



《扶正治癌学》



刘嘉湘

编者按:近日,国医大师刘嘉湘主编的《扶正治癌学》由上海科学技术出版社正式出版发行。该书由刘嘉湘亲自命题、亲自部署、躬身参与,是一部系统反映其“扶正治癌”理论体系的高水平学术专著。该书分为上、中、下篇及附录。上篇总论扶正治癌学的理论体系和临床实践法则;中篇详述 16 种癌病和常见并发症的治疗方法,并附有典型病案;下篇阐明扶正治癌机制的实验研究;附录介绍了刘嘉湘的从医之路、学术成就等。

该书既是刘嘉湘 60 多年来在中医肿瘤学术思想上的总结,也是他长期从事中医肿瘤临床工作的经验结晶,具有创新性、学术性和实用性。本版摘录部分该书序及前言,期望读者从书中领悟刘嘉湘学术思想及工作经验,感受中医扶正治癌理论与临床实践的创新性和强大生命力。

序

陈凯先

国医大师刘嘉湘教授是上海中医药大学(现上海中医药大学)首届六年制本科毕业生,他献身于中医临床、教学、科研工作,先后在曙光医院、上海中医药大学校本部、龙华医院工作,是上海中医药大学的终身教授,卓越校友。刘嘉湘教授治病临床疗效显著,扶正治癌研究独树一帜。

我于 2004 年来上海中医药大学工作,在与刘嘉湘教授的交往接触中,深入了解了他在中医药治疗恶性肿瘤方面所做的开拓性工作。

20 世纪 60 年代末,中医治疗恶性肿瘤尚处于摸索阶段,大多医家主张“攻邪”,寄希望于缩小瘤灶。刘嘉湘教授着眼于扶助正气,改善症状,延长患者生存时间,基于临床实践,深入研究,上下求索,探索扶正治癌法的临床应用。1972 年,在全国肿瘤免疫研究经验交流会上,刘嘉湘教授在国内首先系统报告了中医扶正法治疗恶性肿瘤的学术观点与方法,受到与会专家的肯定和重视,开启了扶正治癌学机制研究。他主持了“六五”(第六个五年计划)、“七五”“八五”“九五”“十一五”等多项国家重大课题,在扶正治癌的临床研究和实验研究方面取得了丰硕的成果。在扶正治癌学术思想指导下研制的新药“金复康口服液”“正得康胶囊”为广大肿瘤患者带来了福祉。在中医药发展领域,他作出了卓

越贡献,多次受到国家的表彰与嘉奖,2017 年被授予“国医大师”荣誉称号,2019 年被授予全国中医药杰出贡献奖,2020 年当选为首届中国中医科学院学部委员。刘嘉湘教授是中医治疗恶性肿瘤临床和研究的开拓者和引领者,是扶正治癌学术思想的首创者。西医学对肿瘤的认识不断更新,2018 年诺贝尔生理学或医学奖授予美、日科学家,以表彰他们在癌症免疫治疗方面所作的贡献,他们创立了癌症治疗的一个全新理念,提出通过激发免疫系统内在的能力来攻击肿瘤细胞。刘嘉湘教授早在 40 年前就提出扶正治癌,并从免疫角度进行研究。未来我们借助最新的技术研究扶正治癌学术思想,将在理论创新和新药开发方面有广阔的前景。

在人才培养方面,刘嘉湘教授倾注了大量的心血。1978 年国家恢复研究生招生,他以讲师身份,破格成为研究生导师,数十年间培养出 1 名全国名中医、5 名上海市名中医、35 名博士和硕士。他们中的大部分已成为国内中医肿瘤

专业的业务骨干和学科带头人。学生们继承和发展了扶正治癌学术思想,在临床上,以此惠及广大海内外患者;在科研上,多角度探索其作用机制;在教学上,以此为抓手,通过培养研究生、师带徒等形式为行业输送了大量人才。他带领团队建设的上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科成为国家中医临床研究(恶性肿瘤)基地,



国医大师刘嘉湘教授“扶正治癌”理论高峰论坛暨《扶正治癌学》新书发布会

是国内中医肿瘤研究的高峰。今天,刘嘉湘教授带领他的学生将其 60 余年中医治疗恶性肿瘤的研究成果总结成书——《扶正治癌学》,这将成为上海中医药大学的重要研究成果,是中医学术传承的范本,也将成为中医治疗肿瘤的经典。衷心祝愿刘嘉湘教授和他的团队,能够保持扶正治癌的学术思想发扬光大,取得突破性进展!

前言

范志泽

《扶正治癌学》一书由国医大师刘嘉湘教授主编,他的学生 20 余人共同参与编写而成。刘嘉湘教授 1962 年毕业于上海中医药大学(现上海中医药大学),1965 年起从事中医药及中西医结合治疗肿瘤的临床实践和研究工作。面对癌症患者所承受的痛苦,他深受触动,开始思考如何减轻癌症患者的痛苦,如何提高患者的生存质量,如何延长患者的生存时间。



国医大师刘嘉湘教授“扶正治癌”理论高峰论坛暨《扶正治癌学》新书发布会

当时,对恶性肿瘤的中医药治疗,普遍的思路是采用清热解毒、活血化瘀、软坚散结、以毒攻毒的方法。在临床实践中,刘嘉湘教授发现单纯用清热解毒、化痰软坚的方法治疗癌症的远期疗效欠佳,患者生活质量未能得到提高,生存期未能延长。于是,刘嘉湘教授博览历代医籍,查阅大量现代文献,将关于肿瘤病因、病机、症状的描述内容和治疗方法都翔实记录下来。同时,通过结合自己的临床经验,分析

患者的临床资料,认识到正气虚损是肿瘤发生的根本原因和病机演变的关键。他结合历代“积之成者,正气不足,而后邪气踞之”“养正积自除”的中医“扶正”学说,提出以中医辨证论治为基础,采用“扶正”为前提,达到“祛邪”目的的新思路,开始了对“扶正治癌”方法的探索。

1972 年,由卫生部全国肿瘤防治研究办公室和中国医学科学院主办的全国肿瘤免疫研究经验交流会在北京召开,刘嘉湘教授在会上作了“中医扶正法在肿瘤治疗中的应用”主题报告。这是国内首次系统提出中医扶正治癌学学术观点和方法,受到与会专家的肯定和重视。他强调治疗应重视“以人为本”原则,做到辨证与辨病相结合,合理使用“扶正”和“祛邪”法则,进而达到“除瘤存人”或“人瘤共存”的目的,开创了中医药治疗恶性肿瘤的新思路、新方法,具有划时代意义。几十年来,刘嘉湘教授的扶正治癌思想已被中医肿瘤界广泛认可,并造福了广大的肿瘤患者。有关中医药治疗肿瘤的书籍不少,但尚未见扶正治癌学的专业性著作。在刘嘉湘教授的组织领导下,他的学生再次聚力,共同编撰《扶正治癌学》,以期对中医治疗肿瘤作出新的贡献。

本书分为上篇、中篇、下篇以及附录。上篇理论篇从扶正治癌的学术渊源、扶正治癌学术思想的丰富内涵、扶正治癌的常用治则、扶正治癌的辨治要点及辨治思维程序 4 个方面来阐述刘嘉湘教授“扶正治癌”理论体系和临床实践法则。中篇为临床篇,详细阐述 16 种癌病及其常见并发症的辨证论治、兼症治疗 and 中医综合治疗方法,并附有典型病案。下篇为实验(机制)研究篇,包括扶正治癌的治则研究、扶正治癌的机制研究和作用特点。附录展示了国医大师刘嘉湘教授的从医传记。临证发挥是本书的一大特色,各位编者均为刘嘉湘教授的弟子,均有数十年中医肿瘤临证经验,在继承扶正治癌学术思想的长期实践中也积累了一定的心得,与同道分享临床经验和体会,对促进和提高中医肿瘤临床疗效将起到重要作用。

《扶正治癌学》一书是刘嘉湘教授从医 70 周年、从事中医肿瘤临床工作 60 多年的学术研究和创新实践的心血结晶。本书不仅收录了刘嘉湘教授几十年临证实践的成果,更重要的是拓宽了中医肿瘤临床辨证论治的思路和方法,而且也充分体现了与现代肿瘤免疫学发展的殊途同归之妙,彰显了扶正治癌学术思想的开拓创新和远见卓识。相信《扶正治癌学》的出版,必将为中医肿瘤科医师提高临床辨证论治能力,进一步提高临床疗效,福泽患者带来诸多有益的帮助,并对中医肿瘤学科的建设和发展有着重要的推动作用。

天气渐冷,如何有效预防脑出血

迟大鸣 姜晓东 周亮亮

脑出血又称脑溢血,是一种死亡率和致残率较高的疾病,也被称为中老年人人的“健康杀手”。因此,中老年人必须高度警惕,积极做好防控。脑出血疾病复杂,但是部分患者可通过预防,降低脑出血发生风险,改善不良预后。

按时体检

体检是发现体内潜藏问题的可靠方法。应在医生指导下定期开展体检,尤其要重视头颅 CT 等影像学检查,以便尽早发现病变异常。对于存在脑出血高危因素的人群,应严格按照医生的复查要求,按时完成相关影像学检查,避免脑血管破裂引发出血情况。

控制血压

血压与脑血管疾病的发生、发展存在密切联系,血压升高是导致脑血管破裂的重要原因。日常生活中要注意血压监测,可自行测量或定时前往医疗单位测量,及时发现血压异常。建议高血压人群在医生指导下调整生活方式,必要时使用血压控制药物,将血压控制在安全范围内。良好的血压水平可降低脑血管损害的风险,反之,血压升高会导致血管内皮损伤和血管壁变薄等,血管内部较高的压力可导致血管壁薄弱点破裂,引发脑出血等情况。

调节情绪

情绪波动对人体内分泌影响较大,可引发血压波动,导致血压升高。这种一过性血压升高,可导致脑血管破裂,形成脑出血。在日常生活中要学会调节情绪,避免出现大喜大悲等情绪大幅度波动情况,尤其要注意控制暴躁情绪,避免其影响血压水平。可通过深呼吸、放松身心,也可在闲暇之余进行冥想训练,从而舒缓心情,改善情绪状态。培养良好的兴趣爱好能够转移注意力,有助于避免焦虑、抑郁等负面情绪产生。

注意保暖

天气寒冷会导致人体外周血管收缩,可迅速引发血压升高。高血压、动脉粥样硬化、(下转 2、3 版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办
第 471 期(总第 911 期)

《上海中医大报》编辑部出版
2024 年 11 月 30 日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

携手打造高水平区域性医疗中心

校党委书记曹锡康一行赴徐州市考察调研

本报讯 近日,校党委书记曹锡康、副校长舒静一行赴徐州市考察调研并签署合作协议,学校相关职能部门及三家直属附属医院负责人一同前往。徐州市委书记宋乐伟、市长王剑锋、副市长曹智及卫健委领导参加相关活动。

在双方领导共同见证下,我校与徐州市人民政府签署战略合作框架协议,我校附属岳阳中西医结合医院与徐州市中医院签署合作框架协议。

会上,曹智介绍徐州市卫生健康事业发展情况,表示徐州市作为淮海经济区中心城市,正着力打造淮海经济区区域医疗中心,希望通过双方合作,进一步推动全市中医药事业发展。曹锡康指出,我校作为国家首批建立的中医药高等院校之一,立志“扎根中国大地,建设世界一流中医药大学”,充分发挥三大主干学科优势和 9 家附属医院临床优势,不断推动中医药自主创新,助力

健康中国建设,希望通过双方合作,助力徐州市中医药人才培养,推动中医药学科建设,以优质中医药资源服务百姓健康。

曹锡康一行还赴徐州市中医院实地考察,调研中医院新院区建设规划情况,并与徐州市卫健委及中医院领导班子成员开展座谈,了解徐州市中医药事业发展情况,进一步明确合作共建内容。

(党委校长办公室)

力推中医药对外教育事业振兴发展

全国中医药高等教育学会对外教育研究会第六届理事会成立大会暨中医药对外教育发展研讨会在我校召开

本报讯 11 月 15 日,由全国中医药高等教育学会主办、我校承办的全国中医药高等教育学会对外教育研究会第六届理事会成立大会暨中医药对外教育发展研讨会在我校召开。

国家中医药管理局人事教育司司长、全国中医药高等教育学会理事长陆建伟,国家中医药管理局人事教育司综合协调处处长、全国中医药高等教育学会副秘书长陈令轩,全国中医药高等教育学会副秘书长、全国中医药教育发展中心主任任焦楠,上海市教育工作党委一级巡视员郑锦,上海交通大学医学院原党委副书记、纪委书记施建蓉,上海市中医药管理局中医药传承发展处副处长聂爱国,世界卫生组织传

统医学部技术官员沈云辉,以及全国中医药院校国际教育分管领导、相关部门负责人等出席。我校校长季光、党委副书记沈辉、副校长舒静出席大会。成立大会由沈辉主持。

季光致欢迎辞,指出举办本次会议旨在搭建资源共享、经验交流及合作创新的平台,促进中医药教育质量的提升与国际学术交流的深化。

郑锦希望研究会主动适应中医药对外教育的新形势、新需求,探索提质增效的新思路、新方法和新路径。

陆建伟强调,要认真学习贯彻全国教育大会精神,把握研究会的建设宗旨和发展特色,整合各院校对外教育资源,加快研究推动中医药国际教育

相关标准体系建设,高质量推进中医药对外教育,办出研究会的特色和品牌,不断提升我国教育的国际影响力。

成立大会上举行对外教育研究会第六届理事会聘任仪式。辽宁中医药大学原党委书记石岩、国际标准化组织/中医药技术委员会主席沈远东分别围绕中医药对外教育的发展思考和标准化工作作专题报告。

圆桌论坛环节,嘉宾们围绕中医药对外教育的战略规划、机遇挑战及教育教学等议题展开讨论。

会议期间,对外教育研究会举行第六届理事会选举会议。同时还举行了全国中医药高等教育学会战略规划课题“中医药高等教育对外教育发展”研讨会。(国际教育学院)

上海高校辅导员专题培训举办

校党委书记曹锡康首讲解读“提升领导能力 增强领导本领”

本报讯 11 月 19 日至 22 日,由我校承办的上海高校辅导员领导力教育专题培训在浦东新区区委党校开班。上海 30 所高校 60 余位辅导员、思政工作者参与培训。

开班仪式上,上海市教育科学研究院副院长、德育发展研究院院长王戎指出,辅导员身处一线,责任重大,要学深悟透全国教育大会精神,不断提升思想引领能力。校党委书记、副校长孟煜作动员讲话,希望辅导员善用“大思政课”,强化主体意识,培养更多

时代新人。我校党委书记曹锡康为全体学员作首场讲座,聚焦“提升领导能力 增强领导本领”主题,强调领导能力的提升关键在于点滴积累,需积极拓宽视野与胸怀。锤炼领导本领的核心要点在于善用人才,要接纳重视、充分利用团队内部的差异性,在恰当时机果断“授权”。领导艺术的精髓在于凝聚人心,要善于灵活决策,勇于主动担责,妥善协调与上级、同级、下级之间的关系。而领导方法的奇妙之处在于有效激励,要透彻理

解“领”的深刻内涵,“导”的有效途径,要从心态、情绪、行动三个维度做好自我管理,要切实做到及时激励且持续再接再厉”,形成良性循环与长效激励机制。

本次培训还就辅导员在学生思想引领上的影响力、对学生组织的管理协调能力、对学生发展过程中难题的处置能力和对理论实践的研究能力开展专题研讨,并组织全体学员到上海中医药博物馆开展实践访学。

[学工部(研工部)]

跨越山海,“医”路帮扶

援助摩洛哥穆罕默迪亚医疗队出征

本报讯 11 月 23 日,第 20 批援助摩洛哥穆罕默迪亚医疗队随第 197 批援摩洛哥中国医疗队启程,赴摩开展为期两年的援外医疗任务。此次出征的医疗队队长为曙光医院针灸科主治医师

王观涛,队员有岳阳中西医结合医院针灸科主治医师朱怡、推拿科主治医师王成、曙光医院厨师付翔及上海市医事团联合管理发展中心派出的翻译张炜爽。(医院管理处)

本报讯 11 月 21 日下午,2024 年上海市太极健康实践基地建设交流分享会暨《太极健康 你我同行》宣传片发布仪式在校举行。我校副校长钟力伟,上海市卫健委、市中医药管理局中医药传承发展处一级调研员姚玮莉,我校相关职能部门负责人和上海市气功研究所党政领导班子,全市 16 个区县卫健委相关领导和 40 家太极健康实践基地负责人等出席会议。会议由姚玮莉主持。

钟力伟在致辞中表示,太极健康中心以传统养生功法为纽带,联动全市社区卫生服务中心推广“太极健康”理念,引导市民在日常生活中应用中医理念、知识和技术,多层次、多维度发挥中华优秀传统文化与经典养生术的优势,对提升市民中医药健康素养起到了重要作用。希望未来中心进一步丰富中医药文化实践成果,助力上海建设习近平文化思想最佳实践地。

上海市气功研究所所长许峰介绍“太极健康”项目建设背景,表示项目依托进一步加快中医药传承创新发展三年行动计划“中医药健康素养提升工程”项目,立足全人群、全生命周期,积极落实本市太极健康实践基地的整体布局与工作开展,推进中医药健康文化融入市民日常生活。

我校太极健康中心、“中医药健康素养提升工程”项目负责人李洁汇报项目总体情况。该项目整合全市各方资源,建立特色示范样板和覆盖全市的中医药宣传体系,同时聚焦重点群体,通过中医药干预手段,形成防治方案,进而达到提升上海全民中医药健康素养总体目标。

姚玮莉强调,太极健康实践基地的建设将中医药文化和适宜技术推广到基层。下一阶段,要立足上海实际、人民文化需求,找准中医药传承创新发展的切入点和着力点,充分发挥中医药在保障人民健康方面的独特优势。各太极健康实践基地之间要加强交流合作,为人民群众提供更加优质、便捷、高效的中医药健康服务。

会议现场正式发布《太极健康 你我同行》宣传片。

在交流分享会环节,上海市精神卫生中心范青介绍传统功法改善焦虑抑郁的课程研发与推广应用。嘉定区菊园新区社区卫生服务中心吉宏彬交流“健身气功·明目功”在社区的推广应用。浦东新区潍坊社区卫生服务中心皇甫孟棋介绍社区基地开展老年人认知障碍筛查的相关工作。杨浦区殷行社区卫生服务中心胡伟民带来“需求为导向的养老机构太极健康建设”报告。长宁区华阳街道社区卫生服务中心石向东介绍该中心下属浦东社区卫生服务站“太极健康”进楼宇机关案例。奉贤区奉浦街道社区卫生服务中心王忆薇讲述该中心积极下沉功能社区、向居民普及中医药膳理念。浦东新区唐镇社区卫生服务中心张蔚作“太极拳在社区的推广和发展”主题汇报。

会上还邀请唐镇社区太极拳队带来太极拳表演。(气功所)

图片新闻

10 月 28 日,在瑞士日内瓦举办的“中医药走进万国宫”活动中,我校李征宇、肖彬、王骁、张翼四位专家向国际介绍推拿、针灸等传统中医疗法。(国际教育学院)



学术荟萃·传承岐黄薪火 弘扬国医精神

刘嘉湘教授“扶正治癌”理论高峰论坛暨《扶正治癌学》新书发布会召开

本报讯 11 月 9 日,国医大师刘嘉湘教授“扶正治癌”理论高峰论坛暨《扶正治癌学》新书发布会在上海召开。论坛聚焦恶性肿瘤防治的研究新进展,由上海市中医药学会、上海市中西医结合学会、龙华医院联合主办。

上海市卫健委副主任、市保健局局长、市中医药学会会长胡鸿毅,我校校长李光,国医大师刘嘉湘,江西省中医药大学副校长、江西省中医院党委书记严小军,中国科学院结合学会肿瘤专委会主委王笑民,我校原党委副书记、总编辑苏德敏,上海市中医药学会肿瘤分会名誉主任、上海市名中医范忠泽,上海市中医药学会常务副会长谈美蓉,龙华医院党委书记陈

跃来、院长陈昕琳、副院长刘萍等出席。

陈跃来回顾刘嘉湘带领龙华医院肿瘤学科取得的成果,希望肿瘤学科团队坚持守正创新,把扶正治癌学术思想继承好、创新好、发扬好。

《扶正治癌学》新书发布会由范忠泽主持。

刘嘉湘讲述提出“扶正治癌”理论的缘由,强调为医者,应把最大的热情投入为人民健康服务的事业;为师者,应把所积累的知识技能和治学之道传递给下一代。

苏德敏表示,《扶正治癌学》一书是第一部系统反映刘嘉湘“扶正治癌”理论体系的学术专著,也是中医学学术传承的学术范本。

陈昕琳提到,“扶正治癌”理论不断完善、创新,建议中医肿瘤工作者深入研

读,为服务肿瘤患者寻找更多思路。

季光希望大家弘扬大师精神,做好学术思想传承,探索新时代中医药传承创新发展新模式。

中国科学院院士陈凯先致贺信指出,刘嘉湘创立的“扶正治癌”理论传承创新发展了中医药的精华,高峰论坛的召开是在肿瘤防治领域进一步发扬中医药特色优势的有力举措。

与会嘉宾共同为《扶正治癌学》新书首发揭牌,刘嘉湘向嘉宾赠书。

新书发布会后还举行了师徒结对仪式,江西省中医院肿瘤科李志明、楚瑞阁拜刘嘉湘为师。

开幕式后,来自全国多地的十余位专家学者带来学术讲座。(龙华医院)

朱南孙教授诞辰 104 周年纪念活动举办

本报讯 11 月 23 日上午,国医大师朱南孙教授诞辰 104 周年纪念活动在岳阳中西医结合医院学术报告厅举行。国医大师严世芸,校党委副书记、副校长孟煜,上海市中医药管理局中医药传承发展处副处长葛爱国,中国中西医结合学会妇产科专委会主委冯晓玲,上海市名中医代表,全国妇科流派代表等出席。纪念活动由岳阳中西医结合医院副院长姚政主持。

岳阳中西医结合医院院长周嘉表示,朱南孙作为医院妇科奠基人,创新构建了一套独具特色的妇科理论体系和诊疗方法,为流派和学科建设树立了一面旗帜。

孟煜指出,朱南孙是一位杰出的医学家,更是一位伟大的教育家和传承者,希

望广大后学学习朱南孙高尚医德、严谨治学态度和无私奉献精神。

上海市人大教科文卫委主任委员徐建光,上海市卫健委副主任、市保健局局长胡鸿毅,中国科学院院士林国强分别视频致辞、致函,指出要铭记朱南孙大医精神,坚持中西医结合并重、中西医结合。

严世芸强调,朱南孙的“动静观”和“从、合、守、变”的学术理念,为中医妇科发展提供了重要理论支撑。他勉励后学传承发扬朱南孙学术精神,不断探索和创新。

冯晓玲表示,朱南孙的医德医风是对“大医精诚”的最好诠释,作为医务工作者应当继承和发扬。全国各妇科流派发来祝福视频,表达对朱南孙的感激和对其学术

成就的赞美。

许传荃作为朱南孙家属代表发言,回忆朱南孙在工作 and 学术研究中的“严谨执着”。

朱氏妇科疗法代表性传承人、岳阳中西医结合医院妇科主任董莉展示朱氏妇科流派近年来在流派建设、人才培养等方面的成果。

岳阳中西医结合医院党委书记郑莉介绍朱南孙基金会成立以来的主要工作和成果。

视频《大医精诚·生生不息》回顾朱南孙精彩的一生。朱氏妇科第四、五代传人及妇科研究生带来诗朗诵和合唱表演。

学术交流环节,十余位妇科各流派代表带来学术讲座,共同为广大中医同仁呈现一场知识盛宴。

(岳阳中西医结合医院)

学校老专家赴岳阳医院交流

本报讯 11 月 15 日上午,校专家委员会组织老专家赴岳阳中西医结合医院大柏树院区调研并座谈交流。

调研座谈会上,专家们听取医院在中西医结合医院高质量发展之路上的探索与实践,对医院未来的发展方向、

学科内涵建设、人才培养和中医药传承创新等方面提出建设性意见。

专家们还实地调研了医院康复中心、内镜中心、信息指挥中心、新门诊和膺方楼等。

(专家办 岳阳中西医结合医院)

机关党委理论学习会举行

本报讯 11 月 20 日,机关党委理论学习会在图书馆裙楼四楼报告厅举行。国家安全研究专家、上海市委党校专任教师蒋华福受邀作“把握当前我国国家安全形势和国际国内战略环境,统筹发展和安全”专题报告。

蒋华福结合现实案例阐释当前我国国家安全形势与国际国内战略环境,强调医学院校在国家安全中的独特角色,指出医学院校不仅是保障人民健康的前线,更是维护社会安定的重要支撑。

(机关党委)

集智聚力共商循证中医药发展

本报讯 11 月 16 日,第四届“长三角”循证中医药发展学术大会暨第七中英循证医学学术会议在我校召开。

大会以“AI 循证:创新融合,开启健康新未来”为主题,汇聚多国专家共商循证医学和中医药协同高质量发展。

开幕式后,主会场专家就“基于中医循证实践的证据资源建设与转化”“人工智能在循证医学领域应用”等主题进行交流。

会议设 5 个分论坛,专家学者围绕循证中医药、安宁疗护循证护理实践、AI 赋能知识学习与知识发现、循证精神卫生、临床实践指南开展研讨交流。

(上海市中医药循证医学研究中心 上海中医健康服务协同创新中心)

蟾酥纳米递药系统研究有进展

本报讯 近日,我校中药学院张彤 / 丁越团队在 *Chemical Engineering Journal* 上发表题为 *Sensitizing sorafenib to hepatocellular carcinoma with dual-targeted and pH-responsive nanodrugs via overcoming the hypoxia tumor microenvironment* 的研究成果。该研究通过改善肿瘤乏氧微环境和调控血管生长,

抑制肿瘤细胞增殖,诱导肿瘤细胞凋亡,增强肝癌治疗一线药物索拉非尼与中药蟾酥中活性成分蟾毒灵的协同抗肿瘤作用。

我校讲师黎哲、高级实验师兰金帅及硕士研究生吴雅为论文第一作者,张彤、丁越为通讯作者,我校为论文第一通讯单位。

(科技处 中药学院)

研究生学术交流捷报频传

本报讯 11 月 14 日至 15 日,在 2024 国际产学研用合作会议(江西会区)中医药高质量发展合作会议上,我校中药学院博士生许琳以全英文汇报形式参加青年学者创新报告,获一等奖。

11 月 16 日,在 2024 年上海市西南片高校研究生论

坛暨上海市西南片高校首届研究生科普大赛中,我校岳阳临床医学院博士康知然“‘手’护健康,坐位调膝”曙光临床医学院硕士生周芳源等“正确养儿知多少,中医教你小妙招”2 个微视频作品获一等奖。

(研究生院)

- 我校武术队在第一届中国—东盟武术大赛中获 5 金 4 银 1 铜
- 我校学子在上海市第四届市民运动会咏春拳总决赛中获 10 枚金牌、7 个一等奖
- 我校学子在 2024 年上海市学生运动会水上运动中获 2 金 1 银 2 铜

标题新闻

(上接 1、4 版中缝)脑血管瘤等疾病患者更容易发生脑出血。因此,日常生活中要注意天气变化,及时增减衣物,避免身体受凉。寒冷季节应减少户外活动次数和持续时间,避免血管过度收缩。高血压患者等群体应避免在秋冬季节温度过低的早晨或夜间出门。天气转凉时,外出要做好保暖措施,特别是注意四肢末端保暖,以保证保暖效果。颈动脉对于温度的变化较为敏感,要做好颈部的保暖,可以穿着高领衣物,或采用围巾、围脖等辅助保暖。

合理饮食

日常饮食中要合理控制高脂肪、高胆固醇食物的摄入量,如肥肉、动物肝脏等。摄入优质蛋白质是保证身体健康的重要条件,可选择奶制品、瘦肉、鱼类等作为优质蛋白质来源。

同时,要注意营养素的科学配比,多食新鲜蔬菜水果,适当食用海产品。营养均衡,多样化,有助于健康水平的提升,也有利于防控血管病发。

若存在高血压、糖尿病、高血脂等心脑血管疾病和代谢性疾病,应在医生指导下控制饮食。

关心身体变化

在脑出血发生之前,部分患者会出现明显症状,及时发现这些异常,并在医生帮助下治疗,可有效控制疾病发展。若日常生活中突然出现头晕、头痛等症状,且疼痛逐渐加剧,应及时入院检查。若出现视物模糊、视野缺损、一侧眼睛视线下降等问题,应高度警惕脑卒中发生,必须尽快到医院检查。脑出血可导致局部脑组织损伤,引发神经功能障碍,如面部麻木、肢体乏力、运动功能障碍等,出现这类症状,须及时入院检查。部分脑出血人群会出现平衡功能异常,行走时出现异常轨迹或身体失去平衡,此时也要警惕脑出血发生,及时入院检查。

劳逸结合

生活和工作中要避免过于劳累,机体疲乏之后,应尽快休息,避免身体长时间处于疲劳状态。养成健康的生活方式,早睡早起,坚持适度体育锻炼,调节身体机能,有助于预防脑出血发生。



引路、铺路和养路,努力为党的中医事业奋斗终身

——国医大师施杞在第 49 期“岐黄论道”教师沙龙活动上的讲话



施杞

国医大师,上海市名中医,上海石氏伤科第四代传人,我国中医骨内科学奠基人。上海中医药大学终身教授,专家委员会主任委员,曾任上海中医药大学校长。

荣获上海市劳动模范、上海市教书育人楷模、上海医学发展终身成就奖、上海市中医药杰出贡献奖、上海市首届“医德之光”奖、全国党和人民满意的好老师、“中国好医生”、全国中医药高等学校教学名师等荣誉称号。

养路

我今年 88 岁,70 岁时正式向学校党委提出辞呈,把大部分业务工作的接力棒交给了王拥军教授,但我仍将教学视作终身事业,到站不下岗。本着“强国有我”的信念,我决定继续担任“养路工”的角色,陪伴大家。

“养路”实际上说的是养人。中医讲究精气神,“气者,人之根本也”,所以养人首先要养气。我常和大家分享两首诗。一首是王冕的《墨梅》:“我家洗砚池头树,朵朵花开淡墨痕。不要人夸颜色好,只留清气满乾坤。”另一首是杜甫的《春夜喜雨》:“好雨知时节,当春乃发生。随风潜入夜,润物细无声。野径云俱黑,江船火独明。晓看红湿处,花重锦官城。”这两首诗是对我们教育工作的启示。作为教师,我们要以墨梅的高尚情操,似春风细雨般默默滋润每一片土地,帮助每一位学生健康成长。

我常说,我们的年轻学子经常会遇到三个“点”:学习的难点、生活的困点和精神的堵点。我们既是医生,又是老师,应该把中医整体观应用到学生的培养中,要和气血、调脏腑、通三焦、宣肺气、降心火、疏肝郁、养脾胃。这样,我们才能培养出一支生机勃勃的学者队伍。我将继续和大家共同努力,希望通过这次分享交流,让我们大家共同树立“学生因老师而成长,老师因学生而光荣”的价值现。

我现在每周有三个半天

获得科研资助 2 亿多元。2003 年,我们成立脊柱病研究所。研究所从最初只有一台普通显微镜,发展到现在科研设施价值超过 6000 万元。所以,我们要感谢祖国,感谢改革开放。科技创新迅猛发展离不开党和政府充足的资金支持和政策支持保障。

对于做研究,我们倡导“临床—基础—临床”双向转化,坚持总结临床经验向基础研究转化,取得成果进一步转化临床,提高中医药学术水平和临床疗效。我们要用现代科学解读中医药疗效,不仅要知其然,还要知其所以然。同时,我们也要探索未知,为生命科学的发展作出中医人的贡献。例如,石氏伤科治疗腰痛经验丰富,疗效在实践中也得到了验证。一张方子为什么能治疗椎间盘突出?可以让患者免除手术的痛苦?我们通过椎间盘的现代病理研究,发现了椎间盘退变存在“三期变化规律”,其病理变化正好符合中医的“初期活血化痰,中期和营通络,后期补养肝肾”理论。我们对“三期变化规律”进行了研究,结果得到了香港大学梁智仁院士的验证。王拥军教授专门到香港大学进行联合研究,我们关于“椎间盘退变的三期变化规律”的研究成果发表在国际脊柱病领域知名期刊 *Spine* 上。其后,我们又在该杂志上陆续发表了 20 余篇骨科相关研究成果。再比如,我们在临床上观察到许多疾病都涉及痰瘀的问题。痰瘀是中医的核心理论,那么在临床上如何将这一理论与现代病理结合起来?我们梁倩倩教授找到了痰瘀理论的现代科学靶点,即淋巴循环问题。通过 20 多年的团队研究,我们不仅获得了众多项目资助,创建了科研平台,还推动了临床水平的提高。近十多年来,我们传承精华,守正创新,面向我国人口老龄化的社会需求,聚焦慢性筋骨病,弘扬石氏伤科内伤学说,构建了“中医骨内科学”,从而推动了中医骨伤学科创新性发展,我也成为我国中医骨内科学的奠基人。

我们团队获得了国家科学技术进步奖二等奖 2 项,部市级一等奖 12 项,其中包括中华医学科技奖一等奖 1 项。2007 年,我们获得了这一

铺路

做好我们的工作,更重要的是要铺好路。因为无论是本科生还是硕士生、博士生,归根结底都是来做学问的。对于学生,一方面,我们强调“三自精神”,即文化自信、勤奋自强、艰苦自为。我们的学生如果具备自信、自强和自为的精神,就会有一个高尚的人格基础。另一方面,我们引导学生写好论文,把论文写在祖国大地上。医学研究要聚焦健康中国的热点、中医药创新发展的攀登点,在教学过程中还要注重学科发展的重点。大家要建功立业,成为中流砥柱。从学科发展的角度来看,你们就是学科的骨干,是一支重要的学术队伍,所以做研究要作学科发展作出贡献。

为了将上述思想理念付诸实践,为学生发展创造条件,我强调学科建设和人才培养要坚持“三个面向”,即面向未来、面向世界、面向现代化。20 世纪 90 年代,我提出了中医药事业发展和中医学子培养要秉持“一体两翼”的发展理念,即以“传承中医药的理论体系和历代医家的学术思想与经验”为主体,以“弘扬传统文化”为一翼,以“融入现代科学”为另一翼。传统中医药融合现代科学才能够更好实现创新发展。1998 年以来,我带领团队成功申报课题 200 多项,

