

倍加自豪

——学习十八大报告的一点感想

吴佐忻

镰刀锤头,金黄色的党徽
缀在鲜红的党旗上熠熠闪光,
联合起来,共产党人的《国际歌》
激起我心中河的阵阵涟漪;
激越高昂的旋律响彻云霄,
与时俱进的指导思想振奋人心,
总依据、总布局、总任务展示美好明天,
从兴业路红屋启程的煌煌党史,
又掀开彪炳史册的崭新一页;
二〇一二年十一月
耸起了第十八座擎天巨柱。

灯下细读十八大报告,
胡锦涛同志的一句话,
激起我心中河的阵阵涟漪:
他说,我们对党和人民
创造的历史伟业倍加自豪!
是啊,我们放眼祖国大地——
群山在微笑,原野在微笑,
河流在微笑,大海在微笑,
森林在微笑,花草在微笑,
孔雀在微笑,熊猫在微笑……
特别是亿万百姓在微笑,
创造历史的亿万黎民在微笑,
男女老少一张张灿烂的笑容
映出东方的和谐盛世,发展新梦想。

灯下细读十八大报告,
胡锦涛同志的一句话,
激起我心中河的阵阵涟漪:
他说,我们对党和人民
创造的历史伟业倍加自豪!
是啊,我们放眼祖国大地——
怒放的经济牡丹,
盛开政治红梅,
吐艳的文化芍药,
芬芳的社会兰花,
新绽的生态文明玫瑰,
都是献给历史伟业的朵朵奇葩。
面对中国历史伟业,我们气壮山河地
倍加自豪,倍加自豪,倍加自豪!

那是因为,中国工人阶级的先锋队,
中国人民和中华民族的先锋队,
充满信心地带领和继续带领我们,
奋勇前进在中国特色社会主义道路上,
披荆斩棘,克难攻坚,
抗风斗浪,拨云驱雾,
争取一个又一个新胜利,
迈向梦幻般的社会主义现代化大厦,
迈向金子般的中华民族伟大复兴纪念馆。
面对这个红色伟业,我们气贯长虹地
倍加自豪,倍加自豪,倍加自豪!

银杏苑

杏林春早
张海棠 摄



今天是3月5日——雷锋纪念日,好怀念。和往日一样,早上6点开车出门,6点40分已经顺利到达医院。从环保理念出发,我打算从今天开始每天在医院早饭时自备饭盒,这样一来,每天就可以省去一只泡沫盒和一双筷子。要是身边的每个人都这样做的话,那对整个社会的环保工作也算是小小的贡献。进入办公室后,一边吃着早饭,一边上网阅读国内外邮件。7点20分左右,我到31病区会诊一位院内的VIP老年患者。他已专属门诊一个多月,这两天咳嗽喘促症状明显好转,气色红润,就是胃口欠佳,考虑到可能是药物的副作用,所以将医嘱做了些调整。7点55分开始专家门诊,由于下雨的缘故,开诊时病人没往常多。就診空闲时,我心里想着:近期呼吸内科的门诊量每天在250-300人次左右,门诊医生来不及,很辛苦,天天抱怨,病人也有意见。造成这些问题的原因一方面是由于气候忽冷忽热的缘故,另一方面门诊呼吸科医生人力资源缺乏,再者呼吸科老年患者居多,反复发病,反复就診,经济上有困难,不太愿意挂专家门诊号,所以患者就診人数上升后,普通门诊排队队长,专家门诊就診人数少等这些问题就很突出,值得探讨和解决。另外,来我们医院就診的患者都比较节俭,不太愿意支付8到10元的专家门诊费,认为服务质量差不多,其实不是这样的。就拿这次来我这求診的一位患者来说,他在外院很多医院来回診治4个月,花费4000余元,病情没有得到很好控制,上周辗转来到我的专家门诊,经详细询问病史,做了肺功能检查后,明确诊断为COPD中度,给予舒利迭治疗,今日复查后,病人病情已基本控制,对我是千恩万谢。想想虽然在临床一线工作是很辛苦,但若能够每天踏踏实实的工作,能帮助病人解决疾病痛苦,做个治病救人的好医生,也算是学雷锋了,心里颇有成就感。

患呼吸相关性肺炎、左下肺不张、大量脓痰、气管镜时给予大量生理盐水,做气管和支气管灌洗。该患者年仅55岁,因脑出血气管切开呼吸机使用后造成的感染十分凶险,若不及时治疗将威胁生命。通过气管镜治疗,抗生素调整使用,估计病情能趋于稳定。

这些事忙完后又超过了正常的下班时间,带上研究助手一起骑车回家,车上又讨论了近日课题相关内容,其中有个实验结果与报道不一致,但已经反复进行实验确认,我们还是相信自己的结果,打算做一个过度表达的实验。到家已经是18点30分,还好有人替我煮饭吃了现成的,看看新闻联播算是休息了。等到19点30分打开电脑,继续昨天的论文写作。论文的书写需要阅读大量的文献作基石,才能写出对临床有更多价值的文章。时间匆匆而过,转眼已经到了23点,人到中年已不能熬夜,需要休息,保证睡眠质量才能将明天工作干得更好,我要休息了。

普陀医院副院长赵德强
点评:雷锋永远是我们的榜样,学雷锋应该从做好本职工作做起,首先做好本职工作,学习雷锋的钻研精神,争取在自己的岗位上出类拔萃。每天,王雄彪主任是在自己忙碌的、琐碎的本职工作中,实践着雷锋同志的名言——做一颗永不生锈的螺丝钉。

医院管理处点评:“德医医人兼业爱,爱心奉献济世。”这是对医生的敬业精神最好的诠释。一篇普通的日记反映出王雄彪主任思想境界和为人、为学风格,我们认为这是一种特殊的职业时尚。

科主任日记
匆匆吃完中饭后,我也顾不上休息,就与基地医生陈清瀛一起讨论国家自然基金申请的一些事项,一直讨论到14点。然后把自己的申请书做最后的修改,定稿打印上交。一抬头已经到了15点,赶紧去为急诊ICU患者做了个床边气管镜,患者现

小时候,我是在农村的外婆家被带大的,家里的一草一木至今都是回忆里一道独特的风景,弥久难忘。

外婆家门口的空地上种着一片竹林,竹子密密麻麻,长短不一,粗细各异,竹子与竹子间也仅容得下一人转身,好像是护家的庭院,又像有趣的儿童乐园,伴着人们的生活日出而作、日落而息。有风的日子竹影婆娑,仿佛绿衣女子金蛇狂舞,又有风沙声嘶吼,似乎风神召喚雨婆。一场风雨过后,落叶潇潇,绿叶更显矫健;风和的日子,竹子哗哗“欢唱”,阳光透过层层叠叠的叶子直射在地面上,光影斑驳,使得竹园深处更显得悠远深邃、静谧宜人。

还记得儿时在两棵粗壮的竹子下金蛇狂舞,小风拂过,竹叶沙沙作响,似乎风神召喚雨婆。一场风雨过后,落叶潇潇,绿叶更显矫健;风和的日子,竹子哗哗“欢唱”,阳光透过层层叠叠的叶子直射在地面上,光影斑驳,使得竹园深处更显得悠远深邃、静谧宜人。

竹子养活了我们一家人。手头紧的时候,外婆便会砍几棵粗壮的竹子,待到赶集的时候去市场上叫卖。

粗竹可以用来作担架、房梁,细竹也可以用来编竹席、竹篓。在农村,竹子可以说得上是最好的经济作物。

在竹园里,还经常放着养家禽畜,一来可以消灭昆虫,二来活物的粪便又是天然的农肥,偌大的竹园空间

给了家禽们自由活动的空间,它们也是你追我赶,上窜下跳,个个长得膘肥体壮,自然也就成了外婆家餐桌上的美食。

竹子很有雅趣,舅舅家的墙上挂着一幅“岁寒三友图”,竹子位列其中。出门映入眼帘的就是那片竹林,这算是农家人才有的精神享受了。竹子的药用价值也不乏意趣。夏天时候,劳作的人在

顶着太阳回来,端上一盆用竹叶煮的凉开水,清冽爽口、解暑消渴。三四月,春雨过后,地上会冒出许多尖尖的笋芽。大部分是不会长大的,正好可以挖出来和着鸡汤给人解馋。春笋清嫩、鸡汤鲜美,是一季中最难忘的美味了。直到后来我学了中医才知道,原来竹子除去外皮后稍带绿色的中间层叫竹茹,性寒味甘,可以清热化痰、除烦止呕,针对咳嗽、呕吐,是味非常有效的中药;竹子经火烤后所流出的液汁叫竹沥,治疗中风、高热等急性症状也很好用。竹子烧成碳后叫竹炭,用来过滤水和空气,是非常环保的资源。竹子的纤维还可以用来编织成内衣和鞋垫……物尽其用四个字用来形容竹子,一点都不为过。

竹园深深

张炯

本版责任编辑 王薇

医学数字

10% 世上首款医院用自动电视医疗机器人已经获得了美国FDA的批文,这是一台5英尺高,可以依靠iPad程序远程操控的仪器。美国10%的医院在采用这种机器人诊断疾病。它的应用范围非常广泛,从中风诊断和特护病房预防到手术合作都会出现它们的身影。

10% 《环境健康展望》杂志网络版刊登的一项大型国际研究证实,接触过较高水平的某些空气污染物孕妇产下更容易产下体重不足的婴儿。这项研究合并了来自9个国家14个研究中心300万名新生儿的数据库。它侧重于研究PM2.5和PM10(直径小于10微米)的可吸入颗粒物。结果发现,从加拿大温哥华PM10为12.5µg/m³到韩国汉城的66.5µg/m³,结合PM2.5暴露的信息,随着可吸入颗粒物水平增加,婴儿低出生体重的几率增加了10%。

47% 美国约翰霍普金斯大学医学院研究显示,47%的美国肝癌患者未接受手术治疗。而研究人员认为,尽管部分早期肝癌患者可能不适于手术治疗,但根据该项研究数据,还是有很多原本可以通过手术治疗的早期肝癌患者错过了改善生存率的机会。

50% 美国西北大学一项研究发现,在轮状病毒流行季的高峰期,儿童接种轮状病毒疫苗与成年年中轮状病毒检出率相对下降了接近50%存在相关,提示儿童接种轮状病毒疫苗能够间接保护成年人免于感染轮状病毒。

4.9 挪威公共健康研究所所以2009-2010年117347位挪威合格孕妇为研究对象,研究流感与死胎率的关系,结果发现,死胎率为4.9%。结论是孕妇感染大流行流感病毒会引起死胎风险的上升,而妊娠期接种疫苗可减少流感风险。

750吨 2月14日,法国把“马肉风波”的大部分责任归咎于法国斯潘盖罗公司,说这家公司涉嫌把750吨马肉贴上牛肉标签出售,致使欧洲消费者购买数以百万计假牛肉产品,是“马肉风波”的罪魁祸首。

14亿 哥伦比亚大学主任弗雷德说,全球目前有14亿成人的体重超标,这个数字还会继续上升。再过20年,这个数字若是继续增加,全球会有50%-60%的成人超重。

肥胖 成为流行病。(摘自《健康报》,作者:慕景强)

可怕的污染
美国约翰霍普金斯大学医学院研究显示,47%的美国肝癌患者未接受手术治疗。而研究人员认为,尽管部分早期肝癌患者可能不适于手术治疗,但根据该项研究数据,还是有很多原本可以通过手术治疗的早期肝癌患者错过了改善生存率的机会。

有的选是幸运还是不幸?
有的选是幸运还是不幸?有的选是幸运还是不幸?有的选是幸运还是不幸?

儿童的疫苗接种又变多一种
挪威公共健康研究所所以2009-2010年117347位挪威合格孕妇为研究对象,研究流感与死胎率的关系,结果发现,死胎率为4.9%。结论是孕妇感染大流行流感病毒会引起死胎风险的上升,而妊娠期接种疫苗可减少流感风险。

流感波及的不仅是看得见者
流感波及的不仅是看得见者,流感波及的不仅是看得见者,流感波及的不仅是看得见者。

本版责任编辑 王薇

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第275期(总第715期) 2013年3月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校召开党委中心组学习会暨中层干部会议

本报讯 3月26日,我校在行政楼301室召开党委中心组学习会暨中层干部会议,交流今年上海、全国“两会”的参会体会,传达上海市高校党政负责干部会议精神,传达党风廉政建设有关会议精神,结合学校情况对新学期工作提出要求。校长陈凯先,校党委副书记何星海,王群,副校长刘平,余小明,施建蓉、胡鸣毅、张瑾出席会议,学校中心组成员、中层干部参加会议。会议由何星海主持。

会上,全国政协委员、我校校长陈凯先院士和与会者分享了此次参加全国“两会”的体会(如下图)。他介绍了会议的主要特点、提案情况、热点议题和大会发言情况,深入浅出地谈了他对政协工作的认识,并与大家共同学习了习近平总书记任科协、科技界组会议上的重要讲话精神,再次强调科技创新的支撑引领作用。市政协委员杨金坤、郑晋山畅谈了参加上海“两会”的体会。他们以领导干部工作作风建设、“两会”会风改变、会议民主意识不断增强等方面谈了自己的看法,介绍了医药卫生界、科学技术界的提案情况。

陈凯先还传达了上海市委副秘书长殷一副、副市长翁铁慧在上海市高校党政负责干部会议上的讲话。会议以学习贯彻党的十八大精神为主线,改革引领,整体推进上海高等教育内涵发展。会议要求高度重视抓好凝聚广大师生思想共识工作;要有强烈的忧患意识和紧迫感,切实增强深化改革的动力;领导干部要着力改进作风,大力加强党风廉政建设;要更加深刻把握内涵发展的要旨,着力推动重点领域和关键环节的改革发展;要探索建立中国特色现代大学制度,并以此作为下一步深化上海高校发展改革的蓝图。

会议明确了今年上海高等教育改革发展重点推进工作,将



我校召开党委中心组学习会暨中层干部会议

我校召开党委中心组学习会暨中层干部会议

我校召开党委中心组学习会暨中层干部会议

我校召开党委中心组学习会暨中层干部会议

我校召开党委中心组学习会暨中层干部会议

本版责任编辑 王薇

我校与法国巴黎笛卡尔大学签订药学专业合作协议

本报讯 3月13日,校长陈凯先与法国巴黎笛卡尔大学 Frédéric DARDEL 校长进行了友好会谈,并且签署了关于两校药学合作的具体实施协议(如图)。陪同来访的巴黎笛卡尔大学国际交流处处长 Michele Cambra 女士,我校副校长施建蓉、胡鸣毅,中药学院、中药研究所、研究生院、国际交流处、科技处、学科办负责人,以及来自中药学院、中药研究所的师生代表出席签约仪式。

此项具体实施协议明确了两校共建药学专业的合作目标,成立了共同参与的监督委员会,并确定了近期开展的具体交流活动。签订协议后,Frédéric DARDEL 校长参观了我校教学实验中心、中药研究所和上海中医药博物馆,实地了解我校中医药研究情况,以及中医药历史和文化。

据悉,巴黎笛卡尔大学,即巴黎第五大学,是欧洲最古老的大学之一,其前身是建于18世纪末期的巴黎医科大学。该校以法国哲学家勒内·笛卡尔(1596-1650)的科学探索精神为指导,注重教学与科研实践。学校拥有医学、牙科、药理学以及医学相关学科等所有和人类健康相关的学科。下属的药物科学和生物学学院前身是创建于1803年的“药学院”,拥有高水平的实验室和研究团队,对于药物和食品的研究,在欧洲乃至世界都处于领先水平。(国际交流处)



我校与法国巴黎笛卡尔大学签订药学专业合作协议签约仪式

光荣榜

2011—2012年度上海市“三八红旗手” 徐琳 张雅丽
2011—2012年度上海市“三八红旗集体” 方剂教研室
2011—2012年度上海市教育系统“三八红旗手” 沈麒云
2011—2012年度上海市教育系统“三八红旗集体” 内经教研室
2011—2012年度上海市教育系统“心系女职工好领导” 王群
“春韵秋舞——上海女教师派队歌展演活动”最佳表演奖 本校
上海女大学生成才教育工作优秀案例 《成才导航 助推成长》

2011—2012年度校“三八红旗手”(共35名)
王燕芬 毛慧娟 包怡敏 刘芳 刘霞 江洁 李福凤
吴煜 张亭宇 范本红 林秋 郭莉 赵仙茹 胡晓燕
祝晓雯 徐红 徐琳 喻碧惠 潘颖洁 魏晓雯 陈锦黎
何震章 沈麒云 唐红 田君 张钰 张雅丽 朱琳琳
陈志伟 周敏 沈永红 罗娜 俞克清 管思恩 王玮

2011—2012年度校“三八红旗集体”(共16个)
国际教育学院 中药学院药理教研室
基础医学院内经教研室 财务处
博物馆 龙华医院呼吸科护理组
龙华医院干部病房医护组 龙华医院急诊化验室
曙光医院急诊护理组 曙光医院西部14病区
岳阳医院风湿科 曙光医院门诊部
岳阳医院科研所免疫室 气功所党支部

2011—2012年度校“优秀妇女工作者”(共21名)
王奕 王继兰 王薇 毛莉萍 刘艳群 严景花 李欣丹
李敬 沈海英 陆为华 陆萍 陆敏 陈子璐 周青
封苏宇 赵雅琴 胡莺 姚秋芳 龚勤慈 鲁岚 楼芳嫣

2011—2012年度校“心系女职工好领导”(共22名)
马俊强 王庆华 王秀兰 开曙东 朱恩国 华卫国 闫晓天
阮龙德 李洁 杨永清 吴志坤 应丽君 张伟荣 张志叔
张翠梅 陈卫民 邵建华 周强 房敏 赵晓军 赵琛
蔡贞贞

我校召开2013年纪监、宣传、党校工作会议

本报讯 2013年校纪监、宣传、党校工作会议于3月19日在校行政三楼西侧会议室举行,各党组织负责人参加会议。校党委副书记王群出席会议并讲话,校纪监专职副书记兼纪监审办公室主任夏文芳、宣传部副部长朱慧华、党校常务副校长陈欣生分别布置2013年纪监、宣传、党校工作。会议由校党委常委、宣传部部长徐强主持。

会上,王群传达了上级有关会议精神,并分别对纪监、宣传、党校工作提出要求。她指出:纪监工作要着力抓好党风廉政建设,特别强调政治纪律教育,不断加强作风建设,努力建设和谐校园;宣传工作要紧紧围绕学习宣传贯彻党的十八大精神的主线,增进思想认同、情感认同,增强道路自信、理论自信、制度自信;精神文明工作要形成合力,共同为校增添亮彩、添砖加瓦;党校工作要选好对象、办出特色,使党校成为培养党内外骨干的摇篮;研讨会工作要再接再厉,继续抓好德育、党建研究,用成果指导实践。王群希望各党组织把握

