

崇德向善弘扬榜样力量 文明新风谱写时代篇章

做好中医药科普宣传的践行者

——中医学院第四党支部事迹

中医学院第四党支部师生以中医药科普为践行“第二个结合”重要抓手，走进老区、社区、中小学，服务群众健康。

挖掘科普深度，助力健康中国战略。自2019年来，与“南京路上好八连”连续多年赴安徽金寨开展“送医药送健康送文化”活动，为村民提供中医健康咨询、推拿等养生保健服务，服务村民千余人次。2024年，组织学生在街道社区卫生服务中心开设科普讲座15场。连续两年在学校老年大学义务开设老年常见多发病预防、养生与保健课程，举办老年常见病中医预防保健知识系列专题讲座20场。

延伸科普宽度，播撒

中医文化种子。携原创科普书籍及慕课，走进金寨县麻埠实验学校、浦江高级中学、蔷薇小学等中小学课堂，传播中医知识和中华优秀传统文化，将中医药的种子播撒在孩子们心中。

拓展科普广度，构建数字化传播渠道。在各大平台发表科普作品，撰写的科普文章发表于《中医健康养生》等期刊，录制的科普视频在各大网站上线。此外，定期免费开放“上海市健康辨识与评估重点实验室”，团队被上海市科委评为先进集体。中医药科普相关工作得到学习强国、光明日报、文汇报、上海基层党建等平台报道。



■中医学院第四党支部

两次援疆，用中医续写“沪喀情”

——岳阳中西医结合医院王祎熙事迹

王祎熙2021年8月进疆，担任喀什地区第二人民医院中医科主任，兼任康复医学科主任。在完成第一次援疆任务后，他主动提出继续援疆的申请，以创新理念和实干精神，提升当地中医药服务能力。

深入调研，把脉学科发展

王祎熙到院后对该院中医科整体情况开展调研，提出并贯彻“中西合璧，针药结合，内外同治”的科室发展理念。成立的“李璟上海市名中医专家工作室喀什工作站”累计开展学术活动3场。2022年，王祎熙主动承担该院康复医学科建科重任。短短一年多时间，康复医学科成为新疆推拿专科联盟成员单位、新疆维吾尔自治区人民医院康复医学专科联盟成员单位。

守护健康，推广“中医文化”

王祎熙带领科室团队深入社区、学校、部队，开展中医义诊30余次，服务群众1000余人。科室在其带领下获“中国南丁格尔志愿护理服务总队2023年度志愿护理服务最美志愿者奖”等荣誉称号。王祎熙还致力于传播中医药文化，通过电台、公众号等渠道，科普肾脏病的早期筛查和诊疗方式，推广“中医治未病”理念。

授人以渔，培养后继人才

王祎熙积极参与“师带徒”计划，传授临床诊疗和科研经验，带领科室获新疆维吾尔自治区卫健委“青年科技人才——乡村振兴”立项1项、喀什地区科学技术局“优秀青年科技英才”人才培养立项1项，发表论文10余篇。

“医”路守护，爱满龙华

——龙华医院航头院区便民专线事迹

编者按：为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十届三中全会精神，引导师生学思践悟习近平文化思想，广泛践行社会主义核心价值观，促进学校文明程度不断提升，校精神文明建设委员会开展了2024年度上海中医药大学社会主义精神文明好人好事评选，共评选出10件好人好事。本报特辟专版展示，传播正能量，发挥好好事的精神引领和典型示范作用。



■龙华医院航头院区便民专线

自2023年7月起，龙华医院党委致力于改善航头院区公共交通配套设施，通过实地调研、走访浦东新区建交委综交处和航头镇人民政府，并调研其他医院便民专线运行情况，明确了航头院区周边交通配套的近、中、远三期规划。

经过一年多努力，浦东105路公交线路高峰频次缩短至每10分钟一班，浦东106路改道途径航头院区。2024年10月，四条免费便民专线全面铺开，有别于其他医院专线从地铁站短驳到院的形式，航头院区的便民专线直达远郊，实现从“家门口”到“院门口”的便捷服务。同时，在龙华医院徐汇、上南、航头三个院区间开通职工班车，在轨交16号线新场站和轨交18号线航头站增加职工短途

接驳车，有效解决职工到院“最后一公里”的问题。

龙华医院航头院区四条便民专线10月累计运送乘客837人。此外，车上还备有医院健康教育处方、医保政策手册、医院就医信息手册等资料。

龙华医院便民专线的开通得到浦东发布、上海广播电视台新闻综合频道、上海新闻、文汇报等多家媒体报道，取得良好社会反响。

下阶段，龙华医院党委将依托与浦东新区建交委综交处党支部的党建共建平台，持续优化航头院区周边道路交通配套设施。同时，结合上海东站项目，力争开通上海东站到航头院区（国家医学中心）的直达线路，让龙华医院优质的中医诊疗资源惠及长三角地区。

热血与爱心的奉献之路

——上海市中西医结合医院卢伟事迹

他先后获评全国无偿献血奉献铜奖和银奖等荣誉。

2024年7月29日，卢伟开启了一段意义非凡的旅程——“组团式”医疗援青。在青海，虽然医疗条件简陋，但卢伟充分发挥自己在骨伤科方面的专业技能，为当地一位受伤的牧民开展创面封闭式负压引流术和自体取皮植皮术。在他的精心治疗下，该牧民的病情逐渐好转，治疗效果令人满意。

卢伟还积极参与下乡义诊活动，深入玛沁县各个角落。每到一处，他都耐心为牧民们检查身体，询问病情，解答他们关于健康的疑惑，并用通俗易懂的语言，将医疗知识传递给这些淳朴的牧民。

卢伟是一名普通的医务工作者，但他在平凡中铸就伟大，用二十年的无偿献血为生命接力，用援青医疗的实际行动诠释医者的担当。

厚积“博”发二十载 守护振兴“健康线”

——学校博士生团事迹

多学科背景的优秀博士生党员、团员组团奔赴祖国各地，去到老少边穷等医疗资源欠发达地区，开展基层医疗调研和义诊服务；深入井冈山、遵义、延安红色革命老区，追寻先辈足迹。

“望”之有方，爱心义诊回应健康医疗需求

“闻”行并举，爱心义诊回应健康医疗需求

每年暑期，博士生团组织优秀博士生及专家团队前往偏远地区，提供义诊服务，二十年来服务万余人。同时，博士生团发挥中医药特色，教授当地百姓八段锦、五禽戏等中医养生操和中医药保健知识。

“问”计于民，建言献策解决“急难愁盼”问题

博士生团根据地方实际需

求，在人才输送、技术培训、专家指导、建设路径等方面给予支持。聚焦中医药种植、中医药产业化、帮助企业、农户、合作社等产业主体解决瓶颈问题，引导企业规范化、规模化种植中药；通过“面对面”解读中药材方面政策，“手把手”传授中药材种植经验，帮助当地农户提升中药材种植质量。

“切”中关键，长效合作助力乡村振兴战略

博士生团与实践地建立长期支援帮扶机制。把专业的中医药诊疗服务留在乡村，组织医药青年开展中医适宜技术培训和推广，打造“带不走”的医疗队伍，累计开展培训10余人次，覆盖基层医务工作者1000余人。促进校地、校企紧密合作，因地制宜推进产业帮扶。

保护胆囊 预防胆结石

杨光华 蔡妮

胆结石主要由胆固醇、胆红素和钙盐等成分组成，其形成与胆囊中胆汁成分的改变密切相关。胆汁中胆固醇含量过高或者胆囊不能有效排空，会导致胆固醇结石形成，从而引发胆绞痛、诱发胆囊炎、胆管炎等并发症。胆结石患者需遵循医嘱保持合理饮食、适量运动，并定期就医。

胆结石的症状

1.腹痛
腹痛是胆结石最明显的症状之一，通常表现为持续性钝痛或绞痛，疼痛位置大多集中在中上腹部或右肋肋弓下缘，可向右背部放射。多数患者会在没有任何预警的情况下突然出现腹痛，摄入高脂肪食物可加剧胆结石引起的腹痛。

2.消化不良
胆结石患者会出现胃胀、频繁打嗝、恶心、呕吐等消化不良症状，且进食后症状更加明显。尤其是高脂肪食物会刺激胆囊收缩并释放胆汁，而胆汁受结石阻碍流动不畅，加重消化不良症状，可引发胆囊炎或其他并发症。

3.黄疸

在正常情况下，胆汁会从肝脏通过胆管流入小肠，以帮助消化脂肪。胆结石堵塞胆管时，胆汁无法按常规路径流动，被迫改变方向以进入血液。胆汁混入血液会导致皮肤和眼睛出现黄色着色，即黄疸现象。

4.发热、寒战
胆结石患者可能出现发热、寒战等症状，这主要是由胆结石引起的感染所致。

胆结石的危害

胆结石对身体危害较大，可引发胆绞痛、急性胆囊炎、急性胆管炎、急性化脓性胆管炎、胆源性胰腺炎等。

胆绞痛常发生在右上腹，呈持续性阵发性加剧。当胆道系统被胆结石堵塞时，胆道内部压力骤增易引起胆心反射样症状，即心率减慢、血压下降。严重者可因反射性冠状动脉痉挛致心肌缺血、心律失常，甚至心搏骤停等。

（下转2、3版中缝）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办
第473期(总第913期)

《上海中医大报》编辑部出版
2024年12月30日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

同心同向，投身教育强国建设

全校党员同上一堂党课 学习全国教育大会精神

本报讯 12月25日下午，学校举行师生党员集中培训，4000余名党员共同学习教育部党组书记、部长怀进鹏所作“深入学习贯彻全国教育大会精神 挺膺担当 为教育强国建设贡献力量”专题报告。

怀进鹏指出，习近平总书记在全国教育大会上对新时代新征程加快建设教育强国进行系统部署，对广大师生成长成才、高校高质量发展提出明确要求。高校师生党员要深刻感悟习近平总书记对教育的关心关爱、谆谆嘱托，深入领会全国教育大会精神，把思想和行动统一到党中央决策部署上来，

准确把握教育强国建设内外部环境，深刻变化，坚定信心、保持定力、勇毅前行，让教育真正成为强国建设的有力支撑。

怀进鹏强调，高等教育是教育强国建设的龙头，高校师生党员要坚决扛起教育强国建设的使命责任，把牢正确政治方向，坚定不移落实好立德树人根本任务，坚定不移走中国特色社会主义教育发展道路。要矢志创新创造，敢于探索“无人区”，服务国家战略，为高水平科技自立自强贡献力量。要拥抱时代浪潮，做教育数字化时代的领跑者、遵守数字伦理规范的践行者、终身学习的示

范者。要树立开放思维，深化交流合作，探索应对人类共同挑战，在全球教育治理中发挥积极作用。高校广大教师要自觉践行教育家精神，永葆育人初心，提升教书育人能力，做党和人民满意的好老师。高校干部、师生党员做人要正，做事要真，做学问要敢于质疑与创新，严于律己、宽于待人，做有理想、负责任的行动主义者。

党课开始前，校党委书记曹锡康作动员讲话，希望全体党员在学深悟透上下功夫，在知行合一上见实效，在奋进担当上做表率，在教育强国建设新篇章中展现上中医作为。

抢抓机遇谋发展 聚势赋能开新局

校党委常委会开展“第一议题”学习

本报讯 12月30日下午，校党委常委会会议“第一议题”暨党理论学习中心组集体学习举行。校党委书记曹锡康传达习近平总书记致2024世界传统医药大会贺信、在中共中央政治局第十八次集体学习时的重要讲话精神，校党委副书记、校长季光传达习近平总书记任中央经济工作会议上的重要讲话精神，并分别作领导发言。

曹锡康强调，中医药传承发展关键要堅持立德树人根本任务，用高质量中医药教育培养高质量中医药人才。以中医药专业优势服务边疆治理，应继续做好教育引导，激励更多优秀人才投身边疆发展。

季光指出，要坚持稳中求进工作总基调，在推进教育改革的和学科建设中保持战略定力；坚持强化预算管理，优化资源配置，

提高资金使用效率；坚持统筹发展和安全，以安全稳定和谐的环境护航学校事业发展。

校党委副书记周斌，副校长王璐，校党委常委周宁慧分别围绕推动边疆高质量发展、落实中央经济工作会议精神和推进中医药传承与发展作交流发言。

又讯 12月23日下午，校党委常委会会议“第一议题”暨党理论学习中心组集体学习举行。曹锡康传达习近平总书记对新时代马克思主义理论研究和建设工程作出的重要指示批示精神，季光传达习近平总书记任第四次“一带一路”建设工作座谈会上的重要讲话精神，并分别作领导发言。

曹锡康指出，要持续做好学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的深化、内化、转化工作。各部门和学院要抓

好落实和协同，为开辟马克思主义中国化时代化新境界作出贡献。

季光指出，要合理布局人才资源，厚植中医药国际人才汇聚热土，全力拓展合作版图，主导中医药国际标准话语权，探索中医药文化研究和传播的新模式。

曹锡康在主持会议时强调，要提高思想认识，确保理论学习优先地位。要抓好调查研究，拓展理论学习的深度和广度。要立足学以致用，确保理论学习成果落地生根，推动学校事业取得高质量发展。

（宣传部）

群商共议学位与研究生教育工作

校第十六届学位评定委员会第五次全体会议召开

本报讯 12月23日上午，我校第十六届学位评定委员会第五次全体会议在科技创新楼一楼会议室召开。

会议通报我校研究生申请学位总体情况，汇报学位论文审议情况。经表决，会议同意授予博士学位人员4人、硕士学位121人。会上还通报了我校新增

列学位授权点情况、学位授权点专项评估和合格评估工作进展情况。会议就编制《上海中医药大学学位授予工作实施办法》、修订《上海中医药大学关于研究生学位论文评议的规定》《上海中医药大学学位评定委员会工作细则》等工作征求意见。

与会委员就我校学位与研

究生教育工作建言献策。

校学位评定委员会主席、校长季光强调，要扎实推进学校研究生教育系列改革措施，探索新质生产力驱动下的研究生教育创新与发展，进一步提升我校研究生培养质量和中医药教育国际化水平。

（研究生院）

新年贺词

日征月迈，新岁序开。值此辞旧迎新之际，我们谨代表学校，向全体师生医务员工，向长期关心支持学校发展的各级领导、海内外校友和社会各界人士，致以新年的美好祝福！

2024年是新中国成立75周年，是全面贯彻党的二十届三中全会精神和推进教育强国建设的关键之年，学校胜利召开中国共产党上海中医药大学第九次代表大会，全力推进高等教育综合改革，勠力冲刺“十四五”规划实施，奋力擘画了世界一流中医药大学高质量发展新篇章。

一年来，学校以高等教育综合改革为导向，凝心铸魂强党建。

学校党委把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，严格执行“第一议题”制度，分层分类开展党纪学习教育，抓好“师生同上一堂课”的全体党员集中培训。胜利召开第九次党代会，建设强有力的基层党组织，2个党支部入选第四批“全国党建工作样板支部”培育创建单位，2个党支部入选全国高校“双带头人”教师党支部书记“强国行”专项行动团队，1名研究生入选全国高校“百名研究生党员标兵”。

持续锻造高素质干部队伍，加强干部教育培训和岗位锻炼，选送6名医疗人才“组团式”对口支援。纵深推进全面从严治党，开展医疗领域腐败问题集中整治，以案促改推动长效治理。凝聚团结奋进的强大合力，成立“陈红参事工作室”，1人受聘市文史研究馆馆员，1个学院获“上海市工人先锋号”“上海市巾帼文明岗”称号。

一年来，学校以学科专业优化调整为引领，谋篇布局促发展。

学校制定《上海中医药大学全面深化综合改革服务促进高质量发展二十项行动计划（2024—2026年）》，布局学校内涵建设目标。完成中医学、中药学和中西医结合3个主干学科布局优化，编制3个潜力学科建设方案，前瞻布局2个前沿交叉学科。中西医结合学科被市教委列为冲击“双一流”重点培育学科，马克思主义学科通过马克思主义理论学位授权点专项评估。主办首届“世界一流中医药学科未来发展论坛”，与10所头部中医药高校共谋世界一流中医药学科建设路径及评价体系。

一年来，学校以拔尖创新人才培养为目标，立根挺气育新人。

首获教育部人文社会科学研究专项任务项目（高校辅导员研究）立项，入选全国高校“一站式”学生社区工作优秀案例，10个项目入选第二批上海学校课程思政示范项目，位列上海应用研究型高校首位。第十四届“挑战杯”上海市大学生创业计划竞赛首捧“优胜杯”。不断深化教师思政工作，成立校党委教师工作委员会，构建“大教师工作格局”。深入开展庆祝第40个教师节暨师德师风建设月活动，开展第四届“我心目中的好老师”评选活动。

加快推进教育教学改革。完成新一轮本科教育教学审核评估、来华留学生高等教育质量认证，优化专业布局，对标上海三大先导产业，增加3个本科专业招生计划数，增列2个硕士学位授权点。康复作业和物理治疗专业分别通过最高级别国际专业认证。牵头成立“中医药产教融合共同体”“中医康养产教融合共同体”，联合行业系统培养符合产业需求人才。牵头成立全国中医药高等教育学会对外教育研究会。学校毕业生去向落实率连续六年超上海市同期平均水平。微纪录片《留学生周周看上海》在海外社交平台浏览量超过200万。

一年来，学校以科技创新能力提升为抓手，引育并举增活力。

完成揭榜挂帅有组织科研中期评估，在四大慢病重大专项、中医药现代化重点专项、国家自然科学基金自主资助等各类项目中立项数为历史最高，资助数、经费数稳定保持行业领先。国家医学攻关产教融合创新平台全面建设，持续推进“中药功效成分发掘与利用”全国重点实验室、“中医智能康复”和“中药现代制剂技术”教育部工程研究中心建设。全年发表高质量论文较去年增长69.23%，获上海市科技进步二等奖3项、技术发明二等奖1项。获国家社会科学基金项目2项。《结合医学学报(英文)》进入Q1区并首次入选中国科技期刊卓越行动计划，《中医文化(英文版)》被ESCI数据库收录。

落实“人才强校”战略，举办系列青年国际学者论坛，引进卓越青年人才7人，引进国际教学名师1人。新增国家卫生系统先进集体和工作者等荣誉5项，新增入选上海市东方英才计划38人。

一年来，学校以中医药服务模式优化为重点，提质升能守安康。

创新中医药文化研究与传播模式。在全国率先建设集“研究”“宣传”“展示”“教育”于一体的“习近平新时代中国特色社会主义思想与中医药”主题示范基地。与中央广播电视总台国际在线、解放日报社等主流媒体开展战略（项目）合作，推出系列中医药文化传播作品。

推动附属医院高质量发展转型全国第一。平壤山医院开诊，龙华医院甘肃医院揭牌。持续落实“推进高质量中医临床科研、推动中西医结合诊疗模式创新、加强临床研究型医师队伍建设”三项任务，推进四家市级附属医院牵头的重大临床研究项目落实。（下转2版）

坚持党的全面领导·推动全面深化改革向纵深发展

锻造基层战斗堡垒,燃动改革发展红色引擎

学校党委系统直属党组织书记抓基层党建工作述职评议会召开

本报讯 12 月 27 日上午,2024 年度学校党委系统直属党组织书记抓基层党建工作述职评议会召开。校领导、党委职能部门负责人、直属党组织书记出席,会议由校党委副书记、副校长孟煜主持。

会上,曙光医院党委书记周强峰、中医学院党委书记夏文芳、护理学院党委书记陈正芹、康复医学院党委书记向延卫、创新中药研究院党委书记姚广涛、武功所党总支书记何

江、体育部党支部书记冀博敏、外语教学中心党支部书记徐永红进行现场述职。与会校领导分别点评,直指问题并提出改进方向。

校党委书记曹锡康指出,各直属党组织要不断锻造坚强有力的基层组织,努力推动形成高质量党建工作格局。一是要树立大抓基层的鲜明导向,突出落实基层党建责任制,全面落实基层党建重点任务,推动全体党员持续向中心

聚焦、为大局聚力;二是要紧紧围绕改革发展的主题,进一步落实重点改革任务,统筹推进教育、科技、人才综合改革,推动学校和医院高质量发展;三是要牢牢把握基层党建的重点,进一步以高质量党建汇聚“闯”与“创”的精气神,发挥党建工作在把准方向、整合资源、支持保障等方面的重要作用,以钉钉子精神推动改革发展稳定各项任务落地见效。

(组织部)

学校附属医院党务干部培训班举办

本报讯 12 月 13 日至 14 日,学校党委举办附属医院党务干部培训班。本次培训班由龙华医院党委承办,附属医院 66 名党务干部参加培训。

校党委书记曹锡康出席培训班开班式并作开班动员,勉励附属医院党务干部登高望远、胸怀大局,切实把学习的体会和成果转化为谋划工

作的正确思路 and 推动工作的有力举措。

培训班安排了“深入学习贯彻党的二十大精神”“党建课题申报与高质量党建研究”“加强公立医院行风建设,助力推进高质量发展”“做好新形势下公立医院党建工作,推动上海公立医院高质量发展”等专题辅导报告,并邀请复

旦大学国际关系与公共事务学院原党委书记刘季平、中国科学院上海硅酸盐研究所信息功能材料与器件研究中心党支部书记曾华荣作经验分享。

培训期间,学员们围绕“如何加强党建和业务深度融合”等主题进行了交流讨论。

[组织部(党校) 龙华医院]

三项目入选全国老药工传承工作室建设项目

本报讯 日前,国家中医药管理局公布 2024 年全国老药工传承工作室建设项目名单,我校系统 3 个项目入选,分别由中药学院董志颖教授、岳阳中西医结合医院徐玲玲教授、光华医院谢东浩主任中药师领衔。

董志颖,我校中药学院炮制教研室主任、上海工匠,坚持科学振兴炮制技术,独立创编品味炮制慕课,连续主持国家中医药管理局、市卫健委立项

的上海中药炮制技术传承基地建设。

徐玲玲,岳阳中西医结合医院药学部首席专家、海派膏方制作技艺第三代传人,中医膏方制作技艺与质量控制团队劳模创新工作室指导老师,推动海派膏方制作技艺入选上海市非物质文化遗产代表性项目。

谢东浩,光华医院药剂科主任、中药房主任兼制剂室主任、光华临床医学院临床药学

教研室主任,带领团队深入探索蛇类中药在类风湿关节炎治疗中的独特价值,推动痹病蛇制制疗法入选长宁区非物质文化遗产代表性项目。

未来,学校将依托全国老药工传承工作室,保护传承老药工传统技艺和特色技术,探索建立中药传统特色技艺传承、推广的有效方法和模式,培养一批中药传统特色技术传承人才队伍,为推动中医药传承创新发展提供支撑。(余木)

我校完成学位授权点周期性合格自评估工作

本报讯 11 月至 12 月,来自北京大学、中国中医科学院、复旦大学、上海交通大学、广州中医药大学等高校以及相关领域的专家,成立学位授权点评估专家组,分别对我校中医学、中西医结合、中药学一级学科博士点,中医博士、硕士专业学位授权点、护理、翻译硕士专业学位授权点以及药学三个二级学科相关学位授权点建设工作开展情况进行现场评估。

专家组听取学位授权点负责人现场汇报,查阅自评报

告、研究生培养方案等相关资料,并分组与学位授权点相关教学管理人员、导师代表及硕博研究生代表进行座谈。专家组讨论认定,学校中医学、中西医结合、中药学等学位授权点建设及学科处于国内领先水平,厚基础、重创新,人才培养目标明确、质量优良,培养方向设置合理,具有明显的特色优势;学位授权点师资队伍结构合理,学术水平高,科研经费充足;人才培养质量优良,就业方向与专业匹配度高,社会认可

度高。专家组建议进一步优化相关学位授权点的课程体系,充分发挥中医药特色与优势,进一步加强中医经典青年人才培养与师资队伍建设,提升国际影响力和话语权。

经评议,专家组一致认为学校中医学、中药学、中西医结合、中医、中药学、护理、翻译,以及药剂学、生药学、药理学等 11 个学位授权点的建设符合国家对相关学位授权点的建设要求,通过合格评估。(研究生院)

标题新闻

- 曙光临床医学院任君获 2024 年度宝钢教育奖(优秀大学生)
- 中药学院陈薇亦、龚佳龄分获第八届全国医药院校药学 / 中药学专业大学生实验技能竞赛特等奖、一等奖
- 我校学子在 2024“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛英语组国赛中获银奖 1 项、铜奖 2 项

“党委出题 党派调研”结项

本报讯 12 月 20 日下午,我校双月座谈会暨“党委出题 党派调研”结项会召开。校党委副书记、副校长孟煜出席并讲话,校民主党派、统战团体负责人、调研项目组代表及相关职能部门负责人参会并现场交流。

会上,7 个调研项目组负

责人分别就中医药传统学科人才培养、党外青年骨干能力提升、附属医院学科建设、海派中医传承创新等课题交流调研成果,并提出建设性意见建议。与会人员结合相关研究成果转化进行交流互动,并就加强对接联系、提高课题调研成效提出建议。(统战部)

中医智能康复团队赴意交流

本报讯 12 月 4 日至 8 日,学校首席教授、“中医智能康复”教育部工程研究中心主任徐建光率团赴意大利开展学术交流。

专家团队在圣拉斐尔研究中心与意大利同行深入交流,并签订关于运动和认知神经康复领域合作研究的备忘录;参观圣卡米洛医院神经康复

创新技术研究部,了解相关先进设备及虚拟现实、机器人等创新康复技术的应用。

专家团队此行加深了两国在传统医学和现代康复技术领域的学术交流与合作,也为未来国际多中心合作奠定了坚实基础。

(“中医智能康复”教育部工程研究中心)

科研速递

● 近日,我校交叉科学研究院刘三宏团队联合海军军医大学张卫东团队、中国科学院上海药物研究所李波团队和龙华医院徐汉辰团队,在 *Advanced Science* 上发表研究成果,揭示小檗碱衍生物 B68 通过双靶向 BMI1 诱导细胞衰老和 CSN5 降解 PD-L1 促进抗肿瘤免疫的作用机制。

(交叉科学研究院)
● 不久前,我校交叉科学研究院葛广波团队受邀在 *Advanced Functional Materials* 上发表综述论文,系统总结内质网驻留蛋白荧光探针的设计研发策略、新近研究进展和未来发展趋势,重点讨论了该类探针的分子构筑策略、光学传感原理和机制,以及其生物医学应用。

(科技处 交叉科学研究院)
● 12 月 14 日,2024 年度华夏医学科技奖颁奖典礼在广州召开。龙华医院方邦江领衔的“基于“截断逆转”传承创新理论治疗带状疱疹的系列研究与应用”获科学技术奖二等奖,岳阳中西医结合医院高春芳领衔的“高通量测序、数据库与模型算法在病毒及相关肿瘤诊治中的转化应用”和符德玉领衔的“基于“阳九兼痰瘀”构建防治肥胖高血压肾损害的关键技术及应用”分获科学技术奖三等奖。

(科技处 龙华医院 岳阳中西医结合医院)

(上接 1 版)

加快中医药国际化步伐。学校承办 2024 世界传统医药大会“传统医药标准”分论坛,向世界卫生组织(WHO)提交循证报告《中风中医康复实践指南》。与 WHO 签署项目协议,承担 WHO 太极培训基准编写任务。在比利时新建“上海中医药大学国际教育合作中心”。

建设美丽和谐校园。增强应急处突能力,推进节能降耗,提升管理效率。持续优化“AI 上中医”校园移动平台,改善教学环境。推进学生公寓和教学楼维修、篮球场翻新、生活园区管网改造等。

2025 年是教育强国建设全面布局、高位推进之年,是完善中医药传承创新发展机制的关键之年,也是学校初步形成“一流中医药大学”核心要素的目标之年。我们还将迎来教育部第三轮“双一流”建设的启动,第六轮学科评估的到来。

面对深化改革和创新发展的关键阶段,学校将坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,贯彻落实全国教育大会精神和习近平总书记致 2024 世界传统医药大会贺信精神,坚定信念,勇往直前,以时不我待的紧迫感、昂扬斗志,应对挑战,开辟上海中医药大学新一轮发展的新征程,为推进中国式现代化贡献更多中医药智慧!

衷心祝愿大家新年快乐、身体健康、工作顺利、阖家幸福!再次向节日期间坚守岗位,保障人民群众生命健康的一线医务工作者们致以诚挚的感谢和崇高的敬意!

校党委书记:曹锡康 校长:季光
2024 年 12 月 30 日

(上接 1、4 版中缝)

急性胆囊炎发作时,患者会出现剧烈腹痛,伴有发热、恶心、呕吐等症状。炎症加重时,胆囊腔内大量脓液可引发脓毒血症。如结石完全堵塞胆管,则血液供应不足,可导致组织坏死而出现坏疽,引发持续剧烈疼痛以及感染性休克,严重时会导致胆囊穿孔,胆汁流入腹腔,引起弥漫性胆汁性腹膜炎,甚至全身性感染。

急性胆囊肿为罕见病症,表现为胆囊壁增厚、胆囊缩小和变硬,胆囊外表虽光滑但浆膜失去光泽。急性胆囊炎伴发胆囊癌,癌灶多发生于胆囊体,偶见胆囊底部及颈部。

急性化脓性胆管炎主要表现为腹部绞痛、发热、黄疸等症状。腹部绞痛多发于右上腹或剑突处,疼痛呈阵发性或持续性,可向背部、肩部放射。由于胆管炎症、水肿或梗阻,胆管内压力升高,导致细菌、病毒等逆行至肝静脉而进入体循环,从而引起全身感染。黄疸可呈进行性加重,也可呈波动性。黄疸出现时常伴有尿色变深、大便颜色变浅,如果胆管完全梗阻,则患者的大便可呈陶土样。

结石堵塞胆道可导致胰腺酶异常激活,引发胰腺自身消化并造成胰腺组织炎症和损伤。胆源性胰腺炎发展快,患者死亡率极高,患者可出现突发的剧烈腹痛、恶心、呕吐等。

胆结石的预防

保持健康的饮食习惯。一日三餐要定时,尤其是早要吃饱。避免过量摄入高脂肪、高胆固醇食物,增加膳食纤维的摄入量,以维持胆汁的健康平衡。

保持适当的体重。过度肥胖会增加患胆结石的风险。

定期锻炼。可进行快走、游泳、骑自行车等有氧运动,以促进身体的新陈代谢,降低胆结石形成的风险。

摄入充足的水分。足量水分能够稀释胆汁,降低结石形成的风险。

定期体检。尤其是有胆结石家族史的人群应定期进行健康检查,早发现、早采取措施。

与时间赛跑,让中医古籍焕发新光彩

编者按:中医药是中华民族原创的医学科学,是中华文明的杰出代表,数千年来为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。中医古籍是中医药传承精华的源头活水,也是中医药守正创新的核心资源。为把祖国宝贵的文化遗产保护好、传承好、发展好,近年来,学校加强古籍抢救保护、整理研究和出版利用。在上海市文化和旅游局近日公布的第五批、第六批上海市珍贵古籍名录中,我校图书馆有 7 部古籍入选,至此学校共 34 部古籍入选国家和上海市名录。本期校报专版展示这些珍贵古籍,并介绍学校图书馆在古籍保护宣传推广方面所做的工作,期待更多读者关注和支持中医古籍保护工作,共同推动中医药文化传承与发展。

重修政和经史证类备用本草三十卷
(宋)唐慎微 撰 (宋)寇宗奭 衍义
蒙古定宗四年(1249)张存惠晦明轩刻本



宋人唐慎微原著《经史证类备急本草》,后经曹孝忠重订,易名《政和新修证类备用本草》。金泰和四年(1204),平阳张存惠据寇宗奭《本草衍义》进行增订,并改名《重修政和经史证类备用本草》。该书载有药物一千七百四十余种,集宋以前本草学之大成,历代学者视其为本草学之范本,至今仍具有重要学术价值。

读素问钞九卷补遗一卷
(元)滑寿 辑 (明)汪机 续注
明嘉靖五年(1526)程玘纲等刻本

该书是元人滑寿据《素问》原编,删繁撮要,各以类从,并简明扼要加以注疏所得。卷上为藏象、经度、脉候、病能,卷中为援生、论治、色诊、针刺,卷下为阴阳、标本、运气、汇萃,书末附补遗一卷。汪机称滑氏所著书“非深于岐黄之学不能也”。今滑氏所撰初刊本未见,其书以汪机续注本传世。

新刊仁斋直指附遗方论二十六卷
(宋)杨士瀛 撰 (明)朱崇正 补遗
明嘉靖二十九年(1550)黄钺刻本

该书凡二十六卷,卷一为总论,卷二为证治提纲,卷三至卷二十六分内、外、妇、儿、五官、皮肤等临床各科病证治疗方剂。凡七十九篇,各剖析病源、搜集诸方,每篇后附明朱崇正续加之补遗。该书属《仁斋直指医书四种》之一,以“气为血帅”之说最为著名。

袖珍方四卷
(明)李恒 撰 明嘉靖元年(1522)刘氏明德堂刻本

该书卷一、卷二以内科为主,卷三以内科、五官科为主,卷四以外科、伤科、急救、妇科、儿科等科为主。每门首列病因病机,后为方剂,共列方二千七百余首,所录方剂多为历代名方。

医林类证集要十卷
(明)王玺 撰 明正德十年(1515)胡韶刻本

该书分内、外、妇、儿、老人、五官六门,共载方二千七百七首,多采明代以前方书包括《千金要方》《外台秘要》《太平惠民和剂局方》等,对后世之效验者亦有收录。未附养生、导引之说。全书将病源、脉证、治则、方药括于一体,并网罗诸家精义,于辨证审因之要领,遣方用药之关键多所揭示。

外科理例七卷附方一卷
(明)汪机 辑 明嘉靖刻《汪石山医案》本

该书卷一、卷二,共九十九则,总论痈疽疮疡的证因脉治,并载方药一十八首;卷三至卷七分述各部位之外科病症四十七种,详论其病因、病机、诊断、治法及验案。附方一卷,附外用单验方。所载有理有论,有案有例,便于按例推治,随病处方。

新刊铜人针灸经七卷新编西方子明堂灸经八卷
佚名 撰 明山西平阳府刻本

《新刊铜人针灸经》七卷,卷一论三阳三阴经脉起止、胸穴流注、虚实补泻迎随之法、下针分寸、九针之名,卷二至卷三载正人形经穴,卷四载背人形经穴,卷五至卷六载左右人形经穴,卷七载针灸宜忌、量穴法、灸灸杂说。《西方子明堂灸经》八卷内容多引自《千金要方》《外台秘要》及《太平圣惠方》,共有图十九幅,以图带文,分述各穴的位置和灸治病症。

近年来,学校图书馆着力开展古籍收藏、保存、整理、研究、传播等多个层面古籍工作,在普及传统文化、传承中医经典的同时,结合信息技术与人工智能,推动古籍研究利用,为推进中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展贡献上中医力量。

优环境拓平台,把古籍“护起来”。2020 年以来,图书馆不断改善古籍存储条件和古籍保护工作环境。目前有国家标准化古籍书库 3 个、古籍阅览室 1 个、古籍修复室 1 个、古籍科学修复室 1 个、古籍保护工作宣传廊 1 个,传习室 1 个。推进古籍定损项目,完善馆藏古籍破损登记规范,搭建古籍修复档案平台,精确评估古籍保存状况。2024 年通过文化和旅游部“全国古籍重点保护单位”复核。

数智技术赋能,让古籍“活起来”。图书馆长期开展古籍数字化工作,已扫描古籍 8343 部,馆藏医籍数字化率达 95%。结合人工智能技术,推进古籍文本结构化、体系化。建立“疫病辅助决策系统”,融入“数智岐黄”中医药大模型等 AI 赋能下的产学研用。加大对古籍文献资源开发利用,2018 年起分批影印馆藏珍贵古籍,已出版 3 辑 14 种。

多维宣传推广,让古籍“热起来”。每年新生季、毕业季,图书馆开展“典籍之光,传承永恒”“雕版印刷面对面”“古籍修复体验”“护帙有道,守护岐黄”等古籍活动,将古籍修复的工匠精神融入学校“大思政”育人体系。举办“馆藏中

医稿钞本展览”“馆藏古籍整理利用展”等古籍展,扩大古籍保护利用工作的知晓度。策划拍摄宣传片《典籍里的中医》,揭开中医药古籍保护的神秘面纱。

库网贯通共享,让古籍“用起来”。图书馆中医药古籍藏量在同类院校中位列第一,数字化中医药古籍藏量亦居首位。图书馆升级改造移动阅读功能,支持校内外移动端访问数字古籍系统,实现馆藏古籍数据库 24 小时开放,极大提高古籍获取的便利性。

强化科研立项,让古籍“专起来”。学校图书馆牵头 11 家图书馆启动编撰《上海地区中医古籍联合目录》项目,初期建成“上海地区中医古籍联合目录”平台。近四年,图书馆在古籍保护利用研究方向获得国家社会科学基金项目 1 项、教育部人文社会科学项目 1 项、国家中医药管理局古籍保护项目 3 项。

倡导公益捐赠,让古籍“多起来”。图书馆多渠道宣传公益捐赠理念,接受各界人士捐赠古籍文献。作为全市中医古籍主要受捐单位,图书馆近年古籍、民国文献年均接受捐赠量为 600 册。图书馆将做好这些古籍的保护研究和利用,让古老典籍更好走近大众、滋养心灵,为民族复兴提供更强大的精神力量。

34 部古籍入选国家和上海市珍贵古籍名录

- 1 重刊巢氏诸病源候总论五十卷(国家第一批、上海市第一批)
- 2 丹溪心法类集四卷(国家第二批、上海市第一批)
- 3 素问抄补正十二卷附滑氏诊家枢要一卷(国家第二批、上海市第三批)
- 4 新刻全补医方便儒三卷(国家第二批、上海市第三批)
- 5 新刻医方约说二卷(国家第二批、上海市第三批)
- 6 仲景全书二十六卷(国家第二批、上海市第三批)
- 7 丹溪先生医书纂要二卷(国家第三批、上海市第一批)
- 8 全幼心鉴四卷(国家第三批、上海市第二批)
- 9 医经大旨八卷(国家第三批、上海市第二批)
- 10 医垒元戎十二卷(国家第三批、上海市第二批)
- 11 重修政和经史证类备用本草三十卷(国家第六批、上海市第五批)
- 12 黄帝素问灵枢经十二卷(上海市第二批)
- 13 新刊医家必用类选四卷(上海市第二批)
- 14 保婴金镜录一卷(上海市第二批)
- 15 石山医案三卷(上海市第三批)
- 16 本草集要八卷(上海市第三批)
- 17 外科集验方二卷(上海市第三批)
- 18 新镌大医院参订徐氏针灸大全六卷(上海市第三批)
- 19 新刊补注释文黄帝内经素问九卷(上海市第一批)
- 20 东垣先生此事难知二卷(上海市第一批)
- 21 诸证总录奇方二十六卷(上海市第一批)
- 22 内外伤辨三卷(上海市第一批)
- 23 运气易览三卷(上海市第四批)
- 24 京本校正释音文黄帝内经素问十二卷(上海市第四批)
- 25 王医官纂辑简选袖珍方书八卷(上海市第四批)
- 26 图注八十一难经八卷(上海市第四批)
- 27 医学纲目四十卷(上海市第四批)
- 28 韩氏医通二卷(上海市第四批)
- 29 读素问钞九卷补遗一卷(上海市第五批)
- 30 新刊仁斋直指附遗方论二十六卷(上海市第五批)
- 31 袖珍方四卷(上海市第五批)
- 32 医林类证集要十卷(上海市第五批)
- 33 外科理例七卷附方一卷(上海市第五批)
- 34 新刊铜人针灸经七卷新编西方子明堂灸经八卷(上海市第五批)

守护历史典籍,传承中医药文脉