

凝聚向上向善正能量 提振高质量发展精气神

地铁站见义勇为救助晕厥患者 ——针灸推拿学院孙漫沁事迹

2022年7月7日中午，酷暑难耐，地铁2号线的车厢内乘客摩肩接踵。忽然，一阵尖叫声传来：“救命啊！来人啊！快来救人啊！”孙漫沁闻声从人群中挤了过去，看到一位中年男子晕倒在地铁车厢的座椅上，妻子正跪坐一旁，无助地呼救着。

孙漫沁立即表明自己医学生的身份，蹲下身检查男子的生命体征。男子颈动脉已无法触及，颈动脉仍有搏动，瞳孔未散大。孙漫沁娴熟地开展急救处置，使男子渐渐恢复意识，能够回答出自己的名字。

与注意事项。不久，120医护人员到达现场，孙漫沁向急救医生介绍完病情后悄然离去。事后，这对夫妇给学校写了一封信，感谢孙漫沁在校外见义勇为的事迹。孙漫沁2019年本科毕业于我校针灸推拿专业，学习期间品学兼优，光荣加入了中国共产党。本科毕业后，她免试攻读硕士研究生，导师为市中医医院针灸科主任徐世芬教授，硕士研究生期间她荣获国家奖学金1次、校学业一等奖奖学金2次，发表SCI论文1篇、CSCD论文1篇。怀着攀登医学高峰、传承创新发展中医药事业的赤子之心，硕士毕业后，孙漫沁回到针灸推拿学院继续攻读博士学位，师从我校终身教授杨华元。

大美护理：疫情下护理青年教师的责任与担当

——护理学院程康耀事迹

程康耀是护理学院青年教师，参与并承担急救护理学等多门课程的授课。疫情期间，他留守大学参与核酸采样，后又带队支援浦东新区核酸采样一线。其后带领2支支援队伍圆满完成任务，随队学生和同事们亲切地称他为“程大夫”。

程康耀深知予人杯水，须身有汪洋，教书育人必须自身专业素质过硬，才能保证育人质量。他热爱教学工作，常常推陈出新。疫情初期，在支援校内核酸采样的同时，他迅速调整授课方案，创新运用在线快答竞赛、互动云课堂等教学方法，深受学生喜爱。他始终心系学生，主动关怀少

数民族学生的学习进度和线上教学的适应情况。2022年4月上海疫情形势严峻，原本就在校内参与核酸采样的程康耀，积极响应号召，带队支援浦东新区核酸采样工作。刚刚召集的学生缺乏培训，到达地整基地后，他立刻对学生开展一对一培训。形势紧迫，只有一天的准备时间，学生们轮流休息，他则是从凌晨工作到凌晨。他说：“学生们马上就要上战场了，不培训好，我不放心。”

传播健康生活理念，探索中医药文化“出圈”密码

——科技人文研究院第三党支部普及中医药健康文化事迹

科技人文研究院第三党支部共有11名党员，党支部围绕“文化”内核，发挥优势特长，积极开展中医药健康文化科普宣传，为中医药文化“出圈”汇聚传播力量。

《中医养生学》一书，为中医养生文化的宣传提供了重要的理论依据。党支部老中青传帮带，建成了一支能写、能讲、能实践，具有专业背景背景的中医药健康文化科普宣传队伍。

黄浦区代表处共同启动中医药文化进社区项目，在大家的共同努力下，中医药健康文化科普宣传品牌逐渐树立起来，中医药文化的“朋友圈”不断扩大。

薪火相传，不负韶华

上海市中医学、我校终身教授李其忠作为中医药健康文化科普宣传队伍的发起人，近年来在各类报纸杂志上开设养生专栏，发表中医科普文章百余篇，编撰健康科普书籍十余部，经常参加电视台养生类节目，向大众宣讲健康理念。在其引领下，支部党员发挥特长，夯实文化基础，加强成果宣传，让科学的中医药科普知识更广泛地触及百姓，让中医药文化更深度地融入生活。此外，国医大师严世芸和李其志领衔主编《中华医学百科全书·

赓续文化，传播健康

党员们坚持文化引领，用严谨的态度、科学的方式传播中医药文化知识。作为第二批上海市中医药文化科普巡讲团成员和学校科普专家团队，张苇航在科普巡讲中针对不同人群精心设计内容，开设接地气、互动性强、受众面广的社区公益讲座，为教师和家长们传授儿童养护知识，并成为复旦大学附设幼儿园特聘专家。中医药文化研究与传播中心主任章原力促上文中医药文化联盟和上海市慈善基金会

凝心聚力，共抗疫情

在上海新冠疫情暴发期间，党支部持续开展中医药健康文化科普宣传工作。李其忠参加浦东东视电视《中医抗击新冠肺炎》节目录制，张苇航制作《新冠肺炎的预防——中药代茶饮》等小视频，汪淼、苏姗等参加“健康云”在线义诊和咨询活动。每名党员尽其所能参加社区志愿服务。

科技人文研究院第三党支部党员们发挥自身优势，凝心聚力，与科室教师共同为科普宣传中医药健康文化奋楫笃行，为弘扬中华优秀传统文化踔厉奋发。

同心战“疫”，守“沪”有我

——中药研究所PCR志愿者团队援助核酸检测机构事迹

2022年3月初，上海疫情形势严峻复杂，为了应对全员核酸检测工作要求，学校积极响应号召，招募PCR(聚合酶链式反应)志愿者，中药研究所上百名师生踊跃报名，集结了两组共20名志愿者，分别由吴晓俊研究员、杨柳博士后带队，作为学校第一批出发的PCR志愿者团队，奔赴检测岗位。这次援助经历让志愿者们学以致用，不仅提高了实验技能，提升了自身能力，更磨练了意志力，展现了上中医广大青年师生的责任担当，践行了科研工作者的任务使命，在国家和社会需要的时候，彰显出当代青年的无畏和有为。

采样工作一般在白天开展，大部分样本下午才能送进实验室，晚班的志愿者们通宵工作，始终认真对待每一份样本，以吃苦耐劳和坚持不懈的精神做到保质保量。10个人的小组通常一晚上要完成7000管样本检测，在不断拧开瓶盖加样的过程中，感到腰酸背痛、双手抽筋是常态，不少志愿者磨破了手指，贴上创可贴后就又继续投入了工作。

打破书本局限，使知识变得立体。上海中医药博物馆自2008年起，坚持开展中医药科普进校园活动，将“迷你中医药博物馆”送进中小学，至今已举办展览50余场。展品不仅有各类中医药文物复制品、中药标本等，还有针灸智能人等中现代医疗设备。通过馆员的讲解和现场互动，中小学生们掌握了更多中医药知识，进一步增强了文化自信。

博物馆先后与南码头小学、浦东新区第二中心小学、浦东外国语中学、建平香梅中学、新竹园中学等学校合作开设中医药相关课程，在普及健康养生知识的同时，使学生从小养成正确的生活方式和生活习惯，提升对中华优秀传统文化的兴趣。博物馆面向小学开展接触体验类活动，通过指导小学生种植中草药，制作灵丹妙药，培养他们提高动手能力和观察能力，厚植对中

华优秀传统文化的热爱；面向中学开展探索思考类活动，通过举办中医药文化专题讲座、开展中医药社团实践，引领中学生了解中医药文化内涵，扩展视野。2021年6月，学校百草园完成迁建，在吕家浜公共绿地全新开园，向社会免费开放。此后，博物馆每月10、20、30日在百草园为社会提供科普志愿服务。疫情期间，博物馆利用“互联网+”平台开展科普活动，拍摄制作《闻香识本草》《颜面部色识本草》等系列科普视频，目前视频浏览量已超过20万次。博物馆还与上海教育出版社、上海科学技术出版社合作出版小学生中医药系列读本丛书，全套图书共10册，每册主题均精选“中医走进小学”相关课程精选而成，让小读者们通过阅读和亲身体验，获得文化熏陶，学到科学方法，加深对生命、对生活的热爱。

开新局 强信心 聚共识 同奋斗

心手相伴，传递大爱 岳阳中西医结合医院心脏中心科普志愿服务团队事迹

岳阳中西医结合医院心脏中心科普志愿服务团队坚持以人民健康为中心的发展理念，汇聚医院优质医疗资源和专业人才力量，长期致力于医学科普志愿服务，为人民健康保驾护航。

英才汇聚，谱写志愿服务隽美篇章

心脏中心科普志愿服务团队成立于2016年，由院内多个中西医结合特色优势鲜明的科室共30位临床专家组成。成立至今，团队每月固定在上海各大社区开展形式多样的、内容丰富、具有健康宣教意义的志愿服务活动，累计开展活动2000余场，服务5000余人次，惠及群众10余万人次。

生命至上，守护健康彰显大爱

新冠疫情发生后，团队积极发挥专业优势，组织专家赴各大中小学、企业讲述雷神山的抗疫故事，弘扬伟大抗疫精神，通过撰写防疫科普文章、拍摄防疫保健短视频进行健康宣传，编创的防疫生功法荣获第十一届上海中医药科技奖科学技术普及奖。

积水成渊，点滴付出终成大海汪洋

2021年，团队通过医院微信平台发布科普文章400余篇，制作科普微视频20余篇，多位专家前往电台、电视台参与录制节目20余期。团队每年在解放日报、文汇报等媒体刊登报道600余篇，产生了广泛积极的社会影响力。

点亮烛光，千里送暖奏响志愿之歌

团队始终弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，践行初心使命，在志愿服务工作中努力耕耘。结合党史学习教育，2021年6月，团队前往井冈山，为革命老区群众和基层医院送去高水平医疗服务。专家团队还为广州市第二人民医院及下级卫生院百余名医务人员开展业务讲座和培训。

大爱无疆，助力“一带一路”更显真情

团队专家全力助力“一带一路”建设，传播中医药文化，利用好发挥好中医药特色与优势，让中医药造福非洲百姓，促进非洲卫生事业发展。在抗击新冠疫情中，团队专家为中国驻毛里求斯大使馆工作人员和当地医疗机构作专题讲座并发放防疫科普资料和防护物资。

回归临床，弘扬志愿精神润泽四方

团队成员将志愿服务的精神融入日常工作，把患者的生命健康放在首位，克服困难，开展新技术、钻研完成高难度的心肺手术。团队优秀事迹被新华社、人民日报、光明日报等主流媒体报道500余次。

心脏中心科普志愿服务团队将更加往地践行志愿精神，助力健康中国建设，为更广大的人民群众提供优质高效的医疗服务和志愿服务，以实际行动书写新时代的雷锋故事。

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华
第440期(总第880期) 2023年3月15日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

2022年度中医药十大学术进展发布 我校多项研究成果入选

本报讯 日前，2022年度中医药十大学术进展发布会在北京召开(如图)。中国科协科学技术创新部部长刘兴平、国家中医药管理局科技司副司长周杰、中国生物技术发展中心副主任沈建忠、中国工程院院士张伯礼、中国科学院院士陈凯先等出席发布会并对这十大进展进行学术点评。我校多项研究成果入选，吴焕淦教授作为2022年度中医药十大学术进展入选代表发言。

我校季光教授团队在经典名方苓桂术甘汤治疗非酒精性脂肪肝、穴位埋线治疗单纯性肥胖方面获得了高质量临床证据，对发挥经方和针灸在现代慢病防治中的作用做了积极探索。同时，季光和张彤教授团队联合江苏康缘药业股份有限公司肖伟教授团队针对传统汤剂苓桂术甘汤完成了符合传统中药特点的全过程、多维度的质量控制

体系，使苓桂术甘颗粒成为国内首个按古代经典名方目录管理并获批上市的古代理方，为经方现代化做出了良好示范。吴焕淦教授团队通过开展高质量

照试验，证实荆银固表方可提高新型冠状病毒感染轻症患者的核酸转阴率，缩短核酸转阴时间及住院时间。徐世芬教授团队和吴焕淦教授针灸治疗抑郁相关失眠的随机对照研究获得高质量临床证据，发现电针能有效改善抑郁患者睡眠质量且具有持续效应。

中华中医药学会自2020年起开展年度中医药十大学术进展的遴选和发布工作，在行业内外得到广泛关注。2022年度我校多项优秀成果入选体现了学校在中医药临床研究领域的深厚积累。

中医药临床研究是突破中医药现代化瓶颈问题的着力点和抓手，高质量的临床证据对于论证中医药有效性非常重要。我校多项研究成果入选体现了学校在中医药临床研究领域的深厚积累。

临床研究，证实针灸对药物不响应的轻中度活动期克罗恩病患者安全有效，为针灸疗法在重大慢病防治中的应用提供了值得效用的研究方法。高月求教授团队开展随机双盲对

化瓶颈问题的着力点和抓手，高质量的临床证据对于论证中医药有效性非常重要。我校多项研究成果入选体现了学校在中医药临床研究领域的深厚积累。

临床研究，证实针灸对药物不响应的轻中度活动期克罗恩病患者安全有效，为针灸疗法在重大慢病防治中的应用提供了值得效用的研究方法。高月求教授团队开展随机双盲对

化瓶颈问题的着力点和抓手，高质量的临床证据对于论证中医药有效性非常重要。我校多项研究成果入选体现了学校在中医药临床研究领域的深厚积累。

以伟大抗疫精神激扬中医学子奋斗青春 上海中医药大学“开学第一课”开讲

本报讯 为引导青年学子进一步厚植爱国情怀、激发奋进力量，以实际行动学习贯彻党的二十大精神，3月15日下午，上海中医药大学校长季光面向全校400余名本科生代表作“弘扬伟大抗疫精神，推动中医药创新发展”主题报告，与青年学子共同感悟伟大抗疫精神，探讨传承创新发展中医药事业、为建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献中医药力量。

季光回顾了过去三年多我国极不平凡抗疫历程。在疫情大考中，我们创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。中西医结合、中西药并用是我国疫情防控的特色和亮点。传承几千年的中医药再一次经受了实践考验，守护了人民健康，展现了中华民族瑰宝的时代价值。中医药的独特价值和重要作用在抗疫考验中得以彰显，它以最小的代价实现最优的防控效果，开创了我国中西医结合防治重大传染病的新局面，开启了中医药事业发展新篇章。对此，季光掷地有声地说：“中医药人生动诠释的中国精神、中国智慧将与中华民族伟大复兴浪潮同频共振，中医药抗疫刻入中华民族伟大复兴之史册。”

季光从“循证一推动中医药传统理论创新”“病证一推动中西医结合诊疗模式创新”“方证一推动中药新药研发原始创新”三个方面阐述了推动中医药传承创新发展的思考和做法，勉励青年学子坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为、善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的绚丽之花中绽放绚丽之花。

报告结束后，季光与现场学生亲切互动，就学生们关注的“如何把握科技发展机遇”“如何推动中西医结合发展，让中医药走向世界”等话题进行热烈交流。他希望学生们坚定中医药自信，以更高站位、更宽视野、更高追求，将个人成长与中医药发展紧密结合，夯实基础知识，加强实践探索，做掌握过硬本领的时代新人。季光指出，要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，加快推进中医药现代化、产业化，坚持中西医并重，推动中医药和西药相互补充、协调发展，推动中医药事业和产业高质量发展，推动中医药走向世界，充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献更大力量。

季光从“循证一推动中医药传统理论创新”“病证一推动中西医结合诊疗模式创新”“方证一推动中药新药研发原始创新”三个方面阐述了推动中医药传承创新发展的思考和做法，勉励青年学子坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为、善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的绚丽之花中绽放绚丽之花。

报告结束后，季光与现场学生亲切互动，就学生们关注的“如何把握科技发展机遇”“如何推动中西医结合发展，让中医药走向世界”等话题进行热烈交流。他希望学生们坚定中医药自信，以更高站位、更宽视野、更高追求，将个人成长与中医药发展紧密结合，夯实基础知识，加强实践探索，做掌握过硬本领的时代新人。季光指出，要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，加快推进中医药现代化、产业化，坚持中西医并重，推动中医药和西药相互补充、协调发展，推动中医药事业和产业高质量发展，推动中医药走向世界，充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献更大力量。

我校全国人大代表吴焕淦在全国两会积极建言

本报讯 3月13日，第十四届全国人民代表大会第一次会议在北京胜利闭幕。全国人大代表、上海市针灸经络研究所所长吴焕淦不负学校师生员工的重托，以饱满的政治热情和高度的使命感，积极建言献策，认真履职尽责，圆满完成各项会议议程，顺利返沪。吴焕淦将中医药传承发展作为重点关注领域和履职建言方向，紧扣民生深入调研。今年全国两会期间，他围绕中医药高质量

发展、民族医药传承等热点领域提出6条建议，包括《关于挖掘中医药宝库，助力后疫情时代健康中国建设的建议》《关于优化传统中医药基础研究的建议》《关于促进民族医药非遗传计划的建议》《关于中医药传承发展的建议》《关于中医药传承发展的建议》《关于中医药传承发展的建议》《关于中医药传承发展的建议》

发展、民族医药传承等热点领域提出6条建议，包括《关于挖掘中医药宝库，助力后疫情时代健康中国建设的建议》《关于优化传统中医药基础研究的建议》《关于促进民族医药非遗传计划的建议》《关于中医药传承发展的建议》《关于中医药传承发展的建议》《关于中医药传承发展的建议》《关于中医药传承发展的建议》

上海中医药大学老年大学揭牌仪式举行

本报讯 3月9日下午，上海中医药大学老年大学揭牌仪式在徐汇校区举行。市教委副主任王浩出席仪式并讲话。我校副校长舒静致辞。王浩和舒静共同为上海中医药大学老年大学揭牌。老年大学校长何文忠主持会议。

王浩指出，老年教育作为我国教育事业和老龄事业的重要组成部分，是积极应对人口老龄化、建设高水平学习型社会、实现更高层次更全面发展的教育现代化的重要组成部分。他对我校立立办学特色和目标，充分利用学校资源建设老年大学，面向全市离退休人员主动提供科普类中医药特色课程，助力提升全民身心健康水平的做法表示肯定。他希望上海中医药大学持续完善老年大学发展的保障体系，坚守初心办好高质量老年大学，参与全市老年教育活动，和全市高校老年大学、各级各类老年大学形成合力，推动上海老年教育更高质量发展。

舒静在致辞中表示，建设老年大学，是我校贯彻落实《中共中央

国务院关于全面加强新时代老龄工作的意见》精神，自觉服务国家战略，助力全民终身学习的具体行动。学校一定会把老年大学办成中医药特色鲜明，老年朋友老有所学、老有所乐、老有所为的精神家园。

揭牌仪式上，上海市中医学、校终身教授、校老教授协会副会长李其忠讲授中医养生体验课程，老年大学王颖教授带来八段锦等引领体验课程。

市教委终身教育处处长闫鹏涛、市老年教育小组办李学红、张社、徐汇区教育局副局长林琛，我校相关职能部门负责人、老年大学管理理团队、学员代表等参加揭牌仪式。

仪式开始前，王浩一行参观了老年大学教学场所。上海中医药大学老年大学于2023年春季正式招生授课，首期面向本校和全市离退休人员开设博大太极拳、养生书法、养生保健常用中药、二十四节气时令食养、实用居家养生技术系列一灸技术5门课程，每周课16课时32学时，共有220人次报名参加。(老年大学)

中层干部“学习贯彻党的二十大精神专题培训班”结业式举行

本报讯 2月28日下午，我校举行中层干部“学习贯彻党的二十大精神专题培训班”结业式。校党委书记曹锡康出席并讲话，校领导班子成员、学校系统中层干部参加，校党委副书记、副校长朱惠蓉主持。

曹锡康肯定了此次培训班取得的成绩。培训班在去年年底克服了困难，保证了学习内容丰富、覆盖面广、辐射性强，对于推动学校“世界一流中医药大学”建设再上新台阶具有重要意义。

曹锡康指出，学习贯彻党的二十大精神是学校当前和今后一个时期的首要政治任务。学校系统中层干部要深入持久抓好党的二十大精神的学习，在实践中常学常新；要切实抓好政治品格的涵养升华，着力提升政治“三力”；以时不我待的紧迫感，切实加强自身能力建设，加速推进学习成果向实践成果转化。

曹锡康指出，学习贯彻党的二十大精神是学校当前和今后一个时期的首要政治任务。学校系统中层干部要深入持久抓好党的二十大精神的学习，在实践中常学常新；要切实抓好政治品格的涵养升华，着力提升政治“三力”；以时不我待的紧迫感，切实加强自身能力建设，加速推进学习成果向实践成果转化。

此次培训班自去年12月8日开班以来，历时两个多月，采取集中授课、线上同步、党章党规党的二十大精神报告辅导读本自学等形式开展学习，先后邀请中共上海市委党校、上海市社会科学界联合会、上海市教育科学研究院、上海市社会工作党委系统学习贯彻党的二十大精神上海市宣讲团等专家，围绕“深刻领悟‘两个确立’，坚决做到‘两个维护’”“新时代、新形势、新格局”“国家治理现代化的科学逻辑与历史逻辑”党的自我革命永远在路上”“中国式现代化与上海高等教育的高质量发展”“科技强国战略与中国国产党领导力：传承发展中华文化基因之维”等主题深刻阐释党的二十大精神，学校部分科研骨干、党外知识分子、思政理论课教师等同步参加学习。(组织部(统战部、党校))

本报讯 近日，上海中医药大学、上海市中医药研究院第七届学术委员会第八次会议在科技创新楼一楼报告厅召开。会议由校学术委员会主任委员、中国科学院院士陈凯先主持。38位学术委员会委员参会。

会议审议了学术委员会下属专门委员会2022年度工作情况，评议了2022年度上海中医药大学、上海市中医药研究院及其他专业技术职务聘任和临床医学学院高校教师职务聘任情况，审议了正高级专家延长退休年龄工作。与会委员按照学术委员会章程要求，认真审议相关议题，充分履行学术咨询和评定把关职责，对学校持续推进人才分类评价机制改革给出中肯意见和建议，圆满完成本次学术委员会各项工作。

学术委员会作为学校最高学术审议机构，履行学校学术事务的决策、审议、评定和咨询等职责。学术委员会坚持公开、公正、公平的原则，审议学校学术建设发展的重大事项。针对委员们就学校改革发展提出的意见和建议，相关职能部门将进行调研和落实，并形成方案，提交学术委员会审议，建立学术治理目标，促进学校学术质量提升。(科技处)

学术委员会作为学校最高学术审议机构，履行学校学术事务的决策、审议、评定和咨询等职责。学术委员会坚持公开、公正、公平的原则，审议学校学术建设发展的重大事项。针对委员们就学校改革发展提出的意见和建议，相关职能部门将进行调研和落实，并形成方案，提交学术委员会审议，建立学术治理目标，促进学校学术质量提升。(科技处)

会议审议了学术委员会下属专门委员会2022年度工作情况，评议了2022年度上海中医药大学、上海市中医药研究院及其他专业技术职务聘任和临床医学学院高校教师职务聘任情况，审议了正高级专家延长退休年龄工作。与会委员按照学术委员会章程要求，认真审议相关议题，充分履行学术咨询和评定把关职责，对学校持续推进人才分类评价机制改革给出中肯意见和建议，圆满完成本次学术委员会各项工作。

学术委员会作为学校最高学术审议机构，履行学校学术事务的决策、审议、评定和咨询等职责。学术委员会坚持公开、公正、公平的原则，审议学校学术建设发展的重大事项。针对委员们就学校改革发展提出的意见和建议，相关职能部门将进行调研和落实，并形成方案，提交学术委员会审议，建立学术治理目标，促进学校学术质量提升。(科技处)

上海中医药大学、上海市中医药研究院第七届学术委员会第八次会议召开

本报责任编辑 唐菁

上海市“太极健康”药膳养生大赛结果出炉

本报讯 2月25日,2022—2023年上海市“太极健康”药膳养生大赛决赛在我校中医药营养实训中心举行。作为上海市进一步加快中医药传承创新发展三年行动计划(2021年—2023年)“中医药健康素养提升工程”项目系列活动之一,本次药膳大赛以赛促建,旨在帮助社区卫生服务能力建设,旨在帮助社区卫生服务能力建设,向社会传递“太极健康”理念,推动中医药健康养生文化助力上海市健康老龄化社会建设。

前期,经各区太极健康实践基地筛选,38家社区卫生服务中和我9家附属医院组队参赛。其中,7家社区卫生服务中心

率先证明褪黑素促进慢性颈髓压迫功能恢复 王拥军、崔学军团队在脊髓型颈椎病患者治疗方面取得重要进展

本报讯 不久前,龙华医院王拥军、崔学军带领团队在脊髓型颈椎病的病理机制及治疗方法方面取得重要研究进展,率先发现褪黑素促进内质网自噬,作用靶点是Sec62。研究成果 Melatonin restores endoplasmic reticulum homeostasis to protect injured neurons in a rat model of chronic cervical cord compression 以原创论著形式发表于 *Journal of Pineal Research*。龙华医院姚敏副研究员和2020级博士浦胤珉为论文共同第一作者,王拥军教授和崔学军研究员为共同通讯作者。

龙华医院脾胃病研究所科研团队发现结肠直肠癌转化新机制

本报讯 近日,龙华医院脾胃病研究所科研团队在结肠直肠癌转化研究方面取得重要进展,为结肠直肠癌(CRC)的早诊早治提供了新策略。研究成果 *Dynamic changes in DNA methylation and hydroxymethylation revealed the transformation of advanced adenoma into colorectal carcinoma* 在国际高水平期刊 *Clinical and Translational Medicine*(Q1区)上发表。本研究由脾胃病研究所季光教授课题组和胃肠外科许阳贤教授课题组合作完成。

CRC 是世界上第三大最常见的癌症,也是导致癌症死亡的第二大原因。根据世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)发布的数据,全球每年新增CRC患者超过136万,其中85%由腺瘤转化而来。预测腺瘤—癌转化危险因素并提供早期干预措施,是降低结肠直肠癌发生率和病死率的关键。

和我校4家附属医院的参赛队伍通过初赛和复赛进入决赛。我校中外学生队伍参加决赛展示。

决赛现场,药材琳琅满目,几十种中药材一字排开,与各类新鲜食材一起,供参赛队伍选择。决赛采用限定主题、菜谱自定的形式,主题设计包括常见慢性病防治、肿瘤康复、失眠和产后康复等。选手抽药确定主题后,需在90分钟内制作完成2道药膳。

随着一道道精美的药食两用佳肴相继出炉,评委们通过观察、品尝、讨论,根据药膳制作的对症情况、疗效、烹饪技术的合理性、食材和药材选择的科学性,以及菜品的

色、味等方面,进行综合打分点评。

最终,奉贤区西渡街道社区卫生服务中心的养明润肺汤、功夫鱼作品获特等奖,杨浦区殷行街道社区卫生服务中心、嘉定区菊园新区社区卫生服务中心的药膳作品分获一等奖,现场还评出了二等奖、三等奖、单项奖、团体奖、特别奖等若干。

上海市卫健委副主任、上海市中医药管理局副局长胡鸿蛟,我校党委副书记许铁峰,上海市卫健委中药传承发展处一级调研员姚玮莉等出席并为获奖队伍颁奖。赛后,部分获奖作品将以图书、视频等形式,通过太极健康实践基地向社区居民和患者们推广。(气功所 公共健康学)

本报讯 日前,交叉科学研究院张卫东和刘三宏团队在 *Cell Chemical Biology* 上以封面文章形式发表中药小分子 Ainsliadimer A 在抗肿瘤方面的最新研究成果 *Ainsliadimer A induces ROS-mediated apoptosis in colorectal cancer cells via directly targeting peroxiredoxin 1 and 2*。

Ainsliadimer A (AIN) 是从中药大头鬼耳根中直接得到的一种新的倍半萜内酯二聚体,通过靶向结合过氧化物还原酶1(Prdx1/2)并抑制其酶活性,研究人员系统阐明了AIN抑制结肠癌细胞生长的作用机制。该研究基于团队前期研究建立的CMAP数据库,分析预测AIN可能的抗肿瘤靶点,联合应用药物亲和力和靶点稳定性(DARTS)和热蛋白组学分析(TPP)两种非标记化学蛋白质组学技术,并运用计算机辅助模拟对接技术及相结合实验和功能实验,确定天然产物AIN通过与PRDX1/2结合,抑制其清除活性氧的功能。

随后,在体内与体外 AIN 的药效进行评价,发现 AIN 可以使肿瘤细胞内活性氧水平增高,引起线粒体膜电位下降和线粒体功能紊乱,促使肿瘤细胞凋亡。同时,在小鼠体内 AIN 也可以显著抑制肿瘤细胞生长,并且对正常器

本报讯 3月6日,我校2022年度教学督导工作会议在科技创新楼一楼报告厅举行。校党委书记曹锡康、副校长舒静、校教学督导顾问段逸山、校教学督导组专家、各二级学院(部、中心)负责人及教务处全体人员参加会议。会议由舒静主持。

会上,教务处处长张亭立报告2022年度本科教学质量监测情况、校教学督导组组长闫晓天、魏建平、苏勋分别反馈中医学专业认证整改工作、护理专业认证准备工作及中医临床能力培训与评价中心建设调研情况,提出咨询意见和建议。中药学院副院长郑昌武、护理学院副院长廖晓琴、龙华临床医学院副院长刘萍分别就督导意见和建议汇报学院的研讨结果和改进措施。在听课反馈环节,校教学督导组专家陶建生、王曙冬、张黎雪分别围绕专业课教学、通识课教学和课程思政建设畅谈听课感受,并就课堂教学中的薄弱环节提出建议对策。舒静就2023年度校教学督导重点工作进行部署。

在总结发言环节,段逸山肯定了调研工作,并提出两点想法,一是教师要深刻理解“学问”的内涵,在学中问、在问中学,提升学生思考与解决问题的能力;二是教师要做到“求放心”,全心投入教学,增加教学内容“含金量”,真正实现教学质量的提升。

曹锡康强调,学校党委高度重视教育教学工作。他对校教学督导组专家表示感谢,并围绕一流大学建设,就如何用好督导和监测结果提升教学质量、促进业务发展提出三点要求:一是加强本科教学质量监测数据挖掘,进行深度解读、分析与运用;二是进一步完善机制,强化问题改进与落实,形成“督导监测—发现问题—整改落实—评估完善”的闭环;三是增加关于教学督导的交流,尤其是教师层面的交流。曹锡康指出,学校将迎来2024年新一轮本科教育审核评估,希望所有教学单位以此为契机,在校教学督导组的指导之下,做好自查自纠工作,推动学校本科教育教学获得更高质量的发展。(教务处)

张卫东、刘三宏团队发文揭示中药小分子 Ainsliadimer A 抗肿瘤作用机制

靶点稳定性(DARTS)和热蛋白组学分析(TPP)两种非标记化学蛋白质组学技术,并运用计算机辅助模拟对接技术及相结合实验和功能实验,确定天然产物AIN通过与PRDX1/2结合,抑制其清除活性氧的功能。

随后,在体内与体外 AIN 的药效进行评价,发现 AIN 可以使肿瘤细胞内活性氧水平增高,引起线粒体膜电位下降和线粒体功能紊乱,促使肿瘤细胞凋亡。同时,在小鼠体内 AIN 也可以显著抑制肿瘤细胞生长,并且对正常器

官无明显毒性作用。靶靶发现是小分子药物研发的主要瓶颈之一,该研究为小分子药物的靶点发现和鉴定提供了一种研究策略。

我校吕超副研究员、硕士生黄尚宇、群助理研究员和上海实验动物研究中心王成程为论文共同第一作者,张卫东教授和刘三宏研究员为共同通讯作者。研究得到国家自然科学基金、上海市科委自然科学基金、上海市“启明星计划”及中华中医药学会青年人才专项工作,推动学校本科教育教学获得更高质量的发展。(科技处 龙华医院)

我校举行教学督导工作会议

本报讯 3月6日,我校2022年度教学督导工作会议在科技创新楼一楼报告厅举行。校党委书记曹锡康、副校长舒静、校教学督导顾问段逸山、校教学督导组专家、各二级学院(部、中心)负责人及教务处全体人员参加会议。会议由舒静主持。

会上,教务处处长张亭立报告2022年度本科教学质量监测情况、校教学督导组组长闫晓天、魏建平、苏勋分别反馈中医学专业认证整改工作、护理专业认证准备工作及中医临床能力培训与评价中心建设调研情况,提出咨询意见和建议。中药学院副院长郑昌武、护理学院副院长廖晓琴、龙华临床医学院副院长刘萍分别就督导意见和建议汇报学院的研讨结果和改进措施。在听课反馈环节,校教学督导组专家陶建生、王曙冬、张黎雪分别围绕专业课教学、通识课教学和课程思政建设畅谈听课感受,并就课堂教学中的薄弱环节提出建议对策。舒静就2023年度校教学督导重点工作进行部署。

在总结发言环节,段逸山肯定了调研工作,并提出两点想法,一是教师要深刻理解“学问”的内涵,在学中问、在问中学,提升学生思考与解决问题的能力;二是教师要做到“求放心”,全心投入教学,增加教学内容“含金量”,真正实现教学质量的提升。

曹锡康强调,学校党委高度重视教育教学工作。他对校教学督导组专家表示感谢,并围绕一流大学建设,就如何用好督导和监测结果提升教学质量、促进业务发展提出三点要求:一是加强本科教学质量监测数据挖掘,进行深度解读、分析与运用;二是进一步完善机制,强化问题改进与落实,形成“督导监测—发现问题—整改落实—评估完善”的闭环;三是增加关于教学督导的交流,尤其是教师层面的交流。曹锡康指出,学校将迎来2024年新一轮本科教育审核评估,希望所有教学单位以此为契机,在校教学督导组的指导之下,做好自查自纠工作,推动学校本科教育教学获得更高质量的发展。(教务处)

曹锡康强调,学校党委高度重视教育教学工作。他对校教学督导组专家表示感谢,并围绕一流大学建设,就如何用好督导和监测结果提升教学质量、促进业务发展提出三点要求:一是加强本科教学质量监测数据挖掘,进行深度解读、分析与运用;二是进一步完善机制,强化问题改进与落实,形成“督导监测—发现问题—整改落实—评估完善”的闭环;三是增加关于教学督导的交流,尤其是教师层面的交流。曹锡康指出,学校将迎来2024年新一轮本科教育审核评估,希望所有教学单位以此为契机,在校教学督导组的指导之下,做好自查自纠工作,推动学校本科教育教学获得更高质量的发展。(教务处)

曹锡康强调,学校党委高度重视教育教学工作。他对校教学督导组专家表示感谢,并围绕一流大学建设,就如何用好督导和监测结果提升教学质量、促进业务发展提出三点要求:一是加强本科教学质量监测数据挖掘,进行深度解读、分析与运用;二是进一步完善机制,强化问题改进与落实,形成“督导监测—发现问题—整改落实—评估完善”的闭环;三是增加关于教学督导的交流,尤其是教师层面的交流。曹锡康指出,学校将迎来2024年新一轮本科教育审核评估,希望所有教学单位以此为契机,在校教学督导组的指导之下,做好自查自纠工作,推动学校本科教育教学获得更高质量的发展。(教务处)

坚定不移走好高质量发展之路

毕业生春季校园招聘会举行

本报讯 3月15日下午,上海中医药大学2023届毕业生春季校园招聘会在体育场举行。招聘会共300家用人单位参加,提供1600余个岗位,涉及医疗卫生、生物医药、教育科研、医疗器械、互联网健康咨询等诸多行业,2000余名学生参会。本次招聘会由校团委、浦东新区人力资源和社会保障局、上海市卫生人才交流服务中心联合主办,是2023年大中心城市联合招聘高校毕业生春季专场活动之一。

本次招聘会吸引了全国18个省市的优质用人单位参会,学校还邀请了校董企业、校友企业、上海高校学生职业生涯发展教育校外实践基地、学校岐黄育人实践基地(职业发展教育)等优质企业。学校持续深入开展“书记校长访企拓岗促就业专项行动”,建好优质企业“蓄水池”,有效推动校园招聘会上阵基地建设。

招聘会上,学校校长季光、校党委副书记、副校长朱惠蓉与用人单位深入交流,并见证了9名毕业生与4家用人单位的就业签约。来自中药学院、公共健康学院、康复医学院、中药研究所的学生,分别与上海和黄药业(上海)有限公司、宝山区疾病预防控制中心、上海市第二康复医院、上海新起点康复医院签署就业协议。

为进一步加强毕业生求职“实战”指导,招聘会现场设立“求职加油站”,由5位就业指导专家为学生提供就业政策咨询、生涯规划咨询、简历指导、求职礼仪指导。学校致力于打造“分层分类”“精准滴灌”的就业育人新模式,面向各年级学生开展系列生涯教育主题活动,邀请“跨界协同育人共同体—服务学生成长导师团”行业专家和政府顾问开展精准就业指导讲座;携手优质企业开设“大咖微访谈”“企业云参访”栏目,帮助学生畅通就业渠道;在学生生活园区开设“简历门诊”,将就业指导服务送到宿舍门口。

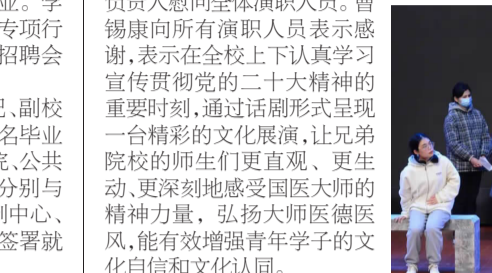
为提升招聘会实效性,学校前期多次组织分地区、分行业的用人单位宣讲会,为用人单位和毕业生搭建交流平台,向毕业生精准提供就业岗位,帮助毕业生实现就业意向。

招聘会当天,学校举办了4场专场宣讲会。其中,“苏州市医疗卫生机构专场宣讲会”由苏州市卫生健康委员会带领苏州十多家医院组团宣讲,进一步推动校地合作,为国家“长三角一体化”建设输送高质量人才。“少数民族地区专场宣讲会”由喀什地区第二人民医院、吉木萨尔县人民医院、吉木萨尔县中医院进行宣讲。后续,学校将持续开展小而精、专而优的医疗机构专场、生物医药企业专场、康复机构专场、公共卫生专场等宣讲招聘活动。

本报讯 3月9日,共青团上海中医药大学第二十届委员会第二次全体(扩大)会议暨2023年共青团新学期工作会议召开。校团委副书记、副校长朱惠蓉,校团委副书记刁婕和副书记李云、陈晓俊、曹书康(兼职)、姚雪(学生兼职)、校团委专委兼职团干,各学院、附属医院、研究院(所)团组织负责人、学生会、研究生会主席团成员出席。

大师剧《裘沛然》在上海健康医学院上演

本报讯 2月27日,我校师生版大师剧《裘沛然》在上海健康医学院北德耀楼二楼报告厅上演(如图)。上海健康医学院党委书记郭永瑾,党委副书记、副校长唐红梅,我校党委书记曹锡康,党委副书记、副校长朱惠蓉及相关部门负责人慰问全体演职人员。曹锡康向所有演职人员表示感谢,表示在全校上下认真学习宣传贯彻党的二十大精神,通过话剧形式呈现一台精彩的文化展演,让兄弟院校的师生们更直观、更生动、更深刻地感受国医大师的精神力量,弘扬大师医德医风,能有效增强青年学子的文化自信和文化认同。



原创话剧《裘沛然》是上海市教育系统重点扶持的“向

2023年杏林育人论坛举行

本报讯 为深入学习贯彻党的二十大精神,推动我校学生学习思想政治工作和就业工作提质增效,3月1日至2日,“凝心聚力谱新章,团结奋斗育新人”学校2023年杏林育人论坛在图书馆四楼报告厅举行。校党委书记曹锡康、校党委副书记、副校长朱惠蓉出席论坛。相关部门及各二级学院、研究生培养单位负责人,全体辅导员、青年教师班主任全部参加。论坛由学(研)工部部长沈漫主持。

论坛上,二级学院相关负责人就本科生思想政治教育、研究生思想政治教育、一站式社区建设及推进创新创业等作主题发言。优秀辅导员代表交流对辅导员工作三种“力”的思考。

植树节活动暨学生劳动教育主题实践活动举办

本报讯 为弘扬劳动精神,引导青年学子树立正确的劳动观,3月10日下午,我校举办“春意满园,植‘绿’等你来”2023年植树节主题活动暨学生劳动教育主题实践活动,师生代表在学生活动区一同为上中医充“植”绿色。

学校“标杆寝室”代表向大家分享她们的绿植故事。作为中药专业研究生,她们结合专业特色,在寝室阳台上设计了“百草角”来种植中草药,并栽种了科研课题研究对青蒿,让她们专注中药科研的同时,从实践中领悟劳动精神,体悟人与自然和谐共生的理念。

大学生志愿服务与社会实践成果展示活动举行

本报讯 3月1日,我校大学生志愿服务与社会实践成果展示暨“3·5”学雷锋主题活动在强国特色中心举行。校党委副书记、副校长朱惠蓉,浦东新区团区委副书记高远,我校相关职能部门、二级学院负责人,社会实践团队成员和指导老师,优秀志愿者服务团队代表及学生代表等100余人参与活动。

大师致敬——大师系列校园剧”立项项目,该剧以全国首届国医大师、我校终身教授裘沛然为原型创作,充分展现一代国医“医德双馨”的儒医风采。2018年,上海戏剧学院专业团队与我校校园剧社携手首次面向社会公演,获得一致好评。经过多年打磨,该剧转由我校师生联袂演绎。师生版话剧《裘沛然》入选教育部“高雅原创文化精品行动推广计划”,并获得上海市卫生健康委员会《上海市卫生健康系统“2018年—2020年”》立项支持。此次师生版话剧《裘沛然》经过1个多月的复排,在新学期开学之际再登舞台,师生话剧爱好者成为国医大师裘沛然生平事迹的讲述者,让大师的事迹和精神走进广大师生心底。上海健康医学院我校师生代表400余人观看演出。师生们观看演出后,倍受振奋,立志做新时代的践行者,以实际行动迎接党的二十大精神。

我和上海健康医学院作为上海医务人才培养的摇篮,也是战略合作共建单位,希望通过本次活动专场演出,搭建起两校艺术交流的平台,为建立长效“医学+艺术”的美育教育新模式奠定良好基础。(团委)

就业工作取得的成效,强调学生工作要把握学生需求,领会党的二十大的精神。

朱惠蓉指出,新的一年学生工作要围绕提质增效的目标,明确育人“主基调”,高标准落实“质量党建”与“精准思政”融合发展;明确施策“主导向”,以精准指导推动毕业生更高质量和更充分就业;明确工作“主抓手”,以协同创新提升学生管理服务效能。曹锡康肯定过去一年学校学生工作

和就业工作取得的成效,强调学生工作要把握学生需求,领会党的二十大的精神。

朱惠蓉指出,新的一年学生工作要围绕提质增效的目标,明确育人“主基调”,高标准落实“质量党建”与“精准思政”融合发展;明确施策“主导向”,以精准指导推动毕业生更高质量和更充分就业;明确工作“主抓手”,以协同创新提升学生管理服务效能。曹锡康肯定过去一年学校学生工作

朱惠蓉指出,新的一年学生工作要围绕提质增效的目标,明确育人“主基调”,高标准落实“质量党建”与“精准思政”融合发展;明确施策“主导向”,以精准指导推动毕业生更高质量和更充分就业;明确工作“主抓手”,以协同创新提升学生管理服务效能。曹锡康肯定过去一年学校学生工作

星辰大海铸梦想 远志启航踏征程 优秀国际学生表彰会暨导师团交流会举行

本报讯 3月7日晚,优秀国际学生表彰会暨导师团交流会举行。我校党委副书记、副校长朱惠蓉,副校长舒静,合作企业代表、教师代表和各类奖学金学生代表出席会议。

舒静代表学校致辞,介绍我校国际教育的历史沿革,和未来规划,肯定了学校各职能部门与任课教师对国际教育的付出与贡献,向合作企业致以敬意,并激励国际学生在中医药领域再创佳绩。我校国际教育学院院长韩卫萍感谢企业对国际学生成长成才提供的帮助,并邀请企业代表为国际学生送上祝福。舒静为与会企业代表颁发感谢状。

国际教育院党委副书记曹琳宣读2022年度奖学金生名单,与会教师及企业代表为奖学金学生代表颁奖。美国籍硕士生周安和马来西亚籍硕士生何俊作为接收中国医学和中华传统文化,希望通过中国医学将中华文化传播至世界各地。何俊对企业的资助表达感谢,表示将用正能量影响更多中国医学子,成为传播中医药文化的使者。

国际学生辅导员陶伟汇报“星辰计划”导师团工作汇报。为更好地传播中医药文化,学院今年成立了“远洋计划”青年导师团,邀请各大学院和附属医院的青年专家担任导师。朱惠蓉为导师团成员颁发聘书。

日本籍硕士生石川明和青年教师班主任王恩龙的武术表演将活动氛围推向高潮。

朱惠蓉表示,国际交流、传承发展是本次峰会两个关键词。她对学院多年来在培养国际学生方面做出的努力表示肯定,希望国际学生在专业中明确职业发展方向,努力向世界传播中医药文化。晚会也在师生合作表演《如意》中落下帷幕。我校优秀国际学生表彰会是国际教育学院的品牌活动之一,通过表彰先进、树立榜样,激励更多国际学生秉承“大医精诚”的理念,在中国医药专业学习的过程中坚持“传承中华,正本清源”,成为“知华、友华的中医药国际化人才。(国际教育院)