

临床神经生理知名专家学者做客我校

本报讯 10 月 2 日至 3 日，意大利圣拉斐尔研究中心神经科学与神经康复学院主任 Paolo Maria Rossini 教授团队和纽约州立大学上州医科大学 Zhu Patrick Yu(朱愈)教授访问我校并进行学术交流。

访问期间，双方在开展中西医结合智能康复工程工作新模式、建设康复医学领域英文期刊及开启国际多中心临床试验等方面达成长期合作意向，为提升我校康复临床研究水平、增强我校在国际康复医学领域的能见度奠定坚实基础。

10 月 2 日上午，来访团在上海市人大教科文卫委员会主任委员、中医智能康复教育部工程研究中心主任、我校原校

长徐建光的陪同下参观中医智能康复教育部工程研究中心。随后，双方举行学术交流讨论会，探讨科研项目合作等具体计划，并初步达成合作意向。

下午，Paolo Maria Rossini 团队在全球合作伙伴中心一楼报告厅开展专题讲座。我校副校长舒静，以及徐建光先后发表致辞。康复医学院院长刘晓丹和上海市阳光康复中心儿童康复中心主任、昆明医科大学康复学院原院长敖丽娟出席。

Paolo Maria Rossini 介绍经颅磁刺激（TMS）、脑电图（EEG）技术的前沿进展，以及团队在神经电生理和脑功能康复领域的最新研究成果。随后，其团队成员介绍 TMS、EEG、

TMS-EEG 的常用检测指标及应用。

10 月 3 日上午，Paolo Maria Rossini 团队在中国药国际标准化大楼辅楼 210 会议室进行 TMS 操作演示及研究方案讨论，并指导检测操作实践。

在随后举行的研究方案讨论会上，Paolo Maria Rossini 介绍 TMS 的最新研究进展与现状。徐建光团队陆娟娟博士、金京博士分别汇报团队的研究方案和成果。双方就未来国际多中心研究方案设计与实施展开深入讨论。

Paolo Maria Rossini 团队和朱愈此行还参观考察了上海中医药博物馆和曙光医院。（中医智能康复教育部工程研究中心 科技处 曙光医院）

统一战线双月座谈会召开

本报讯 9 月 27 日下午，我校统一战线双月座谈会在统战之家召开。

会议分别对学校第九次党代会精神和秋季学期工作会议精神进行深入解读和阐释，传达学校今后五年建设发展的奋斗目标和工作任务，介绍学校下半年和之后一段时间的工作部署

情况。

会上，各民主党派、统战团体负责人分别就 2024 年重点项目推进情况、下半年工作计划进行总结和说明，并结合实际，围绕加强党外人才梯队培养、发挥组织资源特色、建好建强工作品牌等内容展开深入交流讨论。

（统战部）

“师德第一课”开讲

本报讯 9 月 28 日，第 48 期“杏林有约”教师沙龙暨新教职工、新聘青年教师班主任何德教育培训在图书裙楼教工之家举办。我校终身教授、上海市名中医王庆其以“人生三件事：立德立功立言”为题，向现场教师分享个人从医从教的经历与感悟，引导青年教师在做

人做事做学问的过程中，不仅要立德修身，努力创造人生价值，而且要在学术上有所建树，积极奉献社会。

他勉励青年教师珍惜青春，关注健康，把人生道路上遇到的挫折和困苦看作学习和成长的机遇，把美好的青春献给美好的事业，努力谱写出美好的人生华章。（教师工作部）

思政工作队伍研究实现新突破

本报讯 近日，2024 年度教育部人文社会科学专项任务项目《高校辅导员研究》评审结果公示，我校医学院党委副书记陆佩丽申报的研究课题《数字赋能高校院系党组织政治功能和组织功能提升的路径研究》获批立

项，实现了我校在该项目上零的突破。

下阶段，学校将继续深化“杏研工程”建设，在文献检索、论文写作等方面重点提升思政工作队伍科研能力，切实推动学校思政工作高质量发展。[学工部(研工部)]

美国圣马丁大学代表团来访

本报讯 9 月 25 日，美国圣马丁大学代表团到访我校。座谈会上，双方回顾两校既往开展的师生交流合作等，表达进一步深化交流合作的

意愿，并签署合作备忘录，就未来师生交流、教育科研等领域合作的延伸与发展进行深入探讨。

（国际交流处）

馆校合力赋能青少年成长

本报讯 9 月 27 日下午，上海中医药博物馆(中华中医药学会医史博物馆)、上海市铜川学校 2024 年暑期研学实践总结分享会暨青少年科创教育签约仪式在我校举行。

仪式上，上海中医药博物馆与上海市铜川学校签署青少年科创教育合作协议，并将

《馆史钩沉·图说上海中医药博物馆》一书赠予该校图书馆。上海市铜川学校学生代表展示研学成果，出席嘉宾作研学旅行教育专题报告，并为学生代表授书。

仪式前，上海市铜川学校学生代表参观了上海中医药博物馆。（博物馆）

岳阳医院中医养生节开幕

本报讯 10 月 8 日，岳阳中西医结合医院第二十届中国养生节在鲁迅公园拉开序幕。

开幕式上，出席领导嘉宾共同为“岳阳膏方养生炉”开炉点火。

活动现场，临床各科专家为市民提供中医防病治病及

冬令进补咨询、药材真假优劣鉴别、中医体质辨识等健康科普服务。易筋经、五行健身操等功法演示吸引百余人驻足学习。

本次活动传承和弘扬中国传统医学，传递养生之道，让市民切身感受中医养生的魅力。（岳阳中西医结合医院）

秋季养生 膳食推荐

马蔚

“寒露”后，天气

逐渐由凉爽向寒冷过渡，雨水渐少，天气干燥，极易出现咽干、鼻燥、皮肤干燥等一系列秋燥症状。此时饮食要因时制宜，多食滋阴润肺的食物，如梨、冬瓜、藕、银耳及豆类、海带、紫菜等，既可补脾胃，又能养肺润肠，还可防治咽干口燥等症。应少吃辛辣刺激、香燥、熏烤等食品。

栗子白菜

原料：

栗子 200 克、白菜 500 克、淀粉 10 克、盐 3 克、香油 5 克、白糖 3 克、料酒 20 克、高汤小半碗、猪油 1 勺及葱适量。

制作方法：

1. 栗子洗净，划一道口，放锅内煮熟后去壳待用；
2. 白菜洗净竖着切开，焯水后捞出沥水，摆在盘中备用；
3. 炒锅置火上，下猪油，后下葱姜爆香，放入高汤、料酒、盐、白糖，烧开，放入栗子焖煮至熟烂；
4. 用淀粉调稀勾芡后，将其浇于白菜上，淋上香油即可。

药膳功效：

秋季是栗子成熟的季节，其味甘性温，入脾、胃、肾经，具有养胃健脾、补肾强筋、活血止血功效。从营养价值上来看，栗子营养丰富，口味甜糯，富含维生素 C、胡萝卜素、B 族维生素、钾等多种营养素，素有“干果之王”的美称。此外，栗子因含有丰富的淀粉可代粮，又称为“铁杆庄稼”。栗子白菜是一道集美味、营养于一身的菜肴，比较适宜老人和肾虚咳嗽、内寒泄泻者食用。需要提醒的是，糖尿病人食用栗子需要根据食用量减去部分主食。

杏林学子要在中国式现代化建设中挺膺担当

校党委书记 曹锡康

上中医人的 责任与担当

新时代我国教育的根本目的是培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。对我们来说，就是要培养勤奋、仁爱、求实、创新的中医药人才。勤奋强调严谨治学、刻苦学习、潜心研究、甘于寂寞和矢志拼搏。仁爱强调深刻理解大医精诚的内涵要义，以救死扶伤、服务社会、造福人民为己任。求实强调立足中医、尊重科学、脚踏实地守护好中医药。创新则强调面向未来弘扬中华优秀传统文化传统文化，敢为人先，在中医药传承创新领域再创新辉煌。

伟大事业都“始于梦想”“基于创新”“成于实干”，志行万里者，中道而辍足，新时代属于勤奋、仁爱、求实和创新者。

医药工作者的传承与创新

做守正创新的学者，就是要守住“中医药发展规律”这个“正”，在中医思维指导下进行创新。对待疑难杂症，中医药总是能够守正创新，这主要在于中医药能够因人、因地、因时的变化而不断调整。

“守正不泥古，创新不离宗”，是中医药发展的正确出路。希望大家牢记济世救民的使命，理解大医精

诚的深意，在中医药发展新形势下探寻中医药理论之新、技术之新、方法之新、方药之新，形成符合时代要求的学术道德、治学态度、创新精神和实践能力。

新时代大学生的方位与使命

习近平总书记始终站在党和国家事业发展的薪火相传、后继有人的高度，关心青年成长成才、谋划青年工作发展进步，深刻回答了事关青年事业长远发展的方向性、全局性、战略性重大课题，为做好新时代党的青年工作提供了根本遵循。作为新时代大学生，你们要将时代的责任作为人生的方位和使命。要找准人生方位，肩负时代使命，奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。

要以理想照亮前行的路，坚持为人民服务。理想信念是精神之“钙”，是点亮青年人生方向的灯塔，为一代代中国青年照亮前行的路。我们坚持一切为了人民、一切依靠人民。你们要扣好人生的第一粒扣子，做“为人民服务”的践行者，投身实现“中国梦”的伟大实践中。

要以担当彰显初心使命，坚持为中国共产党的治理服务。中国共产党百余年的光辉历程，是由一批批革命斗争中的烈士和现代化建设的先行者所谱写的，是一部培育我们精神家园弥足珍贵瑰宝的历史。在中华民族伟大复兴的征途中，你们要担起时代责任，做有理想、有追求、有担当、有作为、有品质、有修养的大学生。

要以吃苦耐劳锤炼过硬本领，坚持为巩固和发展中国特色社会主义制度服务。“艰难困苦，玉汝于成”，青年时期是苦练本领打好基础的阶段，也是增长才干的黄金时期。面对百年未有之大变局，要能吃苦、敢拼搏，练就过硬本领，把爱国情、报国志融入祖国改革发展的伟大事业之中、融入人民创造历史的伟大奋斗之中。

要以奋斗感应时代脉搏，为改革开放和社会主义现代化建设服务。新征程上，需要新时代中国青年坚守爱国初心、勇担历史使命，争做“复兴栋梁、强国先锋”。你们既是改革开放的见证者和受益者，也是将改革开放进行到底的参与者和贡献者，要在担当中尽责，在尽责中成长，努力成为祖国建设的有用之才，用肩膀扛起新一代青年如山的责任。

去年，国务院办公厅印发《中医药振兴发展重大工程实施方案》，这对中医药发展是利好消息，中医药发展迎来了历史最好机遇。党的二十届三中全会提出，教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。必须深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，统筹推进教育科技人才体制机制一体改革，健全新型举国体制，提升国家创新体系整体效能。这为你们提供了展翅高飞的广阔舞台。

同学们，时代的接力棒交到你们手上，希望大家坚定文化自信，在中国式现代化建设中挺膺担当，在上中医放飞梦想、激扬青春，继续书写无愧于时代的壮丽篇章！

乘风破浪披荆斩棘 不负时代不负韶华

校长 季光

亲爱的同学们：

大家好！

暑退九霄净，秋澄万景清。今天，我们在这里举行 2024 级新生开学典礼，共同见证来自全国各地的 930 名本科生、1480 名研究生以及来自全球 51 个国家的 392 名国际留学生相聚岐黄沃土，开启崭新征程。在这里，请允许我代表学校向你们的到来表示最热烈的欢迎，欢迎同学们把这里作为梦想启航之地。

同学们，从踏入校门的那一刻起，“上中医人”就成了我们共同的标识。她是照亮人生的信念，书写青春的指引，无论你在低谷还是高峰。在人生低谷时，“上中医人”激励你，要懂得自省，看到自己的价值；在人生高峰时，“上中医人”提醒你，要学会欣赏他人的美好，以宽容和友善待人。如何在人生的起伏中找到属于自己的平衡之道，这是你们在上中医生涯的第一课。修好这门课，才能走好“澄神内视”的人生正道，才能迈向“阴阳平衡”的医学大道。

大学之“大”，在于“为党育人、为国育才”的使命重大，在于“博极医源、精勤不倦”的学问广大，在于“胸怀祖国、服务人民”的精神博大。上中医是一所志存高远的学校，在 68 年的发展历程中培养了 50000 余名优秀人才，他们为国家安宁、人民健康建立了突出成绩，其中 5800 余名海外校友分布在 100 多个国家和地区，向世界传播中医药养生文化和健康理念。上中医也是一所革故鼎新的学校，开中医药高等教育改革先河，担中医药行业发展重任，为我国中医药事业创新发展作出了重要贡献。上中医还是一所赓续奋斗的学校，是一代代上中医人以“肩扛手提”的创业精神、“勇做领跑者”的科学精神、“见素抱朴”的奉献精神汇聚成“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训精神，凝练了“不重其大重其优、不重其全重其特、不重其名重其实”的办学理念，打造了中医为体、西医为用，文化为翼“一体两翼”的人才培养模式。上中医更是一所受人尊敬的学校，因为我们始终坚持以改革为动力，推动人才自主培养事业提升；因为我们始终坚持以创新为引领，支撑高水平科技自立自强；因为我们始终坚持以需求为导向，服务经济社会高质量发展。这是你们在上中医生涯的必修课，修好这门课，上中医的文化才能深深融入你们的血脉，上中医的精神才能牢牢植入你们的基因，你们与学校共同发展、勠力前行的征程也就此开启。

“国势之强由于人，人材之成出于学。”你们的大学生活，既要学习知识、增长才干，也要强健体魄、启润心智；既要遍阅古籍、博览群书，也要融汇新知、发皇古义。孙思邈

说，医学是至精至微之事。医学的信仰和执守是超越常人的，心存使命和责任者，其行为自会卓然于众，涵养卧薪尝胆的精神、闻鸡起舞的劲头、穿壁引光的斗志。当你们学业有成、放飞梦想时，我希望你们带走的是扎实的知识、强健的体魄、医者的情怀。

同学们，新一轮科技革命和产业变革的浪潮正在扑面而来，信息技术和人工智能、合成生物技术正在改变我们的生活、生产和学习，我们要清醒地看待前路的困难和挑战。借此机会我和同学们交流三点想法。

志存高远，心怀家国

青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。希望你们坚定听党话、跟党走的政治信念，用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听患者呼声，用内心感应时代脉搏。把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起，奋力书写中国式现代化挺膺担当的青春篇章。

肩负使命，敢挑重担

青年当肩负时代赋予的重任，勇立潮头、奋楫争先，在担当中历练，在尽责中成长。希望你们脚踏实地、敢想敢为、善作善成，做改革发展的见证者、受益者，做民族伟大复兴的参与者、推动者，让青春在新时代的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中，展现一往无前、奋力奔跑的英姿。

砥砺实干，潜心笃行

奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。希望你们秉承校训精神，以慈悲济世的胸怀和大医精诚的远大理想，勤奋学习，刻苦钻研，成为一批对中医药事业有深厚感情、对中医药理论有深邃领悟、对中医药技术技能有深入掌握、对中医药文化有深刻认识、对中医药事业发展充满信心，有良好医德、医风的优秀人才。

同学们，学校第九次党代会上，新一届党委明确提出了持续奋斗三十年，分三步走建成世界一流中医药大学宏伟目标，这是我们大家的上中医梦，你们既是追梦者，也是圆梦人。薪火相传，生生不息。青年是绘就教育强国和健康中国蓝图最有生气的力量！希望你们牢记习近平总书记的教导，自觉担负起“传承精华，守正创新”的时代使命，努力将自己锻造成堪当重任、不负人民、让党放心的“复兴栋梁、强国先锋”，让青春之花在新征程上绚丽绽放。