

因为工作的需要,近两年常住往返于张江高科园区与临港新城之间。亲眼目睹了位于东海之滨的这片热土日新月异的变化。于是约上三五知己——

漫步临港

梓人

清晨,迎着初升的阳光
我漫步在微风拂面的临港
晨曦中,新城的旭景映入了我的眼帘
这边,忙碌的船工起锚扬帆准备着远航
那边,东海大桥伸展着婀娜的腰肢
迎着隆隆的集卡南来北往
校园里,年轻的学子开始了例行早读
传来了琅琅的书声
田野上,慈厚的农民继续着昨日耕作
播种着明天的希望

傍晚,披着绚丽的霞光
我漫步在夕阳斜照的临港
晚风中,新城的美景映入了我的眼帘
这边,下班的人们快步走向四面八方
那边,为把那即将放学的孙辈带回家
退休的长者缓步来到校门两旁
商场里,购物的顾客人头攒动摩肩接踵
中意的商品装满了手袋和行囊
码头上,忙碌的渔民兴高采烈驾船靠岸
几天的辛苦换回了笑声满船鱼满舱

正午,顶着明媚的阳光
我漫步在人声鼎沸的临港
午影中,新城的瑞景映入了我的眼帘
这边,建设者欢声笑语洒满攘攘
那边,师傅们全神贯注一丝不苟
呵护着新的地铁早日上岗
产房里,医生护士安抚着年轻产妇
为迎接小公民的到来忙碌
工地上,建筑工人操纵的隆隆机器
不断地锤打着长长的基坑

入夜,沐浴着皎洁的月光
我漫步在繁星点点的临港
夜色中,新城的胜景映入了我的眼帘
这边,清新湖畔华灯齐放披霞装
那边,临海公园百花盛开争奇艳
甜蜜情侣缓步丛中挨肩膀
教室里,外来民工业余夜校补习文化
文史哲实用技术基础券
键盘上,设计师们敲敲打打绘蓝图
规划中的新城美景更辉煌

银杏苑

陈君起摄



学校远志大道靠近国际交流中心这儿开满了洁白的栀子花,每每经过的时候,扑鼻的香味总是让我精神为之一振,它的香味是如此的好闻,让我不禁产生“此香只为天上有,人间哪有几回闻”的感慨。毕竟花的生命是有限的,但在有限的时间里吐露如此芳香,何尝不是一种幸福呢?泰文曾经说过:“天空没有留下翅膀的痕迹,但我已经飞过。”也许几天后栀子花就不复存在了,但在我的心里它已经灿烂过。

栀子花开

郑芬

前几天与同事提到栀子花肉丝汤,那是以前在家的时候母亲为我做的一道菜,我非常喜欢,现在看着栀子花开了,竟然有种想回家的冲动,同事不解栀子花为何能做菜,其实不只是栀子花,其它很多花都可以做成美味佳肴。昨夜又与同事经过远志大道时,我开玩笑说道,“这么多栀子花可以做好多碗栀子花肉丝汤呢。”同事

扑哧一笑,“你咋老想到吃啊!”
今天雨下得很大,让我有些担心栀子花会被雨水无情地打落。等到下午去看的时候,发现栀子花依然那么灿烂,在雨水的滋润下,更加娇艳,如“出水芙蓉、雨后荷花”一般,别有一番风情。不过,经过远志大道的大道,多有一些匆匆的过客,大家可能根本就没有注意到栀子花正开得那么如火如荼。晚上路过栀子花树的时候,脑袋里突然迸出“因为冷落,所以选择寂寞;因为寂寞,所以选择错过;因为错过,所以选择无奈;因为无奈,所以选择等待”的字句。当栀子花不在的时候,我不会悲伤,宣传健康知识,普及医学常识,竭尽所能、无私奉献、服务人群、回报社会。坚持每季回到浦东新区辅读学校、福利院,社区开展献爱心活动。志愿者们利用专业优势,传授自闭症儿童“手卫生”知识,陪护福利院孤儿,为社区居民开展健康宣教等。

思考

肖凌艳

手里米亚地医院的病房里,南丁格尔十字架巡视在病床上,那天使般圣洁的形象深刻印在每一个战士的心里。都说三分治疗,七分护理,护士们用严谨谨慎的工作态度、不分昼夜的用心护理,反反复复的健康指导,用心温暖着每一位病人。不需要歌颂的诗歌,不需要赞美的语句,护士姐妹是兢兢业业地工作着,默默无闻地付出着,因为我们都有一种执念:送人玫瑰,手留余香。

思考

肖凌艳

然而,理想与现实始终存在着距离。真正的生活却不是传说中的那样美丽,那样令人神往。如果说我们的工作和生活是脱离中那样的美好,谁会去千方百计要脱离这荣耀的职业,离开护理队伍?每天披星戴月上班,让很多护士望而却步,漫长的黑夜投入精力和体力的考验,更不用说一个班次下来,有多少路要走,多少事要操心。每年还要接受大大小小的检查和参加例行的每年考试……这些足以让一个人感到身心疲惫。但既然我们选择了这个神圣的职业,那么就要用心去对待工作。护龄十几年,可以说我对

思考

肖凌艳

顾”的地方,容易被忽略。虽然这里不需要直接面对病人,但每天重复、枯燥的劳动、简陋的设备,闷热的环境,仍会让人疲惫和力不从心。六年间,国家对供应室出台了强制性卫生行业标准,建筑设施通过改建焕然一新,工作人员也有了调整和增加,新型设备、仪器的引进和使用,让本来需要在高温下操作的工作变得轻松了许多。设施齐备了,工作量增加了,工作量增大了,我们的责任心也大大增强了,以前没有压力的科室,现在也会为了一把镊子、一颗螺丝帽而夜不能眠。它不再是洗洗涮涮的工作,需要更严谨、仔细的工作态度去面对,每一件器械都要洗得干干净净,物品都要保养得光亮如新,包内的物品要摆放得整整齐齐、

护士长日记

本版责任编辑 王薇

编者按:为进一步培养我校大学生自律、诚信意识,切实将廉洁文化教育融入校园建设,校纪委李学工学部、研工部、团委、中药学院等二级学院、部门于日前举行了“廉洁诚信在我身边”大学生辩论赛。比赛现场角逐激烈,学生辩手们更是聚焦热点、辩词铿锵入里,为此,本报特节选亚军决赛部分精彩辩词以飨我校师生。

腐败的根源在于人性的贪欲还是制度的缺失

正方(医技学院)观点:
腐败的根源在于人性的贪欲
第一,研究腐败不能仅停留于对掌握公权力者的分析,探讨腐败的源头,必须上推至对一般“人”的追问。人有个共同的特点——“人性趋利”。人性是从根本上决定并解释着人类的行为,贪欲不断地驱使着人们不择手段追求物欲,所以腐败是人性贪欲的表现之一。

第二,任何制度的建设、推行和实施都离不开人。制度再优化、法律再严格,人在推行、实施的过程中都有可能使它变形、走样。像孔繁森、焦裕禄那样的党员干部,就算制度有缺失,他们就会腐败么?肯定不会。反之,像成克杰、陈良宇那样的干部,就算制度完善,他们就不会腐败么?同样不会,因为他们贪欲过度后必然会背弃法律、不择手段地去追求本不应得的利益。

第三,我们承认制度对于腐败的作用,但是我方强调只要贪欲存在,腐败便不可能完全消除。贪欲是造成腐败的直接根源,制度的缺失是其中的一个重要影响因素。

第四,从人性的角度上看,人性中贪欲的大小对人的思想产生主导性的作用。纵观近几年我党惩治的贪腐者,尽管他们的职业、年龄、腐败的方式并不一样,但是他们都有一个最本质的共同点:贪。他们的认罪书和忏悔录,无一不在警示着我们:人心不是蛇吞象,欲壑难填必遭殃!

第五,从市场经济环境角度看,市场经济所追求的利益最大化,诱发了人们逐利的天性,为了利益不择手段,无视法律制度的存在;对外开放的实施,使得西方文化的拜金主义、享乐主义、官僚主义等毒瘤也渗透到了我们党内。这些诱惑刺激了人性中贪欲的膨胀,过去人性中无私奉献的传统美德被当今社会人们对金钱的贪欲所覆盖、冲刷。

市中医医院南丁格尔志愿服务队成立于2009年5月,是一群由20余名党、团员和热心志愿活动的护士们组成的爱心团队。在过去的几年中,志愿者们秉持着“人道、博爱、奉献”的红十字精神,以社区服务、义诊服务、慰问老人、献爱心为主要内容,宣传健康知识,普及医学常识,竭尽所能、无私奉献、服务人群、回报社会。坚持每季回到浦东新区辅读学校、福利院,社区开展献爱心活动。志愿者们利用专业优势,传授自闭症儿童“手卫生”知识,陪护福利院孤儿,为社区居民开展健康宣教等。

市中医医院南丁格尔志愿服务队还定期举办大型健康宣教活动,在每年5-12护士日期间,护理服务队定期举行“感恩母亲节”义诊讲座;开展中医养生保健宣教及养生咨询活动;进社区进行心肺复苏、测血压、救护包扎、家庭急救等一系列的护理知识宣讲活动;配合红十字会志愿服务服务中心开展各项活动等。

2012年5月11日是“南丁格尔志愿服务队”前往惠慈儿童福利院开展志愿者活动的日子,护理服务队的队员们代表医院全院护士姐妹们,探望了孤儿、为那里的孩

子们带去了关爱与祝福。走进小班的活动室,正值孩子们上午起床后的活动、游戏时间,于是,护理队的队员们也萌生了“童趣”,与孩子们一起做起了互动游戏,并把各自带来的玩具分发了孩子们;和孩子们一起观看了电视、唱歌;午饭时,又亲自喂孩子们吃饭,期间还协助每周来这里为孩子们的做针灸治疗的医生一起做针灸治疗的医疗。考虑到夏天即将来临,志愿者们还为孤儿儿童带去了防暑用品和自制的中药驱蚊香袋。

本版责任编辑 王薇

医学数字

70% 日本东京大学一项研究显示,秃头男性罹患心脏病的风险可能更高,其中,全秃或接近全秃的研究对象,罹患心脏病风险高32%。这一关联在55岁以下人群中更明显;对比某一时间人群中秃头与不秃男性,结果秃头男性罹患心脏病风险高70%。这一关联在较年轻人中同样更明显。

“聪明绝顶”的男性不必因此慌张。

2.5 英国科学家一项新研究阐明了细微颗粒物空气污染暴露与心梗幸存者人群总死亡率的暴露水平与患者死亡率显著相关。不过,大颗粒(PM10)或氮氧化物的暴露水平与死亡率之间未发现类似相关性。

2.5 色变啊。

4 英国一项调查显示,超过一半的家长让孩子玩iPad或智能手机,孩子们每天花费在玩电子产品上的时间平均接近两小时,超过四分之一的孩子每天盯着屏幕的时间超过4小时,4岁以下儿童中有超过一成的人经常玩平板电脑。英国一名4岁女童因iPad成瘾,成为英国已知年龄最小的iPad成瘾症患者。

这记录,还是别打破为好。

77.2 一项国际研究发现,从事影视、音乐、舞台表演和体育的人其平均死亡年龄为77.2岁。那些从事创造性工作的人其平均寿命约为78.5岁,专业人才和学者的平均寿命为81.7岁,从事商业、军事和政治的人为83岁。

娱乐和体育明星,成名代价很高。

200万 《新英格兰杂志》数据显示,植入脑起搏器治疗帕金森病全愈有效。当前,帕金森病已成为继肿瘤、心脑血管病之后中老年人的第三杀手。全球约有400万帕金森病患者,其中超过200万在中国。原来大脑也要重造。

10% 加拿大不列颠哥伦比亚大学一项新研究发现,在工作中如果遭受不公正待遇,人的味蕾会变得更加敏锐,从而对食物的味道产生更强烈的体验。实验中,参与者被要求回忆在工作中遭遇公正或不公待遇的经历,接着他们被要求在吃完同一种食物后对其味道强度打分。结果,那些回忆曾受到不公正待遇的人与回忆公正待遇的人相比,对食物味道强度的打分要高10%。

心理压力大影响生理改变。

20% 中华骨髓库日前有消息称,其库存容量已经突破165万份,配合成功率高于85%。但目前公众对捐献骨髓还存在误解,配型成功率只有20%左右。

君子一言,应如马难追。

(下转2、3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:宋慧华
第281期(总第721期) 2013年7月3日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校隆重举行庆祝中国共产党成立92周年大会

本报讯 7月3日下午,我校在图书馆裙楼四楼报告厅隆重举行庆祝中国共产党成立92周年大会(如图)。校长陈凯先,校党委副书记何星海、王群,校党委常委、副校长刘平、余小明,副校长施建蓉、胡鸿毅、张瑾,校党委常委、宣传部部长徐强与全校400多名党员欢聚一堂,共庆党的生日。大会由王群主持。

大会在庄严的《国歌》声中拉开序幕。会上宣读校党委常委系统基层党组织创新创优项目、校党委系统学习党的十八大报告和党章知识竞赛活动优胜奖名单和优秀组织奖名单,并进行颁奖。

何星海在会上讲话。他代表校党委向积极投身中国革命、建设和改革事业的老干部、老党员、老同志,向为中医药事业和学校各项事业不懈奋斗、开拓创新、默默奉献的全体共产党员,致以崇高敬意和亲切问候。他回顾了中国共产党成立92年光辉历程、丰功伟绩和学校一年来医教研训各项事业取得的成绩,并对今年下半年在全党开展的“为民、务实、清廉”为主题的群众路线教育实践活动进行动员。他指出,群众路线是我们党的生命线和根本工作路线,开展党的群众路线教育实践活动,就是要使全党同志牢记并恪守全心全意为人民服务的根本宗旨,以优良作风把人民紧紧凝聚在一起。

何星海强调,2013年是全面贯彻落实党的十八大精神的开局之年,是上海推进创新驱动、转型发展,加快实现“四个率先”、建设“四个中心”和社会主义现代化国际大都市的

关键之年,也是推动学校各项事业内涵式发展的重要一年。我们要有充分的思想准备,提高认识,更有作为,以良好的精神状态和务实的工作作风,为实现党的十八大确定的目标任务而努力奋斗,为学校 and 中医药事业的发展谱写新的篇章。

大会在庄严的《国歌》声中结束。会后,党员们观看了党员教育片。

关键之年,也是推动学校各项事业内涵式发展的重要一年。我们要有充分的思想准备,提高认识,更有作为,以良好的精神状态和务实的工作作风,为实现党的十八大确定的目标任务而努力奋斗,为学校 and 中医药事业的发展谱写新的篇章。

日前,上海市海峡两岸交流促进会一行十余人在会长赵雅君的带领下来我校开展调研。市台湾同胞联谊会会长林明月等参加调研。我校校长陈凯先,校党委副书记何星海,统战部副部长金霞等参加了调研。陈院长就海峡两岸中医药的现状、发展前景以及如何进一步加强与台湾的交流合作同市台办领导进行了探讨。何星海详细介绍了我校对台工作情况。赵雅君一行对我校发挥专业优势、努力开展对台交流交往并进行积极探索等给予了充分肯定,并重点听取了台湾学生工作开展情况,之后还参观了上海中医药博物馆。(台办)

我校党务公开工作推进会暨颁奖仪式隆重举行

本报讯 6月24日下午,我校党务公开工作推进会暨颁奖仪式在行政楼三楼大会议室隆重举行。校党委副书记何星海、王群,副校长施建蓉、胡鸿毅、张瑾以及校党委常委、宣传部部长徐强出席。校党务公开领导小组全体成员、工作小组成员、领导小组办公室成员、党务公开监督员及党务公开信息联络员100余人参加会议,会议由何星海主持。

会上,校纪委书记任文芳对近

本版责任编辑 王薇

我校2013届学生毕业典礼隆重举行

本报讯 7月1日、2日,我校2013届本科生、研究生毕业典礼暨学位授予仪式分别在校体育馆隆重举行。今年本科毕业生中有656名,获得本科毕业证书,638名获得学士学位证书。七年制学生中有166名获得本科和研究生毕业证书,164名获得学士学位证书,141名获得硕士学位。今年共有毕业生452人,其中博士生120人,硕士生332人;有590人(含在职申请学位、师承班、住院医师规范化培训基地硕士研究生)被授予学位,其中授予博士学位123人,硕士学位467人。

在7月1日下午举行的我校2013届本科生毕业典礼上,校长陈凯先,校党委副书记何星海、王群,副校长刘平、余小明、施建蓉、胡鸿毅、张瑾,及各职能部门、二级学院领导出席。典礼由胡鸿毅主持。会上表彰了参加上海市“三支一扶”计划的毕业生、校先进班集体、校优秀毕业生及市优秀毕业生,并为各类获奖同学颁发证书。全国大学生“自强之星”提名奖获得者、上海大学研究生会452人,其中博士生120人,硕士生332人;有590人(含在职申请学位、师承班、住院医师规范化培训基地硕士研究生)被授予学位,其中授予博士学位123人,硕士学位467人。

在7月2日上午举行的我校2013届研究生毕业典礼暨博士、硕士学位授予仪式上,校领导陈凯先、何星海、王群、刘平、余小明、施建蓉、胡鸿毅、张瑾及各职能部门、二级学院领导出席,典礼由胡鸿毅主持。大会表彰了23名“上海市优秀毕业(研究)生”,25名“校优秀毕业生”,136名获优秀毕业论文的研究生。

会上,陈凯先校长作重要讲话,祝贺本届毕业生在临床、科研学习和工作中取得的优异成绩,同时,也向毕业生提出了更高层次的要求,希望同学们不忘母校“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训,在今后各自岗位上勤勤恳恳、踏踏实实、勇于创新,不断作出新的成绩。

(研究生院、学生会)

海上名医传承高级研修班开班典礼在我校隆重举行

本报讯 6月16日下午,海上名医传承高级研修班开班典礼在我校国际教育学院报告厅隆重举行。上海市卫生和计生委副主任、上海市中医药发展办公室主任郑锦,我校校长陈凯先院士,副校长刘平、胡鸿毅等领导出席,开班典礼由胡鸿毅主持。

陈凯先和郑锦共同为开班仪式揭牌。通过拜师赠、拜师帖、盖拜师章等隆重的拜师仪式,24位导师按照传统礼仪,正式接受首批30名学员拜师学医,将采用为期3年的师承教育模式,培养沪上新一代名中医。

曙光医院骨伤科主任医师詹红生作为学员代表发言,表明要尽自己所能,为社会和中医药事业发展作出贡献的坚定信念和使命感;龙华医院陶思亮教授代表导师也对学员提出了继承传统、发扬创新的殷切希望。

郑锦和陶思亮分别讲话,希望学员通过本次研修班的学习,进一步提高中医临床水平,提升中医传统文化修养和人文修养,成为新一批在国内有较大影响力的上海中医药领军人才。

典礼结束后,上海社会科学院副院长、历史研究所所长、复旦大学华东师范大学历史学博士生导师熊月之教授作了题为“中西文化的冲突与融合——近代上海城市特质研究”的讲座,揭开了文化之旅的序幕。

据了解,此次海上名医传承高级研修班的导师(基本)都是上海市名中医,“全国名老中医专家学术经验继承班指导老师”,学员均为各家中医特色医院遴选而出的骨干医师。(余宋)

我校党务公开工作推进会暨颁奖仪式隆重举行

两年来全校系统党务公开工作的推进情况和初步成效作了总结和回顾,并布置下一阶段的工作重点。会上表彰了10家党务公开先进党组织和15位党务公开优秀信息联络员。获奖党组织代表、岳阳医院党委和针推学院院长支分别作经验交流发言。

王群在大会讲话中指出,党务公开是一项经常性、长期性的工作,必须常抓不懈。不能因为已经取得一些成效而沾沾自喜,更不能搞形式主义、热热闹闹走过场。今年是学习贯彻党的十八大精神之年,王群希望学校各级党组织要把党务公开作为

陶思亮赴京参加第十七次全国团代会

本版责任编辑 王薇

我校2013届学生毕业典礼隆重举行

本报讯 7月1日、2日,我校2013届本科生、研究生毕业典礼暨学位授予仪式分别在校体育馆隆重举行。今年本科毕业生中有656名,获得本科毕业证书,638名获得学士学位证书。七年制学生中有166名获得本科和研究生毕业证书,164名获得学士学位证书,141名获得硕士学位。今年共有毕业生452人,其中博士生120人,硕士生332人;有590人(含在职申请学位、师承班、住院医师规范化培训基地硕士研究生)被授予学位,其中授予博士学位123人,硕士学位467人。

在7月1日下午举行的我校2013届本科生毕业典礼上,校长陈凯先,校党委副书记何星海、王群,副校长刘平、余小明、施建蓉、胡鸿毅、张瑾,及各职能部门、二级学院领导出席。典礼由胡鸿毅主持。会上表彰了参加上海市“三支一扶”计划的毕业生、校先进班集体、校优秀毕业生及市优秀毕业生,并为各类获奖同学颁发证书。全国大学生“自强之星”提名奖获得者、上海大学研究生会452人,其中博士生120人,硕士生332人;有590人(含在职申请学位、师承班、住院医师规范化培训基地硕士研究生)被授予学位,其中授予博士学位123人,硕士学位467人。

在7月2日上午举行的我校2013届研究生毕业典礼暨博士、硕士学位授予仪式上,校领导陈凯先、何星海、王群、刘平、余小明、施建蓉、胡鸿毅、张瑾及各职能部门、二级学院领导出席,典礼由胡鸿毅主持。大会表彰了23名“上海市优秀毕业(研究)生”,25名“校优秀毕业生”,136名获优秀毕业论文的研究生。

会上,陈凯先校长作重要讲话,祝贺本届毕业生在临床、科研学习和工作中取得的优异成绩,同时,也向毕业生提出了更高层次的要求,希望同学们不忘母校“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训,在今后各自岗位上勤勤恳恳、踏踏实实、勇于创新,不断作出新的成绩。

(研究生院、学生会)

海上名医传承高级研修班开班典礼在我校隆重举行

本报讯 6月16日下午,海上名医传承高级研修班开班典礼在我校国际教育学院报告厅隆重举行。上海市卫生和计生委副主任、上海市中医药发展办公室主任郑锦,我校校长陈凯先院士,副校长刘平、胡鸿毅等领导出席,开班典礼由胡鸿毅主持。

陈凯先和郑锦共同为开班仪式揭牌。通过拜师赠、拜师帖、盖拜师章等隆重的拜师仪式,24位导师按照传统礼仪,正式接受首批30名学员拜师学医,将采用为期3年的师承教育模式,培养沪上新一代名中医。

曙光医院骨伤科主任医师詹红生作为学员代表发言,表明要尽自己所能,为社会和中医药事业发展作出贡献的坚定信念和使命感;龙华医院陶思亮教授代表导师也对学员提出了继承传统、发扬创新的殷切希望。

郑锦和陶思亮分别讲话,希望学员通过本次研修班的学习,进一步提高中医临床水平,提升中医传统文化修养和人文修养,成为新一批在国内有较大影响力的上海中医药领军人才。

典礼结束后,上海社会科学院副院长、历史研究所所长、复旦大学华东师范大学历史学博士生导师熊月之教授作了题为“中西文化的冲突与融合——近代上海城市特质研究”的讲座,揭开了文化之旅的序幕。

据了解,此次海上名医传承高级研修班的导师(基本)都是上海市名中医,“全国名老中医专家学术经验继承班指导老师”,学员均为各家中医特色医院遴选而出的骨干医师。(余宋)

我校党务公开工作推进会暨颁奖仪式隆重举行

两年来全校系统党务公开工作的推进情况和初步成效作了总结和回顾,并布置下一阶段的工作重点。会上表彰了10家党务公开先进党组织和15位党务公开优秀信息联络员。获奖党组织代表、岳阳医院党委和针推学院院长支分别作经验交流发言。

王群在大会讲话中指出,党务公开是一项经常性、长期性的工作,必须常抓不懈。不能因为已经取得一些成效而沾沾自喜,更不能搞形式主义、热热闹闹走过场。今年是学习贯彻党的十八大精神之年,王群希望学校各级党组织要把党务公开作为

本版责任编辑 王薇

