太极拳课已深入佐治亚州当地民心

任怡君

为配合佐治亚瑞金斯大学孔子学院开幕周活动安排的需要，我校冯金瑞副教授于2月23日启程，先期赴赴美国佐治亚瑞金斯大学，开始为期3周的太极拳授课工作。

冯老师具有十分丰富的太极拳国际交流和教学工作经验。在此之前，他曾作为国际体育交流员，于2001年8月至2003年8月期间，在日本九州鹿儿岛川木野市教授居民太极拳，与当地政府和居民建立了深厚的友谊，至今仍然在中日两国之间定期开展太极拳交流活动。

这次来到美国，冯老师和他的太极拳课程通过美方大学和地方媒体宣传、学员之间的口碑相传等形式，迅速吸引了不少太极拳爱好者特别是不少当地华人加入学习。前后陆续开设了7个班级，有近100名学员参加学习，学员中以美方大学教师为主，也有小学生和退休的教职工报名参加。

为了让更多的人有机会学习到太极拳，冯老师每天从早到晚分多个时间段奔波于瑞金斯大学两个校区分小班进行教学。大家通过网上报名的方式来参加学习。尽管学习的周期只有短短的3个星期，但学员们都十分珍惜向他学习的机会。在冯老师认真规范而又幽默生动的传授下，正式表演时大家已经可以和着舒缓的二十四式简化太极拳的音乐有模有样地打出一套完整的太极拳。

学员在太极拳的学习和练习中，体会到了太极拳带来的身心愉悦感。他们表示非常感谢冯老师能够不远万里来到美国，悉心传授太极拳，圆了自己多年以来的太极健身之梦，为当地居民带来福音。当地华人组织已经着手准备与佐治亚瑞金斯大学孔子学院联系，希望孔子学院能够长期提供太极拳课程，并建立太极拳俱乐部，将太极拳这项中国传统健身运动扎根当地华人社区。

冯老师和太极拳迅速拉近了佐治亚瑞金斯大学孔子学院与当地居民特别是华人之间的距离。今后我校将在佐治亚瑞金斯大学开设更多类似的课程，满足瑞金斯大学和当地居民对中国传统文化和中医养生保健学习了解的需求。

大道至简，万物相连

——赴美文化交流心得

张晓馨

剪纸是中国传统民间艺术之一，它源远流长，经久不衰，已被联合国教科文组织(UNESCO)列入世界文化遗产。它简简单单的抽象构图，丝丝缕缕的万千关联，蕴涵“大道至简，万物相连”的哲学道理，并常采用阴阳互换的表现手法，这与中医的思想不谋而合。近日，我校与美国佐治亚瑞金斯大学合作新建的“中医孔子学院”在美正式开幕了，我有幸作为代表团成员之一，赴美与当地师生开展文化交流，展示中国剪纸艺术，感触颇深。

在美国佐治亚瑞金斯大学，我展示了平时收集的剪纸，也带去了部分自己的作品。我以自己的理解和体会介绍了中国剪纸的历史、用途；现场示范了中国剪纸历史最悠久、最具代表性的、寓意吉祥如意的“团花”图案剪纸。折折叠叠，剪剪刻刻，须臾之间，展开便是一只只蝴蝶振翅欲飞，一朵朵花悄然绽放，“pretty”、“exquisite”的感叹之声不绝于耳。每每把刚刚剪出的作品作为礼物送给学生，看到他们脸上绽开的笑容，那份欣慰让我在异国收获了喜悦和满足。

隐寓与象征是中国剪纸艺术最主要的特征，秉承了中国“物必有托，图必有比”的传统哲学思维。“托”，寄托；“比”，比喻也。中国人常常借物抒情，例如，用谐音词寓意吉祥，用莲花和鱼代表“连年有余”；剪喜鹊和梅花，寓意“喜上眉梢”等。为了让美国学生了解中国剪纸的文化寓意功能，我选取了几个易教易懂的文化点进行教学。从贴“红双喜”的婚俗文化、“福”字倒贴的由来，到中国的十二生肖，我边剪边讲，在场的观众听得津津有味，看得兴致盎然。

剪纸不仅让美国学生感受中国文化，也为他们提供了在趣味的互动中学习汉语的平台。例如在讲解“汉字剪纸”时，大家一起学习“福”、“喜”汉字，在讲解十二生肖时，大家一起学习十二生肖的名称。

互动环节，大家都迫不及待地拿起剪刀，饶有兴致地学剪起了“喜”字。一张平淡无奇的纸，一把普普通通的剪刀，转眼间变出一个火红的“喜”字，让首次亲手体验剪纸的美国学生惊喜不已。学生的剪纸作品质朴而充满情趣，最后大家满怀成功的喜悦，带着自己的作品合影留念。

活动临近结束时，我看到了美国学生眼中的不舍和欣赏。其中有位老师，活动结束后，不愿离开，亲手折了一只可爱的千纸鹤，双手捧给我，这应该就是最朴素、最直接的交流吧。

文化周活动虽已落下帷幕，但中医孔子学院的未来路漫漫，其修远兮。剪纸、书法、武术、民乐等都是祖国传统文化中颇具艺术性的内容，但它背后，还蕴含着极丰富的传统智慧和思想，就如我们祖国医学。我们不应止步于此，而应以这些符号化的传统文化为载体，将中国的传统思想、观念形态传播出去，让世界了解中国，让中国走向世界。

参加中医孔子学院开幕周活动有感

汤康敏

刚下飞机，佐治亚给我的第一印象就是一个“静”字，没有大都市喧嚣的车水马龙，只有小城市静谧的雾若晨星，以及连绵起伏的苍绿伴着青草的幽香。这次来到美国，我在期待中掺杂着紧张的情绪，希望可以尽自己的力量将东方文化顺利地传递给大洋彼岸。

这趟的出行实属不易，因为经过整整两年的前期策划协商，美国第一所“中医孔子学院”终于在各方的共同努力下正式在美国佐治亚瑞金斯大学落户，正因这份“不易”，我们这次“孔子学院开幕周”的活动也显得更付使命感。

在国内的筹备过程中，我们将“中医针灸”、“剪纸”、“中国民族音乐”作为开放周的主要活动内容，虽然已经做了充分的准备，但处于一个陌生的环境，可能会出现的突发状况，让大家都怀揣着忐忑的心情。而我主要负责“中国民族音乐”的介绍，要在短短几十分钟的时间里将一个如此“东方”的器乐群完整诠释是不太可能的，于是，我将西方器乐与东方器乐进行了一个形象的对比，让美国朋友更直观地了解中国民族音乐的魅力。

瑞金斯大学是一所综合性大学，由两个校区组成，一个是医学院为主的研究生校区，而另一个是综合科目为主的本科生校区。在和本科生交流的过程中，我发现一位年长的男士，从始至终都没有离开，饶有兴致地听我讲解中国民族音乐的多元化，还和我攀谈中西器乐的区别，深入沟通之后发现，原来他是瑞金斯大学交响乐团的指挥 Dr. John Wojcik。一曲哦呐名曲《百鸟朝凤》更是让这位资深西方音乐人欣喜若狂，感叹中西音乐之差异，更是感慨中国文化的博大精深，他说希望以后可以有更多这样的交流机会，让中西文化在艺术的平台上有一个和谐的融合。他更是邀请我在活动结束之后去参加他们音乐系的演奏会，我欣然接受了邀请，当《百鸟朝凤》在音乐厅的大舞台上响起时，中国民族音乐的独特魅力展现无遗，大气中透露着柔美，磅礴中夹杂着神奇。正是因为中国民族音乐是中华民族传统文化的缩影，它反映出中华民族的伟大精神，体现了中华民族的情感、意志、力量、幻想和追求，这才使得台下的美国学生触目兴叹。

中医孔子学院开幕周的活动完满落下帷幕，伴着朝霞我们离开了这个美丽的国度，希望当我再次踏上这个国度的时候，会看到中医孔子学院如这朝霞般熠熠生辉……

银杏苑

樱花·雨伞

断水 摄

本版责任编辑 王薇

春季来临话养生

袁秀荣

一年之计在于春，春季是四季之始，做好春季养生保健，可以为一整年的健康打好基础。

“春夏养阳”。春天以肝当令，肝的生理特性就像春天树木那样生发，主人体一身阳气升腾。春季阳气上升、万物发育，自然界呈现一片生机勃勃的景象。因此，春季养生的关键是要掌握春令阳气升发舒畅的特点，注意保护体内的阳气，使它不断的充沛，并逐渐旺盛起来，凡是有耗伤阳气和阻碍阳气生发的情况都应该避免。

调养精神。中医认为“怒伤肝”。春季，肝脏的功能较为旺盛，愤怒的情绪对肝脏的损害也较大，因此，制怒、戒怒、保持精神愉快是春季调摄精神方面最应注意的问题。假日去踏青问柳，游山戏水，陶冶性情，会使气血调畅，精神旺盛。

春捂保暖。从古至今，春季的保养都十分强调“春捂”，春不忙减衣，“二月休把棉衣去，三月还有梨花雪”，“吃了端午粽，再把棉衣送”，应随天气变化，随时增减衣服，这非常有科学道理。

春防春困。春困不是疾病，而是人体机能随着季节变化而发生的一种生理现象。冬天，机体为了防止大量的热量丢失，全身的皮肤血管处于相对收缩状态，大脑和内脏血管的血液供应相对较多。春天来临，气温变暖，皮肤血流量增加，而供应大脑血液量相对减少，就会感觉到困倦、乏力。此外，春天日长夜短，人们的睡眠时间相对减少，这也是“春困”的原因之一。克服“春困”最好的方法就是做到调养精神，充足的睡眠和适量的体育锻炼。

健身防病。春天慢性疾病易复发或加重。病原微生物从冬眠中醒来，各种传染病流行。春天温暖多风，最适于细菌、病毒等微生物繁殖传播。春天又是气候交替的过度季节，旧病宿疾极易复发。

春防过敏。春天，是过敏性疾病的好发季节。人间三月天，处处春意浓.但美丽的春天也暗藏着杀手——花粉。引起人体过敏的常是体积较小的风媒花粉。如杨树、柳树、白蜡树、杉树甚至油菜花等。花粉肉眼难见，很轻很小，既没有浓郁的香气，也没有鲜艳的色彩，以风和昆虫为媒介，经春风一吹，就能在空气中传播很远，而且花粉量很大。吸入这样的花粉，就会引起过敏反应，如流鼻涕、流眼泪、打喷嚏、眼痒、鼻痒、耳朵痒，严重者诱发过敏性鼻炎、哮喘甚至肺心病。

春食宜忌：

(1)宜多吃含蛋白质、矿物质、维生素丰富的食品。含维生素C的有鲜枣、柠檬、沙棘，猕猴桃、柚子、青椒、番茄、草莓、柑橘、油菜、莲藕、菠菜、芹菜、苋菜、豌豆、萝卜等新鲜水果和蔬菜。含维生素A的有动物肝脏、蛋黄、海鱼，以及胡萝卜、苋菜等黄绿色蔬菜。含维生素E的有植物油、芝麻、核桃仁、花生、瓜子、杏仁等。含胡萝卜素的有胡萝卜、南瓜、芒果、橙子、橘子、木瓜、杏等各种橙黄色的蔬、果。含钙的有海鱼、虾皮、小鱼小虾、豆腐、芝麻酱、海带、紫菜、深色蔬菜等。

(2)多吃碱性食物，如葡萄、绿茶、海带、蕃茄、芝麻、黄瓜、胡萝卜、香蕉、苹果、橘子、萝卜、绿豆、薏苡仁等。

(3)春季调养宜甘平清补。忌太辛大热之品，以免加重内热，损伤正气。

(4)多吃温补阳气的食品，如韭菜、韭黄、大蒜、洋葱、香菜、生姜、葱等。

(5)多吃升浮、发散、助消化的食品，如春笋、金针菇、豌豆苗、山药、香椿、菠菜、胡萝卜、枸杞苗、马兰头、荠菜、芹菜、小白菜等。

(6)忌过于酸涩和忌油腻生冷。

(7)少吃易引起过敏食品。如虾、蟹、鹅、芒果、荔枝等。

满庭芳·杏林花开

吴尔

杏林花开，春至百草，晴空数日云微。清河杨柳，白鹭隐绿茵。何处风景依旧，知范外，竹翠路平。暖风里，亭台楼榭，犹听青囊语。

多思，开怀处，天地神针，大道远志。逐水波远眺，心阔神扬。国旗高悬怀梦，几多想、豪情自生。临窗望，斜阳西下，学子正青春。

钱月琴 摄

从少先队队会看兵团爱国主义教育

吴平

时值清明，我应邀参加了由一〇四团中心小学举办的“缅怀革命先烈·弘扬革命精神·放飞童年梦想”主题中队会。《岁时百问》中这样来描述清明：“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明。”这样气清景明的时节，对中华民族而言，是传统革命传统教育，让少先队员们在庄严肃穆的气氛中感受先烈的革命精神，从3月20日起，组织开展了少先队入队仪式、观看革命传统教育电影，以“缅怀革命先烈·弘扬革命精神·放飞童年梦想”为主题的手抄报展和主题队会展等一系列主题教育活动。

活动有整理着装、出少先队队旗、唱少先队队歌、讲述先进人物故事、朗诵爱国主义诗歌、缅怀革命先烈英勇事迹寄托无限哀思、自编自演歌颂革命先烈的快板等形式，所有队会设计严格按照议程进行，但在活动内容上进行创新、在活动形式上灵活多样，活动现场气氛十分活跃，每个队会的设计都从实际出发，用符合当今少年儿童身心特点和时代发展特点的方式影响和教育队员们。

(下转1、4版中缝)

从少先队队会看兵团爱国主义教育

(上接第4版)

让我印象最深的是一位妈妈拿着姥爷的奖章来给同学们讲述家中前辈们的英勇事迹，同学们都听得很认真，我也颇受启发。从来没有感觉到先烈们原来离我们这样近，让我体会到不仅仅是课本上的先烈才是英雄，那些为了共产主义事业默默奉献的老一辈们抛头颅、洒热血、不惜牺牲自己的生命，同样也是共和国的英雄。那时，他们的梦想是建立一个社会主义国家，那也是那个时代的“中国梦”。现在，他们的梦想已经实现了，在和平时期，大家正在为建设一个富强文明的社会主义国家、为让大家都过上幸福的小康生活不懈奋斗，这，就是当今时代的“中国梦”。我们应该向前辈们学习，继承他们艰苦奋斗的传统，学习他们“舍小家为大家”的奉献精神，为实现新时期的“中国梦”努力奋斗。家长们也希望通过这次活动能让孩子们继承革命先烈的精神，不忘历史、好好学习。

一〇四团中心小学少先队辅导员魏萍老师向我们介绍说，小学每年四月都会开展革命传统的主题教育活动，通过主题教育活动使同学们认识革命英雄、传承革命精神，使同学们从小树立远大的理想，刻苦学习、勇于探究，早日把自己培养成为“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。通过这次活动，让孩子们知道今天的幸福生活是无数的革命先烈用生命换来的，让孩子们从小事做起，从现在做起，长大为祖国贡献自己的一份力量。

以前，我也参加过很多次缅怀先烈的活动，但大都是在革命烈士纪念馆之类的场所进行的，这是第一次参加在教室里举办的纪念活动，但是我体会到的感动却一点都不比在场馆里少。让少先队员们自己发掘身边的的英雄，让大家实实在在地与革命先辈们交流、沟通，远比讲解员们千篇一律的说辞要来得生动。兵团作为有革命传统的集体，处处都是战斗英雄，中心小学充分利用了这一优势，告诉了孩子们，英雄并不遥远，只要我们肯奋斗、肯付出、肯奉献，我们自己也可以向前辈们一样，成为国家和民族的英雄。这样的队会，无论是给孩子们，还是给我们，都上了生动的一课。

(注：我校团干部吴平于2013年3月10日至11日前往新疆建设兵团开展为期一年的挂职工作，担任一〇四团团委副书记，本文是作者在挂职期间撰写的手记。)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华

第292期(总第732期) 2014年4月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

上海市人大常委会副主任钟燕群等来我校调研

本报讯 4月4日，上海市人大常委会副主任钟燕群一行10人来我校就上海中医药发展、中医药法制建设情况进行调研。市人大常委会委员、教科文卫委员会主任委员薛明扬，市人大常委会委员、教科文卫委员会副主任委员施荣范和张辰等参加调研。

在我校党委书记张智强和校长徐建光等陪同下，钟燕群一行先后实地察看了上海中医药博物馆、教学实验中心模拟医院，并与专家教授交谈。

随后，钟燕群召开座谈会，听取徐建光关于学校发展情况以及对加强中医药法制建设情况的汇报(如图)。学校党政领导班子、部分教师代表结合学校及附属医院发展中的问题，提出了学校在人才培养、学科建设中面临的困难，建议市人大在有关中医药法制建设方面予以充分重视。

钟燕群对学校的教学、科研等发展给予高度评价。她指出，此次调研对中医药立法、修订很有必要。市人大针对中医药立法的目的是促进中医药发展，使中医药发展有法律法规的支持。中医药学经过几千年的发展依旧繁荣昌盛，值得当代人探究其中原因。当前中医药事业发展有国家层面支持、市政府的支持，更有广泛的群众基础，希望学校能充分把握这些有利时机，好好发展。她表示，上海中医药大学是一所特色鲜明的大学，学校要在继承中不断创新，才能走出一条中医药发展之路。没有了继承，中医药的发展创新就是无源之水、无本之木。同时，在发展过程中要善于借助新手段来认识未知领域，开发利用中医药优势资源，使中医药学这一民族瑰宝能更好地服务百姓，惠及民生。

(党委、校长办公室)

校八届五次教代会、校本部三届五次教代会暨十二届五次工代会隆重举行

本报讯 我校八届五次教代会、校本部三届五次教代会暨十二届五次工代会于3月28日-4月4日隆重举行。会议由校党委副书记、校工会主席何星海主持。本次大会共有正式代表284名，列席代表22名，特邀嘉宾13名和其他出席人员24名，采取“三会”合一、联席会议的形式举行。

预备会上，代表们举手表决通过了第八届教代会主席团及各专门工作组调整建议名单、校本部第三届教代会主席团及各专门工作组调整建议名单。

开幕式上，代表们听取了校长徐建光作的《2014年学校行政工作报告》；财务处处长王璐作的《2013年学校财务工作报告》；提案工作组代表何江作的《八届四次教代会提案工作报告》；校工会常务副主席徐红梅作的《2013年校工会工作报告》；人事处处长王庆华报告的《上海中医药大学上海市中医药研究院(校、院本部)绩效工资实施方案》的起草说明。休会期间，代表对上述报告和上海中医药大学《2013年度校务公开工作报告》《救急济难基金实施办法(草案)》《2013年工会财务工作报告》《2013年工会经费审查报告》《2013年“救急济难基金”、“在职职工住院补贴基金”使用管理情况报告》等书面报告予以审议。

闭幕式上，提案工作组组长蔡贞贞报告了本次教代会提案征集情况。本次教代会共收到提案37件，立案21件，16件作为意见和建议。民主评议干部工作组组长徐红梅报告了本次民主评议干部情况。何星海代表主席团向大会通报了各代表组对教代会审议内容讨论的意见建议汇总情况。

大会表决通过了《上海中医药大学救急济难基金实施办法》、关于《2013年校工会工作报告》的审议意见、关于《2013年校工会财务工作报告》的审议意见、关于《2014年学校行政工作报告》的审议意见和关于《2013年学校财务工作报告》的审议意见和大会决议(如图)。

校党委书记张智强在闭幕式上作重要讲话。他代表学校党委向本次大会的圆满成功表示热烈祝贺，也向教代表的辛勤工作表示衷心感谢。关于学校未来发展，张智强谈了两个方面的想法：一是如何更好地发挥教代会的职能，促进学校管理水平的提升；二是如何在我国新一轮改革中，抓住机遇，促进学校事业的发展。他指出，要在以下几个方面争取突破：通过“2011协同创新”，促进学校转型发展；以规划为引领，确定学校办学目标；积极争取部市共建；高校去行政化改革，淡化官本位思想，进一步突出高等学校教学与学术的地位，探索现代大学的内部治理结构；经费管理中必然大幅度减少专项经费，增加经常性经费；加强绩效评估和监督。他真诚希望各位教代表切实用好权利，认真履行义务，为学校的各项工作不断进步贡献才智，也希望大家共同努力，为我校的更好发展贡献力量。

(微笑)

双月座谈会召开

本报讯 4月11日下午，校党委召开双月座谈会，学校系统各民主党派正副主委、无党派代表人士等十余人出席会议。校党委副书记何星海、组织统战部副部长徐敏参加会议。会议由何星海主持。

会上，何星海向大家通报学校近期情况，重点介绍我校近年来取得的一定成绩以及学校今后的发展和定位，如“2011协同创新”项目进展情况，部市共建项目，加强教育国际化以及孔子学院的进展，进一步改善办学条件等。他还指出，今年我校统战工作的重点之一是加强党外人才队伍建设。

各民主党派负责人就2014年党派组织工作思路在会上进行了交流。各党派除了积极发展优秀的新成员之外，还将参政议政、建言献策，积极递交高质量、有意义的议案、提案列入工作重点；将继续秉承医务工作者的特长，做好医务咨询服务。何星海听取了与会者的发言后，表示非常赞同，并希望在座各民主党派负责人及无党派代表人士能继续发挥自身特色和优势，积极建言献策，为学校更快、更好地发展作出贡献。

(统战部)

我校举行2014届毕业生春季校园招聘会

本报讯 4月2日，我校2014届毕业生春季校园招聘会在校体育馆举行。本次招聘会学校邀请了100余家用人单位，主要涉及医药、生物、教育、养生、健康咨询等行业，还有一些民营医院和外省医院，提供就业岗位逾2000个。

今年春季校园招聘会呈现多个特点：一是医药企业需求保持旺盛势头。招聘会上，医药公司、生物科技公司的展位几乎占到50%以上，较往年又有所增加。二是健康产业需求进一步扩大。由于中医中药在健康养生领域有着其无可替代的优势和独到的疗效，许多企业急需具有中医药专业知识的人才加盟。三是职业发展教育显成效。招聘会上，用人单位对毕业生心态务实、定位明确、准备充分的现场表现予以肯定。近年来，我校注重职业生涯发展教育和大学生创业教育，还开创性地将校友资源纳入到学生职业发展、创业指导和就业指导中，提升毕业生的就业竞争力。

为促进就业，我校多措并举，为学生提供就业指导和服务。一是开拓网络生涯教育及就业渠道。今年，校园招聘会首次启用了线上线下的双轨模式，为毕业生和用人单位提供更便捷的服务。二是探索校企合作培养人才新机制。我校与上海雷允上药业西区有限公司共建校外职业生涯实践基地，此项目已被列为上海市市属高校学生职业(生涯)发展教育校外实践基地项目。三是稳步积极推进民族学生就业。今年，我校赴疆推荐毕业生就业工作团队还专门与新疆医科大学学生处进行了沟通交流，两校就建立长期的合作关系，商谈双方共建共享就业信息平台事宜达成了共识。

校党委副书记朱惠蓉亲临招聘会现场视察慰问，并与用人单位进行交流，了解企业的需求和招聘情况，感谢并鼓励企业多吸纳我校毕业生，帮助学生实现他们的人生价值。

(学工部)

国家中医药管理局人事教育司领导来我校视察

本报讯 日前，由国家中医药管理局人事教育司司长卢国慧、巡视员洪净率领的视察组一行10人莅临我校视察和指导。我校校长徐建光、党委副书记朱惠蓉、副校长胡鸿毅和相关职能部门负责人接待了视察组一行，并陪同考察了由我校负责筹建的国家中医药管理局全国高等中医药教育质量监测中心。胡鸿毅就国家中医药管理局全国高等中医药教育质量监测中心的筹建工作、中医特色通识教育改革试点等进行了专题汇报。

全国高等中医药教育质量监测中心是我校基于近8年的工作基础，根据2013年12月国家中医药管理局下发的《关于成立国家中医药管理局全国高等中医药教育质量监测中心(筹)的通知》(国中医药办人教发2013[48]号)精神，经由国家中医药管理局授权批准，历时3个月的筹备工作建立的。该机构作为国家中医药行业领域的教育质量评估机构，将面向全国开展高等中医药教育质量和人才培养基本信息的动态监测与分析，为中医药类专业认证和评估、中医药人力资源发展研究等工作提供信息支持和决策咨询。

卢国慧和洪净首先对我校落实国家中医药管理局相关要求，圆满完成全国高等中医药教育质量监测中心筹建工作表示了肯定，并对中心下一阶段工作规划进行了指导，同时对我校在中医特色通识教育、文教结合构建中医药特色育人模式等方面取得的成就给予了高度评价。

(教务处)

市教卫工作党委副书记高德毅来我校调研党的群众路线教育实践活动“回头看”开展情况

本报讯 4月14日下午，市教卫工作党委副书记、市教委副主任高德毅来我校调研党的群众路线教育实践活动“回头看”开展情况。出席会议的有市教卫机关党委副书记顾大文，校党委书记张智强，校长徐建光，校党委副书记何星海、朱惠蓉，副校长余小明、施建蓉、张瑾、季光，以及校党的群众路线工作小组办公室成员。会议由张智强主持。

会上，何星海代表学校党委汇报了我校党的群众路线教育实践活动“回头看”开展情况，主要从实施情况、整改总体成效和整改落实情况等三个方面进行汇报。与会同志进行了座谈交流，大家重点交流整改落实工作以及今后长效机制的建立等问题。

高德毅认真听取了汇报和大家的发言，肯定我校“回头看”工作是实实在在改进工作，做到基层服务有落实。他希望我校在党的群众路线教育实践活动基础上再接再厉，做好三方面工作：一是要将整改成效转化为长效机制，作为制度要固化下来；二是领导班子要进一步做实工作，尤其是基层单位和群众特别关注的问题；三是学校要围绕战略部署，做好新的规划和顶层设计，推动学校的进一步发展。

(组织部)

校党委中心组举行学习(扩大)会

本报讯 4月8日下午，校党委中心组学习(扩大)会在行政楼三楼大会议室举行，会议邀请商务部中国国际经济合作学会副会长、上海市欧美同学会·上海市留学人员联合会副会长、上海政法学院国际商务与法律研究中心主任夏善晨教授主讲《中国(上海)自由贸易区的存在和发展》。学习会由校党委副书记何星海主持。校党委中心组成员、中层干部、民主党派组织负责人、社科部教师及辅导员聆听了报告。

夏善晨以专家学者研究的角度，运用大量详实的图表、数据、案例，结合中国面临的国际经济环境，指出中国(上海)自由贸易区的设立顺应了全球贸易和国际经济合作发展的趋势。同时，他作为浦东新区第一轮改革开放亲历者和政策制定参与者，结合自身的经验，从发展战略的高度和视角，对自贸区方案和负面清单、服务贸易的开放和投资准入的政策等进行解读。自贸区的发展既有挑战，也有机遇，在对自贸区总体方案的理解和思考中，夏教授指出自贸区需要完成五大主要任务，包括加快政府职能转变，扩大投资领域的开放，推进贸易发展方式转变，深化金融领域创新与完善法制领域的制度保障。

夏善晨的报告信息量十分丰富，与会成员也积极思考和提问，夏教授热情耐心地一一予以解答，现场气氛热烈。

(宣传部)

标题新闻 我校被评为2013年上海市学生阳光体育运动先进学校

本版责任编辑 王薇

高等学校创新能力提升计划(简称“2011计划”)·中医健康服务

本报地址:上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话:51322041 E-mail:tcmxb408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

与学生代表面对面活动举行 校领导、职能部门领导

本报讯 4月9日下午，校领导、职能部门领导与学生代表面对面活动在我校行政楼312会议室举行。校党委书记张智强，校长徐建光，校党委副书记朱惠蓉，副校长胡鸿毅、张瑾等出席。各职能部门、二级学院(部)负责人，以及第二十四届学生会主席团成员、第二十五次学代会各学院(部)代表团团长、第二十五次学代会主席团候选人参加座谈(如图)。活动由校团委书记成琳主持。

会上，校学生会执行主席杨超汇报第二十五次学代会前期学生提案工作情况，并说明在提案工作中出现的问题。与会学生代表充分反映学生呼声，先后就校园信息化建设、分校区管理、后勤保障、安全建设、教育教学等方面提问。相关职能部门和二级学院(部)负责人根据实际工作情况和长期规划愿景，对相关问题进行了耐心细致的回复和交流。

座谈会还重点交流了学代表常任制工作的相关进展情况。校领导高度重视青年学生的自我管理、自我服务、自我成长和自我提高，对学代表常任制工作作了重要指示，并对同学们的成长成才表达了殷切希望。张智强表示，学校将遵循育人为先的原则，尽力满足学生的合理诉求，通过学代表常任制工作的探索和完善，进一步培养大学生的民主协商和自我管理能力。徐建光指出，学代表常任制赋予了大学生超越自我局限的视角，希望同学们能够把握机遇，不断提高自身综合素质、提高独立自主的能力、增强社会能力和交流沟通能力。朱惠蓉认为，校领导和各职能部门都高度重视学生代表的提案，学校为此专门设立的两个校级德育课题将对“学生代表常任制”和“二级学院学生会建设”进行积极和深入的探索。

据悉，目前第二十五次学代会代表共提交提案246份。其中，教育教学类提案47项、生活服务类提案155项、成长成才类提案39项，其他类5项。所有提案前后经历5次整理、优化，各学院代表团就团内代表提案是否立案进行表决，并把内容相近、重复的提案作为子提案加以整合，最终立案91项。在此次面对面活动中，校领导和各职能部门、二级学院(部)负责人认真听取、阅读学生代表提案，并就学生代表的提问作出详尽答复，有助于落实提案处理工作，解决学生群体的实际困难，保障广大同学的切身利益，进一步推进我校学生参与校园民主管理的实践探索。

（徐满成）

中医文献研究所学术委员会成立

本报讯 日前，我校中医文献研究所学术委员会成立仪式在国际交流合作中心学术报告厅隆重举行。我校副校长季光、文献所学术委员会委员等出席成立仪式(如图)。

仪式由文献所党支部书记史美育主持。文献所所长梁尚华介绍学术委员会前期筹备情况并宣读学术委员会名单。文献所学术委员会由严世芸、段逸山、王庆其、李其忠、朱邦贤、张如青和金芷君七位专家组成，严世芸教授和段逸山教授分别担任正、副主任委员。严世芸代表学术委员会作了简短而精彩的演讲，他指出，中医文献学是一个开放的学科，是一个需要广泛交流的学科，应注重现代信息技术在中医文献研究中的应用；要加大高水平中医文献研究人才的引进和培养力度；学术委员会将发挥其重要的学术评议咨询等功能，为文献所的学术发展起到积极的推动作用；希望文献所能兼收并蓄，在已有基础上发展创新，将中医文献事业发扬光大。季光代表学校对文献所学术委员会的成立表示祝贺，认为学术委员会的成立是文献所实现梦想的重要举措，是依法办所、专家治学的具体体现，是文献所改革发展进程中的一件大事；中医文献事业前景远大，在中医药学研究中要充分发挥其基础性的作用；希望学术委员会能够格尽职守，勇于担当，保持学术公正，在坚持传统的基础上，进一步提高文献所的学术水平；希望文献所全体职工能够聚焦研究方向，谋求长远发展，促进文献所事业的发展。

学术委员会是文献所学术上的最高权威决策机构，将对文献所的学术咨询与评议、科学研究、学科发展、人才培养等方面的工作进行讨论并提出建议，对文献所的学术发展起到重要的作用。

（苏珊）

我校举行2014年泰国班、IMU班留学生开学典礼暨入学教育

本报讯 3月31日上午，我校2014年泰国班、IMU班留学生开学典礼暨入学教育在国际交流合作中心举行。国教院院长闫晓天，上海市公安局出入境管理局警官王韬、王庆华出席典礼。国教院各部门负责人、学生辅导员以及来自泰国和马来西亚的75名新生参加典礼。

闫晓天代表学院致欢迎辞，她对来自泰国华侨崇圣大学和马来西亚IMU大学的合作培养留学生的到来表示热烈欢迎，并介绍了学校留学生教育事业的发展状况，解读了我校多个学科在全国同类院校中的领先地位，认为留学生教育丰富了我校校园文化，促进了中医文化在世界范围内的传播和发展。

王韬和王庆华对留学生签证、居留许可的办理进行了解读，对留学生开展了法制安全教育，并进行了互动交流。此外，国教院中医教学中心沈琴峰对留学生入校后的教学安排进行了宣讲，鼓励同学们对自己的求学生涯进行科学规划。

据悉，我校今年针对第一届IMU班3位留学生专门编排教学计划，聘请了专业教师授课。

（国教院）

探寻中西医学“汇而通”“结而合”的有效途径

我校中医文献研究所协办的第七届海派中医论坛举行

本报讯 3月28日，由市中医药发展办公室主办、市中医文献馆承办、我校中医文献研究所协办的第七届海派中医论坛——近代中西医汇通历史及借鉴学术研讨会在市中医文献馆举行。研讨会由市中医药发展办公室中医药传承发展处副处长姚玮莉主持。

会上，市中医文献馆馆长季伟章以回顾近代中西医汇通史及对当代的影响为开篇，随后多位名老中医都发表了自己在中西医汇通研究领域的观点和学术成果。华山医院沈自尹院士，上海大学海派文化研究中心李化新教授，我校中医药文化研究与传播中心李其忠教授、中医文献研究所黄瑛副研究员、基础医学院陈丽云教授，中山医院蔡定芳教授，市中医文献馆杨杏林教授分别从医院发展、办学教育、文化研究、思想渊源等不同角度阐释了中西医汇通派对上海中医发展的深远影响。

本次研讨会为分析近代中西医汇通对当代中医发展的影响，加强同行之间的学术交流起到了积极的推动作用，有利于推动中医、西医、中西医结合的发展创新。

（文献所）

我校召开2014年实验室工作会议

本报讯 3月27日上午，我校设备处在行政楼三楼312会议室召开2014年实验室工作会议。副校长季光，相关职能部门领导，二级学院、中心、研究所负责人及实验室主任、专家等30余人参加会议，会议由设备处处长宗志国主持。

会上，设备与实验室管理科科长冯蛟总结2013年实验室工作情况，部署2014年实验室工作重点，并布置实验室SOP建设整改与复查工作。宗志国通报2013年秋季上海市高校实验室安全检查中发现的薄弱环节，进行了警示教育。保卫处处长夏国荣就“关于进一步加强实验室安全工作”进行汇报，尤其强调了实验室安全责任制的落实。

季光在会上讲话中对我校一年来实验室建设所取得的成绩和两个实验中心的工作给予充分肯定，并代表学校领导对大家一年来所付出的辛勤工作表示衷心感谢。他对学校2014年实验室工作提出了新的要求与希望，要加强实验室安全管理，做好一岗双职，责任分工，尽快落实实验室安全责任制承诺书的签定，完善学校的三级安全管理体系建设，加强实验室安全的自查和督查工作；大力抓好信息化工作，将学校仪器设备统筹，进一步拓展公共实验平台建设，提高使用效率；建立信息采集平台，畅通沟通渠道，群策群力，进一步推进学校实验室的发展。

（朱萍）

我校召开系统内部审计工作会议

本报讯 3月27日，我校系统内部审计工作会议在学校行政楼四楼会议室召开。校本部及附属龙华医院、岳阳医院、曙光医院、市中医医院、气功研究所等6家单位的全体内部审计人员参加会议。会议由我校审计室副主任刘长兰主持。

根据市卫生和计生委发布的《关于2013年中央财政转移支付本市资金专项督导检查的情况通报》，刘长兰传达了通报中关于现场督查的基本情况、发现的主要问题以及下一步整改要求，并指出督查组此次对本市部分区县及部分市级医疗卫生机构开展的现场督查，对进一步规范本系统医疗单位合规工作起到很好的警示作用。

会上，大家认真学习了上海市教育审计工作会议精神，通读了市教委主任苏明关于“全面推进本市教育审计工作”、市教卫党委副书记虞丽娟关于“本市教育系统干部经济责任审计工作”以及市教委审计处处长吴小蕾关于“2013年教育审计工作总结和2014年教育审计工作计划”的讲话内容。刘长兰还要求全体审计人员要认真学习贯彻上海市人民政府办公厅发布的《关于进一步加强和改进内部审计工作的意见》(沪府办发〔2014〕1号)和《关于进一步建立健全审计整改工作制度的实施意见》(沪府办发〔2014〕2号)文件精神，在开展经济责任审计过程中，审计人员不仅要巩固原有的成功经验，同时对依旧存在的经济责任审计发展不平衡、整改不到位、结果运用不理想等问题亟需克服。她强调，2014年为审计整改年，各单位要高度重视审计整改工作，审计整改需责任到人、分工协作，以审计整改“倒逼”机制去健全和完善内控制度，通过认真落实审计整改，提高审计工作成效，更好地发挥审计监督作用。

5家附属单位分别就各自单位当前一季度所开展的工作情况(包括年度决算审计、领导干部经济责任审计、合同审计、膏方管理、基建修缮审计等项目)在会上进行了汇报和交流。校审计室主任郑莉表示，审计工作会议是一个良好的交流与学习的平台，通过汲取兄弟单位独到的管理理念，再融入到自己实际工作中，能更好地推进审计工作发展，为单位的事业发展起到“保驾护航”的积极作用。

（审计室）

掌上“微科室”引导患者轻松就医

本报讯 日前，市中医医院在门诊大厅、电梯口、诊室和病房内张贴了“市中医微科室”二维码的海报。患者和家属只需使用微信“扫一扫”，即可关注并查询医院目前所推出的微科室公众服务平台，获取就医有关的详细信息。

“儿科微网”是首批上线的微科室平台，市民可以通过扫描“市中医微科室”的二维码，关注并可直接回复“市中医儿科”或“szyer”，即可访问儿科微网。“儿科微网”上设有科室网、专家号网、门诊安排、预约挂号、健康园地等模块。此外，儿科学科带头人虞坚尔和儿科主任薛征的微网也同步上线。

该院自2013年开通医院官方微博以来，设立“中医四季养生”、“中医传统疗法”、“中医治未病”等小栏目，利用微博平台向大众普及中医药防病保健知识。今年，医院又与上海哥特网络技术有限公司合作，将陆续为医院的重点专科开通微信平台，方便市民和患者随时掌握科室动态，引导患者轻松就医。

今后，市民不仅可以通过电脑PC端访问医院官网、官方微博，也可以通过“微科室移动3.0”手机端，进行快捷访问科室微网，体验三位一体的医疗信息化时代。

（市中医医院）

上海市中医药学会推拿分会举行2014年学术年会

本报讯 4月11日，由上海中医药学会推拿分会主办，上海市长宁区中医推拿协会协办的上海市中医药学会推拿分会2014年学术年会在岳阳医院多功能厅举行，上海市中医药学会推拿分会专委员会委员、本市各级医疗机构的推拿工作者、上海市长宁区中医推拿协会会员以及岳阳医院的研究生、进修生140余人参加会议。会议由市中医药学会推拿分会副主任委员孙武权主持。

会上，孙武权介绍了丁氏推拿的历史，并放映了我校1975年拍摄的教学片《中医推拿》，市中医药学会推拿分会副主任委员赵毅对影片中的那些只知其名、未谋其面的推拿前辈作了详细介绍；严隽陶教授就上海推拿流派的发展史作了精彩演讲。市中医药学会推拿分会主任委员房敏总结了推拿分会2013年的工作，并布置2014年工作。

（子晓）

课程见习研讨会 护理学院召开临床

本报讯 为了加强临床课程见习质量，护理学院于近期召开专题研讨会。学院党总支书记应丽君、院长林勋、副院长张翠娣及学院全体教职员工参加研讨。教务处副处长舒静、教务处课程计划科胡晓、龙华医院护理部吴冬春应邀出席。

会上，临床护理教研室主任陆海英及副主任廖晓琴分别就外科护理学、内科护理学课程见习进行了分享交流。陆海英从教学目标与背景、教学策略、教学管理、教学反馈四个方面展开讨论，着重通过“学生反馈”及“教师反馈”结果分析入手，提出最佳见习方式应为面向临床的小组化课程见习。廖晓琴主要介绍了内科护理学见习基本情况、既往经验、改革方案等内容，对内科护理学见习新型模式进行了探讨交流与分享。

根据目前课程见习存在的共性问题，与会教师都积极交流各自的教学经验，提出解决方案。舒静结合以往医学生在见习过程中遇到的问题，综合分析目前护理专业学生见习现状，指出今后应将见习安排及内容明确纳入每学期教学任务中，并定期发放、回收、分析见习质量反馈表，逐步加强见习规范；要深化教学改革，推进课程内涵建设，整合见习资源，积极推进课程见习改革。

（倪逢君）

本版责任编辑 王薇

医学数字

50% 英国议员近日收到一封医生请愿信，信中要求他们保证自己的腰围不超过身高的50%，目的是为国民树立榜样。英国被指在应对肥胖危机中落后于美国。科学家预测，2050年，英国半数女性、2/3的男性以及1/4的儿童将患肥胖症。

肥胖入侵英国。

3 美国新泽西医学和牙科大学的科研小组研究发现，与其他人相比，肾结石患者在出现家庭纠纷、工作中遇到问题，以及财务出现问题时产生的抱怨是他人的3倍以上。也就是说，强烈的焦虑和频繁的情绪问题会严重影响人的身心健康，尤其会增加患肾结石的风险。

该不该急，想想肾结石。

5 哈佛大学医学院研究发现，对坚果不过敏的女性在其孕期经常吃坚果(每周5次以上)，可使宝宝日后发生坚果过敏的几率大大降低。另外，坚果还可以补充重要的营养素。

吃坚果，一举两得。

8 苏格兰在一项新研究中提示，规格为500毫克的扑热息痛泡腾片含钠0.39克，每天的最大剂量为8片。如果按此剂量服用，仅由药物带来的钠摄入量就已经超过2.4克/天(相当于食盐6克/天)的成人钠摄入量推荐值。因泡腾片中含钠较多，长时间大量服用会增加心脑血管疾病的风险。

某些人得掂量了。

8500 英国牛津大学的研究人员报告说，他们利用数学模型推算出，如果全英国50岁以上的中老年人都能坚持每天吃一个苹果，则一年可减少8500例因心脏病或中风等心血管疾病引发的死亡。

我除什么，种苹果吧。

1/10 德国医生Gertraud Gradl等针对骨肿瘤术后术区感染相关危险因素进行的研究发现，有大约1/10的骨肿瘤患者在术后会发生感染；在复杂多次的骨肿瘤手术中，肥胖和老年患者是高危因素。有假体或异体骨植入史、有其他部位感染灶、恶性骨肿瘤、髋区感染等，均与术区感染独立相关。

防感染担子不轻。

42% 英国国家统计局的数据显示，除去年龄、职业、公司规模等因素，女性请病假的几率平均要比男性高42%。其中，女性平均每年请病假大约5天，而男性只有不到4天。统计数据还显示，公共行业人员请病假几率要比其他行业高24%。

女人难，你懂的。

1/3 意大利佛罗伦萨大学研究者对有脑出血病史的患者使用VKAs抗凝治疗后复发脑出血的风险进行了评估，结果发现，多于1/3的自发性复发患者与创伤事件有关。结论是：维生素K拮抗剂增加脑出血复发风险。

用药注意啦。

（转自《健康报》）

校党委副书记朱惠蓉一行访问日本大阪滋庆学园、泰国华侨崇圣大学

本报讯 不久前，我校党委副书记朱惠蓉一行3人赴日本大阪滋庆学园、泰国华侨崇圣大学进行为期8天的访问活动。

在日本大阪滋庆学园访问期间，朱惠蓉一行出席日本大阪滋庆学园两场学生毕业典礼，并代表我校为两位获得我校医学硕士学位、来自日本大阪滋庆学园的学生授予学位证书。朱惠蓉一行还参观了滋庆学园教育集团下属的5所学校，并与滋庆学园理事长桥本胜信先生就两校进一步的合作发展进行了交流沟通。为期4天的日本之行增进了我校与日本大阪滋庆学园教育集团之间的交流，为日后更深层次的交流合作打下了良好的基础。

在泰国华侨崇圣大学访问期间，朱惠蓉、研究生院副院长何江与华侨崇圣大学校长叶尧生、副校长邬莱攀就开展硕士研究生合作培养、七年制本硕连读以及筹办医学论坛等合作事宜进行了商谈(如图)。朱惠蓉转达了原任校长陈凯先和现任校长徐建光对叶校长、邬副校长5月来我校访问的邀请。何江还与今年毕业的泰国学生进行了座谈，介绍了我校关于研究生招生的有关事宜，并为同学们解答了相关问题。座谈会在愉快的气氛中进行，同学们表示都很期待能有机会再到上海中医药大学进行学习深造。

（国际教育学院）

文献所党支部开展“国医节”张江义诊咨询活动

本报讯 3月17日是“中国国医节”，为纪念1929年抗争“废止中医案”的胜利而设立。为了使中医人和社区群众能过一个有意义的“国医节”，今年这一天，我校中医文献研究所党支部在书记史美育、所长梁尚华的带领下，12名师生(其中党员8名)来到张江镇江夏居民委员会，和张江镇社区卫生服务中心的医生们一起，为社区居民开展义诊咨询活动，张江镇副镇长尹晓萍到场慰问。

义诊队由多位临床经验丰富的老师组成，义诊内容涉及中医内科、骨伤科、妇科、老年病、养生保健等多方面。附近的居民闻讯纷纷赶来，请专家为他们诊断疾病，答疑解难。义诊队的老师们耐心为居民们把脉、问诊，对有需要的患者还仔细辨证组方以方便进一步治疗。对于居民们咨询的健康问题，老师们一一认真解答。义诊现场还安排研究生为居民免费测量血压，并发放有关糖尿病、高血压、心脏病、传染病等疾病的预防治疗知识手册，让居民们带回家中，以方便他们进行自我预防保健。

“国医节”义诊已成为该所党支部的传统活动项目，连续开展了7年。通过活动，增强了党员教师服务基层、服务群众的意识，同时将医疗服务与弘扬中医文化结合起来，让社区居民亲身感受到中医文化和中医独特的诊疗方法给他们健康带来的好处。活动结束后，居民们纷纷向义诊队致谢，并表示希望这样能为居民们的健康带来切实好处的义诊咨询活动能经常开展。

（文献所党支部）

『唯爱天使爱肝之旅』扶正化瘀片慈善赠药 启动仪式暨新闻发布会举行

本报讯 3月21日下午，上海市慈善基金会、上海市中西医结合学会、我校肝病研究所、上海现代中医药股份有限公司在上海科学会堂启动了“唯爱天使爱肝之旅”慈善赠药——向肝纤维化患者赠送扶正化瘀片的公益行动。中国工程院院士庄辉等知名肝病专家、主办单位领导及26家新闻媒体参与，共同见证捐赠30万瓶扶正化瘀片的爱心之举。

扶正化瘀片是首个获得国家科技进步二等奖的中药，并被国际上第一部肝纤维化诊疗指南《肝纤维化中西医结合诊疗指南》以及《中西医结合肝硬化诊疗共识》列为肝纤维化首选药物。迄今为止，已获17项国内外专利，包括5项全球专利。

“唯爱天使爱肝之旅”的捐赠对象是针对由于家境贫困等原因仅进行了抗病毒等病因治疗，但肝纤维化未得到有效控制的慢性乙肝患者，并期望通过此次“爱肝之旅”，广泛普及抗病毒联合抗肝纤维化的双抗治疗模式。

上海市慈善基金会副理事长姚宗强在发布会上表示：“‘唯爱天使爱肝之旅’是对慢性乙肝肝纤维化患者的救助项目，符合上海市慈善基金会‘安老、扶幼、助学、济困’的宗旨。期望通过这样一个多方合作，多省份多城市落地的项目，在全国范围内提高肝纤维化患者对该病的了解，让其认识到肝纤维化是可防、可控、可治的，增强其通过科学诊疗战胜疾病的信心。”

本次慈善赠药公益行动将持续3年，预计第一年初步覆盖13个城市25家医院，争取3年覆盖全国50个城市100家医院。相信这项时间长、范围广的公益活动，在解决慢性乙肝患者切实困难的同时，让更多人认识到双抗治疗在慢性乙肝治疗中的重要性与必要性。

（许丽莉）

我校实施辅导员发展『远志·研究能力提升』计划

本报讯 为进一步加强辅导员队伍建设，提升辅导员研究能力，助推辅导员专业发展，我校于不久前正式启动辅导员发展“远志·研究能力提升”计划。该计划通过立项资助一批大学生思想政治教育课题、举办辅导员研究能力提升专题培训班、举办辅导员研究能力提升专题工作坊、建立优秀辅导员研究导师制度等，进一步加强辅导员德育工作研究团队的发展。

日前，我校辅导员研究能力提升专题培训班在行政楼301会议室举行开班典礼，校党委副书记朱惠蓉对我校辅导员队伍发展提出三点要求：辅导员应明确自己的角色和职责，要探索和建立辅导员专业化和职业化发展的长效机制，要养成辅导员科学研究的自觉和自信。

培训班还邀请诸多知名的专家学者为学员讲授课程，有校党委书记张智强、《思想理论教育》杂志常务副主编曹宁华、大连海事大学大学生思想政治教育研究中心常务副主任曲建武，课程涉及学生工作的理念和方法、辅导员科研工作和大学生德育教育等多个领域的诸多问题。张智强作题为《如何做好学生工作》的首场专题报告会，他从社会主义核心价值观引领入手，深度解读中央相关文件精神，围绕“什么是学生工作，怎样做学生工作”从方法论角度思考学生工作，从法治的高度、法律的角度，讲述德育工作的思路和方法，从事务性工作中蕴含的教育价值阐述全员育人的理念；曹宁华从解决具体问题出发，分别作题为《当前思想政治教育研究热点问题》和《如何撰写思想政治教育研究类课题申请书(标书)》的报告，聚焦辅导员科研能力提升的具体问题，他指出研究课题要贴近日常工作，研究态度要端正严谨；曲建武作《如何做一名学生喜欢的辅导员》和《如何做一名研究性辅导员》两场讲座，讲述了一名老辅导员对学生工作的热爱、奉献和期望，并指出辅导员开展科研应在工作中发现问题，带着问题边思考边做研究。

本次培训班共招收69名专兼职辅导员，以新颖实用的课程、水平高端的师资、互动热烈的教学、规范严格的组织管理为特点，达到了预期的培训效果，获得授课老师和学员们的充分肯定。通过这次培训，辅导员们对工作有了全新的认识和感悟。据悉，因设计的创新性和针对性，该计划近日被上海市教委立项为2014年上海高校辅导员队伍建设特色项目(沪教委德〔2014〕5号)。

（学工部）

校团委十七届二次全会召开

本报讯 日前，我校共青团第十七届委员会第二次全体(扩大)会议在行政楼312会议室召开。校党委副书记朱惠蓉出席会议，十七届团委委员、各直属团组织负责人参加会议。

会上，校团委副书记陈正芹传达团市委全会和团市委学校部新学期工作精神，从四个方面介绍了市级层面共青团工作，重点阐述了“与信仰对话”系列活动，团学干部培养，大学生暑期社会实践，学生会、研究生会和大学生社团建设等与学校共青团有关的工作内容。

校团委书记成琳介绍2014年校团委工作要点和总体思路。她指出，2014年全校共青团将深入学习贯彻党的十八大和十八届三中全会精神，牢牢把握共青团的根本任务、政治责任和工作主线，紧密围绕“立德树人”的目标，继续坚持“五个引领”工作职能，重点推进实施“我的中国梦”——“信仰的力量”大讲堂系列主题教育活动、学生组织参与校园民主管理的探索与实践、上海大学生社会实践30周年和我校“博士团”10周年系列活动、立足中华优秀传统文化培育践行社会主义核心价值观、大学生创新创业实践平台建设、“橙文化”抗逆力身心素质培养等“六大项目”，着力增强团的吸引力和凝聚力，团结带领广大学生在为社会进步发展作出应有贡献中实现自身价值。

朱惠蓉强调，共青团是党的助手和后备军，团的干部尤其要注重强化自身综合素质。首先，要注重政治敏锐性培养，认真学习党和团的各类文件精神，准确把握要领，洞察时事动态；其次，要注重开阔视野，培养综合能力，善于发挥自己的长处为青年学生服务；再次，要注重与基层的交流，了解青年学生的需求。她提出，本年度团的工作一定要紧紧围绕树立和践行社会主义核心价值观为核心，加强顶层设计，善于换位思考，牢固树立“以青年为本”的思想，认真做好青年的引领和服务工作。

会上还举行了简短而热烈的转岗团干部欢送仪式。朱惠蓉、成琳、陈正芹为转岗团干部王鑫、谢炜和郑芬赠送“致我们永不逝去的青春”定制纪念彩。三名转岗团干部分别发言，认为在共青团的岗位上有辛勤付出之苦，也有成长进步之甜，经过共青团岗位的锻炼，个人综合能力有了很大提升。他们表示，感谢共青团给予的培养锻炼，今后将在新的岗位上继续关注团和青年，尽力支持共青团工作。

（徐满成）

第十六届全国大学生英语竞赛初赛(上海中医药大学赛区)举行

本报讯 第十六届全国大学生英语竞赛(National English Contest for College Students，简称NECCS)初赛(上海中医药大学赛区)于4月13日上午在我校举行。我校共有501名学生报名参加本次比赛，最终27位同学获奖，他们分别成为全国决赛选手、国家二等奖获得者和国家三等奖获得者。其中A类参赛选手兰蕾、C类参赛选手王思嘉和陈岑将代表我校参加第十六届全国大学生英语竞赛决赛。

本次NECCS初赛我校赛区27位获奖选手还将入围由我校教务处和外语教学中心联合举办的2014年上海中医药大学“英语之星”风采大赛。

（徐永红）

我校积极开展现场初级急救培训活动

本报讯 为普及校园应急救护知识，提高学生防灾避险和自救互救能力，3月26日下午，校红十字会举办在校学生现场初级急救培训班，200多名学生参加培训。该活动旨在通过培训使学生初步掌握基本的急救技能，一旦发生情况，能够进行“及时、先进、有效”的自救和互救，为医院救治创造条件，最大限度地挽救生命。

市红十字会急救培训师廖晓琴老师从心脏复苏、气道梗塞急救法、创伤急救等方面展开，利用丰富的肢体语言和现场演示的方法向大家展示了各种急救的方法与技巧，同时还就急救中的一些注意事项作了说明。培训中，同学们认真听讲、专心记录，踊跃发言并积极参与互动。通过急救知识的培训学习，既丰富了学生的医疗知识，又增强了学生应急避险的救护意识和快速应急能力。

从2008年开始，我校已连续6年开展校园急救培训活动，共计1700余名师生参加了培训。校红十字会还将继续开展此项活动，在提高学生应急能力、传承红十字“人道、博爱、奉献”精神的同时，也为社会奉献一份爱。

（红十字会）

岳阳医院举办针灸推拿技能比赛

本报讯 岳阳医院年度针灸推拿技能比赛日前闭幕。此次比赛历时5个月，分初赛、复赛及决赛三轮，共有70多名针灸、推拿、康复相关专业的医生参赛。

比赛聘请中华中医药学会推拿分会副理事长、岳阳医院推拿科首席专家沈国权，滚法推拿流派创始人丁季峰先生弟子是有康，中华中医药学会推拿分会副秘书长、岳阳医院推拿科主任孙武权，上海市针灸学会理事、岳阳医院针灸科主任宗蕾以及中国针灸学会针法灸法分会委员、岳阳医院针灸科副主任李璟作为决赛评委。

据悉，初赛及复赛以个人形式参赛，主要比赛内容分为口试及技能，针灸部分为5个实体穴位定位、1个进针操作、1个补泻操作，推拿部分为5个小儿推拿穴位定位及2个手法操作。经过初赛及复赛两轮比赛，角逐出18名医生参加决赛。

决赛以组队形式进行团体比赛，每组以一名副主任医生带队，一名主治、三名住院或基地医生参赛。经过必答、抢答、病例分析三轮紧张而激烈的环节，最后角逐出岳阳医院年度针灸推拿技能大赛决赛团体赛第一名1组、第二名2组、第三名3组。

此次针灸推拿技能大赛，给每位参赛选手搭建了相互交流学习的平台和展示的舞台，促进了参赛选手的学习热情，加深了参赛选手的职业信念。

（沈莉）

京沪两地专家交流海派中医学术思想

本报讯 近日，龙华医院邀请北京中医药大学、中日友好医院著名经方大家冯世纶教授及北京市中西医结合医院、北京中医药学会伤寒学说专业委员会主任委员冯学功教授到医院传授经验、交流心得。

在龙华医院院长肖蕻的见证下，肾内科主任邓跃毅行拜师大礼，拜冯世纶为师。冯世纶、冯学功分别对如何学习经方以及经方临床用药经验、医案进行讲解，讲座吸引了全院各级医护人员和外院一些经方“粉丝”的关注，并吸引了大批医学生参加。

肖蕻认为，医院作为海派中医的一份子，首先要继承良好的中医传统和特色，其次要和全国各地专家进行更进一步的交流，才能保持“龙医人”鲜活的生命力和创造力。本次交流活动通过两位教授的“传经送宝”促进了中医学术思想的交融，龙华医院肾内科负责人表示，要进一步做好“流派及特色技术扶持项目”工作，深入挖掘整理流派学术思想，研究推广流派特色技术，更好地继承和创新中医药理论技术。

（陈容焕）