

## 马克思主义学院稳步推进在线教学

根据教育部文件精神及上海市教委要求,在学校统筹部署下,马克思主义学院稳步推进在线教学工作,不断丰富教学资源、创新教学方法、加速成果表达,以保障教学效果,提升学生的获得感。

### 丰富教学资源,夯实课程内容

学院承担全校思想政治理论课及部分人文通识课的教学,为丰富教学资料,学院组织教师观看全国高校思想政治理论课教师网络集体备课平台推出的“思政教师同备一堂课”专题讲座。教育部社会科学司和人民网联合举办的“全国大学生同上一堂疫情防控思政大课”,要求教师消化所学内容,并融入课程教学。学院还发动教师拍摄了教学视频,进一步充实了教学资源。

### 创新教学方法,提升教学实效

马克思主义基本原理概论课程选择了市教委推荐的爱课程平台上华东师范大学制作的慕课作为课程内容。为保证慕课内容符合我校学生特点,课程教学团队与华东师范大学马克思主义学院相关成员积极沟通,确保学生学习的连贯性和完整性。学院还引入超星学习通平台,建立班级群。除了针对学生的共性问

题进行辅导答疑,教学团队还上传了大量的课件,每周发布主题讨论内容,引导学生积极思考、活学活用,确保教师不用手,学生不掉队。

### 推进比赛是马克思主义基本原

理概论课程考核中的一项内容。受疫情影响,考核方式由课堂诵读交流转为线上评比。学生们踊跃录制视频,精心剪辑并将视频上传课程平台。此次经典诵读比赛要求诵读内容与抗疫工作相结合,鼓励学生将习近平总书记关于新冠肺炎疫情防控工作的重要指示批示和讲话精神、习近平总书记关于发展中医药的重要论述融入其中,取得了较好的效果。

### 医学伦理学教研室启用课堂派

台的GPS考勤功能,督促学生及时收看视频,完成学习小结。授课教师通过班级微信群与学生交流,每周定时上传各类学习资料,解答学生们的在线提问。结合疫情背景,课程期末考核论文主题定为“新冠病毒疫情之我见”,引导学生深入思考,培养学生人文精神及跨学科思考的能力。

### 形势与政策教研室以“慕课平台+

自学课件+讨论答疑+完成作业”的形

式开展在线教学,并及时上传语音导读、视频资料、课件,参考资料,保证线上教学的形式多样性及有效性。

### 推进比赛是马克思主义基本原

理概论课程考核中的一项内容。受疫情影响,考核方式由课堂诵读交流转为线上评比。学生们踊跃录制视频,精心剪辑并将视频上传课程平台。此次经典诵读比赛要求诵读内容与抗疫工作相结合,鼓励学生将习近平总书记关于新冠肺炎疫情防控工作的重要指示批示和讲话精神、习近平总书记关于发展中医药的重要论述融入其中,取得了较好的效果。

### 医学伦理学教研室启用课堂派

台的GPS考勤功能,督促学生及时收看视频,完成学习小结。授课教师通过班级微信群与学生交流,每周定时上传各类学习资料,解答学生们的在线提问。结合疫情背景,课程期末考核论文主题定为“新冠病毒疫情之我见”,引导学生深入思考,培养学生人文精神及跨学科思考的能力。

### 形势与政策教研室以“慕课平台+

自学课件+讨论答疑+完成作业”的形

根据疫情防控形势和相关文件精神,外语中心多措并举稳步推进各项准备工作,力争在疫情防控期间有效、有序、保质、保量地落实外语在线教学工作。

聚焦学校分阶段、多形式、重实效,有序推进在线教学的原则,外语中心组织教研室和教学团队开展线上讨论,制定外语课程自主学习和在线教学工作实施的总体方案;鼓励骨干教师就课程具体内容在工作群内交流初步想法,团队成员开展集体讨论,形成线上育人的教育举措;督促主讲教师根据时间节点,负责具体落实教学组织管理和服务的工作指导;考核中专班成员对接受教研室工作,推进外语课程有声PPT和微视频的制作和审核,并协调教学资源共享共建事宜;组建专门团队,负责在线教学情况反馈和协调工作,以保障课程的在线教学质量。

结合线上教学特色,学院教师自发学生自行拍摄抗疫故事。通过学生讲述和拍摄抗疫故事,实现自我教育与朋辈教育、思政教育与职业道德教育有机结合,重在培养医学生高尚医德及中国精神。目前学生已完成13个视频,其中2个视频内容被《高校思想政治理论课教材学生读本》采用。这些学生讲述的抗疫故事将作为教学案例融入思政课教学。

学院还鼓励各教研室和教师及时总结经验,加强沟通交流,将可复制的做法首先在学院推广,同时加强教学经验的成果表达,形成高质量的教学论文并申报高级别课题,最终反哺教学。(马克思主义学院)

## 外语中心结合学生专业特点,因「课」制宜

按照“停课不停教、停课不停学”要求,体育部20余名教师精心准备,通过学校课程中心、微信等平台有针对性地开展新学期体育教学,将课堂从操场搬到了“云端”。通过网络连线,授课教师可以在查看学生们居家锻炼的情况。“客厅内的体能训练”“阳台上的

## 云端体育课 宅家齐运动

老师们每节课都会坐在电脑前进行课前点名,安排教学内容,全程引导学生锻炼和在线互动,并对学生上传的动作视频进行点评。他们还会布置课外锻炼任务,每周安排固定时间答疑,对学生的提问予以解答。

课外锻炼也是课堂教学的一部分。为加强对课外活动的管理,体育部教师要求学生填写锻炼日志,记录锻炼次数、强度和内容,做到有据可依,有迹可循。

新冠肺炎的爆发让学生对生命健康有了深刻反思,体会到体育锻炼的重要性。对于新时代的医学生而言,更要坚持科学运动,以强健的体魄和饱满的精神状态迎接未来的挑战。

(体育部)

老师们每节课都会坐在电脑前进行课前点名,安排教学内容,全程引导学生锻炼和在线互动,并对学生上传的动作视频进行点评。他们还会布置课外锻炼任务,每周安排固定时间答疑,对学生的提问予以解答。

课外锻炼也是课堂教学的一部分。为加强对课外活动的管理,体育部教师要求学生填写锻炼日志,记录锻炼次数、强度和内容,做到有据可依,有迹可循。

新冠肺炎的爆发让学生对生命健康有了深刻反思,体会到体育锻炼的重要性。对于新时代的医学生而言,更要坚持科学运动,以强健的体魄和饱满的精神状态迎接未来的挑战。

(外语中心)

## 龙华临床医学院有序推进建立针灸学课程在线授

2月中旬,在学校教务处的统筹安排下,龙华临床医学院针灸学教研室开始筹备中医临床专业(5+3一体化)针灸学课程在线教学相关事宜。教研室紧急召开视频会议集体备课,讨论如何充分利用网络平台与软件,按时间节点完成教学大纲规定的教学目标和教学内容。教师们进行分工,在两周时间内将各自授课部分的内容和要求录制成有声课件或视频上传,并布置课后思考题和小论文。

做好在线课程准备后,学院建立含所有学生的微信群,将授课计划与要求发给学生。按照学院要求,教师们每周要进行一次在线答疑。综合考虑各项需求后,教研室选用国产的瞩目视频会议平台授课。开课前,教师们反复演练,挖掘平台功能,希望提高教学效率,让学生们在自学的基础上,通过在线课程和答疑,做到温故而知新。

开课前,教研室提前一周通过微信群通知学生下载软件并熟悉软件的使用方法。根据教研室要求,傅勤慧老师完成了第一次网络授课与答疑。网络授课一周只有一次,如何利用好这几个小时达到最好的教学效果,是她备课时一直在思考的问题。她观看了一些网络课程,发现网络教学如果只是教师一味地讲解,很容易让学生专注力下降。为吸引学生的注意力,她准备了三部分的课堂内容,即通过复习春节前的学习内容引导学生掌握知识点;配合图文并茂的课件讲解课程内容并穿插互动环节;在线答疑。她充分利用软件的聊天栏功能,就课堂问题让学生作答,学生踊跃答题,每道题都有过半学生参与回答,正确率也很高。截至目前,龙华临床医学院针灸学课程在线教学开展顺利,师生配合默契,学生学习效果良好。

通过一段时间的在线教学,授课教师感触颇深。有教师认为,对于传统的教学方式方法,在线教学是一种有益的补充。学生现在可以通过网络获得各种学习资源,一定程度上减少了填鸭式的课堂教授;教师可以把更多时间用于病例讲解或临床问题讨论,鼓励学生多见习、多思考,从而达到中医学专业(5+3一体化)针灸学课程以临床应用为导向的课程设计目标。

(龙华临床医学院)

## 岳阳临床医学院打造虚拟课堂教学新模式

疫情期间,岳阳临床医学院的教师们不仅奋战在抗疫一线,更积极响应“停课不停教、停课不停学”的要求,对教学工作做了周密的安排,积极探索在线教学和自主学习新方法,打造虚拟课堂教学新模式。

### 课程思政落实细,丰富线上教学内涵

3月2日,岳阳临床医学院西医内科学和中医外科学教研室把线上教学课堂延伸到雷神山医院。身在抗疫一线的医务人员同时也坚守在教学的第一线。他们通过在教学中融入当下临床案例和中医药防疫特色,更好地激发学生的使命感和学习热情。

岳阳中西医结合医院党委书记郑莉、院长周嘉,副院长沈雁参加连线答疑。周嘉作学习动员讲话,指出学院首次进行线上直播答疑意义非凡,希望学生们拥抱新技术、学习新知识。他还介绍了医院支援前线抗疫的4支队伍。希望医学深入体会医务人员的伟大献身精神,打好医学基本功,将来为国家健康事

业、中医药发展贡献力量。

学院还制作教学微视频,落实课程思想政治理念。由郑莉讲述医务人员在疫情防控阻击战中的感人事迹,引导医学生在自主学习过程中增强责任感和家国情怀。

### 集集体线上云备课,保障教学运行平稳

为保障教师在疫情期间顺利开展教学工

作,学院组织了线上教学平台技术培训,教师们纷纷建课测试,在线上开课做好准备。

学院鼓励教研室集体备课等活动也相应转成“云会议”。为确保网络安全使用,教师预先使用该软件进行备课前测试。各教研室就线上教学的自学方案、作业和考核形式,答疑课安排等集中展开讨论,并对授课教师在线平台操作培训,在线有声课件录制等进行了细致的安排。

### 注重过程及时反馈,提升学生学习获得感

学院鼓励教研室综合利用学校课程中心与其他平台互动教学平台进行线上教学,保证每一个教学过程都能记录、评估。在学校课程中心平台,教师制作的有声PPT及微视频可供学生在线学习,后台可以记录学生

线观看时长,教师能据此有效进行学情监督。教师们还利用学习通平台进行限时签到、试卷发布、成绩记录等。教研室通过开展问卷调查了解学生线上学习情况,问卷题目聚焦在线自主学习材料、教学平台使用,答疑满意度三个方面,在每次答疑课后发放给学生,授课教师根据学生反馈信息不断完善下次教学安排。

### 组合优化学习资源,“翻转课堂”云在线

学院为有需求的教师录制有声PPT及微视频,进一步充实线上课程资源,积极探索线上教学新模式。中医外科学教研室采用“翻转课堂”在线教学形式,从病例着手,引导学生结合自学内容深入思考和线上讨论,让学

生们更专注于基于问题的主动学习,对课程内容有更深层次的理解。

疫情当前,岳阳临床医学院的教师们身兼医生和教师的双重身份,用大无畏的精神和严谨的作风呈现了医者和师者的风范,将实际行动交出疫情防控期间在线教学的满意答卷。

学院鼓励教研室综合利用学校课程中心与其他平台互动教学平台进行线上教学,保证每一个教学过程都能记录、评估。在学校课程中心平台,教师制作的有声PPT及微视频可供学生在线学习,后台可以记录学生

## 别在特殊时期 “养肥”自己的肝

李垚 邢练军

疫情期间,宅家吃饭、缺乏运动成了常态,患脂肪肝的人越来越多。中医认为脂肪肝多与饮食不节、情志不遂、贪逸少劳、素体肥胖、久病体虚等有关。除了根据医生的医嘱合理运用药物控制病情外,脂肪肝患者居家调护还应该注意什么?以下从饮食管理、适当运动、心理管理三方面给出建议。

### 1. 饮食管理

饮食管理的目的是通过调整饮食和营养摄入改善血脂代谢水平。摄入过量、摄入高热高脂品等容易引起体内脂肪堆积。有规律的一日三餐能量摄入比例应为3:4:3,与人体一天中能量消耗的规律相同步。

### 2. 饮食原则:

1. 合理摄入高蛋白。健康人每天每千克体重蛋白质需求量为1.0~1.2克。

2. 控制热量的摄入。建议体重正常者每天每千克体重摄入热量30千卡,体重超重者每千克体重摄入热量20~25千卡。

3. 限制单糖和双糖的摄入。避免食用精制糖类、果酱、蜜饯(干枣、柿饼)、奶油蛋糕、甜点等单糖含量高的食物,尽量选择低糖水果,如草莓、樱桃、生梨、香蕉等。

4. 控制脂肪摄入量。

尽量选用不饱和脂肪酸含量高的食用油,如橄榄油、菜籽油、茶油等,避免或尽量少摄入含有反式脂肪酸的食物,如代可可脂、蛋糕、薯片等。每日胆固醇的摄入量应少于300毫克。动物内脏、骨骼及鸡蛋黄中富含胆固醇,平均每个鸡蛋黄胆固醇约250毫克,脂肪肝患者应控制鸡蛋黄的摄入。

5. 合理补充维生素。

适当摄入富含各族维生素的食物,但不建议服用复合维生素片。

### 6. 合理补充膳食纤维

及各种“物质”。膳食纤维分为水溶性和非水溶性,富含水溶性纤维的食品主要有糙米、玉米、粗麦粉、豆渣、海带、木耳、魔芋及豆类等。非水溶性膳食纤维主要存在于植物的根、茎、叶及米糠、麦麸中。

当前,国内新冠肺炎疫情防控形势持续向好,但境外输入性病例防控工作压力不断加大,我校附属医院积极响应上级要求,分别派出多批医护人员参与临床救治和口岸防疫工作。

面对“疫”再出发,赶赴上海市公共卫生临床中心、上海浦东国际机场、集中隔离点,充分发挥专业所长,奋战于抗疫一线。

### 中医专家,再次进驻

当前,国内新冠肺炎疫情防控形势持续向好,但境外输入性病例防控工作压力不断加大,我校附属医院积极响应上级要求,分别派出多批医护人员参与临床救治和口岸防疫工作。

4月5日,附属岳阳中西医结合医院治未病科副主任周嘉率队赴上海市公共卫生临床中心、上海浦东国际机场、集中隔离点,充分发挥专业所长,奋战于抗疫一线。

### 中医专家,再次进驻

4月5日,附属岳阳中西医结合医院治未病科副主任周嘉率队赴上海市公共卫生临床中心、上海浦东国际机场、集中隔离点,充分发挥专业所长,奋战于抗疫一线。

### 中医专家,再次进驻

4月5日,附属岳阳中西医结合医院治未病科副主任周嘉率队赴上海市公共卫生临床中心、上海浦东国际机场、集中隔离点,充分发挥专业所长,奋战于抗疫一线。

4月5日,附属岳阳中西医结合医院治未病科副主任周嘉率队赴上海市公共卫生临床中心、上海浦东国际机场、集中隔离点,充分发挥专业所长,奋战于抗疫一线。

### 筑牢防线,严防输入

随着新冠肺炎疫情在全球持续扩散蔓延,疫情防控形势也出现了全新的变化,口岸已成为当前疫情防控的一线战场。因此机场、离港点开展新冠肺炎病毒的检测工作至关重要。

4月5日,附属岳阳中西医结合医院治未病科副主任周嘉率队赴上海市公共卫生临床中心、上海浦东国际机场、集中隔离点,充分发挥专业所长,奋战于抗疫一线。

### 筑牢防线,严防输入

随着新冠肺炎疫情在全球持续扩散蔓延,疫情防控形势也出现了全新的变化,口岸已成为当前疫情防控的一线战场。因此机场、离港点开展新冠肺炎病毒的检测工作至关重要。

# 各基层党组织开展「把初心落在行动上」主题党日活动

3月以来，学校党委系统各基层党组织以“把初心落在行动上、把使命担在肩膀上”为主题开展了形式多样的主题党日活动。

## 线上学习显特色

由于新冠肺炎疫情仍在防控期间，不少党组织充分利用强国视频会、腾讯会议等平台，在前期党员自学基础上，通过党员重点发言、支部集体讨论、连线援鄂党员、支部书记总结等形式开展活动。

附属龙华医院内科第五党支部利用网络平台连线援鄂一线党员虞亚琪。她讲述了在最前线炼就党的点滴故事，将党员们带入到“逆行者”英勇奋战的情景中。

党委校长办公室党支部不久前召开视频会议，支部17名党员交流了寒假期间的学习、生活情况，并讨论了面对此次疫情如何践行作为共产党员的使命和担当。校党委书记曹锡康参加线上交流，指出线上召开主题党日活动是新形势下的新方法、新举措。

## 岗位建功在行动

面对突如其来的新冠肺炎疫情，后勤保障党支部冲在了校园防疫工作的第一线，尤其是门诊部党员同志更是发挥了先锋模范作用。他们临危不乱，充分运用专业特长；处理突发情况，快速准确有效；落实消毒隔离，工作一丝不苟；做好返校人群健康监测，关怀无微不至；积极寻访资源，筹备物资及时筹备到位。支部党员们表示，疫情就是命令，防控就是责任。

通过开展“把初心落在行动上、把使命担在肩膀上”主题党日活动，广大党员进一步领会了习近平总书记关于新冠肺炎疫情防控工作的重要指示批示和讲话精神及党中央、市委的各项决策部署，表示要在推进教育和卫生事业的道路奋勇争先、砥砺前行。

（组织部）

# 太极健康中心向海外推出公益在线课程

本报讯 当前，新冠肺炎疫情影响已影响到全球200多个国家和地区。受疫情影响，我校太极健康中心赴海外的教学交流暂停。为了协助各国民众一起抗疫，中心近期推出中英文对照“中华传统经典养生术”系列公益视频课程，目前已上线。该套课程共8集，包括八段锦、易筋经、古音六字诀、放松功、逍遁功、天柱功、松柔功、六合功。

中华传统养生术是中华传统文化的主要组成部分，是千百年来中华民族强身健体、防病治病的传统方法之一。太极健康中心已向世界卫生组织、希腊西阿提卡大学太

导党员带头每日下午开展医护人员与住院病人共同练习活动，治未病中心党支部推出体检报告电邮服务，规范生党总支支援门诊流调和发热门诊工作。

公共卫生学院各党支部紧紧围绕“发展好公共卫生教育事业”这一主题，梳理疫情对公共卫生的考验，组织相关讨论，巩固学生的专业思想。

康复医学院教师党支部结合中医传统康复专业优势，深入探讨了针对新冠肺炎出院患者的康复干预方案，为巩固战“疫”成果贡献力量。

## 立德树人巧融入

一些党支部将疫情防控作为教育师生的生活素材，融入到思想政治工作中，引导教师党员进一步落实立德树人根本任务。

中药学院教师党支部党员们承诺将聚焦立德树人，深化课程思政改革，以积极饱满的热情投入到教学和科研中去；学生党支部党员们表示要将中医药文化继承好、发展好、创新好。

疫情初期，研究生党总支就向全校学生党员发出“坚定信心、共克时艰，为打赢疫情防控阻击战作出贡献”的倡议，同时招募平安校园志愿者，组成爱心志愿服务队，为留校和返校的同学提供安全保障。此外，研究生党总支还开展了“答题战疫情”知识竞赛活动。

## 兴表示，主委职责在肩，必不辱使命，继续传承薪火。

夏文芳对本届盟委工作给予高度评价，并希望新一届班子在主委袁灿兴的带领下，团结广大盟员，进一步加强理论学习，为中医药事业发展、人才培养作出更多贡献。她向邵建华和筹备情况，并回顾三年来我校民盟工作。会议通过无记名投票，圆满完成民盟中央委员会第七届领导班子成员，选举袁灿兴为主委，增补石瑛为副主委，倪力强、吴斯荣为委员。邵建华不再担任主委。

邵建华发表离任感想，表示“人退心不退，离岗心不离”，今后将继续为盟组织贡献力量。新当选的主委和委员先后发表任职感言。袁灿

（民盟）

# 我校“抗疫强身功”抗疫成效初显

本报讯 我校防治新型冠状病毒感染肺炎应急科研攻关项目（第一批）“抗疫强身功”防治新冠肺炎在房敏教授团队及其合作单位的共同努力下，进展顺利，反响良好。“抗疫强身功”功法视频在疫情早期通过“上海岳阳传统功法中心”公众号发布，立即得到学习强国等平台的转发，深受民众欢迎。

“抗疫强身功”习练者主要包括轻型、普通型、康复期的新冠肺炎患者，以及众多疫情期间隔离在家的普通群众。项目组第一时间制作了功法锻炼说明手册、功法教学视频光盘，发放到武汉雷神山医院、黄石市中医院、湖北六七二中西医结合骨科医院等多家医疗机构，指导患者锻炼。

在我校系统专家方邦江、龚亚斌、王振伟、周睿、张熙、黄石市中医院方晓明、程伟、占超、湖北六七二中西医骨科医院院长周晶带领的团队等抗疫一线医护人员的现场指导下，

（上接1、4版中缝）

## 二、适当运动

适当运动对增强体质、延年益寿意义重大。控制体重，改善身体质量指数（BMI），使体重保持正常水平，是脂肪肝患者居家调护的目标。

脂肪肝患者在家进行适当的有氧运动，如踢毽子、做广播体操、跳舞、跳绳等，是最好的选择。运动时间以30~60分钟为佳。因为运动20分钟左右人体才开始以脂肪供能，所以最少应当运动20分钟。

## 运动流程参考方案：

1.热身期：一般为5~8分钟，老年人可适当延长，这段时间应当做一些伸展运动。

2.锻炼期：一般为15~30分钟，老年人可适当缩短，肥胖者可延长至45分钟。这段时

间应该使心率达到目标心率的范围（目标心率=170-年龄，最高不超过200-年龄岁），避免运动量不足或过量。

3.冷却期：一般需要5~8分钟，这段时间可以做舒缓运动，防止血液在组织中瘀滞。

## 传统运动调护：

1.太极拳：太极拳历史悠久，派别众多，各种类型拳法不尽相同，常用的为24式简化太极拳拳法。此外，42式太极拳、18式太极拳也广为流传，大家可以根据自己的喜好选择。

2.八段锦：八段锦功法起源于宋朝。古人把八段锦比喻为“锦”，重在强调“保健效果好，动作简单易学”，锻炼无需器械，不受场地局限，男女老少皆宜。

3.六字诀：六字诀的起源可以追溯到春秋战国时期，成熟于汉代，盛行于唐。《养性延命录》中记载：“纳气有一，吐气有六……吐气六者，谓之呼、呼、呵、呵、嘻、嘻，皆出气也。”晨起及饭后练习六字诀功法有利于调理脏腑。

4.摩腹：摩腹在小儿推拿中经常应用，成人摩腹方法分两步。第一步为平躺将手掌置于下腹部逆时针方向揉转30回；第二步为顺时针方向揉转30回。每次揉转动作应轻柔，不宜过快，揉转1回时间在10秒左右。但应注意适量，如有不适立即停止。

## 三、心理管理

良好的心理状态是对抗疾病的有利武器。脂肪肝患者应保持心情愉快，及时调整不良情绪，避免情绪化进食造成病情加重，养成积极的行为习惯，学会抑制食欲的技巧。

除上述所述，脂肪肝患者如合并有其他基础疾病，还需注意基础疾病的管理和治疗。新冠疫情期间选择留在英国，运用自己的专业知识和能力，在伦敦北京同堂为海外华人照方配药，为防控新冠肺炎疫情贡献自己的力量，获得当地华人华侨和留学生的赞誉。（后勤保障处）

# 疫情防控不松懈 思想引领不停歇

## 爱国主义教育“云推进”

疫情当前，各学院导师团积极开展爱国主义主题教育。护理学院“护理+”导师团以“笔述爱国情，传承国粹美”为主题，发起线上表白祖国母亲接力活动。康复医学院面向全体导师团师生开展以“为战‘疫’发声”为主题的朗诵活动，师生共同唱响战“疫”英雄赞歌。

龙华临床医学院“启德明智”导师团、岳阳临床医学院“中西合璧，德润杏林”导师团、普陀临床医学院“杏林”导师团、曙光临床医学院“四明”导师团、市中医临床医学院“远志”导师团大力挖掘中医人在抗疫一线的先进事迹，用“战‘疫’里的中医力量”为主题开展生命教育。针灸推拿学院导师团开展“抗疫逆行，生命成长”微视频征集活动，引导师生保持良好心态。

（工学部）

# 我校国际学生回信校长，因同为“中医人”而自豪

本报讯 3月16日，校长徐建光致我校国际学生的信发出后，引起了国际学生的高度关注和积极响应。近日，美国、俄罗斯、伊朗、以色列、尼泊尔、突尼斯、毛里求斯等国的多位国际学生纷纷提笔回信，感谢校长的殷殷嘱托，真切期盼早日返回中国。

疫情期间，从学校后勤保障处、学生工作处、教务处的管理人员，到国际教育学院的学生辅导员、宿舍楼的宿管阿姨

等，都为保护国际学生的健康安全做了大量工作。无论留校与否，国际学生们都感受到了学校时刻关心的关心和照顾。

在尼泊尔的2019级硕士研究生Sagun Tiwari在信中说：“这段日子，老师们给了我们更多的关心。学校采取了一系列

防控措施，尽可能保护我们。”

我校国际学生一致认同中国政府在抗击疫情时所采取的举措。他们表示，现

在中国是更安全的地方，并向学校附属

学校提供了教学质量高、内容丰富的网课资源，对学习很有帮助。未留校的国际学生期盼全球战“疫”早日取得胜利，回到校园与老师、同学们相见。（国际教育学院）

# 门诊部团队筑起学校疫情防控“安全门”

本报讯 今年年初，新冠肺炎疫情突发，我校系统227名医护人员先后成为勇敢的“逆行者”。同时，学校也有一批白衣战士，始终奋战在校园疫情防控工作的第一线。他们就是后勤保障处的“门诊部团队”。

门诊部作为“后勤党员示范服务窗口”，在本次疫情防控工作中充分发挥了战斗堡垒作用。安排全体科室成员每日24小时轮流值守，线上通过“上海中医药大学后勤服务大厅”微信公众号积极推送科普防疫知识，线下安排医师对宿舍管理员、安保人员、隔

离观察点人员开展疫情防控培训，提醒师生做好个人防护。

门诊部相关负责人与部门领导一起连夜研究制定《上海中医药大学应对新冠肺炎疫情隔离观察工作规程》《新学期开学返校期间新冠肺炎疫情重点人群隔离观察方案》等，做足预案、科学应对。

根据联防联控工作要求，门诊部还积极与浦东新区疾控中心、张江社区卫生服务中心、徐汇区疾控中心等6家单位进行了联控工作对接，严格落实校地联防隔离观察工作。学校将有独立卫浴的楼梯设为医学隔离观察点后，门诊部认真落

实外地返校师生的隔离观察要求，承担了预检登记、消毒防疫等工作。

为充分做好防疫物资保障工作，门诊部全面摸排和统计物资信息，通过各种渠道紧急申购应急防疫物资，并进行合理分配。考虑到师生返校会增加体温检测难度，门诊部在学校疫情防控工作领导小组的支持下，紧急采购到热成像人体测温仪器和自动感应消毒机，已用于校园各门岗测温和楼宇消毒工作。

为全力做好校园疫情防控工作，门诊部团队将继续落实各项防控措施，为师生们的健康安全保驾护航。（后勤保障处）

本版责任编辑 郑芬

把使命担在肩膀上

# 学习总书记回信精神

# 绽放青春绚丽之花

**编者按：**日前，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，向他们和奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候，并勉励他们带动广

大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

在这次抗击疫情的斗争中，以“90后”为代表的青年一代挺身而出、担当奉献，充分展现了新时代中国青年的精神风貌。在4.2万多名驰援湖北的医护人员中，就有1.2万多名“90后”。校报特辟专栏刊载我校系统援鄂医疗队“90后”青年学子学习总书记回信精神的感言，激励广大中医青年勤学奋进、增长才干，坚定理想信念，践行爱国之志，为实现中华民族伟大复兴谱写奋斗的青春之歌。



## 共抗疫情 爱国力行 我校系统援鄂医疗队“90后”党员学习感言



### ■ 龙华医院援鄂队员刘景宏

自从到达武汉，我一直被身边的党员老师

们感动着，见证了他们在这场战“疫”中以舍生忘死的行动践行入党的初心与誓言。尤其是看

到习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体

“90后”党员的回信，我更加坚定了

入党的决心！在此次援鄂工作中火线入党，是

我人生中最值得骄傲的事。我一定不负党和人

民的期望，在为人民服务中茁壮成长、在艰苦

奋斗中砥砺意志品质，在实践中增长工作本

领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋进！让青

春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

报社社会，做一名对社会有贡献的年轻人。

### ■ 晴阳医院援鄂队员王婧

读了习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信，我受到深深的鼓舞！

虽然是回给北京大学援鄂医疗队全体“90后”

党员的回信，我更加坚定了入党的决心！在此

次援鄂工作中火线入党，是我人生中最值得骄

傲的事。我一定不负党和人民的期望，在为人民

服务中砥砺意志品质，在实践中增长工作本

领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋进！让青

春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

### ■ 普陀医院援鄂队员王冬麟

能在疫情防控的关键时刻奋战在抗疫一线，是作为医务人员的光荣。我很荣幸能在

这个特殊的时期火线入党，对我而言，这不仅

是一种激励，更多的是一份责任，感谢党组织的

认可和信任，让党组织考验我，我将以党的步伐

和年轻一代的要求自己，跟随老党员的步伐

发挥好共产党员的先锋模范作用，冲在最前、

不畏艰险、更好地为人民服务！

### ■ 第七人民医院援鄂队员胡双双

习近平总书记的回信使我备受鼓舞，这句启

我的启发吧。“我是党员，让我上”，这句朴

实而又坚定的话语是践行党的宗旨、发扬优

良作风的最佳诠释。一代人一代人的历史

机遇，我们一定要发挥出属于我们年轻

人的风采！这是中华民族的传承！此生无悔入

华夏，来世仍在种花家。

### ■ 龙华医院援鄂队员虞亚琪

习近平总书记希望青年一代在为人民服务

中茁壮成长。作为“90后”，我必肩负起青

年的担当，为人民服务。生逢此世，重任在肩，

作为“9