

光影作笺蕴暖意 故事如灯照初心



左英护理奖获得者寄语

敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆!
——第一届左英护理奖获得者李静

仁心守护生命,薪火相传固根基,愿我们的护理事业蒸蒸日上!
——第一届左英护理奖获得者张雅丽

践行南丁格尔的誓言——护理之路,永无止境。
——第二届左英护理奖获得者陆静波

护理教育事业在党的坚强领导下蓬勃发展,我们必将更加坚定理想信念,用行动弘扬伟大建党精神。
——第三届左英护理奖获得者周文琴

愿护理同仁在人生航程中,长风破浪会有时,直挂云帆济沧海! 终将满载希望与成功,风光无限!
——第四届左英护理奖获得者沈永红

护士的职责不仅是打针发药、监测病情等,更是用专业与关怀为患者点燃希望。
——第五届左英护理奖获得者甄喆

以仁心温暖人心,以仁术捍卫生命,以仁爱尽职尽责。
——第六届左英护理奖获得者黄凤

我们不是英雄,却是生命的最后一盏灯。护理不仅是技术,更是穿透绝望的温暖光束。
——第六届左英护理奖获得者卢文琪

坚守初心,用心、用情、用力服务每一位患者!
——第六届左英护理奖获得者金咏梅

以初心践行使命,深耕中医护理发展之路。
——第七届左英护理奖获得者孙青

用双手托举无痛人间,用仁心丈量生命暖光。
——第七届左英护理奖获得者葛燕萍

编者按:镜头定格天使身影,光影诉说护理温情。在第114个“5·12”国际护士节之际,学校发起“那些照片背后的故事”征集活动,收到近百份来自临床一线护理工作者的投稿,这些珍贵的图文构成了一幅护理工作的全景画。在5月14日举行的上海市教卫工作党委第六季“伟大工程”系列示范党课之上海中医药大学“大美无言 大爱有声”主题党课暨第114个国际护士节庆祝大会上,5位照片中的主人公走上舞台,带来她们的感人故事和实践经验,11位“左英护理奖”获得者则讲述了她们将“白衣”作“战衣”的初心,为在校护理学子树立职业榜样,也为弘扬南丁格尔精神提供鲜活教材。

故事1:呵护童真的阳光

病房里,孩子们都喜欢叫我“西瓜阿姨”。那天,我随医生一起查房,宝贝一眼瞧见我隆起的肚子,眼睛一下子亮了,好奇、兴奋全写在脸上。她小心翼翼地伸出小手,想去触碰那个神秘的小生命。宝贝轻轻把手放在我的肚子上,她在感受小生命的动静,这是姐姐与未见弟弟/妹妹的初次“对话”。这份纯真的期待,让即将迎接新生命的我,心里满是温暖与感动。日常工作中,我用专业知识为生病的孩子们驱散病痛的阴霾,用爱心为他们筑起温暖的港湾,呵护着属于童真的快乐。
(讲述人:徐洁)

故事2:云霄破晓的曙光

直升机桨叶划破云层的时候,我下意识攥紧了急救箱的卡扣。窗外,东海波涛汹涌,2平方米的机舱内堆满了医疗设备。突然,伤者大动脉出血,千钧一发之际,我毫不犹豫,徒手死死抱住伤者血流如注的动脉,顾不上飞机的剧烈颠簸。返航途中,仪器警报声、引擎轰鸣声交织在一起,我果断用膝盖抵住担架,双手飞快地给伤者加压包扎。终于,飞机顺利抵达。这抹冲破云霄的曙光刺破了云层,我们打通了海上救援的“最初一公里”,将继续挽救更多生命!
(讲述人:王青)

故事3:微米世界的星光

照片上的画面是我的工作日常。见证了无数器械的重生,从消毒到灭菌,每一步都严谨细致,以确保患者安全,我将继续以专业能力和责任心,守护每一份信任,让每一束光都折射出南丁格尔的精神之辉。
(讲述人:鲁雪萍)

故事4:点亮暮年的烛光

照片中的王奶奶已有90岁高龄,患肾脏病多年,她的子女都在外地打拼,所以最令王奶奶难受的是那种难以驱散的孤独感。在王奶奶生日当天,我们精心准备了蛋糕和贺卡。当我们捧着蛋糕唱着生日歌走进病房,王奶奶眼眶一下子红了。她高兴地吃着蛋糕,脸上露出了久违的笑容,这温情的一幕被相机永远定格。以王奶奶为例,我们始终秉持将人文关怀融入专业护理的理念,让每个生命都被温柔以待。
(讲述人:庄志芳)

故事5:社会课堂的微光

2015年起,我在社区开设糖尿病护理专病门诊,打造“实践教学”和“社会服务”育人双平台,带领大学生走进村居委、养老院,开展健康服务,周末寒暑假无休为居民提供诊疗。照片是我带领大学生在社区卫生服务中心开展一对一的健康指导,这些挤满活动室的老人基本都是常来我门诊的慢性病患者。通过多年研究,我将传统功法与护理实践相结合,整理出一套适合老年人慢性病控制的运动处方和运动装置在社区推广,并获得了发明专利。我指导的学生还获得了“全国大学生下基层最美团队”和“智慧助老国家示范项目”等荣誉。一年又一年社会服务,一批又一批大学生实践团队,我们在社区基层用仁心仁术践行使命担当,学生们也明白了一个道理——最好的课堂,永远在最需要我们的地方。
(讲述人:吕伟波)



服用中成药也有忌口

傅慧婷

常言道,病从口入。中医防治疾病时讲究忌口,生病了要忌口,进补时有忌口。其实,在服用某些中成药时,也需要忌口。有的患者服用中成药后疗效不佳,或出现不适症状,此时不仅要考虑用药准确与否,还要考虑服药时有否忌口。

温脾类

如理中丸、附子理中丸、安中片、小建中胶囊、温胃舒颗粒、香砂六君丸、人参健脾丸、肉蔻五味丸等,主要功效是温脾助运,有助于改善消化功能。

服用此类药物时,要忌生冷和刺激性食物,水果、酸奶、冷饮等生冷食物可抵消此类中成药的温脾作用,辛辣、熏烤等刺激性食物会干扰脾胃吸收此类药物。

温肾类

如肾气丸、右归丸、四神丸、桂附地黄丸、五子衍宗丸、还少丹、缩泉丸等,主要功效是补肾阳、益肾精,有助于改善肾虚相关症状,如腰膝酸软冷痛、畏寒肢冷、面色淡白或黧黑、无力等。

服用此类中成药时,要忌服保健品,避免暴饮暴食、过度饮酒、喝浓茶、过咸及高蛋白饮食等,以免加重脾胃负担,影响补肾效果。

补中益气类

如补中益气丸、参麦胶囊、黄芪胶囊、人参归脾丸等,具有补中益气、升阳举陷等功效,有助于改善中气不足相关症状,如神疲、乏力、气短、脉弱、食少、腹胀、便溏等。

服用此类中成药时,要忌咖啡、浓茶等,以免使虚阳上亢;忌食瓜果,以免消伐中气。

滋阴养血类

如六味地黄丸、杞菊地黄丸、大补阴丸、(下转2、3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版
第480期(总第920期) 2025年5月30日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

做有担当有温度的护理人

“大美无言 大爱有声”主题党课举行

本报讯 5月14日下午,上海市教卫工作党委第六季“伟大工程”系列示范党课之上海中医药大学“大美无言 大爱有声”主题党课举行。市教卫工作党委一级巡视员郑锦、上海市护理学会名誉理事长翁素贞等主管部门负责人,我校校领导及各二级单位负责人、护理学院师生、各附属医院护士代表、第32期预备党员培训班学员参加党课。

校党委书记曹锡康在党课中指出,学校护理学院建立25年来,始终坚持以思想为舵,以实践为基,以科研为翼,探索建立了“中职—本科—硕士—博士”贯通式护理人才培养模式,已为社会培养输送了3000余名护理学子。他们以专业所学扎根祖国大地,用岐黄仁术守护生命健康。

主题党课第一篇章《守初心》中,情景剧《红色药箱的传承》再现“我党第一个红色医生”傅连暲将军创办中国工农红军中央看护学校的峥嵘岁月。11位“左英护理奖”获得者带来《党旗下的白衣初心》演讲,讲述将“白衣”作“战衣”的初心。

第二篇章《践使命》中,微视频《党建引领铸师魂,匠心育人守初心》回顾护理学院成立25年来立德树人的实践探索。事迹分享《燕尾帽下的平凡故事》展现护理人在突发公共卫生事件中,以党性铸就“铜墙铁壁”。

第三篇章《强担当》中,微视频《万里奔赴,跨越山海》呈现学校系统护理工作者和毕业生援藏、援疆、援摩的事迹。朗诵《青春医路,护佑安康》从针灸推拿的技法传承到辨证施护体系的

系统构建,展现独具中国特色的护理智慧。

校党委副书记、校长季光在总结讲话中指出,新时代护理人要坚守初心使命,积极响应国家战略布局与政策号召,带着本领投身到西部、到基层、到祖国最需要的地方。一线护理队伍要钻研护理技术,关切病人苦痛,对人民健康福祉始终抱有深沉大爱。在人工智能的浪潮中,不断推动中医护理领域的科技创新。

当天还颁发校“优秀护理论文”奖、“优秀护士”奖等奖项,并对学校系统“三十年护龄”护士进行表彰。上海中医药大学护理学院校友会揭牌成立。即将赴临床实习的护理学子们在南丁格尔像前许下职业誓言,愿做有担当、有温度的护理人。

(组织部 医院管理处 护理学院 附属医院)

校领导率队赴京冀院校调研交流

本报讯 5月22日至23日,校党委副书记、校长季光,副校长舒静带队赴北京中医药大学、中国中医科学院和河北中医药大学等兄弟院校调研交流。党委校长办公室、人事处、科技处、教务处、发展规划处(学科建设办公室)、中医学院、中药学院、中西医结合学院等学校有关部门和学院负责人参加调研。

本次调研围绕学科专业布局、创新人才培养、科技创新能力提升、成果转化等主题展开。各方达成共识,一致表示将聚焦建设教育强国的奋斗目标,立足

中医药高等教育的使命与担当,持续深化中医药高等教育综合改革,携手推动新时代中医药高等教育事业高质量发展。各方交流中医药专业长学制办学经验和做法,探讨中西医结合人才培养模式、有组织科研创新协同机制和中医药国际化。在中国中医科学院期间,双方还就中医专业(屠呦呦班)培养方案优化进行专题探讨。

此行调研团还前往神威药业集团有限公司“访企拓岗”,就校企合作进行深入交流。季光希望双方通过“企业出题、团队解题”

等模式,在新药研发、工艺改进等领域加大科研合作力度。同时,深化产教融合协同育人机制,精准对接产业人才需求,促进毕业生高质量就业。以校企合作为重要抓手,促进教育链、人才链与产业链、创新链的深度融合。

调研期间,我校河北校友会成立。季光为河北校友会授牌,舒静为河北校友会首任会长王艳君、秘书长孙彦辉颁发聘书。调研团还考察了北京中医药大学科学家精神教育基地(王琦书院和九体医学展馆)、河北省中医药博物馆。(党委校长办公室)

鼓足干事创业、服务群众精气神

校领导班子深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班集体学习举行

本报讯 5月19日下午,校领导班子深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班第四次集体学习在行政中心428会议室举行,校领导班子成员、党委职能部门负责人参加学习。

会议指出,《党的十八大以来深入贯彻中央八项规定精神的成效和经验》、《八项规定改变中国》、石泰峰同志在深入贯彻中央八项规定精神学习教育中央督导组培训会议上的讲话深

刻阐述了中央八项规定对党和国家事业发展的重大意义,为学

校深入贯彻中央八项规定精神提供了重要指引,校领导班子成员务必认真学习领会。

与会人共同观看专题微视频《八项规定改变中国》。副校长王拥军、舒静、王璐、钟力炜聚焦如何在学校工作中贯彻落实中央八项规定精神,从领会精神内涵、加强作风建设、完善内部治理、健全长效机制等方面谈

认识体会,并提出具体工作思路和举措。

会议指出,学校领导班子成员要以更高标准、更严要求、更实作风抓好深入贯彻中央八项规定精神学习教育。要以近期中央通报的典型案例为鉴,时刻保持对组织、对党纪、对国法的敬畏之心,培养自我约束、自我规范的精神,将更多精力投入到干事创业上,把更多心思放在服务群众上,以实干担当奋力谱写中国式现代化建设的新篇章。

(宣传部)

锲而不舍落实中央八项规定精神

本报讯 “破圈·跃升·共创未来”中华中医药学会中医药英文期刊国际影响力提升平台工作会议于5月16日召开。会议由中华中医药学会主办,中医药英文期刊国际影响力提升平台、《中医药文化(英文版)》编辑部、《结合医学学报(英文版)》编辑部、《针灸推拿医学(英文)》编辑部共同承办,中华中医药学会改革与发展研究分会、上海市中医药国际标准化研究院联合支持。

会议指出,随着中医药在全球范围内的关注度不断提升,建设具有国际影响力的中医药英文期刊,已经成为推动中医药“走出去”的重要举措,期望在平台建设、国际传播、数字出版等方面不断探索和突破,通过系统梳理全球高影响力期刊的成功经验,探寻科技赋能与智能传播为期刊发展带来的新动能,真正实现“中国内容、国际表达”,构建起具有全球影响力的中医药出版体系。

会上,中华中医药学会中医药英文期刊国际影响力提升平台与上海外国语大学国际出版人才培育项目“英语学院实习合作单位”揭牌。

与会专家围绕“从传统药物到国际药品的探索与进展”“AI智能时代的科技期刊出版转型”“中国科技期刊集群化建设现状与思考”“整合高端学术资源 搭建顶级期刊平台”“Medical Review办刊经验分享”“关于国际主流出版机构岗位设置的调研和思考”“Science期刊的AI政策制定”“与世界对齐:DeepSeek时代的中医药学术期刊发展”“Chinese Medicine:中医药国际期刊的现状与发展”作主旨报告。

未来,中华中医药学会中医药英文期刊国际影响力提升平台将进一步融合多方智慧,搭建多元协作、跨界融合的高水平交流平台,深入探讨中医药英文期刊在国际传播过程中面临的挑战与机遇,为推动中医药英文期刊实现国际影响力跃升与“破圈”传播格局构建,提供战略性引导与操作性强的路径支持。

中华中医药学会监事长曹正逵,上海市人大教科文卫委员会主任委员,中华中医药学会中医药英文期刊国际影响力提升平台主席徐建光,我校党委副书记沈辉、副校长舒静,上海市委宣传部传媒监管处处长陈琳琳,上海市科协学会学术部(科技创新服务部)部长潘祺,中国高校科技期刊研究会理事长张铁明等领导专家和期刊负责人出席会议。(科技人文研究院)

“问道学堂”第四讲举办

本报讯 5月14日下午,我校“问道学堂”院士大讲堂第四讲在中医药国际标准化研究中心辅楼101会议室举办。

美国哥伦比亚大学Kam W. Leong院士受邀作“核酸结合聚合物在炎症性疾病治疗中的创新策略与发展前景”

学术互动环节,Kam W. Leong院士就“核酸结合聚合物”“中医药与抗炎”“研究模型”等方面与师生展开交流。

(科技处)

可作为高效的药物递送载体。通过深入探讨其作用机制与治疗潜力,Kam W. Leong院士阐释了核酸结合聚合物在炎症性疾病治疗中的创新策略与发展前景。

作为系列活动首场启幕讲座,本次活动聚焦原创交响京剧《济世良医》音乐导赏会,拉开“杏林雅韵·以美润心”“一站式”学生社区文化育人活动序幕。

该系列活动以中华美育精神为引领,打造“中医药+”的特色美育实践平台,不仅邀请传统戏曲乐团走进校园,还将引入国际性美

[团委 学工部(研工部)]

推动中医药『走出去』

中医药英文期刊国际影响力提升平台工作会议召开

“问道学堂”第四讲举办

鼓足干事创业、服务群众精气神

校领导班子深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班集体学习举行

锲而不舍落实中央八项规定精神

“问道学堂”第四讲举办

鼓足干事创业、服务群众精气神

校领导班子深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班集体学习举行

锲而不舍落实中央八项规定精神

科研速递·以有组织科研激发高质量发展新动能

中医药分析测试前沿论坛在我校召开

本报讯 5月9日至12日,由《分析测试学报》编辑部和Biomedical Analysis编辑部联合主办,我校承办的2025年中医药分析测试前沿论坛在我校召开。来自全国各高校、科研院所的200余位专家、学者、师生参会。

论坛聚焦中医药分析测试、多学科交叉前沿进展和热点问题,设立三个分会场,涵盖“分析测试前沿新技术”“中

药功效物质基础研究”“中药检测与质量标准”“中药智能制造与产业化”“生物医学分析”五个主题。内容涉及色谱一质谱联用技术与人工智能协同解析中药复杂成分、基于蛋白质组学的多维质量标准体系构建、智能制造技术助力中药生产数字化转型、生物医学分析促进药效机制解析与临床转化等前沿方向。论坛充分展示了“技术研发—质量控

研究揭示香连丸改善化疗副作用机制

本报讯 近日,我校中药研究所奚薇研究员、王峥涛教授、陈凯院士,肝病研究所刘成海教授团队以“β-Glucuronidase-Expressing Lactobacillus reuteri Triggers Irinotecan Enterotoxicity Through Depleting the Regenerative Epithelial Stem/Progenitor Pool”为题在Advanced Science上发表论文,提出表达β-葡萄糖醛酸酶(GUS)的肠道微生物罗伊氏乳杆菌(L. reuteri)是促发肿瘤化疗药伊立替康(CPT11)引起肠黏膜损伤和

肠道隐窝干细胞池耗竭的主要因素。研究揭示了中医治疗下痢名方香连丸通过抑制L. reuteri促进黏膜屏障修复,从而减轻化疗毒性的作用和机制。CPT11广泛用于治疗多种恶性肿瘤,但会伴随较严重的肠黏膜损伤,严重限制其临床应用。研究表明,7-乙基-10-羟基喜树碱(SN-38)是其导致肠黏膜损伤的主要代谢产物,肠道中表达GUS菌群的过度增殖导致SN-38在肠道过量蓄积,进而损伤肠上皮细胞,引发黏

膜炎与腹泻。该研究基于CPT11的代谢途径,首次发现香连丸可选择性抑制GUS阳性菌群,促进肠干细胞增殖、更新和分化,修复肠屏障损伤,从而减轻SN-38的肠毒性,为通过精准调控肠道微生态,维持肠稳态、降低肿瘤化疗药所致胃肠道副反应提供了新策略。中药研究所2022届博士岳备、2023级博士研究生高瑞阳及中西医结合学院赵聆研究员为论文共同第一作者。我校为论文第一通讯单位。(科技处 中药研究所)

研究发现抗胰腺癌新型青蒿素衍生物

本报讯 5月19日,我校创新中药研究院林国强院士团队赵庆杰课题组在Advanced Science上发表题为“Novel Cyano-Artemisinin Dimer ZQJ29 Targets PARP1 to Induce Ferroptosis in Pancreatic Cancer Treatment”的研究论文。该研究报道了一种新型青蒿素衍生物ZQJ29,其能在体外和体内有效抑制胰腺癌细胞增殖。研究发现该化合物通过靶向抑制PARP1蛋白活性,诱导胰腺癌细胞铁死亡,实现协同抗肿瘤功效。这是首次报道青蒿素衍生物通过PARP1/TP53/

SLC7A11-GPX4通路触发铁死亡的抗癌机制。研究基于青蒿素衍生物的设计,合成了新型青蒿素二聚体衍生物ZQJ29。该化合物对胰腺癌细胞(PANC-1和KP4)具有显著抑制作用,且对正常细胞毒性较低。随后,体内实验进一步证实ZQJ29能有效抑制肿瘤生长,其毒副作用显著低于临床一线用药奥沙利铂(OXA),为胰腺癌治疗提供了新的候选成药性化合物。研究首次报道青蒿素衍生物可通过直接靶向PARP1诱导胰腺癌细胞铁

死亡。ZQJ29兼具高效抗肿瘤活性(优于OXA和双氢青蒿素)和低毒性优势,且其药代动力学特性显著优于现有青蒿素类药物。该发现不仅为抗胰腺癌药物研发提供了新方向,还为基于铁死亡的肿瘤治疗策略提供了科学依据。我校硕士研究生陈建平为论文第一作者,创新中药研究院赵庆杰研究员、交叉科学研究院李亚娟副研究员、上海电力大学李慧玉副教授为论文共同通讯作者,我校为论文第一通讯单位。(科技处 创新中药研究院)

关心下一代工作会议召开

本报讯 5月13日下午,我校关心下一代工作会议召开。校党委副书记、副校长孟煜,副校长王拥军,校关心下一代工作委员会委员、二级分会主要负责人和“五老”代表、秘书处成员参会。

会议回顾过去一年学校关心下一代工作,就今年工作进行部署,并表彰先进单位和先进个人。会议围绕促进关心下一代工作高质量提升,提出校关工委要强化思想引领,发挥“五老”优势,在价值观引导上下功夫;聚焦队伍建设,拓展品牌项目,为老同志发挥作用提供平台;突出组织建设,对标“五好”关工委标准,推动各分会建设行动落地见效。(校关工委)

上海高校武术拳操竞赛举办

本报讯 5月24日,2025年上海市阳光体育大联赛武术拳操竞赛在我校举办。沪上16所高校武术健儿们齐聚一堂以武会友。本次竞赛由上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会主办,上海市学生活动管理中心、我校承办。

经过半天激烈角逐,上海中医药大学、上海电力大学、上海第二工业大学等参赛队伍在集体武术拳操项目中获一等奖;上海中医药大学、上海师范大学、上海工程技术大学、上海旅游高等专科学校等参赛队伍在集体功夫扇项目中获一等奖。(体育部)

国际学生赴鹤壁感知中国

本报讯 5月16日至18日,我校来自阿根廷、捷克、希腊、马来西亚等7个国家的16名国际学生齐聚河南鹤壁,开启“感知中国——中医寻根之旅”文化交流活动。国际学生先后参观针灸生产车间,了解当地非物质文化遗产蟠龙针的手工制作过程;沿着蜿蜒灵动的淇河生态廊道,聆听这座“诗经之城”传

承三千年的风雅故事;探访“中华药学圣地”五台山,参观药王遗迹遗存,认识鲜活的中草药。本次活动由国家留学基金管理委员会主办,上海市教育委员会指导,我校承办。活动期间,我校与河南康炎来医疗科技有限公司共同成立“上海中医药大学国际教育中医药文化实践基地”。(国际教育学院)

标题新闻

- 辅导员关琳子在第五届上海高校辅导员主题班会展示活动中获一等奖
- 女子排球队获2024-2025学年上海市大学生排球杯赛(乙组)第三名
- 留学生龙舟队在第十五届上海高校暨第三届长三角高校外国留学生龙舟赛中夺得第三

AI助力中医骨伤:从影像组学到整体调衡数字化的新变革

□ 孙悦礼

中医骨伤科历经千年传承,其诊疗理念和经验在筋骨病防治中发挥着不可替代的作用。如今,人工智能(AI)技术蓬勃发展,更为中医骨伤带来全新的机遇。笔者在斯坦福大学医学院访学期间,亲眼见到医疗AI如何改变临床工作流程,这些经验也推动了“医工结合”在中医骨伤科研和临床中的探索。

■ 影像AI分割与定量:脊柱退变的精准影像识别

慢性筋骨疾病多与结构退变及软组织损伤相关,如何快速且客观地评估椎间盘或关节退变程度,一直是临床难题。笔者团队研发的BianqueNet(扁鹊),运用深度学习技术对核磁共

振影像进行高精度分割与定量分析,一秒即可完成原本人工需数分钟乃至十余分钟完成的测量工作,大幅减轻影像医生负担。临床案例显示,采用AI量化结果指导腰椎诊疗,有助于医生更准确辨证分型,制订个性化的保守治疗及手术方案。

■ 动作捕捉提体态评估AI:发现隐形代偿,优化康复训练

中医骨伤重视形体姿势与功能锻炼。基于动作捕捉和AI的体态评估系统,可量化识别步态、躯干和肢体的细微代偿动作。患者长期腰痛,初步评估难以确定病因;经体态分析发现其骨盆不对称和下肢代偿,用AI数据

指导设计了针对性矫正运动,两周后患者疼痛明显缓解。这种用数据说话的方式,让中医骨伤“望诊+功能评估”的思路插上了技术的翅膀。

■ 柔性传感自适应机器人:“筋骨感知”新突破

中医骨伤诊治常说“手诊为先,针药相随”,但手诊常依赖经验和手感,容易受个体差异影响。笔者团队正在研制的“按揉机器人”,配备柔性触觉传感器和AI算法,模拟中医推拿中的按、揉手法,通过实时监测肌肉反馈,从而在无创伤无射线的情况下获得动力失衡的“筋”的弹性变化,这种智能检查模式将在繁忙的门诊流程中发挥

巨大作用。从椎间盘影像分割到体态评估,从机器人手诊到整体治疗规划,中医骨伤正与AI深度融合,数字化是非常重要的第一步。期待在未来的临床中,AI不仅能让诊疗更精准、更高效,也能为慢性筋骨病的自然病程提供数据化、模型化的呈现。

只有在不断吸收现代科技精髓的同时,坚守中医关于生命整体与平衡的理念,方能走出一条“智能化却不失人文关怀”的传承创新之路——只要心中还有对病人的热忱,AI就永远只能是辅助,而不会代替。



(上接1、4版中缝)左归丸、天王补心丹、生脉饮、归脾丸、当归芍药散等,具有补肝肾之阴、滋心肺之阴以养血的功效,有助于改善阴虚、血虚的相关症状,如头晕目眩、耳鸣健忘、失眠多梦、腰膝酸软、肋肋胀痛、口燥咽干、五心烦热、颧红盗汗、男子遗精、女子经少、舌红少苔等。

服用此类中成药时,要忌寒凉、滋腻类食物,如柿子、螃蟹、虾黄等,以免滋腻碍胃,加重脾胃负担,影响药物吸收和利用。

活血化淤类
如血府逐瘀口服液、血塞通片、通心络胶囊、复方丹参片等,具有活血、化淤、通脉的功效,常用于心脑血管病的治疗。

中医谓“热盛动血”,服用此类中成药时,要忌辛辣刺激的火锅、烧烤类菜肴,否则容易动血,增加出血风险;忌寒凉食物,以免影响此类药物的吸收。

清热解暑类
如蓝芩口服液、蒲地蓝口服液、夏桑菊颗粒、一清胶囊、六神丸、清咽滴丸、冬凌草片、肿节风片、黄连上清丸、牛黄解毒片、抗病毒口服液、三金片等,具有清热、解暑、泻火的功效,在急性感染性疾病或炎症性疾病方面应用较多。

服用此类中成药时,要忌发物类食品,如羊肉、海鲜等,以免疾病迁延。

止咳化痰类
如强力枇杷露、急支糖浆、三拗片、蛇胆川贝枇杷膏、橘红痰咳液、痰热清胶囊、宣肺止咳合剂等,常用于改善急性支气管炎或慢性肺系疾病引起的咳嗽、痰咳等症状。

服用此类中成药时,要忌生冷水果,以免助湿生痰;忌发物,以免病情迁延,影响药物疗效。

编者按:5月26日,第24届上海市社会科学普及活动周项目之一“岐黄新语 理政启智”中医药文化与新时代治国理政科普之旅活动在我校举办。活动中展示了中医药文化与新时代治国理政思想深度融合的理论研究成果与实践探索经验,呈现了学校在“大思政课”改革创新中以中医药文化为载体的特色路径。本期校报特辟专版,特邀我校思政骨干教师结合“红色资源转化”“学科交叉融合”“数字技术赋能”等创新实践,解读新时代“大思政课”建设的校本化探索。

充分发挥上海红色卫生资源育人功能

马克思主义学院 杨丽霞

习近平总书记强调要把红色资源利用好,要充分发挥红色资源的育人功能。红色卫生资源是红色资源的重要组成部分,是中国共产党领导医务工作者在医药卫生工作实践中形成的以物质、制度和精神形态存续的医药卫生文化资源,是新时代医学院校涵养艰苦奋斗精神、落实立德树人根本任务、担当铸魂育人重大使命的重要着力点。上海是我国红色卫生资源最为丰富的省市之一,立足医学院校专业特色,通过在地化挖掘、项目化教学和数智化表达等途径,使上海红色卫生资源成为红色基因传承的重要源头活水,可以充分发挥上海红色卫生资源的长效育人功能。

在地化挖掘 让红色卫生资源“近”起来

上海不仅是中国共产党的诞生地和红色文化的发源地,也是中国红色卫生文化的重要孕育地。在革命斗争中,红色医生贺诚、柯麟、吕炳奎、李雪舟等在上海留下了壮烈的英勇事迹,上海党组织领导医药卫生领域的党员群众为根据地 and 军队医药卫生工作提供了大量援助,仁济医院、达生医院、申江医院、上海医院等医疗机构为掩护救助革命志士作出重要贡献。我校马克思主义学院结合学校医院、上海医院等医疗机构为掩护救助革命志士作出重要贡献。我校马克思主义学院结合学校医院、上海医院等医疗机构为掩护救助革命志士作出重要贡献。

项目化教学 让红色卫生资源“动”起来

为了使这些红色卫生资源“动”起来,真正赋能思政教育,并长期发挥育人效果,马克思主义学院经过广泛调研和探索性

实践,总结形成了项目化教学的新模式。依托暑期实践项目和思政实践课等平台,学生在教师指导下组团参与项目申报、立项和实施。选题阶段,通过教师讲解、自主文献阅读等途径,对红色文化内涵、红色卫生资源分布情况等有较全面的了解;实施阶段,通过实地调研、现场党课等形式,在红色文化发生地、纪念馆等形成更直接、深入的体验。同时,项目实施总体围绕革命精神传承,通过适时总结、讨论、协作撰写报告等形式,将各阶段衔接成一个整体,使学生建立起对宏观层面的整体性认知和理解,形成较为长效的教学效果。

数智化表达 让红色卫生资源“活”起来

红色卫生资源要有效赋能思政教育,必须适应“Z世代”大学生的心理和认知特征。红色基因传承需要与学生的学习生活、理想信念和职业追求等有机结合起来,使学生产生精神和情感共鸣,从而为学生所吸纳和接受。借助数智化手段,将上海红色卫生资源,如红色卫生文献、歌谣、视听资源、文物、场馆和典型红色卫生故事等优质素材进行数智化技术处理和整合运用,以即时化、具象化、情感化的方式呈现,聚焦内容沉浸、感官沉浸、专业特色,深入档案馆、图书馆、遗址、旧址挖掘上海本地红色卫生资源,为学生提供贴近专业,且可近距离观察体验和学习的典型红色卫生文献、人物、文物、场馆等资源,使红色卫生资源成为师生可感、可知、可思的思政文化资源。

总之,上海丰富的红色卫生资源为医学院校提供了切近感情与学情的思政教育资源。在地化挖掘、项目化教学和数智化表达三者的有机统一,将有效助力上海红色卫生资源发挥育人功能,引领青年医学生传承红色卫生资源所蕴含的艰苦奋斗、勇于斗争等革命精神,厚植家国情怀,努力为人民卫生健康事业贡献自己的力量。



中医智慧赋能生态文明教育的探索

马克思主义学院 徐海峰 徐静香

2024年6月,欧盟27国的环境部长在卢森堡举行的会议上,投票通过了具有里程碑意义的《自然恢复法》。这一法案的通过,再次凸显了全球对生态修复的迫切需求,也让世界重新审视中国传统“天人合一”思想在破解现代生态困境中的独特价值。在当前全球生态治理体系深刻变革的重要历史节点,深入阐释中医“天人合一”整体观的当代价值,创新构建中医智慧赋能的生态文明教育体系,具有重要的时代意义。

深入阐释中医“天人合一”生态智慧的当代价值

中医整体观与生态文明理念都遵循“天人合一”的思想,具有一致的哲学根基。早在2000年前,中医学就提出人与天地同源、人与天地相应、人与天地相参的观点。《黄帝内经》曰:“人能应四时者,天地为之父母;知万物者,谓之天子。”这强调了人类必须顺应自然规律,与马克思主义自然辩证法中“人与自然辩证统一”的观点一致。习近平总书记2017年在联合国日内瓦总部提出,我们应该遵循天人合一、道法自然的理念,寻求永续发展之路。2021年出席领导人气候峰会时,他提出共同构建人与自然生命共同体的思想。中医“天人合一”的整体观,同新时代生态文明建设共同构建人与自然生命共同体的核心要义高度契合。系统阐释中医“五脏一体”“四气调神”等理论所蕴含的生态哲学思想,不仅能深化大学生对习近平生态文明思想的认知理解,更在文化共鸣中强化其对新时代生态文明建设的情感认同和价值认同,有效激发青年学子投身美丽中国建设的内生动力。

开展中医智慧赋能生态文明教育的案例教学

当前高校生态文明教育存在文化根基薄弱,实践转化不足等问题,而将中医智慧转化为教学资源,恰能弥补这些短板。以习近平生态文明思想与中医药课程为例,课程聚焦“生态文明建设,中医智慧何为”主题,通过案例教学,深入解析并展现中医药文化在新时代生态文明建设实践中的

运用和体现,成为构建中医智慧赋能生态文明教育体系的有益探索。一方面,课程通过案例展示共同构建人与自然生命共同体的生动实践和取得的巨大成就,阐释“天人合一”生态智慧的当代价值。如一些地区遵循中医“天人合一”理念,既保护了生态环境,又促进了经济发展,展现了“天人合一”生态智慧在当代的重要价值。另一方面,通过正反两方面的案例对比,将“不能头痛医头、脚痛医脚”的中医整体观科学运用在生态保护和高质量发展中,凸显了中医智慧赋能生态文明建设的实践伟力。例如,20世纪70年代末,某地引进玉米草固滩,但当时未考虑其对湿地生态的破坏,导致生态灾难。运用中医的整体观,从整个生态系统出发,则能取得良好效果。

培养具有中医思维的生态公民

在全球生态环境治理面临深刻变革的今天,将中医智慧融入生态文明教育,不仅能够增强大学生对习近平生态文明思想的认同,更能培养具有中医思维的生态公民。中医“天人合一”整体观,同新时代生态文明建设共同构建人与自然生命共同体的核心要义高度契合。系统阐释中医“五脏一体”“四气调神”等理论所蕴含的生态哲学思想,不仅能深化大学生对习近平生态文明思想的认知理解,更在文化共鸣中强化其对新时代生态文明建设的情感认同和价值认同,有效激发青年学子投身美丽中国建设的内生动力。当前高校生态文明教育存在文化根基薄弱,实践转化不足等问题,而将中医智慧转化为教学资源,恰能弥补这些短板。以习近平生态文明思想与中医药课程为例,课程聚焦“生态文明建设,中医智慧何为”主题,通过案例教学,深入解析并展现中医药文化在新时代生态文明建设实践中的

守正创新 打造思政“金课”

