

系列报道之一
龙华临床医学院大力推进「五个一」工作

编者按:为加强一流本科教育,坚持“以本为本”,推进“四个回归”,切实提升课堂教学质量,有效提高本科生学业挑战度,促进教学设计... 龙华临床医学院大力推进「五个一」工作

为深化中医药高等教育内涵式发展,推进我校一流本科教育建设,根据学校“决胜课堂”的要求,龙华临床医学院以“五个一”教学设计为载体,开展了新一轮课堂教学改革和更新课程教学设计... 龙华临床医学院大力推进「五个一」工作

学院高度重视本科教学的基础地位、核心地位,重视发挥课堂教学在人才培养中的主阵地作用,形成了由分管院长牵头、职能部门为载体、教研室为主体的三级联动体系... 龙华临床医学院大力推进「五个一」工作

学院建立“集中研讨+以赛促建+成果展示+全面落实”四阶段建设目标。9个教研室12门课程参与了首批建设。各教研室围绕“五个一”教学设计,结合新时期高等教育特点,凝练学科特色... 龙华临床医学院大力推进「五个一」工作

在教研室研讨学习的基础上,为及时检查“五个一”落实情况,学院教学督导组定期观摩指导。学院本学期已开展全部12门课程的课堂教学督导... 龙华临床医学院大力推进「五个一」工作

下一阶段,学院将在总结前期工作的基础上,继续贯彻落实学校“决胜课堂”的要求,抓好“课前-课堂-课后”全过程,围绕“有效的课前准备、有挑战的提问和互动、有难度的作业、有设计的答疑辅导、有区分度的考核评价”等建设目标... 龙华临床医学院大力推进「五个一」工作

新丰美酒斗十千,咸阳游侠多少年。相逢意气为君饮,系马高楼垂柳边。——唐·王维
更多资讯请关注:上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmcb) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

上海中医大报
不忘初心 砥砺前行
——针灸推拿学院“承山”导师团

导师:肖彬

为进一步加强“立德树人”根本任务,努力实现学生教育、管理和服务工作协同创新发展,针灸推拿学院按照“跨专业、跨学科、跨行业、跨领域、跨学院、跨学校、跨年龄”的“跨界”原则,组建了“经渠”“承山”“明堂”“涌泉”四个导师团... 针灸推拿学院“承山”导师团

作为一名医学院校的导师,平时我在医院也有针灸推拿门诊。门诊工作对教学有重要的促进作用。加入导师团后,我建议一部分对针灸推拿门诊工作感兴趣的学生在课余时间跟随我进行门诊见习... 针灸推拿学院“承山”导师团

大学生活的前两年由于在上海交通大学就读,我遇见的上中医老师并不多,但每一位都给我留下了深刻的印象。刚踏入交通大学校门的时候,迎接我们的是“承山”导师团团长吴志新和导师宋莉君... 针灸推拿学院“承山”导师团



银杏苑 紫色仙子 筱菡摄

吐然诺,五岳倒为轻。眼花耳热后,意气素霓生。然而王维却未将视角对准宴饮中人,而是转向酒楼外的景色,高楼绿柳边的骏马低头等待着主人... 针灸推拿学院“承山”导师团

《少年行(其一)》赏析

科技人文研究院 张苇航

白有名句“君歌《杨叛儿》,妾劝新丰酒。何许关人君?鸟啼白门柳”(出自《杨叛儿》);陆凯羲更是称颂新丰酒“满酌香奁北砌花,盈樽色泛南轩竹”(出自《新丰主人》)... 针灸推拿学院“承山”导师团

吃什么油更健康?
茹丽红

食用油是饮食的重要组成部分,可提供人体所需的能量。食用油的脂肪含量可达99.9%,对素食人群而言是每天所需脂肪的重要来源... 吃什么油更健康?

色拉油 俗称凉拌油,是将毛油经过精炼加工而成的精制食用油,可用于生吃。色拉油无气味、口感好,用于烹调时不起沫、烟少... 吃什么油更健康?

大豆油 经济实惠,不饱和脂肪酸含量高,是居民消费量最高的食用油之一。但大豆油不耐高温,高温下极易产生反式脂肪酸... 吃什么油更健康?

调和油 由两种或两种以上的精炼油脂按一定比例调配制成,成本较低。一方面消费者可以从中获得不同的脂肪酸,另一方面因为调和油配比往往不清楚,其中有益成分的含量就难以明确... 吃什么油更健康?

椰子油 主要成分是饱和脂肪酸,不饱和脂肪酸的含量很低,因此患有心血管疾病人群要少吃... 吃什么油更健康?

橄榄油 因含有丰富的油酸,被认为是较为理想的食用油。橄榄油中的脂肪酸以油酸(单不饱和脂肪酸)为主,含量达到83%左右... 吃什么油更健康?

玉米胚芽油 含有丰富的不饱和脂肪酸和丰富的维生素E,能降低体内胆固醇水平,预防心血管疾病... 吃什么油更健康?

以上这些食用油各有利弊,建议大家根据自身年龄、疾病状况,合理选择多种食用油搭配食用,以满足人体所需的营养... 吃什么油更健康?

上海中医大报
SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱惠华 第377期(总第817期) 2019年4月30日 国内统一连续出版物号CN31-0817/G 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校召开贯彻落实中央政治局委员、上海市委书记李强来校调研重要讲话精神讨论会

本报讯 4月22日上午,学校贯彻落实中央政治局委员、上海市委书记李强来校调研重要讲话精神讨论会在行政中心312会议室召开... 我校召开贯彻落实中央政治局委员、上海市委书记李强来校调研重要讲话精神讨论会

曹锡康在总结讲话时强调,学校各部门要以此次李强书记来校调研为契机,推进各项工作再上新台阶。他还就贯彻落实李强书记重要讲话精神提出三点要求... 我校召开贯彻落实中央政治局委员、上海市委书记李强来校调研重要讲话精神讨论会

我校召开全面从严治党的工作会议

本报讯 4月19日下午,我校全面从严治党的工作会议在行政中心301会议室召开。校党委书记曹锡康主持会议... 我校召开全面从严治党的工作会议

曹锡康在讲话中回顾我校2018年全面从严治党工作取得的成效,认为政治思想在抓长抓严抓实中不断提升,工作机制在抓常抓任落实中不断完善... 我校召开全面从严治党的工作会议

「岐黄中国」思政课堂
校党委书记曹锡康走进

本报讯 4月19日,校党委书记曹锡康走进“岐黄中国”思政课堂,围绕“优秀传统文化,做强道德修养”主题为学生们上了一堂思想深刻、内容丰富、语言生动的思政课... 「岐黄中国」思政课堂 校党委书记曹锡康走进

科技部科技监督与诚信建设司副司长马宏建一行来我校

科技部科技监督与诚信建设司副司长马宏建一行来我校专题调研国家“三评”改革工作,实地参观我校中医药科技创新中心,并在校科技楼创新楼会议室进行座谈交流... 科技部科技监督与诚信建设司副司长马宏建一行来我校

杨永清介绍学校落实国家“三评”改革要求的工作进展和成效,从优化科研项目评审管理、改进科技人才评价方式、完善科研机构评估制度、加强诚信评估和科研诚信体系建设... 科技部科技监督与诚信建设司副司长马宏建一行来我校

上海市人大财经委专职副主任委员吴祖强、市场监督管理局副局长朱明一行调研ISO/TC249秘书处

本报讯 4月24日上午,上海市人大财经委专职副主任委员吴祖强和市场监督管理局副局长朱明一行赴国际标准化组织/中医药技术委员会(ISO/TC249)秘书处调研... 上海市人大财经委专职副主任委员吴祖强、市场监督管理局副局长朱明一行调研ISO/TC249秘书处

沈远东汇报中医药国际标准化工作的进展,回顾ISO/TC249秘书处建立的背景、发展历程,分析其面临的挑战和机遇,并介绍上海利用ISO/TC249秘书处平台服务于国家战略、服务于上海社会和经济发展所取得的成就... 上海市人大财经委专职副主任委员吴祖强、市场监督管理局副局长朱明一行调研ISO/TC249秘书处

校党委中心组学习(扩大)会召开

学习习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神
本报讯 4月19日下午,校党委中心组学习(扩大)会在行政中心301会议室召开... 校党委中心组学习(扩大)会召开

曹锡康在讲话中强调,要深化“四责协同”机制,压紧压实“三大主体责任”;要驰而不息正风肃纪,持续深化作风建设... 校党委中心组学习(扩大)会召开

落实全面从严治党的校内巡查工作动员大会举行

本报讯 4月22日上午,我校在全球合作伙伴中心一楼报告厅举行落实全面从严治党校内巡查工作动员大会... 落实全面从严治党的校内巡查工作动员大会举行

曹锡康作动员讲话,指出本轮巡查是学校党委积极贯彻落实党中央、全国教育大会、上海市教育大会要求,李强同志到我校调研提出聚焦内涵建设的要求... 落实全面从严治党的校内巡查工作动员大会举行

