

中医事业欣欣向荣,再创辉煌

——纪念中国共产党成立一百周年

林永森

本人自幼热爱古典文学艺术,并怀着对中医的好奇心于 1958 年报考上海中医药大学。记得中医本科专业开学的第一周,即为新生入学思想教育,学校人手一册发放了党的中医政策学习读本。书本开篇就是毛泽东、周恩来、朱德、董必武等中央领导关于继承和发扬祖国医学的题词,使人深感温暖和自豪。后来学校又组织大家到长江剧场观看话剧《枯木逢春》。看完我们才知道,在解放前中医面临生存危机,中医师的子女们大多转学



银杏苑 紫花怒放

季 节 摄

教学相长,协同育人

——基础医学院“启玄”导师团

导师:丁杰

作为一名中医专业教师,加入“跨界协同育人共同体——服务学生成长导师团”之基础医学院“启玄”导师团以来,引导学生成长的同时,我自己亦受益匪浅。

进入新领域,感受新趣味。到基础医学院工作后,我主要承担学校选修课程中医诊断学的教学工作,同时较多关注于如何开展科研工作及在临床上当一名好中医师,很少花心思去考虑本职工作以外的一些学生工作。但自从加入导师团,我似乎进入了一个新领域、新境界。从最开始的感觉新奇——因为可以和有课堂之外的交流了,到换位思考——设身处地考虑学生会怎样想怎样做,甚至主动提出一些想法以供团队成员参考——如怎样培养学生的中医思维、如何实践更有助于学生对知识的掌握吸收等,这个过程是顺理成章完成的,并没有经历过想象中的困难或痛苦,或者说只是量变达到质变的过程,是习惯成自然了。但完成这些事后再回头看时,我才意识到这个过程是那么有趣,同时又给予了每一个亲历者丰厚的“报酬”。

比例尺上的距离不是距离,只要心与心之间没障碍,天涯咫尺。我们的导师团服务的学生远在华东师范大学,最初获悉这一消息,我们感觉很迷茫,似乎与学生们间隔“千山万水”,恐难以担负起导师的责任。犹记得

西医或其他专业,中医学传承可谓困难重重。正是中国共产党不仅建立了新中医院,也使祖国医学如枯木逢春般迎来了新生的希望。这部话剧激发了我们每一个中医学生的爱国情怀,大家暗下决心为继承发扬祖国医学贡献自己的青春。

上世纪 60 年代中期至 70 年代中期,大家积极响应毛主席、周总理关于“中西医结合贯彻,创造中国统一的新医学新药学”的指示。在针刺麻醉、小夹板骨折固定术、中西医结合治疗急腹症等成果

的带动下,我们开展了中西医结合实践。附属曙光医院急诊和病房的中药为主治疗率达 75%以上,改变了三素(抗生素、激素、维生素)为主、一汤(中药汤剂)为辅的局面,坚持了中医院的办院方向。在上海卫生工作会议上,曙光医院代表作“以中医为主,突破急重症”主题发言,引起了西医同道们的关注。中山医院在院长裘麟麟领导下分两批组织陈灏珠、冯友贤、诸骏仁、刘厚钰等 10 多位内外科一流专家,仁济医院派出肖树东、欧阳仁荣等主任,到曙光医院跟随老中医学习中医,合作开展移植植。张伯衷老中医还被邀请定期到中山医院西医药病房查房,这在中医院历史上尚属首次。当时中西医团结互助,如同知己。

习近平总书记从历史唯物主义角度出发,指出中医学是“中华文明的一个瑰宝,凝聚着中国人民和中华民族的智慧”,强调要传承精华、守正创新,为建设健康中国贡献力量,并在历史上第一次把中医学提高到了“打开中华文明宝库的钥匙”的高度。

当前,党和国家已把中医药发展上升为国家战略,使中医药迎来了历史上最佳发展时期。中西医并重前进道路势不可挡,中医工作者要自信、自立、自强,不辜负党的期望,坚决跟党走,为中医药立于民族之林作出不懈的努力。

我们这一代虽都已步入不惑之年,精力、条件受限,但定将继续站好最后一班岗。我们希望中青年一代牢记是中国共产党挽救了中医学事业,铭记没有共产党就没有我们中医学兴盛发展的事实。中青年一代要不负大好时光,在中医药战线轰轰烈烈干一番事业,为实现中医药现代化和伟大的中国梦作出应有的贡献。中医药事业再创辉煌指日可待。

我参加了基础医学院“生”生“生”导师团大大小小的活动。导师团活动已经成为我大学生生活的一部分,为繁忙的学习增添了色彩。在导师团活动中,我有了更多的机会和老师们沟通交流,对自己的职业规划更加明晰;我阅读了不少专业课本以外的书籍,和导师、同学们一起探讨交流感想,提升了文化素养;我在学习中的紧张状态得到放松,做到了劳逸结合。

“生”生“生”,不忘初心,砥砺前行。令我印象深刻的是那次关于“七转八”的讲座,之前对于“七转八”中医专业学位硕士研究生培养的背景、管理架构、制度建设及实施情况我们都不是很了解,导师团专门组织了一次围绕“七转八”学制研究生阶段培养的专题讲座,让我们对临床学习期间的课程内容和考核标准、今后的住院医师规范化培训有了一定的了解。在师生面对面交流的过程中,针对我们提出的一系列问题,老师逐一给予耐心且详细的回答,还为我们提供了很多有关学业和就业方面的建议。通过老师的讲解,我明确了转制前应当做的准备工作,也更加明晰了自己未来的发展规划。对自己的学习有所规划,对未来的医学之路有所规划,才能在学医的道路上奋勇前行。

“生”生“生”,学而后思,笔耕不辍。我们平时更多的是阅读专业相关书籍,没有太多时间写课下外书,即使看了什么新书也很少有机会与老师、同学交流和分享。

在庆祝中国共产党百年华诞之际,本人回顾自己的成长历程,深感感恩难忘。本人系农家子弟,自幼家境贫寒,当过农村生产队队长,做过小学代课教师,作为“文革”后首届学员,深知求学会来之不易,读书期间不敢有丝毫懈怠,一心想要以优异成绩和扎实本领报答党和国家的培育之恩。

本人毕业留校工作后,去过当时的奉贤分校,在带班教学的同时为民服务;当过曙光医院住院医生,蜗居于楼梯下窄仄的三角间,每天凌晨坚持与护士去巡查病房。上世纪 80 年代初,本人自愿报名成为一名援藏教师,其间艰辛与历难难以言说。援藏归来,未经休息,本人利用假期时间受命整理金寿山教授在“西学中”班的授课录音磁带,不久由学校出版社正式出版《温病释要》一书。经长时间考察,本人终于 1986 年加入中国共产党,成为一名共产党员。

转眼间,“老之将至”。记得 2015 年办理退休手续时,本人还“重任在肩”,指导着 5 名在读研究生,承担着 3 项学校高级别的科研课题,尚有不少未完成的文案工作,又是学校获批的国家中医药管理局新建学科中医文化学的负责人,怀着工作为重、事业至上的信念,本人不忘初心、牢记使命,鞭策自己退而不休,一如既往按部就班,逐一推进,终使各项既定任务按质按时顺利完成。回忆当年没有因退休而削减工作热情,没有因功利而影响工作进程,本人至今仍有一种不辱党性、不负使命的宽慰感。

如今本人虽已年逾七旬,但在学校专家委员会中还只是一名“小弟弟”,如何继续发挥余热与时俱进、与党同行,是摆在本人面前不得不深思的问题。

本人与学校结缘近半个世纪,不离不弃,从一而终。作为学校“一体两翼”展鹏翅、全国领先“双一流”的参与者和亲历者,本人深感自豪。近年来党和国家大力支持中医药传承精华、守正创新,中医药事业可谓恰逢其时。古有惜时如金之训,今有牢记使命之诫,我辈既已年迈,更觉时不我待,甘愿继续为推进中医药事业的发展添砖加瓦,当为本职之所在、情愫之所系。

岁值甲子之年,曾自拟楹联(著名书法家俞允科先生题书):“村野人略知本草丹方,花甲至稍悟灵兰秘典”,以括过往人生之历,以表继续修道之志。适至古稀之岁,习字自书近代

名入诗句“夕阳未必逊晨晖,昂首奋蹄老蹄”,以聊发豪情,略抒心境。

谨以此短文,结合自身悟悟,庆祝建党百年,并与各位同仁共勉。

不忘初心,砥砺前行

——基础医学院“生”生“生”导师团

我参加了基础医学院“生”生“生”导师团大大小小的活动。导师团活动已经成为我大学生生活的一部分,为繁忙的学习增添了色彩。在导师团活动中,我有了更多的机会和老师们沟通交流,对自己的职业规划更加明晰;我阅读了不少专业课本以外的书籍,和导师、同学们一起探讨交流感想,提升了文化素养;我在学习中的紧张状态得到放松,做到了劳逸结合。

“生”生“生”,不忘初心,砥砺前行。令我印象深刻的是那次关于“七转八”的讲座,之前对于“七转八”中医专业学位硕士研究生培养的背景、管理架构、制度建设及实施情况我们都不是很了解,导师团专门组织了一次围绕“七转八”学制研究生阶段培养的专题讲座,让我们对临床学习期间的课程内容和考核标准、今后的住院医师规范化培训有了一定的了解。在师生面对面交流的过程中,针对我们提出的一系列问题,老师逐一给予耐心且详细的回答,还为我们提供了很多有关学业和就业方面的建议。通过老师的讲解,我明确了转制前应当做的准备工作,也更加明晰了自己未来的发展规划。对自己的学习有所规划,对未来的医学之路有所规划,才能在学医的道路上奋勇前行。

“生”生“生”,学而后思,笔耕不辍。我们平时更多的是阅读专业相关书籍,没有太多时间写课下外书,即使看了什么新书也很少有机会与老师、同学交流和分

跨界协同育人创新 师生共话价值引领

李其忠

热烈庆祝中华人民共和国成立七十二周年

不忘初心,砥砺前行

——基础医学院“生”生“生”导师团

学生:吴傲

我参加了基础医学院“生”生“生”导师团大大小小的活动。导师团活动已经成为我大学生生活的一部分,为繁忙的学习增添了色彩。在导师团活动中,我有了更多的机会和老师们沟通交流,对自己的职业规划更加明晰;我阅读了不少专业课本以外的书籍,和导师、同学们一起探讨交流感想,提升了文化素养;我在学习中的紧张状态得到放松,做到了劳逸结合。

“生”生“生”,不忘初心,砥砺前行。令我印象深刻的是那次关于“七转八”的讲座,之前对于“七转八”中医专业学位硕士研究生培养的背景、管理架构、制度建设及实施情况我们都不是很了解,导师团专门组织了一次围绕“七转八”学制研究生阶段培养的专题讲座,让我们对临床学习期间的课程内容和考核标准、今后的住院医师规范化培训有了一定的了解。在师生面对面交流的过程中,针对我们提出的一系列问题,老师逐一给予耐心且详细的回答,还为我们提供了很多有关学业和就业方面的建议。通过老师的讲解,我明确了转制前应当做的准备工作,也更加明晰了自己未来的发展规划。对自己的学习有所规划,对未来的医学之路有所规划,才能在学医的道路上奋勇前行。

跨界协同育人创新 师生共话价值引领

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第 414 期(总第 854 期) 2021 年 9 月 30 日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

中共上海中医药大学第八届委员会第八次全体(扩大)会议暨秋季学期工作会议举行

本报讯 9月9日,中共上海中医药大学第八届委员会第八次全体(扩大)会议暨秋季学期工作会议在科技创新楼一楼报告厅举行(如图)。会议以“新起点、新格局、新思路——学校工作”为主题,徐建光对上半年工作进行总结,指出在全校师生和教职员工的共同努力下,学校各项工作持续发力、稳步推进,在坚持党的领导和、高质量发展、立德树人、教育为本、人才建校、学科引领、科技创新等方面取得佳绩。他指出,下半年要强化党建引领,凝聚学校事业发展合力;坚持高标准高质量,抓好“十四五”规划实施;聚焦立德树人根本任务,深化跨界协同育人共同体建设;坚持人才培养中心地位,彰显特色内涵;聚焦机制保障,多措并举强化人才支撑;凝练学科特色,全力推进“双一流”规划实施;提升服务国家战略,推动科技创新,推动科技成果转化

形势和肩上使命,将责任和机遇结合起来作为工作的强大推动力。二要明确目标,以目标指导工作落实。“十四五”期间,学校要提高中医药解决重大科学问题的能力、提升服务国家战略的能力、力争取得创新性、突破性成果。三要转变思想和作风,真正地解决问题。瞄准国家需求,研究真问题,真正研究问题,为解决国家重大问题作贡献。

徐建光对学校上半年工作进行总结,指出在全校师生和教职员工的共同努力下,学校各项工作持续发力、稳步推进,在坚持党的领导和、高质量发展、立德树人、教育为本、人才建校、学科引领、科技创新等方面取得佳绩。他指出,下半年要强化党建引领,凝聚学校事业发展合力;坚持高标准高质量,抓好“十四五”规划实施;聚焦立德树人根本任务,深化跨界协同育人共同体建设;坚持人才培养中心地位,彰显特色内涵;聚焦机制保障,多措并举强化人才支撑;凝练学科特色,全力推进“双一流”规划实施;提升服务国家战略,推动科技创新,推动科技成果转化

会议伊始,校党委书记曹锡康和校党委副书记、校长徐建光分别传达 2021 年秋季上海高校党政负责人干部会议精神。校党委副书记、纪委书记许铁峰传达上海市纠“四风”树新风警示教育大会精神。

主题发言环节,校相关职能部门负责人就德育工作、研究生教育、附属医院管理工作、一流学科建设分别作汇报。校党委副书记、副校长朱惠蓉和副校长舒静、王拥军、杨永清作为对应的分管校领导先后作补充发言。部分与会人员围绕会议主题展开交流讨论,其中沈远东就中医药国际标准化工作情况进行交流发言。

下午,会议举行分组讨论。与会成员围绕新学期工作的开展进行充分交流,共谋学校事业新发展。各小组代表结合讨论的重点,分别就助推附属医院发展、加强人才培养、提升服务能力等内容在大会上发言。

陈凯先在讲话中指出,一要深刻认

本报讯 9月17日下午,上海市市场监督管理局局长陈学军一行来我校调研上海中医药国际标准化工作。上海市市场监督管理局标准创新处处长李青,我院校长徐建光,国际标准化组织/中医药技术委员会(ISO/TC249)主席、我校中医药国际标准化研究所所长沈远东,以及学校各有关职能部门负责人等参加调研座谈会。

陈学军一行首先参观上海中医药博物馆、中医药科技创新中心及上海市中医药国际标准化研究院大楼施工地。调研座谈会由徐建光主持。徐建光代表学校对陈学军一行的到来表示欢迎,感谢上海市市场监督管理局对中医药国际标准化工作一贯的关心和支持。沈远东汇报 ISO/TC249 的发展情况和中医药国际标准化工作所取得的业绩,并介绍上海市中医药国际标准化研究院的建设方案和“上海标准”大健康专业评价机构落户上海市中医药研究院后开展工作有关情况,以及构建标准化创新平台的有关设想。

陈学军充分肯定 ISO/TC249 取得的重大成就和上海中医药大学在中医药国际标准化领域作出的贡献,希望上海中医药大学承担的“上海标准”大健康专业评价机构为上海的大健康产业发挥更大的作用,进而领跑全国大健康标准化工作。陈学军表示,市场监管管理局将联手学校一起努力推动上海市中医药国际标准化研究院纳入“都市共建”项目和“上海科创中心”的建设规划。(中医药国际标准化研究所)

校党委书记曹锡康在会议上作题为“以党史学习教育为契机,推进学校改革发展”的交流发言。他指出,我校以党史学习教育为学校发展立“根”,以党的创新理论为学校发展铸“魂”,围绕世界一流中医药大学建设目标,努力开创中医药事业发展新格局。

在扎实推进党史学习教育过程中,我校党委坚持以高要求,迅速部署推进,各级党组织一级抓一级,层层抓落实,坚持理论导向,重温百年党史,领导干部带头学、集中研讨深刻学、党员个人抓自学、联系实际扎实学;坚持政治导向,感悟思想伟力,组建马克思主义学院理论宣讲团、“星火”大学生红色

果对中医药发展规划、中药用药安全、中药新药注册管理等具有重要参考价值。

副校长舒静表示,中药资源普查工作涉及大卫生、大健康、大经济等领域,育人元素极其丰富。我校也有多名教师参加这项工作,今后将把其中的精神元素、知识元素、科研元素和文化元素等融入课程思政。

曹锡康指出,大别山精神蕴含着丰富的党史学习教育资源,是开展党史学习教育的生动教材;黄璐琦等一批全国中药资源普查专家和业务骨干铸就的“普查精神”,值得中医学界深入学习。他强调,要弘扬大别山精神,从国家需要与民族复兴角度思考中医药大学的使命和责任,坚持培养时代新人,顺应世界科技变革,服务国家健康战略。(宣传部)

第四次全国中药资源普查总结专家咨询会在我校召开

本报讯 9月23日,第四次全国中药资源普查总结专家咨询会在我校召开。我校校长徐建光出席。会议由我校中医药高质量发展研究院院长苏钢强主持。中华中医药学会第六届理事会会长王国防,国家中医药管理局副局长、中国科学院院长黄璐琦,浙江省卫健委副主任曹启峰,广西壮族自治区卫生健康委委员、广西药用植物园党委书记缪剑华,上海市政协教科文卫体委员会常务副主任张怀琼,安徽中医药大学校长彭代银等专家出席会议并作发言。

徐建光致欢迎辞。他指出,第四次全国中药资源普查是中医药发展史上的大事,国家将普查总结这项重要任务交给我校来完成是对学校的信任,我校将举全校之力把这项工作认真做好。

黄璐琦强调,第四次全国中药资源普查总结工作应着重突出“三个体现”:体现水平、体现成效、体现人才队伍。

王国防作总结发言。他提出,中药资源普查工作是国家推动实现中医药五大学术资源价值、促进中医药传承创新发展的重要举措,一定要站在服务国家战略的高度开展此次普查总结工作,总结经验、发现问题、提炼建议,为“十四五”期间国家中药资源保护与发展决策提供更多内容素材和支持。

(中医药高质量发展研究院)

校党委书记曹锡康在市教工工作党委党史学习教育领导小组第三次(扩大)会议上作交流发言

本报讯 9月15日,市教工工作党委举行党史学习教育领导小组第三次(扩大)会议暨党史学习教育工作推进交流会。市委党史学习教育第六巡回指导组组长俞剑、副组长张得志和指導组成员到会指导。市教工工作党委党史学习教育领导小组组长、党委书记沈炳涛作工作部署。市卫健委、中康医院发展中心、上海大学、我校、市教育考试院等 5 家单位代表作交流发言。

在深入推进党史学习教育过程中,我校党委坚持以高要求,迅速部署推进,各级党组织一级抓一级,层层抓落实,坚持理论导向,重温百年党史,领导干部带头学、集中研讨深刻学、党员个人抓自学、联系实际扎实学;坚持政治导向,感悟思想伟力,组建马克思主义学院理论宣讲团、“星火”大学生红色

在深入推进党史学习教育过程中,我校党委坚持以高要求,迅速部署推进,各级党组织一级抓一级,层层抓落实,坚持理论导向,重温百年党史,领导干部带头学、集中研讨深刻学、党员个人抓自学、联系实际扎实学;坚持政治导向,感悟思想伟力,组建马克思主义学院理论宣讲团、“星火”大学生红色

市教工工作党委党史学习教育领导小组组长、党委书记沈炳涛作工作部署。市卫健委、中康医院发展中心、上海大学、我校、市教育考试院等 5 家单位代表作交流发言。

在深入推进党史学习教育过程中,我校党委坚持以高要求,迅速部署推进,各级党组织一级抓一级,层层抓落实,坚持理论导向,重温百年党史,领导干部带头学、集中研讨深刻学、党员个人抓自学、联系实际扎实学;坚持政治导向,感悟思想伟力,组建马克思主义学院理论宣讲团、“星火”大学生红色

党史学习教育专栏

校党委常委(扩大)学习会举行

本报讯 9月23日下午,校党委常委(扩大)学习会在行政中心 418 会议室举行。国家中医药管理局副局长、中国科学院院长黄璐琦作“学习大别山精神,做好全国中药资源普查”主题报告。校党委书记曹锡康主持会议,校党委常委、各职能部门负责人参加学习。

黄璐琦深入解读大别山精神“坚守信念、胸怀全局、团结一心、勇当前锋”的科学内涵,从四个方面讲述第四次全国中药资源普查工作队学习大别山精神,做好全国中药资源普查的工作实践。他指出,全国中药资源普查的工作实践。

本报讯 9月10日上午,我校 2021 级学生开学典礼在体育场举行。全体校领导、中国科学院院士林国强、相关职能部门和各二级学院负责人,以及教师代表等出席。典礼由校党委副书记、副校长朱惠蓉主持。

开学典礼在庄严的国歌声中拉开序幕。2021 级本科生唐婧雯、研究生夏夏、国际学生阿卜杜作为新生代表在典礼上发言,表达了对中医药文化的热爱及传承发展中医药事业的决心。

上海市教工工作党委系统“优秀共产党员”获得者、我校优秀

校党委常委(扩大)学习会举行

校党委书记曹锡康在讲话中化身“推介员”带着新生们一起认识中医的“精气神”。在校长的“推介”中,中医既是一首歌,又是一杯茶,还是一幅画。

[学工部(研工部)]

2021 级学生开学典礼举行

徐建光以定制版“小红书”形式送给新生们一份实用的大学寄语,希望大家以崇德自律修身、与人为善、与己为善、以真的态度求学,吃得了苦、耐得住寂寞,收获精彩;以笃行的信念追梦,在为实现中华民族伟大复兴中实现自己的人生价值。

典礼上还举行了迎校旗和红十字会入会仪式。在校党委书记曹锡康的领誓下,全体新生庄严宣誓。

新生们在典礼现场用不同颜色的着装摆出“100”的字样,为建党一百周年献礼。最后,全体师生共同唱起校歌《杏花开遍美丽的校园》。开学典礼在嘹亮的歌声声中圆满落幕。[学工部(研工部)]

校领导率队走访校园指导开学工作

本报讯 9月13日上午，校党委书记曹锡康、校长徐建光、校党委副书记、副校长朱惠蓉、校党委副书记、纪委书记许铁峰、副校长陈红专、杨永清、王拥军、翁静，以及相关职能部门负责人分两组走访校园。校领导前往各二级学院、单位和部门，认真听取关于开学各项工作

学校庆祝第37个教师节教师节座谈会召开

本报讯 9月10日，主题为“赓续百年初心，担当育人使命”的我校第37个教师节教师节座谈会在工作多功能厅召开。校党委副书记、工会主席季光，工会常务副主席车荣华、教师工作部副部长刘虹及各二级学院、中心、研究所(院)的优秀教师代表近30人参加座谈。

座谈会上，季光向辛勤工作在教育战线上的广大教职员工致以节日的祝贺和亲切的慰问，对广大教师和教育工作者为学校教

本报讯 9月10日上午，我校2021年军训总结大会在体育场举行。校党委书记曹锡康、校党委副书记、校长徐建光，校党委副书记、副校长，军训团政委朱惠蓉，校党委副书记季光，校党委副书记、纪委书记许铁峰、副校长陈红专、杨永清、王拥军，以及各职能部门、二级学院负责人等出席大会。大会由朱惠蓉主持。

在雄壮的中国人民解放军军歌声中阅兵式拉开序幕，校领导检阅军训队伍。随后各连排依次沿阅兵道正步经过观礼台。大家喊着响亮的口号，迈着整齐的步伐，充分展现出中医学子奋发向上的精神面貌。

“珍宝岛讲座教授”及“珍宝岛青年学者”聘任仪式举办

本报讯 9月10日上午，我校在科技创新楼一楼报告厅举办“珍宝岛药业人才培养荣誉体系”、“珍宝岛讲座教授”及“珍宝岛青年学者”聘任仪式。我校党委书记曹锡康、校长徐建光、副校长陈红专，党委校办公室、人事处、对外联络处等相关职能部门负责人，交叉科学研究院党政班子，以及珍宝岛药业董事长方同华、副总裁李智勇、药研部副总经理姚仲青等二十余人出席仪式。陈红专主持仪式。

徐建光致辞，指出此次聘任仪式开启了我校与珍宝岛药业校企合作的新篇章，也为

第二十九次学生代表大会、第二十七次研究生代表大会召开

本报讯 9月12日，我校第二十九次学生代表大会、第二十七次研究生代表大会在图书馆四楼报告厅(主会场)和教学楼6304室(分会场)召开。

我校党委副书记、副校长朱惠蓉，上海市学生联合会驻会执行主席孙晓婷，我校相关职能部门负责人，各兄弟院校学联代表，以及我校各二级学院分管学生工作负责人等出席。

孙晓婷代表上海市学联向本次学(研)代会的召开表示祝贺。她期望新一届主席团继续秉承服务广大学生的根本宗旨，从青年学生的实际需求出发，团结带领全校青年学子坚定信心、拼搏奋进，向着全面建成社会主义现代化强国第二个百年奋斗目标迈进。

上海交通大学学生联合会主席团成员、上海交通大学医学院学生会联合会执行主席张海洋代表兄弟院校学联致辞。他希望两校的学联、学生会组织勤合作、深思考，在医学人文、健康科普等方面共同探索，建立牢固的伙伴关系。

孙天诚代表我校第二十八届学生委员会作题为“百年风华正青春，医路奋进新征程，为建设世界一流中医药大学汇聚磅礴青春力量”的工作报告。

上海中医大报

开展情况的汇报,了解新进教职员工入职、新生入学、师生返校报到情况,并就相关工作提出指导意见,确保开学各项工作平稳有序进行。

走访过程中，校领导深入基层关心了解师生学习、工作、科研环境，积极为师生解难题、办实事，看望正在为新学期忙碌工作的教师

（宣传部）

守教书育人之路，矢志创新，践行学术报国

教师节代表分别发言，回顾近年来学校在教育事业上取得的丰硕成果和巨大成就，讲述在个人与学校休戚与共、共同成长的经历，表达坚守初心使命、献身教育事业矢志不渝的奋斗决心。

季光勉励与会教师代表，一是学思力行，牢记为党育人、为国育才使命，做心怀“国之大者”的“大先生”。二是走好“四”路：涵养师德，笃行为人为学之路；不忘初心，坚

2021年军训总结大会举行

季光宣读优秀集体获奖名单，许铁峰宣读优秀个人获奖名单，并对军训过程中表现突出的集体和个人进行表彰。

今年，学校军训承训部队因防疫要求无法按计划来校，在军训工作面临极大挑战的情况下，学校35名退役军人师生着重戎装，成为特聘教官投身军训，展现了“退伍不褪色，退役不退志”的责任与担当。总结会上，徐建光向教官代表颁发感谢状，对他们表示感

谢和嘉许。

曹锡康在讲话中对学生们取得优秀训练成果表示热烈祝贺。他希望学生们秉承军训赋予的“特别能奋斗、特别能吃苦、特别能攻关”精神，开启未来的学习征程，在不断的学习中树立远大志向，胸怀“国之大者”，将青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先鋒力量。

【学工部（研工部、武装部）】

本报讯 为持续推进习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，引领中医学子从党的百年伟大奋斗历程中汲取精神力量，明确新时代中医学青年

（工会）

曹锡康以习近平总书记“七一”重要讲话中对青年的期望引出大学作为高等教育机构在为党育人和为国育才方面应该发挥的作用。他从“大学之基”“大学之魂”“医者之永恒”三个方面为新生介绍我校的“大楼”“大师”和“大先生”，并由上海中医药大学党委书记顾建人、副校长朱惠蓉表示肯定，希望大家不忘初心、传承创新，将好的经验运用到实际工作中，为中医药事业发展和学校世界一流中医药大学建设开新局、谱新篇。

曹锡康以屠呦呦研究青蒿素

曹锡康立足百年大学的新征程，以党史学习教育为契机，引导新生明确新时代大学生的时代方位和使命，放飞梦想、激扬青春，将来为实现健康中国的宏伟目标贡献力量。

9月8日下午，作为“大学第一课”的重要组成部分，校党委副书记、副校长朱惠蓉以上中医学的守正创新”为主题，为新生作校史校情教育讲座。

朱惠蓉以“新生画像”的形式介绍2021级新生的基本情况，让大家认识自己、认识新朋友，拉近了彼此的距离。随后，作为送给新朋友的礼物，她寄语新生在大学里不断进步、不断成长，养成坚持的习惯、涵养勤奋的品质。

朱惠蓉以时间为脉络，带领新生在上中医学的历史”“上中医的人”和“中医传承与发展”三个维度回顾65年来我校在教育方针和国家中医药政策指引下不断发展历程，并通过对上中医“医者”“师德者”和“生德者”故事的讲述，让新生对校史和校情有了直观且清晰的了解。

朱惠蓉对新生提出期望，希望他们继承上中医学的优秀品格和作风，在新的征程上展示自己的青春风采。

“大学第一课”是我校新生季主题教育活动的品牌项目，也是学校每年为新生精心打造的思想大课，旨在教育引导新生明确奋斗目标，坚定理想信念，努力成长为有理想、有本领、有担当的中医新青年，在中医药事业的守正创新之路上书写无愧于时代、无愧于人民的青春答卷。

【学工部（研工部、武装部）

党史学习教育专栏

本报讯 上海市健康辨识与评估重点实验室依托我校基础医学院于2013年10月由上海市科委批准筹建，是目前国内唯一进行中医学IVI诊合参客观化研究的实验室。实验室主要承担中医诊断技术量化研究、疾病辨识与评估技术研究、中医诊断国际标准和中医智能诊断设备研发，前不久在2020年度上海市生物医药领域重点实验室评估中取得“良好”成绩。

实验室已成功构建中医舌、面、声音、问诊、脉诊数据库(含10万余例数据)和IVI诊合参数据库(含1万余余例数据)，研发并转化具有自主知识产权的中医舌诊仪、四诊仪等产品，有效推动我校在中医诊断学领域的科教融合工作。

实验室在此次评估周期内，先后承担科技部国家重点研发计划、国家自然科学基金等项目22项，总科研经费3201万元；发表高质量研究论文21篇；主编、副主编教材6部、专著8部；发布国际标准1项；授权专利8项、著作权2项，申请专利5项、著作权1项；获上海市科技进步

我校学生获中国大学生计算机设计大赛二等奖

本报讯 近日，在2021年第14届中国大学生计算机设计大赛软件类应用与开发类比赛中，我校一组作品经上海市大学生计算机设计大赛推选，与全国上百所高校参赛作品进行角逐，最终荣获二等奖。获奖的作品是由我校图书馆计算机综合教研室教师杨丽琴指导，公共健康学院张雪骞、王诗祺、赵佳完成的管理信息系统作品《基于中医原理的女性健康管理监督系统》。这也是我校组织学生参加该赛

本报讯 为持续推进习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，引领中医学子从党的百年伟大奋斗历程中汲取精神力量，明确新时代中医学青年

曹锡康以习近平总书记“七一”重要讲话中对青年的期望引出大学作为高等教育机构在为党育人和为国育才方面应该发挥的作用。他从“大学之基”“大学之魂”“医者之永恒”三个方面为新生介绍我校的“大楼”“大师”和“大先生”，并由上海中医药大学党委书记顾建人、副校长朱惠蓉表示肯定，希望大家不忘初心、传承创新，将好的经验运用到实际工作中，为中医药事业发展和学校世界一流中医药大学建设开新局、谱新篇。

曹锡康以屠呦呦研究青蒿素

曹锡康立足百年大学的新征程，以党史学习教育为契机，引导新生明确新时代大学生的时代方位和使命，放飞梦想、激扬青春，将来为实现健康中国的宏伟目标贡献力量。

9月8日下午，作为“大学第一课”的重要组成部分，校党委副书记、副校长朱惠蓉以上中医学的守正创新”为主题，为新生作校史校情教育讲座。

朱惠蓉以“新生画像”的形式介绍2021级新生的基本情况，让大家认识自己、认识新朋友，拉近了彼此的距离。随后，作为送给新朋友的礼物，她寄语新生在大学里不断进步、不断成长，养成坚持的习惯、涵养勤奋的品质。

朱惠蓉以时间为脉络，带领新生在上中医学的历史”“上中医的人”和“中医传承与发展”三个维度回顾65年来我校在教育方针和国家中医药政策指引下不断发展历程，并通过对上中医“医者”“师德者”和“生德者”故事的讲述，让新生对校史和校情有了直观且清晰的了解。

朱惠蓉对新生提出期望，希望他们继承上中医学的优秀品格和作风，在新的征程上展示自己的青春风采。

“大学第一课”是我校新生季主题教育活动的品牌项目，也是学校每年为新生精心打造的思想大课，旨在教育引导新生明确奋斗目标，坚定理想信念，努力成长为有理想、有本领、有担当的中医新青年，在中医药事业的守正创新之路上书写无愧于时代、无愧于人民的青春答卷。

【学工部（研工部、武装部）

党史学习教育专栏

基础医学院健康辨识与评估重点实验室在评估中取得“良好”成绩

本报讯 上海市健康辨识与评估重点实验室依托我校基础医学院于2013年10月由上海市科委批准筹建，是目前国内唯一进行中医学IVI诊合参客观化研究的实验室。实验室主要承担中医诊断技术量化研究、疾病辨识与评估技术研究、中医诊断国际标准和中医智能诊断设备研发，前不久在2020年度上海市生物医药领域重点实验室评估中取得“良好”成绩。

实验室已成功构建中医舌、面、声音、问诊、脉诊数据库(含10万余例数据)和IVI诊合参数据库(含1万余余例数据)，研发并转化具有自主知识产权的中医舌诊仪、四诊仪等产品，有效推动我校在中医诊断学领域的科教融合工作。

实验室在此次评估周期内，先后承担科技部国家重点研发计划、国家自然科学基金等项目22项，总科研经费3201万元；发表高质量研究论文21篇；主编、副主编教材6部、专著8部；发布国际标准1项；授权专利8项、著作权2项，申请专利5项、著作权1项；获上海市科技进步

本报讯 近日，我校终身教授王庆其领衔编写的《黄帝内经精选导读》一书出版

本报讯 近日，我校附属龙华医院贾立军研究员和季光教授团队联合在*Clinical and Translational Medicine* 杂志上发表研究论文*Five-day water-only fasting decreased metabolic-syndrome risk factors and increased anti-aging biomarkers without toxicity in a clinical trial of normal-weight individuals*，为间歇断食(辟谷)对人体安全性和潜在获益提供了临床证据。

该研究人员分3天逐渐恢复志愿者饮食，并于复食后跟踪随访。研究发现，辟谷期间，所有受试者未发生低血糖相关不良反应，无明显不适症状；检测提示肝肾功能未见异常，血常规结果在正常范围内波动；受试者体重、腰围、BMI、血压、血糖等代谢综合征相关的危险因素显著改善；三碘甲状腺原氨酸、甲状腺素、胰岛素样生长因子-1（IGF-1）等衰老相关风险标志物有效改善。

中国农工民主党中央八次代表大会召开

本报讯 9月17日，中国农工民主党中央八次代表大会17日在我校国际交流合作中心三楼会议室召开。农工党上海市委专职副主席陈芳源、秘书长姚捷、组织部部长王琴，以及我校党委副书记、副校长朱惠蓉和组织部(统战部)部长王璐出席大会。57名代表参会。

大会听取、审议并通过《中国农工民主党中央中医药大学第七届委员会工作报告》，选举并产生农工党上海中医药大学第八届委员会。在随后召开的第一届委员会第一次全体会议上，冯煜当选为新一届委员会主任委员，阙华东、陈云飞、许峰、李明为副主任委员，李鸣炎、陈刚、刘虹菊、周昕为委员。

致公党上海中医药大学支部委员会主任屈伟代表兄弟党派致贺词，冯煜代表新一届委员会发言，表示将按照新时期参政党建设要求，带领学校农工党党员团结进取，李明向离任委员们致谢，希望他们一如既往地关心支持委员会的工作。大会一致通过农工党上海中医药大学第八次代表大会决议。

朱惠蓉肯定了农工党上海中医药大学委员会取得的成绩。她希望新一届委员会做好“传承、弘扬”，深化政治交接，筑牢同心思想根基；做好“团结、引领”，聚焦履职实践，服务大局彰显作为；做好“守正、创新”，继续突出界别特色，加强党派自身建设。

陈芳源代表农工党上海市委向大会的召开表示祝贺，希望委员会坚定信念、夯实共同的思想基础；发挥界别优势，积极参政议政，注重目标导向，做好政治交接，为上海农工党基层组织建设作出贡献。

（统战部）

本报讯 新学期，我校迎来马克思主义理论学科首届研究生新生。9月10日，马克思主义学院举行“坚定马克思主义信仰，坚定培养卓越杏林

思想马克思主义者”专题教育活动。全体师生集中学习习近平总书记给全国高校黄大年式教师团队代表的回信，首届上海市马克思主义理论教学研究“终身荣誉奖”获得者王世根教授作党史学习教育专题报告，党委书记马克思主义学院研究生导师曹锡康为马克思主义理论学科首届研究生新生开班“第一课”。

报告中，王世根强调，以习近平同志为核心的党中央创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，把深入实施马克思主义理论研究和建设工程作为一项重大制度安排，为新时代中国特色社会主义思想伟大实践注入澎湃精神动力。学院全体师生要认真学习和研究习近平新时代中国特色社会主义思想，并将其贯穿教育全过程。王世根回顾自己与学院教师发奋团队协作精神，在理论研究阐释、重大问题研究、教材编写等方面取得的丰硕成果，认为在校党委的坚强领导下，马克思主义理论学科将取得快速发展。

曹锡康强调学校马克思主义理论学科首届研究生生的重要意义，要求学院全体师生认真学习和研究习近平总书记“七一”

王庆其教授领衔编写的《黄帝内经精选导读》一书出版

本报讯 近日，我校终身教授王庆其领衔编写的《黄帝内经精选导读》由上海科学普及出版社出版发行。该书全面而又精辟地阐释了《黄帝内经》对生命、健康和防治疾病的基本认识，深入浅出地阐发了《黄帝内经》具有的医学和文化双重价值。该书以“经典钩玄”开篇，扼要介绍《黄帝内经》基本内容、核心思想、思维方式、时代价值；后设“不治已病治未病”“人与天地相参”“阴阳五行，天地之道”“脏藏于内，象现于外”“人身三宝气、神”“生病起于过用”“治病之要，四诊合参”“治病必求于本”“病为本，工为标”九章。每章精选《黄帝内经》重要章句，解读经旨，阐发医义，演绎其“治身”“治国”的文化价值，并注明章句出处，译释其经义。

《黄帝内经精选导读》是一本原汁原味又通俗易懂的普及读物。该书的出版为弘扬中华优秀传统文化、普及中医药学知识，指导民众养护健康和生命，助力健康中国建设发挥了积极有益的作用。

《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部经典著作。它集中反映了我国古代的医学成就，汇聚了中医药学知识，指导民众养护健康和生命，助力健康中国建设发挥了积极有益的作用。

本报讯 近日，我校附属龙华医院贾立军研究员和季光教授团队联合在*Clinical and Translational Medicine* 杂志上发表研究论文*Five-day water-only fasting decreased metabolic-syndrome risk factors and increased anti-aging biomarkers without toxicity in a clinical trial of normal-weight individuals*，为间歇断食(辟谷)对人体安全性和潜在获益提供了临床证据。

该研究人员分3天逐渐恢复志愿者饮食，并于复食后跟踪随访。研究发现，辟谷期间，所有受试者未发生低血糖相关不良反应，无明显不适症状；检测提示肝肾功能未见异常，血常规结果在正常范围内波动；受试者体重、腰围、BMI、血压、血糖等代谢综合征相关的危险因素显著改善；三碘甲状腺原氨酸、甲状腺素、胰岛素样生长因子-1（IGF-1）等衰老相关风险标志物有效改善。

贾立军和季光本文为通讯作者。龙华医院水水平显著升高，并在辟谷结束后三个月仍维持5天仅饮水的方式进行辟谷。完成辟谷后，研

本版责任编辑 唐青

上海中医大报

我校与上海市重大传染病和生物安全研究院研讨筹建中医药疫病研究中心

本报讯 9月14日，上海市重大传染病和生物安全研究院(以下简称市传研院)院长吴凡一行来校调研座谈，商讨双方筹建成立市传研院中医药疫病研究中心相关事宜。我校校长徐建光出席。座谈会由我校副校长陈红专主持。

吴凡介绍市传研院的成立背景、基本组成和创新管理体制等内容。听取我校和附属曙光医院关于中医药治疗突发急性传染病的工作报告后，她指出，针对未知病原体感染导致的新发突发传染病，中西汇聚创新能力给国际社会提供中国方案、中国智慧。她对双方共同筹建成立市传研院中医药疫病研究中心充满信心，希望中心围绕中医药治疗突发急性传染病研究的关键技术问题开展研究，阐明中医药物质基础和科学内涵；进一步优化临床中医药有效应对病毒性肺炎的方案，形成新方法、新策略。

徐建光强调，学校将进一步创新体制机制，在人员配备、科研条件等方面提供强有力的保障，加快推进中医药疫病研究中心落地。

我校党委校办、科技处、基础医学院及附属曙光医院等职能部门和单位负责人参加座谈。

（党委校办、科技处）

马学科首届研究生新生“第一课”举行

本报讯 新学期，我校迎来马克思主义理论学科首届研究生新生。9月10日，马克思主义学院举行“坚定马克思主义信仰，坚定培养卓越杏林思想马克思主义者”专题教育活动。全体师生集中学习习近平总书记给全国高校黄大年式教师团队代表的回信，首届上海市马克思主义理论教学研究“终身荣誉奖”获得者王世根教授作党史学习教育专题报告，党委书记马克思主义学院研究生导师曹锡康为马克思主义理论学科首届研究生新生开班“第一课”。

报告中，王世根强调，以习近平同志为核心的党中央创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，把深入实施马克思主义理论研究和建设工程作为一项重大制度安排，为新时代中国特色社会主义思想伟大实践注入澎湃精神动力。学院全体师生要认真学习和研究习近平新时代中国特色社会主义思想，并将其贯穿教育全过程。王世根回顾自己与学院教师发奋团队协作精神，在理论研究阐释、重大问题研究、教材编写等方面取得的丰硕成果，认为在校党委的坚强领导下，马克思主义理论学科将取得快速发展。

曹锡康强调学校马克思主义理论学科首届研究生生的重要意义，要求学院全体师生认真学习和研究习近平总书记“七一”

上海中医大报

我校与上海市重大传染病和生物安全研究院研讨筹建中医药疫病研究中心

本报讯 9月14日，上海市重大传染病和生物安全研究院(以下简称市传研院)院长吴凡一行来校调研座谈，商讨双方筹建成立市传研院中医药疫病研究中心相关事宜。我校校长徐建光出席。座谈会由我校副校长陈红专主持。

吴凡介绍市传研院的成立背景、基本组成和创新管理体制等内容。听取我校和附属曙光医院关于中医药治疗突发急性传染病的工作报告后，她指出，针对未知病原体感染导致的新发突发传染病，中西汇聚创新能力给国际社会提供中国方案、中国智慧。她对双方共同筹建成立市传研院中医药疫病研究中心充满信心，希望中心围绕中医药治疗突发急性传染病研究的关键技术问题开展研究，阐明中医药物质基础和科学内涵；进一步优化临床中医药有效应对病毒性肺炎的方案，形成新方法、新策略。

徐建光强调，学校将进一步创新体制机制，在人员配备、科研条件等方面提供强有力的保障，加快推进中医药疫病研究中心落地。

我校党委校办、科技处、基础医学院及附属曙光医院等职能部门和单位负责人参加座谈。

（党委校办、科技处）

本报讯 新学期，我校迎来马克思主义理论学科首届研究生新生。9月10日，马克思主义学院举行“坚定马克思主义信仰，坚定培养卓越杏林

思想马克思主义者”专题教育活动。全体师生集中学习习近平总书记给全国高校黄大年式教师团队代表的回信，首届上海市马克思主义理论教学研究“终身荣誉奖”获得者王世根教授作党史学习教育专题报告，党委书记马克思主义学院研究生导师曹锡康为马克思主义理论学科首届研究生新生开班“第一课”。

报告中，王世根强调，以习近平同志为核心的党中央创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，把深入实施马克思主义理论研究和建设工程作为一项重大制度安排，为新时代中国特色社会主义思想伟大实践注入澎湃精神动力。学院全体师生要认真学习和研究习近平新时代中国特色社会主义思想，并将其贯穿教育全过程。王世根回顾自己与学院教师发奋团队协作精神，在理论研究阐释、重大问题研究、教材编写等方面取得的丰硕成果，认为在校党委的坚强领导下，马克思主义理论学科将取得快速发展。

曹锡康强调学校马克思主义理论学科首届研究生生的重要意义，要求学院全体师生认真学习和研究习近平总书记“七一”

党史学习教育专栏

（马克思主义学院）

本报讯 9月21日是世界阿尔茨海默

病日。我校陈红专教授团队从不同层面揭示阿尔茨海默病(AD)的靶标调控取得新进展。

从表观遗传学调控角度，发现新型环状RNA分子调控AD病理过程的机制。研究论文*Circular RNA Cnc27 contributes to Alzheimer’s disease pathogenesis by repressing Pur-α activity*在线发表于*Nature*旗下顶级杂志*Cell Death & Differentiation*。论文第一完成人为宋成寰博士，导师为陈红专，上海交通大学医学院王昊教授为指导教师。

从Aβ蛋白沉积相关微环境(APAM)层面，探索AD病理过程转变后调控新机制。研究论文*MicroRNA-425 loss mediates amyloid plaque microenvironment heterogeneity and promotes neurodegenerative pathologies*在线发表于老年医学领域权威期刊*Aging Cells*。论文第一完成人为胡勇博博士，导师为陈红专，上海交通大学医学院王刚教授和王昊教授为指导教师。

从神经血管单元(NVU)完整性、探讨重塑NVU

本报讯 近日，我校附属龙华医院贾立军研究员和季光教授团队联合在*Clinical and Translational Medicine* 杂志上发表研究论文*Five-day water-only fasting decreased metabolic-syndrome risk factors and increased anti-aging biomarkers without toxicity in a clinical trial of normal-weight individuals*，为间歇断食(辟谷)对人体安全性和潜在获益提供了临床证据。

该研究人员分3天逐渐恢复志愿者饮食，并于复食后跟踪随访。研究发现，辟谷期间，所有受试者未发生低血糖相关不良反应，无明显不适症状；检测提示肝肾功能未见异常，血常规结果在正常范围内波动；受试者体重、腰围、BMI、血压、血糖等代谢综合征相关的危险因素显著改善；三碘甲状腺原氨酸、甲状腺素、胰岛素样生长因子-1（IGF-1）等衰老相关风险标志物有效改善。

贾立军和季光本文为通讯作者。龙华医院水水平显著升高，并在辟谷结束后三个月仍维持5天仅饮水的方式进行辟谷。完成辟谷后，研

本版责任编辑 唐青

本报讯 正值庆祝中国共产党

成立100周年之际，选取昂扬建功以来中国共产党领导的光辉健康事业作出杰出贡献的116位优秀代表人物生平事迹的《百年卫生 红色传承》一书在国家卫健委党组和直属机关党委统一部署下，经国家卫生健康委培训中心(国家卫生健康委党校)会同健康报社、人民卫生出版社、中国人口出版社、中国健康出版社、中华医学会有关专家整理编辑，近日由中国人口出版社出版发行。

百年卫生传承红色基因。百年来，中国共产党带领人民创建红色卫生事业、开拓创新、接续奋斗，满足人民对美好生活向往、提高人民健康水平。书中记录的116位优秀代表人物涵盖重要学科的奠基人、开拓者，乃至为世界医学事业作出贡献的卓著者；临床一线的开拓者、奠基者和集大成者；农村基层的“赤脚医生”和优秀乡村医生；为抗疫事业作出贡献的“共和国勋章”获得者、“七一勋章”获得者、“人民英雄”及牺牲在抗疫战场的烈士；援华国际友人等。他们的感人事迹展现了党领导的广大卫生健康工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神，以及“大医精诚、悬壶济世”的优良传统。

书中展现了作为杏林翘楚的我校“陆氏针灸疗法”创始人陆瘦燕、“鸿儒医家”裘沛然两位名医为医为师为人的突出贡献和济世情怀，分别由我校附属龙华医院裴建教授、基础医学院王庆其教授撰稿。

坚信中医针灸是中华瑰宝，陆瘦燕以自己的崇高品格和对针灸事业的赤诚之心，与中医界同仁一起克服重重困难继承、宣传、普及、发扬针灸医学，兴办针灸教育，最早研制针灸经络穴位模型应用于教学。1958年起，陆瘦燕历任上海中医学院教研组主任、针灸系主任、附属龙华医院针灸科主任，上海市针灸研究所所长、国家科委委员，上海市中医学学会副主任委员，以及上海市针灸学会主任委员等。1959年兴办了中国医学代表团团员，赴苏联及东欧进行讲学、会诊。对针灸临床、科研及教学工作，他倾注了毕生心血，创立了“陆氏针灸”流派。2009年“陆氏针灸疗法”被列入上海市非物质文化遗产名录，2011年被列入国家级非物质文化遗产名录。

裘沛然是我国著名的中医学家，在医学上有高雅的造诣，临床以善治疑难杂症著称。裘沛然1934年毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，1958年应聘进入上海中医学院承担教学工作，历任任教、经络、内经、中医基础理论、各家学说教研室主任。裘沛然还是一位晓晓文史哲的学者和诗人。他认为，中医学是自然科学与人文科学的综合学科，其内涵是科学技术与中华文化的结合体，故必须通晓我国的哲学、文学、史学等知识，才能全面掌握中医学。裘沛然历任国家科委中医组成员，卫生部医学科学委员会委员，上海中医药大学专家委员会主任，终身教授，上海文史馆馆员，市政协常务委员兼市政协医药卫生委员会副主任、《辞海》副总主编兼中国医科类主编，曾被评为上海市劳动模范、上海市名誉院士，被国务院批准享受突出贡献科技人员的特殊津贴，获上海市社会科学奖。2009年4月他被人力资源

和和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局评为首届“国医大师”。（宗承）

陈红专家团队聚焦阿尔茨海默病的靶标调控研究取得新进展

本报讯 近日，我校附属龙华医院贾立军研究员和季光教授团队联合在*Clinical and Translational Medicine* 杂志上发表研究论文*Five-day water-only fasting decreased metabolic-syndrome risk factors and increased anti-aging biomarkers without toxicity in a clinical trial of normal-weight individuals*，为间歇断食(辟谷)对人体安全性和潜在获益提供了临床证据。

从表观遗传学调控角度，发现新型环状RNA分子调控AD病理过程的机制。研究论文*Circular RNA Cnc27 contributes to Alzheimer’s disease pathogenesis by repressing Pur-α activity*在线发表于*Nature*旗下顶级杂志*Cell Death & Differentiation*。论文第一完成人为宋成寰博士，导师为陈红专，上海交通大学医学院王昊教授为指导教师。

从Aβ蛋白沉积相关微环境(APAM)层面，探索AD病理过程转变后调控新机制。研究论文*MicroRNA-425 loss mediates amyloid plaque microenvironment heterogeneity and promotes neurodegenerative pathologies*在线发表于老年医学领域权威期刊*Aging Cells*。论文第一完成人为胡勇博博士，导师为陈红专，上海交通大学医学院王刚教授和王昊教授为指导教师。

从神经血管单元(NVU)完整性、探讨重塑NVU

本报讯 近日，我校附属龙华医院贾立军研究员和季光教授团队联合在*Clinical and Translational Medicine* 杂志上发表研究论文*Five-day water-only fasting decreased metabolic-syndrome risk factors and increased anti-aging biomarkers without toxicity in a clinical trial of normal-weight individuals*，为间歇断食(辟谷)对人体安全性和潜在获益提供了临床证据。

该研究人员分3天逐渐恢复志愿者饮食，并于复食后跟踪随访。研究发现，辟谷期间，所有受试者未发生低血糖相关不良反应，无明显不适症状；检测提示肝肾功能未见异常，血常规结果在正常范围内波动；受试者体重、腰围、BMI、血压、血糖等代谢综合征相关的危险因素显著改善；三碘甲状腺原氨酸、甲状腺素、胰岛素样生长因子-1（IGF-1）等衰老相关风险标志物有效改善。

贾立军和季光本文为通讯作者。龙华医院水水平显著升高，并在辟谷结束后三个月仍维持5天仅饮水的方式进行辟谷。完成辟谷后，研

本版责任编辑 唐青

上海中医大报

百年卫生红色传承》发行,向杏林翘楚陆瘦燕、裘沛然致敬

本报讯 正值庆祝中国共产党

成立100周年之际，选取昂扬建功以来中国共产党领导的光辉健康事业作出杰出贡献的116位优秀代表人物生平事迹的《百年卫生 红色传承》一书在国家卫健委党组和直属机关党委统一部署下，经国家卫生健康委培训中心(国家卫生健康委党校)会同健康报社、人民卫生出版社、中国人口出版社、中国健康出版社、中华医学会有关专家整理编辑，近日由中国人口出版社出版发行。

百年卫生传承红色基因。百年来，中国共产党带领人民创建红色卫生事业、开拓创新、接续奋斗，满足人民对美好生活向往、提高人民健康水平。书中记录的116位优秀代表人物涵盖重要学科的奠基人、开拓者，乃至为世界医学事业作出贡献的卓著者；临床一线的开拓者、奠基者和集大成者；农村基层的“赤脚医生”和优秀乡村医生；为抗疫事业作出贡献的“共和国勋章”获得者、“七一勋章”获得者、“人民英雄”及牺牲在抗疫战场的烈士；援华国际友人等。他们的感人事迹展现了党领导的广大卫生健康工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神，以及“大医精诚、悬壶济世”的优良传统。

书中展现了作为杏林翘楚的我校“陆氏针灸疗法”创始人陆瘦燕、“鸿儒医家”裘沛然两位名医为医为师为人的突出贡献和济世情怀，分别由我校附属龙华医院裴建教授、基础医学院王庆其教授撰稿。

坚信中医针灸是中华瑰宝，陆瘦燕以自己的崇高品格和对针灸事业的赤诚之心，与中医界同仁一起克服重重困难继承、宣传、普及、发扬针灸医学，兴办针灸教育，最早研制针灸经络穴位模型应用于教学。1958年起，陆瘦燕历任上海中医学院教研组主任、针灸系主任、附属龙华医院针灸科主任，上海市针灸研究所所长、国家科委委员，上海市中医学学会副主任委员，以及上海市针灸学会主任委员等。1959年兴办了中国医学代表团团员，赴苏联及东欧进行讲学、会诊。对针灸临床、科研及教学工作，他倾注了毕生心血，创立了“陆氏针灸”流派