

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第304期(总第744期) 2014年12月15日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校荣获中华中医药学会特别贡献奖

本报讯 11月21日至22日,中华中医药学会第六次全国会员代表大会在北京会议中心隆重举行,会上评出了中华中医药学会特别贡献奖,我校作为全国中医院院校代表获此殊荣。全国政协副主席罗富和,中国科协党组书记、书记处第一书记尚勇,国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强等领导出席会议并为获奖单位颁奖。副校长胡鸿毅代表学校领奖。

上海市校务公开民主管理工作推进会召开 我校党委书记张智强作交流发言

本报讯 为进一步贯彻落实党的十八届三中、四中全会精神以及上海市政务公开民主管理工作会议精神,巩固和深化教育系统校务公开工作,推进基层民主政治建设,11月26日下午,市教工工作党委、市教委召开上海市校务公开民主管理工作推进会。我校党委书记张智强在会上作题为《推进校务公开 让权力在阳光下运行》的交流发言,介绍我校近三年在深化校务公开民主管理方面取得的成果和工作体会。

我校举行许镇镇教授中泰中医学教育合作特殊贡献荣誉授予仪式

本报讯 11月26日下午,中泰中医学教育合作特殊贡献荣誉授予仪式在我校国际交流合作中心隆重举行。华侨崇圣大学校长叶尧生、副校长兼中医学院院长邹家攀等泰方代表,我校校长徐建光、原校长严世芸教授、副校长施建蓉和胡鸿毅,以及在校泰国留学生、国际教育学院教师代表等近百人出席仪式。徐建光为泰国华侨崇圣大学原校长许镇镇教授颁发荣誉证书和奖牌(如图)。

校第十一届中青年青年教师课堂教学竞赛落幕

本报讯 日前,校第十一届中青年青年教师课堂教学竞赛圆满落幕。作为校级层面的青年教师课堂教学技能大赛,到今年已经是第21个年头,课堂竞赛成为培养我校中青年教师成长成才的平台之一,并越来越被广大教师所认同。本次大赛由校团委协教务处联合主办,人事处、图书信息中心、后勤中心等部门协办,得到各参赛二级学院和单位的积极响应。

据了解,为进一步培育和践行社会主义核心价值观,加强上海教师队伍队伍建设,弘扬一批先进典型教师,上海市教育工会于2014年初启动了“师爱无声,师德永恒——身边的好教师”微电影拍摄活动。活动旨在通过微电影的形式,讲述身边好教师的感人事迹,展现人民教师有大爱、有责任、有智慧的美好形象,弘扬广大教师爱岗敬业、立德树人、严谨笃学、无私奉献的精神品质。

女性养颜全攻略

张琦琦
女性养生讲求“天人相应”
中医经典论著《内经·四气调神大论》中提出:“阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也,逆之则灾害生,从之则苛疾不起”。这句话的大意是,自然界阴阳的运动变化,形成“春夏秋冬”四季,这是万物“生、长、收、藏”运动终而复始的缘故,也是万物生长衰亡的根源。如果违反四时阴阳的变化规律,就会影响生命的根本,对身体造成损伤;若能顺应这一规律来养生,就不会发生疾病。这,也是中医“天人相应”的养生观点,强调“人以天地之气生,四时之法成。”现代女性养生需要根据四季的变化进行相应调节。

四季变化与女性养颜
春护肝 《黄帝内经》中记载:“春三月,此为发陈。天地俱生,万物以荣。”春季阳气生发,万物复苏,一派生机勃勃、欣欣向荣的景象,人的体内环境也开始由冬季向春季转化,肝气随之旺盛起来。肝在清晨之时最盛,肝在清晨之时先走了,他们是陈绍武、李清铁、陈志浩、沈德顺、陈敏友、苗希青、黄达海、廖永银、陈金煌、许信国……

《孙真人卫生歌》中提出:“春嘘明目木扶肝”,还可治眼疾、肝虚、肝火旺等,即“春嘘明目木扶肝”。此外,中医认为春天是肝的主时,肝气最旺,但也是这个季节最容易发生肝病。春天肝木旺,多食酸味,可使肝木之气过盛。女性朋友不妨在春季的饮食要多吃甜的食物养脾抑木——即“春日少酸宜甘”。

夏养心 所谓“夏三月,此为蕃秀。天地气交,万物华实。”夏季天气渐热,植物繁盛,万物生长兴旺,人体气血趋向体表,形成阳气在外、阴气内伏的生理状况。“主心血脉”,对劳心过度者,易致心阴不足,心火偏亢,火灼血燥,并导致闭经等月经病。从中可知,女性夏季养生应以“养心”为主。

秋季润肺 《黄帝内经》中记载:“秋三月,此谓容平。”秋以急、地气以明。秋季是从容平定的季节,天气渐寒,地气清肃,从“天人相应”来看,肺属金,与秋气相应。“肺主气”,贯心脉而运血。“妇人以血为本”,若肺气虚损,或气不宣通,则会影响血的运行。(下转2、3版中缝)

你们走了,带着63年级深深的情

——缅怀63年级已逝的同窗们

乐秀珍

顾惠民,他走了,但他扮演的吕洞宾形象,如今还栩栩如生地留在63年级同学的心目中!大学时代,我们虽然学习紧张,但课余生活却十分丰富。二十世纪六十年代,在配合宣传的政策、下乡宣传卫生方面,我们63年级显得十分活跃,潜伏的文艺细胞得到了充分的发挥。在我记忆和参与的节目中,由我自编自导自演的“姑娘关灯”,与许国光一起采用沪剧紫竹调填词;由我编导,由63年级10名同学分别扮演的“八仙过海”,采用喜闻乐见的什锦调,当时赵掌官扮张果老、陶建芳扮拐拐李……就是吕洞宾一时没找到合适人选,我们终于想

到了顾惠民。平时他很文静,但他清秀的面庞,修长的身材,正是吕洞宾的最佳人选,果然上台亮相韵味十足。记得在五十年前的聚会上,我们想“八仙过海”的八仙一起合影,可八仙中的好几位都真的成了“仙”,再拍不全这张“合家欢”了,想当年信息资料不像如今发达,没有留下音像资料,真是太遗憾了。当时上海人民广播电台还曾邀请我们“八仙过海”节目去表演,电台实况播出,可惜亦未保存资料,真是太遗憾了。顾惠民走了,他的吕洞宾形象也随之走了。

陈文光,我们的老班长,我们的好班长,他真是纯朴的“农民”代表,古朴的气息、崇高的思想境界,在他身上完美地体现。毕业分配时,他本想回福建老家弘扬中医、大展宏图,可当时山东需要人才,他毅然放弃回家乡、回故土,而奔赴齐鲁大地挥洒青春的热血。说话不多,却踏实、实干,不愧是真正的老共产党员,在63年级同学中刻下深深的烙印!

徐宝圻,我们五十年聚会没设多久,传来了徐宝圻仙逝的消息,真是不可思议。那天你还是那么精神抖擞,与大家匆匆赶来,又匆匆道别,与大家一一握手,谁知一去不复返,一直往西,往西……

回想着徐宝圻,是当年我们63年级有名的男高音,在上海中医药大学也是不可多得的音乐家,每当大学有什么活动都少不了徐宝圻的高吭一曲。想到徐宝圻,又不由得要想起另一位同窗赵涵泳,她芳魂早已西去,但她是我们63年级有名的女高音,当年徐宝圻常与她合作表演二

执着中医教学 用心爱护学生

张挺注重引导学生树立正确的人生观和高尚的医德,坚持以理服人,用他踏踏实实、兢兢业业的精神,积极投身中医教学和临床。张挺认为,中医教学应该是“VIP式的服务”——倡导学生个性化学习,在临床中要认真对待每一个患者,因人而异进行用药。他提倡备课要做设计相声一样缜密精巧;上课时要与学生保持同步,吸引学生注意力;教学方法要不断创新,授课不能局限于课堂。在张挺心中,中医博大精深,作为老师应该善于引导学生热爱中医、走进中医,培养中医思维方式,启发学生对中医的理解和领悟。

同起张挺在学生中保持高人气的秘诀,他欣慰地笑道:“主动记住学生的姓名、爱好,与学生保持同步,多与学生沟通。一个老师好不好,看他手机通讯录里面有多少学生的电话号码就知道了。只要用心对待学生,学生也会真心回应。”“诚然,已经是教研室主任,却总是主动承担那些苦、脏、累活。每天都早早来办公室,打好开

热心暖人心

——记学工部徐丽英老师

成得尽善尽美。

乐助人 笑暖心

徐丽英不仅对自己的岗位工作干得津津有味,还时常帮足一些“分外之事”。2013年9月,徐丽英了解到一位新同学家境窘迫,便时时惦记着这位同学,经常询问该同学的学习生活状况,给予指导和帮助。这虽然不是她的本职工作,但她却做得格外用心,用自己的力量温暖着同学。赠人玫瑰,手留余香,徐丽英暖人的笑意里总是沁透着浓浓的爱意。

徐丽英兼任教学经管部门的工会主席,在开展工会工作中,她则少了些许严肃。她想把更多的快乐带给大家,为同事们营造一种和谐愉快的氛围。在她的带领下,部门工会组织舞蹈排练,参与趣味运动会和各类比赛,都受到了大家的一致好评和热情支持。近几年,教学经管部门工会在学校舞蹈比赛、乒乓球赛、羽毛球赛、趣味运动会等活动中都获得了不俗的成绩。部门同事的家中有喜,徐丽英代表工会上门祝福;如有同事遇到困难,徐丽英便热心探望、慰问,送去组织的温暖,在温馨友善的工作环境中,同事之间建立了真情,彼此之间和睦相处、团结友爱,充分体现了大家庭的温暖。教学经管部门工会被评为学校“先进教工小家”,这些成绩的取得,都离不开徐丽英的辛勤工作。

笑有暖流,心有热肠。徐丽英脸上的一缕微笑都在昭示着她那颗温暖的炽热之心。(注:此栏目文章由宣传部组织撰写)

践行社会主义核心价值观

踏踏实实学中医 兢兢业业教中医 ——记基础医学院张挺老师

讲台上的他,是激情澎湃的师者;临床中的他,是救死扶伤的医生;生活中的他,是乐于助人

学生眼中的“人气王”

学校里每次“明星教师”评选,张挺必进前十。廖人十余载,学子广布,学生们会调皮地称呼他“挺哥”。在学生眼中,“挺哥”是特点鲜明的;2012级博士柳西坤眼中的“挺哥”是幽默的,那句“手太阴肺经”与“手太硬费劲”的诙谐联系,让他至今记忆犹新;在2013级博士刘海丹看来,“挺哥”最善于深入浅出,那些繁琐的中医基础理论通过“挺哥”生动形象的讲解就会易于理解和消化;2012级本科生周方琦心中的“挺哥”是亲切的,那些在路上相遇时热情地打招呼、微笑并能清楚地叫出她名字的场景,让周方琦难以忘记;2011级本科生徐文光认为,“挺哥”是博学的,他对肾脏病、胃痛等独到的用方,让徐文光佩服不已。

同事心中的好榜样

中基教研室的朱老师在谈到对张挺的印象时说:“从二分到现在的板头,笑眯眯的他总是那么具有亲和力。张老师不仅在学生中拥有高人气,更在教师中被称为‘无冕之王’。他心地非常好,虽然已经是教研室主任,却总是主动承担那些苦、脏、累活。每天都早早来办公室,打好开



徐丽英是学生工作部办公室主任,也是教学经管部门的工会主席,她总是带着暖心的微笑工作,那浓浓的笑意凝聚着徐丽英炽热的心,让每一个与之共事的人都感到无比的温暖。她的每一寸微笑都带着春风般的舒爽沁入人心。

勤于公 乐营事

徐丽英对待本职工作兢兢业业,从来没有丝毫怠慢。总是笑意喜人的她,工作起来却十分认真仔细:每一通电话的接听,每一次会议的记录,每一项活动的组织,每一篇工作的汇报总结……徐丽英总是用近似苛求的心态对待。举办校园招聘会,开展毕业典礼等毕业季系列活动,参与编写《医学类专业学生职业生涯规划与就业指导》,开设《医学生职业生涯规划与就业指导》课程,开展各级各类德育主题教育……每一项由她经手的工作,她都认真对待的态度完成。她的辛勤付出得到了大家的肯定;上海中医药大学就业工作被评为“上海市就业工作创新基地”,上海市“少数民族职业生生涯与就业扶持项目”获得立项,成功创建“上海市校外职业生生涯实践基地”,为我校学生的职业发展提供了更为广阔的舞台。徐丽英结合工作积极思考,深入开展研究,让每一项工作都完



水,同事中有困难时他总是主动帮忙。他十分爱学习,办公桌前墙上的贴纸全是

贺上海中医药大学博物馆开馆十周年

杏博提升十载整,兴馆永记王吉庆,开垦园地觅独步,物归山海觅遗珍,诉说古今悬壘事,点赞华夏济世心,后学欢迎中外客,文物洋溢岐黄情。

《上海中医药大学博物馆开馆十年》

吴佳忻
中华医史五千年,万株杏树栽心田,多少扁鹊力回春,故事浓缩博物苑。

银杏苑



天平秋色 于晓明摄

我校各党组织以“学习十八届四中全会精神”为主题召开专题组织生活会

本报讯 为深入学习贯彻党的十八届四中全会精神,把全体党员的思想和行动统一到党的十八届四中全会精神上来,10月底至11月中旬,我校各党组织以支部为单位召开了“学习十八届四中全会精神”为主题的专题组织生活会。各党组织采取视频、传统媒体、专家讲座、座谈会等多种方式,对中国共产党第十八届中央委员会第四次全体会议公报《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》等进行了全面深入的学习。

在学学过程中,大家热烈讨论、踊跃交流,结合学校章程的制定与

徐建光校长会见中村学园大学三成由美教授一行

本报讯 12月1日下午,校长徐建光会见了来访的日本中村学园大学三成由美教授、产业医科大学德井孝教授。

双方共同回顾了长达20年的交流合作关系。徐建光代表学校感谢两位教授多年来与我共同开展

我校荣获上海市第十五届运动会“体育先进单位”称号

本报讯 11月23日,以“追逐梦想,超越自我”为主题的“漕河泾开发区杯”上海市第十五届运动会,在上海展览中心友谊会堂圆满闭幕。上海市副市长、市运会委员会主任赵雯等市领导出席闭幕式,康明作为我校教练员代表受到副市长赵雯亲切接见。我校在本届市运会上成绩优异,被市运会组委会评为上海市第十五届运动会“学校体育先进单位”,我校武术竞赛队获上海市第十五届运动会“优秀赛区奖”。

在为期一个多月的时间里,全市17个区县、42所高校,共59个体育代表团参加了本届市运会,超过2.5万名运动员参加了31个大项、38个分项的角逐。我校体育部在上海市第十五届运动会的支持下,积极组织学生参加团体和个人的各项比赛,共选派15名教练员和百余名运动员参加高中组田径、武术、篮球、排球、羽毛球、国际象棋和桥牌等项目的比赛。我校代表队共获得6块金牌、4块银牌、6块铜牌,其中武术、排球、羽毛球等集体项目均有优异成绩。

本届市运会优异成绩的取得,既是对我校训练竞赛水平及体育人才培养质量的检验与肯定,也是对全校师生,特别是教练员、运动员的鞭策与鼓励。校领导高度重视学校体育工作,积极贯彻国家和地方关于加强青少年体育健康工作的要求,全面落实上海市学生健康促进工程中所提出的各项任务,立足校园,面向全体学生,开展丰富多彩的校园群体活动,承办多项市校级赛事,逐渐形成了具有特色的学校体育文化品牌,为学生的健康成长提供了有力保障。(体育部)

本版责任编辑 王薇

我校召开后备业务专家、优秀青年护理人才培养工作会议

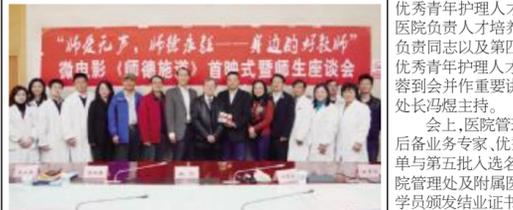
本报讯 我校自2002年选拔培养后备业务专家及优秀青年护理人员以来,至今已为全校系统的附属医院培养了四批护师业务骨干。为进一步总结既往经验,研讨新兴命题,11月28日,医院管理处召开后备业务专家、优秀青年护理人员人才培养工作会议。来自附属医院负责人才培养的院领导、相关职能部门负责同志以及第四、第五批后备业务专家和优秀青年护理人员90余人参会。副校长施建蓉到会并作重要讲话,会议由医院管理处处长冯煜主持。

会上,医院管理处处长唐靖一宣读第四批后备业务专家、优秀青年护理人员通过验收名单与第五批入选名单,并向他们表示祝贺。医院管理处及附属医院参会领导向通过验收的学员颁发结业证书。来自曙光医院的俞晓飞和



师爱无声,师德永驻——身边的好教师 微电影《师德施道》首映式暨师生座谈会在龙华医院举行

本报讯 12月1日上午,“师爱无声,师德永驻——身边的好教师”微电影《师德施道》首映式暨师生座谈会在龙华医院行政楼九楼会议室举行(如图)。《师德施道》讲述了以“中医药防治慢性筋骨病”驰名海内外的施纪教授的故事。施纪教授,上海市教育工会于2014年初启动了“师爱无声,师德永恒——身边的好教师”微电影拍摄活动。活动旨在通过微电影的形式,讲述身边好教师的感人事迹,展现人民教师有大爱、有责任、有智慧的美好形象,弘扬广大教师爱岗敬业、立德树人、严谨笃学、无私奉献的精神品质。



到康复医学院调研 徐建光校长一行

本报讯 12月4日下午，校长徐建光、副校长胡鸿毅在党委、校长办公室副主任任延卫的陪同下到康复医学院进行工作调研，学院党总支书记周强峰、副院长胡军、褚立希教授等参加调研。

周强峰介绍了学院围绕国际化办学理念、实施专业分化、引进海外课程；参与物理治疗、作业治疗、言语治疗专业标准制定；应用型本科专业建设；康复专业学生技能大赛获奖等教学工作；科研、对外交流工作和存在问题等内容。胡军汇报了国际专业论证的工作。褚立希汇报康复医学研究所筹建工作及编制情况。

校领导听取工作汇报后，对学院在两个校区开展工作及各方面取得的成绩给予肯定。徐建光认为，应举全校之力加强康复医学学科建设，共同策划与1-2个重点学科对接，起到示范引领作用；从学校角度应大力支持青年教师海外学习及学生访学；要对教学用地等办学空间先定位再协调，增加办学氛围，要重点建设2-3个康复医学实践基地，带动其他实践基地适应专业化分化的需求。他鼓励学院领导班子思想再解放一点，指出学院应以教学国际化为发展目标，明确工作思路，运用先进教育观念，争取得到企业资助并探索校企合作办学的模式，教学基地的建设要用新的思路扩大其服务功能，探索产学研发展新路，应用型专业项目建设要思考订单式培养，拓展就业方向，加大服务社会力度，加快专业建设。（康复医学院）

亚太地区“穴位特异性的临床与实验研究”研讨会召开

本报讯 11月22-23日，亚太地区“穴位特异性的临床与实验研究”研讨会在上海召开，来自美国、日本、韩国等国家的针灸学者与中国同行 350 余人参加会议。我校 973 首席科学家、上海市针灸经络研究所所长吴焕淦教授主持开幕式。

副校长施建蓉致开幕辞，中国工程院院士、国际大石学敏，国家中医药管理局对台港澳中医药交流合作中心主任、国家中医药学会秘书长杨金生分别讲话，副校长胡鸿毅致闭幕辞。

会议就近 30 年来六位特异性领域研究新成果和针灸学发展战略进行探讨与交流，35 位专家学者作了精彩的与艾灸的作用特点的研究报告，美国加州大学欧文分校李鹏教授与大家分享了针灸治疗高血压的机制研究，Stephanie 教授作针灸治疗低血压的机制研究的报告。

校党委书记张智强在会议期间与嘉宾会面，感谢与会嘉宾一直以来对我校针灸事业发展的支持。本次大会加强了上海与国际针灸研究方面的交流与合作，对推动针灸的发展与创新具有重要意义。（针研所）

教学实验中心教师赴台湾地区中国医药大学交流

本报讯 近日，应台湾地区中国医药大学的邀请，我校教学实验中心主任张彤率教学实验中心青年骨干教师赴台交流访问。

该校是我校在台湾的姊妹学校。访问期间，访问团到该校台湾暨两岸事务中心主任梁育民、生命科学学院院长钟景光等的热情接待，并进行了较为深入的交流、梁育民介绍了该校概况，钟景光介绍了生命医学院的概况及未来发展方向。根据交流人员的学科专业及管理职能，双方就实验实训课程体系、学生培养模式、实验教师

上海中医大报

2014 中国大学生领导力教育发展论坛举行

本报讯 12月6日，以“引领·成长·改变”为主题的 2014 中国大学生领导力教育发展论坛隆重举行。本次论坛是中国大学生领导力发展研究中心在我校成立以来举办的第一次论坛。来自上海市教育主管部门、高校、上海社科院、上海教育科学研究院等机构的近 50 名专家和学者出席论坛。论坛发布了“2014 中国大学生领导力发展论坛共识”，举行了“中国大学生领导力发展研究中心专题网站”上线仪式。论坛由上海市领导科学学会、华东政法大学和我校联合主办。

本次论坛着力于探讨中国大学生领导力教育的研究方向，交流中国大学生领导力教育的实践经验，促进国内外同行之间开展更广、更高、更深层次的学术交流与合作，推动中国大学生领导力教育研究与实践的创新发展。

针对中国大学生领导力教育的研究，我校党委书记、中国大学生领导力发展研究中心主任张智强教授、上海交通大学马克思主义学院陈鹏博士，华东政法大学马克思主义学院李秀娟博士，上海对外经贸大学法学院蒋莱博士，上海社会科学界联合会青少年研究所王芳博士分别围绕中国大学生领导力教育研究的价值取向、文化向度、实践之维、性别视角和国际视野作专题报告。

针对中国大学生领导力教育的实践，上海海洋大学党委副书记汪敏萍，我校学生工作部部长、中国大学生领导

上海中医大报

2014 中国大学生领导力教育发展论坛举行

本报讯 12月3日下午，副校长季光、人事处处长王庆华、学科办副主任姚晓峰到中医文献研究所就文献所在未来五年的具体发展目标、体制与机制创新等进行调研座谈。文献所党支部书记史美育，所长梁国华及各研究室主任参会。会议由梁国华主持。

会上，梁国华阐述了文献所近一年的工作和下一步发展规划情况，史美育介绍了文献所人员结构和规划情况，各研究室主任对本研究室工作情况、存在的困难和计划等情况进行了汇报。王庆华建议文献所以前与学校其他部门进行沟通，参加目前学校正在开展的骨干教师激励计划，在人员考核方面可以进行分类考核。姚晓峰建议文献所可以从研究所的层面，依托已成立的专家学术委员会进一步聚焦学术方向，并考虑与其他在建的学科进行合作。

季光指出，文献所的工作正在稳步向前推进，其中“三合讲堂”很有特色，要加强宣传，形成品牌效应；在凝练科研方向时，要以文献所未来发展目标为导向，结合自身特色选好题，同时要依托中医药信息团队对标杆学科和发展目标进行数据支持。他表示，要通过加强合作，整合优势、创新体制，充分发挥文献所全体研究人员的力量做好“十三五”发展规划。（文献所）

岳阳医院张晓燕荣获“上海市护理技能操作标兵”称号

本报讯 近日，在上海市卫生计生委、上海市总工会主办、上海市护理学会承办的 2014 年“上海市护理技能竞赛”中，岳阳医院选手张晓燕荣获“上海市护理技能操作标兵”称号。来自全市 51 家医疗单位的 153 名护理人员参赛，共产生 6 名“护理技能操作标兵”，6 项“优秀团队奖”及 10 名“护理技能操作能手”。岳阳医院中医内科病区护士长张晓燕、ICU 护士张艳及血液科病区护士程芸代表医院护理部参赛。（沈莉）

人民卫生出版社、龙华医院战略合作协议签约仪式举行

本报讯 12月3日下午，“人民卫生出版社、龙华医院战略合作协议签约仪式”在龙华医院行政楼九楼会议室举行。人民卫生出版社董事长兼党委书记陈贤义、中医药中心副主任李雨，卫生计生委新闻宣传处处长王彤及中医药传承发展处处长、我校校长徐建光、副校长胡鸿毅及教务处、研究生院负责人、龙华医院院长肖臻、党委书记刘胜等党政领导及部分名老中医、教学名师和中青年骨干共同见证这一时刻。

会上，肖臻介绍龙华医院的概况、医疗工作、临床教学、科研管理、传承发展、基地建设等方面情况，以及医院以教材建设促进学科发展和人才培养的相关工作。陈贤义介绍人民卫生出版社的发展概况。

日前，人民卫生出版社在全国 500 多家图书出版单位中总体经济规模综合评价排名稳定，位列第 6 位，在 150 家中央出版社中排名第 4 位，在科技类出版社中排名第 1 位，在卫生系统出版社中排名第 1 位。该出版社出品书品种已成为国内唯一涵盖医学各领域、各层次的出版机构，“人卫”品牌在社会上有很高的知名度和良好声誉。

此次签约是通过强强合作，推动双方优势互补，将为打造龙华医院的国家级重点专科、优势病种和名医大家，推出一大批反映优秀临床医务人员诊疗经验和专业技术方法的精品力作，进一步促进中医药事业发展，更好地服务百姓。（龙华医院）

凯思琳·麦考特教授受邀作“Clinical Nursing Practice”专题讲座

本报讯 11月24日，护理学院邀请英国诺森比亚大学凯思琳·麦考特教授在行政楼三楼大会议室为护理人员师生进行“Clinical Nursing Practice”专题讲座。护理学院师生 120 余人聆听讲座。

凯思琳教授是英国皇家护理学院委员会主席、英国二等勳位爵士。她围绕临床护理实践，

从“患者”“信息”“质量改进”“职员”和“领导力”五个方面，详细介绍了英国的临床管理模式、临床护理现状以及未来发展前景。她还通过介绍英国对护理人员提出的六个 C 要求即“关怀（care）”“同情心（compassion）”“胜任工作的能力（competence）”“沟通（communication）”“勇气（courage）”和“付出（commitment）”，诠释了临床护理工作内涵。

此外，凯思琳教授以生动的事例展示了一个护理初学者到护理专家的成长过程，并指出临床护理实践是一项漫长而又艰辛的旅程，但只要用心付出，终会有所收获。

通过讲座，师生们既获得了大量英国临床护理发展信息，拓展了国际视野，对同学们未来如何成为一名受病患欢迎的护理人员发挥了很好的指导作用。（护理学院）

本版责任编辑 王 薇

上海中医大报

季光副校长率队调研文献所「十三五」发展规划

本报讯 12月3日下午，副校长季光、人事处处长王庆华、学科办副主任姚晓峰到中医文献研究所就文献所在未来五年的具体发展目标、体制与机制创新等进行调研座谈。文献所党支部书记史美育，所长梁国华及各研究室主任参会。会议由梁国华主持。

会上，梁国华阐述了文献所近一年的工作和下一步发展规划情况，史美育介绍了文献所人员结构和规划情况，各研究室主任对本研究室工作情况、存在的困难和计划等情况进行了汇报。王庆华建议文献所以前与学校其他部门进行沟通，参加目前学校正在开展的骨干教师激励计划，在人员考核方面可以进行分类考核。姚晓峰建议文献所可以从研究所的层面，依托已成立的专家学术委员会进一步聚焦学术方向，并考虑与其他在建的学科进行合作。

季光指出，文献所的工作正在稳步向前推进，其中“三合讲堂”很有特色，要加强宣传，形成品牌效应；在凝练科研方向时，要以文献所未来发展目标为导向，结合自身特色选好题，同时要依托中医药信息团队对标杆学科和发展目标进行数据支持。他表示，要通过加强合作，整合优势、创新体制，充分发挥文献所全体研究人员的力量做好“十三五”发展规划。（文献所）

岳阳医院张晓燕荣获“上海市护理技能操作标兵”称号

本报讯 近日，在上海市卫生计生委、上海市总工会主办、上海市护理学会承办的 2014 年“上海市护理技能竞赛”中，岳阳医院选手张晓燕荣获“上海市护理技能操作标兵”称号。来自全市 51 家医疗单位的 153 名护理人员参赛，共产生 6 名“护理技能操作标兵”，6 项“优秀团队奖”及 10 名“护理技能操作能手”。岳阳医院中医内科病区护士长张晓燕、ICU 护士张艳及血液科病区护士程芸代表医院护理部参赛。（沈莉）

“WHO ICD-11 传统医学章节术语协调工作组会议”在沪召开

本报讯 11月26-28日，“WHO ICD-11 传统医学章节术语协调工作组会议”在上海召开。本次会议由世界卫生组织主办、受国家中医药管理局国际合作司及上海市中医药发展办公室委托，由我校“传统医学国际疾病分类研究与服务评价中心”承办。世界卫生组织传统和补充医学处负责人张奇、分类术语和标准处技术官 Nenad Kostanjic 及来自中国、日本、韩国、澳大利亚的 15 名专家参加会议，国家中医药管理局国际合作司徐磊、上海市中医药发展办公室副主任张怀琼、我校副校长季光出席会议并致辞。ICTM 项目顾问主席联席主席小瑞和 Kenji Watanabe 担任本次会议的组长。会议着重讨论了 ICD-11 传统医学章节术语工作，同时对编码、实地测试、审评工作和章节翻译交换了意见。（传统医学国际疾病分类研究与服务评价中心）

上海中医大报

大联赛（高校组）武术拳操比赛 我校举办上海市学生阳光体育

本报讯 11月22日，上海市学生阳光体育大联赛（高校组）武术拳操比赛在我校举行（如图）。武术拳操是本年度上海市高校阳光体育大联赛必报竞赛项目，得到上级领导和各高校的高度重视。上海市武术院副院长刘广琪、上海市学生活动管理中心体育部主任蒋胜等出席观摩，同济大学、华东理工大学、东华大学等 21 所高校的近 1000 名运动员参加比赛，我校 40 多名志愿者参与赛场服务。

赛场上，大学生们热情高涨、活力四射，武术拳操动作铿锵有力、气势如虹，功夫扇招式优美、刚柔并济、舒展大方。经过半天紧张有序的比赛，我校、东华大学、上海大学代表队获男子武术拳操（本科组）一等奖；我校、上海财经大学、上海师范大学、上海海事大学获女子功夫扇（本科组）一等奖；我校获团体总分第一名。

据了解，上海市学生阳光体育大联赛武术拳操比赛自 2009 年开展至今，已连续举办六届市校级比赛，每年都有数千人参加。武术拳操可以提升学生身体素质，弘扬民族文化。上海市教委力图通过阳光体育大联赛的示范作用，让更多的学生喜欢武术、习练武术。武术拳操比赛的举办，推动了上海市高校阳光体育运动的深入开展，增加了高校之间学生体育文化交流，展现了当代大学生的精神风貌。（体育部）

【适合人群】身体虚弱、头发早白、津液不足、大便秘结等症状者，其富含的不饱和脂肪酸，尤其亚油酸、亚麻酸等还有助于高血压、血脂异常患者降低血胆固醇、防治血管硬化等。

【功用】黑芝麻味甘性平，能补血明目、祛风润肠、益肝养发、生津通乳、核桃仁味甘性温，能补肾固精、温肺定喘、润肠通便。

【真真人卫生歌】中以“稻”字吐纳法调肺气，即“秋稻定收金肺润”。中医认为，“秋季肺感者，调稻气以泄之。顺之则安，逆之则太阴不收，肺气焦满”。对秋季的饮食和穿着，中医学界指出“秋穿可省便加酸”。秋令肺气当旺，而辛味能入肺助肺气，故应少吃葱蒜之类的辛燥食品，以免肺气过旺而克肝，同时多吃点酸味食品，以养肝气。过了“秋分”之后，由于雨水渐少，空气中的湿度小，秋燥成了中秋到秋收的重要气象，如稍有忽视，易被秋燥耗伤津液，所以，女性秋季要多食酸味食品，起到生津润燥的作用。

【冬固肾】《黄帝内经》中记载：“冬三时，此为闭藏。水冰地坼，勿扰乎阳”。冬天的三个月，属于闭藏阶段，是生肌潜阳、万物蛰藏的时节。这个季节，自然界呈现出水寒成冰，大地龟裂的阳气衰微景象。冬季养生的要点是注重藏养固精、补肾敛阳。“肾为先天之本”，是人体生长发育之本，肾主咸味属水，与肾、肾阳衰少，不能协调充盛，而使天癸不至或早竭，冲、任通盛失调，就会产生经、带、胎、产多种妇科疾病，所以女性冬季养生应注重固肾。

冬养生注重“冬吹肾水得平安……冬月苦不宜咸”，这两句均从补肾的角度出发。中医认为，“吹”字吐纳法对调补肾气，助纳精有益。另外，肾是人体之本，是人体生长发育之本，肾主咸味属水，与肾、肾阳衰少，不能协调充盛，而使天癸不至或早竭，冲、任通盛失调，就会产生经、带、胎、产多种妇科疾病，所以女性冬季养生应注重固肾。

冬养生注重“冬吹肾水得平安……冬月苦不宜咸”，这两句均从补肾的角度出发。中医认为，“吹”字吐纳法对调补肾气，助纳精有益。另外，肾是人体之本，是人体生长发育之本，肾主咸味属水，与肾、肾阳衰少，不能协调充盛，而使天癸不至或早竭，冲、任通盛失调，就会产生经、带、胎、产多种妇科疾病，所以女性冬季养生应注重固肾。

冬养生注重“冬吹肾水得平安……冬月苦不宜咸”，这两句均从补肾的角度出发。中医认为，“吹”字吐纳法对调补肾气，助纳精有益。另外，肾是人体之本，是人体生长发育之本，肾主咸味属水，与肾、肾阳衰少，不能协调充盛，而使天癸不至或早竭，冲、任通盛失调，就会产生经、带、胎、产多种妇科疾病，所以女性冬季养生应注重固肾。

上海中医药博物馆加入中国博物馆协会

本报讯 今年，上海中医药博物馆正式加入中国博物馆协会，并参加 11 月 22-26 日在厦门召开的第六届代表大会。博物馆党支部书记顾美英在高校博物馆专业委员会会议上介绍了上海市中医药博物馆“服务社会”的做法和体会，得到与会者的好评。（博物馆）

我校普通生女子排球队喜传捷报

本报讯 11月30日，2014 年首届“哈恩达斯”杯上海市大学生四人制排球邀请赛在复旦大学落幕。本届比赛共有复旦大学、上海交大、同济大学 17 所高校的 24 支队伍参赛。

本次比赛由温梦婷、周方娟、孟莉、刘丽花、叶永琦 5 位同学组队参赛。经过两天的激烈对弈，5 位同学顽强拼搏，不畏强手，取得历史性突破，先后战胜复旦大学、上海大学等强队，获得第四名的好成绩，为学校夺得荣誉。

本次比赛得到校团委及排球协会的大力支持，我校运动员严格按照教练赛前安排，以充沛的体力、良好的心理素质和稳定的发挥再创佳绩，不仅展现了中医学生的风采，也为我校代表团本年度赛事画上圆满句号。（体育部）

上海中医大报

第十九期新党员暨新进校党员培训班结业典礼举行

本报讯 11月26日下午，由学校党校会同党委组织部举办的第十九期新党员暨新进校党员培训班结业典礼在图书馆四楼报告厅举行。校党委副书记、党校副校长朱惠蓉，党委组织部部长、党校副校长夏文芳，党校常务副校长陈秋生出席，培训班主任、各学习小组指导老师、全体学员参加。结业典礼由陈秋生主持。

结业典礼上首先举行了庄严的宣誓仪式，由朱惠蓉领誓，全体学员通过观看视频回顾总结了一个多月来的教学实践情况。学员代表季伟、张琦分别以“用一生践行共产党人的誓言”和“在党的熔炉中成长，在为民服务中奉献”为主题进行交流发言。夏文芳宣读优秀指导老师、优秀学习小组和优秀班组长的表彰决定，

朱惠蓉宣读了《国际歌》中落下帷幕。本期培训班紧紧围绕“保持党的先进性和纯洁性”的主题开展了形式多样的教学实践。学员代表季伟、张琦分别以“用一生践行共产党人的誓言”和“在党的熔炉中成长，在为民服务中奉献”为主题进行交流发言。夏文芳宣读优秀指导老师、优秀学习小组和优秀班组长的表彰决定，

朱惠蓉宣读了《国际歌》中落下帷幕。本期培训班紧紧围绕“保持党的先进性和纯洁性”的主题开展了形式多样的教学实践。学员代表季伟、张琦分别以“用一生践行共产党人的誓言”和“在党的熔炉中成长，在为民服务中奉献”为主题进行交流发言。夏文芳宣读优秀指导老师、优秀学习小组和优秀班组长的表彰决定，

朱惠蓉宣读了《国际歌》中落下帷幕。本期培训班紧紧围绕“保持党的先进性和纯洁性”的主题开展了形式多样的教学实践。学员代表季伟、张琦分别以“用一生践行共产党人的誓言”和“在党的熔炉中成长，在为民服务中奉献”为主题进行交流发言。夏文芳宣读优秀指导老师、优秀学习小组和优秀班组长的表彰决定，

汉语教学中心举办“穿梭时空 品味文化”语言实践活动

本报讯 11月21日晚，国际教育学院汉语教学中心的语言实践活动走进了上海马戏城。这场荟萃了杂技武术、传统乐器和民族舞蹈等表现形式的“Era-时空之旅”给留学生们带来了一段不一样的文化体验。

舞台上，精彩的“晃板踢碗”表演以劳动工具为道具，极具生活气息；“龙腾虎跃”节目融合了杂技和武术，阐释了力量之美；压轴大戏“双人飞天”刚柔并济，让人对“鹊桥相会”、“嫦娥奔月”的美丽传说浮想联翩。

舞台上，来自美国、意大利、巴西、韩国、日本、泰国、蒙古、吉尔吉斯斯坦等国的留学生被杂技演员精湛的肢体语言所折服，台上台下共鸣不断，掌声不绝。这场承载着文化内涵、凸显中华精神的“Era-时空之旅”使学生领略了瑰丽多彩的中国文化，也激发了他们进一步探索中华文化、学习汉语的热情和兴趣。

在课堂之外，开辟以文化体验为主的第二课堂是国际教育学院汉语教学中心近年来着力打造的重点项目。不久前，汉语教学中心还在校体育馆举行了“语言生趣味运动会”。（国际教育学院）

上海中医大报

第十九期新党员暨新进校党员培训班结业典礼举行

本报讯 11月26日下午，由学校党校会同党委组织部举办的第十九期新党员暨新进校党员培训班结业典礼在图书馆四楼报告厅举行。校党委副书记、党校副校长朱惠蓉，党委组织部部长、党校副校长夏文芳，党校常务副校长陈秋生出席，培训班主任、各学习小组指导老师、全体学员参加。结业典礼由陈秋生主持。

结业典礼上首先举行了庄严的宣誓仪式，由朱惠蓉领誓，全体学员通过观看视频回顾总结了一个多月来的教学实践情况。学员代表季伟、张琦分别以“用一生践行共产党人的誓言”和“在党的熔炉中成长，在为民服务中奉献”为主题进行交流发言。夏文芳宣读优秀指导老师、优秀学习小组和优秀班组长的表彰决定，

朱惠蓉宣读了《国际歌》中落下帷幕。本期培训班紧紧围绕“保持党的先进性和纯洁性”的主题开展了形式多样的教学实践。学员代表季伟、张琦分别以“用一生践行共产党人的誓言”和“在党的熔炉中成长，在为民服务中奉献”为主题进行交流发言。夏文芳宣读优秀指导老师、优秀学习小组和优秀班组长的表彰决定，

我校在第五届上海市红十青少年文化节中喜获佳绩

本报讯 12月6日，第五届上海市红十青少年文化节优秀组织奖。我校红十青少年文化文艺活动一等奖，张真真同学和

王楠同学荣获第五届上海市红十青少年文化节工作

宣传创意设计比赛二等奖。我校红十青少年文化文艺活动一等奖，张真真同学和

我校获第三届上海高校辅导员团队拓展活动团体三等奖

本报讯 12月5日，由上海市教育委员会主办的第三届上海高校辅导员团队拓展活动在上海市红十青少年文化文艺活动一等奖，张真真同学和

王楠同学荣获第五届上海市红十青少年文化节工作

宣传创意设计比赛二等奖。我校红十青少年文化文艺活动一等奖，张真真同学和

王楠同学荣获第五届上海市红十青少年文化节工作

宣传创意设计比赛二等奖。我校红十青少年文化文艺活动一等奖，张真真同学和

我校 2014 级药学中英合作(计划外)团支部举行团日活动

本报讯 今年，上海中医药博物馆正式加入中国博物馆协会，并参加 11 月 22-26 日在厦门召开的第六届代表大会。博物馆党支部书记顾美英在高校博物馆专业委员会会议上介绍了上海市中医药博物馆“服务社会”的做法和体会，得到与会者的好评。（博物馆）

第五期中青班开展应急管理实训

本报讯 11月27日，我校第五期中青年干部培训班学员在上海市委党校上了一堂别开生面的实训课——“处置突发群体性事件模拟演练”。

本次演练具体内容以某垃圾焚烧厂建设引发周边群众不满而导致群体性事件为背景，模拟从群体聚集、上访到大规模群体性事件的整个过程，以及有关相关部门进行干预与处置的一系列决策和行动。演练以桌面推演的方式进行，包括演练、评估和总结三个主要环节。

中青班学员对各自扮演的“角色”事前做了充分准备，熟悉相关突发事件处置预案。课上，学员分成指挥组、协调组、现场处置组、宣传组、保障组、记者组、评估组和总结组 8 个小组。学员们在教学现场很快“入戏”，在紧张又忙碌的模拟现场情景中，完成了情势研判、对策会商、应急响应与处置、善后工作等突发群体性事件处置流程的完整体验，圆满完成本次教学培训活动。

“情景模拟”“角色扮演”的学习方式给学员们留下深刻印象。通过“现场”体验，学员们充分认识到在应急管理中，预防工作与现场处置、“点”与“面”的处理、细节的把握和善后工作等，每个环节都至关重要；在群体性事件预防处置中，要切实增强预防为主、防患未然、以人为本、换位思考、风险管理的意识。学员们纷纷表达这样的党校实训课程有利于增强风险意识和矛盾化解意识，提高团队合作意识和协同作战能力，更好地指导岗位工作实践。（王丽丽）

上海中医大报

第十九期新党员暨新进校党员培训班结业典礼举行

本报讯 11月26日下午，由学校党校会同党委组织部举办的第十九期新党员暨新进校党员培训班结业典礼在图书馆四楼报告厅举行。校党委副书记、党校副校长朱惠蓉，党委组织部部长、党校副校长夏文芳，党校常务副校长陈秋生出席，培训班主任、各学习小组指导老师、全体学员参加。结业典礼由陈秋生主持。

结业典礼上首先举行了庄严的宣誓仪式，由朱惠蓉领誓，全体学员通过观看视频回顾总结了一个多月来的教学实践情况。学员代表季伟、张琦分别以“用一生践行共产党人的誓言”和“在党的熔炉中成长，在为民服务中奉献”为主题进行交流发言。夏文芳宣读优秀指导老师、优秀学习小组和优秀班组长的表彰决定，

朱惠蓉宣读了《国际歌》中落下帷幕。本期培训班紧紧围绕“保持党的先进性和纯洁性”的主题开展了形式多样的教学实践。学员代表季伟、张琦分别以“用一生践行共产党人的誓言”和“在党的熔炉中成长，在为民服务中奉献”为主题进行交流发言。夏文芳宣读优秀指导老师、优秀学习小组和优秀班组长的表彰决定，

我校在第五届上海市红十青少年文化节中喜获佳绩

本报讯 12月6日，第五届上海市红十青少年文化节优秀组织奖。我校红十青少年文化文艺活动一等奖，张真真同学和

王楠同学荣获第五届上海市红十青少年文化节工作

宣传创意设计比赛二等奖。我校红十青少年文化文艺活动一等奖，张真真同学和

我校武术队师生参加第八届上海陆家嘴金融文化节武术专场展示

本报讯 不久前，我校武术队的师生携手上海武术老前辈们参加了在陆家嘴中心绿地举行的第八届上海陆家嘴金融文化节武术专场展示，秀出民族传统文化的魅力。本次活动中，最大的武术前辈已 82 岁高龄，却依然生龙活虎地演绎着传统武术的精华，在此影响下，我校武术队员们忘记了日前参加“全国中医药院校第十二届传统保健体育运动会”的疲劳与伤痛，尽最大的努力去展现大学生的艺术风采，博得现场观众的热烈掌声。

据了解，此次文化节吸引了上万名白领参与，历时 20 天，期间安排了“剩余价值”环保艺术展、草地外文诗会、体育文化展示、新视角多媒体艺术展、国际爵士音乐节等活动。我校是上海武术艺术实践基地，也是全国唯一的大学生武术训练基地，武术队员们在文化节中为武术文化进行了积极的推广。（陆松廷）

据了解，此次文化节吸引了上万名白领参与，历时 20 天，期间安排了“剩余价值”环保艺术展、草地外文诗会、体育文化展示、新视角多媒体艺术展、国际爵士音乐节等活动。我校是上海武术艺术实践基地，也是全国唯一的大学生武术训练基地，武术队员们在文化节中为武术文化进行了积极的推广。（陆松廷）

据了解，此次文化节吸引了上万名白领参与，历时 20 天，期间安排了“剩余价值”环保艺术展、草地外文诗会、体育文化展示、新视角多媒体艺术展、国际爵士音乐节等活动。我校是上海武术艺术实践基地，也是全国唯一的大学生武术训练基地，武术队员们在文化节中为武术文化进行了积极的推广。（陆松廷）

据了解，此次文化节吸引了上万名白领参与，历时 20 天，期间安排了“剩余价值”环保艺术展、草地外文诗会、体育文化展示、新视角多媒体艺术展、国际爵士音乐节等活动。我校是上海武术艺术实践基地，也是全国唯一的大学生武术训练基地，武术队员们在文化节中为武术文化进行了积极的推广。（陆松廷）

基础医学院暑期读书征文比赛颁奖典礼举行

本报讯 近日，基础医学院 2014 年暑期读书征文比赛颁奖典礼在教学楼 6302 室举行。学院党委书记徐强、副书记孙鸿杰、辅导员代表以及各年级本科生、研究生 120 余人参加仪式。

基础医学院暑期读书征文比赛颁奖典礼举行

仪式上，徐强、孙鸿杰、辅导员洪静分别宣读征文一、二、三等奖的获奖名单并由获奖者颁奖。荣获一等奖的 2013 级学生阿依娜西与大家一同分享她的读书心得。徐强对获奖同学表示祝贺，同时围绕“我们为什么要读书”和“我们会读书吗”这两个问题与同学们分享他的读书经历。（基础医学院）

上海市劳模、科普先进工作者参观我校博物馆

本报讯 近日，100 余位上海市劳模、科普先进工作者在上海市总工会、上海市科学技术协会的组织下参观我校博物馆。

该馆安排了丰富的互动体验项目：“中医互动体验”“学做五禽戏”“制作香袋”等。劳模和科普先进工作者们通过豚象仪，直观地认识到各种不同豚象以及各种豚象可能对应的病理状态；在该馆工作人员的带领下模仿虎、鹿、熊、猴、鸟的各种动作；通过自己的不同症状，选取不同的中药材制成香囊，过了一把“中医”瘾。（博物馆）