



春风跃动岐黄志，活力竞放向未来



4月16日，“春风跃动岐黄志，活力竞放向未来”2025年上海中医药大学第五届师生运动会在学校体育场举行。全校2000余名师生代表参加，通过竞技角逐，展示学校师生昂扬向上的精神面貌，激发运动热情，丰富校园文化内涵。

本次师生运动会



立夏养生重在养心

钟逸斐

顺四时是养生的首要原则，人与自然界是一个统一的整体，自然界的四时阴阳消长变化与人体五脏功能活动是相互关联、相呼应的。心通于夏气，是说心阳在夏季最为旺盛，功能最强。因此，要顺应节气的变化，注意保养心脏，平和过渡到夏季。

晚睡早起，坚持午休

《素问·四气调神大论》曰“夏三月，此谓蕃秀……夜卧早起，无厌于日”，立夏时节，自然界的变化是阳气渐长、阴气渐弱，人们要顺应气候，全体运动员们秉持“更高、更快、更强”的体育精神，顽强拼搏，奋勇争先，赛出风格，赛出水平，彰显了学校师生阳光向上、活力奋进的精神风貌。

立夏后因晚睡早起，晚间睡眠时长相对不足，加之立夏后白天气温较高，人体汗出增多，正午气候炎热时，人体血管扩张，使血液大量集中于体表，午饭后消化道的供血增多，大脑供血相对减少，人在午后常感到精神不振，困意浓浓。因此，立夏后人们应养成午睡的习惯。研究表明，午睡能使人体内激素分泌更趋平衡，降低冠心病的发生率。但午睡时长不宜太长，一般不超过1小时。

补肾助肝，调养脾胃

立夏时节，肝气渐弱，心气渐强。此时的饮食原则是增酸减苦，补肾助肝，调养脾胃。饮食宜清淡，以低脂、易消化、富含纤维素的食物为主。以下几种食物适合立夏时节食用。

草菇：草菇蛋白质含18种氨基酸，其中必需氨基酸占40.47%~44.47%。此外，还含有磷、钾、钙等多种矿物质元素。具有清热解暑、补益气血、降压的功效。

草莓：草莓有润肺生津、健脾和胃、利尿消肿、解热祛暑之功。研究表明草莓中抗氧化剂花青素具有防止和修复细胞受损的作用，有助于降低心脏病的患病风险。除了草莓外，富含花青素的食物还有蓝莓、紫茄子、李子 and 樱桃等。

（下转2、3版中缝）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办
第479期(总第919期)

《上海中医大报》编辑部出版
2025年5月15日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/ (G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

筑牢优良作风的党性根基

全校党员同上一堂党课 深学细悟强党性

本报讯 5月7日下午，我校举行深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题辅导报告暨2025年师生党员第一次集中培训。全校师生党员共同学习中央党校（国家行政学院）教育长张忠军教授“深入学习贯彻习近平总书记关于党性的重要论述，加强党性修养”视频课程。学校4000余名党员在中医药国际标准化大楼辅楼101报告厅主会场及其他25个分会场同步参加学习。校党委书记曹锡康主持并作动员讲话。

张忠军从党性的基本含义、党性的新时代要求、党性修养的意义、党性修养的路径四个方面，系统解读习近平总书记关于

党性和党性修养的重要论述的丰富内涵。他指出，党的十八大以来，习近平总书记围绕中国共产党人的党性和党性修养，发表了一系列重要论述，深刻阐明了什么是中国共产党人的党性、为什么要加强党性修养、怎样加强党性修养等一系列重大问题，为党员、干部全面提升党性修养提供了根本遵循。他强调，广大师生党员要深学细悟习近平总书记关于党性的重大论述，把握核心要义、领悟精神实质、明确实践要求，持之以恒加强党性修养，提高思想政治觉悟，永葆共产党人的政治本色，以坚强的党性立身干事创业，在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业

的新征程中作出应有贡献。

曹锡康在党课前的动员讲话中指出，全体党员要进一步提高思想认识，从政治高度把握开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重大意义。进一步提高能力作风，以“检己修身”涵养新风正气。坚持知行合一，以“躬身力行”推动改革发展，把智慧和力量凝聚到学校制定的各项目标任务上来，为加快建设教育强国和健康中国贡献上中医力量。

党课结束后，全校各党支部还将围绕本次培训讲授内容，结合学习习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述、中央八项规定及其实施细则精神，组织开展深入交流研讨。（组织部）

深入贯彻落实中央八项规定精神

校党委理论学习中心组开展集体学习

本报讯 日前，上海中医药大学领导班子深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班暨党委理论学习中心组（扩大）学习会在行政中心301会议室举行。校领导班子全体成员、校党委理论学习中心组全体成员、中层干部等百余人参加。

上海市委党校刘叶青教授作“深入贯彻中央八项规定精神”专题辅导报告，从深刻领会学习教育的重大意义、重温中央八项规定的主要内容、违反中央八项规定精神的主要表现、贯彻落实中央八项规定精神四个方面，深入剖析中央八项规定精神的丰富内涵和实践要求。她指出，贯彻落

实中央八项规定精神，要深入学习理论，领悟精神实质，创新学习方式，增强学习效果，改进工作作风，精准查找存在的问题，扎实推进整改，确保改有成效、长效长治。

会上，校党委书记曹锡康，校党委副书记、校长季光，校党委副书记沈辉，校党委副书记、副校长孟煜分别作重点交流发言。

曹锡康指出，党员干部要提高政治站位，增强党性修养，处理好是非、公私、得失关系。要注重党群关系，密切联系群众，在“亲”“实”“清”上下功夫。带头转变作风，以党的作风建设新成效推动学校事业发展。

季光从加强理论学习提高认识，聚焦师生关切找准问题、突出整改落实确保实效三方面阐述如何开展高质量调查研究，推动中央八项规定精神落地见效，并强调开展调研要遵循“深、实、细、准、效”五字诀。

沈辉提出，要优化管理流程，提升服务效能，加强宣传教育，构建精简高效、风清气正的机关作风。孟煜提出，要深学细悟，把握作风建设的宗旨要义，以学促行，在勇担当、善作为中求实效。

与会人员表示，要以此次学习为契机，进一步增强纪律意识和规矩意识，严格遵守中央八项规定精神，努力营造风清气正的校园政治生态。（宣传部）

锲而不舍落实中央八项规定精神

紧扣国际合作、人工智能、人才引育

校党委常委会开展“第一议题”学习

本报讯 5月6日下午，校党委常委会“第一议题”暨党委理论学习中心组集体学习在行政中心428会议室举行。会议传达学习习近平总书记在中央周边工作会议、中共中央政治局第二十次集体学习、庆祝中华全国总工会成立100周年大会上的重要讲话精神。校领导班子成员、党委职能部门负责人参加学习。

会上，校党委书记曹锡康在传达学习习近平总书记在中央周边工作会议上的重要讲话精神时指出，高校应进一步认识中

医药在构建周边命运共同体中的重要作用，推动中医药走进周边国家，让中医药成为连接周边国家的文化与健康纽带。学校积极响应“一带一路”倡议，已取得诸多成果，未来还需继续深化合作，提升中医药的国际影响力。

校党委副书记、校长季光传达学习习近平总书记在中共中央政治局第二十次集体学习及在上海考察时的重要讲话精神。他强调，学校要充分发挥专业学科优势，以“应用导向”立本，推动人工智能与中医药深度融合，

赋能中医药事业高质量发展；以“能力培育”强基，提升师生人工智能素养；以“安全治理”护航，规范化解信息技术带来的风险挑战。

校党委副书记沈辉，副校长钟力炜、王拥军分别作交流发言。大家认为，要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，助力学校发展；要提高站位，积极引育人才，深化国际交流，落实中央周边工作会议精神；要把握机遇，以人工智能为引擎，推动中医药事业迈向新高度。（宣传部）

坚持以服务国家战略为牵引

建设中医药科技创新策源高地

中医药十大学术进展发布

张彤教授、丁越研究员领衔项目入选

本报讯 近日，由中华中医药学会主办的“第七届岐黄论坛”在京召开。会上发布了2024年度中医药十大学术进展。我校张彤教授、丁越研究员团队领衔的“新型递药系统助力抗肿瘤中药活性成分靶向释放”项目入选。

“新型递药系统助力抗肿瘤中药活性成分靶向释放”项目建立了中药皂苷“药辅合一”脂质体、细胞膜仿生递药系统等高效靶向肿瘤的纳米药物递送技术，在扶正祛邪理论指导下，将扶正固本类中药

代表性活性成分人参皂苷Rg3和以毒攻毒类中药代表性活性成分藤黄酸、蟾毒灵，靶向递送至肿瘤组织及转移病灶，可增强机体抗肿瘤免疫、缓解肿瘤乏氧，促进肿瘤血管正常化等，改善小分子靶向耐药和免疫治疗应答低等问题。系列工作采用新型递药系统助力扶正祛邪抗肿瘤中药药效发挥，为抗肿瘤创新药物制剂开发提供了新思路。该项目主要由张彤、丁越、兰金帅、黎哲和曾瑞峰等完成。（科技处）

聚焦豆科植物“共生-免疫”调控

金蕊以共一作者身份在Nature上发表论文

本报讯 5月6日，我校中药研究所青年教师金蕊博士以共同第一作者身份在国际顶级期刊《自然》（Nature）在线发表题为“A kinase mediator of rhizobial symbiosis and immunity in Medicago”的研究论文，揭示细胞质类受体激酶MtLICK1和MtLICK2在豆科植物与根瘤菌共生信号转导和免疫调控中的双重功能，为共生与免疫平衡机制研究提供新视角。

该研究以蒺藜苜蓿为模型，其近缘物种紫花苜蓿既是优质牧草，也是传统中药。研究阐明蒺藜苜蓿中MtLICK1/2介导的

“共生-免疫”调控机制，不仅填补了豆科植物—根瘤菌共生信号转导机制的关键空白，为豆科植物抗病增产提供理论依据，还可延伸至豆科药用植物的生态种植，通过优化根瘤菌—药用植物互作，在保障共生固氮的同时减少化肥农药使用，避免免疫抑制导致的土传病害，从而全面提升中药材品质和产量。未来可通过基因编辑靶向调控MtLICK1/2同源基因，培育“高固氮、抗病害”的药用豆科新品种，推动中药材生态种植。（科技处）

2024年度中华中医药学会科学技术奖

二等奖

■ **中医推拿治疗脊柱筋病骨理论研究与临床传承创新应用**
主要完成人：房敏、朱清广、孔令军、李义凯、姚斐、吕强、孙武权、沈国权、何天翔、程艳彬
主要完成单位：上海中医药大学附属曙光医院、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、上海市中医药研究院、南方医科大学、上海中医药大学

■ **瘦型非酒精性脂肪肝病证结诊疗技术创新及推广应用**
主要完成人：张莉、郑培永、刘保成、吴娜、隋华芹、王睿瑞、周文君、张磊、党延启、戴亮
主要完成单位：上海中医药大学附属龙华医院、上海中医药大学、鲁南制药集团股份有限公司

三等奖

■ **中国藤黄属植物新颖效应物质和作用靶点的发现及创新技术体系构建**
主要完成人：徐宏喜、郑昌武、张彤、席志超、兰金帅、张莉、丁越、劳远至
主要完成单位：上海中医药大学、湖北医药学院附属人民医院

■ **中医药防治慢性复杂肺部感染的临床实践与创新研究**
主要完成人：鹿振辉、张惠勇、沙巍、张少言、邱磊、张顺先、姜昕、陈莉莉
主要完成单位：上海中医药大学附属龙华医院、上海市肺科医院、上海中医药大学

青年科技创新奖

■ **徐汉辰** 上海中医药大学附属龙华医院

2025年上海市先进工作者名单揭晓

王长虹、陈跃来、周嘉、刘宗军、朱炯伟获表彰

本报讯 庆祝上海总工会成立100周年暨上海市模范集体、劳动模范和先进工作者表彰大会5月9日在世博中心举行。我校系统5名个人获评上海市先进工作者。

王长虹，研究员，博士研究生生导师，上海市优秀学术带头人。以科技援疆为使命，牵头研发的复方木尼孜其颗粒为新疆首个销售过亿的大品种，获乌兹别克斯坦进口注册许可。

陈跃来，主任医师，教授，

上海领军人才、上海市名中医。首创国际领先的针灸控尿技术，制定国家认证的系列中医适宜技术，建立技术推广基地，惠及国内外千万患者。

周嘉，主任医师，教授，博士研究生生导师，首届上海杰出人才、上海领军人才，全国针刺麻醉临床领军人物。牵头成立国家针刺麻醉临床研究联盟，制定针刺麻醉技术标准，带领团队每年完成针麻手术万余例。

刘宗军，主任医师，教授，

博士研究生生导师，肾动脉交感神经消融术的推动者和革新者。带领团队凭借毫米级操作精度和前瞻性诊疗思维，突破多项技术难关，救治急性心肌梗死患者超万例。

朱炯伟，主任医师，副教授、硕士研究生生导师，非物质文化遗产项目“三部正骨法”代表性传承人。推动建立“朱炯伟正骨工匠示范工作室”及7个社区正骨工作站，让优质资源有效下沉。

打造平安文明校园，安全工作会议举行

本报讯 4月28日上午，我校2025年安全工作会议暨安全责任书签约仪式在行政中心301会议室举行。校党委书记、校长季光，副校长舒静，学校安全工作领导小组成员、各二级单位安全管理员等70余人出席。

签约仪式上，季光代表学校，与学生工作部处、体育部、中医学院、中西医结合学院4家安全责任网格化代表单位现场签订安全责任书。

会上，保卫处通报学校2024年安全工作情况和2025年安全管理重点。信息化办公室作2024年网络安全工作汇报。中药学院围绕实验室安全管理工作进行交流。

季光指出，学校对安全工作要保持高度警觉，要压实各级安全责任，对风险排查、

研究团队发布结肠炎靶向治疗新策略

本报讯 近日，我校中药学院胡凯莉研究员团队通过构建冰片修饰细菌外膜囊泡融合脂质体(BO/OMV-lipo@LU)，实现了木犀草素向炎症结肠部位的口服靶向递送，有效修复肠道稳态，提高了木犀草素对结肠炎的疗效。研究成果 *Chemotaxis-driven hybrid liposomes recover intestinal homeostasis for targeted colitis therapy* 发表于药理学领域权威国际期刊 *Journal of Controlled Release*。

结肠炎的发病过程往往伴随着肠道稳态的失调。构建新型结肠靶向递药系统多

方面调控肠道稳态对结肠炎治疗具有重要意义。中药活性成分木犀草素具有多通路多靶点的作用特点，可通过多种机制恢复肠道稳态，在治疗结肠炎方面显示出良好前景。但木犀草素水溶性差，易发生氧化和降解，且结肠靶向性差，严重限制了其临床应用。

本研究构建了冰片修饰细菌外膜囊泡融合脂质体(BO/OMV-lipo@LU)，借助细菌外膜囊泡融合脂质体在炎症结肠部位的滞留，通过冰片修饰后进一步提高肠上皮细胞的摄取，实现木犀草素向炎症结肠部位的口服靶向递

推动AI赋能中医药事业高质量发展

在第四次工业革命浪潮下，“人工智能(AI)+”的融合创新已成为各行业转型升级的必由之路，正深刻影响和重塑各个领域的发展格局。AI也必将加速重大科学突破和人才培养，进一步促进中医药各学科建设和深化改革。

■ “中医药+AI”呼唤认知升级

“中医药+AI”不仅是中医药现代化发展大势所趋，也是中医药人要完成的认知升级，深入研究中医药与前沿科技深度融合、推动中医药事业和产业高质量发展等深层次问题势在必行。

AI时代，中医药人要坚守中医思维本质，同时改变固化认知。中医理论蕴含大量原创性知识和技术方法，应通过高质量大数据和AI科学解析，实现融合创新发展，进一步丰富中医药技术手段和方法，破解医学的未解之谜。中医学是一门复杂系统的科学，构建中医学组学、中医基因组学是现代中医学发展的必然趋势。在“大数据+AI+证病结合多模态”思维模式下，中医学表型组学能够充分实现宏观、中观、微观跨尺度多模态分析，建立中医药新的研究范式，并将中医诊疗和康复水平提高到一个新的层面。

■ “中医药+AI”研发应用不足

中医药诊疗大模型领域呈现出蓬勃发展态势，但在技术研发和市场应用方面仍有不足。一是数据模态较单一且连续性不足。现有大模型主要以文本数据输入为主，对机体基因、蛋白质、表现遗传等多维、多模态连续性数据考虑不足，难以生成精准的诊疗方

上海医药集团代表团来校交流

本报讯 5月7日上午，上海医药集团党委书记、董事长杨秋华，上海医药集团党委副书记、上海医药总裁沈波，上海医药集团党委副书记、上海医药副总裁赵勇一行来校交流。

双方就中医药产业、人才培养等方面潜在合作内容进行交流。

校长季光希望双方深化新药研发、产教协同育人、药物临床循证评价等方面合作。

校党委书记曹锡康希望双方共建科研合作示范地，上海医药集团成为学校优秀毕业生首选地，学校附属医院成为上海医药集团临床研究的优选地。同时建议双方建立定期会商机制，推进具体合作。

(党委校办办公室)

“中文+中医”巡展巡讲走进新西兰

本报讯 “中文+中医”巡展巡讲活动4月27日在新西兰南岛举行。活动吸引500余名当地民众参与针灸、中医养生专题讲座，体验我校专家团队和多位当地校友提供的脉诊、针灸、推拿等义诊服务，以及养生茶饮、香囊制作、太极拳和八段锦等互动项目。

4月28日，学校代表团前往达尼丁开展“太极健康”主题交流。

4月29日，代表团与新西兰—中国非传染性疾病研究中心、奥塔哥大学药学院相关负责人开展合作会谈，三方就今后合作方向和内容提出具体方案。

(国际教育学院)

校地协同开展乡村振兴活动

本报讯 “五四”青年节前夕，由我校与宜春学院青年师生联合组建的实践团在江西省乐平市、铜鼓县及樟树市等地开展“中医药助力乡村振兴”专题实践活动。

本次实践通过校地协同的课程设计与知行合一的教学模

式，系统探索“大思政课”建设新范式。

实践内容涵盖红医精神传承、基层健康服务、中医药产业赋能等维度，充分彰显了中医药在乡村振兴战略中的独特价值。

(中医学院)

“源·香有约”夏季养生活动举办

本报讯 5月9日上午，科技人文研究院“源·香有约”夏季养生活活动在张江镇新丰村党群服务中心举办。

在民俗互动环节，师生与居民共同体验传统五色彩绳编织技艺。

在活动中，双方举办共建续约签约仪式，推动合作迈向更高水平。校党委书记曹锡康向新丰村党群服务中心代表赠送由我校专家学者主编的系列中医药文化读物。

上海市名中医、我校教授李其忠以“夏季养生，中医有方”为题，开展健康科普讲座。

在民俗互动环节，师生与居民共同体验传统五色彩绳编织技艺。

在我校两位教师的带领下，全体师生和居民共同习练传统功法八段锦。

(科技人文研究院)

成有效联动……

■ “中医药+AI”融合需多点突破

推动中医药与AI的深度融合，行业需加强三个方面的协同攻关。一是加速研究资源整合，发挥AI数据处理、模式识别、智能决策等优势，挖掘古籍文献与临床数据。二是创新中医药“智能化现代诊疗新模式”，推动中医药优质资源下沉基层。三是着力培养复合型人才，完善人才培养体系和交叉学科建设，培养精通中西医结合临床、掌握计算科学、机器学习技术的跨界人才。

在AI驱动下，中医药各个领域形成的未来产业矩降正在构建新型发展空间，为破解健康困境、重塑未来健康新格局提供全新可能，但眼下还需要中医药界在思想认识、条件建设和人才培养等方面加强战略谋划，同步推进完善配套的政策和管理办法。

■ “中医药+AI”融合需多点突破

推动中医药与AI的深度融合，行业需加强三个方面的协同攻关。一是加速研究资源整合，发挥AI数据处理、模式识别、智能决策等优势，挖掘古籍文献与临床数据。二是创新中医药“智能化现代诊疗新模式”，推动中医药优质资源下沉基层。三是着力培养复合型人才，完善人才培养体系和交叉学科建设，培养精通中西医结合临床、掌握计算科学、机器学习技术的跨界人才。

在AI驱动下，中医药各个领域形成的未来产业矩降正在构建新型发展空间，为破解健康困境、重塑未来健康新格局提供全新可能，但眼下还需要中医药界在思想认识、条件建设和人才培养等方面加强战略谋划，同步推进完善配套的政策和管理办法。

(上接1、4版中缝)

鸭蛋:俗传,立夏吃蛋,能强身健体、增长气力。鸭蛋味甘,性凉,具有滋阴清肺、大补虚劳、养血美肤等功效。

莲子:夏季暑热逼人,人们容易烦躁伤神,耗伤心血。莲子味甘、涩,性平,可补脾止泻、止带、益肾涩精、养心安神。

姜:姜性温,立夏吃姜有助人体阳气生发,符合中医“春夏养阳”的观点。生姜可解表祛寒、化痰止咳、温中止呕、解鱼蟹毒。现代药理研究表明,生姜有抗菌、抗癌,以及抗氧化、抗衰老作用,其特有的姜辣素能有效治疗因过食寒凉食物而引起的腹胀、腹痛、腹泻、呕吐等症状。此外,生姜能增进食欲,促进消化液分泌;生姜中的姜酚还有较强的利胆作用。

葱:葱的药用价值和生姜类似。其含有的挥发性葱蒜辣素,由呼吸道、汗腺、泌尿道排出时,能经微刺激这些管道壁的分泌而引起发汗、祛痰、利尿的作用。

多做慢节奏的有氧运动

汗为心之液,立夏以后,随着气温升高,人们容易出汗,此时要注意不可剧烈运动,过度出汗,运动后要适当饮温水或盐水,补充体液,维持电解质平衡。因此,立夏后人们宜选择散步、慢跑、打太极拳等慢节奏的有氧运动。

情志养生,重视静养

冬病夏治是中国传统医学的一个重要特色,夏季是人体阳气最旺盛之际,针灸关内、大椎、肺俞、膏肓、脾俞、肾俞、关元、气海、足三里等穴位,培本固元,扶助正气,治疗某些属于虚性、寒性的疾病,能够最大限度地以阳克寒,达到标本兼治、预防保健的作用。

日常生活中可自我按摩内关穴,内关穴属手厥阴心包经,位于前臂掌侧,腕横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。按摩时,一只手的拇指放在对侧手臂的内关穴上,稍微用力向下点压,保持压力不变,旋转揉动,点揉1分钟后再换对侧。按摩时以产生酸、麻、胀感为最佳。长期坚持,能起到保护心脏、缓解心痛、心悸、胸闷的作用。

当前,国家正在大力推动中医药与人工智能技术深度融合,特别是随着国家中医药管理局《“十四五”中医药信息化发展规划》的颁布实施,AI赋能中医诊疗迎来了前所未有的发展机遇,同时也面临数据标准化、技术适配性等现实挑战。AI技术正带动开方系统、智能舌诊、脉诊系统通过深度学习提升辨证精准度,但仍需突破个体化差异的识别瓶颈;AI辅助开方系统基于海量经典医案优化治疗方案,但如何平衡算法逻辑与中医整体观仍是关键课题;互联网医院结合大模型智能问诊,让优质中医药服务惠及更多人群,但也对设备、人才培养提出更高要求。

大学作为教育科技人才的载体,在新兴技术、新质生产力发展中,需要发挥主体作用。上海中医药大学近年来一直在关注AI赋能传统学科转型升级新路径。作为新中国首批四所中医药高等院校之一,学校中医、中药学两度入选教育部“双一流”学科,

探索AI赋能中医诊疗的机遇和挑战



(扫码观看视频)

编者按:近日,第三期《多角荟——AI(人工智能)赋能中医诊疗的机遇和挑战》在中国金融信息中心演播厅举行。本期节目由中国金融信息中心、上海现代服务业联合会、上海市医学会、上海市健康促进中心主办,上海中医药大学联合主办,聚焦“AI与中医诊疗的跨界融合”,邀请了国医大师、上海中医药大学终身教授严世芸,上海中医药大学终身教授、中医药人工智能学院名誉院长杨华元等中医诊疗、人工智能领域专家,共同探讨AI技术在中医诊疗中的应用前景与发展路径,描绘了AI赋能中医诊疗深度融合的未来图景。上海中医药大学副校长舒静担任主持。本版选登部分观点,希望乘着人工智能的浪潮,凝聚师生力量,共同为数字时代中医学发展开启一条科技向善的新路径。



舒静

上海中医药大学
副校长



严世芸

国医大师、首届
全国名中医、上海中
医药大学终身教授



杨华元

上海中医药大学终身教授、中医药
人工智能学院名誉
院长、上海领军人才

观点1:人工智能为中医诊疗现代化带来机遇,但也面临知识结构、方法学及跨界机制等挑战

机遇:现代技术使中医学基础理论及临床思维的发生学研究成为可能。现代信息技术为系统继承名医个体或学派的学术特点、临床有效方药和方剂提供了方法支撑,实现活态化传承。为各种中医诊断、治疗技术等研发注入现代信息技术支撑力。为中医药跨界融合研究提供重要的信息学保障。

挑战:中医从业者知识结构搭建上面临瓶颈,现代科技与古今文哲学知识的跨界融合能力不足。长期形成的“以医研医”思维惯性与能力固化,制约了研究方法突破。缺乏量子计算、生物信息学等技术催生的科技方法学转变及条件支持,以及实现跨界研究的体制和机制的保障和支持。

观点2:中医与科技融合需以守正创新为纲,传承整体思维,结合科技重临床,建立经验医学与数据科学

中医学是具有文化、哲学特征的复杂医学体系,其生命观强调天人合一与精气神的整体性。发展需坚持三方面:一是传

观点1:AI时代需以数据标准化、多模态解析和人工智能标准体系为突破口,通过守正创新与数字化赋能,推动中医诊疗设备与现代科技深度融合发展

AI时代需突破三大关键:一是中医数据量化与标准化,需统一名词术语、提升传感器精度,构建可验证的诊疗参数体系;二是通过AI和物联网实现四诊(望诊、闻诊、问诊、切诊)多模态数据融合解析;三是将智能制造与中医学理论结合,推动诊疗设备向“可测量、可重复、可验证”的智能标准体系升级。

观点2:中医活态传承与AI融合,通过现代技术将名医经验转化为自进化智能系统,促进精准诊疗,传承中医智慧

首先,中医活态传承需通过现代诊疗设备系统采集名老中医诊疗经验,利用传感技术和数据处理手段转化为可量化、规范化、标准化的客观数据,完成数字化记录。其次,知识图谱技术将非结构化

数据转为结构化语义网络,构建中医知识图谱以支撑计算机推理,提升AI辅助诊断和处方推荐的准确性。

再者,中医活态传承与AI需双向赋能——AI技术创新推动中医诊疗精准化、标准化,中医理论和实践经验则为AI提供丰富应用场景,拓展其诊疗应用深度。

观点3:构建“中医+现代科技”跨学科融合生态体系,培养复合型人才驱动中医药全链条创新发展,服务国家战略需求

构建“中医+X”融合生态,做强生物医学工程、智能医学工程等专业,建设医工交叉创新产教基地,推动中医技术与产业对接。

建立“临床需求牵引、多学科协同”的人才培养路径,探索“中医药学+数据科学”双导师制,创建“临床问题定义—技术研发—成果转化”的全周期实训平台。

编写中医智能诊断技术相关教材,构建机器学习、四诊客观化案例库,创新“虚实结合”教学模式,将AI辅助诊疗设备与虚拟现实技术引入教学实践。