

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办《上海中医大报》编辑部出版 主编:宋慧华

第 280 期(总第 720 期) 2013年6月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校精神文明建设工作会议隆重举行

本报讯 6月7日,我校精神文明建设工作会议在校图书馆四楼报告厅隆重举行。校党委副书记何星海、王群,副校长刘平、余小明,施建蓉、张瑾,校文委全体成员,各二级学院、附属医院的领导、教师以及获奖师生代表参加会议。会议由何星海主持。

会上,校领导分别宣读了《关于表彰2011—2012年度上海中医药大学文明单位的决定》、《关于表彰2012年度上海中医药大学社会主义精神文明好人好事的决定》、“中华诵·2012经典诵读网络视频大赛”评比结果和“弘扬高尚师德、践行师德规范”师德师风建设主题征文活动评比结果等奖项,并为获奖的集体和个人颁奖。

在精神文明建设经验交流环节中,上海中医药博物馆陈列展出部主任王丽丽以《立足环节,服务社会,打造一流文明窗口》为题作汇报。博物馆通过不断提升精神文明内涵建设,先后被国家中医药管理局、中国科协评为全国中医药文化建设和先进单位,优秀全国科普教育基地。龙华医院党委副书记李轶作了题为《夯实基础细举措 优质服务促发展——积极争创全国文明单位的汇报》,该院始终把精神文明建设作为推动医院全面发展的重要抓手,不仅在去年的等级医院复评中获得三级甲等中医院全国总分第一好成绩,还蝉联上海市精神文明单位“十一连冠”的佳绩。曙光医

队、中药学院队、康复医学院队入围前四强。6月5日晚,辩论赛决赛在校行政楼三楼大会议室隆重举行。校党委副书记、纪委书记王群,副校长余小明、胡鸣毅,浦东新区人民检察院职务犯罪预防处处长俞伟,校宣传部部长徐强莅临现场并担任评委。各二级学院院长、书记还吸引了百余名师生前来观席。比赛还吸引了百余名师生前来观席。首先开辩的是季军争夺战,正方中药学院的辩题是“打假主要靠消费者”,反方康复学院的辩题是“打假主要靠执法者”。第二场举行的是冠军争夺战,正方医学院的辩题是“腐败的根源在于制度的缺失”,反方中药学院的辩题是“腐败的根源在于个人的贪欲”,“医生可不可以说善意的谎言”、“诚信靠自律还是他律”等。通过预赛、半决赛三轮角逐,针推学院队、技医学院队、中药学院队、康复医学院队入围前四强。

我校大学生辩论赛闭幕

本报讯 为进一步培养我校大学生的廉洁自律意识、诚信意识和拒腐防变能力,切实将廉洁文化教育融入校园文化建设中,5月15日至6月5日,校纪委、学工部、研工部、团委主办,中药学院承办了“廉洁诚信在我身边”大学生辩论赛。

本次活动在主办方的精心准备和各学院的大力配合下,得到了广大师生的积极响应。学校14个学院,部全部组队参赛。为了提高教育的针对性,中药学院的辩题是“打假主要靠消费者”,反方康复学院的辩题是“打假主要靠执法者”。第二场举行的是冠军争夺战,正方医学院的辩题是“腐败的根源在于制度的缺失”,反方中药学院的辩题是“腐败的根源在于个人的贪欲”,“医生可不可以说善意的谎言”、“诚信靠自律还是他律”等。通过预赛、半决赛三轮的角逐,针推学院队、技医学院队、中药学院队、康复医学院队入围前四强。

我校2篇论文入选2012年全国优博提名奖,7篇论文入选2012年上海市研究生优秀成果奖

本报讯 2012年我校研究生优秀学位论文获得了可喜成绩,2篇博士学位论文入选全国优博提名奖,7篇论文(其中博士学位论文3篇,硕士学位论文4篇)入选上海市研究生优秀成果(学位论文)奖。2012年全国优博学位论文共评选90篇优秀博士学位论文,278篇全国优秀硕士学位论文提名论文。我校入选全国优博提名奖的2篇博士学位论文是:中药学专业硕士王雪琴的论文《肝毒性吡咯里西啶生物碱的代谢机制及代毒性相关性研究》(导师:王峥涛);中医骨伤科学专业硕士包春梅的论文《艾灸对大鼠克罗恩病肠上皮屏障修复作用的研究》(导师:刘慧荣);针灸推拿学专业硕士康学智的论文《电针抑制大鼠癫痫的效应及与DOR-Na通道相关的可能机制》(导师:沈雪梅)。

2012年上海市研究生优秀成果(学位论文)共有158篇博士学位论文和169篇硕士学位论文被评为2012年上海市研究生优秀成果(学位论文)。我校入选上海市研究生优秀成果(学位论文)的有15篇博士学位论文和16篇硕士学位论文。

作为一个“无肉不欢”的“吃货”,我之后又去了马德里伊水桥下那家名为“厄尔佩尔那诺”的餐厅。这家餐厅的特色乳猪是由专门的养猪场提供3周以内的小猪宰杀而成。第一道菜是烤猪皮,乳猪的皮被炭火烤成橘黄色,口感又香又脆,加上特制调料,绝对让你赞不绝口;第二道是烤猪肉,据美食家推荐,乳猪最鲜嫩的肉在两腿内侧,但由于是小猪崽,所以只有很小一块。有趣的是,那儿还有一种特别的欢迎仪式:老板会将刚出炉的乳猪用精致的小车推到客人面前,然后手持瓷盘在烤得很脆的乳猪身上切三下:一横,二竖,将乳猪切割成6块,然后分到客人的盘里,再将瓷盘高高举起猛地朝地上一砸,将瓷盘砸得粉碎,整个过程在30秒钟内结束,干净利落。不过,只有贵宾才能享受到老板别具一格的欢迎仪式。

我的第一站是瓦伦西亚,同学告诉我,这里是西班牙海鲜饭的“故乡”。在这里,大厨们会先用橄榄油把大米炒至金黄,再加入干白葡萄酒和藏红花,为的是提升海鲜的鲜亮度,最后再由慢火熬制而成。曾经慕名去那里尝过海鲜饭的食客都说,等待的过程是漫长而值得的,因为冰柜里摆着的原料太过诱人:贻贝、龙虾、新鲜小虾、朝鲜葱、干豌豆、西红柿、南瓜、菠萝、柠檬、洋葱、鸡块……数不胜数的食材,新鲜而自然。

我从当地人那里了解到,托罗产区的葡萄酒种植区位于萨莫拉省东南部,占地6.2万公顷。发源于Ribera del Duero地区的杜罗河时刻不息地奔流着,穿越到葡萄牙后被称为River Douro,在那里是著名的波特酒产区。杜罗河沿岸塑造了独特的丘陵地形,灌溉滋养着当地的葡萄酒园。这里拥有栽培葡萄的绝佳土壤,地表是细致的砂砾土,地下则是常年保持潮湿的粘土。这样的土质能让葡萄树根部轻易地蔓延至地下,汲取清冷却土层内富含的水分和养分。这种特别的土质和当地干旱炎热的夏季一起,也成就了建立托罗葡萄酒典型性格的最大功臣,黏土成分塑造出更加浓郁和集中的果味,沙砾成分决定了更为强劲的酒体和结构。

作为一个人“无肉不欢”的“吃货”,我之后又去了马德里伊水桥下那家名为“厄尔佩尔那诺”的餐厅。这家餐厅的特色乳猪是由专门的养猪场提供3周以内的小猪宰杀而成。第一道菜是烤猪皮,乳猪的皮被炭火烤成橘黄色,口感又香又脆,加上特制调料,绝对让你赞不绝口;第二道是烤猪肉,据美食家推荐,乳猪最鲜嫩的肉在两腿内侧,但由于是小猪崽,所以只有很小一块。有趣的是,那儿还有一种特别的欢迎仪式:老板会将刚出炉的乳猪用精致的小车推到客人面前,然后手持瓷盘在烤得很脆的乳猪身上切三下:一横,二竖,将乳猪切割成6块,然后分到客人的盘里,再将瓷盘高高举起猛地朝地上一砸,将瓷盘砸得粉碎,整个过程在30秒钟内结束,干净利落。不过,只有贵宾才能享受到老板别具一格的欢迎仪式。

比起热情的弗拉明戈和斗牛表演,西班牙的美食“低调”不少,或许不会“尝”钟情,但却足以耐人寻味。铺开美食地图,从风味绝佳的Tapas小吃,到口感丰富的海鲜饭,从托罗的醇厚葡萄酒,到挂满伊比利亚街头的黑猪蹄火腿……就像“国宝”建筑师安东尼奥·高迪说的一样,美食也为这片热土塑造了最迷人的西班牙印象。去年暑假,借着去探望在西班牙留学的老同学的机会,我也踏上了一段寻找西班牙美食之旅。

作为一个人“无肉不欢”的“吃货”,我之后又去了马德里伊水桥下那家名为“厄尔佩尔那诺”的餐厅。这家餐厅的特色乳猪是由专门的养猪场提供3周以内的小猪宰杀而成。第一道菜是烤猪皮,乳猪的皮被炭火烤成橘黄色,口感又香又脆,加上特制调料,绝对让你赞不绝口;第二道是烤猪肉,据美食家推荐,乳猪最鲜嫩的肉在两腿内侧,但由于是小猪崽,所以只有很小一块。有趣的是,那儿还有一种特别的欢迎仪式:老板会将刚出炉的乳猪用精致的小车推到客人面前,然后手持瓷盘在烤得很脆的乳猪身上切三下:一横,二竖,将乳猪切割成6块,然后分到客人的盘里,再将瓷盘高高举起猛地朝地上一砸,将瓷盘砸得粉碎,整个过程在30秒钟内结束,干净利落。不过,只有贵宾才能享受到老板别具一格的欢迎仪式。

我的第一站是瓦伦西亚,同学告诉我,这里是西班牙海鲜饭的“故乡”。在这里,大厨们会先用橄榄油把大米炒至金黄,再加入干白葡萄酒和藏红花,为的是提升海鲜的鲜亮度,最后再由慢火熬制而成。曾经慕名去那里尝过海鲜饭的食客都说,等待的过程是漫长而值得的,因为冰柜里摆着的原料太过诱人:贻贝、龙虾、新鲜小虾、朝鲜葱、干豌豆、西红柿、南瓜、菠萝、柠檬、洋葱、鸡块……数不胜数的食材,新鲜而自然。

作为一个人“无肉不欢”的“吃货”,我之后又去了马德里伊水桥下那家名为“厄尔佩尔那诺”的餐厅。这家餐厅的特色乳猪是由专门的养猪场提供3周以内的小猪宰杀而成。第一道菜是烤猪皮,乳猪的皮被炭火烤成橘黄色,口感又香又脆,加上特制调料,绝对让你赞不绝口;第二道是烤猪肉,据美食家推荐,乳猪最鲜嫩的肉在两腿内侧,但由于是小猪崽,所以只有很小一块。有趣的是,那儿还有一种特别的欢迎仪式:老板会将刚出炉的乳猪用精致的小车推到客人面前,然后手持瓷盘在烤得很脆的乳猪身上切三下:一横,二竖,将乳猪切割成6块,然后分到客人的盘里,再将瓷盘高高举起猛地朝地上一砸,将瓷盘砸得粉碎,整个过程在30秒钟内结束,干净利落。不过,只有贵宾才能享受到老板别具一格的欢迎仪式。

我的第一站是瓦伦西亚,同学告诉我,这里是西班牙海鲜饭的“故乡”。在这里,大厨们会先用橄榄油把大米炒至金黄,再加入干白葡萄酒和藏红花,为的是提升海鲜的鲜亮度,最后再由慢火熬制而成。曾经慕名去那里尝过海鲜饭的食客都说,等待的过程是漫长而值得的,因为冰柜里摆着的原料太过诱人:贻贝、龙虾、新鲜小虾、朝鲜葱、干豌豆、西红柿、南瓜、菠萝、柠檬、洋葱、鸡块……数不胜数的食材,新鲜而自然。

我从当地人那里了解到,托罗产区的葡萄酒种植区位于萨莫拉省东南部,占地6.2万公顷。发源于Ribera del Duero地区的杜罗河时刻不息地奔流着,穿越到葡萄牙后被称为River Douro,在那里是著名的波特酒产区。杜罗河沿岸塑造了独特的丘陵地形,灌溉滋养着当地的葡萄酒园。这里拥有栽培葡萄的绝佳土壤,地表是细致的砂砾土,地下则是常年保持潮湿的粘土。这样的土质能让葡萄树根部轻易地蔓延至地下,汲取清冷却土层内富含的水分和养分。这种特别的土质和当地干旱炎热的夏季一起,也成就了建立托罗葡萄酒典型性格的最大功臣,黏土成分塑造出更加浓郁和集中的果味,沙砾成分决定了更为强劲的酒体和结构。

作为一个人“无肉不欢”的“吃货”,我之后又去了马德里伊水桥下那家名为“厄尔佩尔那诺”的餐厅。这家餐厅的特色乳猪是由专门的养猪场提供3周以内的小猪宰杀而成。第一道菜是烤猪皮,乳猪的皮被炭火烤成橘黄色,口感又香又脆,加上特制调料,绝对让你赞不绝口;第二道是烤猪肉,据美食家推荐,乳猪最鲜嫩的肉在两腿内侧,但由于是小猪崽,所以只有很小一块。有趣的是,那儿还有一种特别的欢迎仪式:老板会将刚出炉的乳猪用精致的小车推到客人面前,然后手持瓷盘在烤得很脆的乳猪身上切三下:一横,二竖,将乳猪切割成6块,然后分到客人的盘里,再将瓷盘高高举起猛地朝地上一砸,将瓷盘砸得粉碎,整个过程在30秒钟内结束,干净利落。不过,只有贵宾才能享受到老板别具一格的欢迎仪式。

金寿山先生出生于中医世家,是我校前身上海中医学院创建时的首批教师和领导。他治学严谨,学识丰富,曾任国务院学位委员会评审组成员、全国中医学理论研究会副主任委员、《上海中医药杂志》编委会常务副主任等职务,著有《温热论新编》、《金匮诠释》、《金寿山医论集》等书。先生不但是著名的中医临床家、中医文献学家,还是著名的教育家。他尊师重教,爱生如子,他工作勤苦,生活俭朴;他鞠躬尽瘁,任劳任怨,为中医药事业倾注了毕生精力,是值得后人崇敬和爱戴的一代大师。

重温金寿山先生的治学之道

1983年6月6日,金寿山先生因病逝世,距今恰值30周年。先生生前曾撰一长文《路,是人走出来的》,回忆自己自学成功之路,总结了自已的治学之道。值此先生逝世30周年之际,重读先生的经典著作,重温先生的谆谆教诲,是对先生另一种形式的纪念。

龙华医院牵手上海地铁共建“健康文化区”

本报讯 为弘扬中医药传统文化,为广大市民提供中医药保健服务,龙华医院在5月28日召开的“创建全国文明单位”动员推进大会上举行了龙华医院与上海地铁“健康文化区”的共建仪式。

“健康文化区”设在地铁4、7号线东安路站,该站地处东安路零陵路交界,毗邻龙华医院、肿瘤医院、中山医院等上海多家知名医院。因其特殊的地理位置,车站乘客中病友及家属的比例较高,而对于打造“健康文化区”也更具有意义。“健康文化区”于今年1月起,由龙华医院和上海地铁第三运营有限公司共同携手打造,旨在营造以“健康快乐”为主题的公共文化区域。“健康文化区”在原有“爱心小屋”和“便民服务站”的基础上新增了“健康宣传栏”,为市民乘客提供健康养生科普知识。由龙华医院根据规定尺寸,设计制作“健康小常识、疾病预防知识、中医养生”等宣传海报,张贴在地铁第三运营有限公司提供的宣传栏内,并每月更换宣传资料。医院还根据节气及卫生日,每月组织医师或医学生青年志愿者零距离为乘客、市民提供健康教育的科普讲座与现场咨询。车站提前公告咨询日期、主题和坐堂医师等信息,市民可通过新浪微博向“天使部落—4号线东安路区域”预约。此外,龙华医院每月还会为东安路地铁站提供相关的就诊时间表、相关科室介绍等咨询资料以及健康类中医相关报刊杂志与《龙华医院报》等,放置在健康区内的书报架



图为龙华医院专家在地铁4、7号线东安路地铁站为市民提供健康咨询服务

保卫处组织开展交通安全月系列宣传活动

本报讯 为创造良好的教学、生活环境,校保卫处于日前开展了为期一个月的交通安全宣传月活动,以增强教职工的交通安全意识,提高遵守交通安全的自觉性。

围绕“安全是生命之本,违章是事故之源,遵守交通规则,从我做起,人人有责”的主题,保卫处为此此次宣传制定了一系列的工作计划。包括在学校6号楼、学生食堂等显要位置张贴宣传画、悬挂横幅,在校园网页上提供最新交通法规考试题库、交通安全小影片及交通安全小贴士等加大宣传力度,加强教职工对交通安全的重视。同时,保卫处也严格按照学校的交通标识开展集中整治,针对远志大道上机动车违停现象,对违规划机动车进行登记和告知,限时限改。此外,保卫处还在5月23日下午精心组织了交通安全讲座、交通安全知识竞赛等活动。在讲座前,保卫处处长王伟斌就近期校园内发生的交通事故进行了通报,特别指出校园人口密集,遵守校园交通安全规定尤

为重要。保卫处还特别邀请浦东新区交通五大队的刘国警官,结合最新的交通法规及近期交通事故形成原因,作了内容丰富的交通安全讲座。主要包括:最新交通法规的讲解、易发交通事故原因、如何避免交通事故的发生、播放近期发生的重大交通事故案例的宣传片并作分析,内容生动,让大家都深刻地意识到交通安全的重要性。通过此次讲座,强化了学校教职工的交通安全意识,提高了教职工避免交通安全隐患的自我保护能力。讲座结束后,还进行了交通安全知识竞赛,帮助教职工更好地掌握交通安全法规的相关知识。通过此次交通安全月活动,学校师生纷纷表示,从多样化的交通安全宣传活动中受益匪浅,不仅了解和掌握了许多最新的交通安全基本常识,还提高了自身的交通安全意识,认识到交通安全事关自己及他人的切身利益。在日常生活中工作中,必须时刻警惕,防患于未然。(张若愚)

标题新闻

- 曙光医院被上海市卫生计生委确定为上海市脑卒中临床救治中心
- 普陀医院被评为“第三届上海市理工科技创新示范基地”
- 普陀医院综合监护室护理班组被评为“2012年度上海市标杆青年突击队”

简讯

中国睡眠研究会华东工作站揭牌仪式于6月4日下午在市中医院多功能会议室举行。医院副院长于永春主持会议。中国睡眠研究会秘书长晋小虎和市中医院院长徐建共同揭牌并分别致辞和讲话,表示工作站虽设在上海,但可辐射华东,影响全国,并将进一步推进睡眠医学事业的发展。(王麦因)

「拜师」业内专家教授

本报讯 医技学院青年教师培养计划启动暨导师拜师仪式于6月5日上午在行政楼301室举行。我校副校长胡鸣毅、教务处副处长林勤出席仪式。

据悉,“导师制”是医技学院085项目重点内容。根据学院内青年教师各自的专业方向,在学院牵线搭桥下,让他们与行业内著名专家、教授结对,在导师的指导下,逐步提升自己的教学和学术水平。仪式简短而庄重,复旦大学曙光教授和王文霞对上海交通大学蔡美琴教授和刘卫霞对上海海洋大学陈舜胜教授与宋明哲结对,3位结对的青年教师向导师敬茶,导师回赠《拜师》书。

拜师会现场,蔡美琴教授对课堂教学进行了指导。她说,教师要基础做起,优美的修辞和正确发声都能够给教学带来美感和艺术性。同时,厉曙光教授给出席仪式的师生们作了“食品安全还是不安全”的主题讲座,对近期大众关注的热点问题进行深入解读。(于亮)

我校教师参加中国卫生法学会第四次会员代表大会暨2013卫生法学高端学术论坛

本报讯 5月20-21日,中国卫生法学会第四次会员代表大会暨2013卫生法学高端学术论坛在京召开。我校副校长余小明、社科院法学研究所张静副教授和徐静香老师一行三人赴京参会。

本次卫生法学高端学术论坛共收到全国卫生法学领域专家学者论文161篇,其中被推荐大会交流的论文22篇。我校张静老师在大会作题为《对<中医药法>名称争议的思考》的演讲,得到了与会者一致好评。来自全国各地的多位学者对大会发言进行了提问和探讨。大多数学者直击当前卫生法律的弊端,提出建议和对

大会正式会议只有两天时间,议程

本报讯 前不久,岳阳医院曲阳社区科学商店2012年度总结表彰大会暨2013年度启动聘任大会、岳阳医院科普创作PPS大赛启动仪式在院多功能厅隆重举行。我校党委书记王群、虹口区科学技术协会副主席戎凯丰、虹口区科学技术协会科普部部长王建,曲阳社区(街道)办事处主任傅黄华,曲阳社区志愿者协会会长洪琪梅,我校团委书记陶思尧、学工部部长车荣华,岳阳医院院长房敏、院党委书记金利国、副书记副院长刘华,以及医院教学处、团委、岳阳临床医学院80余名师生志愿者代表共同出席大会。

大会由刘华主持并致开场词。通过岳阳临床医学院学生自己拍摄制作的年度总结视频,与会者共同回顾了科学商店历一年的服药足迹。会上,房敏对科学商店一年的工作作了简要汇报并展望2013年的工作重点。戎凯丰对科学商店的工作模式给予了肯定,表示“领导重视、组织保障、学生生活力”是科学商店得以蓬勃发展的有力支撑。尤其是岳阳医院推拿科襄利主任医师坚持每月到社区开展“健康行走社区”的活动,深受曲阳居民的欢迎,学生在跟随襄利社区义诊的过程中个人能力也得到了提升,区科协领导、曲阳街道领导都对襄利的志愿者精神表示高度赞扬。

会上,洪琪梅、陶思尧、车荣华分别为优秀指导老师、志愿者、受聘老师及学生颁发聘书。金利国宣布岳阳医院2013年度PPS科普创作大赛正式启动。王群在大会总结发言中对岳阳医院科学商店以及岳阳临床医学院学生志愿者所作出的成绩给予了高度评价。她希望,岳阳医院科学商店能在科协、街道以及医院各级领导的支持下,在各位优秀指导老师的引领下,培养出更多优秀的学生,为中西医结合理论与技术的传播与推广作出新的贡献。(沈莉)

《孟河陈耀堂医案》出版

本报讯 龙华医院内科陈耀堂先生晚年手订的《孟河陈耀堂医案》一书,由我校沈庆法教授整理。据其介绍,陈耀堂长期订了甘仁诊疗,对丁氏处方药规律的掌握已达到娴熟之境,而这本书是由他晚年手订成册,书中的理法方药很好地反映了其临床经验,至今仍具有重要的指导价值。(一青)

针灸古代文献与现代文献学术研讨会举行

本报讯 由上海市针灸经络研究所、岳阳医院、上海针灸学会举办的针灸古代文献与现代文献学术研讨会暨《古今医家论灸法》(灸法学)教材、《针灸治疗学案例式教学》审稿会于日前召开。上海针灸学会会长、上海市针灸经络研究所所长吴焕淦教授主持会议,我校副校长施建蓉致欢迎辞。上海针灸学会名誉会长张仁教授、中国针灸学会秘书长杨金生教授发表讲话,中国针灸学会副会长方剑乔、刘智斌,名誉副会长孙国杰、成都中医药大学副校长余曙光、辽宁中医药大学针灸推拿学院院长陈以国、研究生院副院长兼推拿系、上海市气功研究所所长李浩,中国针灸学会针灸灸法分会会长黄贵教授,我校推针学院院长沈雪勇、副院长赵琛,岳阳医院

市针灸经络研究所文献研究室主任纪军、《上海针灸杂志》主编黄翠峰等专家学者60余人参会研讨。

研讨会会上,刘立作了《古今针灸文献信息库的建设与利用》的专题发言,黄翠峰作了《〈中国针灸信息库〉的应用与发展》的专题发言,纪军作了《针研究所的文献研究的回顾与展望》的专题发言,张仁作了《关于针灸文献研究的思考》的专题发言,李浩作了《针刺减肥的系统评价》的专题发言,周庆辉作了《腕踝针的发展与传承》的专题发言。

与会专家还围绕如何在继续发挥针灸文献研究的传统优势基础上,继续拓展研究领域、丰富研究手段等问题展开了热烈讨论,以期使针灸文献研究更好地为临床服务。(针研所)

曙光医院护士“小发明”为患者“帮大忙”

本报讯 为病房里受噪声困扰的病人制作“薰衣草爱心耳塞”,既隔音又帮助入睡;为中药熏洗部门的病人设计“贴心围裙”,既保护隐私,又增加熏洗效果;为ICU病房里长期卧床的病人熬制“中医抗病毒口服护理液”,既可预防褥疮,又提升舒适度……最近,这些“小发明”小创造在曙光医院的各病区闪亮登场,这些细节处的改变正是为了帮助病人更快康复。

据医院护理部主任张雅丽介绍,其实医院病区里一直有“小发明”的传统,而创意大多来源于病人的切身需求。所以,医院鼓励护理人员

在实践中善于发现、勤于动手,通过科技创新将人文细节关怀落到实处。为了对各病区的创新活动进行交流、推广,医院还开展了评比活动。全院39个病区共收集46个项目,其中护理治疗类的有10个,护理工具类的有12个,人文舒适类的有10个。这些发明创造项目均由护理人员亲手制作,很多项目也已经在病区里使用,通过评比和展示,是为了帮助护理人员通过交流,互相启发、互相促进。

病人是细节服务的最终受益者,举措虽小却能帮大忙。比如为肛肠病患者设计的各种保护坐垫常事半功倍;为输液或治疗患者提供的保暖、保温物件其实还有“暖心”的作用;为腹透、血透病人改良病员服和输液架,保证病人的隐私,使他们感到被尊重。

医院方面表示,对于此次评选活动中发现的比较好的项目,或将继续申请专利,对于实用性强的项目也将进一步在病区内推广。(王姿英)

打胰岛素,5环节易出错

中华医学会儿科学分会主任委员翁建平近日指出,我国已经使用胰岛素的患者中,血糖达标只有37%。注射不规范,是造成血糖达标率低的重要原因之一。解放军总医院第一附属医院内分泌风湿免疫科护士长贾陆介绍,糖友注射胰岛素时,以下5个环节最容易出错。

1.注射时间:胰岛素分为速效、短效、中效、长效等不同类型,应根据类型选择注射时间。速效型在每餐前注射,短效型在用餐前15—30分钟时注射,中效型在每天晚上9—10点钟睡觉前注射,长效型在每天固定的时间注射。餐前注射还有一个原则是,见饭打针,不可打针后吃饭,打针后还要避免剧烈活动,以防发生低血糖。

2.注射部位选择与轮换:最适合胰岛素注射的部位是腹部、大腿外侧,上臂外侧和臀部,比较常用的是腹部,注射方便,吸收均匀。注射部位要避免摩擦、伤口、感染和瘢痕处。注射部位要轮换,每天注射要小轮换,两次注射点相距最好是2厘米;每周注射大轮换,如腹部、上臂、大腿等部位轮换,也可同一部位对称轮换,如左右侧腹部、左右上臂等。注射部位用75%的酒精消毒,消毒范围直径5—6厘米,不可用碘酒消毒,碘会降低胰岛素的效果。

3.注射前要充分排气:方法是针尖朝上轻轻推动注射键,直到有一滴饱满的药液挂在针尖上。如果排气不充分,会导致注入药量不足,影响血糖达标。

4.进针速度与角度:目前广泛使用的4毫米或5毫米超细短型针头,注射时无需捏起皮肤,进针时只要垂直注射。如果是偏瘦型患者或使用8毫米的针头,需用大拇指和食指捏起皮肤垂直注射。药液推完后不要立即拔出针头,停留10秒钟,保证药液全部吸收。

5.注射完,针头不可重复使用。注射完毕后应立即推出针头,防止因温度变化导致药液外溢,影响注射剂量的准确性。针头重复使用会出现钝化和堵塞,不仅增加疼痛感,导致皮下脂肪增生和硬结而影响胰岛素的吸收,而且会造成“空打”,影响注射剂量的精确性,严重的可能出现感染、断针等。 转自《生命时报》作者:张敬怀

(上接1.4版中健)医。而且,孩子年龄越小,脱水的危险就越大。

脖子僵硬、脖子僵硬可能是脑膜炎的症状,但家长也不用过于惊慌,还需要综合判断其他症状,如果出现发热、畏光、头痛等,就需要马上就医。如果没有其他症状,可能就是因为落枕。有时候,脖子僵硬又伴有发冷,也可能是扁桃体体发炎。不过,还是建议看看医生,因为有时形成的脖子僵硬,也需要马上送诊。 转自《生命时报》

杏林春暖·天使爱美丽 青年报“青女郎”进我校公益活动决赛举行

本报讯 日前,由校团委、学生会及青年报共同主办的“杏林春暖·天使爱美丽”之青年报“青女郎”进我校公益活动决赛在校图书馆裙楼四楼报告厅拉开帷幕。我校党委副书记王群,副校长施建蓉、张瑾,以及青年报社互动部主任钱炯、“青女郎”编辑陈臻担任本次决赛的评委。

参加决赛的十位“青女郎”各有特色:有大一新生周婉婷;有即将赴美国霍普金斯大学读研的胡潇涵;有世博女兵贾亦雯;还有来自马来西亚的廖黎尧等。虽然她们个性迥异,但都有一个共同点——热心公益。就如同她们在开场前所说,“上海中医药大学”的“青女郎”比赛是唯一一场有500位观众的决赛,是唯一一场有外国留学生参加的大赛,是唯一一场用公益行为进行初赛的比赛……,公益的道路上,只有成功,没有失败。

据悉,本次决赛共分为自我介绍、才艺展示、即兴情景剧表演、专业技能PK四个环节。进入决赛的十位选手根据在每个环节中的得分进行排名,角逐冠、亚、季军及最佳人气奖。比赛现场气氛火爆,观众热情高涨。在第二环节的才艺展示中,周婉婷以一支敦煌舞开场,引来无数掌声;成晓琦吉他弹唱,引人入胜;胡潇涵即将毕业的同班同学唱了一曲“至少还有你”,感动

众人;张艺嘉的“微型舞台剧”和程佳妍的“我和春天有个约会”则选择了乐器伴奏的形式……给大家带来欢乐最多的莫过于即兴表演这个环节,选手们抽取表演序号后,用自己的聪明才智应对由椰园剧社同学表演的各种“突发状况”,并且将表演与医学、社会公益等相结合,真正体现了具有中医药特色的“青女郎”风采。在最后一个环节中,选手们还分组进行了急救比赛,有条不紊的分工配合,充分展现了“白衣女战士”的无穷魅力。

经过评委评分和微博投票,“青女郎”的冠、亚、季军分别由推学院的胡潇涵、医技学院的李佩君和护理学院的周婉婷获得,同时,李佩君还获得了当晚的最佳人气奖。针推学院的贾亦雯和基础医学院的成晓琦并列第四。

本次我校“青女郎”评选活动从海选、复赛的为预防禽流感制作香囊、为福利院老人把脉问诊和团体表演,到决赛的个人全面展示,无不彰显了我校女大学生的聪明才智。她们能够学以致用,将所学之术与社会公益相结合,她们带着仁爱之心,尽个人之力服务社会,让更多人感受到了属于中医学子的美丽和温暖,并将以此鼓励更多人参与到公益行动中去。(团委、学生会)

我校第八届星级寝室表彰会举行

本报讯 为丰富我校学生课余文化生活,增进寝室成员之间的友情,创造和谐文明、健康的生活环境,主题为“我的寝室,我的家”我校第八届星级寝室评比表彰会于5月29日举行。校党委党委副书记王群、副校长张瑾以及学工部部长王庆华、各二级学院学生工作负责人等出席表彰会,并为获奖寝室代表颁奖。

王群在表彰会上讲话,他肯定了同学们的获奖寝室和自我管理委员会同事们的工作,并鼓励校自管会成员继续做好园区各项工作,为建设温馨和谐的大学寝室文明助力。

据悉,本次星级寝室评比活动从3月初开始到4月底结束,为期近二个月,得到了同学们的广泛关注和热情参与,参评寝室达1129余间。经评比,寝室总体水平较高,呈现出了好中选优的态势,女生寝室获奖得分均在93分以上,男生寝室均在85分以上,获奖寝室总数高达125个。(学工部)

本报讯 日前,2013年全国科技活动周暨上海科技馆启动仪式在世博园C片区的2062新能源主题公园举行,我校大学生科学商店应邀参加了“健康生活”区的展示。该展区还有龙华医院的青少年科技实践站和东方医院的义诊。

本次全国科技活动周暨上海科技馆“科技创新引领幸福生活”的主题特色,体现了公共安全科普宣传的年度主题内容。我校科学商店以“科学让生活更美好,让生活更健康”为主题推出系列展示活动。整个展示区域有80平方米,分为科技推拿展示体验区、“关爱健康·爱自己”心理游戏体验区、香囊制作及中草药煎煮展示区、体质测试区域以及中医药文化养生展示区。我校科学商店针灸推拿服务部、心理健康暨素质

拓展服务部、食疗养生服务部、运动养身服务部及中医药知识科普服务部等参与展示。

展示过程中,我校科学商店通过展览、交流互动和广泛宣传等方式让市民在体验中切实感受科学生活、体验科学生活与中医药带来的美好与幸福。同时,各服务部通过各具特色的互动项目鼓励公众体验中医药养生方法,开展贴近实际、贴近生活、贴近群众的互动,并开放现场咨询和技术演示,让市民感受中医药文化及技术的亲民性,进一步扩大了我校科学商店的知名度和社会影响力。

在为期7天的展示期间,我校各服务部设计了形式多样的互动项目,如针灸推拿服务部的“手法style”、中医药知识科普服务部的“义诊体验”、香囊制作演示、心理健康暨素质拓展服务部的心理健康操等,使市民能及时了解中医传统、现代娱乐及科学技术的完美结合,增进大家对中医药的新理解。

此外,我校科学商店还向市民发放了各类宣传资料万余张,针对市民所关注的普遍问题开展专题宣传,为大家的健康生活提供有力指导。本次科技活动期间,我校还同时承办了“上海大学生科学商店发展论坛”,为科学商店的实践者、管理者架起一个互相学习、交流和研究的平台。

据悉,活动中送出的62份玩具礼物,全部是由我校学生会部长级成员通过“物物交换”后进行义卖,并在中学院科技养生服务部和上海市科技馆的香囊义卖和科学商店心理暨

俞徐菊同学爱心助学捐款 离休党支部继续为

本报讯 5月28日,离休党支部在党校推学院举行了“为俞徐菊同学爱心助学捐款第三次发放仪式”。校党委副书记何星海,离休党支部书记董旭军、离休干部代表马志忠、护理学院院长何文忠、副院长张翠娟、学生处处长王庆华、离退办主任徐敏,受邀助学生俞徐菊及其的辅导员等参加了捐款发放仪式。会议由徐敏主持。

会上,俞徐菊同学向大家汇报了近年来学习、生活情况。她表示,很庆幸自己已从2011年至今三年来得到了离休干部们的关怀和资助(共计10000元,本次资助2000元),今年6月将完成学业,目前已经签约上海瑞金医院,7月将走上新的工作岗位。为了感谢长辈们对她的资助,俞徐菊特意买了一幅“上善若水”书法字画赠送给离休党支部。她说,“上善若水”四个字寓意着水善利万物而不争,感谢长辈们对她不求回报的付出和关心。

董旭军、马志忠在会上说,离休党支部帮助俞徐菊同学,不仅是经济上的支持,更是精神上的关怀;离休干部们的捐款是有限的,但对小辈们是无限的。希望俞徐菊同学,在将来的工作实践中,学会站在病人的角度考虑问题,不仅要

有娴熟的操作和专业的能力,更要了解病人的心理,做一名合格的护士。何文忠、王庆华也充分肯定了俞徐菊同学在老师和老干部们的培养和关怀下,通过自己不断的努力取得了成绩,并多次获得奖学金;今年还被光荣地评为上海市优秀毕业生。何星海也表示,目前已经签约上海瑞金医院,7月将走上新的工作岗位。为了感谢长辈们对她的资助,俞徐菊特意买了一幅“上善若水”书法字画赠送给离休党支部。她说,“上善若水”四个字寓意着水善利万物而不争,感谢长辈们对她不求回报的付出和关心。

董旭军、马志忠在会上说,离休党支部帮助俞徐菊同学,不仅是经济上的支持,更是精神上的关怀;离休干部们的捐款是有限的,但对小辈们是无限的。希望俞徐菊同学,在将来的工作实践中,学会站在病人的角度考虑问题,不仅要

校妇委会举办系列活动庆“六一”

本报讯 畅动动漫博物馆、“沙盘游戏”参观图片展……今年“六一”期间,我校妇委会组织了系列活动为教职工子女庆祝“六一”儿童节。

5月29日下午,来自全校十多个部门的60多位教职工及其子女在校妇委会组织下赴动漫博物馆参观游玩(如图)。上海动漫博物馆以“动漫、体验、科普”为核心,以科普性、互动性、趣味性为特色,内设历史展

览室、互动体验馆、多功能3D影院、临展区等,藏品和展品逾万件。小朋友们除了参观展品、观看动漫电影,还和父母在体验馆开展了亲子游戏体验活动。校妇委会也为每位小朋友准备了一份小礼物。5月31日上午,校妇委会和心理中心老师们来自“橙意暖心”朋辈辅导联盟的“大橙子”志愿者们陪同孩子们一同在沙盘上用各种玩具创造了属于他们各自的“小世界”。据悉,通过“沙盘游戏”这种心理游戏,既能培育孩子们的创造力,也能让父母在心理专家的引导下更深入地走进孩子们的心理世界。

另悉,“六一”前后,校妇委会还举办了题为“我与中医大共成长”的教职工亲子图片展。教职工自发征集后,各部门报名踊跃,经筛选,共征集了43个小朋友的亲子照片。校妇委会请专业单位将照片制作成了十六块展板进行展出。图片展延续至6月6日,展出期间,吸引了不少教职工纷纷驻足观赏。(微笑)

养生)获优胜奖。

从第一届大赛至今,我校教务处以及信息化办公室一直高度重视该项比赛,积极动员计算机教学部等学院学生参赛,以锻炼培养我校学生的计算机应用能力大赛二等奖

本报讯 2013年第五届上海市大学生计算机应用能力大赛颁奖大会于5月25日下午在上海建桥学院报告厅隆重举行。我校学生积极参与比赛,经过大赛层层筛选,两组学生脱颖而出,喜获名次。由校计算机系学生方立娟老师指导的中药学院中药学专业的沈逸、张德伟、金丛芸的程序设计作品《中医方剂歌诀学习软件》获二等奖;孙秀丽老师指导的中药学院中药学专业的唐力、董怀怀、左琳的程序设计作品《中医

实践课程》在不断完善总结历年来的参赛经验,并结合我校学生的特点后,组织资深教师对全部参赛选手进行作品思路以及计算机信息技术应用方面给予专业指导。

据悉,该赛事由上海市教委主办,旨在培养大学生计算机应用能力。参赛对象为上海市各高校非计算机专业的在校本科学学生。在上海市大赛中获得一、二等奖的参赛队伍还将推荐参加全国大学生计算机设计大赛。(王琪)

本报讯 不久前,针灸推拿学院召开以“朋辈教育促成长,励志成才促发展”为主题的学生座谈会。校学工部部长王庆华、学院党总支书记梁尚华及各年级优秀学生代表、学生辅导员等20余位师生出席座谈会。

近年来,针灸推拿学院的学生工作取得了长足进步,在学生群体中涌现出一批优秀个人、先进集体,如李嘉琪(2012年全国大学生自强之星、2012年上海市大学生年度人物)、郭玕(第八届挑战杯全国大学生创业计划大赛铜奖)、天耀挑战杯首届全国中医药大学创意设计竞赛一等奖)、07_08针灸英语七年制获得五四红旗团支部、针推学院团委获上海市红旗团委等。每一位成功学子的背后都有绚丽的青春梦想和辛勤的汗水付出,学院准备充分发挥学生中优秀个人和集体的示范作用,以青年感召青年、以青年带动青年、利用朋辈教育,带动更多学生不断完善自我,实现青春梦想。

本次座谈会主要听取了优秀学生代表的事迹和意见,以切实解决与同学们学习生活息息相关的问题,夯实学生工作基础,创造良好育人环境。学生代表在会上踊跃发言。其中,王观涛博士与大家分享了自己10年的大学生涯感悟,“大学期间独立思考是非常重要的,建议低年级学生能够思考学问、人生”;被美国霍普金斯大学公共卫生专业研究生录取的胡潇涵分享了自己为出国留学所做的准备;还有几位毕业生代表也纷纷表达了对母校辛勤栽培自己的衷心感谢。

王庆华认真听取了同学们的意见后指出,希望优秀学生代表应当平时的学习生活中发挥模范带头作用,引领并传递正能量,带动周围的同学实现青年中国梦。而对于同学们提出的各种问题,王庆华也表示会及时与学校各相关部门协商沟通,及时予以解决,为每一个同学的需求做好服务。梁尚华对各学生代表的感恩之心和对关心学校、学院的发展建言献策表示赞赏,并希望青年学子志存高远,脚踏实地,在今后的学习、生活中更上一层楼。(崔龙涛)

俞徐菊同学爱心助学捐款 离休党支部继续为

励志成才话发展

本版责任编辑 王薇