

徐建光校长在 2015 年新生开学典礼上的讲话

亲爱的同学们、尊敬的各位老师们：

大家上午好！
九月的中国，为胜利而歌。各位新同学在这样的一个荣耀而特殊的九月来到中医大——就好像一个国家需要有纪念日，为整个民族追根溯源、启迪未来，一所学校也需要有典礼，为年复一年的奋斗记载，也为每一个学生独一无二的大学生活留下一些怀念和启示。开学是一所大学最有魅力的时刻，它蕴藏着各种可能，孕育着无限希望。在这里，首先请允许我代表上海中医药大学向新一届的中医学子们[表示最热烈的欢迎！感谢你们把这里作为梦想的启航之地。感谢你们选择成为一名光荣的中医药事业接班人！

今天不仅仅是同学们人生的重要时刻，也是全国第 31 个教师节。这里的老师们、教官们在未来的岁月里，将无私地陪伴你们成长，帮助你们发现自己、定义自己、完善自己。在这里，我提议：请把你们最热烈的掌声作为节日礼物献给各位老师和教官们！

各位同学，我这几天一直在想，此刻出现在中医大的开学典礼，你们究竟是有什么心情？此时此刻，孩提时代“我长大了究竟会做什么”的悬念已经揭晓，父母多年的养育和期望总算有了结果。此时的你们，究竟是拥有“喜大普奔”的心情，还是面临“无奈”的结局，又或者仍是仍陷在“一开始我是拒绝的”这种漫长的纠结中。当然，喜悦也好，纠结也罢，从今天开始这些都不再重要。重要的是你们曾经向往的大学生活，今天已经真实地向你们敞开了臂膀，未来的几年里，你们将在中医大的底色里，挥洒属于自己的青春。

中医大既然跟你们的未来如此息息相关，那么这又是一所怎样的大学呢？相信你们曾在各类大学榜单的“绿肥红瘦”里找寻自己的定位，也曾在校园新闻中的“只言片语”中描摹自己的未来。应该讲，我们学校在[上海乃至全国的]高等院校体系中是这样的特别——作为全国首屈一指、名列前茅的中医药大学，我们有着传统中医的内敛、低调，更肩负着振兴中医药的使命和担当。从接到录取通知书的那一刻起，大家已经在学校为自己量身定做的“新生季”系列慕课（MOOC）中“遇见中医”、初识“最美上中医”和“辛馨上中医”；在“新生季”的系列图说中，也真切体会到了学校为大家提供的规范化、科学化、人性化和信息化的服务。在入学报到过程中，更享受了你们的学长学姐“小杏仁”志愿者们温馨而周到的服务。这几天，你们也正在上着军训这门“开学第一课”，让大家非常荣耀而自豪的是，你们的老师是来自英雄烈士挺部队的官兵们。

总之，当你们[打开心扉，细腻感受这里的一切，有意无意地收集任何与中医大有关的信息的时候，你们已经开始培养与母校的情感，形成了对这个校园的最初印象。最重要的是，你们已经身在其中了。

中医大还是一所让人有梦的大学。这里有“不重其大，重其优；不重其全，重其特；不重其名，重其实”的办学理念，也有“研究教学型、特色型、外向型”的办学定位，是一所专业特色鲜明、全国一流的中医药高等学府。我们在前不久开展的第三轮全国学科评估中分别取得中药学、中医学、中西医结合三个一级学科的全国第一、第二、第三。龙华、曙光、岳阳三所附属医院在全国医院等级评估中分别名列中医院第一、第二和中西医结合医院第一。所以，我们的学子完全没有理由妄自菲薄，从走上“远志大道”的一刹那起，你们就已经拥有了打上中医大烙印的“隐形翅膀”。

中医大还是有着光荣传统的大学。这里有国医大师袁沛然为开拓现代中医而努力的风骨，也有“轮椅上的天使”陈海新学姐为百姓健康而拼搏的坚守；既有 2011 级硕士研究生徐毅校长挽留之际的真情告白：“我要和学校永远在一起，和医学永远在一起”，也有多名造血干细胞捐献学生掷地有声的承诺：“救死扶伤本来就是我们立志学医的源动力”。所有这些曾在这个校园里发生的故事，都积淀成大家的集体记忆，也孕育着无声的传统和校风。它们将成为你们在追梦路上最为闪亮的灯塔。

同学们，从今天起，这所跨越了近一甲子、

你们成长的重要一站，这里会是一个实现梦想的地方，或者说是一个更大的梦想开始的地方。进入医门，修行之初，请接受我善意的提醒，事实上，我也曾这样提醒你们的学长学姐们。

第一，是自主学。“大”不是“高四”，大学阶段的学习既有其“专业性”，更有其“自主性”，尽管仍然有教学安排，仍然有课堂讲授，但如果不能体会到“自主性”，也就不能真正领悟到什么是大学。大学之重点在于“学”，如果你们放开心态，无论是蹭课、考研、交流、读第二专业，或者是用时下流行的在线课堂，大学都是知识的海洋、技能的宝库，因为这里的图书馆藏浩如烟海，校园活动目不暇接，国际交流多元融合，这里的名医大师时刻准备着倾囊相授。但假若不幸，你们只会成为校园的过客，大学的大楼和大师早晚会和你们“没有半毛钱关系”。

所以，在大学，你们必须暂时放下“爸爸去哪儿”的臆痛，才有可能收获“致青春”的成长；只有鼓起迎接“极限挑战”的勇气，才能唱响属于你们自己的“好声音”；只有具备“滚蛋吧，肿瘤君”的不懈追求，才可能突破我们自己的认知，在医学探索领域里留下一段由你们署名的“捉妖记”。

第二，是向深度学。大学的学习还有一点显著的不同，就是对知识的追求不再停留在“知道”的层面。在我们的这个时代，网络化让人们很难“无知”，刷一刷朋友圈，所谓的中医养生知识累牍连篇；关注几个大 V 微博，谁都可以像模像样地做一个评论员。如果再有不解，“谷哥”“度娘”都会时刻准备毫无保留地帮助我们无所不知。然而，在目前网络给予我们极大便利的同时，知识也逐渐沦为“知道”，我们常常在知道而不确定真相之间彷徨、徘徊。

就在三个月前，你们上知天文、下知地理，选择题的“百发百中”，可以在高考赛场为你们换来一个不错的成绩，从而成为一名不错的大学的“敲门砖”。然而，当你进入大学，相较于知识的广度，这里更追求知识的深度，这里没有现成的选择题，许多选项需要你们自己去补上。正如蔡元培先生所言，大学所培养的是“学者”而非“学究”——你们的学习不再满足于“知道”，而是从问题入手，刨根问底，不仅获得真知，更是训练解释现象、解决问题的综合能力。

来到这里之前，你们是已有知识的接受者；到了这里之后，你们是未知世界的探索者；大学，不是逃离学海的特赦令，更不是不求甚解的大讲坛。我鼓励大家在大学里学会自主学习、独立思考，并基于兴趣，主动探究、传承和创造更加高级的知识。

第三点，是在座每一位学生与其他普通大学生不同的地方，也就是中医药医学生的担当问题。各位同学，我不是心怀悲悯地说出下面的这段话，而是出于由衷的自豪——无论环境如何变迁，无论社会曾带给我们多少的彷徨，“只要生命还可珍贵，医务人员这个职业就永远备受崇拜”。在座的各位是医学生，而且还是肩负了传承中医药精髓这一使命的医学生，我们之所以成为医学生，不是因为会容易，而恰恰是因为他难、他苦，所以才需要社会上最为顶尖的我们的学生来完成这一使命。

想一想，在未来的几年里，你们将承担更多的学时、更长的学制，忍受大量的背诵和考试，同时还面临着医患关系的拷问和迷茫……我相信有人会痛苦，也有人会放弃，但更多的是在大潮的裹挟中一步一步艰难地向前走。然而，江海横流方显英雄本色，大浪淘沙最后坚守下来的，一定是值得托付、可堪大任的接班人。

的确，医学之路比以往要难走些，但好在中医文化博大精深，帮助你们在彷徨无助时，认清来路，在意气风发时，看清未来。今天的这个场合，我非常荣幸地与大家分享一些想法。在这次分享中，道理说出来往往显得非常简单，但简单照样耐得住你们在日后慢慢地、细细地想想。我想，在大家未来成长的道路上，少不了三盏指路的明灯，这是传统的中医文化给我们的启迪——它们分别是“仁”“诚”“精”。

第一，仁。这是中华优秀传统文化的精神

内核之一，也是中国传统伦理思想的基础。“医乃仁术”，我们所学习、所践行的中医是几千年来我们引以自豪的中国文化的精粹，是“仁”这一思想在社会生活中的实际运用。医者求仁，医者爱人，医者活人。“仁”体现了我们对于生命的尊重、理解和完善。“仁”是医生、医学生对于自身修养的要求，也是我们进行医疗实践的出发点。我们学校的校训中就有“仁爱”二字。当前的社会形势和医疗环境中，当医患看似渐行渐远，我们尤其要注重“仁者爱人”这一精神的传承。希望同学们在今后的学习中都能注重自身的道德修养，以仁爱之心对待师长、同学，将来进入工作岗位，更能以仁爱之心对待患者，全心全意为患者的生命健康服务。我相信，只要以“仁”为核心，你们每个人都会时刻拥有满满的正能量，让周围的人感受到温暖与和谐。

第二，诚。就是真诚、诚信，是我们从“仁心”中辐射出来的待人处事的方式。古代名医选择继承人，无不提出要品德高尚、行为端正的人。可见，在三百六十行里，我们医务工作是最需要“诚心正意”。患者将自己的生命寄托在你们手中，向你们述说他的痛苦，换位思考一下，这时要以什么态度去对待？你的一言一行，究竟怎样才能体现一个医务人员应有的风范？除去“诚”还能是什么！在我们校园里，“轮椅上的天使”陈海新的雕像静静地坐落在 8 号教学楼前，她正诉说着简单却又颠扑不破的道理。陈海新校友生前罹患重病，却本着“诚意救人”的初心，以惊人的意志克服自身病痛，坚持坐诊到生命的最后一刻。她生前可能不是一位非常有名的医生，但无疑是一位非常优秀的医生，她的“诚”让她成为一位踏实诚恳、无愧本心的“良医”。所以，各位同学在大学里学习的终极课程就是在潜移默化中成为一个品格健全的人，成为一个诚意助人的人，成为一个真挚诚信的人。

第三，精。《大医精诚》中说，医者“必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了”。“人命至重，有贵千金”，所有生命都是宝贵



银杏苑 威尼斯 杨益年 摄

六洲歌头·泪观阅兵忆抗战有感

李屹龙
岁月云悠，百年忆神州。烟无尽，断残楼。男儿泪，遍九州。恨金陵，恶寇，如禽兽，若灰飞，铁蹄蹂；罪屠城，血河流。泱然华夏，凄酷似死囚，涕泗泪流。叹满洲山峦，一夕属倭寇，万民难，几多愁！
八年抗战，矛刺枪，刀胜炮，杀日寇！百回谋，平型勇。助同盟，雪耻仇。今中华繁盛，震寰球，立宇宙，傲美帝，慑倭寇。民众富，坦然无愁！盛世杯凭酒，国强民何忧！看万千年后，吾中华儿女，傲然依旧！

沁园春·上中医

钟颖茜
九月金秋，水波潺潺，落木萧萧。看黄浦江边，楼入天际，杏林园内，果垂叶梢。红日托云，白雾掩桥，欲与江南争高低。待来日，医楼耸立，分外美好。
学子嬉窗折桂，愿惠济世论医道。入学齐军训，喊声如潮，似火旗帜，随风飘摇。闲坐把茶，高谈阔论，却话内经岐黄道。论古今，扬华夏国粹，还看今朝！

未病先防

李其志

与其有病求治，不若未病先防。中医学自古就有“治未病”之说。“治未病”一词，首见于《黄帝内经》：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎”。（《素问·四气调神论》）

《黄帝内经》明确提出的“治未病”思想，受到历代医家推崇。由于时代的发展和医学的进步，尤其由于健康理念和疾病谱的变化，“治未病”思想在今天更受到前所未有的重视。近年来，有关研究“治未病”思想的概念内涵、学术价值、临床应用等的现代文献众多。兹就“治未病”有关的几个问题分析如下。

既属“未病”，何谈其“治”？既为“已病”，为何“不治”？

正确理解“未病”而“治”、“已病”而不“治”，关键在于如何理解“治”。查诸字典，其字义与中医学有联系者，如整治、治理、较量、征服、研究、治疗等。由此不难看出，中医典籍中所用的“治”有狭义和广义之分；狭义的“治”，是指对疾病的诊治；广义的“治”，包括预防、摄生、保健、调理、治疗、康复等多重涵义。“治未病”的“治”，显然是广义的。“圣人治已病治未病”，意思是说高明的医生（亦指先进的医学理念）不能只满足于精通对已病的治疗（“不治已病”），而更应通晓未病先防和既病防变（“治未病”）。

“治未病”思想早在《内经》就已明确提出，为何今天更受到重视？

“治未病”思想自《内经》明确提出后，受到历代医家的重视，对《内经》“治未病”思想的论述代有发挥，如《备急千金要方·论诊候》指出：“古人善为医者，上医治未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病”，告诫我们“消未起之患，治未病之疾，医之于无事之前，不追于既知之后”。民间亦有将既往有病治病，不知无病防病者，讥喻为“曲突徙薪无功劳，焦头烂额渠上宾”。“治未病”思想今天更受重视，自有它的原因所在。健康观念的改变应是首要原因。在物质生活和精神生活水平比较贫乏、贫乏的情况下，人们只将躯体的疾病视作疾病，而今天完整的健康理念将精神完整的、不协调、人与社会关系的不和谐等均视作不健康、不健全的疾病现象。而这些现象同样应该被列入医学予以干预的范畴。疾病谱的改变也是其重要原因。由于现代的生活方式、饮食习惯、工作压力等的改变及群体平均寿命的延长等因素，使非感染性的慢性疾病，如心脑血管疾病、代谢障碍疾病、老年性功能障碍疾病等，越来越成为危及民众健康乃至生命的主要疾病。（下转 2、3 版中健）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华
第 315 期(总第 755 期) 2015 年 9 月 15 日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

2015 年教师节表彰大会暨桑国卫名誉校长聘任仪式举行

本报讯 9 月 10 日下午，我校 2015 年教师节表彰大会暨桑国卫名誉校长聘任仪式在图书馆裙楼四楼报告厅举行。我校陈凯先院士、胡之壁院士，校党委书记张智强、校长徐建光，校党委副书记何星海，副校长胡鸿毅、季光出席大会，学校各部门、各附属单位的近 400 名教职员和学生代表参会。大会由徐建光主持。

陈凯先院士首先介绍桑国卫院士的学术成就。张智强为桑国卫院士颁发名誉校长聘书、铭牌，徐建光为桑国卫院士佩戴校徽（如图），研究生代表献花上鲜花。

桑国卫院士发表讲话，他对受聘担任名誉校长感到非常高兴。他指出，中医药事业正面临着前所未有的良好发展机遇，我校肩负中医药人才培养的任务，要以发展为契机，顺应经济社会的形势，弘扬传统文化，进一步深化改革，不断增强学校的综合实力，保持向上的发展气势。

大会表彰了我校系统荣获全国“党和人民满意的好老师”称号的施杞教授、“全国先进工作者”陈红风、张兴儒；“全国五一劳动奖章”获得者曹伟民；“国家百千万人才工程”获得者房敏。何星海宣读我校系统教学、科研类等各项个人和集体获奖名单。桑国卫院士、陈凯先院士和胡之壁院士及校领导分别向获奖代表颁奖。

张智强在讲话中指出，聘请桑国卫院士担任我校名誉校长，是我校发展史上的一大盛事。他代表学校对桑院士表示衷心的感谢和诚挚的敬意。值此教师节之际，张智强向广大教师送上祝福，对老师们的辛勤工作表示感谢，并就我校师资队伍建设和发展提出要求。他指出，教师要有坚定的理想信念，要热爱和忠诚党的教育事业，自觉引领学生践行社会主义核心价值观；教师要有良好的道

我校 2015 年度国家自然基金项目中标数再次蝉联行业第一

本报讯 日前，2015 年度国家自然科学基金项目集中评审工作已完成，我校获资助项目共计 115 项，再创历史新高，较去年增长 3.6%。其中面上项目 61 项，青年基金项目 49 项，重点项目 3 项（含国际合作与交流项目 1 项），海外及港澳学者合作研究基金 1 项，外国青年学者基金项目 1 项，直接经费共计 5200 多万元，实现资助项目数行业“五连冠”。排名第二的中国中医科学院获资助项目数 81 项。

我校举行 2015 年开学典礼

本报讯 9 月 10 日上午，我校 2015 年开学典礼在体育场举行。校党委书记张智强、校长徐建光、校党委副书记何星海、朱惠蓉，副校长胡鸿毅、张谦、季光，各职能部门和二级学院领导、教师代表及全体新生，军训团教官等参加典礼。典礼由朱惠蓉主持。

庄严肃穆的升国旗仪式为开学典礼拉开序幕。2015 级本科生司徒君荷、留学生林爱理（美国）和 2011 级博士研究生徐斌作为学生代表发言。学校终身教授王庆生作为教师代表与大家分享了自己学习中医的心路历程，他告诉同学们中医药是中华文明宝库中的璀璨明珠，作为炎黄子孙能够传承和弘扬中医药是无上光荣的。他指出医学是关于人的科学，具有人文精神的医生才是合格的医生。

热烈欢送。他指出开学是一所大学最有魅力的时刻，蕴藏着各种可能，孕育着无限希望。他强调“仁”“诚”“精”是传统文化对大家未来成长的启迪，并要求在事务深入理解和践行这三个字。他还以金砖的典故告诉同学们，“梦想并不是一场空，最值钱的金砖恰恰是你的双脚”。

面对庄严的校旗和红十字会会旗，全体新生在张智强的领誓下进行宣誓，郑重作出成为一名合格医学生的承诺。在校歌大合唱中，开学典礼画上圆满的句号。

据悉，今年我校 2015 级研究生、本、专科生、留学生共计 1600 多名。开学典礼恰逢第 31 个教师节，为表达对教师的感恩之情，学生代表向在场的全体教师和教官献上玫瑰花，感谢他们对学生的发展和培养。

施杞教授荣获 2015 年全国“党和人民满意的好老师”称号

本报讯 9 月 8 日下午，2015 年全国“党和人民满意的好老师”推选展示会在北京举行，来自全国各地的 30 位老师荣获“党和人民满意的好老师”称号，我校施杞教授是上海地区唯一获此殊荣的老师。会后，获奖者应邀参加教育部召开的教师节座谈会。

施杞系我校终身教授、主任医师、博士生导师、博士后指导老师，香港大学名誉教授，上海市名中医、第二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，第一批国家级非物质文化遗产中医正骨代表传承人。他是国务院有特殊贡献专家，享受国务院政府津贴待遇，曾获“上海市劳动模范”“上海市教书育人楷模”“上海市卫生系统先进个人”“上海市徐光启科技金奖”等荣誉。

施杞强调“教育乃事业发展之根，人才乃事业兴旺之源”，为医学教育事业矢志不渝地奋斗了 50 个春秋的他，始终秉承“于仁厚处用心，于木精处用力”的座右铭，倡导为人仁义宽厚、执业艰苦奋斗，发皇古义，融会新知，继承创新，成为海内外著名的中医教育家、中医临床家。他忠诚于党和人民的教育事业，认真贯彻党的教育方针，具有“识才的慧眼、用才的气魄、爱才的感情、聚才的方法、育才的本领”，培养了一批又一批中医医药优秀人才，桃李满天下。（龙华医院）

本报讯 近日，校董事会成立大会暨第一届第一次会议在学校国际合作交流中心一楼会议室召开。校党委书记张智强、校长徐建光等领导，终身教授陆德铭、施杞、严世芸，部分职能部门、附属医院负责人，以及校友代表、10 余家合作企业负责人和代表等出席会议。成立大会由副校长季光主持。

成立大会上，张智强代表学校致欢迎辞，向莅临大会的领导、专家、嘉宾表示热烈欢迎，向给予学校关注、支持和帮助的社会各界朋友表示感谢。副校长施建蓉宣读《上海中医药大学第一届董事会董事、名誉主席、名誉董事成员名单》，董事会聘请胡之壁院士、颜德馨国医大师和石仰山国医大师任名誉主席，聘请关心支持我校教育事业的 10 余家企业代表及个人为董事。徐建光与企业负责人及个人捐赠代表签署合作、捐赠协议，并向名誉董事及董事颁发聘书和铭牌。

董事会第一届第一次会议由校董事会主席徐建光主持。会议审议并通过了《上海中医药大学董事会章程》。董事会秘书长施建蓉作“学校事业发展”报告。名誉董事代表施杞、董事代表闫希军、龚朝晖等发言，他们对我校人才培养、科学研究以及如何进一步促进“中医药走出去”等提出宝贵意见和建议，并表示将履行好董事职责，为学校发展作出贡献。

徐建光在讲话中表示，作为现代大学制度建设的一部分，大学董事会要充分发挥纽带作用，凝聚国内外各界力量，采取多种形式支持和促进中医药教育教学、科学研究的发展和人才队伍的建设，希望大家携手共进，办好人民满意的大学，更好地为中医药事业的发展建设作出贡献。（党委、校长办公室）

校领导巡视新学期开学工作

本报讯 9 月 7 日上午，校领导及各职能部门负责人分两组到相关职能部门、二级学院、中心、研究所等巡视走访，了解新学期开学各项工作的开展情况。第一组由校党委书记张智强带队，第二组由校长徐建光带队，分别走访了国教院、科技处、科技实验中心、教学实验中心、外语教学中心等。

校领导前往教学、科研、管理一线教师办公室，看望正在新学期辛勤工作忙碌的各位教师和科研人员，提前给大家带去教师节的祝福，同时鼓励大家在新学期再接再厉，努力使各项工作继续保持良好的发展优势，争取取得更好的成绩。此外，校领导还耐心倾听职工需求，了解职工工作环境、职工身体健康与生活状况，积极为职工排忧解难。

各职能部门、二级学院等都提前进入工作状态，师生返校情况正常，教学工作进展顺利，管理服务主动积极，各项工作总体开局良好。（宣传部）

我校刘慧荣等喜获第 15 届“银蛇奖”

不久前，上海市卫生系统第 15 届“银蛇奖”颁奖典礼在上海教育电视台隆重举行。我校附属岳阳医院刘慧荣研究员荣获一等奖，其导师吴焱焱教授获特别荣誉奖。龙华医院张莉、普陀区中心医院殷佩娟、曙光医院李曼曼荣获提名奖。我校党委副书记朱惠蓉、龙华医院副院长陈昕琳、曙光医院党委副书记纪兆政、岳阳医院副院长郝微微、普陀区中心医院党委副书记徐建军参加颁奖典礼，并向获奖人员表示热烈祝贺。

刘慧荣研究员获得本届“银蛇奖”一等奖，成为我校系统首次获得该奖项一等奖的医师，她还作为获奖代表在颁奖典礼上发

