

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第 299 期(总第 739 期) 2014年9月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

朝圣之旅——访延安、黄帝陵等地有感

姚捷

2014年夏天,根据挂职工作的安排,在市统战部、浦东新区统战部的带领下,我们来到了延安接受革命传统教育。一路走来,朝圣之感油然而生。作为一个中国人,我们在黄帝陵祭拜了我们华夏民族的始祖——轩辕黄帝;作为一个中国人,我在山林间仿佛看到了《黄帝内经》中黄帝和岐伯的对话场景;作为党的干部,延安更是我们心中的圣地。几天来,我的思绪一直在这上下五千年、中国社会制度的变迁和中医药发展之间穿越,感悟,待思绪渐渐厘清后,我更加坚定了走中国特色社会主义道路的信心。



踏石留印

何星海篆刻

一千年前,长安城热闹繁华,车水马龙。一批批遣唐使者从东方飘扬过海,一群群留学生从西方纷至沓来。在当时世界文化的中心,无论是谁,秀口一吐,便是半个盛唐。

做一合格孔子学院汉语教师

张晚霞

一千年前,敦煌藏经洞打开了一扇轰动世界的门户,无数西方学者和冒险家窥走了成箱的经卷和精美的绘画。当装满中华文化的一队牛车正要启程时,盗窃者回头看了一眼西天凄惨的晚霞,那里,一个古老民族的伤口在滴血。

从报名、选拔到培训、启程,孔子学院在我心里始终是一个概念,一个梦想,一个目的地,而今终于踏上了美国佐治亚瑞金斯大学孔子学院的讲台,亲身与美国的老师和学生交流。在日常交流中,他们最生动的情绪、最直白的表述告诉我什么是他们感兴趣的中华文化,什么是他们想要证实的,什么是他们心中的孔子学院。从一个抽象的概念,到身临其境,我的情绪也在一起起伏。在这片遥远的国土上,我将背

本版责任编辑 王薇

在更高的层面实现学科间的互通,中医在现代化的征途中最关键的是依托现代代理论和技术,保持和发展中医特色。

由此,我又想到,中国特色社会主义制度伴随着中国的崛起显示出其强大的生命力,但由于其不同于西方的政治体制以及中国近年来在综合国力快速增长的同时也伴随产生了一些社会问题,造就了当代中国巨大进步的制度并不被每个人所认可,甚至遭到诋毁。其实一个国家的社会制度,作为人们在长期社会实践中为处理各种问题、达成某种社会共识累积形成的办事规则或行动准则,其形成和发展是历史演变的结果,有内在规律和历史逻辑,而我们现行的中国特色社会主义制度就是中国共产党根据中国的历史发展和现实情况对中国社会发展规律科学把握的成果,虽不同于当今世界其它国家的社会制度,但其极大地推动了中国社会的进步。我要深刻认识到中国特色社会主义制度形成的内在规律,准确把握中国特色社会主义社会制度的科学内涵和主要特征,增强对中国特色社会主义的制度自信,为推进中华民族的伟大复兴而努力奋斗。



银杏苑

瞬间的永恒
小荷 撰

银杏苑,上面有一些病人的留言,每个留言纸上都有核心价值(core value)这个词,这让我感到美国的价值观教育无处不在、无时不有。在我们为美国孩子准备“中国传统文化节夏令营”的时候,圣马丁大学邀请当地社区图书馆 Timberland Regional Library 的负责人 Holly Paxton 为我们讲授了一堂以《如何为美国孩子开设工作坊》为主题的课程。Holly 从细节上阐述了美国小朋友的特性和我们需要注意的地方。例如,孩子们是为了乐趣来夏令营的,因此活动设计的趣味性蔚为重要;对交流的话题感兴趣时,美国小朋友常常会说不停;对非常调皮或者无法管教的小朋友,可以说家长来帮忙;如果在讲授太极拳的时候有身体接触,需要提前征求小朋友或者家长的意见;对比较害羞的小朋友,不要强迫他们,要顺应他们的生长规律;所有的教授都应当从一些小朋友感兴趣的点切入;万一遇到小朋友到处乱走,放低你的声音……在当地老师的指导和协助下,在各位老师同学的团结和协作下,为期3天的“中国传统文化节夏令营”在奥林匹亚地区得到了很好的反响。我们甚至收到了许多孩子家长的感谢信。与此同时,每一位参与到游学项目中的老师和同学都被我们所见到的美国师生身上爱国、敬业、诚信、友善的品质深深打动。而我们,也以实际行动践行了爱国、敬业、诚信、友善的核心价值观,在微光无华的努力中不负我们的青春。正如一个学生在微信里说道:“当用心为某一个群体做一件事的时候,总会带来不经意却又无比真实的感动。”

理安排好自己的工作、生活事宜,多与人沟通,以增加了解,宽以待人,不苛求他人,理性克服情感上的冲动。

血瘀体质 养生宜忌

李其忠

中医学认为,血瘀是指血液运行迟缓或不流畅的一种病理状态。导致血瘀病变的因素甚多,如气机阻滞而血行受阻;气虚行血无力而血行迟缓;寒入血分而凝滞血行;热入血分,煎熬津液而血枯难行;痰浊、瘀血等有形之邪闭阻脉络而使血行不畅等等。血瘀体质是人体内血液运行不畅的潜在倾向或瘀血内阻的病理基础,以血瘀表现为主要特征的体质状态。其形成除先天禀赋之外,多因情绪意志长期抑郁,或久居寒冷地区,以及脏腑功能失调等。血瘀体质以身体较瘦的人群为主。

附:食谱推荐——山楂双耳汤
主料:银耳10克、黑木耳10克、山楂20克。
调料:冰糖30克。
制作方法:
(1)发泡银耳、黑木耳。
(2)山楂、银耳、黑木耳放进砂锅,加清水500毫升,中火煮20分钟。
(3)加入冰糖,搅拌均匀,即可引用。
养生功效:银耳,又称白木耳,其味甘、淡、性平,具有滋补生津,润肺养阴的作用。黑木耳,味甘,性平,可养血驻颜,现代研究认为,黑木耳和山楂都有抗凝和降血脂的作用。本食疗具有益肾补气、和血驻颜之功效。

高等学校创新能力提升计划(简称“2011计划”)·中医健康服务

医学数字

40% 英国纽卡斯尔大学的一项研究发现,45%的学生在自信心不足,40%的学生在自我能力评定方面过分自信,无论其实际能力如何,后者给人的印象是能力更为突出,而且自信具有传染性。成功还是需要自信的。

1 美国康奈尔大学研究指出,看不同片种的电视或电影,食量会有所差异。例如观看动作片的人,摄取的热量较看静态片观众多1倍。

22 美国曼彻斯特大学的约翰·斯密斯博士近日发现,22℃是大脑最舒适的温度。炎热天气会引发更高的暴力犯罪率,甚至会引起工人罢工、员工旷工。但如果周围温度低于19℃,身体也会将一部分能量用于保暖上。动脑前先看下室温。

30 牛津大学一项新研究发现,患痴呆症的关键因素取决于脂肪肥胖,而那些在30多岁就超重的人很可能会加速大脑机能如记忆力的丧失,因此风险最大。具体数据为在30多岁时发胖,老年时患痴呆症的风险增加3倍,而过了70岁才变胖的人不太可能得痴呆症。30岁是个坎儿。

10% 英国科学家调查发现,10%来自城市的儿童患有过敏症,其中55%的儿童对一些日用品会出现强烈的过敏反应,甚至有时还会出现急性过敏反应的现象。结论是:居住在城市特别是大都市的儿童,相较于住在农村的儿童明显更易过敏。

25% 英国林肯大学的心理学家试验结果表明,相对于做梦清醒的人能多解决25%的考察洞察力的问题,也就是说,能记住自己大部分人的梦境,特别是做梦时还比较清醒的人,解决问题的能力更为出色。

忘记梦境的人乐了。美国研究人员发现,一种生活在土壤中的致病细菌——诺维氏梭菌有可能成为新的抗癌辅助手段。这种微生物不仅让实验动物体内的肿瘤缩小了,对于人类肿瘤似乎也同样具有一定效果。这是第一项探讨利用细菌来消灭人体肿瘤的研究。

敌人的敌人可能是你的朋友。

4 伦敦国王学院的研究人员通过对4岁和14岁儿童的智力测试发现,儿童在4岁时的涂鸦可以预见其10年后的智力水平。但是这并不意味着,如果孩子的画不好,家长就要担心其智商。因为绘画能力包含无数影响因素,包括遗传和环境等。

4岁擅长绘画智力差不了。(下转2,3版中缝)

美国圣马丁大学游学感想

成琳

今年暑假,我有幸与针推学院党总支书记吴志新老师、学工部刘强老师和国际交流处李诚敏老师带领我们21位大学生前往美国圣马丁大学开展文化交流活动。圣马丁大学的国际交流部为同学们安排了丰富的游学和文化交流项目,主要以课程和实践相结合的方式开展。同学们上午学习ESL(English as a Second Language)课程,下午去参观当地医院,周末开展Home Stay项目。与此同时,同学们还要为当地5-12岁的孩子开展为期3天的“中国传统文化夏令营”活动。总的来说,圣马丁大学的游学生活让我们印象深刻,不仅因为游学安排非常丰富紧凑,更因为我们遇到的每一位老师、志愿者都非常敬业、友善。

这次文化交流我收获良多,其中印象最为深刻的是美国渗透性强、操作性强的主流价值观教育。以我们参观社区医院 Providence Hospital 时的见闻为例,医院环境优雅,设施先进。重症监护室为家属提供休息和淋浴的房间。每个护士都会承担一些心理安抚工作。花园里有几块大石头,上面写着 Providence Hospital 的 Values,如公正 (Justice)、慈悲 (Compassion) 等。地面的每一块砖上都雕刻着病人想要纪念的人的名字。在参观花园的过程中,我还看到一面光荣墙(Praise Wall),上面有一些病人的留言,每个留言纸上都有核心价值(core value)这个词,这让我感到美国的价值观教育无处不在、无时不有。

在我们为美国孩子准备“中国传统文化节夏令营”的时候,圣马丁大学邀请当地社区图书馆 Timberland Regional Library 的负责人 Holly Paxton 为我们讲授了一堂以《如何为美国孩子开设工作坊》为主题的课程。Holly 从细节上阐述了美国小朋友的特性和我们需要注意的地方。例如,孩子们是为了乐趣来夏令营的,因此活动设计的趣味性蔚为重要;对交流的话题感兴趣时,美国小朋友常常会说不停;对非常调皮或者无法管教的小朋友,可以说家长来帮忙;如果在讲授太极拳的时候有身体接触,需要提前征求小朋友或者家长的意见;对比较害羞的小朋友,不要强迫他们,要顺应他们的生长规律;所有的教授都应当从一些小朋友感兴趣的点切入;万一遇到小朋友到处乱走,放低你的声音……在当地老师的指导和协助下,在各位老师同学的团结和协作下,为期3天的“中国传统文化节夏令营”在奥林匹亚地区得到了很好的反响。我们甚至收到了许多孩子家长的感谢信。与此同时,每一位参与到游学项目中的老师和同学都被我们所见到的美国师生身上爱国、敬业、诚信、友善的品质深深打动。而我们,也以实际行动践行了爱国、敬业、诚信、友善的核心价值观,在微光无华的努力中不负我们的青春。正如一个学生在微信里说道:“当用心为某一个群体做一件事的时候,总会带来不经意却又无比真实的感动。”

燕爽指出,社会主义核心价值观具有很强的实践性,是我们的行动指南。他强调,诚信、友善等很多文明习惯的养成需要依靠持久深入的道德实践,要守之以恒,坚持不懈。他将许多爱岗敬业、爱老孝亲、默默奉献的典型人物和故事娓娓道来,同时结合现实中的不文明现象,用事实坚定地说明,社会主义核心价值观的提升和公民文明素养的提高需要每一个人切实行动起来,而且要从身边做起,从小事做起,共同创造文明和谐的社会环境。

朱惠蓉在总结中指出,要结合学校实际,落实立德树人的根本任务,把培育和践行社会主义核心价值观融入学校各方面工作。她指出,要努力营造良好的舆论氛围;要坚持专业教育和德育相结合,科学管理和德育相结合、岗位服务和德育相结合,将培育和践行社会主义核心价值观贯穿于学校工作各方面,形成全员育人的良好局面;要坚持中医药文化的传统特色,要在落实、落小、落细上下功夫。校党委书记张智强就我校培育和践行社会主义核心价值观工作作部署。他说,习近平总书记把青年的价值观比喻成人生的扣子,如果第一粒扣子扣错,剩余的扣子都会扣错,人生的扣子从一开始就要扣好。社会主义核心价值观具有引领和航标的作用,要作为学校德育工作的主线。张智强引用他和学生交流的体会,强调要将价值教育融入到学校教学、科研、医疗、管理服务的每一项工作中,注重细节,润物无声,潜移默化。他指出,可以将中医药文化与核心价值观的培育和践行有机结合起来,将中医药文化的“大医精诚”、“以人为本”等为大家所认同的价值观融入到核心价值观的培育和践行过程中,并号召青年学生要把促进社会进步放在第一位,勇担责任,在社会作出积极贡献的过程中发展自己,实现自己的人生价值。(宣传部)

美国麻省总院 Jeanette Ives Erickson 博士 受聘我校客座教授

本报讯 9月24日下午,我校校长徐建光、副校长胡鸿毅亲切会见了美国麻省总院资深副院长、护理总长 Jeanette Ives Erickson 博士一行,双方进行深入交流。我校国际交流处处长郑林英、护理学院党总支书记赵丽君、副院长张翠娟陪同会见。

Jeanette Ives Erickson 博士是哈佛医学院临床导师,也是合作医疗机构护理长理事会主席,主要负责4300名护士及健康执业人员的临床实践、研究、教育和社区服务等事务。因在社区服务中的突出贡献,Jeanette Ives Erickson 博士曾获得美国护理管理协会颁发的桃蕊奖、马赛诸塞大学金奖。2007年,她被聘为美国护理教育与实践顾问委员会顾问。

Jeanette Ives Erickson 博士当日还参观了博物馆、护理学院和教学实验中心。

我校与武警上海市浦东新区支队 精神文明共建签约仪式举行

本报讯 9月26日下午,我校与武警上海市浦东新区支队精神文明共建签约仪式举行,武警上海市浦东新区支队支队长马林及支队常委、我校党委书记张智强、校长徐建光,党委副书记何星海、朱惠蓉等,相关职能部门、附属医院负责人共同出席签约仪式(如图)。仪式由武警上海市浦东新区支队副政委王兵主持。

与会人员首先参观了新区支队警史馆,座谈会上双方介绍了各自的发展概况,并研讨了未来共建的模式。徐建光与马林代表双方签订精神文明共建协议。

马林林对我校人员一行表示欢迎,希望未来双方随着共建活动向纵深推进,在精神文明共建方面有深入合作交

流,并祝愿共建之树枝繁叶茂,永结硕果。张智强指出,双方在文明建设的目标上有高度的一致,双方将充分发挥各自优势和特长,不定期开展军营文化与中医药文化的学习交流,并通过举办丰富多彩的军民联谊以及业务合作,把“大医精诚”的中医文化和严明的军容军纪相融合,积极参与到双拥共建、文明创建等

各项活动,加强军民、军民团结,共筑中国梦。(宣传部)

我校与不列颠哥伦比亚大学 合作签约仪式举行

本报讯 9月23日上午,我校与不列颠哥伦比亚大学(British Columbia,简称UBC)合作签约仪式在国际交流合作中心举行,我校校长徐建光、副校长胡鸿毅出席,研究生院等院所和职能部门负责人、教师和学生代表40余人共同见证了签约仪式。

签约仪式前,徐建光、胡鸿毅在国际交流合作中心贵宾室亲切会见了UBC医学院院长 Gavin Stuart、执行副院长 David Snadden 和该院贾韦国教授一行。

签约仪式上,校研究生院常务副院长陈跃来作为我校项目负责人首先回顾了今年5月在加拿大与UBC合作成功举办的中医药学双边研讨会,通过学术交流,双方对中医药领域的研究合作达成共识,此次协议的签署将进一步促进中医药学国际化和人才培养。

Gavin Stuart 代表加方表示十分期待与我校开展合作,这将为两校在医药领域相互学习、共同合作提供良机。徐建光代表学校致辞,高度赞扬了UBC在诸多领域特别是医学、药学领域所取得的卓越成就,表示我校与世界一流大学签署合作协议,广泛开展国际科研、教育合作交流,将推动学校国际化发展,提高学校的国际学术声誉。

陈跃来与 Gavin Stuart 在合作协议书上签字。根据协议,两校将开展健康医药领域人员互访、科研合作等形式多样的学术交流访问。不列颠哥伦比亚大学成立于1908年,是历史悠久、享誉加拿大的高等学府和全球著名的综合性大学之一,在教学和科研方面都享有国际声誉,其卓越的学术水平和广泛的课程设置使其成为众多学子所向往的顶尖大学。UBC医学院下属19个系、21个研究所,研究主要围绕癌症、神经科学、精神卫生以及心肺疾病。英国泰晤士报高校排名中,UBC医学院在生命科学领域排名第23位,临床以及卫生领域排名第30位。

当日,来访贵宾还参观了我校中医药博物馆、曙光医院和岳阳医院。(研究生院 国际交流处)



图为徐建光校长向 Gavin Stuart 院长赠送学校纪念品

王卫平顾问教授、特聘教学总督导 聘任仪式隆重举行

本报讯 9月26日上午,王卫平顾问教授、特聘教学总督导聘任仪式在校图书馆四楼报告厅隆重举行。我校校长徐建光,各相关职能部门和二级学院的领导、老师,研究生代表以及参加2014年研究生学术论坛的全园兄弟院校师生代表共650余人出席聘任仪式,仪式由副校长胡鸿毅主持。

仪式上,胡鸿毅首先介绍王卫平的基本情况,他曾任复旦大学常务副校长,现任上海儿科研究所名誉所长,兼任中华医学会常务委员、教育部高等教育专家委员会委员、教育部高等医学教育指导委员会副主任委员、教育部临床医学专业认证工作委员会委员。王卫平表示,对能受邀担任我校顾问教授、教学总督导感到荣幸,将尽职尽责,积极履行督导职责,为学校医学教育质量的提高和教学人才的培养奉献自己的一份力量。

仪式上,王卫平在座师生作精彩的主旨报告《医学教育纵横谈》,报告赢得广大师生的强烈共鸣。(人事处 教师发展中心 研究生院)

我校5项人文社科研究项目 获部市级以上立项资助

本报讯 截至目前,本年度我校有5项人文社科研究项目获得部市级以上立项资助,其中国家社科基金项目2项,教育部人文社科研究项目2项、上海市哲学社科规划课题1项。

国家社会科学基金设立于1991年,由全国哲学社会科学规划办公室负责管理,是我国目前唯一的国家级哲学社会科学和人文科学的基金资助项目。此次,我校基础医学院王兴伊申报的“新疆出土医药文献整理研究”和文献所丁颖申报的“出土《日书》类文献中涉医药史料研究”分别获得该基金的一般项目和青年项目资助。

跟踪分析与对策研究”和文献所袁敏申报的“基于医史双重视角的中国特色医务社会工作专业化构建及推进策略研究”获2014年度教育部人文社科研究一般项目资助。基础医学院张亭立申报的“秦汉医籍的文化阐释”获得2014年度上海市哲学社科规划课题立项资助。

近年来,学校大力推进人文社科科研工作,着重加强人才培育,狠抓过程管理,推进学术交流,并在绩效奖励、立项匹配等多方面制定了一系列激励引导政策,充分调动教师开展社会科学研究的积极性和创造性。(科技处) 本版责任编辑 王薇

徐建光校长率团访问法国

笛卡尔大学和马耳他大学

本报讯 9月14-21日,校长徐建光率团前往法国笛卡尔大学(即巴黎第五大学)和马耳他大学访问。

徐校长访问笛卡尔大学期间,与笛卡尔大学校长 Frederic Dardel 教授进行了亲切友好的会谈,并与医学院、药学院教师进行了深入的交流。笛卡尔大学校长和教授高度赞扬两校间正在开展的药学研究生合作项目,并给予我校正在笛卡尔大学进修学习的学生良好评价。双方就下一步的合作达成一致意见,不仅要扩大药学院合作规模,而且将在中医领域开展新的合作。

在马耳他,徐校长和马耳他大学校长 Juanito Camilleri 教授就针灸和中国文化硕士项目进行了深入而细致的讨论。双方充分肯定了前期的工作,对于面临的困难和挑战提出了应对策略和解决办法,并为今后的工作确定了目标、制定了具体时间表。

此次出访加深了我校和笛卡尔大学与马耳他大学的合作关系,促进了我校国际交流的发展。(国际交流处)

中国医学气功学会第五届代表大会暨学术研讨会在冀举行

本报讯 9月20-21日,中国医学气功学会第五届代表大会暨2014年学术研讨会在北戴河举行,来自全国各地的150余名代表参加大会。大会选举产生了新一届理事会,我校系统李洁、葛林宝、黄健当选为常务理事,肖斌、陈昌乐当选为理事;经秘书长提名,新一届理事会第一次会议选举黄健等为副秘书长。

在随后进行的学术研讨中,20余篇论文、近10个论文进行交流。我校系统葛林宝、陈昌乐、黄健的论文大会交流,沈晓东、赵丹、孙磊、陈春燕向大会提交了论文,并被收入《论文集》。(孙琪年)

我校举行2014年大学生新兵入伍欢送会

本报讯 9月18日下午,我校举行2014年大学生新兵入伍欢送会,今年共有6名大学生光荣应征入伍(如图)。校党委副书记朱惠蓉、武装部部长夏国荣、工部部长陶思亮,以及相关学院的书记、辅导员参加会议。

夏国荣主持欢送会并宣读大学生入伍名单。朱惠蓉向新兵颁发入伍通知书,并代表学校向每名新兵发放5000元奖励。

新兵代表叶泰玮同学发言,他表达了对部队生活的向往和期待,感谢母校及家人对其实现理想的大力支持。参会的学院书记、辅导员纷纷向应征新兵表示祝贺和祝愿。陶思亮以责任感、自信心、抑制力9个字勉励大家在部队取得优异成绩。

朱惠蓉代表校领导和师生员工向应征入伍的大学生表示祝贺。她希望同学们在部队要认真真学习、锻炼身体,把中医知识、文化带进部队,奏响人生新的乐章;不断培育实践社会主义核心价值观,用哲学的辩证法来审视自己,指导自己;不断强化自己的国防意识,保持学习时刻不放松,未来找到自己的定位点,在部队取得圆满的成绩。(保卫处)

博物馆喜获“博雅网信息化工作先进单位”等荣誉

本报讯 为有效整合场馆与“易班博雅网”资源,进一步深化协同合作,上海市青少年学生校外活动联席会议办公室和上海易班发展中心于9月16日在马陆葡萄主题公园会议厅召开2014年“易班博雅网”场馆联络员上半年度总结交流会。会上,上海中医药博物馆喜获“博雅网信息化工作先进单位”称号,该馆罗月琴获得“博雅网信息化工作先进个人”称号。

博雅网是由校外联主办,易班发展中心技术支持的中小学网络,从2013年7月至今,上海中医药博物馆根据上海市中小学生学习实践护照(家庭版)的要求,结合该馆自身资源,侧重于馆内开展系列以实践体验为主、参观游览为辅的活动,宣传中医药文化,培养学生兴趣探求知识,增强学生动手能力,举办寓教于乐为目的的中医药科普活动115场,共接待亲子活动家庭500余户。(博物馆)

我校美国孔子学院“汉语与中国文化课”正式开课 迎来首批学员

本报讯 近期,由我校与美国佐治亚瑞金斯大学(Georgia Regents University,简称GRU)合作开办的中医孔子学院迎来首批学员。“汉语与中国文化课”(Chinese language and culture)正式开课,首批学员共13名,64学时,由孔子学院汉语教师张晓蕾主讲。该课程为零起点教学,从拼音学起,经过一个多月的学习,学生已经掌握汉语拼音以及简单汉语对话。在学习语言知识的同时,学生还了解到很多中国文化知识。

在孔子学院的积极推动下,美国佐治亚瑞金斯大学本学期开设了3个学分的“汉语与中国文化课”课程。学生们对能在本校学习汉语充满期待。Joshua Ihara 对今年3月孔子学院开幕期间的文化周印象深刻,他参加中国剪纸活动后,便爱上了中国文化,这学期得知 GRU 开设了汉语课,便毫不犹豫地上这门课程。Gaffney Nathan 从小就对中国文化、饮食和武术很感兴趣,他希望能学好汉语,今后到中国工作。该校国际办公室负责人 L.D.Newman 也聆听首堂汉语课,她希望通过汉语学习,能更好地与中国留学生及访问学者进行沟通,为他们提供更优质的服务。

美国佐治亚瑞金斯大学中医孔子学院由国家汉办孔子学院总部批准设立,由我校和美国佐治亚瑞金斯大学合作共建,并于今年3月举行揭牌仪式,目前各项工作有序开展,并在制定下一步工作计划。(孔园)

北京大王守常教授来我校作“中国智慧”报告

本报讯 9月17日,北京大学教授、中国文化书院院长王守常先生受邀前来我校师生作“中国智慧”的报告。副校长张璋主持报告会,上海文化书院孙鸣鸣先生出席,各学院师生等聆听讲座。

作为影响二十世纪八十年代“文化热”的三大团体之一——“中国文化书院”的早期参与者与现任“掌门人”,王守常在讲座伊始就从历史的角度对华夏与中国的内涵进行解读。从历史资料来看,“中国”并不是一个地理的概念,或宗族的概念,其背后隐含着深刻的文化内涵。而本次讲座的主题“中国智慧”则在王守常旁征博引式的讲述中娓娓道来,他分别从“现代与传统概念的误解”、“对历史文化的断章取义”、“语境误读”、“理论批判与政治批判混淆”四个方面对“中国智慧”进行解读。在讲座中,他还结合我校中医特色,谈养生之道,提及孔子《论语》中“仁者寿”,并用清代学者方苞“气之温和者寿,质之慈善者寿,量之宽宏者寿,言之简默者寿”予以详细解释。

讲座最后,王守常与现场师生就文化修养与学历高低的关系,国学热与于丹《论语心得》等问题进行互动。他“我注六经”式严谨的治学态度,粉笔加黑板的讲学方式,诙谐幽默的语言给在场的师生留下深刻印象。(教师发展中心)

我校5门课程入选2014年上海高校外国留学生英语授课示范性课程建设项目

本报讯 日前,上海市教委公布《2014年上海高校外国留学生英语授课示范性课程建设名单》,我校《针灸治疗学》(宗蕾)、《经络腧穴学》(赵玲)、《中医导论》(赵海磊)、《方剂学》(郭晶晶)和《中医内科学》(黎丹波)课程入选。这是我校连续两年各有5门课程建设成果获选,课程数居上海市属高校前列,反映了我校在教学改革中重视开展双语教学、全英语课程建设的成绩。

根据市教委对课程建设的要求,此次课程建设项目为1.5年,对于建设期满验收通过的课程,市教委将授予“上海高校外国留学生英语授课示范性课程”的称号,并准许使用特定标志,对于建设成果优异的课程,将优先推荐给教育部组织的相关课程建设项目。(国际教育学院)

后勤中心以崭新姿态迎接新学期

本报讯 为迎接新学期到来,暑假期间后勤中心共完成20项设施设备零星修缮工程,花费共计145万元。在开学初期的新生报到与军训等活动中,后勤中心也以积极的姿态、优质快速的服务,努力做好后勤保障工作。

今年暑假设施设备修缮改造工程主要有厕所冲水装置改造工程、楼路灯改造工程、电梯轿厢与井道壁间距改造工程,与设备处合作建立4个直饮净水点、食堂空调更换及线路改造工程和在校区三个大门处竖立校园平面示意图等。

开学初期后勤工作主要围绕本科、研究生、港澳台三批新生报到,开学典礼、新生军训等工作展开。后勤中心总务、膳食、水电维修、车队、教室管理等部门历时15天放弃休息,起早摸黑,投入了大量的人力,获得学校领导与相关部门的好评。

近期,后勤中心还将针对教代会提案,开展实验室教工白天衣统一清洗、中央空调管道清洗、各大楼外立面及玻璃清洗等工作,并将对实验室乱拉电线这一安全隐患积极采取措施,进行统一规范布线。(一叶)

市中西医结合医院举行“服务百姓健康行动”大型义诊活动

本报讯 为响应国家卫计委关于2014年在全国范围内开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动周的号召,9月19日,市中西医结合医院在大连路空地广场开展“健康生活、关爱你我,服务百姓、健康行动”的大型便民义诊活动。活动吸引了众多周边居民和“白领族”。每位专家对前来咨询的市民都热情接待、耐心倾听、悉心解释、专业指导。现场许多市民都感慨地说:“能够在身边的广场参加三甲医院专家义诊真好,确实方便”,他们也希望这样惠民利民的活动能多些。当天上午,该院院长舒志军在接受新闻媒体现场采访时表示,目前国家高度重视疾病的预防工作,尤其在中医药领域,更加倡导早预防的理念,此次医院专门派出临床科室骨干参加活动,目的也是希望通过开展服务百姓健康的义诊活动,在方便便民惠民措施的同时,加强中医防病理念的宣传普及,提高广大市民的身体素质和生活质量。

参加本次便民咨询活动的有来自脉管病科、内、外科、传统中医科等的14位专家,为100多人进行血压测量,接待300多位市民咨询,医院还专门组织10余名志愿者发放由院宣传科精心制作的导医手册和健康宣传资料,6位院领导也到现场慰问助阵。(市中西医结合医院) 本版责任编辑 王薇

(上接1、4版中缝)

7 美国爱荷华州立大学一项研究发现:坚持跑步锻炼的人,死亡风险降低了30%,因心脏病或中风死亡的风险降低了45%。即便每天跑步仅7分钟,不论快慢,也能降低心脏病死亡风险。

走,跑步去!

12 伦敦城市大学等几家研究中心对12名年龄在6-10岁的孩子进行了一项实验,调查人的用餐方式是否会影响到行为,结果发现,相比那些吃切成小块鸡肉的孩子,爱吃整块带骨肉的孩子表现得更具攻击性,更易行为不端。

别让孩子爱上“骨肉相连”

46 美国社会学家进行了一项社会调查发现,多数女性认为自己看起来比实际年轻。并且大多数女性相信,46岁之前不用为自己变老而担心。还有1/5的受访者认为,满50岁甚至60岁后脸部才开始变老。

自信的女人

3 美国得克萨斯州贝勒心血管医院的一项研究显示:每周吃2-3次加工面食的人群患心脏病代谢综合征的风险大大增加,尤其是日本的拉面。同时也会提高患糖尿病和中等疾病的几率。

加什么了?

3 加拿大魁北克拉克瓦尔大学的研究结果显示,如果女性一周喝含糖饮料3杯以上(一杯饮料为355毫升),患乳腺癌的风险可能会增加。

甜食的诱惑,癌症的陷阱

3 瑞典乌普萨拉大学研究人员调查发现:至少有8%的男性细胞中的Y染色体发生了不同程度的丢失,约2%的人有至少35%的细胞中没有测出Y染色体。相对于染色体正常的人来说,Y染色体丢失的男性平均早亡5.5年,死于癌症的风险也会增加3倍。

对男人来说,Y太重要了。

4 澳大利亚阿德莱德的弗林德斯大学的研究人员选取23人作为研究对象,一部分人要被要求连续4周每天吃红肉;另一部分人吃同样食物,但同时补充抗性淀粉(从土豆中提取)。结果发现,吃土豆能够降低结肠癌的风险。

土豆烧肉,完美了!

7 芬兰赫尔辛基大学中心医院的研究结果显示,卒中复发是导致首次卒中后死亡的最重要的危险因素。观察到死亡的死亡率为期预期死亡率的7倍之多,尤其在卒中复发患者中更高。

预防更有为放矢了!

10 美国俄亥俄州立大学的一项新研究表明,压力会延缓女性的新陈代谢速度,导致体重增加。如果这样的效应每天累积起来,一年内就会导致体重增加近10斤。

减压即减压,一举两得。(转自《健康报》)

践行社会主义核心价值观 感恩身边好老师

沉默是金 育人有情 ——记基础医学院金国琴教授

36年的从教生涯丝毫没有带走她对学生的耐心,反而让她更加执着。她曾获上海市教育系统优秀共产党员,上海市“三八红旗手”,“宝钢教育基金”优秀教师奖、上海市“育才奖”等荣誉。她说:“得到学生的认可和信任是我最大的收获,要帮助学生在课堂上学到更多知识才行。”她就是我校基础医学院生化教研室金国琴教授。

36年的坚持

1978年从复旦大学毕业来到我校,金国琴从助教做起,悉心培育中医人才。最初在学生少、老师多的环境下,年轻的她只能带实验课,她尽心尽力的帮助学生,只为学生能在实验课上有更多的收获。36年过去了,她目睹世界的变化,面临与学生之间的代沟,她没有逃避,而是从自身开始去改变,去适应这些变化。她从学生的角度出发,探究学生的心理,为了吸引学生的关注,她改变授课方式,除了教授课内知识之外,她还把与课程相关的热点资讯引入课堂来开阔学生的视野,以问题为切入点来带领学生走进生物化学的世界。

虽然她已经对生物化学这门课程深恶痛绝,但是每次课前她都认真备课,根据往届学生的不同特点来充实课程内容。在课间休息的时候,她游走于学生之间,主动去问学生“学习是否遇到困难,上课的内容是否易懂,询问学生对自己上课方式的意见”等。

学生的事无小事

金国琴喜欢跟学生交朋友。在金国琴的课堂上,学生都感受到了她的真诚与随和。在课余时间,她与学生谈笑风生,就如她本人所说,她和学生有年龄差距,但是没有心理差距。

台湾人洪红兵是金国琴的学生之一,他把金国琴视为自己的启蒙老师。当年,刚来到我校的他几乎从未接触过化学,不知该怎么办。为了帮助他,金国琴自己买来初中、高中的化学教材,结合大学要学到的医用化学与生物化学来制定补习内



一走入护理学院教师办公室,就被墙上各色的油彩画吸引,清新亮丽,引人注目。画上的荷花,即使在炎炎的夏天也能给人一种清凉之感。在这里,有老师对学生的思维碰撞,有生动有趣的专业理论知识,有经验丰富、教书育人的老师,廖晓琴就是其中一位,她个子不高,工作的时候穿着严谨的护士服,满脸认真,让人不由自主地相信;在学习中,她是指路的明灯;在生活中,她是温暖的烛火;在人生中,她是值得铭记一生的好老师。在学生眼里,廖晓琴不仅是好老师,而且还是益友。

老师不单单是一份工作

“教学是为了教学生,让他们以后不要出错。”廖晓琴在教学过程中不仅帮助了学生,在与学生的互动中,她也在逐渐成长。护理相对于其他学科,是课多,学生多,廖晓琴并没有因此感到烦躁和辛苦。“要把这件事做好,就一定需要付出努力,那么繁琐和辛苦便是必然的。”经过七八年教学生涯的磕磕碰碰,廖晓琴渐渐掌握了很多授课技巧与讲课方式。在刚开始教急救护理学时有很差的教学评价之后,她确实确实有一段低迷期,认为自己付出很多,回报却很少。即使是这样,她依然没有失去信心,她意识到了教学中的问题,老师需要完全全地了解学生才能更好地进行教学。正如她自己所说“少走了弯路,也就错过了风景”,虽然曾经有过挫折,她毅然在成长的道路上砥砺前行。

老师是学生朋友

廖晓琴一直强调关注学生的重要性,也正如她所说的,教学是学生与老师互动的一个过程。我校代表团在“2014 皇甫谧杯全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛”中荣获佳绩

容,把知识点都串起来,为他耐心讲解。他的生物化学成绩突飞猛进。金国琴的付出与鼓励成为洪红兵学习中医的最大动力,后来他在香港开办了一家私人诊所。

2013年入学的新疆学生

巴哈尔古丽在快放寒假时,因为高峰期很紧张,就提前三天回家,错过了金国琴的两节课。假期结束后,金国琴上课前就去找巴哈尔古丽,告诉她错过的内容该怎么补,要如何才能跟上同学的学习节奏,再三嘱咐她有问题要及时找自己。金国琴对新疆学生甚是关心,不仅关系她们的学习,还会经常关心她们的生活状况,让来自远方的她们很感动。“生物化学这门课真的很枯燥。”她们说,“可是金国琴老师总是有办法吸引我们的眼球,在她的关心帮助下,我们可以学到更多,她是我们学习生物化学的动力。”

遇到困难的学生

2013年入学的新疆学生巴哈尔古丽在快放寒假时,因为高峰期很紧张,就提前三天回家,错过了金国琴的两节课。假期结束后,金国琴上课前就去找巴哈尔古丽,告诉她错过的内容该怎么补,要如何才能跟上同学的学习节奏,再三嘱咐她有问题要及时找自己。金国琴对新疆学生甚是关心,不仅关系她们的学习,还会经常关心她们的生活状况,让来自远方的她们很感动。“生物化学这门课真的很枯燥。”她们说,“可是金国琴老师总是有办法吸引我们的眼球,在她的关心帮助下,我们可以学到更多,她是我们学习生物化学的动力。”

良师益友可兼得 ——记护理学院廖晓琴副教授

才能让学习学到更多。在见习中许多突发情况,因为护士工作需求长时间站立,考验体能,而现在的学生身体素质普遍偏弱。有一个学生因为身体不适不能长久站立,但又没有详细说出自己的状况,廖晓琴就在病床旁陪着他度过一个下午,详细了解学生的情况。廖晓琴关注学习,更关注学生的身体。学生知道老师对他们的体谅,在自己的心里都了解老师对他们的那份关爱之心,心里都对老师对他们严格,也知道这是为了他们好,与廖晓琴一起去沟通交流,来自2010级护理本科的江亚婷在谈及廖晓琴的时候,满怀感激:“廖老师是我真正的良师益友。”每当她迷茫、失落时,经过老师的引导、鼓励,考试成绩就进步很大。在交流期间,老师对她的帮助与关心,更让她发自内心地觉得廖老师是她的朋友。

在护理中体现人文关怀

“一个好的护士是真的可以帮病人

教育的智慧·善待学生 ——记中药学院杨柏灿教授

“杨老师的课百听不厌,常讲常新,他幽默的谈吐和敏捷的思维,以及对专业知识的把握和运用,永远令我们望其项背,望尘莫及。”谈起杨柏灿,同事的眼中充满了羡慕与崇拜。而在学生眼中,杨柏灿不仅课上得非常精彩,更是学生成长过程中的引路人,是温暖人心的好老师。

杨柏灿治学严谨有目共睹,有着30余年教龄的他,对课程早已烂熟于心,各类知识和案例更是信手拈来,毫不费力。但是,面对不同的授课对象,他的教案都不一样。助教学生杨博文说,杨老师随时会在教案中将临床的新病例、新经验加入进来,可谓与时俱进。学生李丹谈到:“有一次讲课,杨老师说有人吃了一颗葱姜丝,出现了一些症状,当时我们还不相信,直到跟着杨老师处方时,看到了这样的患者,才知道这些都是真的,在此深刻记住了医生的作用。”

在指导学生写论文时,杨柏灿的认真劲儿也不懈怠。修改论文时,大到研究思路,小到错别字,杨柏灿会密密麻麻地写满批注,每篇论文他至少要改七八次,多则十几次。学生们没有辜负杨柏灿的苦心,近年来,在他的指导下,已撰写学术、临床及科研论文共10余篇,申请专利一项,另有多篇论文即将发表。

教书育人两不误,思维敏捷真功夫

杨柏灿认为,学生不应沦为分数的奴隶,他更看重培养学生专业的思想、思维能力、知识的综合运用能力和表达写作能力。上课时,他会质疑书本,为学生讲自己的观点和思路;临床带教中,他随时会和学生交流门诊的心得与经验,提醒学生根据患者的病情、年龄、性别、性格、心理与情绪特征,以不同方式进行交流。这些书本中学不到的经验,他都会毫无保留地传授给学生。

杨柏灿平日会广泛阅读各类书籍,涉猎各个领域,奠定了他扎实的专业功底和深厚的文化底蕴,加之他思维敏捷,能够迅速捕捉学生提问中的重点信息,并立刻作出回复和拓展。他的讲课非常精彩,从来都是座无虚席,经常会有许多外校学生和社会人士慕名来旁听,甚至还有众多外国学生粉丝。2011年,在泰国华侨崇圣大学授课期间,当地学生十分不舍杨柏灿,他们以民族歌舞向杨柏灿表达真挚的感激之情。

为人师表慈父心,亦师亦友真感情

对待教学、科研和临床,杨柏灿严肃、严谨,但对待学生,他却怀着一颗慈父般的心。在指导学生写论文时,所有的复印打印、资料以及论文发表费用,都由杨柏灿来承担。此外,学生来找他看病,无论多忙,他都不会拒绝,也不收挂号费。为了给患者就诊提供方便,他们门诊时还会提前半小时到,为学生开个“绿色通道”,或是直接在学校为学生看病。

曾经有个学生,刚上大学两个月母亲就不幸患病离世,没多久他的父亲又中风住院,杨柏灿知道后立即为他垫付2000元,并积极向学校有关部门反应此事,共同帮助该同学的学习、生活,直至顺利毕业。

还有一位外校学生,通过网络共享课程认识了杨柏灿,爱上了中医药,并来找他看病。现在他和杨柏灿,以及杨柏灿的学生,都成了以处为荣,用行动来诠释人文关怀,时时处处传递着温暖的正能量。(注:此栏目文章由宣传部组织撰写)

洪汉英工作室举行2014级新疆少数民族新生见面会

本报讯 9月18日下午,我校少数民族学生辅导员、“全国模范教师”洪汉英在教学楼8208教室与本校2014级全体新疆少数民族新生举行一场漫谈式见面会。此次见面会旨在帮助新疆少数民族新生尽快适应大学生生活,重视在大学里的学习,为今后的成长和成才打下坚实的基础。洪汉英用真挚朴实又不失幽默的语言告诫同学们,要懂得感恩、努力学习、

我校代表团在“2014 皇甫谧杯全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛”中荣获佳绩

本报讯 9月19-21日,由全国中医药高等教育学会、中国针灸学会主办,甘肃省中医院、甘肃中医学院承办,中国针灸学会针灸教育专业委员会、《中国针灸》杂志和世界针灸学会联合会协办的“2014 皇甫谧杯全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛”在甘肃兰州举办。本次大赛分学生组、留学院组分别进行。我校代表团在“2014 皇甫谧杯全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛”中荣获佳绩

设备改建项目工程 更新改建项目工程 设备处近期开展

本报讯 今年暑期,设备处根据我校师生的需求愿望,践行主动服务理念,在校园开展了一系列更新改建项目工程,改善全校师生的办公和学习环境,推进和谐校园建设。

设备处全面更新了6302、6402、9202、9402教室的课桌椅,并开展了录播教室建设项目、校工会议室改造项目、基础医学院和中药学院教师办公室改造项目、宛南路650号学生宿舍家具更新项目等。此外,设备处还与后勤中心合作在网球场、7,8号楼底楼交接处、10,11号楼底楼交接处以及图书馆裙楼底楼设立4个直饮水点;全面更换学生食堂所有空调;更新7,8,9,10号教学楼4楼北侧教师办公室空调。

9月上旬,设备处处长宗志国带队前往直饮水点、基础医学院、中药学院、工会等项目改造地,验收并征求师生们的其他需求意见。师生们对焕然一新的校园给予了好评和赞许,对于这些主动及时解决师生实际难题的服务深表人心。(设备处)