

人生在世，我们都是平凡的一员，平凡地工作，平凡地生活。而当我们步入神圣的医学学府，庄严宣誓“为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”，当我们面对党旗，庄严宣誓“为共产主义奋斗终身”，一切都变得不一样了，那是时代赋予我们的使命。

“念念不忘，必有回响”是我很喜欢的一句话。信念的力量是无穷的，作为一名共产党员，必须要有对党忠诚的信念。必须，按《辞典》解释，指尽心竭力、没有私心、忠心耿耿。中国共产党是中国工人阶级先锋队的先锋队，也是中国人民和中华民族的先锋队，我们需要坚定不移地跟党走，相信党的规章制度，相信组织的领导和集体，热爱并忠于所在的这个集体。纪律是特定组织为了保证其职能的正常行使而要求成员必须履行的行为准则。强大的执行力来源于它的组织纪律性，只有做到知敬畏、明底线、守规矩，大家才能拧成一股绳子，推动国家的发展。

医生的信念和纪律性同样重要。我有幸采访过曾经担任唐山大地震抗震救灾医疗队队员的朱培廷老师，据他描述，在那个横尸遍野、物资紧缺的时刻，国家一声令下，大家立即奔赴救灾一线。谁也不知道即将面临的是不是，也不知道去了之后还能不能回来。在那里，上海的医疗队经历过 15 个人分一只咸鸭蛋，经历过余震来袭时死亡的零距离，尽管条件如此艰苦，白衣使者们还是坚守在岗位上，这应该就是源于心底对生命的敬畏和那份“救死扶伤”的信念吧。

道德选择是党员在行进过程中面临的关键性问题。党员的先进性要求做到讲道德、有品行，医生的职业性要求做到讲医德、有仁心，两者有着显著同工之妙。道德选择渗透于医生的整个职业生涯，不仅体现在外在的行为实践活动，也表现为自我的认识、情感等心理活动。我曾听闻儿科科主任打电话到医院询问费某该如何交，交给谁？这是党员的道德表现，不论在职还是退休，始终铭记自己党员身份，按时交纳党费。我也曾多次目睹医院里几位名老中医身体欠佳，还坚持到门诊为病人看病。这是作为一名医生的道德表现，兢兢业业、不遗余力。党员的光彩、医生的光芒不只是闪现重大的时间节点上，也播散在日常的工作生活中。

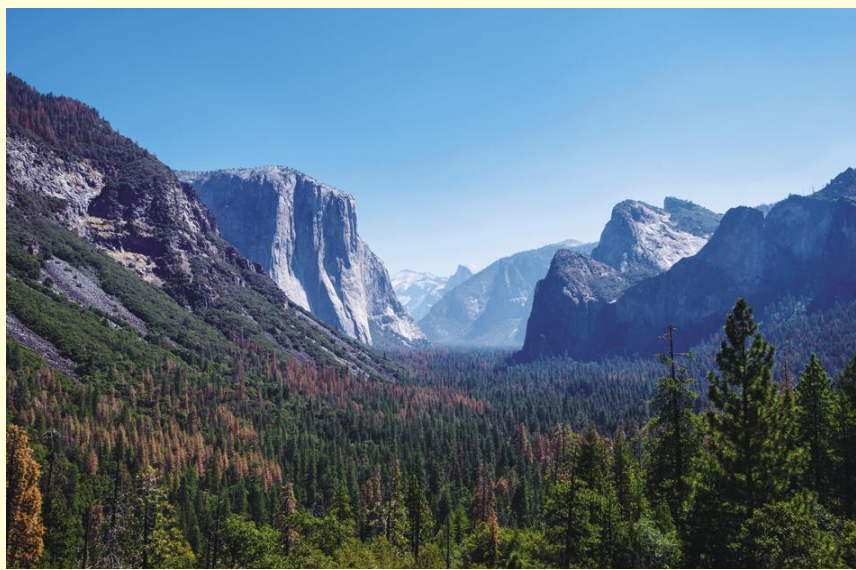
当今社会，网络极其发达，医疗舆论事件频发。作为党员，我们应该坚定自己的立场，维护社会的稳定；作为一名医生，我们应该恪尽职守，维护医疗环境的和谐。“恪尽职守”出自《孙子兵

法》，“恪”乃谨慎、恭敬之意，“尽”乃完善之意。恪尽职守是指尽自己的努力，严守岗位，谨慎地做好本职工作。正是这种坚守，诠释了医生的职业使命感、责任感，以及把自身的价值融入到党和人民的事业的献身精神。医院是 24 小时运转的场所，医务人员都是和死神在赛跑、和病魔在斗争。值夜班时医生绷紧神经，一听到铃声就立刻奔赴病房；节假日时，朋友圈都晒着旅游照、美食照，医生却可能因为要守护病患，连家人都无法见上一面；带病上班、熬夜看书、轮番考试是每个医生都曾经历过或者正在经历着的事……这样的付出只因为对这份工作爱得深沉。

如何做一名合格的党员，我的理解是从小着眼，从平凡的事物着手，怀着对党坚定的信念，不断向优秀的老一辈共产党员学习，不断提升自我的政治、道德素养，通过一件件小事聚沙成塔，推动国家的发展，社会的进步。

这些小事也许只是认真地询问病史、开医嘱、查房，只是对病患多几声问候、几句关爱，只是在做研究时多一些严谨、少一些松懈……可能病人的诊断就精确了一分，治疗就合适了一分，疗效就明显了一分，也许事物的结果就不一样了。

平凡是我们与生俱来的属性，而作为一名党员，作为一名医务工作者，不平庸则成了我们的特性。



银杏苑

上海中医药大学“两学一做”学习教育专栏

某日看到大学同学参加志愿服务活动后在微信朋友圈发的一句话“**They just have the heart**”，心弦似乎被什么拨动了一下，此话虽然简短，却道出了志愿活动的真谛！有异曲同工之妙的是：“志”和“愿”两个中国汉字都带着“心”字底，中国字向来讲究形意相兼，单从两个字的组成，我们都能体会到那颗“心”的重要。这颗“心”，是一颗奉献之心，是一颗帮助别人勇于回报之心，更是一颗勇于承担救死扶伤之心。有了这样的“心”，社会处处才能看到爱的影子，人间大地才能感受到爱的温暖。

时至今日，越来越多的人投入到志愿者的行列，无论性别与年龄，抛开职业和身份，哪里有需要就在哪里看到他们的影子。不得不说，志愿者们所以像现在这样深入人心，离不开奥运会和世博会的举办。两

2011 年 11 月，我的父亲去世了。在他去世前的半年，他曾经对我说过，希望能回青岛工作，若是一天他先离去，我可以陪伴妈妈渡过艰难的岁月。那时候，我一方面觉得他有些杞人忧天，一方面又觉得在上海才有更好的前途，总之，是我说服了他。后来，虽然我已经尽力去陪伴伤心的母亲在家治疗，但总是是不够的，却也终无力为力。时至今日，身体的疲瘦到心的疲惫，自父亲离开以后，愈加严重了。

2001 年，我离开了青岛，风华正茂，到济南读书求学。父亲年轻时候，曾经跟随一老中医抄方，家里留下药方若干，但不多时候，那位老中医因意外去世，父亲也就没有走上中医的道路。而我在填报志愿时，阴差阳错地填了中医专业，父亲说原来一切都有渊源。后来等到上学，我才发现原本擅长的数理化居然没什么用武之地，学习还是要继续的，这才慢慢开始接触中医文化和方药辨证。

济南中医发展是青岛好的，从山东省中医院到济南市中医医院不缺病员，那时候，有同学生病，男朋友为了表示尽心竭力，每天早四点上学校附门诊排队挂专家号，排了三天，总算排上。在青岛，虽然经常能听到朋友亲戚谈论某路门诊老中医看好了什么疑难杂症，但多是以一旁旁听老熟的语气来讨论的。青岛市中医医院，在 2001 年前后，被青岛市第二人民医院兼并，合并为青岛市海慈医疗集团，纯粹的中医疗疗几乎绝迹，中医几乎沦为西医的副手，是不能名正言顺走上正堂的。这些年，越来越好了些，但是就发展速度来说，同比和环比都远不如上海。

今年暑假，我带着女儿回青岛避暑，火车上碰到一位沈阳的范阿姨，闲谈甚欢。我提出自己的疑惑，从我离开青岛学中医，到现在我已十来年，仍然觉得北京、上海、济南甚至厦门、南通这些城市的中医发展速度都比青岛要好些，发展的不平衡导致我这个以中医为专业的青岛人为择良木只得背井离乡。范阿姨是学建

筑出身的，她对我说，这是没有办法的事情，青岛曾是德、日的殖民地，西化的思想已经深入整个地区的文化，青岛的居民与整个山东地区的居民在对待中西医的态度上肯定是有差距的。

范阿姨的话给了我一点启示，于是我去借了这本《青岛：老房子的记忆》来读，有评论说，这本书不够有趣，罗列的资料挺多，然而图片不大也不甚清晰。但我从始至终都可以看到作者的真诚，那个青岛人骨子里特有的真诚。书中写道：“关于基督教堂，是一位海军军官的回忆，他说教堂的钟声帮他驱散了思乡的愁绪。”父亲曾经工作的医院就在浙江路天主教堂旁边不远处。小时候，我从医院跑出去玩要，经过天主教堂会进去看看，把脖子抬高到最高才望得到顶，外墙凹凸不平的花岗岩，陈年的石子路，或许还会有慈眉善目的老人发轫。现在，我偶尔也会去那里走走，正午的时候，教堂的钟声会响彻整个街区，每次听到，都会觉得父亲的午休时候到了，我可以去找他吃午饭了。原来，有些建筑中堆积的文化已经“润物细无声”地渗入我的思想和习惯。

作者说：“当我们已经走完这个饱经沧桑的世纪的时候，我们突然发现，我们行业已逝去了的 100 年的时间，我们许多迷津其实并没有真正破解。我们不知道，在下一个 100 年结束的时候，我们的后人是否还会经历同样的尴尬。”

Greenway 有篇文章说：“从 1897 年德军占领胶澳（青岛旧称）至 1914 年退出青岛的十七年间，德国在原胶州湾周围和原即墨县沿海海湾建立了一个被称为‘东方的瑞士’的明星城市，开始了青岛的近代化进程。与其他帝国主义国家对殖民地单纯的经济与原料掠夺不同，德国是把青岛作为永久殖民地进行长期投资建设的，十七年间一直是由德国政府进行财政拨款建设城市。德国人用十七年的时间，把一个乡村变成一个经济繁荣的都市。德国人建立了行之有效的政治体系和行政管理制度，城市布局合理，市内有许多当时世界上最先进的设施、高标准高质量的公共工程、驰名亚洲的海水浴场，经过十年的城市绿化，使昔日荒山秃岭变成花园式的城市，达到了让青岛人引以为豪的‘碧海蓝天，红瓦绿树’境界。”“德国侵占胶州湾后，希望用另一种方法渗入中国市场，因此，教育成为德国殖民者扩张的一种武器。在德国占据青岛的十七年间，青岛先后开办了 1 所总督府学校，26 所蒙养学堂，10 余所教会学校，4 所职业学校和 1 所特别高等专门学堂。”

因为德国和日本对待青岛殖民地的不同态度，青岛的“土著”居民对待德国和日本的态度明显是不同的。青岛的老人普遍痛恨“小日本”，尽管每年春天仍然可以看到中山公园漫天飞舞的樱花，但时至今日，马路上的“日本车”还是甚少（当然这一点比之南京还是有差距）。然而，青岛人对同样是殖民者的德国人在青岛城市建设方面实施的举措还是较为肯定的。思及此，我想，上海人对待日本文化是相对宽容的，或许是因为上海开埠时日本人在上海受制于多国租界的势力，总是不敢有所欲为，而且与之齐来的先进技术和个人真态度也让人不得不钦佩。

对整个青岛来说，西方文化的崇尚慢慢压制了本土文化的发展，及至个人，大部分人是崇尚西医的。对于青岛的中学来说，从 1898 年到 1914 年的德占和从 1914 年到 1922 年的日占，再从 1938 年到 1945 年的日本残酷统治，这一段一段的殖民历史造就了历史断层下的中西文化传承之哀痛。

今年回家，几个朋友小聚，开始说起最近几年中医的发展。朋友的母亲，患干燥综合症多年，经过西医治疗总是无效，检查结果越来越接近白血病，西药副作用越来越严重，最终求治于中医，居然病情慢慢稳定了下来，症状不断减轻，逐渐向好，颇为神奇。又有亲戚患宫颈瘤晚期，拒绝手术，吃了半年中药，癌瘤居然自然脱落再无癌征指标，自觉捡回一条命，也就开始笃信中医。中医到底有没有用，不是红口白牙说说就算的，有了效果，自然也就慢慢发展起来了。2011 年，青岛市海慈医疗集团的国医堂大楼正式开始启用，听说，中医专家挂号也要凌晨开始排队了。100 多年前的“渔村里，乡村医生总是比不过带着盘尼西林来的德国牧师。时至今日，通讯的发达、信息的共享，加之五千年文化无法磨灭的底蕴，使青岛的中医文化终于在停顿许久以后冒出了崭新的嫩芽。国强则民安，于整体来看，一个国家和一个民族的强盛需要长治久安，那些殖民地和租界的历史，总是一种耻辱；于个体来看，历史的断层造就本土文化的缺失和断裂，才会使子孙后代去别处寻求文化根基。

好在，那些老房子，至今都在。无论我在哪里，这里都是我的家。



更多资讯请关注：
上海中医药大学官方微信 (shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博 (http://t.qq.com/shutcmxcb)
上海中医药大学新闻网 (http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

孙思邈养生十三法

孙思邈，京兆华原（今陕西省铜川市耀州区）人，唐代著名医药学家，被人尊称为“药王”，亦是气功养生的实践家。相传孙思邈幼年嗜学如渴，知识广博，后来身患疾病，经常请医生治疗，花费了很多家财，于是立志从医，总结了唐代以前的临床经验和医学理论，编成《千金要方》和《千金翼方》这两部医学巨著。

孙思邈老当益壮，寿逾百岁，都得益于他重视养生保健并亲身躬行，可见其长寿心得十分值得学习。孙思邈养生十三法流传至今，又名耳聪目明法，因为简便实用，融入起居习惯，备受人们推崇。

1. 发掌梳
将手掌互搓 36 次令掌心发热，五指分开，以指腹推抹，由前额开始向上，经后脑扫至颈部。早晚各做 10 次。头部有很多重要的穴位，经常重复这一动作，可以明目祛风，防止头痛、耳鸣、白发和脱发。

2. 耳常鼓
以手掌贴合双耳，稍用力向内压挤，然后放手，一压一放，以听到“噗”的声响为准，重复 10 次。

还有一种做法是将双耳反折，双掌掩耳，双手食指压住中指，以食指稍用力弹后脑勺风池穴 36 次，“噗噗”有声。

每日临睡前后鼓耳可以调节血压、增强记忆力和听觉。

3. 目常运
合眼，然后稍用力睁开眼，眼珠打圈，望向左、上、右、下四方，再合眼，重复上述动作，以 3 至 5 次为宜。或者把手心搓热，将发热的掌心敷上眼部，注意不要压眼球。常做这些动作可以消除眼睛疲劳，纠正近视和远视。

4. 面常洗
把手心搓热，从鼻梁两旁由下而上做洗脸动作，或者将手心搓热后同时向外画圈搓面，经常重复这些动作可以令脸色红润有光泽，同时能够减少或延缓皱纹的产生。《理渝骈文》中说：“晨起擦面，非徒为光泽也，和气血而升阳益胃”，强调了面常洗的作用。

5. 齿常叩
齿对齿轻叩 36 次，或牙齿空咬，可防止牙龈萎缩、牙周病等口腔问题。此法还可促进脸部肌肉运动，使脸部丰满，老来不致双颊下垂。

6. 津常咽
津液，是机体一切正常水液的总称，分为津和液。质地较清稀，流动性较大，布散于体表皮肤、肌肉和孔窍，并能渗入血脉之中，起滋润作用的为津。津常咽的“津”特指口水。

口微张合上，将舌头伸出牙齿外，由上面向下，向左慢慢转动，一共转 12 圈，然后将口水吞下去。（下转 2、3 版中缝）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华

第 338 期(总第 778 期) 2016 年 12 月 15 日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

朱邦贤教授被聘为上海市文史研究馆馆员

本报讯 12 月 12 日上午，上海市人民政府在市政府第一会议室隆重举行上海市文史研究馆馆员聘任仪式。农工党上海市委原副主委、我校朱邦贤教授被聘任为上海市文史研究馆馆员。市委副书记、市长杨雄向新聘的 14 位文史研究馆馆员颁发聘书并讲话。市委常委、统战部



图为市委副书记、市长杨雄向朱邦贤教授颁发聘书

部长沙海林，副市长赵雯出席仪式。上海市文史研究馆成立于 1953 年 6 月，馆员主要是具有较高学术造诣和艺术成就、有较大社会影响和较高知名度的文化人士，专业涵盖文史、书画、戏剧、中医、表演、出版、法学等多个领域。目前，我校系统被聘为上海市文史研究馆馆员的还有严世芸教授、石印玉教授。他们都有着深厚的中华优秀传统文化的底蕴，一直致力于中医药文化的传承与弘扬并作出了积极的贡献。（组织统战部）

2016 年科学道德和学风建设宣讲教育报告会举行

本报讯 11 月 30 日下午，我校 2016 年科学道德和学风建设宣讲教育报告会在图书馆四楼报告厅举行，会议实况向分会场教学楼 6501 教室实时同传。校科学道德和学风建设宣讲教育领导小组相关成员、学生专职辅导员及教师代表等出席会议。2016 级硕士、博士研究生，新入职的科和教研人员、杏林学者、杏林团队，以及高年级本科生、留学生代表共七百余人参加报告会。校党委副书记、纪委书记施建蓉主持大会。

本次报告会特邀中国科学院院士、上海市科协主席、校学术委员会主任陈凯先作“迈好学术生涯的第一步——谈科学道德和学风建设”主题报告。他从问题与挑战、科学精神、科学精神在中国的传播、科学不端、科研伦理、科研规范、做一名合格的科技工作者等七个方面作深刻分析，并通过生动翔实的案例，谆谆教诲师生们要崇尚科学精神、践行科学道德，做一名具备诚信品质、严谨作风、科学方法、责任意识和人文情怀的合格科技工作者，迈好学术生涯的第一步。

会上还举行了“院士和中医青年面对面”互动交流活动。陈凯先与在场师生分享他的成长经历，鼓励中医青年们把握机遇、不忘初心，既要志存高远，又要脚踏实地，为建设受人尊敬的国际著名中医药大学、实现中国梦和中医梦而不懈努力。

2016 级博士研究生李爱云作为学生代表发言，庄严承诺在神圣和崇高的科学面前以求真务实的态度争做科学道德典范，肩负起繁荣学术和国家发展的历史使命。

会后，师生纷纷表示本次报告生动精彩，他们将在今后的工作和学习中严格要求自己，做科学道德和优良学风的践行者和倡导者。（研究生院）

《上海中医药大学 上海市中医药研究院“十三五”事业发展规划(2016-2020)》发布

本报讯 《上海中医药大学 上海市中医药研究院“十三五”事业发展规划(2016—2020)》(下称“十三五”规划)于 10 月 28 日正式发布。学校的“十三五”规划指明了学校未来的改革发展方向，明确了发展目标、规划了学校蓝图。为了让广大师生更好地了解学校“十三五”规划，日前，学校发布了“十三五”规划图解版。

“十三五”规划的特点是：明确发展目标，规划学校蓝图；对接五大理念，明确四个坚持。全文分五个部分，包括“十二五”期间主要发展回顾，“十三五”发展面临的机遇和挑战，“十三五”发展的指导思想、基本原则和发展目标，“十三五”发展的战略任务和重大举措，“十三五”事业发展的保障措施。（发展规划处）

校少数民族联合会第六次代表大会召开

本报讯 11 月 29 日下午，我校少数民族联合会第六次代表大会在行政中心 301 会议室召开。校党委副书记、纪委书记施建蓉，上海市少数民族联合会副会长徐涛，校组织统战部副部长夏文芳，校发展规划处处长杨雄，岳阳中西医结合医院党委书记郑莉，校组织统战部副部长徐敏，以及校少数民族联合会长洪汉英，常务副会长向延卫，副会长易进、崔花顺、王树仁、王其倩、秘书长宋欣阳。徐敏宣读选举结果。洪汉英在发言中表达了继续做好民族联各项工作的信心，与大家分享了她在民族工作中的心得体会，并对上届民族联会长、副会长的辛勤付出表示感谢。

会议在庄严的国歌声中拉开帷幕。校第五届民族联秘书长王其倩汇报民族联第六次代表大会筹备情况。校第五届民族联会长崔丽雅作我校少数民族联合会第五届委员会工作报告。报告以加强学习，提高班子成员的政治素质和履职能力；创新工作机制，区校联动开展民族工作；发挥民族联桥梁作用，助力少数民族学生成才；立足本职工作在平凡岗位上作贡献等方面介绍过去五年校民族联取得的工作成绩。

大会审议并通过了《上海中医药大学少数民族联合会章程》和《上海中医药大学民族联第六届委员会选举办法》，并选举出校民族联第六届委员会。其后，校民族联第六届委员会举行第一次全体会议，推选产生新一届民族联会长洪汉英，常务副会长向延卫，副会长易进、崔花顺、王树仁、王其倩、秘书长宋欣阳。徐敏宣读选举结果。

洪汉英在发言中表达了继续做好民族联各项工作的信心，与大家分享了她在民族工作中的心得体会，并对上届民族联会长、副会长的辛勤付出表示感谢。

保加利亚索非亚市副市长一行来我校访问

本报讯 近日，保加利亚索非亚市副市长 Dontcho Barbalov 一行 4 人来到我校访问。我校党委副书记、纪委书记施建蓉，国际交流处处长郑林贵等与来访嘉宾进行亲切会谈。

会谈中，施建蓉对我校及附属医院的总体情况作介绍。Dontcho Barbalov 表达在索非亚市开展中医药合作的意向，支持支持中医药在索非亚市的推广。双方就潜在合作项目展开讨论。

来访期间，来宾参观了曙光医院，对中医药的临床应用有了直观的认识。（国际交流处）

本报讯 12 月 9 日下午，我校党委中心组(扩大)学习会在行政中心 301 会议室举行。本次学习会特邀中国浦东干部学院科研部主任刘靖北教授主讲，报告题为“加强和规范党内政治生活，把全面从严治党要求落到实处——学习党的十八届六中全会精神体会”。校党委书记张智强，党委副书记、副校长朱惠蓉，副校长何星海、陈小冰出席会议。校级处级以上干部、党组织负责人、研究所和中心负责人，校本部非直属党支部书记，社科部教师及辅导员等参加会议。会议由朱惠蓉主持。

刘靖北从三个重要讲话、三个重要文件、确立一个核心、研究一个主题等方面介绍十八届六中全会的主要成果，并围绕“加强和规范党内政治生活的重大意义”“加强和规范党内政治生活的主要内容”“加强党内政治生活，落实全面从严治党主体责任”展开论述。他重点提到“加强和规范党内政治生活是马克思主义政党区别于其他政党的本质特征”“加强和规范党内政治生活是我们党的优良传统和重要经验”“加强和规范党内政治生活是解决党内存在突出矛盾和问题的需要”，并结合相关案例和数据从十二个方面阐述严肃党内政治生活的主要内容。他指出，学习贯彻党的十八届六中全会精神，应自觉在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，坚持严守当头、重点发力、问题导向，以上率下，把全面从严治党部署作为实际行动，共同营造风清气正的政治生态。（宣传部）

学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神研讨会召开

本报讯 12 月 9 日中午，我校召开学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神研讨会。会议由校党委书记张智强主持。校党委副书记、副校长朱惠蓉和相关职能部门负责人出席会议。

会上，参会人员认真学习习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的重要讲话和中共中央办公厅、中央书记处书记刘云山的总结讲话，明确高校思想政治教育工作关系高校培养什么样的人、如何培养人以及为谁培养人这个根本问题，并对学校如何坚持树立立德树人作为中心环节，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现全程育人、全方位育人，努力开创学校教育事业发展新局面等问题进行讨论。

会议还对学校学习贯彻会议精神进行工作部署。校党政领导班子将进行集中学习，进一步统一思想、提高认识；学校各单位将召开专题学习会，并探索研究如何将本单位工作与贯彻落实会议精神相结合；学校将形成关于贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神的方案，切实把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现立德树人根本任务。（党委、校长办公室）

上海中医药博物馆被评为 2016 年度“上海高校治安安全示范点”

本报讯 不久前，上海中医药博物馆经过精心准备并申报，最终被上海市教育委员会社会治安综合治理委员会办公室、上海市公安局文化保卫分局评为 2016 年度“上海高校治安安全示范点”，这也是我校第一次被评为“上海高校治安安全示范点”的场所。

上海中医药博物馆场馆为三层楼建筑，陈列展出面积约 4000 平方米。作为一个面向社会的开放性场馆，保证场馆安全、藏品安全和人员安全历来就是博物馆的工作重点。博物馆一直以来将高校治安安全示范点的创建作为安全保障的重要抓手。通过努力建设，博物馆在“人防、物防、技防”等方面都设置了相应的管理制度、硬件设施及管理体系。自 2004 年开馆以来，各种案件发生率为零。

学校保卫处将继续以服务师生为根本，以“上海高校治安安全示范点”的建设为契机，不断提升校园人防、物防和技防水平；通过以点带面，加强协同协作，构建多部门合作与创新机制，不断提升校园公共安全管理与服务能力，为全校师生创造一个平安、和谐的学习工作环境。（博物馆保卫处）

我校健美操队喜获全国啦啦操联赛双料冠军

本报讯 12 月 8 日至 11 日，2016-2017 年全国啦啦操联赛（上海闵行站）暨 2016-2017 年中国啦啦队之星争霸赛（上海闵行站）在闵行体育馆举行。本次联赛由国家体育总局体操运动管理中心、中国大学生体育协会、中国学生体育协会主办，由上海市闵行区体育局、上海市闵行区教育局、全国啦啦操委员会、上海赛星体育文化发展有限公司承办，共有来自全国各省市 121 支队伍的 2700 余名运动员参赛，优秀队员将参与“嘉年华”展演，展现啦啦操竞技与艺术相融合的风采。

经过激烈角逐，我校健美操队最终夺得“公开青

