,在传承中发展,实现中医药原始创新”在我校召开。来自全国30余家高等院校、研究所、医院和医药企业的60余名青年学者参加本次沙龙活动。活动由我校中药研究所、交叉科学研究所研究员杨利主持。《中国中药杂志》常务副主编、编辑部主任李永才致开幕辞,对与会学者表示热烈欢迎,并向承办单位表示感谢。我校副校长季光及中药研究所所长王峥涛分别致欢迎辞,代表承办单位感谢《中国中药杂志》为中医药青年科研工作打造了良好的交流与平台,并欢迎青年学者到我校中医药科技创新中心、中药研究所参观指导。季光介绍我校在建设高水平大学过程中面临的机遇与挑战,制定的目标与战略。王峥涛结合自身经历向青年学者们分享如何通过多学科交叉实现突破式创新。其后,所有活动参与者进行简要的自我介绍,以此增进了解、加强交流。

22位学者围绕沙龙主题从中医药的基础与临床研究,中医药与不同领域交叉的思路、方法、体会、总结与展望等多维度、多层次展开探讨与交流。青年学者们就中药药效物质基础研究思路,复方中药现代研究策略,中医临床与中药基础研究关系,以及中医药与肿瘤、内分泌代谢等基础研究的结合等多个重要命题展开热烈讨论。现场气氛活跃高昂,大家纷纷表示这是一场高强度的头脑风暴和丰富的交叉领域学术盛会,通过学术思想的碰撞启迪了活动参与者的思维,为未来的学术合作提供了良好契机。李永才高度评价本次沙龙活动,表示活动以开放的视野,将中医药与临床医学、化学生物学进行多学科交流融合,取得了圆满成功。杨利在活动尾声向活动参与者为中医药青年学者沙龙的大力支持表示感谢,并期望青年学者们携手、广交流,共进步,为中医药的发展贡献自己的智慧与力量。(中药研究所)

本报讯为进一步推进中医药国际化学术交流、拓展视野、互通互鉴,不久前,科技人文研究院《中医药文化》编辑部与复旦大学历史系教授高楠共同召集组织了以“中西医汇通的近代史研究”为主题的首届学术工作坊。著名中医史学专家、我校终身教授段逸山,《中医药文化》主编张智强、香港大学(中国医院院长)董建,科技人文研究院常务副院长叶进,科技人文研究院党总支书记、文献研究所所长梁国华,科技人文研究院副院长陈丽云等出席本次学术活动。童福作为学术嘉宾致辞,对本次学术报告的主题给予充分肯定。活动通过六场学术主题报告从不同的角度窥探和研究中医药发展的近代历史。高楠以“19世纪在华西医视野中的中医”为题,解读西医对中医药认知的变化及原因。本特利大学历史系副教授 Bridie Andrews(吴章)以“丁福保与现代医学的伦理观”为主题,讲述了丁福保的医学经历、医学伦理观的变化过程及原因等。我校科技人文研究院副研究员李铁华作“从上海佛慈大药的变迁看影响中药科学发展的社会因素”主题报告,介绍佛慈大药的创立和发展过程、创办者、组织架构及经营模式等。内华达州立大学东亚历史系副教授 Hugh Shapiro(夏互辉)以“欧美与东亚身体观对脑的认识”为题,从中西医双重角度分析脑与身体脏腑尤其是肾精等的关系。我校科技人文研究院副研究员章原的报告题目为“从《申报》看晚清中西医汇通思想的舆论空间”,

根据合作协议,今后双方将通过推动中医医疗资源整合,支持金山区中医药服务能力提升,推进金山区中医药产业发展,全面提高金山区中医药事业发展水平;学校及龙华医院将与金山区各医疗机构在中医临床、教学、科研上联动与合作,争取三至五年内,建成龙华医院金山分院和上海中医药大学教学医院;双方将加强中医药学科建设,共同建设具有特色、适宜技术有推广、预防保健体系有成效的中医医疗服务管理体系。(医管处)

我校举行纪念五四运动98周年 纪念建团95周年系列活动

本报讯5月4日,我校举行纪念五四运动98周年、纪念建团95周年系列活动。7时20分,纪念五四运动98周年、纪念建团95周年升旗仪式在体育场举行。教工共青团支和中药学院研究生团支部80余名团员青年参加。伴随着铿锵有力的义勇军进行曲,五星红旗冉冉升起,师生们庄严肃立,面向国旗行注目礼。其后,全体团员青年面向国旗重温了入党誓词。中午,我校青年热议习近平总书记在中国政法大学的重要讲话精神,来自各学院的青年学生代表纷纷发言。习总书记在中国政法大学考察中指出,青年时期是培养和训练科学思维方法和思维能力的关键期。学生们表示,作为中医青年,掌握科学思维方法和思维能力尤为重要。中医青年担负着传承中国文化传统中医学文化和治病救人的神圣使命,要不忘初心、砥砺前行。

活动当日,教工联合团工委20名团员青年一同参观了钱学森图书馆,青年教工们一致认为此次活动活动不但增强了共青团员的光荣感和使命感,更坚定了团员青年一心跟党走、跟党走的崇高信念。(团委)

▲5月4日上午,被领导与胡之璧院士等专家共商中医药科技创新中心的建设。(科技实验中心 供稿)

标题新闻

我校附属岳阳中西医结合医院党委办公室获评“上海市教卫工作党委系统老干部分工作先进集体”

本报讯 受上海市卫生和计划生育委员会、上海市中医药发展办公室以及上海市住院医师规范化培训事务中心的授权委托,上海市中医住院医师规范化培训结业技能考核于近期在我校举行。这是我校连续第7年作为考核基地承担上海市中医住院医师规范化培训的结业技能考核工作。为尽可能减少考核对临床工作的影响,本次技能考核分别在两个周末进行。考核内容涉及中医内科、中医外科、中医妇科、中医儿科、中医骨伤、中医针灸、中医全科等中医规培8大领域。今年参加该项考核的考生共有342人,是自2010年上海全面开展住院医师规范化培训以来考生人数最多的一年,比2016年度增加了45%。在考官及考务人员默契的配合下,为期4天的结业技能考核顺利进行,未发生违规违纪事件。

本次结业考核临床技能部分采用OSCE(客观结构化临床技能考试)模式,分病案采集与体格检查、病例分析、技能操作3个考站,从现场采集病史与体格检查、模型基本技能和专科技能操作等方面对考生进行全面考核,着重检验住院医师是否具备执业所需的基本临床知识和技能及综合运用基本知识和技能的临床实践能力以及独立处理本专业常见病、多发病的能力等。(医管处)

二〇一七年上海市住院医师规范化培训结业技能考核在我校举行



科技人文研究院《中医药文化》编辑部举办首届学术工作坊

主要梳理分析《申报》在医学领域主张中西医汇通,推进医学制度改革,指指医学时弊等内容。复旦大学国际关系与公共事务学院讲师秦倩通过“国际视野下的传统医学”的研究,对国际知识产权法、WHO的传统医学政策等进行阐释。主题报告之后,段逸山围绕中西西传、西东东传、中西交流的特点和形式等比较研究以及多学科交叉的中医药文化研究方向发表独到见解。张智强在总结讲话中认为,在当今中西医并重的背景下,探讨中西医汇通的历史,促进东西方医学文化相互交流和互相取长补短具有重要意义。(李海英)

『医养创新体验周』在岳阳中西医结合医院

本报讯 4月27日上午,我校附属岳阳中西医结合医院、上海地产养老产业投资有限公司、上海申养投资管理股份有限公司联合主办的“医养创新体验周”在岳阳中西医结合医院镇坪路名医特诊部拉开帷幕。
岳阳中西医结合医院院长房敏、上海地产集团副总裁管福祥等分别上台致辞,对各方携手进行医养实践探索予以充分肯定及由衷期待。领导和嘉宾们共同宣布“医养创新体验周”活动开始,启动仪式由岳阳中西医结合医院镇坪路名医特诊部主任侯晋雷主持。
本次“医养创新体验周”活动为期5天。主办方开设了义诊体验、康复区体验、健康膳食体验、养老照护机构体验、为老志愿者体验、养老人才交流体验、长者心理咨询体验、中医功法操体验等八大医养结合项目体验点,全方位探索医养结合新模式。当天的启动仪式结束后,岳阳中西医结合医院的专家还到到场体验的市民提供了义诊咨询服务。
养老创新是从政府到行业都极为关注的话题。岳阳中西医结合医院、上海地产养老产业投资有限公司、上海申养投资管理股份有限公司的携手合作是对这一领域的大胆探索。房敏介绍,中国老龄化问题突出,“医养结合”符合中国国情,是现阶段比较成熟的模式,医养结合应让专业人士来完成。岳阳中西医结合医院镇坪路名医特诊部将以提供面向大众的专业配套医疗服务为宗旨,创新探索面向机构入住者、社区居民、居家养老对象的健康咨询,提供诊疗、体检、康复、慢病管理、健康档案、养老保健等健康医疗服务,打造示范性服务网络,提升周边长者人群的健康水平,逐渐形成可复制、可推广的医养结合发展模式。
岳阳中西医结合医院镇坪路名医特诊部楼上加为申养望年堂。今后,照护机构的老人生病要看专家门诊,不必走出大楼,只需乘电梯下楼即可享受专业的医疗服务。据悉,该养老照护机构还与岳阳中西医结合医院合作搭建远程医疗服务系统,依托智能设备升级健康服务。(沈莉)

本报讯 日前,基础医学院召开科研工作大会。校党委副书记、纪委书记施建蓉出席会议。科技处副处长赵咏芳、学术办副主任姚晓峰、基础医学院党委书记徐强、院长陈晓,副院长吕焱及全院教职工参加会议。会议由陈晓主持。
会上,吕焱代表学院回顾近六年的科研工作,结合学科发展现状,系统总结取得的成绩,同时客观地对存在的不足进行分析,并对学院今后的科研重点工作进行布置。国海东、方肇勤分别代表中青年科研骨干、优秀科研团队发言。
施建蓉对基础医学院科研工作提出

基础医学院召开科研工作大会

三点要求,一是进一步增强做好科研工作紧迫感、使命感;二是理清科研工作新思路,开辟科研工作新气象,聚焦学术前沿和社会重大需求;三是进一步改革完善科研评价激励体系,发挥好评价激励体系的杠杆作用和导向作用。
本次会议的召开恰逢我校建设高水平地方大学、学院结合学校发展重大战略目标,落实学校总体规划和布署,鼓励教

曙光医院成功完成 罕见男性乳腺癌合并结肠癌的同期根治手术

本报讯 男性乳腺癌合并结肠癌且两个部位都是原发癌的病例在临床上难得一遇,目前国内尚无相关报道。日前,这样一位“罕见”患者在曙光医院医护人员的共同努力下,顺利度过多个难关,最终出院。
该患者身材魁梧,因腰椎间盘突出症行腰椎后路减压内固定植骨融合术后出现双下肢行走困难,只能坐着轮椅由家属推入病房。经体格检查和穿刺取病理,医院明确诊断患者患有乳腺癌和结肠癌。此外,他还同时患有糖尿病、高血压以及前列腺增生等疾病。充分完成各项术前准备,并经术前术前讨论和麻醉评估制定相应应急预案后,医院胃肠外科决定为患者同期进行乳腺癌

龙华医院开展第二届感控周活动

本报讯 随着JCI工作的深入推进,为进一步加强龙华医院医护人员感染防控意识,近期,龙华医院开展第二届感控周活动,主题为“懂感染,保安全,人人都是科学感控实践者”。活动以专家讲座、现场追踪相结合等形式讲解最新的感控知识并具体指导现场医疗行为。
本届感控周活动重点关注今年即将实施的新规范,JCI评审视角、内镜洗消安全和微生物检测等方面。活动开幕式邀请国内JCI评审得分最高的浙江大学医学院附属第二医院感染管理科主任陆群作题为“国际评审感染防控的视角”的讲座,并在医院急诊科进行现场追踪。龙华医院感染管理科主任吴琛对最新的消毒隔离规范、感控规程进行解读。
活动期间,长征医院感染管理科主任张群受邀至龙华医院现场巡查。龙华医院内镜室护士长李斌为院内各内镜使用科室的清洗人员开展“内镜洗消规范解读与操作规程”主题讲座。感控周活动开幕式上,瑞金医院感染管理科主任倪伟作题为“临床微生物送检要点与报告解读”讲座。
“临床感控周”2次现场追踪巡查使临床医护人员获得了最新的感控知识,医护人员对日常医疗工作中的感控风险点有了更深的认识,感控意识进一步提高。JCI评审要求改变了感染防控视角,感控的广度、深度、连续性、同质化和持续改进均得到了极大延伸,这考验着医院感控部门、感控团队和每一位员工。(龙华医院)

潜心笃志做学问 不拘一格育人才 ——记我校王拥军教授

王拥军,国家“973计划”项目首席科学家、享受国务院政府特殊津贴专家、国家杰出青年科学基金获得者、教育部“长江学者奖励计划”特聘教授、我校“学术荣誉体系”首席教授,现任我校康复医学院院长、龙华医院副院长、脊柱病研究所所长、国家重点学科(中医学骨伤科学)学科带头人、教育部重点实验室主任、国家中医临床研究基地负责人,荣获全国先进工作者、全国优秀科技工作者、首批“万人计划”百千万工程领军人才等称号。接受采访时,他言辞恳切、谦逊有礼,给人如沐春风之感。
天道酬勤,苦心功成
“我一直在求学的路上”,这是王拥军对自己求学经历的总体概括。自1983年考入安徽中医学(现安徽中医药大学)中医学专业以来,王拥军便将自己明确定位为“中医人”,立志感恩济世、救死扶伤。带着这份信念,身为学生党员的他在本科毕业后,决定前赴条件艰苦、医疗资源相对匮乏的安徽省皖北弋矶山医院工作。这份任务重、挑战性大的工作,王拥军一干就是6年。“我当时兼任了中医科和骨外科两个科室的工作,还是医院救护队的副队长,经常要下前门急救伤员。”在“吃力不讨价”工作的同时,王拥军还发现了一个让他十分揪心的现象:“煤矿工人长期地下作业可导致许多职业病,包括胃肠道疾病、颈腰疼痛疾病,严重的脊柱脊髓损伤还导致截瘫等。我就开始思考如何以更高水准的治疗措施解决这一类人的疾病。”于是他携着苦心钻研所得的研究报告,在火车上站了一天一夜,前往成都参加全国中医骨伤学术年会。作为会上发言的唯一一名基层医院医生,王拥军作“煤矿工人颈椎病调查与综合治疗”报告,凭借详实的数据与科学的分析,给时任全国中医骨伤学会会长的施杞教授留下了深刻印象。会后,王拥军得到施杞教授的鼓励,并于次年如愿考入我校,成为施杞教授的研究生,由此结下延续至今的师生情缘。
1994年至2001年期间,王拥军师从施杞教授,先后攻读了硕士和博士学位。期间,他完成了颈椎病临床流行病学调查,首次论证了“咽喉炎是颈椎病的重要发病因素”的观点;首次建立了“动静失衡性大鼠颈椎间盘退变模型”,提出并证实“动力失衡为先,静力失衡为主”的脊柱力学平衡学说。在此基础上,王拥军在国际公认的脊柱病理领域著名期刊Spine上发表了13篇研究论文,解决了中医药防治脊柱病的机理研究难题,实现了中医脊柱病学研究成果创新和突破。
砥志研思,上下求索
博士毕业后,王拥军念念不忘从根本上解决

百姓脊柱病困扰的“初心”。2001年,在长征医院骨科博士后流动站从事脊柱病研究工作期间,王拥军获得香港大学“孙逸仙访问学者基金”资助,前往香港大学骨科学系,在中国科学院院士梁智仁教授指导下,开展中医药延缓椎间盘退变的合作研究。长征医院博士后研究工作结束后,王拥军又远渡重洋,在美国罗切斯特大学骨科学系从事分子骨科学的博士后研究工作。期间,他证明了转录因子Runx整个家族在骨骼发育成熟的不同阶段具有重要作用,研究论文发表在国际骨代谢、关节炎与风湿病方面最高级别杂志(JBMR)(IF:7.056)和(Arthritis & Rheumatism)(IF:8.435)上,拓展了骨髓间充质干细胞诱导分化为软骨细胞的研究领域,并建立了淋巴循环系统与软骨病理变化研究平台。
王拥军从事“中医药防治慢性筋骨病”的临床基础研究至今已逾30年。他率先开展了“脊柱、椎间盘退变与衰老”在“骨力劣化”研究的同时,王拥军还发现了一个让他十分揪心的现象:“煤矿工人长期地下作业可导致许多职业病,包括胃肠道疾病、颈腰疼痛疾病,严重的脊柱脊髓损伤还导致截瘫等。我就开始思考如何以更高水准的治疗措施解决这一类人的疾病。”于是他携着苦心钻研所得的研究报告,在火车上站了一天一夜,前往成都参加全国中医骨伤学术年会。作为会上发言的唯一一名基层医院医生,王拥军作“煤矿工人颈椎病调查与综合治疗”报告,凭借详实的数据与科学的分析,给时任全国中医骨伤学会会长的施杞教授留下了深刻印象。会后,王拥军得到施杞教授的鼓励,并于次年如愿考入我校,成为施杞教授的研究生,由此结下延续至今的师生情缘。

王拥军从“中医药防治慢性筋骨病”的临床基础研究至今已逾30年。他率先开展了“脊柱、椎间盘退变与衰老”在“骨力劣化”研究的同时,王拥军还发现了一个让他十分揪心的现象:“煤矿工人长期地下作业可导致许多职业病,包括胃肠道疾病、颈腰疼痛疾病,严重的脊柱脊髓损伤还导致截瘫等。我就开始思考如何以更高水准的治疗措施解决这一类人的疾病。”于是他携着苦心钻研所得的研究报告,在火车上站了一天一夜,前往成都参加全国中医骨伤学术年会。作为会上发言的唯一一名基层医院医生,王拥军作“煤矿工人颈椎病调查与综合治疗”报告,凭借详实的数据与科学的分析,给时任全国中医骨伤学会会长的施杞教授留下了深刻印象。会后,王拥军得到施杞教授的鼓励,并于次年如愿考入我校,成为施杞教授的研究生,由此结下延续至今的师生情缘。

“眼界决定境界”,王拥军对科研已有了更加清晰的认知:“科学研究要有战略眼光,科研人员要充分了解‘取势、明道、优术’的深刻内涵,即把握科学研究和社会发展大势,具备清醒的自我认识,开放的全球视野,强烈的危机意识和高瞻远瞩的大局意识;明白博大精深的中医理论在世界



医学、生命科学发展中原创性的科研意义;以古鉴今,深刻理解中西文化与医学的内涵,虚心学习并开拓创新之术。”
辑志协力,踵事增华
正如王国维的治学三境界,王拥军认为中医之路也必须经过三阶段,包括“立志定向”“闯中肆外”和“返璞归真”,作为学科带头人,王拥军为团队成员每一阶段的成长都作了细心规划。
“立志定向”即选择正确的方向。在王拥军看来,团队学术方向的凝练要与个人成长、学校发展、行业需要和国家需求相结合。他将团队未来的研究方向定位为“进一步建立‘慢性筋骨病’危险因素筛查模型以及精准防治体系和康复体系教授,建立‘预防-诊断-治疗-康复-转化’创新模式等,并为团队成员设定了慢性筋骨病领域不同方向成长目标,保证团队中每位成员都有自己的成长空间,并互为补充。
“闯中肆外”即学习过程中必须专业明确、思想奔放、眼界开阔、海纳百川。为培养中医骨伤科复合型人才,王拥军团队长期与美国罗切斯特大学、霍普金斯大学、拉什大学等开展学术交流,先后推荐19名青年人赴美、英国开展1年以上合作研究。他还鼓励青年人才参加相关领域或高级别国际学术交流活动,邀请世界著名科学家到我校讲学,为复合型人才培养创造优良环境。
“返璞归真”即提炼升华所学所用,从而创新确立新的理论体系。近年来,他带领团队开创了“慢性筋骨病学”,证实了“气虚血瘀骨”骨病侵袭”是慢性筋骨病的中医病理学基础,创立了“调气和法”和“调偏祛法”,还建立了非手术与手术“序贯联合”综合性防治体系,并形成了规范化临床床方案。
团队在他的带领下不断壮大,先后获得“国家科技部重点领域创新团队”“国家教育部创新团队”“上海市科技创业优秀团队”“上海市高校创新团队”“上海市学习型团队”“上海市工人先锋号”等荣誉。
桃李之教,薪火相传
王拥军是沪上石氏伤科第五代传人,他十分重视中医的传承和创新:“继承是立身之本,创新是发展之根,传承和创新之间的桥梁是学科,核心是人才。”
为培养全新的中医复合型人才,王拥军提出“六结合”培养模式,即中医与西医结合、理论与临床实践结合、医古文与外语结合、医药学与生

春季失眠如何解?

傅慧婷
春季,阳气升发,万物萌生。人体的内环境与大自然一致,因此,人们当顺应自然界生机勃勃之气,早睡早起。然而,近日因失眠至医院就诊的患者却不在少数,普遍存在入睡困难、睡而易惊醒或凌晨早醒等情况,有些患者甚至因为晚上睡眠质量问题导致次日精神、体力不济,日间昏昏欲睡,而不能有效地开展工作。那么究竟是什么原因导致了春季失眠的发生?笔者结合文献及临床实践认为:
“上火”是失眠的主因
“上火”是民间流传的一个俗语,泛指以红、肿、热、痛、烦为特点的各类炎症,如口腔溃疡、牙龈肿痛、咽喉肿痛、目赤目痒等,不同的上火症状与不同脏腑的火热之邪有关。临床上,很多失眠情况也是隐性上火的外在表现,心火亢盛、肝火上扰、肺经郁热、胃火炽盛等皆可导致心神不安而引起失眠。
春季多风,因寒转暖,风火相煽,一部分人群出现头面部肿痛疮疖等;另一部分人群,尤其是平时喜欢“进补”的人群,则往往因郁火扰神而出现失眠,常伴有心烦易怒、口干舌燥、便秘、尿赤等症状。
“阴虚”是失眠的内因
无论是热盛伤及阴津,还是素体阴虚的内因,阴虚往往是失眠的内因,阴虚不足,阳气相对偏旺,阴不敛阳,阳不入阴,故而阴虚患者不易入睡,常伴有口燥咽干、五心烦热、潮热盗汗等症状。正如《古今医统》所说:“有因肾水不足,真阴不升,而心火独亢,亦不得眠。”
如上所述,春季失眠患者往往住“上火”与“阴虚”兼而有之,如《景岳全书》有言:“不寐证虽病有不一,然惟知邪正二字,则尽之矣。……其所以不安者,一由邪气之扰,一由营气之不足耳。”
因此,春季失眠的患者不妨关注一下自己的饮食起居,如近日有没有持续进食保健品特别是红枣、桂圆、红参等热性食品和药品,是否平时嗜食辛辣,是否过饮咖啡和浓茶,是否精神压力过大而无法自我调整等。如果有,笔者建议暂停一些助火伤阴的食品或药品的摄入,宜饮食清淡,多食蔬菜 and 粗粮等,可适当补充些凉性的水果,多饮开水而少喝各类饮料,此外宜多踏青、多锻炼,以疏肝解郁,俾“火”去而阴自复。如若经过自我调整仍不能有效改善睡眠情况,可至医院进行中医药物治疗。

我校9位代表当选为相关民主党派市委委员

编者按:高校统一战线工作是党的统一战线工作的重要组成部分。我校各民主党派积极发挥专业优势,在参政议政、民主监督和政治协商方面主动作为。今年是各民主党派上海市换届年,在3月28日至4月28日上海市各民主党派委员会的换届中,我校9位党派代表当选为相关民主党派市委委员。

Grid of 9 portraits and names of representatives: 张海蒙, 袁灿兴, 蔡骏, 叶伟成, 姚捷, 何立群, 阙华发, 张悦, 谢国群. Each entry includes their name, photo, and affiliation with a Shanghai Democratic Party.

二〇一七年度校“远志杯”研究生科创培育项目

五项暨二〇一六年度项目结题答辩会举行

本报讯 不久前,2017年度校“远志杯”研究生科创培育项目立项暨2016年度项目结题答辩会在国际交流合作中心三楼报告厅举行。答辩会特邀研究生院常务副院长陈跃来、中药学院副院长沈岚、产学研办公室副主任姚广涛、研究生院副院长葛芳芳、针推学院中医工程学教研室刘堂义组成评审专家团。各项目负责人及其团队成员80余名研究生代表参加本次答辩会。
答辩会分为结题答辩和立项答辩两个环节。2016年度研究生科创培育项目收到申报书25份,经前期组织专家评审,共有10个项目入围立项答辩。会上,各项目负责人对项目情况进行详细报告,评审专家从创新性、可行性及潜在开发性等方面提出诸多具有指导性的意见和建议。由孙博云、时善伟、吴国顺、袁玉霞、赵磊分别领衔的5个2016年度培育项目顺利完成结题考核,考核成绩全部为合格;由付阳阳、王云云、高晨露、高婷婷、张亚利、朱学东、李甜分别领衔的7个项目入选2017年度校“远志杯”研究生科创培育项目。
此次答辩会增强了研究生对科创项目的认识,提高了他们申报项目的能力,并激发了他们科技创新的积极性。研究生院将继续搭建创新平台,为研究生创新创业落到实处,为中医药事业的发展不断引进新举措,注入新活力。(研究生院)

我校青年研究人员设计新型纳米载体 提高多西紫杉醇的口服抗肿瘤效果

本报讯 多西紫杉醇是现有药物中治疗转移性乳腺癌和非小细胞肺癌最有效的化疗药物之一。但多西紫杉醇具有高度亲脂性,不溶于水,又受到P-糖蛋白的外排,生物利用度低,口服制剂至今未能推广,临床上使用的注射剂常引起剧烈的过敏反应而需要联合使用皮质激素。此外,作为抗癌药,多西紫杉醇本身也具有较大的不良反应。这些因素都极大地限制了其进一步应用。
近日,我校交叉科学研究院副研究员胡凯莉在国际期刊Scientific Reports (IF:5.228)发表了题为“Improved Bioavailability and Antitumor Effect of Docetaxel by TPGS Modified Proniosomes: In Vitro and In Vivo Evaluations”的研究论文。该研究成果构建了一种新型TPGS修饰的前泡囊口服载体,用于抗肿瘤药物多西紫杉醇的口服递送,该前泡囊制备方法简便、稳定性好,便于储存运输,水化后形成粒径在93 nm左右,多西紫杉醇包封率达97%的纳米泡囊,具有一定的缓释性能。研究人员通过外翻肠囊法、Caco-2细胞单层模型、在体肠灌注等方法证实该泡囊能显著提高多西紫杉醇的口服吸收,体内药动学实验也证实该TPGS修饰多西紫杉醇泡囊的口服绝对生物利用度是多西紫杉醇溶液的7.3倍。该TPGS修饰多西紫杉醇泡囊在体外对乳腺癌细胞MDA-MB-231和MCF-7都具有显著的抑制效果,并对MCF-7荷瘤小鼠的肿瘤生长具有明显抑制作用。该研究证实TPGS修饰多西紫杉醇前泡囊是一种极具前景的多西紫杉醇口服给药系统。
该成果的相关研究工作得到了上海市科委纳米专项计划、上海市青年科技启明星计划、上海市人才发展资金和上海中医药大学杏林学者等项目资助。
胡凯莉近年来一直致力于以纳米技术提高传统中药的抗肿瘤效果,目前已发表SCI论文22篇,影响因子总和102.6,单篇最高引用171次;获授权发明专利2项,相关研究成果获评上海市科技进步三等奖1项。(宗荣)

第96期发展对象党章学习班举行结业典礼

本报讯 5月3日下午,第96期发展对象党章学习班结业典礼在行政中心301会议室举行。校党委组织部副部长、党校副校长夏文芳,党校常务副校长陈秋生,相关直属党组书记、培训班主任、指导老师以及全体党员100余人参加结业典礼。班主任陆丽丽主持结业典礼。
结业典礼以播放教学巡礼视频的方式回顾总结8周的教学情况。学员代表曙光医院张雅萍、中药学院周莹分别作交流发言。陈秋生宣读关于表彰优秀学员、优秀班干部、优秀学习简报、革命诗词诵读优秀作品的决定。夏文芳和陳秋生共同为如期结业的学员颁发结业证书。学校党委常委、基础医学院党委书记徐强,中药学院党委书记李医明,康复医学院党总支书记周强峰分别为所在党组织的3位即将发展入党的学员颁发入党志愿书。针推学院党总支书记吴志新等与会的其他领导和教师向获得表彰的学员颁发荣誉证书。夏文芳与学员们亲切交流,并要求他们继续加强学习,做到知行统一、坚定初心。
本期学习班围绕“坚定理想信念,自觉成才奉献”的主题,精心设计了40学时的教学内容。学习班邀请市委党校周敬青主讲“学党章、守规矩、讲党性”;陈秋生、校社科部卢耀冬和组织统战部于英信分别作学员讲授“协调推进‘四个全面’战略布局”“理想的追求,主义的坚守”“未进党的门,先做党的人”等。学习班采用多样化的教学方式,邀请龙华医院援疆干部田雨作党员事迹交流;组织“微党课”学习、各学习小组制作阶段性学习简报、参观考察上海市规划馆和四行仓库、革命诗词诵读活动;开展述学答辩。
本期学习班共有来自11个党组织的92名党员参加学习。学员们始终以饱满的精神状态投入到学习中。经考核,全体92名学员均达到了结业要求,如期结业。(党校)

奥古斯塔大学孔子学院师生 参加当地端午节活动

奥古斯塔大学孔子学院师生参加当地端午节活动,包括划龙舟比赛、文艺表演、文化展示等。今年的活动在奥古斯塔市风景优美的Olmstead公园举行,共有16支队伍参加了划龙舟比赛,活动吸引了约2000名当地民众到场观看。孔子学院组织教师和在校学生成立龙舟队积极参赛,还精心准备了介绍中国传统端午节的宣传材料,内容包括端午节的起源,以及端午节蕴含的中国传统文化价值观。活动中,孔子学院师生向当地民众积极推广汉语教学和中国养生理念,向观众赠送汉语学习书笺,展示剪纸、中国书法等,扩大了孔子学院在当地的影响,取得了良好的社会反响。(孔子学院)