热烈祝贺我校与美国佐治亚瑞金斯大学合作成立中医孔子学院

编者按：我校与美国佐治亚瑞金斯大学合作新建的中医孔子学院于3月28日在美国佐治亚瑞金斯大学正式揭牌。我校派出代表团出席揭牌仪式，并与美方合作在仪式前后共同主办中国文化周活动，其间举行了剪纸、民乐、太极拳、茶艺等中国传统文化展示、中医药讲座和中国文化论坛等系列活动。以下为国家中医药管理局《关于上海中医药大学与美国佐治亚瑞金斯大学合作成立孔子学院的函》，以及部分代表团成员在美参加活动的致辞与感触。

国家中医药管理局

国中医药办国际函〔2014〕57号

关于上海中医药大学与美国佐治亚瑞金斯大学合作成立孔子学院的函

上海中医药大学：

你校关于上海中医药大学与美国佐治亚瑞金斯大学合作成立孔子学院的报告收悉。

孔子学院是我国设立的推广汉语和传播中国文化与国学的教育和文化交流机构，对满足各国民众学习汉语需求，增进中外民间的了解和友谊作出了突出贡献。随着办学规模不断扩大，孔子学院正朝着突出特色、彰显文化的高层次的方向发展。中医药作为打开中华文明宝库的钥匙，近年来在海外发展迅速，各国对中医药的需求不断增大。成立以中医为特色的孔子学院，符合时代发展的趋势，体现了中医药在外交领域的独特优势。

希望成立的孔子学院利用自身优势，积极推动中医药在美国的发展，同时发挥桥梁纽带作用，促进中美在中医药领域的交流与合作，成为一所在全美乃至全世界具有代表性和影响力的、突出中医特色的孔子学院。

国家中医药管理局办公室

2014年3月26日

严世芸教授在佐治亚瑞金斯大学中国文化论坛、中医药学术论坛上的致辞

尊敬的Ricardo Azziz校长，各位来宾，女士们、先生们：

大家好！

非常高兴与各位相聚在美丽的佐治亚瑞金斯大学。首先，请允许我代表上海中医药大学对各位参加今天的论坛表示由衷的感谢！

上海中医药大学是中国知名的中医药高等学府，始终肩负着继承与发扬中国传统医药的使命。

中医药学是一门古老而又现代的学科，承载着深厚的中华文化，同时又是一个科学宝库，蕴藏着中华民族几千年与疾病斗争的宝贵财富。中医学"治未病"的思想理念与21世纪预防疾病、维持和促进健康为主的医学方向完全一致。中医学强调身心统一的生命整体观，强调人与社会、人与自然和谐统一，也符合生物医学模式向生物、心理、社会、环境医学模式转变的需要。

中医为宏观医学，西医为实验医学。当前无论中医、西医都存在缺陷和不足，都不足以完全代表现代以及未来医学发展的模式。中医和西医两者取长补短、有机结合是新的未来医学模式发展的要求。

中医药学以其独特的疗效受到世界各国民众青睐。世卫组织最新统计，世界上有164多个国家在研究和运用中医药。在美国，随着针灸逐步合法化，中国传统医学的发展势头良好。

上海中医药大学长期致力于中医药现代化，同时认识到，中医药学深深地植根于中国传统文化的土壤之中。

我们有幸遇到了热爱中国文化，并且理解中医药学的Ricardo Azziz校长及他所领导的佐治亚瑞金斯大学。两校迅速达成了依托孔子学院进行中医药和中国文化传播的共识。这是美国第一所以中医为特色的孔子学院，我们将确保其成为学术氛围浓郁的以中医和中国文化为特色的孔子学院。

最后，请允许我再次感谢Ricardo Azziz校长和佐治亚瑞金斯大学的同仁为孔子学院所作的贡献。希望你们各位今后能够继续给予支持。

谢谢大家！

严世芸教授、施蓉蓉副校长与张应辉教育领事（左一）、GRU校长Ricardo Azziz(左二)在孔子学院揭牌合影

施建蓉副校长在佐治亚瑞金斯大学孔子学院揭牌仪式上的致辞

尊敬的各位来宾：

大家好！

阳春三月，草长莺飞，各位相聚在美丽的佐治亚瑞金斯大学，共同见证佐治亚瑞金斯大学孔子学院——美国第一所中医孔子学院正式揭牌，共同祝福上海中医药大学与佐治亚瑞金斯大学中西医学和文化交流合作的美好开端。这是我们两所大学的一件大事，也是中美医学界的一件盛事。我谨代表上海中医药大学对各位的光临表示热烈的欢迎和诚挚的感谢！

我所在的上海中医药大学是中国知名的中医药高等学府，创立于1956年，是中华人民共和国建立后最早成立的高等中医院校之一；肩负继承弘扬中国传统医药、造福于中国和世界人民的健康事业这一艰巨而伟大的使命；长期致力于中医药现代化和国际化的发展，是中国中医药对外交流与合作的重要窗口。

Ricardo Azziz博士所领导的佐治亚瑞金斯大学，由两所历史悠久的大学合并而成，是佐治亚州医学教育重地和学术研究中心。近年来，贵校积极参与和组织中美两国文化教育交流活动，在广大师生和所服务的社区中积极推动汉语和中国文化教育，取得了显著成绩。

中医药学植根于中国传统文化，蕴藏着中华民族几千年与疾病作斗争的宝贵经验，以其显著的疗效、系统的理论体系、浩瀚的医药文献，深受世界各国民众青睐，在美国具有良好的发展基础和前景。

我校与佐治亚瑞金斯大学在共同建立孔子学院平台基础上发展中西医学领域交流合作这一点上达成了共识。我们的愿望得到了中国国家汉办的许可，得到了佐治亚州地方政府的支持，历时一年多的申请和筹备，今日终于得以实现。

我们的共同目标是建立一所充满活力、独树一帜的中医孔子学院。我们将不仅仅可以满足GRU师生对于学习中国传统医学的愿望、提供到中国学习的机会，还将通过开设汉语与中国文化项目培训班在社区范围内增加多元文化意识，并为当地卫生从业人员提供汉语文化和中医学培训。我们希望中美两所院校优势互补，推动中医药学与主流医学的融合发展，从而使这所中医孔子学院的影响力能够辐射到整个北美地区。

我们双方充分认识到，今天的揭牌仪式和庆典仅仅是这个项目正式运营的一个开始，中医孔子学院探索发展之路很长，我们的设想和计划将会不断被完善和逐步落实。这需要双方的共同努力和长期建设与维护，互信互助，才能实现双方长期合作、互利共赢。我们的事业也需要得到包括佐治亚州地方政府和上海中医学界在内的各方支持和帮助。

我们相信，这个项目将不仅仅给两所学校带来利益和成果，也将造福于中美两国人民的健康事业！

最后，衷心祝愿佐治亚瑞金斯大学孔子学院早日成长为具有示范性的中医孔子学院！预祝我们合作愉快！圆满成功！

谢谢大家！

（注：此为中文译稿）

我在美国孔子学院写对联

王庆其

书法是中国传统文化中的瑰宝，我素嗜书法多年，但到大洋彼岸表演书法是平生第一次。3月28日，我有幸出席与我校合作的美国佐治亚瑞金斯大学孔子学院的开幕式。开幕式既简单又隆重，十分成功，根据预先安排，我在开幕式领导讲话后，来宾们参观孔子学院博物馆时进行书法表演，计划为该大学孔子学院和大学校长各书写一幅对联，内容由我定。我在出国前作了精心思考，写什么内容呢？我想应该选择与孔子或者儒家有关的内容比较允妥，也是直接传播中国传统文化的良好机会。经过考虑，我为瑞金斯大学孔子学院选择《礼记·中庸》中的"致广大而尽精微，极高明而道中庸"两句，为大学校长阿齐滋先生选择《孟子·尽心》中的"穷则独善其身，达则兼济天下"两句。前者乃是做学问的准则，意思是君子做学问应该追求宽广博大而又精微细妙的境界，而真正高明的应遵循不偏不倚的中庸之道；后者是言做人的原则，当人不得志时应该洁身自好、修养个人品德，得志显达之时就要造福天下百姓。

面对上百位中外嘉宾书写对联，是我有生的第一次，颇有一些兴奋和紧张，因为直接书写在已经托裱好的对轴上，很不习惯，又生怕出错。我极力让自己镇静下来，尽可能发挥出自己的水平。写好一幅之后，一直站在我旁边注视着我书写的瑞金斯大学校长阿齐滋先生夫妇，动情地与我握手，并捧着对联和我合影。这位校长对中国文化情有独钟，每一次来中国总要买一些书画作品带回去留作纪念。当他通过翻译了解了书写对联内容的意义时，他再一次与我握手，令我十分感动。第二幅对联书写时，我已经十分放松了，因而写得比较满意。全场来宾再一次响起热烈的掌声，当地记者及在场来宾的照相机不停地闪着光，让我感觉很光荣；中国的传统书法文化在国外很受欢迎。来宾中有许多位长期旅居美国的华人，颇为激动地对我说：很久没有看见我们国家的书法了，感到十分亲切，夸奖我写得好，句子选得很有深意。第二天正当我们一行要离开宾馆前往亚特兰大时，突然发现宾馆里当地报纸上刊载了孔子学院开幕式的信息，所附的照片正是我书写对联时的情景（如图），大家高兴地要了几份留作纪念。

当我们乘了14个小时飞机回到上海时，虽然已近半夜，时差不免使人面露倦容，但在美国孔子学院开幕式的一幕幕情景久久难以忘怀；中国文化正以其独特的魅力走向世界……

中医药文化讲座略记

我在孔子学院论坛上演讲的题目是"中医学的几个重要概念"，首先阐述了中医学中的整体观念，强调了整体观包含平衡、运动、相互作用，并且用阴阳五行的理论对整体观进行具体说明，归纳出了中医整体观和现代医学模式向生物-环境-社会-心理模式的转变是一致的。然后介绍了中医辨证论治的独特诊断方法，用咳嗽的辨证分型举例，简洁而清楚地说明了中医诊断的基本方法。此外，介绍了中医"治未病"的观念，突出了中医重视预防的理念。在最后的总结中点出了目前中医的发展正处在一个重要的时间节点，很多科学的手段应用到了中医的研究，多学科的科研人员参与了中医的研究和创新。

——郑林赟

我的讲座题目是"针灸的历史和实践"，时间为25分钟。我为此已经做了很长的时间准备，但主要因为对听众不了解，讲座内容安排到前一天晚上才最后定下来。我花了一半时间解释针灸的历史，主要通过针具演变、针灸专著、针灸铜人和针灸教育等具体事例来讲解，图文结合使他们很容易听懂。接着介绍针灸的各种方法，至少解释了针灸不等同于针刺，它包括多种方法，还讲了针灸适宜的治疗病种和安全性。我还简单介绍了国内针灸教育的基本体系。会后，孔子学院美方院长说，讲座确实让他了解到了一些中医的知识。还有不少人向我表达希望今后能在佐治亚瑞金斯大学学习中医（针灸）的意愿。

——周文新

在题为"Traditional Chinese Medicine: The past and present"的主题报告中，我讲述了在历史上很有影响力的中医药的伟大发现，包括汉代华佗的利用中药配制的用于手术麻醉的"麻沸散"，晋代葛洪利用海带治疗甲状腺肿大、利用受感染的动物大脑治疗狂犬病等例子。然后介绍了屠呦呦教授等从葛洪的专著《肘后备急方》中描述的利用青蒿治疗疟疾的方法，从植物青蒿中分离得到有效成分青蒿素，成为现在被广泛使用的抗疟疾药物等。此外，我着重介绍了我校中药学院院长徐宏喜在中药研究的一些成果，并介绍了原副校长刘平领衔的"扶正化瘀胶囊"治疗肝纤维化的研究成果。在讲解中药质量控制的方法时，主要阐述了利用不同中药的有效成分作为指纹图谱，结合HPLC与质谱等技术，对中药进行质量鉴定与分析的方法。整个讲座深入浅出地讲述了中药的发生、发展过程，引起了在座不同背景、不同学科的听众的浓厚兴趣。

——劳远至

本版责任编辑 王薇

医学数字

90% 新加坡国立大学生物医学工程系一组人员研发出名为体内分子诊断系统（In-Vivo Molecular Diagnostic System)的癌症新诊断法。这一新式癌症探测仪在触碰癌变组织的一瞬间，能显示出高、中、低三种风险指标，诊断精确度高达90%。这是迄今为止，全球首个通过临床验证、可用在病患体内的癌症诊断系统。

提早上市是王道。

2.5~5 伦敦大学研究人员完成的一项新研究发现，在疼痛点2.5~5厘米范围内抚摸可以明显降低疼痛感。距离疼痛点越远，抚摸镇痛的效果就越差。抚摸缓解疼痛的效果源自处理抚摸的神经纤维，它能产生触觉镇痛效果。

抚摸有讲究。

6 西班牙加泰罗尼亚食品与农业研究所研究人员从43个未满6个月的婴儿尿片上提取粪便，从中分离益生菌，然后添加到香肠中，进而研发出"便便香肠"。此香肠含益生菌有助健康，而且"味道不错"。

比"童子尿"更进一步。

16 日本物质和材料研究机构日前开发出一种人造纤维。研究人员将能够吸附肌酐的沸石混合到树脂中，制作出了一种极细的纤维，并将这种纤维制成无纺布。血清实验显示，只要约16克纤维，就可以将体重60公斤的人在1小时内产生的肌酐全部吸附干净。这一成果将有助于开发便携式小型透析装置。

尿毒症病人的新希望。

600 东京大学的研究小组制成一种在达到人体温度的水中不会膨胀的透明度极高的水凝胶，其含水率高达90%。这种水凝胶制作简单，延展性强，即使在水中浸泡一个月，形状和强度也不会改变。其强度之大，每平方厘米承受600公斤的重量都不会被压坏，而人体软骨每平方厘米只能承受200公斤重量。今后有望将其用于制造人造软骨和人造眼球等。

"厉害"的新材料。

30% 鉴于心血管疾病死亡病例中有30%是由高血压引起的，英国南安普顿大学和爱丁堡大学的实验医学与综合生物学的研究人员考察了采用何种方式能够使血压得以降低。他们发现，阳光能够改变一氧化氮在血液和皮肤中的含量，进而导致血压水平下降。

走，到充满阳光的地方去。

2 美国密歇根州立大学研究了人们在面对压力时出现的脑电波变化，发现男性和女性面对压力时的大脑活动是不同的：焦虑的女性因为有更多的担心和胡思乱想，所以在完成任务时需要花费更多精力。由于雌激素的影响，女性对焦虑的敏感度要比男人高得多，（下转2、3版中缝）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华

第291期(总第731期) 2014年4月1日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址：http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校8项科技成果获2013年度上海市科技进步奖

本报讯 4月1日，2013年度上海市科学技术奖励大会在上海展览中心友谊会堂隆重举行，表彰为上海科技发展和现代化建设作出突出贡献的科技工作者。中共中央政治局委员、上海市委书记韩正出席会议并作重要讲话，市委副书记、市长杨雄主持会议。市领导殷一璀、吴志明、李希、屠光绍、应勇、尹弘出席，副市长周波宣读《上海市人民政府关于表彰2013年度上海市科学技术奖获奖人员（项目）的决定》。会上，市领导为获奖代表颁奖。

我校有8个科技项目荣获2013年度上海市科技进步奖，包括一等奖1项，二等奖2项，三等奖5项。

我校季光教授领衔完成的"基于病证结合中医药治疗非酒精性脂肪肝的转化医学实践"获得一等奖。该项目以创新脂肪肝证候病机为突破口，基础与临床结合，转化研究和推广应用结合，开展病证结合理论指导下的临床转化研究与实践，取得了一系列重要创新成果：创立了脂肪肝证候病机新模式，实现了脂肪肝证候分类的可视化，为疾病证候分类研究提供了示范技术和方法；建立了脂肪肝病证结合分阶段个体化治疗新方案；病-证-方-效结合，证实了上海市第一个国家级中药新药胆宁片治疗脂肪肝（湿热型）的有效性和安全性，为胆宁片的二次开发提供了关键性证据；研制了治疗脂肪肝（湿热夹瘀型）新药降脂颗粒，获得了国家新药临床研究批文；在"方-证-效"相应理论指导下，阐明了降脂颗粒改善瘦素和胰岛素抵抗，调节FFA、TG代谢紊乱治疗脂肪肝的作用机制，揭示了其药效物质基础和作用靶点；首次发现经典古方苓桂术甘汤通过甲状腺激素和脂肪酸氧化途径调节脂代谢方面的作用机制；发现内质网应激在脂肪肝损伤敏感性形成中的重要作用，提出中医药防治策略。项目共发表论文74篇，他引476次，获新药临床批件2项，脂肪肝病证结合分阶段个体化治疗新方案在五省市十家医疗机构推广应用，被列入上海市卫生三年行动计划重大项目在社区推广，推动了区域性脂肪肝诊疗中心建设，取得了显著经济和社会效益。

我校何建成教授领衔完成的成果"阴虚动风证帕金森病异动症研究与应用"、陈建杰教授领衔完成的成果"慢性丙型肝炎的中医辨证分型规范及扶正解毒方联合标准治疗方案干预的临床研究"获二等奖；沈远东教授、詹红生教授、陈云飞教授、张明教授和奉建芳教授等领衔完成的5项成果分获三等奖。

这是我校连续六年荣膺市科技进步一等奖。这些获奖项目大都具有十年以上的研究积淀，在中医药科技创新以及服务社会等方面作出了重要贡献。

（科技处）

市卫生和计生委主任沈晓初一行来我校指导工作

本报讯 3月11日，上海市卫生和计划生育委员会主任沈晓初专程来我校调研，市卫生和计生委办公室主任晏波、上海市中医药发展办公室副主任张怀琼、中医药服务监管处处长赵致平等一行陪同，我校党委书记张智强、校长徐建光、副校长施建蓉与来宾座谈交流。会后，徐建光陪同来宾参观了上海中医药博物馆(如图)。

（党委、校长办公室）

我校隆重举行纪念"三八"妇女节104周年暨先进表彰大会

本报讯 3月7日，我校系统纪念"三八"国际劳动妇女节104周年暨先进表彰大会在校工会多功能厅隆重举行。来自学校各部门和附属单位的妇女先进集体代表和个人，各部门女处级干部、分管妇女工作领导，校妇委会委员、各部门妇女干部、女职工代表、女大学生代表等130余人参加会议。校党委副书记何星海、朱惠蓉，副校长施建蓉，校女教师女医师联谊会会长张秋娟应邀出席会议，会议由校妇委会副主任陆为华主持。

校妇委会常务副主任徐红梅在会上作题为"关怀女职工、建温馨妇女之家"的2013年校妇委会工作报告。报告指出，在过去一年中，我校妇女工作获得了新的突破，荣获了上海市教育系统首批"妇女之家"示范点的称号，一批集体和个人获得各种荣誉。

大会表彰了龙华医院超声科、曙光东院3B护理组、岳阳医院教学处等3个"上海市巾帼文明岗"，国际教育学院和药理学教研室等2个"上海市教育系统巾帼文明岗"，上海市教育系统"巾帼建功标兵"获得者徐红，上海市教育系统"比翼双飞模范佳侣"姜昕、高峰夫妇，上海市教育系统征文二等奖获得者陶莹；大会还表彰了薛晓红、白玉金等10对校"比翼双飞模范佳侣"，朱维晶等4位校"女教师的幸福"优秀征文获得者，王步轶等10位校"十佳女大学生"。会上，这些优秀集体和个人接受了颁奖。徐红作为校妇女先进代表发言。

朱惠蓉在大会讲话中代表校妇委会向"姐妹们"表示热烈祝贺。她希望"姐妹们"立足中医大，放眼全上海、全中国，把工作与上海的发展、国家的发展、中医药事业的发展紧紧联系在一起，不断提高工作水平，取得更多的成绩；希望"姐妹们"为实现"十二五"规划目标建功立业；希望"姐妹们"既要勤奋努力，也要善待自己，关爱自己的身心健康。她还希望大家保持一颗进取心、永葆一颗事业心、永葆一颗对家、国的责任心。

（微笑）

我校与美国佐治亚瑞金斯大学合作举办的中医孔子学院隆重开幕

本报讯 经中国国家汉办批准，我校与美国佐治亚瑞金斯大学(Georgia Regents University,GRU)合作举办的中医孔子学院于3月28日正式开幕。这是在美洲的第一所中医孔子学院，也是全球由汉办支持的第四所中医孔子学院。

开幕仪式由佐治亚瑞金斯大学大脑与行为研究所所长、孔子学院美方院长钱卓教授(Joe Z. Tsien)主持，中国驻休斯顿总领馆教育组张益群教育领事为在场嘉宾宣读了中国孔子学院总部总干事、国家汉办许琳主任对佐治亚瑞金斯大学孔子学院的开幕贺信，并向佐治亚瑞金斯大学校长Ricardo Azziz赠送了珍贵的北京紫禁城长幅画卷。孔子学院所在地奥古斯塔市市长Deke Copenhaver、佐治亚瑞金斯大学校长Ricardo Azziz教授，我校原校长、中国中医药学会副会长严世芸教授，我校副校长施建蓉教授和当地历史最悠久的华人协会代表Ray Rufo先生先后讲话祝贺孔子学院的开幕。Ricardo Azziz、严世芸、Deke Copenhaver、张益群、施建蓉共同剪彩，正式宣告佐治亚瑞金斯大学孔子学院成立(如图)。参加开幕剪彩的有佐治亚瑞金斯大学的师生代表、我校师生代表，以及佐治亚州相关部门的多位官员。另外，佐治亚州立大学孔子学院院长也专程前来祝贺。

剪彩仪式后，嘉宾们陆续参观了坐落在校长办公楼内的佐治亚瑞金斯大学孔子学院博物馆，其中陈列了众多中国文化、中医中药有关的展品，例如仿古代九针、多味草药、标本及仿兵马俑等。

上海中医名家、我校王庆其教授为众多嘉宾现场展示了书法，并将其书法作品赠与Ricardo Azziz及孔子学院。

佐治亚瑞金斯大学孔子学院在正式开幕之前还举办了为期一天的中国文化和中医药学术讲座，10多位专家教授作了精彩的报告。Azziz校长及施建蓉副校长分别介绍了GRU及我校的情况，并阐述了孔子学院的合作理念。我校国交处处长郑林赟、针灸推拿学院周文新教授及中药学院劳远至副研究员分别就中医学的几个重要概念、针灸的历史和实践、中药的历史与现状等内容进行了英文学术报告，GRU教授兼我校客座教授黄爽进行了"国际合作研究肿瘤"的交流。美方演讲者就中国人及中国文化在奥古斯塔市的历史、中西文化的差异比较、跨文化交流、北美的中医临床实践等内容进行了交流。与会者的反应非常热烈，加深了彼此的了解。

开幕仪式前，代表团专程转交了陈凯先院士和徐建光校长的贺信。佐治亚瑞金斯大学两个校区同时举办了为期一周的中医、中国文化、中文特色活动，包括太极拳教学表演、针灸演示、功夫表演、中国民乐表演、剪纸艺术展示、茶艺介绍和品尝、舞狮、传统饺子制作与品尝、书法表演、中文游戏等，我校及佐治亚瑞金斯大学的师生及当地社区群众参与了文化周各项活动。（大成）

市教卫工作党委莅临我校反馈党风廉政建设责任制和基层党建责任制落实情况专项检查结果

本报讯 3月12日下午，以市教卫工作党委副书记虞丽娟和上海立信会计学院原党委书记董金平为组长的市教卫工作党委系统落实党风廉政建设责任制和基层党建责任制（以下简称"双责任制"）专项检查第二检查组莅临我校反馈"双责任制"检查结果。校党委书记张智强，校长徐建光，校党委副书记何星海，副校长余小明、施建蓉出席会议，相关职能部门及部分二级党组织负责人等20余人参加会议。

会上，检查组充分肯定了我校在"双责任制"工作方面的成效，认为我校工作扎实、制度健全、群众认可，同时分别对党风廉政建设责任制和基层党建责任制工作提出了建议：在党风廉政建设责任制方面，应进一步加强党风廉政建设责任制的贯彻落实及更新理念、创新方法，深入推进惩防体系建设；在基层党建责任制方面，应进一步加强基层党建工作力度、完善检查考核办法、增强组织生活的实效性及加强党建特色工作的探索。张智强表示学校将认真进行整改，并结合群众路线教育实践活动，进一步推动学校系统的"双责任制"工作。

（纪委）

校党委中心组学习(扩大)会学习全国"两会"精神

本报讯 3月19日，校党委中心组学习(扩大)会在图书馆报告厅举行。全国政协委员、我校原校长陈凯先院士为校党委中心组成员、业务干部、民主党派组织负责人、教代会代表、社科部全体教师及全体辅导员传达全国"两会"精神。学习会由校党委副书记朱惠蓉主持。

陈凯先从"两会"召开的背景入手，先后介绍了全国人大十二届二次会议主要情况和全国政协十二届二次会议主要情况。2014年是全面深化改革的"元年"，今年的全国"两会"承载了人民群众更多的新期待、新关注。人大代表们着眼深化改革、扩大开放和一系列关系国计民生的重大问题，建言献策，议案、建议呈现"量多、质高、聚焦、务实"等特点，是一次聚焦改革主题、凝聚改革共识的大会，是一次关注民生改善、充分反映民意的大会，是一次践行群众路线，倡导良好会风的大会。陈凯先重点介绍了李克强总理的政府工作报告，最高人民法院和最高人民检察院工作报告，以及习近平总书记参加上海代表团全团审议时作的重要讲话和韩正同志讲话精神。政协会议牢牢把握团结和民主两大主题，积极搭建协商民主平台，着力提升议政建言质量，充分发挥委员主体作用，切实推进履行职能制度化、规范化、程序化，开得隆重简朴、富有成效。

作为全国政协委员，陈凯先还谈了他对政协工作的认识，并就委员们的发言情况及朴实、节约、环保的会风谈了体会和感受。（宣传部）

我校临床医学学科进入ESI排名

本报讯 日前获悉，在2014年2月最新公布的ESI学科排名中，我校首次进入临床医学学科的排名，也是我国首个进入ESI学科排名的中医药类院校。这标志着我校临床医学的学术影响力达到了全球所有在临床医学开展研究的机构影响力的前百分之一。

ESI为美国汤森路透集团的《基本科学指标》(Essential Science Indicators)英文缩写，是当今普遍用以评价大学和科研机构国际学术水平及影响的重要指标。ESI根据学科发展的特点设置了22个学科，包括农业科学、生物学与生物化学、化学、临床医学、计算机科学、经济学与商学、工程学、环境科学与生态学、地球科学、免疫学、材料科学、数学、微生物学、分子生物学与遗传学、综合交叉学科、神经科学与行为科学、药理学与毒物学、物理学、植物学与动物学、精神病学与心理学、社会科学总论和空间科学。该指标以10年为1个周期对全球所有大学及科研机构的SCI、SSCI论文及其引用情况等进行统计和比较，按论文总被引次数排列在前1%的学科方可进入ESI学科排行，给出排名进入全球前1%的大学及科研机构的排序，每2个月公布1次。

经SCIE(Science Citation Index Expanded)数据库检索，我校10年来发表的临床医学学科相关文章474篇，总影响因子达1016.374，总引用次数达1963；文章作者分布在我校现有三个一级学科：中医学，中西医结合和中药学；文章主要聚焦于针灸、肝肾纤维化、骨伤、肿瘤、中药学等我校既往的优势重点方向。今后在学科建设中，我校将不仅重视学科的总体发展，更将重点关注学科方向的培育和凝练，对优势学科方向重点投入，争取重点突破。

（学科建设办公室）

本版责任编辑 王薇

本报地址：上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话：51322041 E-mail:tcmxb408@aliyun.com 邮编：201203 印刷：上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

市文化广播影视管理局局长胡劲军一行来我校调研指导

本报讯 3月19日，上海市文化广播影视管理局、上海市文物局局长胡劲军，副局长褚晓波来我校调研，市文广局办公室主任罗毅、博物馆管理处副处长施彤陪同前来。上海中医药博物馆馆长叶进、副馆长顾攸美汇报了中医药博物馆工作，胡劲军、褚晓波对上海中医药博物馆的管理、文化宣传、服务社会等方面工作给予肯定，对博物馆工作人员较高的专业水准表示称赞，对博物馆临展工作、人才建设、中医文化“走出去”提出了希望和建议。

图为校长徐建光陪同参观上海中医药博物馆。 （党委、校长办公室）

徐建光校长到康桥基地实地调研

医学院张詠霓、顾淳刚两位同学亲切交谈，询问了两位同学的学习、生活和家庭情况。徐校长表示，我校康复专业发展立足国际标准，不断加强师资建设，提高教学质量，而社会对康复治疗师的需求越来越大，今后职业发展前景广阔，希望学生们坚定专业思想和认真学习，在学习和生活上如碰到困难要及时向学校反映，学校也会尽一切努力帮助同学解决困难。 （晓相）

本报讯 3月25日下午，校长徐建光前往学校康桥基地实地调研，校办副主任向延卫、康复医学院副院长胡军、驻基地学生辅导员和后勤中心工作人员汇报有关工作。徐校长查看了基地康复医学院的教室、实训室和学生宿舍，对基地占地面积、建筑面积及运行使用情况作了全面了解。在学生宿舍205室，徐校长与康复两位同学的学习、生活和家庭情况。徐校长表示，我校康复专业发展立足国际标准，不断加强师资建设，提高教学质量，而社会对康复治疗师的需求越来越大，今后职业发展前景广阔，希望学生们坚定专业思想和认真学习，在学习和生活上如碰到困难要及时向学校反映，学校也会尽一切努力帮助同学解决困难。 （晓相）

我校召开2014年党务部门工作布置会
进一步明确目标 形成共识 用改革精神引领学校发展

本报讯 3月10日上午，我校2014年党务部门工作布置会在校行政中心三楼北侧会议室召开。校党委书记张智强，副书记何星海、朱惠蓉，校党务部门负责人，校本部直属党组织书记和各附属医院党委书记、副书记等出席会议。会议由朱惠蓉主持。

会上，何星海布置了学校2014年党委工作要点，提出要以学习宣传和贯彻落实党的十八大和十八届三中全会精神为主线，深化改革和全面推进“2011计划”，落实好市委巡视组和群众路线教育实践活动整改事项，筹备召开学校第八次党代会，继续保持学校各项事业改革发展稳定的良好势头。相关党务部门负责人根据党委工作要点，布置了各部门2014年重点工作，并开展了工作交流。

张智强结合具体工作提出：要解放思想、用改革的精神引领学校发展；要做好校园的稳定安全工作，引导学生正确看待社会事件；增强党组织服务群众意识，积极为群众争取利益；党组织生活要常态化，思考如何做实、做好本部门工作；进一步做好宣传工作，传播中医药文化，提升学校影响力。

通过本次会议，各党务部门和基层党组织进一步明确工作目标，形成共识，为今年学校各项工作的顺利开展奠定基础。 （党委、校长办公室）

为梦想插上翅膀，让青春翱翔歧黄
我校第六届“神农杯”创业计划大赛暨首届创业学堂结业典礼隆重举行

本报讯 3月26日下午，我校第六届“神农杯”创业计划大赛暨首届创业学堂结业典礼在图书馆裙楼报告厅隆重举行。校党委副书记何星海、朱惠蓉，副校长胡鸿毅，学工部部长陶思亮，研工部部长何江，教务处副处长舒静，团委书记成琳，成果转化中心主任袁秀荣，中医工程研究所所长杨华元，团市委学校部张磊，上海腾瑞制药有限公司董事长叶桃，浦东新区就业促进中心开业指导科职业指导师罗仁勇，上医网投资人陈宸，扶阳堂董事长余道辉、开能环保设备股份有限公司市场总监韦嘉，浦东联洋社区健康服务中心高利民等出席并担任决赛评委。

何星海在典礼上致开幕词，向创业学堂的首批优秀学员们表示祝贺，并敦促同学们继续努力、不懈奋斗，早日成就心中的梦想。他说，我校经过五十多年的发展，各项工作能够位居全国中医药院校前列，与历代校友和师生的共同努力是分不开的。这次“神农杯”为成功校友和在校同学提供了交流经验、分享梦想的机会，殊为珍贵。学校将倾已所能助力梦想，希望同学们也能为实现自己的理想不懈努力。

第六届“神农杯”创业计划大赛总决赛经过初赛和复赛层层选拔，六支创业团队脱颖而出，在总决赛的舞台上一展所长、角逐桂冠。比赛中，选手们自信满满、精神昂扬，精彩展示各自的项目和创意。评委老师们时而点头称道，时而发问点评，并现场即时公布每位选手的评分。胡鸿毅为创业导师颁发证书并发表讲话，他在讲话中对各位校内外创业导师辛勤无私的付出表示衷心感谢，同时敦促师生们铭记肩上的责任和心中的理想。经成绩核算和评定，艾健同学团队和邱文薇同学团队分别凭借作品“上海健嘉泰生物科技有限责任公司”和“上海草木君生物科技有限公司”力挫群雄、拔得头筹，获得本届“神农杯”创业计划大赛冠军。朱惠蓉为第六届“神农杯”创业计划大赛获奖学生颁奖并发表讲话，她在讲话中充分肯定了第六届“神农杯”创业计划大赛和首届创业学堂取得的成绩，对为此付出艰辛努力的全体老师和同学表示感谢。她说，创业学堂虽然告一段落，但梦想之路永在延续，希望各位创业导师能够继续帮助心存梦想的年轻人，并嘱咐同学们再接再厉，为实现心中的创新创业梦想不懈奋斗。

典礼最后，全国“挑战杯”创业计划大赛发起人之一、扶阳堂创始人兼董事长余道辉为全体师生作了精彩的收官讲演。 （团委）

本版责任编辑 王薇

我校与上海健康职业技术学院护理专业专升本联合定向培养项目工作会议召开

本报讯 3月19日上午，我校与上海健康职业技术学院护理专业专升本联合定向培养项目工作会议在护理学院召开。上海健康职业技术学院副院长徐一新一行6人与我校教务处、学工部负责人，护理学院党政负责人及教师代表等就招生简章、人才培养目标与指导性教学计划等事宜进行了讨论。会议由护理学院院长林勋主持。

学工部副部长车荣华首先介绍了该项目的招生简章草案，双方就招生人数、现场确认资料要求、录取办法中各类成绩占比、专业技能考试时间、场地和要求等进行了商讨，并达成基本共识。双方商定将对专业技能考核项目操作流程、考试标准、用物准备、专家遴选等内容于近期再组织专题会议讨论，并考察专业技能考核场地。

双方还针对人才培养目标与指导性教学计划进行了详细的探讨。学生前三年在上海健康职业技术学院进行通科护理学习，后两年和本科教学相衔接，进行专科护理学习，紧密结合临床需求，培养热爱护理岗位，具备专科护理技术特长，掌握循证护理、护理管理和研究基本能力的高素质技能型护理人才。此外，双方就组建项目组织机构、专家队伍、学籍管理、教学管理、质量监控、实训实习基地建设等进行了讨论。

我校与上海健康职业技术学院护理专业专升本联合定向培养项目旨在贯彻国家和上海市中长期教育改革和发展规划纲要的相关精神，推进高等职业教育人才培养模式多样化，满足医疗卫生事业紧缺的高素质技能型护理人才培养需求。该项目得到了市教委的大力支持，两校将紧密合作，创新人才培养模式，积极探索建立高职院校、本科院校、合作医疗机构资源整合的机制，依托行业主管单位及上海市护理学会的支持，努力探索招生考试、培养模式的改革与创新。 （护理学院）

“中国梦，民族魂”上海大学生新春音乐会举行
我校承办并与复旦大学、上海交通大学等民乐团联合演出

本报讯 3月19日晚，由上海市教委主办，我校和上海市科技艺术教育中心承办的“中国梦，民族魂”上海大学生新春音乐会在上海音乐学院贺绿汀音乐厅隆重举行。我校民乐团和复旦大学、上海交通大学、上海财经大学、上海大学、上海师范大学民乐团的同学们联袂为广大的民乐爱好者呈现了一场民族文化盛宴。我校党委副书记朱惠蓉，著名指挥家、上海爱乐乐团指挥王永吉，上海音乐学院民乐系教授王永德，上海市学生艺术团民乐三团团长、特级教师曹建辉和市教委、市学生艺术团有关工作人员，各高校民乐爱好者以及多家新闻媒体记者观看了演出。本场音乐会是市教委首次主办的多家高校大学生民乐团联合演出活动，为2014年全国第四届大学生艺术展演活动拉开序幕。

音乐会上，我校民乐团的《保卫黄河》将钢琴与民族器乐结合，跳脱传统的交响乐团演绎方式，运用大鼓、广锣、卡哨、陶笛等乐器，形象地模拟风声、波涛声等音效，加入人声哼唱富有陕北民歌风格的曲调，展现一幅幅抗战的壮烈画面，激发了观众们心中的爱国热情。复旦大学民乐团富有水乡风情的《江南风韵》和颇具唐朝古风的《新翻羽调绿腰》、上海师范大学民乐团质朴通俗的《西北组曲》和节奏鲜明的《蒙风》等，通过对传统乐曲的改编，将现代乐器和传统乐器相结合，为现场观众奉上了一场精彩的演曲。 （团委）

图为我校民乐团在音乐会上演奏

康复医学院召开新疆少数民族学生学业帮扶提升计划座谈会

本报讯 3月12日，康复医学院在9118会议室召开“新疆少数民族学生学业帮扶提升计划”座谈会，该院党总支书记周强峰，校新疆少数民族学生辅导员洪汉英，学院辅导员及全院新疆少数民族学生参加会议。

会上，周强峰就全院的新疆少数民族学生情况进行详细介绍，表示学院将充分重视并尽一切努力保障新疆少数民族同学的学习和生活。洪汉英针对新疆少数民族学生学业、就业情况作了介绍，强调严峻的就业形势要求我们的少数民族学生必须有过硬的本领，才能在强手如林的就业市场脱颖而出。学院辅导员就所带班级新疆少数民族学生学习情况分别作了说明，分析每位同学的成绩和需要加强的科目情况。

在师生交流过程中，各年级的新疆少数民族学生谈了他们在学习过程中所遇到的困难，如有些同学外语基础不够扎实，导致大学英语四级考试过级率不高，因而在康复医学国际化进程中引进专业课(英语授课)学习方面困难加大；有些同学适应大学环境能力弱，不能很好地统筹时间，基础课程知识不扎实，影响专业课学习；有些同学计算机课程“挂科”较多，同学们普遍认为课程难度大等。交流中，低年级同学还分享了高年级同学的学习经验和体会。

学院表示，将通过梳理同学们的困难和问题，在学院学工会议、院务会议层面有针对性地开展“康复医学院新疆少数民族学生学业扶助提升计划”，将学院新疆少数民族学生学习、工作会议常态化，带着问题开展工作，帮助新疆少数民族学生提高学习能力，提升学业水平，全面提高学生综合素质和能力。 （康复医学院）

我校3人入选上海市2013年度“阳光计划”项目

本报讯 近日，根据《中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会、上海市教育发展基金会关于公布2013年度“阳光计划”项目名单的通知》(沪教委科[2014]11号)，我校朱慧华申报的《文教结合视域下艺术实践基地育人功能研究》项目、成琳申报的《基于CAPS的医学院校大学生创业品质内化机制研究》项目以及徐琳申报的《高校党组织掌握新媒体话语权研究》项目分别入选上海市2013年度“阳光计划”宣传思想文化类、思政教育工作类和党建类系列项目培养资助计划。

我校的上海市2013年度“阳光计划”项目申报工作由科技处会同思想政治研究会，通过校内积极广泛动员、精心组织专家进行择优遴选等途径，推荐4项上报到市教委。经过市教委第一轮初评后，4位课题负责人全部接到通知，进入第二轮由市教委组织专家进行的会议评审现场答辩，最终上述3位老师脱颖而出，获立项资助。

此次全市共确定47人入选2013年度“阳光计划”项目，其中我校入选了3名。这是本市自2009年设立“阳光计划”项目后，我校第4批教师入选该计划，目前我校共有8位“阳光学者”。 （科技处）

基础医学院召开四届五次教代会

本报讯 3月21日下午，我校基础医学院在工会多功能厅召开第四届第五次教代会。校党委副书记、工会主席何星海，校工会常务副主席徐红梅，兄弟学院的特邀嘉宾及基础医学院教代会正式代表、列席代表等50多人出席会议。会议由基础医学院党委书记徐强主持。

基础医学院院长陈晓在会上作“基础医学院年度行政工作报告”，部门工会主席张黎声作“部门工会年度工作小结”。代表们就《基础医学院教授委员会章程（草案）》进行了认真的讨论和审议。最后以投票表决的方式，通过了该章程。代表认为，学院教授委员会对完善该院管理体制和运行机制、促进科学决策与民主管理、充分发挥教授在学院改革建设和发展中的作用等方面起了极大的推动作用。

本次教代会的召开对基础医学院的改革发展具有承前启后的作用，对发挥广大教师的主人翁精神、增强教职工的凝聚力、实现学院稳中求进的和谐发展具有重要意义。 （李文君）

张兴获2013上海大学生年度人物提名奖

本报讯 3月4日，“2013上海大学生年度人物”表彰大会在华东理工大学举行，我校张兴同学获“2013上海大学生年度人物提名奖”。

“2013上海大学生年度人物”评选由上海市委宣传部、市教卫工作党委、市教委、团市委指导，其目的是为了挖掘和宣传大学生先进典型，鼓励大学生在实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的生动实践中放飞青春梦想。本次评选于今年1月启动，42所沪上高校共提名68名大学生参评，我校张兴同学成为最终20名候选人之一。

张兴是基础医学院2008级七年制学生，他曾获选2013年“中国大学生自强之星”。他不断尝试新领域，挑战自我，是一名全面发展的中医学子。他的学习成绩四次获本专业第一名，获国家奖学金等各类奖学金13次。2013年，他发表核心期刊论文1篇（第一作者）；参与编撰《品鉴金匮要略》；获上海市首届创业浦东青年创新创业大赛优胜奖等创新奖励3项；考取市计算机二级优秀证书。他还担任搜狐体育伦敦奥运会和索契冬奥会通讯员、校团委学生创业组织负责人、基础医学院分团委副书记、班长等职务。他累计获得各种奖项50余次，担任校多项活动的主持人，并积极投身公益。他代表了我校大学生积极、健康、向上的精神风貌，也彰显了中医学子的主流价值观。 （学工部）

『我要和学校永远在一起！』
徐欣毅同学为医学研究捐献遗体

本报讯 3月21日，原本是我校2011级硕士研究生徐欣毅的生日，而在今年这个特殊的日子，徐欣毅同学追思会在解剖楼一楼遗体告别室庄重举行。送别大厅庄严肃穆，哀乐低回。校党委副书记朱惠蓉、宣传部部长朱慧华、研工部部长何江、校政处处长缪晓、团委书记成琳、基础医学院党委副书记孙鸿杰、龙华医院教学处副处长王倩蕾、徐欣毅家属和部分师生代表参加了遗体告别仪式。追思会上，王倩蕾和2011级硕士研究生许超分别作为教师代表和学生代表发言，表达了对徐欣毅沉痛哀悼和深情缅怀。

徐欣毅于1987年3月出生在上海一个普通的知识分子家庭，2005年以优异的高考成绩进入我校中西医结合临床班，2010年以“中医学”专业课成绩第一名的优异成绩考入龙华临床医学院胃病科。求学期间，他罹患白血病，一度休学。但巨大的病痛丝毫不能动摇徐欣毅求学奋进的意志。情况稍情反复，艰难的境遇促使他思索生命的意义和人生的追求。住院期间，他利用所学知识耐心细致地为病友讲解病理病情，帮助他们坚定对生活的信心。弥留之际，徐欣毅然提出将遗体捐献给母校，希望在辞世后回到深爱的校园，继续陪伴亲爱的同学，为母校医疗教学事业作最后的贡献。母亲的不舍、亲属的挽留，都未能改变徐欣毅的决意。当在捐献志愿书上亲笔签下自己的名字时，坚强的徐欣毅留下了两行清泪。这是他对自己短暂人生的深深遗憾，也是对年迈母亲的依依不舍，更是对未完理想的扼腕叹息。2014年3月13日14时15分，徐欣毅永远离开了他深爱的母亲，年仅27岁。天妒英才，英年早逝，这个年轻朝气、热爱生活的大男孩儿以一种特殊的方式，永远留在了他最深爱的校园和教室，永远陪伴着他最亲爱的老师和同学，真正将一生献给了自己热爱的医学事业。

“我要和学校永远在一起！”徐欣毅同学弥留之际真情的话语犹在耳畔，深深感动着我校的每一位老师和同学。 （季伟 徐满成）

社科部党支部与少数民族学生举行帮扶结对仪式

本报讯 3月11日中午，社科部党支部在校行政楼312会议室举行了教工党员与新疆少数民族学生结对帮扶仪式。22名来自新疆的少数民族同学与社科部22名教师结成帮扶对子。

此次活动由上海高校辅导员“洪汉英工作室”组织，结对的学生均为大一新生，分属我校7个二级教学部门，他们中有维吾尔族、蒙古族、哈萨克族、柯尔克孜族等。

结对仪式上，洪汉英老师向社科部老师介绍了我校新疆少数民族学生的基本情况，以及她在少数民族学生教育管理方面的一些经验和思考，并希望通过此次结对活动能够帮助新入学的少数民族学生更快地融入到学校的学习生活中去。

社科部党支部书记叶革会作为教师代表发言，他表示社科部教师对参加此次结对帮扶活动十分积极踊跃，对我校新疆少数民族学生的成长、成才也十分关注和关心，希望能有更多的机会与学生工作部门进行相关方面的合作。

校学工部部长陶思亮出席结对仪式，并对此次活动给予高度评价，他希望学校各部门能加强交流和合作，一起努力，促进学生的成长成才和全面健康发展。 （王敬）

中医院校调研核心组成员赴三所中西医结合基础学科

本报讯 日前，基础医学院中西医结合基础学科核心组成员10人赴北京中医药大学基础医学院、天津中医药大学中医学院、河北中医学院中西医结合学院进行调研和考察，参观教学楼、实验中心，并与相关学科人员就机构设置、学科建设、人才培养、课程设置、教材建设、实验室建设、绩效考核等方面展开交流讨论。

（基础医学院中西医结合基础学科）

本版责任编辑 王薇

春天如何防过敏

袁秀荣

春天来了，百花盛开，春意盎然，万物生机勃勃。但有些人却特别害怕春天，因为春天是过敏性疾病的好发季节。

想郊外踏青，一出门，打喷嚏、流眼泪、眼痒、鼻痒、耳朵痒，面部起桃花瓣，严重者出现过敏性鼻炎、哮喘甚至肺心病——花粉过敏。

春天，脱去臃肿的棉衣，可以化化妆，染染发，结果却出现皮肤瘙痒，丘疹、红斑、肿胀，甚至渗液糜烂——化妆品皮炎。

这都是过敏惹的祸。

什么是过敏反应？过敏反应，又称变态反应。主要是由于体内产生了过多的免疫球蛋白E，它可以和环境中的致敏物质(过敏原)起反应，刺激机体产生、释放某些过量的化学物质，继而产生各种症状。

但是吃同样的东西，接触同样的物品，为什么有些人没事，另外一些人却后果很“严重”？这与过敏体质有关。

什么是过敏体质？一般是将容易发生过敏反应和过敏性疾病而又找不到发病原因的人，称之为“过敏体质”，属于中医常用的体质九分类中的特禀体质。具有“过敏体质”的人可发生各种不同的过敏反应及过敏性疾病。

常见的过敏表现有哪些？主要包括：皮肤过敏(风疹块、血管水肿、瘙痒等)；胃肠道过敏(恶心、呕吐、腹痛等)；呼吸道过敏(过敏性哮喘和过敏性鼻炎)；其他(口咽部瘙痒有异物感，唇及舌部水肿，偏头痛或头痛等)。

什么是过敏原？过敏原是过敏原的必要条件。诱发过敏反应的抗原称为过敏原。引起过敏反应的抗原物质常见的有2000-3000种。它们通过吸入、食入、注射或接触等方式使机体产生过敏现象，主要有：吸入式过敏原(花粉、粉尘、螨虫、动物皮屑等)；食入式过敏原(海鲜、牛奶、鸡蛋、花生等)；接触式过敏原(紫外线、化妆品、金属饰品等)；注射式过敏原(青霉素、链霉素、异种血清等)；自身组织抗原(精神紧张、工作压力等生物、理化因素影响而产生的自身组织抗原，以及由于外伤或感染而释放的自身隐蔽抗原等)。

过敏体质应注意：尽量远离过敏原；家中避免养宠物、铺地毯；防止扬灰，家中地板清洁以吸尘器或湿抹布代替扫把，不在屋内拍打被褥；起居有规律，保持充足睡眠；避免情绪紧张；积极参加各种体育锻炼；注意调理饮食，多吃含蛋白质、矿物质、维生素丰富的食品；化妆品使用前、染发之前“皮试”测过敏。

图片新闻

3月14日，我校党委副书记何星海率团访问台湾慈济大学，并代表校长徐建光与慈济大学校长王本荣共同签署了两校合作交流协议书(如图)。双方还就如何进一步开展实质性的交流合作进行了充分讨论并达成共识。当天，我校附属龙华医院与花莲慈济医院也签署了合作交流协议书。 （青崖）

“中医药古籍保护与利用能力建设项目(上海分项目)”工作会议召开

本报讯 近日，“中医药古籍保护与利用能力建设项目(上海分项目)”工作会议在我校召开，副校长、上海分项目领导小组副组长季光，上海市中医药发展办公室副主任、上海分项目领导小组组长张怀琼，总项目专家组成员、上海分项目专家组组长严世芸教授，总项目专家组成员、上海分项目专家组副组长段逸山教授，上海分项目负责人张如青教授以及各子课题负责人、参研人员共60余人参加会议。会议由我校中医文献研究所所长梁尚华主持。

张如青汇报了目前项目的整体进展情况，详细介绍了北京专家组工作会议的内容及专家审稿意见，并对下一阶段工作作了部署。同时，要求大家做好各项准备工作，迎接国家中医药管理局、总项目组派出的专家督导组来上海巡视检查项目的进展情况。

张怀琼在发言中指出，经过大家的共同努力，项目基本达到了培养中医古籍整理研究能力、提高中医古籍整理研究水平的目的。在科研实践中锻炼培养了一批年轻人，初步建立起一支比较精干的上海地区中医古籍文献整理研究的队伍。但目前60个子课题进度、质量参差不齐，对存在问题的个别子课题要尽快掌握研究现状，及时调整工作方式，督促其按时、保质、保量完成任务。

段逸山作为审稿专家，结合审稿情况进行了发言。他希望子课题承担者按照专家的审稿意见仔细阅读、思考，对照《中医药古籍整理工作细则》认真修改。他认为书稿的每一次修改都是发现不足、找到差距、增长知识、提高素养的好机会。

季光肯定了三年多来各位老师的辛勤工作，以及取得的一系列成果，并指出针对目前存在的问题，学校科技处与分项目办公室将制定相应的对策，以推进项目顺利完成。同时，希望大家以良好的精神状态代表上海、代表学校去争取更多高级别课题。

严世芸在总结发言中认为项目已进入冲刺阶段，经过前期有效的工作，所提交的书稿审稿通过率有所提高，但交稿数量还比较少，后期审稿、修改、定稿的工作还很繁重，各子课题研究者一定要在思想上引起重视，抓紧时间，克服困难，认真做好本项目最后的收官工作。

会上，各位老师还就校注过程中遇到的疑难问题进行了交流、讨论。本次工作会议明确了下阶段的工作任务，对最终任务目标的完成起到了重要的督促和指导作用。据悉，“中医药古籍保护与利用能力建设项目”是国家中医药管理局直接领导的重大科研项目，2010年由中央财政公共卫生资金专项资助，也是迄今为止国家经费投入最多、支持力度最大的中医古籍文献整理研究项目。 （文献所）

(上接1、4版中缝) 她们患焦虑症的风险是男性的2倍。

压力让男人成功，却让女人发疯。

39℃ 美国阿尔伯特·爱因斯坦医学院的科学家证实，在39℃的水中洗澡可改善人的交流能力。研究人员请来10名患有自闭症的儿童，让他们分成两组并分别在39℃和35℃的水中浸泡半个小时，然后请医生和父母评估他们的行为。结果发现，在39℃水中洗澡的孩子变得更活跃，也更愿意和人交流。

泡热水澡有益于健康。

100 英国伦敦睡眠中心医学主管伊尔沙阿德·易卜拉欣领导的研究小组，在分析了100多项研究结果后得出结论，酒精能加快人入睡的速度，使人进入深度睡眠，但却剥夺了这个人享受最舒服睡眠形式的权利。也就是说，睡前饮酒可能会助人尽快入睡，但会降低睡眠质量，甚至引发呼吸暂停。

一把双刃剑。

3000 近日，受低温寒流侵袭，美国50个州爆发了流感疫情，已有28名儿童死于流感及其并发症。为了找到更有效的抗流感疫苗，美国国立卫生研究院向社会招募身体健康、年龄不超过50岁的志愿者，并向每人支付3000美元报酬，进行喷射活体病毒做流感试验。

身体的代价。

18% 英国牛津大学等机构的研究人员调查发现，白人女性患乳腺癌的几率最高，与之相比，南亚裔女性的患病几率要低18%，非洲裔女性的患病几率要低15%。进一步分析显示，在影响患病风险的因素中，生活方式所占比重远大于基因差异。比如白人女性中仅有23%报告说不饮酒，而南亚裔和非洲裔女性有75%和38%不饮酒。

肥瘦是生活方式病？

19% 美国芒特西奈医学院等机构持续5年的研究表明，服用维生素E使早老性痴呆症患者每年的功能衰退速度降低19%。与服用安慰剂相比，这一治疗效果相当于把患者的病情发展推迟了6.2个月。此外，在维生素E组中，看护人员每天付出的时间可减少约两个小时。

容易让人接受的治疗方法。

42% 美国伯克利国家实验室的研究人员发现，保持一定的活动量，可以有效降低人体内引起乳腺癌细胞增长的激素水平，有效降低乳癌风险。比如，只要通过难度不大的散步(走路)，就能将乳癌患病风险降低多达42%。如果女性希望减少患乳癌的危险，只需每周走上两个多小时，或者保证每周能跑步超过一个小时。

你走癌就走。

(转自《健康报》)