

# 巾帼建新功 共筑中医梦 用实际行动践行社会主义核心价值观

## 有一种美丽叫坚守

### ——记校“三八红旗集体”龙华医院内分泌科



走进龙华医院内分泌科，便看到伏案忙碌的女医生们。就是这6个人组成的“娘子军团”撑起了内分泌科的一片天，平日里所承担的工作早已远远超过了其他医院的工作，她们有的既是医生，又是母亲和女儿，身上肩负着沉甸甸的责任可想而知，但谈起她们的工作，科主任唐红自信而从容，“我们科室忙起来，每个人都是不顾一切的。”

**坚守信念 奔波在岗位一线**

每年医院绩效考核稳居前三，连续五年被评为A级科室，无重大差错纠纷，获得医疗安全优胜奖，每年的病案质量检查均获奖，上海市质控检查中获得满分……“错位发展”的理念换来的不是全科全面发展，这些成绩是内分泌科每个人眼中的坚实足迹，也使他们成为病人心目中优秀的健康守护者。

每天早上7点20分，科主任唐红都会准时出现在病房，时间允许的情况下，唐主任雷打不动的习惯，“第一时间了解病人情况，才能第一时间发现问题，也就能第一时间解决问题，医患关系才会更加和谐”。对于杨华医生而言，午休时间从来都是拿来研究病人病情的宝贵时间，下班回家也不停钻研业务。在解决患者的疑难杂症和病痛是内分泌科每个医生坚守的职业信念。

**坚守理想 拼搏在科学前沿**

工作如此繁忙，科研工作却丝毫沒有放松。“因材施教，量体裁衣，要根据个人兴趣，让每个人在工作中发挥特长，得到成长”，唐主任微笑着说。有了坚实的科研保障，临床工作更加得心应手。科室注重创建特色医疗项目，应用中药穴位敷贴，涂擦治疗糖尿病性周围神经病变，总有效率达86.6%；中药治疗早期糖尿病肾病，临床有效率达80%以上；中药外治治疗亚急性甲状腺炎，临床有效率达85%……2012年内分泌科成功入选上海市中医临床优势专科建设项目，并且通过了名中医工作室的考核。李红医生以第一申报人获得突眼中药治疗制剂国家发明专利和治疗亚急性甲状腺炎的中医组合物及其制备方法发明专利，获第二十三届上海市优秀发明奖，获第二十三届上海市优秀发明奖，还入选第四批全国老中医药专家学术经验继承人。

**坚守爱心 奉献在边疆基层**

科室人手已经如此紧张，但是多年来，内分泌科服务基层却从未间断。在医院的援边工作任务下达时，葛芳医

生主动报名前往支援云南省安宁县，当时她家的孩子还很小，但是为了完成医疗任务，她还是克服了自身的困难，毅然决然地把孩子交给了父母。在葛芳医生的圆满地完成了任务后，宋怡萍医生主动接过了接力棒，尽管她的身体状况……甚至有可能引起痛经、闭经、妊娠腹痛、先兆流产、习惯性流产、产后缺乳、不孕等一系列妇科疾病，影响身心健康。所以，女性补血很重要。

**弄清血虚的三个原因**

中医认为妇女血虚常见原因有三个：一是因慢性疾病耗血出血过多，如月经过多，产后大出血，久病等；二是气血生化不足，脾为气血生化之源，气为血之帅，脾胃虚弱或营养不良，可致使气虚血弱，可致使气虚血弱之源；三是肝肾不足，肝藏血，肾藏精，精血同源，肝肾亏虚也会导致血虚。血虚表现出的不同症状，反映了血虚的不同原因，因此，决定进补前，应根据自身的不同症状，分析血虚原因，是因为耗血出血过多，还是因为脾胃虚弱，气血生化不足，抑或因为肝胃不和？只有在补血之前，弄清楚血虚的原因，再选择相应的补血方式，才能事半功倍。

另外，大多补血食物或药材属于中医药的热性范畴，盲目进补很可能适得其反，如出现上火、便秘、燥热、流鼻血等不适。所以，血虚的人才适合进补。如果有前述的面色萎黄、唇甲苍白、头晕眼花、容易疲劳、手足发麻、多梦健忘、月经量少、经期延迟等症，就表示身体存在血虚，可适当补血。

1、慢性疾病引起血虚：补血养血

如果是因为慢性疾病引起的血虚，可采用补血养血的方法直接补益。而月经量多，或产后大出血、或意外失血过多而引起血虚，需要根据这些情况的轻重急缓程度判断是否需要先采取输血或其他急救措施，待病情稳定后，再进行补血养血等日常调理。

**推荐食物：大枣、龙眼肉**

大枣味甘性温，用于因耗血出血过多而导致血虚时，可补气养血安神，改善血液循环，滋养全身细胞，还可调节人体新陈代谢，增强骨髓造血功能。每天取五六颗大枣煮水喝，是较有实效的方法。（下转2、3版中缝）

## 木兰魂 曙光情

### ——记校“三八红旗集体”曙光医院中药房

早晨7点50分，伴随着马路上汽车发动声和地铁报站声，新的一天的工作开始了。有一群人已经各自到岗，她们穿着整洁的白大褂，面带微笑，以饱满的精神面对一天的工作，她们就是曙光医院中药房的女职工们。

**工作并帮助着**

她们每天都围绕药材，面向患者。为了使患者能够尽早拿到中药，她们放弃了午休时间为患者配药，核对药方，将短短的15分钟留给自己简单地吃个午饭。

傍晚5点是医院职工下班的时间，整个门诊大楼结束了一天的忙碌，只有中药房还一直传出机器核对药物的滴漏声和人工叫号取药的声音，通常这样的声音会持续到5点半左右，这时的门诊大楼才完全安静下来。中药房的姐妹们在脱下白大褂结束一天的工作前还会在等候区巡视一遍，如果还有患者在医院他们就会耐心询问，并给予帮助。

**工作并创新着**

中药饮片的配置是所有药品中最繁琐、等待时间最长的，有许多患者因此常常抱怨。而在曙



光医院，这样的抱怨声几乎没有。在2014年十一长假来临前，西院完成单日2900多张草药处方，东院完成单日1600多张草药处方，这个工作量是历年来的最高，除了工作人员牺牲自我时间，加班加点工作外，这样的工作效率还得益于他们的创新意识。

在曙光医院，每一包草药都有自己的“身份证”，名称、数量、编码等基本信息一应俱全，尤其是上面的条形码可以追踪到草药的供应商。这样的想法最早诞生在中药房人员，曙光医院成了第一批自包装草药的试点单位，并在上海、乃至全国推行。这样的包装方式大大缩短了患者的等待时间，在上海的中医医院中首屈一指。

爱岗敬业是木兰这一群吃苦耐劳、勇于开创新的中药房女职工，才使得中药房有序地运转，使患者取药不那么难。（注：本栏目文章由宣传部组织采访）

# 中西医结合治疗乳腺病的新星

### ——记校“三八红旗集体”岳阳医院乳腺病科医生组



岳阳中西医结合医院乳腺病科成立于2009年8月，2011年10月被列入上海市第三批临床优势专科建设项目。这个仅有7名医生的新兴科室，囊括了中医、西医及中西医结合三类专业类人才，硕士及以上学历和党员比例均达100%，取得了一系列骄人成绩。

**新兴科室却打造多项医院之最**

在临床方面，无论在人均门诊量、手术量，还是床位效率、人均效益上，乳腺病科的综合指数均表现突出，打造了多项医院“之最”。相对于医院里的其他科室，乳腺病科是比较“年轻”的，但他们年轻却有活力，积极向上，蓬勃发展，致力于打造以中西医结合为特色、医教研三位一体的优秀科室。科室全体医生在主任薛晓红的带领下，怀着共同的愿景，团结进取，拼搏创新，在临床、科研、教学等各方面不断创造佳绩。

**因为专业，所以优质**

巾帼不让须眉。乳腺病科乘着“因

为专业，所以优质”的服务理念，在不断提升自己综合能力的基础上，不断为病人带去满意的服务。乳腺病科是以外科为主的科室，在治疗中，不仅要为患者解除、消除病痛，更要细心地照顾患者的心理和情绪。科室不但具有精湛的西医诊疗水平，在采取国际主流治疗方法的基础上，还积极探索、发挥中西医结合治疗的特点，在急性乳腺炎、乳腺增生症、浆细胞性乳腺炎等乳腺疾病治疗方面积累独特而丰富的经验，配合中医中药的特色来增加疗效，降低不良反应，不断寻求新的有利于患者的治疗方法，最大限度地减轻患者痛苦，改善患者生活质量。

2014年，乳腺病科在患者中创新引入“康复圈”APP管理软件，帮助患者自我保健和康复，增进医患沟通和交流，获得了一致好评。科室还在软件中加入中西医结合治疗乳腺病的经验，包括中药、饮食、养生、针灸耳穴等内容，让患者共同参与治疗管理，体验专业、细致的服务，既提高了治疗的安全性和准确性，又增进了医患和谐。同时，患者还可以运用软件预约床位，避免用床冲突，主治医生会把电话号码留给病人，并

保持24小时开机，随时为病人排忧解难。

**传道解惑，教学相长**

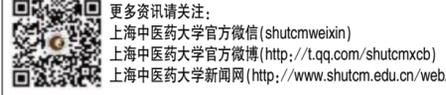
在临床带教、实训带教、住院医师规范化培训基地带教等多项工作中，乳腺病科逐步形成了“传道解惑，教学相长”的教学特色，主要包括：从病史采集、体格检查、操作技能、理论考试等各方面为实习生制定出详尽的培训细则；安排轮转医生跟师抄方，每周做专题英文报告(presentation)，不仅锻炼他们的文献收集能力，也提高演讲能力和应变能力；每月由住院医师进行病例汇报，引申出相关的学术热点讨论；建立“岳阳小伙伴”微信群，方便师生交流；科室坚持多措并举，为学生传道授业解惑，春风化雨，润物无声。

乳腺病科的主要组成是女医生，主要服务对象为女性，在这个以女性为主的大集体中，大家携手共进，用自信、自立、自强共同撑起女性事业的蓝天！

在曙光医院，每一包草药都有自己的“身份证”，名称、数量、编码等基本信息一应俱全，尤其是上面的条形码可以追踪到草药的供应商。这样的想法最早诞生在中药房人员，曙光医院成了第一批自包装草药的试点单位，并在上海、乃至全国推行。这样的包装方式大大缩短了患者的等待时间，在上海的中医医院中首屈一指。

爱岗敬业是木兰这一群吃苦耐劳、勇于开创新的中药房女职工，才使得中药房有序地运转，使患者取药不那么难。（注：本栏目文章由宣传部组织采访）

排了100学时的课程，分“理论武装与能力培养”“专题调研与实践锻炼”和“互动交流与党性分析”三阶段组织教学，先后组织了19场专题讲座，其中校党政领导张智强、徐建光、何星海和朱惠蓉分别就领导的价值观念、思想观念的转变、干部的物质和能力培养、中医药文化传承创新等作专题报告；组织学员自学经典著作和重要文献，并分组开展读书交流与班级交流活动；就“培育和践行社会主义核心价值观”“医学人文教育需求”“学生成长发展需求”和“高层次人才引进”等16个专题，组成研究团队，开展专题调研，开展与名师名医面对面活动，分组采访施杞、个人和团队颁发荣誉证书，向如期毕业的学员颁发结业证书。学员代表康晔、朱亮、仇非和刘慧荣分别作“理论的武装 党性的锤炼”“坚定信念 勇于担当”立足实践，团队协作，扎实开展调研工作”和“从专业人员向管理者转变的体会与思考”的交流发言。张智强在讲话中肯定了本期培训班取得的成效，并就中青年干部进一步加强自身修养和实践锻炼提出了三点要求，要坚持做到“三严三实”，加强作风建设，要继续加强实践锻炼，锤炼品德意志；要正确对待名利得失，经受组织考验。



# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY  
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱惠华  
第312期(总第752期) 2015年5月30日  
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址：http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

# 上海市政协副主席方惠萍一行来我校调研

本报讯 5月19日，上海市政协副主席方惠萍带领教育界、科技界、文艺界、医卫界、体育界等部分委员来我校调研。考察组一行25人实地走访了上海中医药博物馆、上海中医健康服务协同创新中心和上海市临床技能实训中心，听取了学校工作汇报，并参加座谈交流，为上海中医药事业及我校的发展建言献策。座谈会由市政协教科文卫体委员会主任薛沛建主持。

座谈会上，委员们纷纷赞扬我校为弘扬中华民族优秀传统文化，发展中华民族医药卫生事业以及培育中医药人才发挥的积极作用。方惠萍在讲话中指出，上海中医药大学是“小校园、大作为、大成就”，她表达了对中医药的深厚感情，充分肯定了我校在中医药事业发展中取得的成就。她指出，近年来，学校紧密服务国家、社会需求，整合各方面资源，充分发挥优势，展现了中医在预防、治疗和康复中的重要作用，希望学校继续以“治病根本”的治学态度为祖国医学推广和发展作出更多贡献，希望政协、政协委员们能够进一步关注中医药发展，为中医药发展出力，让中医药更好地为国家 and 人民服务。

我校校长徐建光，校党委副书记朱惠蓉，副校长施建蓉、胡鸿毅及党委、校长办公室、学科办、教务部、组织部、统战部等部门负责人陪同调研并参加座谈会。（党委、校长办公室）

# 我校精神文明建设工作会议隆重举行

本报讯 5月29日下午，我校精神文明建设工作会议在校图书馆裙楼四楼报告厅隆重举行。校党委书记张智强，校党委副书记何星海，副校长施建蓉、张瑾、校文明委全体成员，各二级学院、附属医院领导、教师和学生代表等参加会议。会议由校党委副书记、文明委常务副主任朱惠蓉主持。

奏唱国歌之后，全场师生观看了2014年学校精神文明工作巡礼片，共同回顾了2014年我校围绕“润物无声，价值引领聚人心”“传承创新，文化发展添动力”“服务社会，勇担社会责任民生”等三个方面在践行党的群众路线、落实立德树人根本任务、加强中医药文化传承创新建设、推进文化品牌活动建设等精神文明工作中取得的各项成果。

会上，张智强宣读《2014年度我校精神文明和文化建设市级以上荣誉名单，何星海宣读《关于表彰2013-2014年度上海中医药大学文明单位的决定》和《关于表彰2014年度上海中医药大学社会主义精神文明好人好事的决定》，施建蓉宣读《关于表彰2014年上海中医药大学精神文明创建特色项目的决定》，张瑾宣读《关于表彰上海中医药大学培育和践行社会主义核心价值观优秀案例的决定》，并进行颁奖。

在交流展示环节，龙华医院院长肖臻就“深化创建成果

全面推进精神文明建设”主题进行发言，阐述龙华医院创建管理规范，深入开展精神文明建设相关工作，并获评第四届“全国文明单位”殊荣的历程；普陀医院党委书记夏秀芳题为“扬文明风帆 促医院发展”的报告，普陀医院通过不断完善管理机制、丰富精神文明建设内涵，已三次蝉联“全国文明单位”；体育部主任吴志坤围绕“树立品牌意识 创建文明单位”主题介绍了“博士+志愿服务团”的事迹。

张智强在大会上讲话(如图)，他指出，2014年，我校全面贯彻落实党的十八大、十八届三中全会、四中全会、习近平总书记系列重要讲话精神，以落细落小落实为要义，培育和践行社会主义核心价值观，在广大师生员工的共同努力下，学校各条线工作取得了丰硕成果，学校也连续第九次获评文明单位。他表示，在今后的文明建设工作中，我校要着重将社会主义核心价值观融入到精神文明建设中，发扬中国传统文化，走出具有我校特色的精神文明创建之路，他号召“广大师生和医护人员在新一轮文明建设中凝聚目标、齐心协力、脚踏实地、积极探索，推动学校精神文明建设再上新台阶。”

本期培训班将中青年干部党性修养与锻炼贯穿始终，共安排了100学时的课程，分“理论武装与能力培养”“专题调研与实践锻炼”和“互动交流与党性分析”三阶段组织教学，先后组织了19场专题讲座，其中校党政领导张智强、徐建光、何星海和朱惠蓉分别就领导的价值观念、思想观念的转变、干部的物质和能力培养、中医药文化传承创新等作专题报告；组织学员自学经典著作和重要文献，并分组开展读书交流与班级交流活动；就“培育和践行社会主义核心价值观”“医学人文教育需求”“学生成长发展需求”和“高层次人才引进”等16个专题，组成研究团队，开展专题调研，开展与名师名医面对面活动，分组采访施杞、个人和团队颁发荣誉证书，向如期毕业的学员颁发结业证书。学员代表康晔、朱亮、仇非和刘慧荣分别作“理论的武装 党性的锤炼”“坚定信念 勇于担当”立足实践，团队协作，扎实开展调研工作”和“从专业人员向管理者转变的体会与思考”的交流发言。张智强在讲话中肯定了本期培训班取得的成效，并就中青年干部进一步加强自身修养和实践锻炼提出了三点要求，要坚持做到“三严三实”，加强作风建设，要继续加强实践锻炼，锤炼品德意志；要正确对待名利得失，经受组织考验。

# 我校2014年度上海市科学技术奖项再创佳绩 房敏王拥军双双荣膺市科技进步一等奖

本报讯 5月18日上午，2014年度上海市科学技术奖励大会在上海展览中心友谊会堂隆重举行，表彰为上海科技发展和现代化建设作出突出贡献的科技工作者。我校共有9项科技成果获得2014年度上海市科技进步奖，其中一等奖2项，二等奖1项，三等奖6项，获得一等奖的项目分别是岳阳中西医结合医院房敏教授领衔完成的“中医特色疗法诊疗体系构建与临床应用”和龙华医院王拥军教授领衔完成的“补肾益精防治原发性骨质疏松症的疗效机制和推广应用”。曙光医院李琦教授领衔完成的成果“大肠癌术后转移的病理结合防治理论与应用”获二等奖。我校基础医学院朱邦贤教授、何裕民教授、曙光医院徐列明教授、高月求教授、詹红生教授、龙华医院胡兵教授等领衔完成的6项成果分获三等奖。

本年度是我校连续第八年荣膺市科技进步一等奖，并首次实现同时获得2项一等奖的突破。9项获奖成果平均研究周期为10.9年，可谓“十年磨一剑”，其中蕴含着获奖团队科研人员长期潜心耕耘与付出。（科技处）

本报讯 5月19日，我校与马耳他大学合作签约仪式在国际交流中心隆重举行。我校副校长施建蓉主持签约仪式。

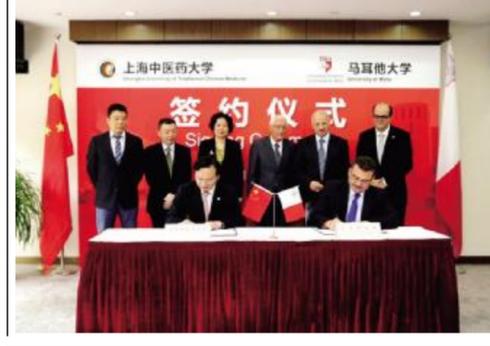
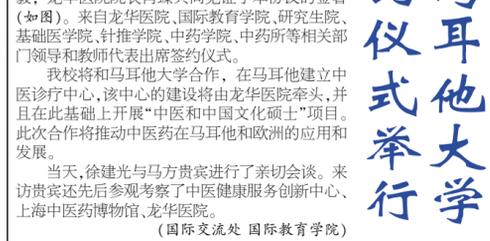
我校校长徐建光、马耳他大学校长 Juanito Camilleri 先后致辞，分别回顾了合作的由来和历程，展望了合作的前景。马中友好协会会长 Reno Calleja 表示将一如既往地支持两校合作项目。

签约仪式上，徐建光校长与 Juanito Camilleri 校长共同签署合作协议。马耳他大学副校长 Alfred J Vella 等马方贵宾，我校副校长施建蓉、胡鸿毅，龙华医院院长肖臻共同见证了本协议的签署(如图)。来自龙华医院、国际教育学院、研究生院、基础医学院、针推学院、中药学院、中药所等相关职能部门领导和教师代表出席签约仪式。

我校将与马耳他大学合作，在马耳他建立中医诊疗中心，该中心的建设将由龙华医院牵头，并且在此基础上开展“中医和中国文化硕士”项目。此次合作将推动中医药在马耳他和欧洲的应用和发展。

当天，徐建光与马方贵宾进行了亲切会谈。来访贵宾还先后参观考察了中国健康服务创新中心、上海中医药博物馆、龙华医院。

(国际交流处 国际教育学院)



曙光医院院长周华荣获“2015 国家卫生计生委脑卒中防治工程 模范院长”称号

# 第五期中青年干部培训班结业典礼举行

本报讯 5月14日下午，第五期中青年干部培训班结业典礼在学校行政中心三楼大会议室举行。第五期中青年干部培训班是根据学校党委的总体规划，由学校校委会同党委组织部于2014年9月29日至2015年5月14日期间举办。校党委书记、党校校长张智强，校党委副书记、党校副校长何星海和朱惠蓉，党委组织部部长、党校副校长夏文秀，党校常务副校长陈秋生，各相关直属党组织负责人和培训班全体学员参加结业典礼。会议由何星海主持。

结业典礼上，朱惠蓉宣读关于表彰“专题调研优秀成果奖”和“读书之星”的决定。与会的党校领导向获奖的个人和团队颁发荣誉证书，向如期毕业的学员颁发结业证书。学员代表康晔、朱亮、仇非和刘慧荣分别作“理论的武装 党性的锤炼”“坚定信念 勇于担当”立足实践，团队协作，扎实开展调研工作”和“从专业人员向管理者转变的体会与思考”的交流发言。张智强在讲话中肯定了本期培训班取得的成效，并就中青年干部进一步加强自身修养和实践锻炼提出了三点要求，要坚持做到“三严三实”，加强作风建设，要继续加强实践锻炼，锤炼品德意志；要正确对待名利得失，经受组织考验。

本期培训班将中青年干部党性修养与锻炼贯穿始终，共

# 我校与马耳他大学 合作签约仪式举行



曙光医院院长周华荣获“2015 国家卫生计生委脑卒中防治工程 模范院长”称号

本期培训班将中青年干部党性修养与锻炼贯穿始终，共安排了100学时的课程，分“理论武装与能力培养”“专题调研与实践锻炼”和“互动交流与党性分析”三阶段组织教学，先后组织了19场专题讲座，其中校党政领导张智强、徐建光、何星海和朱惠蓉分别就领导的价值观念、思想观念的转变、干部的物质和能力培养、中医药文化传承创新等作专题报告；组织学员自学经典著作和重要文献，并分组开展读书交流与班级交流活动；就“培育和践行社会主义核心价值观”“医学人文教育需求”“学生成长发展需求”和“高层次人才引进”等16个专题，组成研究团队，开展专题调研，开展与名师名医面对面活动，分组采访施杞、个人和团队颁发荣誉证书，向如期毕业的学员颁发结业证书。学员代表康晔、朱亮、仇非和刘慧荣分别作“理论的武装 党性的锤炼”“坚定信念 勇于担当”立足实践，团队协作，扎实开展调研工作”和“从专业人员向管理者转变的体会与思考”的交流发言。张智强在讲话中肯定了本期培训班取得的成效，并就中青年干部进一步加强自身修养和实践锻炼提出了三点要求，要坚持做到“三严三实”，加强作风建设，要继续加强实践锻炼，锤炼品德意志；要正确对待名利得失，经受组织考验。

