

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第 277 期(总第 717 期) 2013年4月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校 7 项科技成果获 2012 年度上海市科技进步奖

本报讯 4月19日上午,2012年度上海市科学技术奖励大会在上海展览中心友谊会堂隆重举行。彼时正在北京出席会议的市委书记韩正向大会召开表示热烈祝贺。市委副书记、市长杨雄莅会并作重要讲话。副市长沈晓明主持会议。市委常委、常务副市长屠光绍宣读《上海市人民政府关于表彰2012年度上海市科学技术奖获奖人员(项目)的决定》,市领导一般、吴志明、李奇、尹弘、姜嫄等出席会议。会上,市领导为获奖集体和个人代表颁奖。据悉,我校有7个科技项目荣获2012年度上海市科技进步奖,包括一等奖1项、二等奖1项、三等奖5项。

获得一等奖的是由岳阳医院吴焯焯教授领衔完成的“艾炙温养脾胃治疗肠腑病症的技术与临床应用”。该项目研究期间发表论文131篇,其中SCI收录21篇,被他引680次;培养研究生67名,博士4名。成果创新了对艾炙温养脾胃的认识与实践,形成了“艾炙温养脾胃理论与治法”学术思想体系,振兴了灸法临床应用,促进了学科发展。

由曙光医院胡义扬教授领衔完成的“以肠道为主要靶位的健脾胃方防治酒精性肝病理论和应用”获二等奖。我校基础医学院陈君毅教授、龙华医院袁灿兴教授、岳阳医院周永明教授、曙光医院高月求教授等领衔完成的5项成果分获三等奖。

学校号召全校科研人员向获奖者学习,潜心研究,务实创新,在中医药科学研究和服务社会等方面作出更大贡献。

(科技处)

我校组织专家赴劳动村宣传中医防控禽流感

本报讯 4月15日下午,我校党委、侨联组织20名临床医疗及动物疾病防治专家到我校结对帮扶的张江镇劳动村,开展中医防控禽流感科普知识讲座和专家医疗咨询,活动受到了上海市中医药发展办公室、上海市侨联和浦东新区侨联的指导和支持。上海市侨联副主席张葵,我校党委副书记何星海、校侨联主席张泽安出席活动。200余名村民闻讯前来参加活动。

活动中,上海市中医药防治“禽流感”专家组成员、龙华医院肺病科主任张惠勇向村民普及了“禽流感”中医防治知识。张惠勇表示,在预防方面,饮食宜清淡、营养,少吃生冷、辛辣食品。我校挂职干部、河南科技学院临床兽医学专业胡建和教授则针对农民饲养鸡鸭等疑虑为村民答疑解惑。胡建和表示,目前市民无需谈“鸡”色变,只要养成良好的卫生习惯和健康生活方式,保持室内空气流通,尽可能减少与禽类不必要的接触,尽量不要出入人群密集的地方。此外,专家还向村民们发放了防治禽流感的宣传册、中医保健香袋。

据悉,自2010年与张江镇桃园村结对帮扶开始,我校已多次参与张江镇社区党组织的党建共建活动,包括共同举办张江镇劳动文化厂场建成两周年文艺晚会、接种诊所的成立、为村民发放绿色通道卡、培训村民太极拳等等。而积极投入张江区域大党建工作之中,不仅使我校的优质资源向社会辐射,充分发挥了人才和学科的优势,还使学校、医院的发展同社区、基层的需求紧密结合,最大限度地发挥了我校服务社会的功能,扎实推进了“结对帮扶”的惠民工程。

(组织统战部)

本报讯 民以食为天,食以安为先。根据市教委统一部署,4月16日,市教委高校食品安全专项检查组对我校学生食堂进行检查,检查内容包括食品安全责任制落实情况、食品安全落实情况、食堂卫生监督落实情况、卫生消毒和留样落实情况、规范使用食品添加剂情况、清真伙食管理落实情况、餐厨垃圾规范处置落实情况 and 加强食堂科学管理情况等10大类61个项目。

检查组领导和专家听取了我校学生食堂食品安全工作的专题汇报,查看了学生食堂的各项制度和基础台账,并到学生食堂实地检查食品安全措施的落实情况。在对检查情况进行汇总和评定时,检查组充分肯定了我校在学生食堂食品安全方面所做的工作,尤其是在学生食堂经营完全社会化的情况下,无论是管理网络、规章制度,还是管理理念、管理措施都富有特色。

由于我校学生食堂建于2002年,硬件条件相对落后,因此检查组指出,希望学校进一步加大改造投入力度。同时,也希望学校在二楼学生食堂已建成“6T”实务现场管理示范食堂”(目前全市有12所高校的19个食堂获此称号)的基础上,继续为推进学生食堂一楼成为“6T”实务现场管理示范食堂”的目标努力。

副校长张理军在检查会上指出,本次食品安全专项检查不仅是对我校学生食堂食品安全工作的“会诊把脉”,也是我们学习兄弟院校食堂管理经验的良好机会。学校将以查促管,根据检查组的意见和建议,进一步细化、落实各项食堂管理要求,严把食品安全关,为广大师生员工提供安全、放心、优质的服务。

(校政处)

高校食品安全专项检查组检查接受市教委

本报讯 日前,校党委召开双月座谈会,学校系统各民主党派负责人、无党派代表人士等20人出席会议。校党委副书记何星海、组织统战部副部长金霞参加会议。会议由何星海主持(如图)。

会上,何星海向大家通报寒假期间学校党委扩大会议精神,并报告2012年我校行政工作情况。他指出,如何更优化地利用实验室资源,如何更好地转化科研成果,将是我校近期工作重点之一。他还强调,2013年,全校要贯彻落实党的十八大精神,坚持教育国际化办学思路,以“085工程”一流学科建设为抓手,探索中医药创新人才培养模式,打造优秀人才队伍,在“2011计划”、重点学科建设等方面实现突破,进一步推进校级二级管理改革,增强办学活力。

各民主党派负责人就2013年党派组织工作思路在会上进行了交流。各党派除了积极发展优秀的新成员之外,还将举荐骨干人才参加市区及社会主义学院等举办的各类专题培训班,以培养和充实后备队伍建设。据悉,今年将计划成立民进中医大委员会支部,并计划将九三中医大支社升级为九三中医大委员会。何星海听取了与会者发言后表示非常赞同,并希望在座的各民主党派负责人及无党派代表人士能带领全校各民主党派成员立足本职,继续发挥自身特色和优势,积极建言献策,为学校更快、更好发展作出贡献。

(统战部)

本报讯 在深入学习宣传贯彻党的十八大精神和认真落实中共中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定之际,4月26日上午,校党委中心组学习会邀请陈云故居暨青浦革命历史纪念馆馆长马继奋来我校做专题报告。报告会以《伟人风范是共产党员先进性的体现》为主题,由校党委副书记王群主持,校领导、校本部以及附属院校中层干部、各直属党组织负责人、学生辅导员和社教部教师聆听了报告会。

陈云同志是伟大的无产阶级革命家、政治家,杰出的马克思主义者,我国社会主义经济建设的开创者和奠基人之一,党和国家久经考验的卓越领导人,是我们党的第一代和第二代中央领导集体的重要成员。马继奋从陈云同志的成长经历谈起,介绍了陈云求学、入党、参与革命和新中国建设工作的历程,通过一个个生动而感人的故事,展现了陈云同志不断坚定共产党员理想信念,全心全意为人民服务的人生,体现了一位伟人的风范。

马继奋在报告中指出,学习陈云同志,要学习他学以致用、实事求是、调查研究的工作方法,艰苦奋斗的生活作风,以及“不唯上、不唯书、只唯实”的思想作风。学习陈云坚定的理想信念,并且在理解的基础上践行,自觉提升党性修养和廉洁意识,提高为民服务的自觉性。

报告会结束后,全体与会人员参观了位于校图书馆底楼的“为民务实清廉——《陈云与党风廉政建设》高校巡回专题展”。展览图文并茂,内容丰富,紧紧围绕陈云在党风廉政建设、党委党史研究、市教卫党委、市教卫工委、市教卫系统党风廉政建设研究会和陈云故居暨青浦革命历史纪念馆共同主办,于4月16日至5月2日期间在我校开展。

党性修养,本次专题展由市委宣传、(宣传部)

校党委中心组学习会“走近陈云”

标题新闻

- 上海中医药博物馆被中国科学技术协会评为2012年度优秀全国科普教育基地
- 校团委书记陶思亮光荣当选上海市出席共青团第十七次全国代表大会代表
- 龙华医院梁倩倩光荣当选上海市“杰出青年岗位能手”

我校举行第二期杏林学者与杏林团队负责人专题培训班

本报讯 第二期杏林学者与杏林团队负责人专题培训班开班式于4月22日在中共上海市委党校举行。校党委副书记王群、副校长余小明、校党委常务副校长陈秋生和人事处副处长姚政出席,会议由陈秋生主持。

王群代表学校党委、党校在开班式上作动员讲话。她指出:“杏林学者和杏林团队培养计划”和“实验技术人才队伍建设资助计划”是党委委集中理论学习,邀请市委党校知名教授袁秉达、王公龙、冷鹤鸣、朱明毅、谷宇为学员授课,帮助大家认清当前的党情、世情、国情,继续解放思想,不断开拓创新,加强团结协作,提升工作本领和解决实际问题的水平。培训班还将邀请王群为学员提出三点要求:一是认真参加培训,提高思想理论素养;二是养成学习习惯,提升工作能力水平;三是理论联系实际,推动学校科学发展。

(施珩慧)

校党委召开双月座谈会

本报讯 日前,校党委召开双月座谈会,学校系统各民主党派负责人、无党派代表人士等20人出席会议。校党委副书记何星海、组织统战部副部长金霞参加会议。会议由何星海主持(如图)。

会上,何星海向大家通报寒假期间学校党委扩大会议精神,并报告2012年我校行政工作情况。他指出,如何更优化地利用实验室资源,如何更好地转化科研成果,将是我校近期工作重点之一。他还强调,2013年,全校要贯彻落实党的十八大精神,坚持教育国际化办学思路,以“085工程”一流学科建设为抓手,探索中医药创新人才培养模式,打造优秀人才队伍,在“2011计划”、重点学科建设等方面实现突破,进一步推进校级二级管理改革,增强办学活力。

各民主党派负责人就2013年党派组织工作思路在会上进行了交流。各党派除了积极发展优秀的新成员之外,还将举荐骨干人才参加市区及社会主义学院等举办的各类专题培训班,以培养和充实后备队伍建设。据悉,今年将计划成立民进中医大委员会支部,并计划将九三中医大支社升级为九三中医大委员会。何星海听取了与会者发言后表示非常赞同,并希望在座的各民主党派负责人及无党派代表人士能带领全校各民主党派成员立足本职,继续发挥自身特色和优势,积极建言献策,为学校更快、更好发展作出贡献。

(统战部)

继2012年《陈云与中国共产党》专题展高校巡回展成功推出后,“为民务实清廉——《陈云与党风廉政建设》专题展高校巡回活动”今年3月在复旦大学举行了启动仪式,4月来到我校,获得了学校上下的热烈欢迎,吸引了大批教职工和学生前来观看学习。

《陈云与党风廉政建设》专题展分为三个部分:“殚精竭虑,端正党风”、“克己奉公,清正廉洁”、“谆谆教导,严格家风”。展览紧紧围绕陈云在党风廉政建设方面的思想和实践以及陈云重视党性修养的生动事迹,全面系统地展现了以陈云为代表的老一辈无产阶级革命家坚定的理想信念、系统的党建思想和崇高的党性修养。展览图文并茂,生动翔实,是广大师生特别是共产党员深入学习和了解陈云关于党风廉政建设的思想、缅怀陈云等老一辈无产阶级革命家的革命品质和高尚情操的生动教材,对于激励广大共产党人继承和发扬党的优良传统、坚定理想信念、锤炼党性品质具有重要意义。同时,也是广大师生深入学习和实践党的十八大的新载体、新教材。

党风廉政建设是党建的重要组成部分,持之以恒地加强党风廉政建设和反腐败工作是党建工作的重要内容。观看学习本次专题展,使我们再一次对老一辈无产阶级革命家高度重视党风廉政建设的身体力行成为端正党风、纯洁廉明的典范和楷模产生了无限敬佩。长时间以来,党的优良传统和优良作风受到严重破坏,以权谋私、贪污受贿、腐化堕落等违法违纪行为成为新时期党的自身建设面临的巨大问题。正如陈云同志曾经告诫过,“执政党的党风

新时期呼唤楷模蔚然成风

——观看《陈云与党风廉政建设》专题展有感

吴庆晏

新时期呼唤楷模蔚然成风,我们希望新时期各行各业楷模,由我们大家敬佩广大楷模为端正党风、风行作出巨大贡献,然而我们更希望这种楷模能够蔚然成风,希望全社会能够涌现出人人成雷锋、个个是典型、见贤思齐、见不贤而改之的良好风气。孤草不成风,独木不成林。楷模越突出,意味着和一般人的距离越大,那么整体的风气就越差,这是我们在宣传典型和楷模时值得深思的问题。如果说每一名党员是一颗星的话,我们希望我们的党是满天的繁星耀眼明亮,而不是寥如晨星的典型和楷模在孤独地闪烁。

回顾历史可以知兴替,见未来。我们观看《陈云与党风廉政建设》专题展,学习老一辈革命家的人格魅力和丰功伟绩,既是缅怀伟人,更是以史为鉴。观看展览不是一种任务,更不是以一种消遣,应该是一种自悟。如果每个人都能从类似观看展览这样的小事做起,见贤思齐、身体力行,人人皆可成尧舜,个个均可做楷模,那么楷模的形象就会更亲切,楷模就在我们中间。



疑似银花落九天——维多利亚瀑布

银杏苑

天使心语 护士日记(审稿随笔)

如果说南丁格尔因开创了护理事业而被誉为“提灯女神”,那么《天使心语——护士日记》(《日记》)中的护士(长),个个都是“提灯之神”。《日记》收集了我校五所附属医院131位护士撰写的“日记”,由校医院管理处副处长王珏主编,按校于今年“5·12”护士节之前出版。作为这部书稿的审稿者,当我读完全部文字并签字付梓之时,不由得感慨万千。可以毫不夸张地说,《日记》的内容令我“想不到”。

想不到“医生的耳目”如此灵敏

都说护士是医生的眼睛和耳朵,他们时时刻刻关注着患者病情的变化,可没想到那些“耳目”是如此灵敏。“一个冬天的夜晚,有一位五十岁左右的男病人双手捂着肚子蹲在地上,只见他脸色苍白,豆大的汗珠直往下淌,我马上走上前去询问情况,他直喊胃痛。多年的临床经验告诉我,这不是简单的胃痛,于是我马上用推车把病人送至抢救室,并及时联系医生采取一系列的抢救措施,给患者吸氧、测血压、验血、开放静脉通路、做心电图。结果发现病人是急性心肌梗死,并出现了心源性休克,在与医生的共同努力下,病人得到了及时的救治,终于将患者从死亡线上拉了回来。”普陀医院赵峰护士日记中的那个《急诊室的故事》,为读者展现了一场惊心动魄的生命保卫战,从“见”到,“询问”,到把患者“送至抢救室”“联系医生”,直至“给患者吸氧”“开放静脉通路”……诸多与抢救相关的措施,她一气呵成,忙而不乱。这个故事浓缩了作为医生“耳目”的当代护士成熟的业务素养和职业素质。可以肯定的是,在我校系统,在整个卫生系统,有着无数个类似的灵敏“耳目”。正是这些分布于各个角落的“耳目”,连续不断地“记录”着

习近平同志在十八届中央政治局第一次集体学习时强调指出:“只有深刻领会中国特色社会主义是党和人民长期实践取得的根本成就,才能坚定我们的道路自信、理论自信、制度自信。”因此,学习贯彻党的十八大精神,我们必须紧密联系实际,紧密结合广大人民群众的所思所想所盼所盼。不断增添人民福祉、不断增加党的活力、不断提升国家实力。

学习十八大精神,最深刻的体会可以用三句话来概括:第一,实事求是的科学态度;第二,与时俱进的创新精神;第三,人民利益至上的价值标准。

报告自始至终贯穿了实事求是的科学态度。对过去五年工作的回顾和十年工作的总结完全符合实际情况。这十年来,国家的巨大发展和人民生活水平的提高是广大群众有目共睹、感同身受的真实情况。尤其是报告不仅肯定了成绩,而且以坦率的态度谈到了工作中的缺点和前进道路上的困难。敢于承认缺点和面对困难是可贵力量、有信心、有担当的表现,是极其负责实事求是的态度。更重要的是报告从实际出发阐述了邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的实践基础,论证了这些理论创新成果的实践依据,有助于全党进一步统一思想、统一思想、坚定理想信念。实事求是,应该是一种自悟。如果每个人都能从类似观看展览这样的小事做起,见贤思齐、身体力行,人人皆可成尧舜,个个均可做楷模,那么楷模的形象就会更亲切,楷模就在我们中间。

与时俱进改革创新

抗 震

吴佐忻

雅安地晃一刹那,牵动九州你我他。中南海里号令急,抗震催开杜鹃花。

中国特色社会主义现代化事业是前无古人的开创性事业,新世纪、新阶段更面临着前所未有的新情况、新问题,这些问题只能靠深化改革和扩大开放解决,必须进一步发扬与时俱进的创新精神。报告把创新放在极其重要的位置,提出的经济、政治、文化、社会和生态建设等举措都体现了创新精神。更重要的是,这些创新是以改革开放以来的丰富经验为基础的,是积极改革而又高度慎重的,是切实可行的。报告特别强调以创新驱动发展,实现科技创新、自主创新,建立创新体系等,对创新提出了具体要求。

报告自始至终贯穿了人民利益至上的价值标准。党的十八大报告中出现了145次的“人民”二字,体现出我们党执政为民的理念,显示着我们党全心全意为人民服务的根本宗旨,这是我们把握十八大精神的精髓,是理解

中国特色主义的核心。我们党的最大优势是联系群众,最大危险是脱离群众。我们的根基在人民,血脉在人民,力量在人民。实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益,是我们肩负的重大历史任务。坚持实事求是和与时俱进,都是为了人民的利益。中国共产党作为中国工人阶级的先锋队、中国人民、中华民族的先锋队,除了广大人民的利益,党没有自己的特殊利益。党来自人民,相信人民,依靠人民,为了人民,这是党的先进性的集中体现和力量所在。十八大报告提出的一系列战略部署和政策主张,都是人民利益的科学体现。报告提出坚持走中国特色社会主义道路的基本要求,包括几个必须:保障人民主体地位、解放和发展生产力、推动改革开放、保障公平正义、实现共同富裕、促进社会和谐、实现世界和平发展等,都反映了最广大人民群众的根本利益和迫切愿望。尤其是报告提出的科学发展观等一系列设想,保护生态、建设美丽中国是实现中华民族永续发展等,更是把人民的眼前利益和长远利益统一起来,在新形势下最大限度地实现人民的福祉,表明中国共产党的理论纲领政策主张,更加紧密地同中国最广大人民群众的利益联系在一起,想人民所想、急人民所急、忧人民所忧,把人民的幸福放在至高无上的地位。报告最后提出创造中国历史和中华民族幸福美好的未来,必将极大地动员起十三亿人民的积极性和创造热情,党就有了无穷的力量源泉和牢固的胜利之本。

报告最后强调的创新意识、宗旨意识、使命意识,求真务实等要求更体现了上述三个基本精神。总之,实事求是是对待成绩和问题,以与时俱进的创新精神,新时期以来取得的一切成就,是改革开放的结果,是坚持创新精神结出的丰硕果实。这一宝贵的历史经验在十八大报告中,中得到全面体现。社会主义现代化事业是前无古人的开创性事业,新世纪、新阶段更面临着前所未有的新情况、新问题,这些问题只能靠深化改革和扩大开放解决,必须进一步发扬与时俱进的创新精神。报告把创新放在极其重要的位置,提出的经济、政治、文化、社会和生态建设等举措都体现了创新精神。更重要的是,这些创新是以改革开放以来的丰富经验为基础的,是积极改革而又高度慎重的,是切实可行的。报告特别强调以创新驱动发展,实现科技创新、自主创新,建立创新体系等,对创新提出了具体要求。

想不到到护士中“两面派”如此多

如今的护理队伍中,年轻人的比例日益增多,在常人眼中“娇骄”二字似乎是青年人(尤其是“80后”女性)的代名词。但事实并非全部如此,《日记》中的“80后”女护士,多具有“两面”性:一方面,家中的她们是爷爷奶奶的小宝贝、父母亲的小乖乖、丈夫的小娇妻。另一方面,工作中的她们与“娇”字毫不相干,她们和老护士一样右手因日复一日地为患者打点滴而磨出了老茧,脚底因夜以继日地巡视病房而磨出厚厚的一层老茧;遇到顽固性便秘的患者她们会毫不犹豫地为其插肛管,甚至用手为其抠大便;对于失去生活自理能力的老年患者,她们会“连哄带骗”地喂其吃饭、轻手轻脚地为她擦身……于是,“娇骄”变成了“娇”“倨”,忙碌在分秒必争的急诊室,“刀光剪影”的手术室,熙熙攘攘的门诊部,终日密闭的ICU;在产房她们迎接着小生命的诞生,并分享家人的快乐,在重症病房她们往往又要送走医治无效者,并分担家属的悲伤……于是,她们赢得了患者及其家属的尊重。患有严重失忆症的老人,仅存的记忆竟是“小蒋、小蒋”——那个此前精心护理过他的青年护士;失去亲人的家属,在悲痛之时,还要特地到护士办公室“行大礼”感谢她们对逝者的敬重。

想不到天使对“闲事”如此热心

如果你认为护士的工作,无非是“打针发药量体温、管尿管脚管卫生”——那你就错了。现代护理的概念与范围早已远远超出了常人的想象,《日记》中的护士更是将工作空间,从院内扩大到院外,将工作内容,由传统的日常护理健康教育、养生指导、临终关怀等多个角度延伸,其中不乏“闲事”。市中医院医骨伤科的护士为了兑现《天使的承诺》,坚持每周二次上门为一名截瘫的患者导尿、做会阴护理,并且一干就是一年多;普陀医院监护室的护士为了守信与一个患有特殊先心病姑娘的《心灵之约》,坚持每年为她庆祝生日,如今已经延续了10年;在儿科病



水彩画:小熊猫 陈理国 绘

老疲劳该查什么?

工作节奏加快,生活紧张,人很容易疲劳,如果休息后还不能缓解,就要找找原因了。近日,“福克新新闻网”刊文,给出引起疲劳的常见原因。

1.查微量元素。很多研究发现,铁元素、维生素B12的水平偏低会让人感觉疲倦、焦虑和虚弱无力。维生素D缺乏,会导致肌肉无力和疼痛。对策:为了增加体内维生素和矿物质的储备,你可以考虑服用复合维生素片以弥补膳食摄入的不足。建议成年人每天补充1000-2000国际单位的维生素D。

2.看精神科。研究显示,抑郁症患者很容易出现无法解释原因的疲劳感。对策:每周3-5次,每次30分钟以上的有氧锻炼能够有效治疗轻度抑郁,同时能降低疲倦感。如果锻炼的方法不起效,就需要看心理医生。

3.查压力激素。人体内的肾上腺负责分泌肾上腺素和糖皮质激素,当人体承受压力时,这两种激素就会奔涌释放。当人总是感到压力重重时,肾上腺的工作时间就会延长,进入疲劳状态,这种情况被称为“肾上腺疲劳”。糖皮质激素在白天分泌不足会导致精力下降,而在夜间的激增又会扰乱正常的睡眠过程。对策:为了让肾上腺得到更好的休息,专家建议人们进行冥想锻炼,它能让人体进入中立状态,暂时延缓糖皮质激素的生成。此外,每天中等强度的体育锻炼也能帮助肾上腺的功能恢复正常。

4.查看日常饮食。纽约市注册营养师邦妮·迪克斯说,咖啡因能让你在困倦的早晨保持清醒,但摄入过量就会出问题,因为它有利尿作用,而脱水会造成人体疲劳。吃了纤维含量高的食物之后要多喝水,因为这种食物会吸收体内大量的水分,也会造成脱水。此外,有些人对某些食物过敏,也会引发疲劳。对策:看内科医生或营养师,确定是否有食物不耐受。

5.查免疫系统。纤维肌痛综合征会引发强烈的疲劳感、睡眠质量差和肌肉疼痛,通常还会伴发甲状腺机能减退。女性比男性更容易发病,有一定的遗传倾向性。对策:大部分的标准血液测试无法检出这种疾病,所以通常需要细致的体检和询问病史才能确诊。标准治疗方法包括服用选择性五羟色胺再摄取抑制剂或肌肉松弛剂。

6.查呼吸科。阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者,睡眠时打鼾严重并伴有呼吸短暂停止,白天感觉疲劳、困倦、没精神以及记忆力、注意力、判断力和警觉力下降。对策:先试试非手术疗法,如减肥、侧卧睡眠、避免睡前饮酒和使用镇静剂等。目前常用有效疗法是经鼻持续正压气道通气,睡眠时戴一个与呼吸机相连的面罩,使气道始终开放,避免塌陷或阻塞。

(转自《生命时报》,作者:吕冰)

教育部创新团队建设计划通过论证 中医“肾主骨”理论的应用基础研究

本报讯 4月12日,中医“肾主骨”理论的应用基础研究教育部创新团队建设计划论证会在龙华医院举行。论证专家组由中国科学院院士、以及来自复旦大学中西医结合研究所、浙江中医药大学、浙江中医药大学骨伤科研究所、上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市骨科研究所、第二军医大学附属长征医院、上海长征骨科医院、我校康复医学院的专家教授组成。教育部科学技术司司长高润生出席建设论证会,我校副校长刘平出席会议并讲话。上海市教育委员会科技处、我校科技处和龙华医院的相关领导及创新团队研究骨干参加论证会。

会上,研究团队负责人、龙华医院副院长王拥军教授代表团队汇报了建设计划,团队学术带头人施杞教授介绍了团队建设的发展背景。专家组对创新团队的发展提出了建设性意见,团队成员回答了专家组的提问。专家组与主管和依托单位领导实地考察了中医骨伤科临床研究病房和骨部共建教育部重点实验室(“筋骨理论与治法”实验室)。

据悉,该创新团队长期致力于中医“肾主骨”理论的基础与临床研究,人才结构合理、研究方向明确。在骨代谢分子生物学机制研究、补肾中药调控骨代谢的疗效机制研究、补肾药防治骨退行性病变的临床试验研究以及中医“肾主骨”理论的创新研究等领域已经取得了一批有影响力的研究成果。该研究不仅凸显了学科特色和优势,取得了富有中国文化和中医药内涵的系统性、原创性工作成绩,提高了临床疗效,降低了手术率及医疗费用,推广应用后,还形成了慢性筋骨病学术思想体系,成为我国中医骨伤科学研究和人才培养的重要基地之一,在推动中医骨伤学基础研究、临床应用和转化推广等方面都发挥了重要作用。

经过认真评议,专家组一致同意通过论证。专家组认为,该创新团队的人员结构合理、学术氛围浓厚,协同创新能力较强,形成了高素质的研究群体;团队研究计划目标明确、内容设置科学合理,符合中医骨伤学以及中医骨伤科学的发展趋势,并体现了理论与实践相结合、多学科交叉的特色,对于促进学科进步和团队发展具有重要意义。

论证会上,高润生对教育部创新团队建设论证提出要求,并介绍了创新团队的11项具体指标体系。他表示,骨退行性病变严重危害人类健康,是“慢性病”防治体系的重要组成部分,中医“肾主骨”理论在防治“骨退行性病变”方面具有非常重要的理论和临床指导价值。市教委科技处副处长徐平和刘平、龙华医院院长卢臻也分别代表市教育委员会和依托

丁氏内科传人严苍山临床传承研究基地启动会召开

本报讯 为积极响应市卫生局和中医药发展办公室制定并颁发的上海市中医药事业发展“十二五”规划,加强名老中医专家传承研究,进一步推进海派中医流派学术研究和临床传承工作,日前,丁氏内科传人严苍山临床传承研究基地启动会在曙光医院西院门诊会议室召开。我校终身教授、上海市名中医严世芸出席会议并讲话。参加会议的还有潘华信、潘华敏、严力等知名专家以及曙光医院严世芸全国名老中医工作室的工作人员,会议由曙光医院严世芸全国名老中医工作室主任徐燕主持。

启动会上,徐燕从流派基地管理制度、学术传承、创新研究、临床诊疗、推广应用、文化建设等方面展开,向各参会人员介绍了前期工作的基础以及未来工作的设想。

岳阳医院扩大中草药免费送药范围

本报讯 去年是上海卫生系统的“改善服务年”,岳阳医院积极落实“三好一满意”活动精神,推出了“代煎中药汤剂免费送上门”的惠民服务举措,有效缓解了门急诊“候药时间长”的突出矛盾。日前,医院又进一步扩大了免费送药的服务区域范围,旨在将惠民服务落到实处,并使之成为构建和谐医患关系的纽带与桥梁。

为积极响应落实今年市卫生局《关于在全市卫生系统推广十条服务举措的通知》的相关精神,让“免费送药上门”的服务举措惠及更多市民,目前,医院进一步扩大了中药免费送药的服务范围,自去年“特需门诊”诊室虹口、杨浦区的患者免费送中草药;为上海全市(除崇明岛、长兴岛以外)患者免费送代煎中药汤剂“扩大推广范围”至“上海全市(除崇明岛、长兴岛以外)的中药药,代

外院专家纷纷发言,各抒己见,对下一步建设方案的创新性和可行性展开了讨论。严世芸在总结发言时指出,希望传承研究基地的各位工作人员全面收集严苍山的医案、手稿、著作和论著,原汁原味地发掘其学术思想,在现代循证医学的框架下开展优劣势研究,把握道方用药的规律;同时充分利用现代传播媒介,发扬本流派的人文底蕴。

据悉,此次启动会的召开正值整个丁氏内科流派传承研究基地启动会闭幕之后,对于进一步细化落实丁氏内科临床传承研究基地的建设,依托名老中医工作室,系统研究支派的学术思想、临床经验和技术专长,具有十分积极的意义。(曙光医院)

我校召开学生成绩评定委员会工作会议

本报讯 日前,我校学生成绩评定委员会工作会议在校行政中心召开,会议由副校长胡毅毅主持。会上,教务处就2013届毕业生

规模、学位授予等情况进行了通报:2013届进入毕业流程的学生数为1153人,与2012届基本保持一致,部分专业毕业人数略有变化;营养学专业2013年7月将产生第一批毕业生,学校将关注学生分配去向以及市场对该专业的需求情况,为今后招生计划的制定提供借鉴。

此外,会议还通报了七年制学生

心提供的规范性治疗指导及一定的经济资助。此外,中心还将不定期开展大型义诊、健康教育和患者资助等活动。“肝病诊疗有许多规范指南,但目前临床诊疗依然十分混乱。慢性疾病的管理地位将对患者的病情发展产生负面影响。”在曙光医院肝病科主任高月求看来,医院与中国肝炎防治基金会联合成立健康管理中心,是对医院常规诊疗的有益补充,不仅可以根据疾病管理情况,为患者提供饮食、运动、心理等方面更有效指导,对医学研究而言,也将利于临床医师收集案例进行分析。“目前,我国慢性乙型肝炎患者每年约有2.1%—6.0%进展为肝硬化。慢性乙型肝炎患者每年发生肝硬化发生率约为3%,5年累计发生率约为16%。由于病情的迁延反复,抗病毒药物使用周期长、停药难等问题,肝病患者往往因为缺乏规范性治疗及良好的依从性,延误了病情的发展转机。而爱肝一生健康管理中心的目标就是通过对诊断、治疗、服务、公益一体化的解决方案,对慢性肝病患者进行长期管理,给予患者全面的帮助。”

据悉,“爱肝一生计划”是由中国肝炎防治基金会于2008年设立的公益项目,截至至今,全国已有3万余患者受益,参与的爱心医院达511家,爱心医生2219人。



我校学生参加爱肝一生健康管理中心启动仪式。

沪上首家“爱肝一生健康管理中心”落户曙光医院

本报讯 日前,沪上首家“爱肝一生健康管理中心”在曙光医院成立,中国肝炎防治基金会副理事长兼秘书长杨希忠、曙光医院党委书记惠蓉出席仪式并为中心揭牌。据悉,今后患者可以通过申请进入健康管理中心,免费获得个案管理师提供的肝病规范性治疗指导。困难患者经评估后,还可获得一定的经济资助。

据了解,曙光医院是上海肝病门诊量最大的医院,年门诊量达到20万人次,其中,约16万为慢性肝病肝炎,4万为脂肪性肝病。正式成立后的“爱肝一生健康管理中心”将在曙光医院东院肝病门诊开设独立的患者个案管理室和检查室,并由医务科设有专业资质的个案管理师。肝病科的医生在临床诊疗过程中如遇到需要资助、重点教育和关怀服务的患者,可以通过提交申请推荐到管理中心。通过申请批准的患者将获得健康管理中

我校2013年度上海市科学技术奖申报培训会召开

本报讯 4月15日,科技处在校行政三楼会议室召开2013年度上海市科学技术奖申报培训会。会议邀请复旦大学科学技术奖管理专家陈伟康作专题申报辅导。科技处领导、各部门分管领导、科研管理人员以及申报项目组人员等30余人参加培训。

培训会上,陈伟康从如何把握申报时机、奖励评价指标体系、推荐书填写要求等三个方面进行了专题辅导。他用鲜活的案例、生动的语言深入浅出地阐述了科技奖励的规律、理念和准备技巧,提醒科技奖励申报应准确凝练项目创新点、紧扣评价指标,提高推荐材料质量。

科技处处长卢永作申报工作动员讲话,强调科技奖励是衡量学校实力的重要工作指标,他说,学校非常重视科技奖励工作,因此也实施了奖项绩效配套政策,积极发挥科技奖励对科技人员的引导和激励作用;近年来,学校获得科技奖项量、质齐升,为彰显学校科研水平和支撑学科地位发挥了重要作用。他还表示,科技奖励的准备过程是项目组二级管理工作“总结过去”和“展望未来”的有效途径,希望各二级管理部门做好申报组织工作,确保各项目组的人员配备和时间安排,充分发挥申报指导作用,力争再创佳绩。会上,科技处成果管理科科长卢永东演示了奖励网络申报系统操作流程,并对推荐书材料形式审查要点和填写细节进行了专题辅导。

市中医医院自制香袋预防禽流感

本报讯 随着多地发现人感染H7N9禽流感病例后,疫情防控和医疗救治进入关键阶段。日前,在市中医院副院长徐建带领下,医院医务处组织专人自制预防禽流感药方,并联系厂家制作了香袋。目前,首批1000只香袋已制作完成,发放给了感染科、急诊、肺病科等与流感防治工作关系密切的临床一线医护人员佩戴。

4月4日,国家中医药管理局召开人感染H7N9禽流感中医药防控工作专家组讨论会,对中医药防治H7N9疫情各项工作作了部署。近日,杨浦区区长等领导在视察了解本市人感染H7N9禽流感时,也提出“不怕师生动容,全力防控H7N9禽流感”的相关要求。奋战在救治一线的医护人员每天接触各类病患,在为人们的健康保驾护航时,做好医护人员的职业防护在流感防治中同样重要。为此,市中医院医务处组织专人根据“正气存内,邪不可干”、“芳香避秽”以及中药四气五味等理论,查阅古今古籍并结合临床经验,自制预防禽流感药方,并联合厂家进行制作。目前首批1000只香袋制作完成,发放给了感染科、急

诊、肺病科等与流感防治工作关系密切的临床一线医护人员佩戴,提高他

们参观了嵇眼府、杨氏孝坊、碑刻馆,感受了河阳民风盎然的进士之多;游览了民歌馆,欣赏了山歌表演,体会了河阳积淀千年的历史文化古韵和淳朴的山歌风情。(校民族队)

图片新闻

4月16日,我校少数民族联合会组织赴张家界学习考察。校民族联会长雍雅、副会长赵德峰、易进等30余人参加活动。会员们参观了嵇眼府、杨氏孝坊、碑刻馆,感受了河阳民风盎然的进士之多;游览了民歌馆,欣赏了山歌表演,体会了河阳积淀千年的历史文化古韵和淳朴的山歌风情。(校民族队)

们的抗病毒能力。另外,医院还免费赠送给部分前来就医的呼吸疾病患者预防治病。人感染H7N9禽流感传播能力没有SARS病毒强,提高人的抵抗力是预防疫病的关键。中药茶饮、中药煎服、中药香袋佩戴等传统中医药方法在提高免疫力、清热解毒方面有独到优势。据悉,市中医院制作的香袋,装有白芷、高丽、冰片、艾叶等芳香化浊类中药,具有扶正祛邪、芳香辟秽、解毒化浊、驱邪防疫的功效,既能提高人体免疫力预防疾病,又便于使用携带。中药香袋散发出的芳香气味还有调节心情的作用。春季是各类流行性禽流感的高发季,民间原本就有佩戴香袋防疫祛邪的传统。把香袋戴在胸前,中药成分散发出来后,在口鼻周围流动可以形成高浓度的小环境,增强人体正气,能有效驱除从口鼻而入的瘟疫之气,对于流感等传染病有一定的预防和辅助治疗的功效。据悉,医院后续还将制作更多的香袋,发放给更多的医护人员和病患,充分发挥中医药治未病在流行性疾病防治中的独特优势。(张歆)

儿童反复上感 推拿可防范

反复呼吸道感染属于中医“虚证”范畴。由于小儿禀赋不足,肺脾两虚,肺气虚弱则卫气不固,脾胃虚弱则化源不足,五脏皆虚,故易受外邪侵袭,小儿推拿疗法是通过刺激人体体表的特定部位或穴位,使机体脏腑、经络及气血的功能得以调整,可以提高小儿机体的自身免疫力,从而达到治疗疾病、防治反复呼吸道感染的作用。

临床常把易感儿童分成肺脾气虚型、食积内热型两类来推拿预防。肺脾气虚 补肺脾肾经 临床表现:患儿平素多见面形消瘦、面色无华、纳食不香、食后即吐、易汗出。

推拿取穴:补肺经(肺经位于无名指末节罗纹面,操作时,自指尖向指根方向直推,100-200次)、补脾经(脾经位于拇指桡侧侧面,操作时沿拇指桡侧缘从拇指尖向指根推,连续100-200次)、补肾经(肾经位于小指尖至掌根尺侧边缘成一直线,操作时自指根向指尖方向直推,100-500次)、揉足三里(足三里位于外膝眼下3寸,胫骨粗隆外一横指处,操作时用拇指端按揉,50-100次)、摩腹(定位在腹部,用掌面摩擦摩擦,200-500次约5分钟)、捏脊(小儿取俯卧位,操作者自尾骨后中线两侧捏脊至平大椎穴处,单向捏脊5-10遍)。宜在饭前进行。

食积内热 清肠胃 临床表现:患儿平素多见面黄肌瘦、烦躁多啼、食欲不振、腹部胀满、口臭、舌苔厚腻,或有低热。推拿取穴:清大肠(大肠位于食指桡侧缘,自食指指尖至虎口成一直线,操作时从虎口推向食指尖,100-300次)、清胃经(胃经位于大鱼际外侧,赤白肉际之间,操作时,沿赤白肉际,自腕横纹推向掌指横纹,100-200次)、揉板门(板门穴位于手掌大鱼际平面,操作时用拇指端揉,100-300次)、揉足三里、捏脊、分腹阴阳(定位在腹部,操作时用双手拇指分别沿肋弓向两旁分推至腹两侧,100-300次)、揉涌泉穴(涌泉穴位于足掌心前1/3处,用拇指端按在穴位上揉,50-100次)。

平时可做保健操 另外,易感儿童平时也可做保健操:以两手掌快速互擦,发烫为止,然后用擦烫的手按在前额,先按顺时针方向摩面部50次,再按逆时针方向摩面部50次,使面部微红有温热感。

以两手指指在鼻两侧做快速上下推擦,用力不宜过重,以局部产生的热度向鼻腔内传导为度。以双手拇指和食指搓揉双侧耳垂,反复操作1~3分钟,以耳垂发红、发热为度。

以全掌摩擦肩背部,以透热为度。(转自《中国中医药报》,作者:钟振环)

现场初级急救比赛 我校举办第五届校园

本报讯 4月10日,我校第五届校园现场初级急救比赛在体育馆火热开赛,来自9个学院的23支队伍共138人参加比赛。我校副校长张瑾、校政处处长吴志新、医技学院院长王秀兰、基础医学院党总支副书记孙鸿涛出席活动。本次比赛内容包括急救包扎、心肺复苏和急救知识问答。赛前,各参赛队做了大量准备,利用业余时间进行了训练。比赛过程中,同学们积极投入,忙而不乱。场上的各队竞争激烈,场上的拉拉队一边为选手们加油打气,一边积极参与急救知识问答,忙得不亦乐乎。张宇奇、廖晓琴等裁判员则一丝不苟地打分记录,以确保比赛的公平公正。在红十字会志愿者的服务队的志愿者们指引下,比赛各项程序有条不紊地进行。最后,基础医学院二队荣获本次比赛一等奖,针推学院二队、护理学院四队获二等奖,龙华临床医学院二队、中药学院一队、中药学院二队获三等奖。

赛后,张瑾指出,掌握基本的救护技能是每个医学生的使命和责任,体现了中医学生的社会责任感和对生命价值的珍视。她希望今后的急救比赛能进一步体现中医药特色,并在发扬传统的基础上拓展培训范围、面向社区,加大群众性现场初级急救知识和技能的普及力度。

作为我校历来的一项特色工作,现场初级急救培训不仅得到同学们的热烈响应,教职工也积极参与其中。据悉,学校目前已有7名急救培训教师,门诊部已有3名医护人员进行了现场初级急救培训,并获得证书。(红十字会)

我校慈善义工队赴上师大交流学习

东,我校学工部学生资助中心刘强以及两校义工队共50余位学生参加交流活动。

活动现场,我校慈善义工队队长助理文超、项目负责人程亚娟介绍了我校慈善义工队的基本情况和工作经验,并向上师大的师生赠送了我校的特色中医香囊,感谢他们对我校慈善爱心工作的大力支持。上师大奉贤校区慈善工作站站长高文杰介绍了上师大慈善义工队的先进经验和特色志愿服务活动,与该校慈善工作站、校团委“交流日”活动。上师大学工部吴跃

善爱心工作的大力支持。上师大奉贤校区慈善工作站站长高文杰介绍了上师大慈善义工队的先进经验和特色志愿服务活动,与该校慈善工作站、校团委“交流日”活动。上师大学工部吴跃

据悉,此次两校间的慈善工作交流不仅是传统意义上的经验学习,更达成了共识,盼望日后在志愿者、助医、助学等慈善工作上进一步加强合作。(晓强)

物物交换 心心相惜 我校学生会举行部长级学生培训

本报讯 日前,我校学生会进行主题为“物物交换,心心相惜”的部长级学生培训。培训以抽签的方式随机分成五组,要求学生会长各部长在规定时间内到达指定地点,用下发的手中物品尽量交换到价值更高的物品,在活动中不可花钱、不可求助朋友,交换物品累积价值最高的小组获胜。据悉,该活动旨在锻炼学生的表达能力和沟通能力,交换所得物将通过义卖帮助白血病儿童。团委成琳、郑芬、吴平老师,康复医学院团委徐满成老师,以及学生会主席施文君分别担任五个小组的观察员。活动地点包括静安寺、人民广场、陆家嘴、中山公园、城隍庙等人流量较大的商圈。

活动当天早晨8点,学生们就从学校出发,到达目的地后,各小组纷纷使出浑身解数,亮出中大学生的身份,巧说路人对交换(如图)。通过手签、小笔记本、扇子等初始物品,学生们换到了普洱茶、文房四宝、按摩仪及油画等。活动共持续了5个小时,虽然偶然也会遭遇挫折,但学生们并不气馁。活动中,第四组学生还遇到了两个家庭主动想要捐钱给白血病患者,令我校师生颇为感动。

活动结束后,各组学生还进行了经验分享,感谢和对人生价值观深层次的感悟。陈佳星同学写道:“这门课程使我印象最深的应该是参加遗体捐赠者的追悼会,让我充分感受到了生命的高贵,学到的不仅仅是人体相关知识,更是对生命的认识和理解。”刘志强同学也表达了他的思考,“接触那些‘大体老师’让我不由得思索人生的意义和归宿。人的生命长短不重要,关键是积极向上,自守其志,即使没有来生也要无愧今生。”

举行“大体老师”追思会,是我校红十字会和刚刚获得校“社会主义精神文明好人好事”的遗体捐献接收站的老师们讲述了老老师的生命观,老人生前要将遗体捐献、无偿用于医学教学和研究的意愿,还有他和病魔搏斗过程。令人意外的是,亲属们甚至留下了老人生前所有的病例资料以供同

大家纷纷表示此次活动突破了以往的课堂培训形式,十分具有创新性,同时也提升了团队合作能力。据悉,“物物交换,心心相惜”活动将成为学生会以后进行部长级学生培训的一个品牌活动,并推广至校内其它学生组织,成为展示我校中医学子良好精神风貌的重要平台。(学生会)



我校学生会举行部长级学生培训,物物交换,心心相惜。

3月9日,或许对于其他人只是一个普普通通的星期六,然而对于我校辅修解剖学课程的学生而言,却意义深刻。因为在这一天,他们将通过遗体捐献者追思会,认识一位可爱的“大体老师”,接受医学职业生涯教育中的重要一课……

肃穆、庄重的追思会现场,淡淡的背景音乐在流淌。30位同学怀着崇敬的心情,凝望着静卧在鲜花丛中一位老者,仿佛在聆听他对生命意义的最后诠释。他就是被同学们敬称为“大体老师”的遗体捐献者。“大体老师”的亲属们向学生们讲述了老老师的生命观,老人生前要将遗体捐献、无偿用于医学教学和研究的意愿,还有他和病魔搏斗过程。令人意外的是,亲属们甚至留下了老人生前所有的病例资料以供同

体体验到了一种科学的态度和价值,接受了一次精神洗礼和心灵净化。同学们都说,“思念与感恩之情已难用言语表达,我们唯将以努力学习,刻苦攻读予以报答。”这是使人生难忘的特殊一课。在解剖学课程结束后撰写的实验报告中,同学们纷纷表达了对大体老师的

魅力王者 声动杏林 “我的中国梦”我校第十届校园歌手大赛决赛火热开赛

本报讯 4月10日晚,“我的中国梦”我校第十届校园十大歌手决赛在图书馆四楼报告厅精彩上演(如图)。本次大赛的评委由动感101著名DJ罗毅



我校合唱团指导老师于清、部分明星教师和大众评审团组成,各相关部门和学院的老师代表出席活动。校舞蹈团带来的动感爵士舞为决赛拉开序幕。12位入围决赛的选手分成三组——“追梦”“筑梦”“圆梦”,以音乐剧的形式向观众展示了他们对梦想的坚持。随着第一轮比赛结束,当天的决赛也逐渐走向白热化,剩下的10位选手纷纷拿出了“压箱绝活”,平思泓将一曲悲歌《爱笑的眼睛》唱出了high歌的感觉,张莉婷演绎的《右手戒指》声线动人,周洁萍的《火》更是火辣性感。经过最终评选,“香菜组合”荣获本次比赛的冠军以及最佳人气奖,周洁萍亚军,陈睿雄季军,平思泓荣获最佳台风奖,许婷婷荣获最佳人气奖。(团委、学生会)

我校合唱团指导老师于清、部分明星教师和大众评审团组成,各相关部门和学院的老师代表出席活动。校舞蹈团带来的动感爵士舞为决赛拉开序幕。12位入围决赛的选手分成三组——“追梦”“筑梦”“圆梦”,以音乐剧的形式向观众展示了他们对梦想的坚持。随着第一轮比赛结束,当天的决赛也逐渐走向白热化,剩下的10位选手纷纷拿出了“压箱绝活”,平思泓将一曲悲歌《爱笑的眼睛》唱出了high歌的感觉,张莉婷演绎的《右手戒指》声线动人,周洁萍的《火》更是火辣性感。经过最终评选,“香菜组合”荣获本次比赛的冠军以及最佳人气奖,周洁萍亚军,陈睿雄季军,平思泓荣获最佳台风奖,许婷婷荣获最佳人气奖。(团委、学生会)

“叶挺部队”战士来我校接受针推培训

本报讯 近日,由我校继续教育学院主办,基础医学院、针推学院、体育部承办的“叶挺部队”战士针灸推拿技能培训班正式开班。据悉,培训班从4月8日开始,至6月13日结束。培训班成员为“叶挺部队”的官兵战士,共计24人。本次培训班得到了我校领导和“叶挺部队”首长的高度重视,以及学校武装部、校政处、基础医学院、针推学院、体育部等部门和二级学院领导、教师们的大力支持。

作为学校军民共建单位的“叶挺部队”多年来始终支持我校的大学生军训工作,为提高我校学生素质教育作出了重大贡献。而为了进一步推动军民“相互依托、共同建设”的共建工作,我校也依托优质的教学资源,发挥中医药学科优势,定期组织接受“叶挺部队”的官兵战士来我校进行全日制非学历针灸推拿技能培训。经过2个多月的培训,旨在使学员们能基本了解人体解剖知识、中医基础理论和中医诊断方法,熟悉传统养生功法

和针灸,推拿对常见病的治疗和保健作用,掌握针灸、推拿的操作方法。以此帮助部队科学有效地处置战士的训练过程中和训练后伤病及疲劳的恢复,维护战士的身体健康水平,提高部队的训练成绩。(继续教育学院)

我校新疆学生参观中共一大、二大会址

是有帮助的。”据悉,关心少数民族学生成长,是我校基层党组织开展创新组织活动的一次尝试,也是党支部与学生结对活动的进一步延伸。2012年,学生医学党支部与11级全体新疆少数民族学生一对一结对帮扶;通过与同学的沟通、交流,给予他们学业、生活等方面

的关心。在党组织的关怀下,有些同学不因家庭贫困而自卑,懂得了贫困只是暂时的,努力学习,掌握本领才是改变命运的途径;有些同学因客观原因学习成绩不理想,结对老师则多帮助其分析原因,找任课老师辅导。来自护理学院12级的新生伊再提古丽·伊力哈木说,“如今,我们生活在和平、和谐的社会大家庭中,生活来之不易,先辈们为了国家的命运抛头颅、洒热血。所以我们不仅要珍惜现今的生活,更要懂得感恩。在学习现代科学的同时,多去学习和了解一些历史,对个人以及国家发展都

是有帮助的。”据悉,关心少数民族学生成长,是我校基层党组织开展创新组织活动的一次尝试,也是党支部与学生结对活动的进一步延伸。2012年,学生医学党支部与11级全体新疆少数民族学生一对一结对帮扶;通过与同学的沟通、交流,给予他们学业、生活等方面

的关心。在党组织的关怀下,有些同学不因家庭贫困而自卑,懂得了贫困只是暂时的,努力学习,掌握本领才是改变命运的途径;有些同学因客观原因学习成绩不理想,结对老师则多帮助其分析原因,找任课老师辅导。来自护理学院12级的新生伊再提古丽·伊力哈木说,“如今,我们生活在和平、和谐的社会大家庭中,生活来之不易,先辈们为了国家的命运抛头颅、洒热血。所以我们不仅要珍惜现今的生活,更要懂得感恩。在学习现代科学的同时,多去学习和了解一些历史,对个人以及国家发展都

是有帮助的。”据悉,关心少数民族学生成长,是我校基层党组织开展创新组织活动的一次尝试,也是党支部与学生结对活动的进一步延伸。2012年,学生医学党支部与11级全体新疆少数民族学生一对一结对帮扶;通过与同学的沟通、交流,给予他们学业、生活等方面

的关心。在党组织的关怀下,有些同学不因家庭贫困而自卑,懂得了贫困只是暂时的,努力学习,掌握本领才是改变命运的途径;有些同学因客观原因学习成绩不理想,结对老师则多帮助其分析原因,找任课老师辅导。来自护理学院12级的新生伊再提古丽·伊力哈木说,“如今,我们生活在和平、和谐的社会大家庭中,生活来之不易,先辈们为了国家的命运抛头颅、洒热血。所以我们不仅要珍惜现今的生活,更要懂得感恩。在学习现代科学的同时,多去学习和了解一些历史,对个人以及国家发展都

在介绍完国内的中医药发展现状后,徐宏喜又把视角转向国外。徐宏喜说,在调研了各大洲几十个国家的中医药发展现状后,他了解到德、日两国的中医药发展尤为突出,这两国的中医药标准化、科学化、安全有效可控的管理模式也非常值得我国借鉴。调研之旅中,徐宏喜的各自发展现状,指出中医药国际化进程仍处于起步阶段,随着中医药在海外的影响力逐渐扩大,华人在海外的地位不断上升,使得国外的制药企业、主流大药企等开始注重发掘天然药物的医疗价值。之后,他分析了国内四大药都的中医药发展现状,并对中药的种植、销售市场、制药中药的法规等环节作了评价。

徐宏喜风趣幽默的演讲风格、清晰明确的讲思路受到了社科院老师们的的一致好评。老师们纷纷表示,通过好课,不仅了解到国内较国外更侧重中药创新,但仍存在资源匮乏之中药发展现状,也从中引发了更深一层的哲学思考。(陆皓)

徐宏喜教授与社科院教师畅谈《中药国际化与科学化进展》

徐宏喜教授与社科院教师畅谈《中药国际化与科学化进展》