

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办  
第478期(总第918期)

《上海中医大报》编辑部出版  
2025年4月30日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/ (G) 网址: https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 学校与宁波鄞州达成战略合作

### 将共建上海中医药大学宁波医院 打造宁波研究院

**本报讯** 4月17日下午,我校与宁波市鄞州区人民政府战略合作协议签约仪式举行。校党委书记曹锡康,副校长舒静,鄞州区委副书记、区长陈兴立,鄞州区常委、副区长张尚兵及双方相关部门负责人出席。

曹锡康介绍我校办学基本情况。他表示,宁波是历史文化名城,经济发达,鄞州区中医药资源丰富,发展中医药区位优势明显。我校与鄞州区合作源远流长,双方有着广阔的合作前景。希望双方以此次签约为契机,在中医药医疗服务、学科建设、人才培养、科研教学、成果转化等领域开展全方位合作,全力打造校地合作新典范,为健康中国建设贡献更大力量。

陈兴立介绍鄞州区基本情况,表示此次签约是因势而谋、顺势而为的战略携手,也是资源互通、惠及民生的深度合作,更是面向未来、共谋发展的崭新起点。希望大学充分发挥专业优势,与鄞州区民生健康事业、医疗体系建设紧密融合、深度对接,推动更多科研成果就地转化,为全区地合作推动区域中医药产业协同发展树立新的标杆。

我校与鄞州区合作渊源深厚。2017年我校附属岳阳中西医结合医院与鄞州第二医院缔结友好医院,成立“彭培初名中医工作室”;2019年鄞州第二医院揭牌“岳阳中西医结合医院中医专科医院”,形成“产学研用”深度融合的中医药创新生态圈。(党委校长办公室)

## 推动技术创新 提升服务能级

### 上海中医药大学康复学科建设与发展会议召开

**本报讯** 不久前,我校康复学科建设与发展会议召开,回顾康复学科发展现状,聚焦学科定位及新一轮发展充分研讨。校长季光、首席教授徐建光、副校长王拥军和舒静,学校相关职能部门、附属医院、康复医学院主要负责人参会。会议由发展规划处(学科建设办公室)处长许家化主持。

康复医学院院长刘晓丹汇报学科概况、建设成效、发展瓶颈及规划思路。康复学科以“国际标准、中国风格、中医特色”为办学理念,紧密对接国家健康战略和上海产业发展需求,已形成“两院一所一中心”一体化发展格局,在教育教学、科研创新、平台建设等方面取得显著成效。新形势下,康复学科发展面临新的机遇和挑战。

徐建光表示,康复学科应进一步加强资源整合,强化内涵建设,提升国际影响力。康复学科团队成员肩负使命,扎实为学科发展贡献力量。

季光在总结讲话中指出,康复学科以“国际视野、国内标准、中国风格、中医特色”为办学理念,紧密对接国家健康战略和上海产业发展需求,已形成“两院一所一中心”一体化发展格局,在教育教学、科研创新、平台建设等方面取得显著成效。新形势下,康复学科发展面临新的机遇和挑战。

## 建强干部队伍 强化学科建设组织保障

### 上海中医药大学、上海市中医药研究院依托附属医院建设研究所完成换届

**本报讯** 日前,我校完成依托附属医院建设研究所所长、副校长换届工作。

针对此次换届工作,我校成立依托附属医院建设研究所换届考核工作组,校党委书记曹锡康、校长季光担任领导小组组长。在领导小组指导下,工作组制定依托附属医院建设研究所换届考核工作方案,坚持党管干部原则和干部选拔任用工作要求,按照“德才兼备、以德为先”用人标准选拔任用班子成员,以建设一支忠诚廉洁、勇于担当的研究所干部队伍,为学校和研究院校学科建设提供持续推动力和坚强组织保障。

为总结上一建设周期依托附属医院建设研究所工作成果,进一步完善和优化研究所建设规划和内训,前期,我校举行上海中医药大学、上海市中医药研究院依托附属医院建设研究所考核会。依托附属医院建设研究所和各附属医院分别就上一建设周期研究所工作及医院支持研究所建设的总体工作进行汇报。季光指出,依托附属医院建设研究所应重点思考作为临床类研究所的根本:是否承担国家级重大建设任务?是否培养了行业领军人才?是否推动了技术创新与转化?他表示,附属医院要明确研究所定位与建设目标,切实落实对研究所建设的支持,把激发科研人员创新活力

### 全面推进学科建设高质量发展

## 深入阐释习近平强军思想

### 教育部哲社研究重大专项开题论证会在我校举行

**本报讯** 4月20日至21日,教育部哲学社会科学研究重大专项《习近平强军思想坚持“两个结合”推进马克思主义军事理论中国化时代化研究》开题论证会在我校举行。

中央马克思主义理论研究和建设工程咨询委员会委员、教育部高等学校思想政治理论课教学指导委员会总教指委副主任委员、天津大学马克思主义学院院长、教育部习近平强军思想研究重大专项项目总召集人颜晓峰,中央马克思主义理论研究和建设工程咨询委员会委员、国务院军事学学科评议组成员、原南京政治学院院长、教授、空军少将蒋乾麟,军事科学院军队政治工作研究院习近平强军思想研究中心首席专家、专业技术大校、研究员姜铁军,军事科学院军队政治工作研究院研究员张红梅应邀担任评议专家。

校党委书记曹锡康、党委副书记沈辉、上海市教卫工作党委宣传处(哲社办)负责人出席本次会议。海軍军医大学、陆军边防学院、空军预警学院、军事科学院、国防大学政治学院、复旦大学、天津大学等多所高校课题组负责人,我校党委宣传部、科技处负责人以及马克思主义学院师生等百余人参加会议。

曹锡康在致辞中指出,上海中医药大学要积极与军事科学研究机构加强交流与合作,将研究成果转化为政策建议、战略规划和具体实践方案,为推动国防和军队现代化贡献上中医的智慧和力量。

开幕式上,曹锡康、沈辉分别为颜晓峰、蒋乾麟、姜铁军三位专家颁发项目咨询专家聘书。

重大专项项目负责人、我校马克思主义学院院长王芳从总体框架、研究思路、研究方法、重点和创新点等方面进行汇报。各子课题负责人分别作汇报交流。

与会专家对该项目下一阶段开展提出具体意见和建议,为项目的扎实有效推进提供了方向指引与智力支持。

此次开题论证会的召开,搭建了高规格研讨平台,有力保障了项目的深入推进,同时对我校马克思主义学院建设意义重大,有助于推动教学科研融合,形成良好发展态势,助力我校在强军思想研究领域发挥更大作用。

[党的建设研究中心 宣传部(教师工作部) 科技处 马克思主义学院]

**不断开辟马克思主义现代化中国化新境界**

格研讨平台,有力保障了项目的深入推进,同时对我校马克思主义学院建设意义重大,有助于推动教学科研融合,形成良好发展态势,助力我校在强军思想研究领域发挥更大作用。

[党的建设研究中心 宣传部(教师工作部) 科技处 马克思主义学院]

### 不断开辟马克思主义现代化中国化新境界

## 大师剧《朱南孙》启动

**本报讯** 4月15日下午,由我校主办、附属岳阳中西医结合医院承办的《朱南孙》启动会在岳阳中西医结合医院举行。

与会人员在朱南孙大师精神、生平贡献及大师剧创作愿景、表现手法等方面进行探讨,表示国医大师朱南孙是中医妇科的一面旗帜,始终秉持“大

## 学校与瑞慈医疗签约合作

### 探索中医药健康服务创新融合模式

**本报讯** 4月11日,我校与上海瑞慈医疗投资有限公司(以下简称“瑞慈医疗”)战略合作签约仪式在我校举行。

瑞慈医疗首席医疗官徐孝华介绍合作背景。我校副校长钟力炜与瑞慈医疗执行总裁、体检事业部总经理方浩泽代表双方签署战略合作协议,双方领导见证签约。

座谈交流中,双方就中医体检应用、健康管理跟踪、复合型人才培养与临床实践基地建设等方面进行深入探讨。此次合作旨在充分发挥我校科研教学能力,同时结合瑞慈医疗的管理、技术和医疗服务资源,共同提升中医药服务水平,推动中医药诊疗技术不断创新发展。(对外联络处)

## 消除脂肪肝 要尽早干预

张蓓华

**什么是脂肪肝?**  
脂肪肝是以肝细胞堆积过多或脂肪变性为主要特征的疾病,换言之,就是肝脏太胖了。健康状态下,人体内肝组织的脂肪含量为3%~5%,一旦体内的脂肪含量超过5%,或者存在50%以上的脂肪变性,即可确诊为脂肪肝。

### 引起脂肪肝的因素有哪些?

西医认为,引起脂肪肝的因素有很多,最为常见的发病因素是肥胖和代谢紊乱。中医认为,脂肪肝主要是由肝脾失调、脾胃不和引发湿和痰瘀滞络所致,具体如下:

- ①起居无常:作息不规律且生活习惯不良,爱熬夜,长此以往严重影响肝脏健康。
- ②饮食不节:饮食不节制、不清洁,暴饮暴食,过度节俭均可引发脂肪肝。
- ③劳逸失度:过于劳累或过于安逸的生活都会影响身体健康,日常生活和工作中应注重劳逸结合。
- ④情志失调:长期情绪失控易导致肝气郁结,引发脂肪肝。
- ⑤其他:病毒性肝炎等疾病也可引发脂肪肝。

### 脂肪肝有哪些危害?

①直接损伤肝脏:如果脂肪肝长期得不到有效控制,大量脂肪堆积将对肝脏血氧供应造成影响,进而影响日常代谢。长此以往,势必造成肝细胞的弥漫性变性坏死,最终发展为肝硬化等不良反应性肝病。肝硬化患者最典型的临床表现为肝掌和蜘蛛痣。另外,脂肪肝患者的免疫力较弱,容易感染各类传染性疾病。

②影响消化功能:食物消化离不开胆汁,而胆汁中的胆汁酸是胆固醇通过肝脏转化合成的产物,脂肪肝患者的脂类代谢障碍会对胆汁的生成和释放造成一定影响,故患者多表现为食欲减退、厌食等症状。长期食欲不振会对患者的生活质量产生不良影响。

③损伤心脑血管:临床研究表明,心脑血管疾病的致病因素与脂肪肝息息相关。(下转2、3版中缝)

## 中药炮制的“神奇”助手

中药炮制是一门精妙艺术,盐在其中扮演着不可或缺的关键角色,通过独特炮制工艺,激发中药更大潜能。

	杜仲、巴戟天等补肾药,盐炙后能增强补肾作用。
	荔枝核等理气药,盐炙后能增强行气利尿的作用。
	益智仁、沙苑子等收涩药,盐炙后能增强缩小便和固精作用。
	知母、黄柏等清热药,盐炙后能增强滋阴降火、清热凉血功效。
	补骨脂、胡芦巴等温阳药,盐炙后能温和辛燥之性,并增强补肾固精的功效。

## 前言

中国海盐发展史跨越数千年,经历了从原始煮盐到现代工业化的技术迭代与制度演进。夏商时期沿海先民“煮海为盐”,秦汉推行盐铁官营使之成为财政支柱。魏晋淋卤法、唐宋煎盐法持续革新工艺。元代《熬波图》系统记载团城防御体系与盐铁煮盐技术,标志生产体系成熟。明清晒盐法彻底摆脱燃料依赖,形成长芦、两淮、两浙等大型盐区,盐商资本崛起推动贸易网络扩展。近代机械制盐开启工业化转型。当代通过塑造结晶等技术实现高效生产,并在生态保护与传统技艺传承中探寻可持续发展。作为贯穿古代“盐铁之利”的经济命脉与海上丝绸之路的重要商品,海盐不仅支撑国计民生,更孕育出盐神庙、盐田遗址等独特文化遗产,见证中华文明对自然资源的创造性利用。

本展览展示中华海盐文化深厚的历史底蕴,分历史沿革、海盐工艺、盐与健康、盐与中药四大版块,重点聚焦中国盐业发展脉络,上海盐业特殊地位及现状,食品用盐、科学用盐与健康等内容,为观众呈现一幅全面生动的盐文化图景。

## 盐与中医药

### 跨越千年的健康纽带

在华夏悠久的历史长河中,盐与中药宛如两颗璀璨星辰,各自闪耀又紧密相连,共同谱写着守护健康的传奇篇章。

远古时期,人们就发现了盐的独特作用。早在《周礼》中,就有关于“盐人”掌管盐政,且将盐用于医药的记载。当时,盐被视为珍贵物品,不仅用于调味,更因其具备一定消毒、防腐特性,被应用于简单的医疗实践,如伤口清洗等。

随着时间推移,盐在中药领域的应用愈发广泛。



《周礼》

药用部位	盐制目的	中药名称	盐制法
果实	引药下行;增强疗效;缓和药性	小茴香	盐水炙法
种子	引药下行;增强疗效	车前子	盐水炙法
根	引药下行;缓和药性	巴戟天	盐蒸法
树皮	引药下行;增强疗效	杜仲	盐炙法
种子	引药下行;缓和药性	沙苑子	盐水炙法
果实	引药下行;缓和药性	补骨脂	盐炙法
子根	防止腐烂,利于贮存	附子	盐水浸泡法
根茎	引药下行;增强疗效	知母	盐水炙法
根茎	引药下行;增强疗效	泽泻	盐水炙法
种子	增强疗效	胡芦巴	盐水炙法
种子	引药下行;增强疗效	荔枝核	盐水炙法
种子	引药下行;增强疗效	韭菜子	盐水炙法
果实	增强药效;缓和药性	益智仁	盐水炙法
树皮	改变药物作用趋向;增强药效	黄柏	盐水炙法
种子	引药下行;增强疗效	菟丝子	盐炙法
根	增强药效	续断	盐炙法
种子	引药下行;增强药效	橘核	盐水炙法



## 盐海遗珍

海盐生产工艺文物展暨盐与健康展

**编者按:**由上海中医药大学、全国盐文化场馆联盟指导,上海市沧海盐田盐文化博物馆、上海中医药博物馆和上海市药学会科技传播专委会主办的海盐生产工艺文物展暨盐与健康展,以“盐海遗珍”为主题,展示中华海盐文化深厚的历史底蕴,以“展览+研究性学习”“展览+科创教育”为核心,构建起传统文化传承与现代教育创新的融合平台。本版展示部分版块解析,邀您穿越时空长河,深入感受盐文化与中医药文化的交融,探索“盐”这一古老物质在历史与现代生活中的独特魅力。



今山东省东营市南河崖遗址出土盐灶及盂形器(西周)



盂形器:古代人们煮盐的器皿

展出时间:4/18→5/30



北宋沈括《梦溪笔谈》详录“盐南风”对晒盐的助力



元代陈椿编绘《熬波图》,系统记录“造池、淋卤、采薪、煎炼”全流程,是唐宋元时期海盐制作工艺的总结

## 药材中的盐

**大青盐**  
别名胡盐、羌盐等,为一种结晶性食盐。呈方块形或不规则多棱形,青白色至暗白色或略带黄色,半透明,多数颗粒有一至数个微小孔洞。质硬,可溶于水。主产于我国青海盐湖,以及其他炎热干燥地区的盐湖、海滨浅水潟湖中。

大青盐性寒,能清热,咸入血分,具有泻热、凉血、明目,润燥之功效。常用于尿血、吐血、齿舌出血、目赤肿痛、烂弦风眼、牙痛、便秘。研究表明,大青盐主要成分为氯化钠,还夹杂氯化钾、氯化镁、氯化钙、硫酸镁、硫酸钙和铁等,其所含杂质多半是机械混入物。

**咸秋石**  
为盐池盐水经煎熬而成的池盐。山西、陕西、宁夏、青海、新疆等地为池盐的主产区。取食盐加洁净水煎煮,过滤,将滤液加热蒸发、干燥成粉霜,再将粉霜放在有盖的瓷碗内,置炉火上煨2小时,冷却后即凝成块状固体。

咸秋石性寒味咸,归心、肾、肺经。具有滋阴湿精,清心降火之功效。用于缓解骨蒸劳热、虚劳咳嗽、遗精、赤白带下、暑热心烦、口疮、咽喉肿痛等症。一般用量为1.5克至4.5克,煎服即可,或入丸、散。外用适量,研末吹喉。

## 善用场馆育人资源 推动文化国际传播

### 欧亚非遗国际传播中心揭牌 海盐生产工艺文物展暨盐与健康展开幕

**本报讯** 4月19日上午,在上海中医药博物馆(中华医学学会史博物馆)一楼序厅,一场融合非物质文化遗产国际传播、青少年科创教育与海盐文化传承的活动拉开序幕。文艺界、传媒界、出版界专家学者及众多市民、中医药爱好者出席活动。

化+科技”的跨学科模式,致力于非物质文化遗产的保护研究、传承推广与国际交流。作为具有全球影响力的文化传播平台,其建设既响应了国家关于加强国际传播能力建设的战略,也为中医药文化的国际化传播提供了创新路径。

现场发布新书《扬帆启航 勇于探索——青少年中医药科学创新人才培养实践》。该书由上海中医药博物馆馆长李贇等领衔主编,系统阐述青少年科技创新的理论意义与发展现状,详细介绍中医药实践工作

站的基础实验技能与研究课题。作为我校在创新人才培养领域的阶段性成果,该书为培养兼具文化自信与科学素养的复合型人才提供了实践指南。

同期开幕的海盐生产工艺文物展暨盐与健康展,以“盐海遗珍”为主题,由我校、全国盐文化场馆联盟指导,上海市沧海盐田盐文化博物馆、上海中医药博物馆和上海市药学会科技传播专委会主办。现场发布展览配套“寻盐记——行走的博物馆”研学课程和研学线路。(博物馆)

欧亚非遗国际传播中心正式揭牌,该中心由中国外文局中东欧与中南亚传播中心(人民日报社)与我校联合共建,以上海中医药博物馆为实践基地,采用“非遗+媒体”与“文

## 出土文献文物与医学史研究暨全国出土医药文献文物研讨会举行

**本报讯** 4月11日至12日,出土文献文物与医学史研究暨第五届全国出土医药文献文物研讨会举行。副校长钟力炜,科技人文研究院院长刘红宁,30多位知名学者专家,以及学校科技处、发展规划处(学科建设办公室)、科技人文研究院等职能部门、二级单位师生参加会议。

中医药大学沈澍农教授、西南大学王化平教授、中国中医科学院中国医史文献研究所顾漫研究员、浙江中医药大学郑洪教授、广西中医药大学周祖亮教授、上海中医药大学张如青教授和王兴伊教授等专家基于秦汉简帛、汉魏铭文与敦煌写本等,就出土文献文物与医学史研究作主旨报告。在四场学术研讨会上,学者们分

别从医药文化知识的传变、疑难名物训释、文献与文物互证等主题出发,以出土文献文物为材料,进行交流讨论。

出土文献文物是医学史研究的参考材料,是探明早期医学源流的重要佐证。近年来不断有新的医学文献和文物被挖掘出来,不仅丰富了研究视野,充实了研究内容,也进一步夯实了研究基础。(科技人文研究院)

## 2025年肿瘤防治宣传周活动举办

**本报讯** 4月15日至21日,以“科学防癌,健康生活”为主题的肿瘤防治宣传周活动举办。活动由上海市黄浦区卫生健康委员会、我校公共健康学院、贵州省毕节市卫生健康局主办,上海市黄浦区疾病预防控制中心(上海市黄浦区卫生健康监督所)肿瘤与伤害预防科主任医师高淑娜、黄浦区豫园街道社区卫生服务中心主任张杨、我校附属岳阳中西医结合医院肿瘤科主任医师郭晓冬、公共健康学院副教授孙丽红、陈学芬以及青年研究员徐祥龙分别围绕

会场设在上海市黄浦区疾病预防控制中心(上海市黄浦区卫生健康监督所),分会场设在贵州省毕节市七星关区观音桥街道社区卫生服务中心。

“健康生活,远离肿瘤威胁”两个主题展开深入探讨。

启动仪式后,上海市黄浦区疾病预防控制中心(上海市黄浦区卫生健康监督所)肿瘤与伤害预防科主任医师高淑娜、黄浦区豫园街道社区卫生服务中心主任张杨、我校附属岳阳中西医结合医院肿瘤科主任医师郭晓冬、公共健康学院副教授孙丽红、陈学芬以及青年研究员徐祥龙分别围绕“多角度聚焦肿瘤全程管理”

本次活动是继我校公共健康学院与上海市黄浦区疾病预防控制中心(上海市黄浦区卫生健康监督所)签署合作备忘录后,双方共同推动公共卫生事业高质量发展的一次有益尝试。(公共健康学院)

## 紧握AI金钥匙,解锁中医药发展新动能

□徐刚

人工智能(AI)作为新一轮科技革命的核心驱动力,正深度赋能各领域变革。在生命医药行业,女媧大模型、百度灵医、数智岐黄等大模型相继涌现,截至2025年3月,我国已有346款生成式AI服务完成备案。此外,具身智能机器人加速落地,从居家照护到运动竞技,AI技术的“场景革命”为中医药创新提供了全新机遇。

人工智能技术从“小模型+判别式”迈向“大模型+生成式”,以ChatGPT、DeepSeek为代表的生成式AI,已深入中医药基础研究、临床诊疗和产业优化,并推动其向数字化、智能化加速转型。

依托可穿戴设备监测生理指标,构建中医健康模型;药材鉴定方面,利用图像识别技术快速判别地道药材品质;文化传播方面,针灸机器人、3D数字人等科技载体,生动展现中医药文化内涵……

化之间存在矛盾;人才方面,既懂中医又通AI的复合型人才严重短缺。突破这些瓶颈需要多方协同,应建立统一数据标准、开发可解释AI技术、构建兼容多元辩证体系的智能模型,以及加强跨学科人才培养。只有解决这些问题,AI才能真正成为推动中医药现代化的关键力量。

### ■ 深度融合:AI激活中医药创新潜能

AI与中医药的结合,正催生多维度应用场景:智能诊疗方面,通过计算机视觉分析舌、面象等数据,辅助医生制定个性化方案;新药研发方面,借助AI技术挖掘方剂配伍规律,发现潜在药物组合;健康管理方面,

### ■ AI赋能中医:突破挑战,迈向智能未来

人工智能为中医药发展带来新机遇,但也面临多重挑战。数据方面,高质量中医数据获取困难,隐私保护问题亟待解决;技术层面,AI“黑盒”特性导致可解释性不足,影响临床信任;学科融合上,中医流派多样性与标准

化之间存在矛盾;人才方面,既懂中医又通AI的复合型人才严重短缺。突破这些瓶颈需要多方协同,应建立统一数据标准、开发可解释AI技术、构建兼容多元辩证体系的智能模型,以及加强跨学科人才培养。只有解决这些问题,AI才能真正成为推动中医药现代化的关键力量。

### ■ 中医药与AI:思维高度契合

中医辨证思维强调整体观与动态调整,与AI大模型的全局数据分析、反馈优化模式高度契合。目前,

## 共绘博物馆文化传播新蓝图

### 共绘博物馆文化传播新蓝图

**本报讯** 4月14日上午,上海中医药博物馆迎来一场聚焦中医药文化高质量传播的智慧碰撞。专家委员会施杞、傅维康、童瑶、许桐光、郭天玲、李其忠、郭忻、陶建生、方肇勤听取博物馆建设情况报告与“十五五”建设目标,围绕博物馆发展历程、文化传播、藏品征集与保

护、未来建设等议题展开热烈讨论。

研讨会的举办是对博物馆发展成果的“全面检阅”,更为博物馆未来发展指明了方向。与会专家表示,将继续关注并支持博物馆建设,推动中医药文化走向更广阔舞台。(博物馆 专家办)

## 老专家老教授开展专题学习

**本报讯** 4月18日,学校专家委员会协同老教授协会在徐汇校区召开学习会。全国人大代表吴焕淦传达学习全国两会精神。30名专家、教授参加会议。

老教授协会会长张建中及王灵台、李其忠、虞坚尔、苏励等专家教授先后发言。他们表示,应聚焦中医药产业升级,促使中医药服务深入基层,强化人才梯队建设,同时践行“大医

精诚”崇高理念,切实落实立德树人根本任务,为中医药传承创新注入强大动力。

专家委员会主任委员、老教授协会名誉会长施杞主持会议。他指出,今年全国两会为中医药高质量发展指明方向。应继承先辈精神,充分激发年轻一代的内生动力,在传承中寻求创新,在创新中实现发展,让中医药在新时代绽放出更为璀璨的光芒。(专家办 离建办)

## 统战干部业务培训班举办

**本报讯** 4月18日,校党委统战部举办统战干部业务培训班。校统战工作领导小组成员单位负责人、各直属党组织负责人、基层统战委员、学生辅导员等80余人参加培训。

理论学习后,参训人员赴市委统战部上海统一战线历史图片实物展厅参观学习,实地寻访“大道同行,携手走向复兴之路——愚园路的统战足迹”。

牢固树立“依法治理”的工作理念,明确高校宗教工作的重点任务和关键环节,对学校做好抵御和防范校园传教渗透工作提供了有益指导。

理论学习后,参训人员赴市委统战部上海统一战线历史图片实物展厅参观学习,实地寻访“大道同行,携手走向复兴之路——愚园路的统战足迹”。

牢固树立“依法治理”的工作理念,明确高校宗教工作的重点任务和关键环节,对学校做好抵御和防范校园传教渗透工作提供了有益指导。

## 标题新闻

● 我校入选第三轮全国高等学校中医药研究生教育规划教材主编15人、副主编21人

● 中西医结合学院陈南楠、黄晨妍、张馨宁获第八届“金斯瑞杯”中国大学生生化歌曲大赛三等奖

(上接1、4版中缝)这是因为脂肪肝患者必然存在血脂异常、血液黏稠,胆固醇容易沉积在血管壁导致管壁变厚、变硬,阻碍正常的血液循环,最终发展为动脉粥样硬化。而冠状动脉粥样硬化会对心肌细胞造成影响,导致心肌缺血、缺氧,进而发展为心肌梗死。脑血管硬化则会对脑细胞造成影响,引发头晕、失眠健忘、思维迟钝等症状,若脑血管被堵塞或破裂出血,很有可能发展为脑卒中。

④ 影响生殖健康:肝细胞坏死导致肝功能严重受损,进而影响激素的代谢和灭活机制。一旦机体激素出现问题,女性会出现月经不规律、不孕等症状,男性会出现乳房异常发育、乳腺增生等症状。

患了脂肪肝该怎么办? 由于脂肪肝属于可逆性疾病,患者可通过长期持续治疗有效控制脂肪肝的进展,有些患者甚至可消除脂肪肝,恢复至正常状态。

① 针灸推拿:针刺、推拿等均是较为常见的中医疗疗技术,通过专业的手法刺激太溪穴、三阴交等穴位,有助于温经通络,促进脏腑气血循环,以达到减轻脂肪肝的效果。选择此治疗方案一定要先与医生沟通,不可盲目跟风找人施针,以免造成不良后果。

② 艾灸:通过燃烧艾叶制成的艾柱,艾条等释放热能,刺激人体的足三里穴、丰隆穴、涌泉穴、丹田穴、中脘穴等穴位,以达温通经络、祛除湿邪、疏肝解郁之效。

③ 饮食:建议食用清淡、低脂、高纤维的食物,避免油腻、辛辣、煎炸等食物。适当增加蔬菜、水果等富含膳食纤维和矿物质食物的摄入。

④ 运动:坚持运动,强身健体。建议以锻炼全身体力和耐力的低强度、长时间有氧运动为主(如慢跑、游泳等),以有氧代谢为特征的运动减肥、降脂的效果较为理想。

⑤ 情志调养:保持积极乐观的心态对缓解情绪具有促进作用。多想多做令自己开心的事,也可尝试通过冥想、呼吸练习等方式调节情绪,保持轻松愉悦的心情,切忌情绪大幅波动。

高校课程思政的深层价值在于从专业教育内生逻辑中激活育人基因,实现知识传授与价值引领的深度融合。我校“内生式思政”实践,以专业底色赋能价值塑造。

溯源:从课程德育到内生自觉的理念觉醒 我校课程思政实践始于2013年“课程德育”的探索,核心在于确立“专业教师是思政教育主体”的自觉。区别于简单嫁接案例的“外源式”做法,我们更关注专业教育本身的育人属性。这源于对医学教育本质的理解——救死扶伤的技术背后,必须筑牢“敬畏生命、心系苍生”的价值根基。在学术探讨中培育人文精神,这正是“内生式思政”的起点。

破局:高站位对标下的育人逻辑升级 课程思政的首要站位是将专业知识置于国家战略与区域需求坐标系中。一线教师常陷入“就知识讲知识”的误区,真正的破局,在于重构育人逻辑:讲临床医学,要

## 打造协同育人强引擎,激活思政教育新动能

### 打造协同育人强引擎,激活思政教育新动能

编者按:为引领青年师生成长,深化思政育人内涵建设,第51期、52期“岐黄论道·杏林有约”主题活动分别以“大师之道·博学笃行——从科研到育人的经验分享”“大学之道·启智润心——课程思政建设的实践与展望”为主题,邀请校内外名师名家作专题交流。本版选登丁文江院士、张智强教授、张馨声教授、张亭立教授在主题活动上精彩讲话片段,倡导青年教师共同探索思政育人新范式,为学术传承和人才培养提供新思路、新方向。

### 轻氢之镁,创新栽培

上海交通大学学习铸造专业。毕业后,留校任教,1983年开始镁合金研究。团队创制了世界上性能最优、质量最轻、最耐热的镁稀土合金,推动镁合金在航空航天、能源、医疗等多个领域的应用。

2001年,创建轻合金精密成型国家工程研究中心,成功开发全球首款镁合金发动机缸盖、一体化压铸镁合金汽车减震塔。2019年,成立了上海交通大学镁科学中心,进一步拓展镁合金在新能源、农业等方面应用。近年来,团队还开发出可降解医用镁合金材料。

科学研究中,学科交叉很重要。我们将镁合金材料应用于医学,开发出新型心脏支架,解决植入传统金属支架的患者需要终身服药的问题。农业方面,利用含氢肥料改善作物品质,提高产量。

面向未来:寄语新一代科研者 动荡的时代要保持安定的心,安定的时代要保持活跃的心。不怕失败,勇敢追梦,学会观察、等待与坚守,在挫折中成长,在沉默中积蓄力量,最终定能迎来属于自己的辉煌时刻。

育人之道:培养未来的科研力量 育人不仅是知识传

### 融专业之魂,育时代新人

关联健康中国战略;谈中医药传承,需对接长三角一体化发展。这种对标不是生硬匹配,而是追求知识的社会意义,让“完成教学任务”升华为“践行育人使命”。

深耕:从教材肌理中提炼育人密码 “内生式思政”的核心是从专业知识的内在规律挖掘思政元素。讲生命科学时通过探讨生命的“内涵外延”引导学生敬畏生命;讲中医辨证时通过“以人为本”的诊疗观让“大医精诚”的职业精神渗透。要破除“形式化”与“马院依赖”,拒绝“最后三分钟贴政策标签”,将思政目标融入课程大纲,推动“专业深度”“思想高度”共生共长。

破局:高站位对标下的育人逻辑升级 课程思政的首要站位是将专业知识置于国家战略与区域需求坐标系中。一线教师常陷入“就知识讲知识”的误区,真正的破局,在于重构育人逻辑:讲临床医学,要

今天,我想和大家分享学校在课程思政建设中的探索历程、取得成果及对未来的展望,希望能对今后工作提供借鉴。 先行先试:课程思政的萌芽与探索 我校作为课程思政

的先行者,早在2013年便开启了“课程德育”建设的探索。初期,以张黎声教授的人体解剖学为代表,学校首批建设了10门重点课程。2014年,上海市教委正式提出“课程思政”的概念,并在上海各高校推广,再到2016年习近平总书记强调“各类课程与思想政治理论课同向同行,形成协同效应”,课程思政逐渐从地方实践上升为国家战略部署。在此过程中,学校逐步建立了完善的制度体系,积累了一系列可复制、可推广的经验,成为全国首批系统化推进课程思政建设的院校之一。

展望未来:课程思政的新征程与新使命 站在新的历史方位,课程思政建设面临新机遇、新挑战。我们要总结过往经验,展望未来蓝图,积极响应习近平总书记的号召,在课程资源建设上再出发,不断探索新的方法路径,持续为课程思政建设添砖加瓦,助力高校立德树人根本任务更好落实,为国家培养更多德才兼备的优秀人才。

### 课程思政高质量建设的方向

德,课程思政高质量建设意义重大。其内涵体现在两个方面:一是课程内容要紧扣国家战略需求,二是课程思政要与专业教学深度融合。把习近平新时代中国特色社会主义思想有机融入高校专业教学,是推进高校课程思政建设高质量发展的重要内容,也是未来的发展方向。

党中央对青年一代的新期待 习近平总书记发表系列重要论述,鼓励青年努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。这一要求不仅是对青年学生的期望,更是对教育工作者的使命召唤。作为中医药院校教师,就是要培养出更多能为健康中国战略、全民健康需求服务的专业人才。因此,我们的课程建设不仅要关注学生的专业能力培养,更要引导学生树立文化自信,增强服务健康中国战略的使命感 and 责任感。

国家高度重视教育事业,身为教育工作者,要深入领会新要求,并贯彻落实到岗位实践中。我就“课程思政高质量建设的方向”谈几点思考。

党中央对青年一代的新期待 习近平总书记发表系列重要论述,鼓励青年努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。这一要求不仅是对青年学生的期望,更是对教育工作者的使命召唤。作为中医药院校教师,就是要培养出更多能为健康中国战略、全民健康需求服务的专业人才。因此,我们的课程建设不仅要关注学生的专业能力培养,更要引导学生树立文化自信,增强服务健康中国战略的使命感 and 责任感。

育人的根本在于立

### 课程思政建设的回顾与展望

的先行者,早在2013年便开启了“课程德育”建设的探索。初期,以张黎声教授的人体解剖学为代表,学校首批建设了10门重点课程。2014年,上海市教委正式提出“课程思政”的概念,并在上海各高校推广,再到2016年习近平总书记强调“各类课程与思想政治理论课同向同行,形成协同效应”,课程思政逐渐从地方实践上升为国家战略部署。在此过程中,学校逐步建立了完善的制度体系,积累了一系列可复制、可推广的经验,成为全国首批系统化推进课程思政建设的院校之一。

展望未来:课程思政的新征程与新使命 站在新的历史方位,课程思政建设面临新机遇、新挑战。我们要总结过往经验,展望未来蓝图,积极响应习近平总书记的号召,在课程资源建设上再出发,不断探索新的方法路径,持续为课程思政建设添砖加瓦,助力高校立德树人根本任务更好落实,为国家培养更多德才兼备的优秀人才。

展望未来:课程思政的新征程与新使命 站在新的历史方位,课程思政建设面临新机遇、新挑战。我们要总结过往经验,展望未来蓝图,积极响应习近平总书记的号召,在课程资源建设上再出发,不断探索新的方法路径,持续为课程思政建设添砖加瓦,助力高校立德树人根本任务更好落实,为国家培养更多德才兼备的优秀人才。

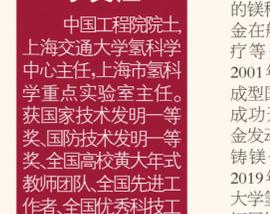
展望未来:课程思政的新征程与新使命 站在新的历史方位,课程思政建设面临新机遇、新挑战。我们要总结过往经验,展望未来蓝图,积极响应习近平总书记的号召,在课程资源建设上再出发,不断探索新的方法路径,持续为课程思政建设添砖加瓦,助力高校立德树人根本任务更好落实,为国家培养更多德才兼备的优秀人才。

展望未来:课程思政的新征程与新使命 站在新的历史方位,课程思政建设面临新机遇、新挑战。我们要总结过往经验,展望未来蓝图,积极响应习近平总书记的号召,在课程资源建设上再出发,不断探索新的方法路径,持续为课程思政建设添砖加瓦,助力高校立德树人根本任务更好落实,为国家培养更多德才兼备的优秀人才。

展望未来:课程思政的新征程与新使命 站在新的历史方位,课程思政建设面临新机遇、新挑战。我们要总结过往经验,展望未来蓝图,积极响应习近平总书记的号召,在课程资源建设上再出发,不断探索新的方法路径,持续为课程思政建设添砖加瓦,助力高校立德树人根本任务更好落实,为国家培养更多德才兼备的优秀人才。



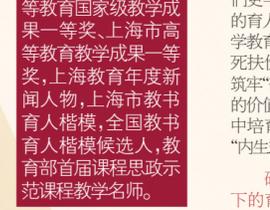
丁文江 中国工程院院士,上海交通大学氢科学中心主任,上海市氢科学重点实验室主任。获国家技术发明一等奖、国防技术发明一等奖、全国高校黄大年式教师团队、全国先进工作者、全国优秀科技工作者、上海市劳动模范、何梁何利基金科学与技术进步奖、上海市科技功臣奖等荣誉。



张智强 教授,上海中医药大学原党委书记、上海市教育委员会思想政治教育特聘专家,硕士生导师。长期从事大学生思想政治教育工作和研究,2014年起致力于高校专业教学中的思政教育研究,研究成果获上海市教学成果特等奖。



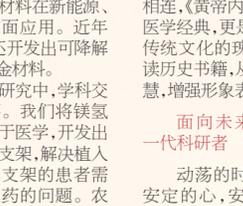
张馨声 上海中医药大学人体解剖学教授,全国优秀教师。获高等教育国家级教学成果一等奖、上海市教育年度新闻人物、上海市教书育人楷模、全国教书育人楷模候选人,教育部首届课程思政示范课程教学名师。



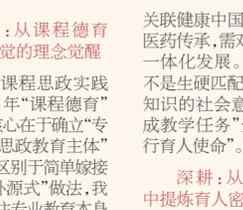
张亭立 教授,上海中医药大学教务处处长,医古文教研室主讲教师,从事教育教学管理及中医古籍语言文化研究。获国家级教学成果一等奖、全国高等学校教学成果二等奖等多项荣誉。



张智强 教授,上海中医药大学原党委书记、上海市教育委员会思想政治教育特聘专家,硕士生导师。长期从事大学生思想政治教育工作和研究,2014年起致力于高校专业教学中的思政教育研究,研究成果获上海市教学成果特等奖。



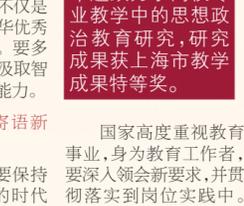
张馨声 上海中医药大学人体解剖学教授,全国优秀教师。获高等教育国家级教学成果一等奖、上海市教育年度新闻人物、上海市教书育人楷模、全国教书育人楷模候选人,教育部首届课程思政示范课程教学名师。



张亭立 教授,上海中医药大学教务处处长,医古文教研室主讲教师,从事教育教学管理及中医古籍语言文化研究。获国家级教学成果一等奖、全国高等学校教学成果二等奖等多项荣誉。



张智强 教授,上海中医药大学原党委书记、上海市教育委员会思想政治教育特聘专家,硕士生导师。长期从事大学生思想政治教育工作和研究,2014年起致力于高校专业教学中的思政教育研究,研究成果获上海市教学成果特等奖。



张馨声 上海中医药大学人体解剖学教授,全国优秀教师。获高等教育国家级教学成果一等奖、上海市教育年度新闻人物、上海市教书育人楷模、全国教书育人楷模候选人,教育部首届课程思政示范课程教学名师。



张亭立 教授,上海中医药大学教务处处长,医古文教研室主讲教师,从事教育教学管理及中医古籍语言文化研究。获国家级教学成果一等奖、全国高等学校教学成果二等奖等多项荣誉。

