

“春”日里，以青春之名共赴上中医文化之约

以文会友 让国潮触动青春情怀

以文强体 用拼搏激扬青春朝气

以文润心 以美韵涵养青春志趣

杏林古韵游园会图

着古装，秀才艺，一场中华古典美学盛宴在校园里开启。杏林古韵游园会上，沪上20多所高校学生代表在杏林步道边支起摊子，通过烹茶饮茶、艺术雕刻、中华射艺、扎染、香囊制作、闻香识本草等传统文化实践体验，加深同学们对中华优秀传统文化的理解和感悟。（团委）

扫码观看游园会精彩视频

春季养生茶饮推荐

孙思邈《千金方》记载：“春七十二日，省酸增甘，以养脾。”五行中肝属木，味为酸，而脾属土，味为甘。

人在春季体内肝气渐旺，如不注意饮食清淡和规律生活，极易“引火上身”。肝木旺则克脾土，会对脾胃产生不良影响，影响食物正常消化吸收，同时还会导致情绪失调、气血运行不畅，从而引发各种疾病。

此外，春季雨水增多，人体湿气过盛，则会出现湿阻筋脉、湿困脾胃的情况，表现为关节僵痛、皮肤湿疹、食欲不振、腹泻等症状。因此，春季要加强对身体及脾胃的养护，注意健脾祛湿。

茶饮推荐

1.三花茶

配方：玫瑰花7朵、绿梅花3朵、代代花3朵。

制法：将以上三花放入杯中，沸水冲泡即可。

功用：行气和血，疏肝解郁。玫瑰花柔肝醒脾，行气和血，宣通窒滞而无辛温刚燥之弊；绿梅花清香散郁，行气而不伤阴；代代花行气宽中，消食化痰。“春宜饮花”，春天万物生发，也是肝脏最需要条达舒畅的时节，三花茶有利于疏肝解郁，醒脾和胃，令人神清气爽。

营养价值：玫瑰花含有挥发性物质、多酚类化合物等，具有抗氧化、抗炎、镇静、镇痛、抗菌等保健作用；绿梅花含有黄酮、挥发性物质、有机酸和糖苷类等，具有抗氧化、抗抑郁、抗黑色素生成、抗血小板凝聚作用；代代花含有强心苷等成分，具有强心、利尿、镇静及减慢心率的功能。

适用人群：适合一般人群春季饮用，尤其适用于焦虑、抑郁、情志不畅、嗜食肥甘厚腻、高血糖、高血压、高血脂等人群。

注意事项：对玫瑰花、绿梅花、代代花过敏者及孕妇不宜饮用。（下转2、3版中缝）

传承经典，武动杏林，体育馆里，我校第九届武术艺术文化节暨第二十五届传统保健体育运动会吸引了500余名师生参加。比赛项目涵盖太极拳、八段锦、五禽戏、马王堆导引术、大舞等具有深厚文化底蕴的传统项目，以及功夫扇、八法五步等新兴体育项目。今年传统保健体育运动会的最大特色是增加了对抗类散打和咏春比赛，鼓励学生发扬顽强拼搏的精神，提升了学生的实战技巧和比赛的竞技性、趣味性。（体育部）

图① 八段锦为首个赛项，现场上百人同练八段锦
图②③ 武术、散打、短兵等体育教学项目轮番展示

图④ 学生参观益大本草园并采摘草药
图⑤ 学生精心创作中草药绘画作品



图① 八段锦为首个赛项，现场上百人同练八段锦
图②③ 武术、散打、短兵等体育教学项目轮番展示



上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办

《上海中医大报》编辑部出版

第461期(总第901期)

2024年4月30日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址：<https://www.shutcm.edu.cn> 本期四版

喜报！上中医再添一员

吴焕淦教授获聘上海市文史研究馆馆员

上海市针灸经络研究所所长吴焕淦获聘上海市文史研究馆馆员。

目前，我校共有上海市文史研究馆馆员5人。

(统战部)

为实现中华民族伟大复兴而奋斗

全校系统4000余名党员在25个会场同上一堂党课



本报讯 4月14日上午，上海举办高校师生党员集中培训，我校党委系统4000余名党员在25个会场同上一堂党课(如图)。中央党校(国家行政学院)分管日常工作的副校长(副院长)谢春涛来沪作专题报告。上海市市委常委、组织部部长张为主持。

谢春涛以“中国共产党与中华民族伟大复兴”为题，结合大量生动鲜活的历史案例，从“夺取新民主主义革命伟大胜利”“完成社会主义革命和推进社会主义建设”“进行改革开放和社会主义现代化建设”“开创中国特色社会主义新时代”四个部分，系统回顾总结中国共产党团结带领人民为实现民族复兴而不懈探索、继续奋斗的光辉历程，深刻解读以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的科学内涵和实践路径。

谢春涛指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量，实现中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程。习近平总书记深刻阐述了中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则，形成了中国式现代化理论体系。

谢春涛强调，广大高校师生党员要勇于担当时代赋予的重任，以不懈的努力和奋斗，为全面构建社会主义现代化国家、推动中华民族伟大复兴进程贡献新的更大力量。

张为指出，本次报告视野宏阔、内涵丰富，逻辑严密，深入浅出，是一场鞭辟入里、深刻透彻的理论教育课，又是一堂砥砺初心、牢记使命的党性教育课。广大师生党员要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，忠诚拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”。要更加自觉地将个人理想追求融入党和国家事业之中，为民族复兴铺路架桥。要牢记上海“光荣之城”的本质底色，结合当前正在进行

的党史学习教育，不断提高思想觉悟、精神境界、道德修养。三是要扛牢政治责任，聚焦“求实”，扎实推进党员教育培训的组织实施。四是强化政治担当，聚焦“见行”，做到使命在肩，忠诚履职尽责。他希望全体党员珍惜学习机会，切实将学习成果转化为落实立德树人根本任务、服务高水平科技自立自强、助推教育强国和健康中国建设的实际行动。

集中培训结束后，学校组织师生党员开展深入交流研讨，不断提高党员的理论水平和实践能力，引导党员真正将党的创新理论深化、内化、转化为指导工作学习、推动事业发展的思想利器，为推进中国式现代化贡献智慧和力量。(组织部)

本报讯 4月16日，学校统一战线工作会议暨统战工作领导小组会议在全校合作伙伴中心召开。校党委书记曹锡康，校党委副书记、副校长朱惠蓉，学校统一战线工作领导小组成员、各直属党组织书记与统战委员、各民主党派和统战团体负责人、无党派人士、党派中青年代表等50余人参会。朱惠蓉传达2024年全国统战部长会议、上海市委统战工作领导小组全体会议、全市统战部长会议精神，全面回顾总结2023年学校统战工作取得的成效，并部署今年主要工作任务。

会议为2023年度学校“党委出题，党派调研”优秀调研成果项目颁奖。

上海中医药博物馆党支部书记李赣、民进上海中医药大学委员会主委龚利、致公党党员汤康敏分别代表直属党组织、民主党派和党外中青年骨干作交流。

曹锡康指出，学校历来重视做好统战工作，注重将统战优势转化为学校治理效能和发展动能。今年是新中国成立75周年，是中国共产党领导的多党合作和政治协商制度确立75周年。要按照把统一战线发展好、把统战工作开展好的要求，以高度责任感和使命感做好统战工作。要坚持以统带战、统抓全局，坚持统战工作的责任担当，坚持大统战工作格局，锤炼好基层统战干部；要用好统战法宝，进一步落实好统战各领域重点工作，巩固打牢多党合作组织和人才基础，做到“党的中心工作推进到哪里，统战工作就跟到哪里”；要下足功夫，进一步加强党外代表人士队伍建设，聚焦人才“选、育、用、管”的关键环节，注重发展和培养有潜力、有特长、有影响力的代表人士。

会后，学校党委召开双月座谈会。(统战部)

全面从严治党警示教育大会召开

本报讯 4月17日，学校召开全面从严治党警示教育大会。全体校领导、中层干部、直属党组织纪检委员、学校及附属医院专职纪检监察干部参会。会议由校党委副书记、校长季光主持。

校党委书记曹锡康总结学校2023年全面从严治党工作，并对今年工作进行部署。

一是要严守政治忠诚，坚定理想信念，树立并践行正确政绩观，提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，自觉做政治上的“明白人”“老实人”；二是要严抓理论武装，巩固拓展主题教育成果，用党的创新理论固本培元、凝心铸魂，着力打造习近平新时代中国特色社会主义思想最佳实践地的上中医样本；三是要严密组织体系，深化细化管党治

党“四责协同”机制，健全监督体系，推动各类监督贯通融合，持续深化巡视巡察上下联动；四是严明纪律作风，认真开展党纪学习教育，强化党员干部纪律意识，加强自我约束，提高免疫力，持之以恒贯彻落实中央八项规定精神，深化纠“四风”树新风；五是要严格廉洁自律，做到廉洁修身、廉洁用权、廉洁齐家。

曹锡康强调，学校系统党员干部要时刻保持永远在路上的政治清醒，以全面从严、一严到底的政治定力，坚定扛牢抓实全面从严治党政治责任，持续发力、纵深推进学校系统全面从严治党不断取得新成效。

季光对贯彻落实会议精神提出要求，强调各级党组织

和党员干部要提高政治站位，强化责任担当，抓好贯彻落实，聚焦重点任务，将全面从严治党有机融入学校工作全过程、各方面，形成一级抓一级、层层抓落实良好局面，推动各项事业迈上新台阶。

(纪监综合办公室)

ISO/ TC 249 秘书处开放周举办

推动中医药新兴技术国际标准化工作的进程

本报讯 4月12日至13日,国际标准化组织/中医药技术委员会(ISO/TC 249)秘书处举办2024年开放周。本次开放周以“中医药器械行业中新兴技术标准化”为主题,吸引了来自中国、日本、韩国、泰国、澳大利亚等国家的40余位专家学者参与,他们分别代表ISO/TC 249、国际电工委员会/医用电器设备技术委员会(IEC/TC 62)、世界针灸学会联合会(WFAS)以及科研院所、医疗器械企业等。

4月12日,代表团前往江苏丹阳,实地参观鱼跃医疗全球生产基地。代表们考察前沿的医疗器械技术以及华佗针灸针的智能制造生产线。鱼跃集团子公司苏州医疗用品厂是《ISO 17218:2014 一次性使用无菌针灸针》国际标准的主导起草单位,该标准不仅是首个中医药ISO国际标准,也是我国首次主导起草的医疗器械ISO标准。该标准的发布为企业带来了良好的经济效益和社会效益。

4月13日,开放周研讨会在上海市中医药国际标准化研究院举行。研讨会由ISO/TC 249委员会经理桑珍和上海市中医药国际标准化研究院常务副院长郑林贤主持。ISO/TC 249主席沈远东致开幕辞,对各国专家学者的到来表示热烈欢迎。他介绍,ISO/TC 249秘书处每年春季都会举办开放周,这是ISO/TC 249未来工作带来的崭新的战略视角与持续发展的活力。他进一步引述《ISO战略2030》愿景,强调共建具有前瞻性、可持续性的国际标准框架,让生活更便捷、更安全、更优质,并呼吁各方携手努力,共绘中医药国际标准化的美好蓝图。

研讨会上,IEC/TC 62副主席康雁、ISO/TC 249第四工作组召集人CHOI Sunmi、悉尼科技大学访问教授Christopher ZASLAWSKI、成都中医药大学附属医院副院长樊效鸿、我校中医智能康复教育部工程研究中心华续贤等专家学者,以及多位中外医疗器械企业代表,围绕中医医疗器械研究与应用展开深入探讨,生动诠释了传统医学智慧与现代前沿科技的融合,有力推动了中医药新兴技术国际标准化工作的进程,对于深化国际合作、提升我校的国际影响力具有重要意义。

(上海市中医药国际标准化研究院)

全国高等中医药院校医务青年发展论坛召开

我校代表团出席论坛并作报告,《裘沛然》大师剧在山西上演



① 第五届全国高等中医药院校医务青年发展论坛启动
② 我校原创话剧《裘沛然》在山西中医药大学上演

本报讯 4月20日,由全国高等中医药院校青年发展联盟主办、山西中医药大学与我校联合承办的“青春共汇岐黄志传承发展创未来”第五届全国高等中医药院校青年发展论坛在山西晋中召开。山西省晋中市委副书记、市长刘星,共青团山西省委书记张钧,山西省教育厅副厅长李金碧,我校党委书记曹锡康,山西中医药大学党委书记郝慧琴、党委副书记、校长王宏伟,我校党委副书记、副校长朱惠蓉及各中医药院校相关校领导,200余位校干、青年教师、青年医务工作者参加论坛。

论坛号召广大医务青年坚定理想,提升本领,锤炼品德,在推动中医药事业高质量发展、建设健康中国的征程中,成就更加辉煌的未来。

刘星、张钧、李金碧、曹锡

康、郝慧琴、王宏伟启动论坛。交流报告会上,朱惠蓉、广西中医药大学党委副书记何天文、山西中医药大学教授施怀生分别作“砥砺奋进,挺膺担当——在中国式现代化建设中发挥中医青年先锋力量”“中医青年在传承与发展民族医药中出彩”“山西中医药历史文化千年纵览”主题报告。圆桌论坛围绕“建设中医药强国,医务青年何为”主题展开。

(团委)



本报记者 4月20日,由全国高等中医药院校青年发展联盟主办、山西中医药大学与我校联合承办的“青春共汇岐黄志传承发展创未来”第五届全国高等中医药院校青年发展论坛在山西晋中召开。山西省晋中市委副书记、市长刘星,共青团山西省委书记张钧,山西省教育厅副厅长李金碧,我校党委书记曹锡康,山西中医药大学党委书记郝慧琴、党委副书记、校长王宏伟,我校党委副书记、副校长朱惠蓉及各中医药院校相关校领导,200余位校干、青年教师、青年医务工作者参加论坛。

论坛号召广大医务青年坚定理想,提升本领,锤炼品德,在推动中医药事业高质量发展、建设健康中国的征程中,成就更加辉煌的未来。

刘星、张钧、李金碧、曹锡

两本期刊被 CAS 数据库收录

本报讯 近期,《中医药文化》(ISSN 1673-6281)、《中医药文化(英文版)》(ISSN 2589-9627)被美国化学文摘社(Chemical Abstracts Service)

CAS数据库收录,即将上线。这标志着两本期刊的国际影响力和学术水平得到进一步认可。

(科技人文研究院)

三方联袂推进组团式帮扶

本报讯 4月15日,我校与台盟上海市委、毕节市人民政府在校举行“地域+领域”组团式帮扶工作座谈会。

三方签署战略合作协议以来,学校自觉从战略和全局高度推进相关工作,强化组织保障、健全工作机制、探索合

(上接1、4版中缝)
2. 杞菊养肝乌龙茶

配方: 枸杞子10克、杭白菊2朵、乌龙茶2克。

制法: 将以上配方放入杯中,沸水冲泡即可。

功用: 清火养肝,消食解腻。杭白菊味甘、苦,性微寒,归肺、肝经,能疏散风热、清肝明目;枸杞子味甘,性平,归肝、肾经,能滋补肝肾。二者同用,一清一补,既能清肝火又能养肝阴,配以味甘性平的乌龙茶又添加了消食解腻的功效。

营养价值: 枸杞子富含枸杞多糖、黄酮类物质等,具有调节免疫、血脂的功效;菊花泡茶有抗菌作用,同时还能改善心肌微循环;乌龙茶中茶多酚具有降血脂、抗氧化、改善血管内皮、抑制血栓形成的功能。

适用人群: 适合一般人群饮用,尤其适用于上班族及熬夜、血压血脂偏高等人群。

注意事项: 脾胃虚寒、神经衰弱和失眠者均不宜服用。

3. 佛手理气茶
配方: 佛手柑3克、陈皮3克、绿茶3克。

制法: 将以上配方放入杯中,沸水冲泡即可。

功用: 疏肝理气、健脾化痰。佛手味辛、苦、酸,性温,归肝、脾、胃经,可疏肝解郁;陈皮味辛、苦,性温,归肺、脾经,既能化痰燥湿,又能疏肝理气。绿茶有升清降浊的功效,有利于身体气机恢复,其性寒凉,与之温的佛手和陈皮搭配,寒温互调,共奏疏肝理气、健脾化痰之功。

营养价值: 佛手和陈皮中的挥发油成分可以刺激胃肠蠕动,促消化。绿茶中的茶多酚类成分具有抗氧化、抗炎、抗菌等作用,可以帮助人体抵抗自由基的损伤、缓解炎症反应。

适用人群: 适合一般人群饮用,尤其适用于胸闷胁胀、情志不畅、食欲不振或咳嗽多痰等表现的气滞湿阻人群。

注意事项: 婴幼儿及消化道溃疡患者不宜饮用;脾胃虚寒、孕妇、哺乳期妇女及易失眠的人群不可加绿茶叶饮用。注意避免饮用隔夜茶或冷茶,避免空腹饮茶。

(中医学)

PDE4 抑制剂治疗皮炎有新发现

本报讯 近日,中药学院李医明课题组与中国科学院上海药物研究所许叶春课题组、沈敬山课题组合作,从传统中草药中发现并设计了二氢茶并呋喃型木脂素作为新型骨架的PDE4(磷酸二酯酶4)抑制剂用于特应性皮炎等皮肤炎症的治疗。研究成果

Identification of Dihydrobenzofuran Neolignans as Novel

通讯单位。(中药学院)

首届经典背诵大赛举行

本报讯 4月15日,医学院首届“杏林书声杯”经典背诵大赛在校党建服务中心举行。大赛启动以来,吸引100余人次参加,掀起“爱中医、学中医、诵经典”的热潮。

专家点评指出,参赛选手赛出风格,赛出水平,希望中医学子夯实中医经典基础,让经典诵读在校园里蔚然成风。

(中医学)

10个问答带你了解上中医本科教学

编者按:根据教育部、上海市教委的安排,学校即将接受教育部本科教育教学审核评估。新一轮审核评估是党和国家深化新时代教育评价改革、推动高等教育高质量发展的重大举措,是对我校人才培养质量和学校内涵发展的一次全面“体检”,是推动学校事业发展的一次重大机遇。为做好评建工作,努力营造“人人评估出力、事事为评估助力”的氛围,本报特辟专版,以10个问答带你了解上海中医药大学本科教学。

关于审核评估

■ 01 什么是本科教育教学审核评估?

高等教育评估是我国一项持续推进近40年的高等教育质量保障制度,是根据国家《高等教育法》等法律法规,对普通本科高校实施的一项评估制度。

2021年1月21日,教育部印发《普通高等学校本科教育教学审核评估实施方案(2021—2025年)》,启动了新一轮审核评估。

本轮教育教学审核评估贯彻“以评促建、以评促改、以评促管、以评促强”方针,把党的全面领导、立德树人作为总纲领和指导思想,旗帜鲜明地要求高校坚持社会主义办学方向、“五育”并举培养时代新人。把立德树人融入评估全过程、全方位。加强对学校办学方向、育人过程、学生发展、质量保障体系等方面的研究,引导高校构建“三全育人”新格局。

■ 02 审核评估新趋势有哪些?

新一轮审核评估紧扣新时代本科教育要求和对上一轮评估存在短板的优化改进,主要变化体现在:

01 突出立德树人:以立德树人为思想统领。

02 聚焦内涵质量:坚持以内涵式高质量发展为导向。

03 开展分类评估:采取柔性分类方法,提供“两类四种”评估方案。

04 综合运用多种方法:线上线下“一体化”评估,明察与暗访结合。

05 强化评估结果运用:建立“问题清单”、“回头看”整改复查机制、持续改进长效机制。

■ 03 审核评估指标体系如何分类?我校采用哪类评估指标?

本轮审核评估分为两大类,第二类审核评估根据高校的办学定位和办学历史分为三种。我校是应用研究型高校,选择第二类第一种指标体系。详见“上海中医药大学”微信公众号《审核评估 | 本科教育教学审核评估Q&A(第一期)》。

■ 04 专家考察的日程安排是什么?

专家于2024年5月13日至5月31日开展线上评估,线上调阅材料,在线访谈座谈,听课看课,共计19天。完成线上评估后,于6月11日至6月14日开展入校评估:听课、访谈、调阅材料等,共计4天。

■ 05 “1+3+3”报告是什么?

1份《自评报告》(含支撑材料及《本科教学质量报告》),3份过程性(教学)报告即《本科教学状态数据报告》《在校生学习体验调查报告》《教师教学体验调查报告》,3份结果性(就业)报告即《本科生就业数据分析报告》《本科毕业生跟踪调查报告》《用人单位跟踪调查报告》,简称“1+3+3”报告。



■ 06 我校概况

我校成立于1956年,是教育部与地方政府“部市共建”的中医药院校,也是上海市重点建设的高水平大学。中医学、中药学两个学科入选国家“双一流”建设学科。

截至2023年9月,我校有普通全日制本科生3790人、研究生3886人,本科留学生985人、研究生留学生259人。



■ 07 我校的校训是什么?

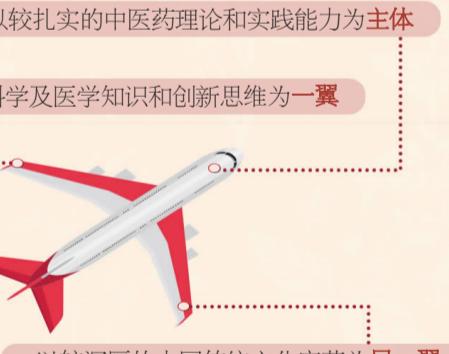
勤奋、仁爱、求实、创新。

■ 08 我校的办学理念是什么?

不重其全重其优、不重其大重其特、不重其名重其实。

■ 09 我校的人才培养目标是什么?

学校秉持“一体两翼”的中医药创新人才培养目标。



■ 10 我校有多少个本科专业?

我校共有16个本科专业,其中13个属于医学门类,其他3个分属管理学、工学和文学。

中医药长学制专业:

- 本博连读——中医学(屠呦呦班)、中药学创新班
- 本硕连读——中医学(5+3一体化)、中医学(5+3一体化针灸推拿英语方向)、中医学(5+3一体化汇聚创新班)

健康服务专业:

- 预防医学、护理学、康复治疗学、食品卫生与营养学等

新兴交叉学科专业:

- 生物医学工程、智能医学工程

特色人才培养类型