

“岐黄丹青 造福人类——陈家冷中草药艺术书画与《本草纲目》展”在上海中医药博物馆三楼精彩呈现,将于5月31日闭幕。该展览促成千年中医药与当代中国书画艺术的“对话”,以艺术之美绘出本草之韵,是推动中华文明创造性转化、创新性发展的高枝样本。展览展出陈家冷大师创作的12幅中草药题材书画作品,让我们一起观展打卡,在“花咏”文化盛宴中感悟中国书画与中医药文化的融合之美。



丹青绘本草,妙笔颂岐黄

曹锡康

上海中医药博物馆“岐黄丹青 造福人类——陈家冷中草药艺术书画与《本草纲目》展”在新年伊始拉开序幕,是一场“兼收并蓄赋能传承、博采众长融合创新”的文化盛宴。

文化兴国运兴,文化强民族强。习近平文化思想博大精深、内涵丰富,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分和推动社会主义文化繁荣兴盛的根本遵循。这场展览由我校与上海大学联合推出,在跨校、跨专业、跨文化中促成中国书画“握手”中医药,是两大国粹完美融合的有益尝试,也是打造习近平文化思想最佳实践地的有力举措。中国书画与中医药同为中华民族的瑰宝,二者“强强联手”,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,为讲好

中国故事、传播中医药文化提供了绝佳范本。

“落其实者思其树,饮其流者怀其源。”陈家冷大师匠心独具,用丹青描绘本草、以画笔致敬岐黄,彰显其对中华优秀传统文化的热爱,在传播与弘扬中国书画、中医药文化的实践中诠释了中国艺术家坚持传承国粹的家国情怀和坚持“两个结合”的使命担当。在这场展览里,方寸之间,精华尽显,让我们一起来邂逅中华优秀传统文化的精彩绽放。

“求木之长者,必固其根本;欲流之远者,必浚其源泉。”中华优秀传统文化是中华民族的根本和魂,在新时代新征程中,我们要担起新的文化使命,奋力开创中华优秀传统文化高质量传播新局面。

花咏



陈家冷中草药艺术书画与《本草纲目》展

岐黄丹青 造福人类

《健“心”——中医智慧九探》书序

刘嘉湘

继《谈“心”——中医名家十讲》《育“心”——中医心理八法》后,上海中医药大学继续拓展“澄心息虑系列丛书”,内容从理论衍生到方法,对象从患者迁移到常人,这次加入高校大学生心理研究相关成果,整合专家资源,凝聚中国传统智慧,编写了这本《健“心”——中医智慧九探》。

在中国传统文化中,“九”是一个极限数字,被视为“神圣之数”。《黄帝内经·素问·三部九候论》有云:“天地之至数,始于一,终于九焉。一者天,二者地,三者人,因而三之,三三者九,以应九野。《周易》亦云:“乃阳之极,物之广”,数之多也。”古人认为,九作为“数之终”,是阳数中的极数,再大的数,尾数也不可能大过“九”。所以“九”虚指“多”,“九死一生”“九曲黄河”“九牛一毛”“十拿九稳”“十病九痛”等皆为此意。除了“多”,“九”亦在“九宵云外”“九霄之下”中指代“高”“深”等。中国人喜欢“九”,中国又称为“九州”,中国的天也称为“九天”,本书名为《健“心”——中医智慧九探》,代表着中医智慧之内容多、水平高、内涵深,“九”又与“久”谐音,可谓中医智慧之历“久”弥新。

中国人向来重视身体和心理的双重健康。唐代魏徵《谏太宗十思疏》讲:“求木之长者,必固其根本;欲流之远者,必浚其源泉。”树木、水流如此,人更应如此,要让一个人保持健康,就要注重其心理健康,而中医就具有调节身心健康的功能。《黄帝内经》重视“形神并调”,“形”即人体有形之躯,包括皮、脉、筋、骨、肉

等,此处的“神”指代人的精神活动,包括意识、思维、情志等。《黄帝内经》认为,调形和调神同时进行才能使人快速康复。华佗的《青囊秘录》认为“善医者,先医其心,而后医其身”,也强调了养心调神的重要性。梁代陶弘景则在《养性延命录》中将惜神置于养生十要之首,强调“养生大要一曰啬神,二曰爱气,三曰养形”,并认为“道者气也,保气则得道,得道则长存。神者精也,保精则神明,神明则长生”,另辟吹、呼、嘘、呵、嘻、咽等十二种调息养神之法,以达到神具五脏安;孙思邈《千金翼方》告诫众人“不以事累意,不临时俗之仪,淡然无为,神气自满”,强调养性怡神的重要意义;金元时期的著名中医大家张从正和朱丹溪认识到情志因素是引起类似肿瘤病症的重要原因,张从正在《儒门事亲》中提出:“积之成之,或因暴怒喜悲思恐之气”,并擅用以情志相胜法、移情变气法等治疗情志疾病,对中医心理学的发展贡献显著。

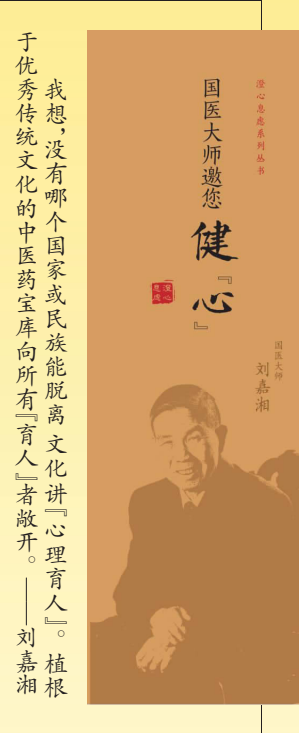
在七十余年的从医生涯中,我治癌强调扶正,扶正尤重形神并调、内外兼治。《黄帝内经·素问·移精变气论》有云:“闭户塞牖,系之病者,数问其情,以从其意,得神者昌,失神者亡。”我的经验是,患者之“情”不仅包括病情病史,还有患者曾经历的人情、事件对心理造成的影响以及当下患者身心的情绪、感受。诊疗疾病时要以患者的身心状态变化为中心,从眼神、舌神、脉神中找思路,详询病情,评估形神状态。针对容易合并情志异常的肿瘤患者,可用调神疏肝药物治疗,必要时,需结合针刺及膏药贴敷外治,充

分发挥形神并调疗法的优势,突破肿瘤疗效提高的瓶颈。调神治癌八法(守神调神、顺时调神、针刺调神、药石调神、导引调神、音乐调神、推拿调神、认知行为干预调神)对于治疗晚期肺癌大有裨益。

我欣喜地看到,在我的学生朱惠蓉的带领下,在上海中医药大学终身教授、上海市名中医、《黄帝内经》专家王庆其的指导下,在不同学科领域专家的通力合作下,“澄心息虑系列丛书”的中文版已经出到了第三本。上海中医药大学在中国心理道路的探索旅途上,愈走愈踏实,一步一步将中华优秀传统文化中的宝贵资源提取、淬炼,结合新时代新要求新趋势,真切服务于广大学生、民众。

新时代心理健康教育工作者讲“心理育人”,我想,没有哪个国家或民族能脱离文化讲“心理育人”。植根于优秀传统文化的中医药宝库向所有“育人”者敞开。《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》提出:传承创新发展中医药是新时代中国特色社会主义事业的重要内容,是中华民族伟大复兴的大事。中医学的发展与时代偕行,新时期的中医人要积极传承中华文化与中医文化精髓,主动肩负起中华文化伟大复兴的历史使命与责任。我衷心希望,本书能为高校学生工作、心理咨询师、中医医师提供一些新思路、新启发,也能被热爱东方文明、热爱中华优秀传统文化的世界公民所欣赏。愿我们的子孙经由“心理育人”,在灵魂深处,以自己是一位中国人自豪,以自己有一颗中国心骄傲。

是为序。



坚持『以本为本』,强化本科人才培养核心地位

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办
第462期(总第902期)

《上海中医大报》编辑部出版
2024年5月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

带头学纪知纪明纪守纪

校领导班子党纪学习教育读书班举行集体学习

本报讯 5月8日下午,校领导班子党纪学习教育读书班集体学习在行政中心428会议室举行。校党委书记曹锡康主持读书班集体学习。校领导班子成员参加学习。

曹锡康导读习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神、关于党的纪律建设的重要论述,以及党章和新修订的《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》)。他指出,党规党纪是对党章的延伸和具体化,是坚定理想信念、增强党性修养的坚实保障。开展党纪学习教育是加强党的纪律建设的重要举措。党员领导干部要带头学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章,带头学纪、知纪、明纪、守纪,真正使学习党纪的过程成为增强纪律意识、提高党性修养的过程。新修订的《条例》坚持严的基调,表明了我们党不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力的决心;坚持问题导向,使管党治党的思路举措更加科学严密有效;坚持纪

党纪学习教育

严于法、纪在法前,实现纪法分开,与全面从严治党、把纪律挺在前面的要求完全吻合。

校党委副书记、校长季光在发言中指出,作为一名共产党员,尤其是党员领导干部,要强化纪律意识,筑牢思想之基,学深悟透习近平总书记关于党的纪律建设的重要论述,自觉接受党的纪律约束,将党规党纪内化于心、外化于行。要增强纪律定力,绷紧作风之弦,做到对纪律始终如一坚守、遵循和践行,坚决同一切违反党的纪律的行为作斗争。要严守纪律规矩,弘扬廉洁之风,重点加强对学校行政管理、学术研究、教书育人和社会服务过程中权力运行“关键点”、内部管理“薄弱点”、问题易发“风险点”的把控,把纪律教育贯穿廉政风险防控工作始终,做到廉洁办校治校。

时任校党委副书记、副校长朱惠蓉交流学习体会,提出要学纪知纪,准确把握《条例》丰富内涵。要明纪守纪,严守底线,筑牢理想信念根基,始终敬畏纪律,树立和践行正确的政绩观。要知行合一,做遵规守纪

的表率,在党纪学习教育中把自己摆进去,把职责摆进去,把工作摆进去。

曹锡康在主持会议时强调,开展好学校系统党纪学习教育,要提高政治站位,深刻认识开展党纪学习教育的重要意义,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。要把握目标要求,教育引导党员干部学纪知纪明纪守纪,进一步明确日常言行的衡量标尺,用党规党纪校正思想和行动。要做到学以致用,在党纪的深化内化转化上铆足实功夫、下足真功夫、做足细功夫,将学习成果转化为推进工作、促进发展的实际行动。

根据中央、市委及市教卫工作党委关于党纪学习教育的要求,学校制定了《党纪学习教育实施方案》。学校领导班子党纪学习教育读书班是该实施方案的重要内容之一,学校领导班子将逐章逐条学习新修订的《条例》,紧扣政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律分专题进行研讨,坚持认认真真学、联系实际学,努力提升学习成效。(宣传部)

学校党政领导班子调整宣布

孟煜任校党委副书记、副校长,钟力炜任副校长

本报讯 5月13日上午,我校举行党政领导班子调整宣布会。会议宣布市委、市政府决定,任命孟煜为中共上海中医药大学委员会副书记、副校长,任命钟力炜为上海中医药大学副校长。因市属高校党委换届工作需要,朱惠蓉不再担任中共上海中医药大学委

员会副书记、副校长职务,杨永清不再担任上海中医药大学副校长职务,两位同志因工作需要,从事专项工作。

市教卫工作党委一级巡视员郑锦出席会议并讲话,我校党委书记曹锡康主持会议。市委组织部宣教科技干部处副处长张持宣读市委、市政府

有关文件。曹锡康和校党委副书记、校长季光代表学校党政班子发言。孟煜、钟力炜分别作表态发言。

市委组织部、市教卫工作党委有关部门负责人,我校党政领导班子成员、有关职能部门负责人参会。(组织部)

持续抓好基层党建

2个党支部入选教育部名单

本报讯 日前,教育部发布第四批新时代高校党建示范创建和质量创优工作遴选结果。我校中医药博物馆党支部和附属龙华医院骨伤学科党支部

入选第四批“全国党建工作样板支部”培育创建单位。学校党委将完善基层党建工作机制,充分发挥示范引领作用。(组织部)

本报讯 4月25日,学校本科教育教学审核评估工作部署会在校召开。校党委书记曹锡康,校党委副书记、校长季光,副校长舒静,各职能部门、二级单位相关负责人等参会。

季光传达教育部本科教育教学审核评估工作要求。他希望各部门各单位结合学校实施方案认真组织实施,扎实推进迎评各项工作。一是要深刻理解和开展审核评估是国家对高等院校加强宏观管理、实施分类指导的重要举措。二是要深刻理解和开展审核评估是学校加强质量建设、推动内涵发展的内在要求。三是要深刻理解和开展审核评估是学校在新时期向着更高目标再出发的不懈努力。

舒静介绍学校本科教育教学审核评估工作推进情况,并就下一步落实迎评工作具体安排和主要任务提出要求。

曹锡康在讲话中指出,建设一流大学,根本是办好一流本科教育,这是解决中国教育“钱学森之问”的必由之路。他就学校迎评工作提出三点要求。一是要提高思想认识,以高度的政治责任感做好审核评估工作。以评估理念为指导,以评估指标为依据,以评估整改为抓手,推动学校各项工作提质增效。二是要强化责任担当,以积极主动的姿态推进审核评估工作。明确审核评估指标体系内涵,认真梳理自身存在的问题,有效落实审核评估各项工作。三是要秉持全局观念,以团结协作的精神完成审核评估任务。各职能部门和二级单位会后应积极传达本次会议精神,进一步统一思想,细化分工,全面做好各项准备工作。(教务处)

标题新闻

- 护理学院硕士研究生木夏热普·塔来提获评全国高校“百名研究生党员标兵”
- 中药学院硕士研究生张淼入选《2022—2023 学年度研究生国家奖学金获奖学生代表名录》

以赛促教,强师赋能

学校在教学市赛中揽获6个奖项

本报讯 近日,第四届上海市高校教师教学创新大赛举办。龙华医院叶媚娜获新医科组特等奖、有关职能部门负责人参会。

文获新医科组二等奖,公共健康学院刘霞获课程思政组二等奖、陈逸嘉获新医科组二等奖。我校获上海市高校教师教学创新大赛优秀组织奖。(教师发展中心)

医院护理部主任葛燕萍作为先进代表带来情景演绎,激励护理学子用努力实现一切可能。

第二章“逐梦岐黄”展现我校护理学科的建立、发展和展望。我校护理学科正以老年主动健康管理和中医护理为切入点,深度融入上海市推动中医药资源下沉、建设中医药社区主阵地的的工作。下阶段,学校将发挥中医护理在主动健康、慢病管理等方面的独特优势,努力在全国形成示范效应。

会上举行“基层西学中能力建设工程学术支持单位”“全国适老化康复护理人才培养项目牵头单位暨培训示范基地”揭牌

仪式。同时,由老年长期照护教育部重点实验室倡议,联合我校和普陀区利群医院共同发起的“上海市安宁疗护医教研联合体”成立。我校护理学院、上海健康医学院护理与健康管理学院、海军军医大学第三附属医院等12家联盟单位代表共同点亮大屏,标志联合体正式成立。

第三篇章“追光未来”举行授帽仪式。新入职护士代表和学生代表戴上燕尾帽,手捧蜡烛,在曙光医院护理部副主任孙青的带领下宣誓(如图)。

大会在护士们演绎的大合唱《追光的你》中落下帷幕。(护理学院 医院管理处)



学校召开 2024 年安全工作会议

扎实守住安全底线,合力打造平安文明校园

本报讯 4 月 24 日上午,我校 2024 年安全工作会议暨安全责任制签约仪式在行政中心 301 会议室举行。校党委副书记、校长季光,时任副校长杨永清,各职能部门、二级单位党政负责人、安全管理员等 100 余人出席。会议由杨永清主持。季光代表学校与信息化办公室、康复医学院、护理学院、交叉科学研究院 4 家代表单位相关负责人现场签订安全责任书。保卫处处长孙鸿杰通报学校 2023 年安全事故及处置情况,

从制度建设、安全设施完善、安全意识宣传、专项治理等方面回顾学校 2023 年安全工作,并布置 2024 年安全管理重点工作。后勤保障处处长陈怡作“筑牢安全防线,共建平安校园”主题报告,介绍水电、食品、公共卫生等安全管理与保障工作。科学技术处副处长吴璐一交流实验室管理工作,重点介绍学校实验室分类、功能、安全管理等内容。季光在总结讲话中对学校下一步安全工作提出三点要

求。一是要以案为鉴,保持高度警觉,严格校园安全管理;二是要压实责任,形成工作合力,推进安全隐患排查治理;三是要以人为本,开展教育培训,遏制安全事故发生。他强调,各部门各单位要落实好此次会议精神,强化思想认识,齐心协力,守住安全底线,补齐安全短板,认真总结安全工作经验,扎实做好安全防范和应急处突工作,合力打造平安文明校园,为服务学校高质量发展创造更加安全美丽的环境。(保卫处)

发挥“五老”优势 谱写育人新篇

本报讯 5 月 8 日,我校关心下一代工作会议在零陵路校区召开。校关工委主任、副校长王拥军,关工委副主任张建中、余小明、顾家柱出席。校关工委委员、二级分会主任和“五老”代表、秘书处成员参加会议。会议由余小明主持。

张建中作我校 2023 年关心下一代工作总结,并对 2024 年关工委重点工作进行部署。2023 年,学校聚焦“五老”作用发挥,开展丰富活动,助力学校思政教育和科研教学;推行先行先试项目和品牌项目,强化服务学生成长导师团、党建督导员、教学督导员、名师工作室、名医工作室、“杏林有约”等

校级品牌建设;扎实做好市教育系统关工委医大刘嘉湘工作室和上海中医药博物馆教育实践基地两大平台各项工作;关工委分会形成特色经验,树立“五老”先进典型。

王拥军表示,在学校党委的坚强领导下,校关工委坚持围绕中心、服务大局,积极发挥老同志优势作用,不断与时俱进、改革创新,密切配合教育教

育;要坚持党建引领,持续完善关工委工作体系,形成党委统一领导、党政齐抓共管、关工委主动作为、各方力量广泛参与的工作体系;要把握好老同志这一主体,加强对老同志的关心关爱,为“五老”开展工作提供支持和保障。

交流环节,与会代表分别作“立德树人,共同向未来”“让具有生命价值观的医学教育代代相传”“发挥‘五老’育人作用,大力弘扬教育家精神——‘杏林有约’助力青年教师成长的实践与探索”“用心用情用功做好院系关工委工作”主题交流发言。会上对先进集体和个人进行了表彰。(关工委)

“伟大工程”系列示范党课开讲

本报讯 4 月 23 日下午,上海市教卫工作党委系统第五季“伟大工程”系列示范党课之“医道初心担使命 中西合璧铸辉煌”在我校附属岳阳中西医结合医院开讲。

示范党课以“不忘来时路

奋进新时代——探索中西医结合医院高质量发展之路的‘岳阳’实践”为主题,展现中医人立志以岐黄之道守护人民健康,推进中医药传承创新发展的责任和担当。(岳阳中西医结合医院)

8 个项目入选非遗扩展项目名录

本报讯 近日,我校附属龙华医院“石氏伤科疗法”“陆氏针灸疗法”、曙光医院“丁氏内科疗法”、岳阳中西医结合医院“东氏针灸疗法”“夏氏外科疗法”“海派膏方制作技

艺”、中医医院“徐氏儿科疗法”以及上海市针灸经络研究所“海派灸法”共 8 个项目入选第七批上海市非物质文化遗产代表性项目名录扩展项目名录。(宣传部)

中医生命教育新书发布

本报讯 5 月 7 日,《健“心”——中医智慧九探》新书发布会在我校全球合作伙伴中心举行。该书以生命智慧为主题,集中医学、心理学、中国哲学等多学科交

叉融汇,从生命教育、课程思政和实践育人三重视角,总结具有中华优秀传统文化智慧进行健“心”的理论和方

法。[学工部(研工部)]

纪念五四运动主题活动举行

本报讯 5 月 6 日下午,我校纪念五四运动 105 周年主题活动暨医务青年岗位建功交流论坛在附属宝山医院举办。论坛上,学校 9 家附属

医院及中山医院医务青年代表就青年人才培养、区域化团建与建功联盟、青年志愿服务、青年岗位建功行动四个主题进行交流分享。(团委)

MASH 治疗新靶标发现

本报讯 近期,中药学院李后开团队联合浙江大学医学院附属湖州医院在 *Cell Reports Medicine* 上发表题为 *Activation of hepatic adenosine A₁ receptor ameliorates MASH via inhibiting SREBPs maturation* 的研究论文,证实肝脏腺苷 A₁ 受体(A₁R)是治疗代谢

相关性脂肪性肝炎(MASH)的潜在新靶标。

我校中药学院祝维、洪颖为论文共同第一作者。我校李后开、盛丽莉、李明晓、湖州医院钟婧为论文共同通讯作者。我校为论文第一单位。(中药学院)

研究揭示免疫治疗新机制

本报讯 近日,中药研究所杨莉和张继伟团队在 *MedComm* 上发表题为 *NFKB2 mediates colorectal cancer cell immune escape and metastasis in a STAT2/PD-L1-dependent manner* 的研究论文,聚焦人参皂苷类活性成分靶向炎症因子介导肿瘤细胞的转移治疗结直肠癌,为源于中

药天然活性成分的药物治疗及结直肠癌治疗领域带来新的思路。我校张继伟为论文第一作者和共同通讯作者,我校马芬、李源、李哲为并列第一作者,尉小慧、王峰涛、杨莉为共同通讯作者。我校为论文第一单位。(科技处 中药研究所)

博士生学术论坛再获佳绩

本报讯 4 月 26 日至 28 日,第十五届全国中医药博士生学术论坛举行。我校博士生共获论坛优秀论文一等奖 2

项、二等奖 1 项、三等奖 5 项、提名奖 9 项,风采奖 1 项,学术壁报奖 2 项,学校获优秀组织奖。(研究生院)

落实『四个回归』,践行教育初心使命

深耕临床 砥砺前行



孙青,中共党员,主任护师,曙光医院护理部副主任,从事临床一线护理、护理管理工作 38 年。

孙青致力于中医护理的内涵质量提升及学科发展,承担国家中医药管理局护理重点专科培育项目、上海中医护理优势专科项目重要内容《中医护理技术规范性操作》的编写,该资料连续 7 年作为国家级继续教育培训项目范本,在全国各级中医院推广应用。发挥中医护理技术优势,基于患者需求和临床问题,创立多项专科特色适宜技术、中医康复护理保健操等,并在全中国中医护理骨干培训班推广,得到医院社区广泛运用,成为曙光护理的特色亮点。构建具有中华优秀文化智慧进行健“心”的理论和方

法。[学工部(研工部)]

以病人为中心,深化护理优质服务

多年来,孙青坚持深入临床一线,以患者为中心,以临床需求为导向,以提升临床护理服务质量为落脚点,探求临床护理的难点,将各类管理制度、护理常规、操作流程等汇编成册,及时优化更新,作为护士临床操作辅导材料。每月进行护理质量质控督查、护理查房、质量讲评及反馈;建立完善护理质量指标,定期监测分析并持续改进;细化全院优质服务温馨举措,建立阅读角、个性化专科专病宣教卡等。每逢节假日,带领各科护士长到病房里为患者送上祝福,患者满意度持续提高。针对长期置管、行动不便或没有家属陪伴的出院病人,组建“专业护理小分队”,将院内护理延续到社区、家庭,定期上门解决患者的实际困难。

孙青重视中医护理工作,优化中医特色优势病种方案及中医技术的应用,负责筹建曙光东西两院传统医学康复技术治疗中心,创新工作模式,将中医护理与养生保健相结合,提供个性化的一站式服务,中医护理技术项目数、服务人次逐年递增。在其分管护理教学及护理质量期间,曙光医院护理部入选国家中医药管理局重点学科及重点专科建设单位、国家中医药优势特色教育培训基地(中医护理)、上海市卫健委重点专科及重要薄弱学科建设单位、上海市中医护理技术标准化研究中心、上海市精品课程建设单位、上海市护理学会护理科普教育基地,在上海市护理质量督查、全国中医医院等级评审中取得优异成绩。

发挥中医护理优势,让护理资源惠及更多人群

为了满足慢病患者对疾病

发展护士队伍 优化护理服务

致敬了不起的白衣天使

相关知识的需求,孙青运用辨证施护方法,根据患者规律治疗、情感与社会支持、信息需求,从单病种(点)、专科(线)、多科(面)三个维度,以点带面逐层递进,构建具有中医特色的慢病延续性护理模式,通过对出院后的患者进行系统化干预,提高患者疾病相关知识水平和生活质量,在患者全生命周期健康管理中发挥中医护理优势。

此外,她带领团队定期开展“中医护理技术进社区、科普教育助健康”公益服务,辐射多个社区卫生服务中心、街道居委、养老机构、学校、企业等,充分发挥中医护理在疾病预防、治疗、康复、健康养老等方面的积极作用,延伸中医药健康服务模式,让中医优质护理资源惠及更多人群。

以党建为引领,助推护理人员队伍建设

孙青兼任护理党总支书记,把护理业务工作的难点,作为推动党建与业务工作深度融合的重要切入点。她发挥党员先锋模范作用,以“润物细无声”的韧劲,引导护理团队弘扬南丁格尔精神,发挥中西医结合护理专业优势,成为一支有活力、有干劲、可持续发展的队伍。支部 2023 年入选上海公立医院党建工

作为国家中医药优势特色教育培训基地(中医护理)、上海市护理学会中医护理专业适任实训基地主讲教师,孙青积极推动中医护理技术的广泛应用,培养中医骨干人才 1000 余名。她承担各类护理教学授课任务,担任上海市精品课程医学人文实践主讲,主持参与多项课程建设项目。近十年来,以第一作者、通讯作者发表论文 20 余篇;参编教材 1 部;副主编临床指

导用书和科普书籍等 5 部;参编 7 部;以第一负责人承担校级课题项目 12 项,作为主要负责人参与国家中医药管理局、市卫健委、市教委研究多项;获国家实用新型专利 10 项。

编者按:5 月 12 日是国际护士节,今年我国护士节的主题是“发展护士队伍,优化护理服务”。作为上海市卫生健康系统优秀护理工作

者最高荣誉,第七届“左英护理奖”在当日正式揭晓。我校附属曙光医院护理部副主任孙青、宝山医院护理部主任葛燕萍荣获“左英护理奖”。她们细致耐心,用护理疗愈患者身心;她们心怀仁爱,用陪伴提升生命温度。让我们一起来认识她们!

坚守初心 守护生命

葛燕萍,中共党员,主任护师,宝山医院护理部主任,上海市宝山区护理学组质控组组长。



葛燕萍领衔团队在平凡的岗位上勇于创新,开拓创建多个专科护理中心、打造诸多优质护理服务品牌。在临床护理工作中引入科学管理工具,有效提升护理质量。运用中医整体观和辨证施护理念于临床,推进区域优质护理资源共享。将护理安全改进目标贯穿临床护理,营造和谐的护患关系。带领团队成员践行健康护理的核心理念,在全周期健康管理中承担重要的护理职能。

近五年,她培养全国中医护理骨干、市级及院校级护理优秀青年人才 15 名。主持参与市级、区科委及院级科研课题项目 11 项,获批实用新型专利 11 项,获 2024 年“强化护理队伍建设,优化护理服务”优秀护理项目,领衔承办国家级、上海市中西医结合继续教育项目 8 项,编著中医书籍 1 册,以第一作者、通讯作者发表护理相关论文 21 篇。

关注护理学科发展态势,构建多个专科护理中心

葛燕萍从事临床护理、管理、教研工作 30 年,擅长急救及危重症护理。她带领团队打造危重症护理、标准化代谢性疾病管理中心(MMC)、胸痛中心、卒中中心、标准化示范儿科门诊急诊及中医综合治疗门诊。优化护理质量管理,创新护理管理模式,建立临床专科护理质量指标 33 项。牵头制作的踝泵运动相关宣教资料,提高了术后患者对踝泵运动的重视与认知。将品管圈等管理工具运用于护理管理和临床实践,领衔的护理品管圈项目斩获全国及上海市医院品管圈大赛奖项 4 项。开设 7 个专科护理门诊,为 3 万余名患者提供优质的专科护理延续服务。

创新中西医结合工作模式,打造优质护理服务品牌

2021 年,葛燕萍领衔成立“中西医结合护理创新工作室”,致力于将护理、教学与科研融为一体。团队传承中医药文化,秉承预防为先的理念,创建了多个优质中西医结合护理服务品牌。由葛燕萍

领导的南丁格尔志愿者团队,积极推广中医健康知识,组织中医健康活动 200 余场,惠及群众逾万人。葛燕萍还倾力打造了门诊中医综合治疗室,着力培养护理人才,推动科研创新,推广中西医结合护理服务模式,促进临床护理质量持续提升。

构建区域特色护理品牌,推进优质资源共享下沉

2023 年,葛燕萍创建“区域一体化伤口造口护理门诊”特色品牌,协助区域内 4 家社区卫生服务中心培养专科护士,并成立伤口—造口护理门诊,形成伤口造口疑难患者双向转诊的服务模式。通过加强同质化管理,提升护理服务品质,减轻患者医疗负担,推进优质护理资源向基层辐射。建立糖尿病足、压力性损伤和造口护理 3 个亚专科,促进患者慢性、疑难伤口愈合,打造中西医结合特色伤口、造口护理品牌。与区域内社区卫生服务中心联动开展急诊急救、伤口造口、中医适宜技术领域延续护理,成立护理联合体,优化护理资源下沉。

实施“一病一品”中医特色,提升患者就医服务体验

葛燕萍带领妇产科团队开展以“孕、产、育——全程关爱母婴康乐园”为主题的特色服务。以“优化孕产,全程关爱”为主旨,就孕期、分娩、产后及出院后各环节,对围产期孕产妇进行全程优化护理。运用中医护理技术确保母婴安全,提升服务质量,获得良好口碑。

乳腺外科团队成立“蒲公英俱乐部”,对乳腺癌患者开展全程医护一体化管理模式,护理团队以中医辨证施护为特色,对患者进行护理干预,在医、护、患之间建立共同交流平台,对乳腺癌患者进行围术期、围化疗期、康复全程护理指导,为患者保驾护航。

发挥护理质控组挂靠单位职能,提升护理质量内涵

作为宝山区护理质控的领航人,葛燕萍结合区域特点拟定区护理质控督导方案,组织护理专家承担区域内 7 家二级综合性医院、2 家专科医院以及 18 家社区卫生服务中心的护理质控督导工作。葛燕萍连续 15 年担任宝山区护理质控专家,在全区开展示范性护理查房、护理品管圈比赛、操作技能竞赛、“五小”创新项目评选,突发应急事件援助成果和护理亮点分享交流等学术活动,为区域内护理同道搭建高效沟通平台。



孙青深入临床一线指导护理工作



葛燕萍提供义诊咨询