经冬的水杉树

——《针灸之道》续集《七载退思》(自序)

陈汉平

自从三年前迁入邻近上海植物园的新居后,我时常去那里散步,我喜欢它那“自然中见人工”带着某种野性的景观。时序轮换,节气刚交春分,游人骤然变多。蜡梅、梅花刚刚凋谢,白玉兰花立马接班,樱花含苞待放,牡丹已从老根爆萌,那些落叶树纷纷从光秃秃的枝桠上绽出嫩芽。

我对读小学的孙女比划着说:这是生命的力量!春天来了,谁也挡不住。

曾几何时,阴沉天空下,园内游客零落兴趣索然,枯黄的衰草,残枝裸露的树林,铺地的黄叶在萧瑟的朔风中不时打着旋儿。经历过春夏繁茂葱绿的草木,无奈但不失坦然地咀嚼着每年一度的孤寂。

静心品佳景。一个清晨,我正观赏盛开的蜡梅,不经意间一片亭亭玉立的水杉树映入眼帘,在初升朝阳村照下,它们挺拔的身影倒剪在静静的小池中,仿若元代黄公望《富春山居图》一角失落在这里,带给我别样的感动。

我赞赏水杉。经一番“无边落木萧萧下”(杜甫《登高》)自我解脱后,阅尽春色的水杉树大彻大悟,毫不掩饰身躯上的败枝残节,让盛季时节不免被人窥视的真容袒露无遮,更不遮不挡厉风疾雨烙下的累累疤痕,忘情地享受严冬的洗礼,默默地盘点“一岁一枯荣”的得和失,抚摸着又一匝新添的年列入世界非物质文化遗产名录,针灸是否也会像珠算那样,被飞速发展的现代科技淘汰?这是杞人忧天,青年女医师很肯定地表示,但她也不敢忘记师太级先生的告诫:近几年,政府相关投资大增,不少重大项目研究成果获得大奖,令人鼓舞。但是也应看到一系列成绩背后真实的情况,清醒看到大量科研成果只是“橱窗里的蛋糕”的现实,防止被各种令人炫目的数据屏蔽下易忽视的问题,避免被获奖中标左右了对针灸学科发展应有的紧迫感危机感,放松了对浮躁虚夸之风的警惕和防范,从而妨碍现代(科学)针灸学的建设。

我赞美林实无华的水杉树,欣赏它品味自然解读世界的理性和睿智。我更欢喜地看到,有着一张略带稚气脸庞的针灸新兵,憧憬着“长江后浪推前浪”的盛景,迎着希望的旭日升起的方向,紧追着年富力强导师的步伐,坚定迈向不远处那蓄势萌发的杏林。

甲午·清明

十年磨一剑

——教学实验中心成立十周年有感

张伟荣

白驹过隙,在忙碌和不经意间教学实验中心成立已十年有余,当我回顾中心走过的十年历程时,心中诸多感慨,不由升起一股无法抑制的冲动,促使我情不自禁拿起笔来写下我的体会和感想。

我不会忘记,当2002年学校党委和校领导决定成立校级教学实验中心,由施建蓉、张彤和我组成的中心第一届班子就马上投入到中心组建的诸多工作中去。同时我们参与了新校区教学实验中心实验室内部规划设计,大家集思广益,设计图纸几易其稿,直到最后被确认采纳。

我不会忘记,2003年9月15日中心正式由零陵路老校区搬迁到张江新校区,中心整整装运了92车,3650箱,当时正值酷暑时节,而学校的基建和内部装修还未完全完工,我们为了保证学生十月份开学能正常开展实验,全体中心老师冒酷暑,战高温,伴着基建机器的轰鸣声,起早贪黑地把一箱箱的仪器、试剂安放调试到位。每天都会碰到各种困难和问题,每天也要及时地克服困难和解决问题。我们面对全新的中心体制、全新的教学模式、全新的工作计划、全新的布局环境,工作真是千头万绪,所有事情都从零开始。我们经常感慨“我们似乎有红军二万五千里长征的感觉”。正是由于大家的忘我工作,我中心在新学期开始的第一天开出了所有的实验课,由此也正式标志着中心正式运作。

回顾十年来,我为中心取得的成绩感到骄傲和自豪。十年间,中心建立了具有鲜明特色的中医药实验教学平台,建立了分层次、多模块的中医药实验教学体系,中心开设的综合性、设计性实验占实验课程总数的比例达到80%,为提高学生动手能力,培养学生创新思维起到了很好的作用。中心获得了首届上海市中医药实验教学示范中心称号,首届上海市临床实训示范中心称号,国家级中医学和中药学两个实验教学示范中心称号,首届上海市教学团队称号,今年又成为全国两所获得国家级虚拟仿真实验示范中心称号的中医药大学之一,也是全国唯一一个国家级中医药虚拟仿真实验示范中心。

回顾十年来,我欣喜地看到中心人才队伍的建设取得了长足的进步,我们有了一批博士和硕士实验技术人员,中心人员结构不断发生着学历、年龄、技能和能力方面的改变。我们中心的老师,特别是实验技术人员在SCI杂志上发表了多篇高质量的论文,承担了越来越多的教学和科研工作,还申请和被授权多项专利。中心这支队伍在实验教学方面正在发挥着越来越大的作用。

回顾十年来,我真心地感谢校领导和各相关行政职能部门,是他们给予中心无微不至的关心、帮助和指导,使得中心享受到许多政策和机制上的第一次。学校第一次有了优秀实验人员培养计划;第一次在全校十佳青年教师中有实验技术人员;第一次给实验技术人员出国培训的机会等等。正是在这种激励政策和制度的环境下,中心实验技术人员才能有现在这种质的飞跃和变化。

我真心地感谢各二级学院和各教研室,是他们积极主动地同中心一起承担起实验教学工作,同时在业务上给予中心老师以指导,正是由于大家的共同努力,才使中心的实验教学工作越做越好,奠定了我校在全国中医院校中实验教学领头羊的地位。

我真心地感谢中心全体教师,是他们的无私奉献,团结协作的精神和工作作风,才使得中心各方面的工作得以贯彻落实,才使得中心有了今天的局面和地位。

回顾十年,我们有拼搏的汗水,也有收获的喜悦。回顾十年,我愈加珍惜中心今天的团结、奋进、和谐的局面,同时也清醒地认识到中心还有很多工作要做,如人才队伍的进一步建设;中医药实验教学体系的进一步完善;虚拟仿真实验的进一步建设;中心SOP管理的进一步完善等等。我们要以“抓铁有印,踏石留痕”的决心和作风,努力做好各项工作。“十年磨一剑,不曾露锋芒,再磨十年剑,泰山也难挡”。中心必将在实验教学的道路上取得新的更大的成绩。

我期待并相信着!

阳虚体质 养生宜忌

李其忠

人体之阳气,具有温煦、兴奋、激发、推动等功能特点。阳虚体质之人,温煦功能偏弱,平素较为怕冷,四肢欠温;兴奋功能偏低,以致精神欠佳,睡眠偏多;阳虚蒸腾无力,脾胃阳气偏虚,易致大便欠实,舌淡脉弱。阳虚则阴盛,容易招致寒湿之邪入侵为病,或感受其他病邪而容易寒化。

阳虚体质的人,最大特点就是怕冷,甚至在夏天,即使外面烈日炎炎,坐在办公室里,他们也要给自己准备一个披肩。在饮食方面,阳虚体质的人多不能饮冷,夏天里的各种冷饮食物更是与其绝缘。

情志养生 阳虚体质的人性格也多呈“阴性”,多较为沉静、内向、多愁善感。就情志养生而言,应重视乐观情绪的培养,以促进人体阳气生发,如轻松的旅游度假,轻快的音乐欣赏,主动与乐观外向的人交友、交谈,积极的心理暗示,善于将负面情志与人倾诉,家人或同事也应为其营造活泼向上、快乐和谐的氛围等,都有助于阳虚体质的人乐观情绪的培养。

起居养生 阳虚体质之人多喜暖怕凉,耐春夏不耐秋冬,故尤应重视防寒保暖。夏季天气炎热,不可贪凉太过,如夜晚不可露宿在外,也不可睡眠当风或过食生冷,使用风扇要避免冷风直吹,使用空调不可令室温太低。“沐浴盥嗽皆暖水,卧冷枕凉俱勿喜”。冬季天气寒冷,也不能保暖过度,因其容易出汗,易致阳气发散。有研究表明,长期使用抗生素、利尿剂、清热解毒药等,或过多进食寒凉之品,如习惯性喝凉茶、吃冷饮、过度食用反季水果,或长期熬夜,或房事不节等,都会加重阳虚体质倾向,阳虚体质之人对此都应谨慎对待。

运动养生 阳虚体质之人的运动养生,应以振奋阳气为主。如适宜选择暖和的天气进行户外运动锻炼,避免在阴冷天气或潮湿之处锻炼身体。冬季游泳易受寒湿,阳虚体质之人当以慎之。根据中医学“春夏养阳,秋冬养阴”的观点,阳虚体质的人锻炼时间最好选择春夏季,而一天中又以阳光充足的上午为最好的时机,其它时间锻炼则可以选择在室内进行。阳虚体质的人,运动量不宜过大,尤其注意不可大量出汗,以防汗出伤阳。

饮食养生 阳虚体质的人应尽可能多选择温热甘缓的食物,如牛肉、羊肉、鹿肉、韭菜、芥菜、胡萝卜、荔枝、龙眼肉、核桃、黑豆等食物,这些温性食物有助于补充人体所需的阳气,有利于身体恢复生机和活力。平日适当多食用葱、姜、陈皮等食物,也能促进人体阳气的升发。

阳虚体质的人应少食寒凉之品,以免伤及阳气,如鸭肉、螃蟹、蚌肉、苦瓜、冬瓜、西瓜、荸荠、菊花、薄荷等。

阳虚体质的人应慎食滋腻味厚之物,以免难以消化。对于阳虚便秘者,还需慎食莲子、芡实、乌梅、糯米、河虾等偏于收涩止泻的食物。而对于有阳虚泄泻症状的人,又需慎食芝麻、麻油、海参、牛奶、兔肉、桃子、萝卜等具有润下通便作用的食物。

附:食谱推荐——韭菜炒虾仁

主料:韭菜200克,虾仁50克。

调料:姜5克,葱10克,盐5克,淀粉5克,植物油适量。

制作方法:

(1)把韭菜择洗干净,切成约3厘米长的段;

(2)姜洗净切丝,葱洗净切段,淀粉加适量水调成水淀粉;

(3)虾仁洗净,放入水淀粉中上浆;

(3)把炒锅置于火上烧热,倒入植物油,烧至六成热时,下入姜、葱爆香,随即下入虾仁、韭菜,继续翻炒至熟,加盐调味出锅。

养生功效:温中行气、补肾助阳、散血解毒。由于韭菜含膳食纤维丰富,有“洗肠草”之称,有利于排出体内毒素和废物。

高等学校创新能力提升计划(简称“2011计划”)·中医健康服务

银杏苑 太湖月夜 断水 摄

上海近郊的“欧洲游”

李小青

出国游现在已成为一种时尚,特别是欧洲游,不少人有了闲钱和假期,便趋之若鹜。但不是任何人都适合远游的,譬如像我这样腿脚不灵便的中老年人。不过,这样的缺憾现在可以多少得到补偿了。我最近去上海近郊的几处景点走了一走,觉得不出国门也可在那里领略到一些欧陆风情。

我首先去的是位于宝山的美兰湖景区。从沪太路向北,过顾村公园约七公里,便在路东见到一大片绿树环绕的湖泊,碧波荡漾的湖面上泊有一艘白色的游艇,湖中一座花团锦簇的半岛上,几对年轻人在拍婚纱照。这就是美兰湖,据说它是仅次于滴水湖的上海第二大人工湖。从湖畔的一条林荫道进去,宛如来到了异国他乡,这是一片仿照挪威一座小镇建造起来的北欧风情居住区。钟楼、教堂是尖顶的,公寓、别墅乃至儿童医学中心的屋顶也是陡峭的,这是典型的北欧建筑。北欧的冬天雪大,且不易融化,尖顶屋不会造成积雪以致压垮房屋。这里有一条北欧风情街,两边是鳞次栉比的商店,建筑的样式、橱窗的布置都是欧式的。路边还有不少咖啡座,一些年轻人坐在那里谈天说地。耳中不时飘进优雅的西洋乐曲声。再往里走过几个街区,就是别墅区了。这里的别墅,大多没有围墙,花园内的花草与马路边的绿荫连成一片。几条小河穿行其中,河边浅滩上芳草萋萋。这里人住者还不多,路上车辆行人寥寥。我边时读过优雅的西洋乐曲声,再往里走过几个街区,就是别墅区了。这里的别墅,大多没有围墙,花园内的花草与马路边的绿荫连成一片。几条小河穿行其中,河边浅滩上芳草萋萋。这里人住者还不多,路上车辆行人寥寥。我边时读过北欧女作家拉格洛英的小说《尼尔斯骑鹅旅行记》,至今对其中描写的北欧风物还留有印象。在这美兰湖景区,人行其间,恍如真的来到斯堪的纳维亚半岛的一处乡间小镇。但在这里徜徉休闲的同时,也感到一点不如人意之处:不远处的大场机场不时有战机起飞,在蓝天上进行飞行训练,其轰鸣声打破了这里的静谧。

然后去的是具有英国风情的景点,那就是在上海已颇有点名气的泰晤士小镇。小镇位于松江,向西穿越松江大学城,便见到一大片湖水。与美兰湖不同的是,湖岸边有栅栏形的建筑,更显洋气。湖对面便是泰晤士小镇,隔湖相望,只能隐约见到幢幢欧式建筑,这是因为湖面宽阔,加之有轻度雾霾遮蔽。我沿着湖边转了约一公里,才到达小镇的入口。虽有保安站岗,但人们可自由进出。这里的保安一律都着红色服装,一副英国仆从范儿。小镇的道路并不宽阔,枝茂叶繁的行道树,掩映着路两边延续不断的英式建筑。房屋就四、五层高吧,美轮美奂,看上去像联排公寓,间或有几幢独立别墅。别墅样式与市内复兴西路上上世纪初建造的著名英国乡村别墅十分相像。我甚至看到了伦敦贝克街221号,就是英国的著名虚拟侦探福尔摩斯的居所,门上印有他的侧面剪影。不时可见地面铺有圆石的小巷,里面躲藏着具有西方古典式装潢的精致小店铺,不及细看,但好像都是售卖精品的。小镇中央有一座教堂,主体建筑高耸,像要把宗教的博爱情怀洒满整个小镇似的。来这里拍婚纱照的年轻人比美兰湖景区多得多,可能是因为这里的欧陆氛围更为浓郁,吸引崇尚欧式婚礼的年轻人纷至沓来吧。过去仅从英国的一些影视作品及小说中品味到的英伦风情,在这小镇的游走过程中,较为真实地体验到了。

我去的另一处景点是浦东的高桥镇,那里新建了一处荷兰风情区。从共青森林公园旁的东嫩线轮渡站摆渡过江,沿大同路北行,穿越浦东北路,便进入高桥镇。在镇口放眼望去,一幅荷兰的风景画映入眼帘。路边有一条河,河两边花木扶疏,河畔矗立着高大的风车,就是照片中所见的那种具有荷兰国家标识的风车,因此那条河看上去自然就像荷兰国内纵横交错运河中的一条了。再往前走,欧式的建筑目不暇接,高耸的钟楼、开阔的广场、欧式风格的店铺等等,其中还点缀着各种西洋雕塑小品。但不知何故,这里尚缺人气,不少商店还未开张。整个风情区约有一平方公里见方,多为公寓式建筑,立面看上去像牌楼,窗口很大,且配有木制百叶窗,这可能就是荷兰民居所具有的特色。高桥镇有不少古色古香的中国传统老房子,与相比邻的崭新欧陆建筑相映成趣。中西合璧,可以说是新生高桥镇的一大特征吧。不过,这里也有大煞风景之处。景区近旁就是高桥炼油厂和热电厂,几座大烟囱喷出的滚滚白烟弥漫在天际,令人触目惊心。

上海已成为一座国际化大都市,海纳百川,有容乃大。在旅游景点的设置上,也正在朝这方面努力,美兰湖景区、泰晤士小镇、高桥新镇这几个欧陆风情区可以说是初步成功的范例。当然,如果环境保护能得到有效落实,不尽人意之处能得到切实改进,那么,对旅游者来说,漫步其中,就真的能与欧洲的实地游相媲美了。

本版责任编辑 王薇

医学数字

2.28:1.83 澳大利亚昆士兰大学一团队研究糖尿病对牢中风险的相对影响结果显示,女性受试者中糖尿病相关牢中汇总最大校正相对风险为2.28,男性受试者为1.83。因此,与男性糖尿病患者相比,女性糖尿病患者牢中风险更高。

女患者要注意了!

4 美国《医学日报》总结出4条已经过科学证明、行之有效的提高记忆力的方法,它们分别是:减去腹部脂肪,多做有氧锻炼,玩益智游戏,少喝烈性酒。

很容易做到啊。

25 世界食糖人均年消费水平为21.66公斤,每人每天摄入量约为9克,远超过世界卫生组织(WHO)推荐标准。近日,WHO就糖摄入量指南草案公开征询意见,截至3月31日结束。草案建议,成人每天的糖摄入量应控制在当日摄入总能量的5%,约合6茶匙,25克左右。此标准比2002年提出的占比10%降低了一半。

嗜糖之害,堪比吸烟。

2000 英国莱斯特大学一项研究发现,增加日常步行运动可减少心血管事件的发生。结果表明,基线水平每增加2000步/天,可减少10%心血管事件。

走向健康。

8.4% 东南大学刘必成教授及其团队进行了一项研究,探讨中国成年人中高尿酸血症患病率及其危险因素。结果发现,中国成人高尿酸血症患病率高达8.4%。男性高尿酸血症患病率高于女性,分别为9.9%和7.0%。城市居民中高尿酸血症患病率明显高于农村居民,分别为14.9%和6.6%。GDP水平比较高的地区,高尿酸血症患病率也较高。

又一富贵病。

15% 一项发表在《BMJ》杂志上的研究结果显示,增加膳食纤维摄入可延长心梗后生存期,9年的随访研究数据表明,每天额外摄入10g纤维,可减少15%的死亡风险。

不管有病没病,什么都得吃点。

50% 以往多数研究认为,自闭症遗传度高达80%~90%,但伦敦国王学院一项迄今最大规模的自闭症分析研究显示,在自闭症成因中,遗传因素仅占50%,另50%则与新生儿并发症、社会经济地位或父母的健康及生活方式等环境因素有关。

越研究越复杂。

1/3 英国学者Ollivere等进行了一项研究,探讨锁骨中1/3移位骨折早期手术与延期手术干预的疗效差异,结论是,二者在功能恢复及骨折愈合率以及并发症等诸多方面并无明显差异。

赶上假期时骨折,可以不做手术?

(下转2、3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华

第294期(总第734期) 2014年5月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校召开党风廉政建设大会暨党委中心组学习会

本报讯 5月8日,我校召开党风廉政建设大会暨党委中心组学习会。校党委书记张智强,校长徐建光,校党委副书记何星海、朱惠蓉,副校长施建蓉出席会议,学校中心组成员、附属单位纪委委员100余人参加会议。

大会邀请上海市纪委编制办主任,纪检监察志主编,上海市廉政研究会常务副会长、秘书长,中国浦东干部学院和上海市委党校客座教授,上海市十六大、十七大、十八大精神宣讲团成员赵增辉同志作题为《学习习近平同志反腐倡廉论述的体会》的党风廉政建设专题报告。赵增辉以“警醒”、“慎权”、“责任”为三个关键词,结合古今中外相关案例及理论前沿,阐述了对习近平同志反腐倡廉论述的体会。他的讲课深入浅出、融会贯通、收放自如、见解独到又充满感染力,受到大家的好评。

会上,张智强作重要讲话,对学校系统党风廉政建设工作提出要求:切实贯彻落实纪检工作的新要求,党委要落实主体责任,纪委要突出主业;加强制度建设,严格大额资金使用的审批;进一步提高意识,严格执行“八项规定”精神;加强查信办案力度。

(纪委)

我校系统举行庆祝5·12国际护士节大会

本报讯 5月9日下午,我校系统在校行政中心三楼大会议室举行庆祝5·12国际护士节大会。校党委副书记朱惠蓉、副校长施建蓉、校医院管理处副处长唐靖一、曙光医院副院长高炬、龙华医院党委副书记李赣、岳阳医院副院长陆嘉惠、普陀医院副院长黄建军、市中医医院副院长刘毅,以及来自五所附属医院的护士代表一百余人出席大会。会议由校医院管理处副处长王珏主持。

图为“优秀护士长”与校院领导等合影 柳和祥 摄

会上,护理学院护生代表向全校系统护理老师献花,以表达学生对护理老师的崇敬之情。唐靖一、朱惠蓉分别宣读《关于表彰“2014年优秀护理论文”的通知》、《关于表彰“2012-2014年度上海中医药大学优秀护士长”的通知》,并为获奖者颁奖。

施建蓉代表学校党政领导向全校系统护士致以节日的问候,并作重要讲话。她对全校系统护理工作给予高度肯定,并对进一步发展护理学科提出了期望和要求。

会后,各医院护士表演了自编自导的文艺节目以此庆祝“白衣天使”自己的节日,展示了中医大系统护士的风采。

(医院管理处)

我校“十大医务菁英”梦想展示会隆重举行

本报讯 5月4日下午,正值五四运动95周年之际,“改革路上,我们成长”——2014年我校“十大医务菁英”梦想展示会在龙华医院远志楼二楼报告厅隆重举行。校党委书记张智强,团市委副书记徐未晚,校党委副书记朱惠蓉,副校长施建蓉,市卫生计生委团委书记金晔,梦想导师:华东医院院长俞卓伟、普陀区人民医院护理部副主任于井子、第六人民医院药剂科主任郑澄、长征医院药学部主任陈万生、我校教授马越鸣,颁奖嘉宾;我校终身教授施杞、曙光医院副院长胡义扬、市中医医院党委书记孙虹、曙光医院护理部主任张雅丽,学校各相关职能部门、各附属医院分管领导,2014年我校“十大医务菁英”获奖人员,各附属医院团干部和青年代表近两百人参加本次盛会。

大会以气势磅礴的我校医务青年风采展示片为开场,片中的“志远、筑梦、感恩、传承”四个主题词高度凝练了中医医务青年的精神风貌。大会还以视频方式回顾了我校“十大杰出青年”评选活动的历史。从2009年开始,校团委会同党委组织部、宣传部、人事处、学工部、研工部共同主办了三届“十大杰出青年”评选活动,本次“十大医务菁英”评选活动是今年“十大杰出青年”评选活动的一部分。

梦想展示环节首先以视频形式展示2014年我校“十大医务菁英提名奖”获得者的梦想,施建蓉宣读获奖名单并为获奖者颁奖(如图),吴冬春等十位医务青年获此荣誉。随后,视频短片分别展示了2014年我校“十大医务菁英”的风采,林敏等十位医务青年获此殊荣。部分获奖者所属医院领导、梦想导师和病人家属代表为获奖者颁发奖杯和荣誉证书,并勉励各位医务青年再接再厉,继续攀登医学和人生的高峰。

会上,徐未晚为我校本年度荣获“上海市青年五四奖章”、“五四红旗团组织”、“优秀团干部”、“优秀团员”等各类市级荣誉的先进集体和个人颁奖。值得一提的是,我校徐欣毅同学向母校捐献遗体的事迹被多家媒体报道后,在社会各界引起强烈反响。团市委经与市人力资源和社会保障局研究,决定追授徐欣毅“上海市青年五四奖章”称号,并号召全市广大团员青年向他学习。大会通过视频播放深切缅怀徐欣毅的生平事迹,朱惠蓉和徐欣毅生前的辅导员李佳共同为以其名字命名的“欣毅读书会”揭牌。

张智强代表学校党政作重要讲话。他指出,本次梦想展示会没有空话套话,都是获奖者和梦想导师发自内心的讲话,使人颇受震撼。他感谢附属医院青年的默默奉献,感谢医院和导师的辛勤栽培,认为这是近年来各附属医院围绕“创新驱动、转型发展”的建设理念,着眼医改大局取得的一系列可喜成绩的重要保障。他强调,过去的成绩对学校来说是压力,更是动力,全校师生都应该铭记自己心中的梦想和责任。

(图委)

我校参展第二届中国(上海)国际技术进出口交易会

本报讯 4月24至26日,第二届中国(上海)国际技术进出口交易会(简称“上交会”)在上海世博展览馆举行。我校共有7项科技成果参展,涉及中药新药、中药保健品、本草药妆品、医疗器械等领域,相关展品在自主创新、实际应用及产业化等方面均有新的突破,吸引了众多专家学者、企业负责人参观洽谈。上海市教委副主任袁雯,市教委科技发展中心主任朱安达、副主任叶波等领导参观了我校展台,听取了我校技术转移工作及参展项目的介绍。

我校基于传统艾灸红外光谱的激光灸疗仪以及三参片项目还参加了上海张江生物医药基地开发有限公司、上海市浦东新区生物产业行业协会举办的“创新成果推介交流会”。

上交会是由商务部、科技部、国家知识产权局和上海市人民政府共同主办,上海市国际技术进出口促进中心承办的国内唯一的国家级、国际性技术展示、交流、交易的盛会。今年的上交会以“技术,让生活更精彩”为主题,吸引了30多个国家和地区的1200多家展商。上海高校协同参展,展出技术158项,集中体现了高校的学科特色和科技创新的社会应用价值。

(产学研结合办公室技术转移中心)

市教卫工作党委调整我校党委组成人员

本报讯 日前,我校收到上海市教卫工作党委文件(沪教卫党【2014】97号),经上海市教卫工作党委研究,决定:徐建光、季光同志任中共上海中医药大学委员会委员、常委;免去刘平同志的中共上海中医药大学委员会常委、委员职务。

(组织部)

标题新闻

共青团上海市委员会追授徐欣毅同学“上海市青年五四奖章”称号

『上海中医药大学青松养老健康服务与管理研发培训中心』正式揭牌成立

本报讯 5月13日,“上海中医药大学青松养老健康服务与管理研发培训中心”正式揭牌成立。国家中医药管理局原副局长李大宁、上海中医药发展办公室副主任张怀琼、上海市社区居家养老服务指导中心主任康琪、浦东新区民政局社会福利处处长周根兆、上海市社会福利行业协会秘书长陈华龙等出席中心揭牌仪式,我校校长徐建光出席并与李大宁和青松居家康复护理机构总裁王燕妮女士共同为中心揭牌,我校副校长胡鸿毅为中心揭牌致辞。揭牌仪式由继续教育学院院长金卫东主持,医学技术学院院长王秀兰介绍中心的基本情况及后期运作事宜,我校严世芸教授及相关二级学院、职能部门领导参加中心揭牌仪式。

“上海中医药大学青松养老健康服务与管理研发培训中心”是由我校与青松居家康复护理机构共同发起成立的。青松居家康复护理机构专注于社区和居家老年康复护理十年,是国内具有影响力的养老康复机构之一。我校依托中医临床、康复、护理等专业学科,在老年康复护理方面有许多专业教师和专业课程。双方的合作将致力于养老健康服务管理领域的专业技术研发、学历教育和职业教育,不断研究养老服务与管理新技术,通过学历教育、职业培训等多层次培训方式,培养具有康复、护理、心理、营养等方面专业知识的复合型人才,满足老年人居家康复护理的需求,并为养老行业人才标准制定、专业创新而不断努力。

2013年,被媒体赞誉为中国养老事业发展的元年,国务院陆续发布《关于促进健康服务业发展的若干意见》、《关于加快发展养老服务业的若干意见》等众多支持养老事业发展的政策,并按付专项资金支持养老事业发展。在良好的政策环境下,合作双方资源可以优势互补、通力协作,为居家康复护理领域培养专业扎实、市场适应度高的新型复合型人才,为上海地区居家养老产业的发展作出贡献。

(医技学院)

韩国大田大学林用哲总长一行来访

本报讯 4月23至24日,韩国大田大学林用哲总长一行18人访问我校。我校校长徐建光、副校长施建蓉向来宾介绍了我校的基本情况,并就相关问题进行座谈交流。双方对今后在教育科研方面进行合作达成了共识。代表团一行分别参观了曙光医院和龙华医院,考察了中西医结合的情况,对我校的教学科研以及医疗卫生服务表示赞赏。

韩国大田大学创立于1980年,是一所私立的综合性大学,其下属韩医学院开展韩医教育,目前拥有大田韩医院、天安韩医院、清州韩医院、屯山韩医院四家附属韩医医院。该校于2000年4月与我校签订有关学术交流、师生交换的友好合作意向书。目前该校有两名交换生在我校国际教育学院学习。

(国际交流处)

图为徐建光校长向林用哲总长赠送纪念品

本报地址:上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话:51322041 E-mail:tcmxb408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

龙华医院向“全国文明单位”目标冲刺

本报讯 4月29日下午，龙华医院在远志楼二楼报告厅举行2014年精神文明建设大会暨创建全国文明单位冲刺动员会(如图)。上海市精神文明办公室副主任宋慧、上海市卫生计生委新闻宣传处副处长俞军、上海市精神文明办公室活动创建处洪菲菲出席会议，我校校长徐建光、宣传部部长朱慧华，龙华医院党政领导以及各职能科室负责人、临床等业务科室主任、支部书记及护士长参加会议。会议由龙华医院院长肖臻主持。

会上，龙华医院党委书记刘胜作以“践行核心价值观，文明创建促发展”为主题的龙华医院创建全国文明单位工作报告。报告后播放“龙华医院‘创全’工作宣传片”，充分展现了龙医人凝心聚力、众志成城，为创建全国文明单位爱岗敬业、努力工作的风貌。

在该院拥有病房床位数最多、承担国家中医临床研究基地重点病种研究的肿瘤科主任许玲和拥有白衣天使人数最多、为病人提供温馨细节微笑服务的护理部主任周文琴先后作为科主任代表在会上作交流发言。两位主任明确表态，将以争创全国文明单位为目标，谋发展、拓空间、见成效，全力以赴，将重点学科建设好，为医院“创全”工作添砖加瓦，作冲刺努力。

徐建光代表学校讲话。徐校长充分肯定了龙华医院的特色优势以及为创建全国文明单位所作的努力并取得的一定成效。他提出，龙华医院作为学校的一所附属医院，是学校非常重要的组成部分之一，是学校发挥社会职能的重要平台，是学校学科建设的重要支撑。希望中医特色氛围浓厚的龙华医院，在创新发展祖国医学的道路上，勇于探索和奋进，勇做中医药事业发展的改革者、探索者，进一步发挥中医药特色优势，推动中医事业发展，将开拓创新贯穿于创建全国文明单位的全过程，构建和谐医院、和谐社会。

宋慧在讲话中对龙华医院展现的“大医精诚”、中华传统文化表示深受熏陶，并提出殷切的希望，希望借势而为，以创建全国文明单位为抓手，围绕中心，提高医院综合实力，凝聚更大的力量；希望乘势而上，达到目标，追求卓越；希望造势而追，加大社会宣传，提高多与度、知晓度，充分展示医院内涵，注重医务人员素质、服务的提升。并祝愿龙华医院厚积薄发，厚德载物，发扬龙马精神，成功创建全国文明单位。

肖臻感谢上级领导的指导与支持，他表示，医院党政班子将高度重视全国文明单位的创建工作，以此为契机，使医院的综合实力实现提高，切实做到思想再统一、力量再集中、任务再落实、工作再抓紧，从现在起即进入实战冲刺状态，落实责任，强化督查。全院职工将立足岗位，发挥主人翁精神，携手奋进，全方位积极配合完成各项创建任务，确保医院创全工作顺利进行。 (龙华医院)

齐聚全校资源 构建多维立体育人体系

徐建光校长专题调研学校学生工作

本报讯 4月25日，我校校长徐建光对学校学生工作进行专题调研。校党委副书记朱惠蓉，学工部、研工部和校团委相关老师参加调研。

调研会上，学工部部长陶思亮就本专科生德育工作、学生事务、招生工作、就业工作、队伍建设等工作内容进行汇报。其中，精彩纷呈的大学生主题教育活动和易班线上线下活动，优质周到的学生事务服务工作，“零违纪、零差错、零信访、零投诉”的阳光招生工作，系统完善的就业工作和职业发展教育，科学谋划专业化和职业化发展的辅导员队伍建设工作都是学生工作的特色和亮点。尤其值得关注的是2014年学校将重点建构“全员育人、全程育人”工作体系和加速建设大学生信息服务网，为大学生成长成才创造更好的条件和提供充足的保障。研工部部长何江对进一步加强研究生心理健康教育、科学道德和学术诚信教育等工作进行专题汇报。团委书记成琳就学校共青团工作的定位、目标和具体工作进行专题汇报。

在听取工作汇报的过程中，徐校长对学校学生工作给予充分肯定。他认为，我校学生工作秉承“为了每一位学生的终身发展”的工作理念，建构“全员育人、全程育人”工作体系，在思想政治教育、职业发展教育、心理健康教育、创新创业教育、校园文化建设等各个领域取得了较好成绩。他特别关注当前学校学生工作过程中所碰到的亟待解决的问题。对于当前学生工作部门人员相对较少，学生工作过程中社会资源的整合不足，学校没有成立“上海中医药大学青年联合会”等问题，徐校长表示将从学校层面来考虑上述问题，并给予支持。

对于如何更好地做好学校学生工作，徐校长指出，需要进一步加强辅导员队伍建设，关心辅导员的职业发展；需要进一步拓展学生工作的思路，提高学生工作的成效；需要进一步总结学生工作中的经验，提升学校学生工作在全市和全国的影响力；需要进一步整合社会资源，支持学校学生工作的发展。他特别强调做好学生安全稳定工作的重要性，要求必须从战略性和基础性的高度来做好学生安全稳定工作。

(学工部)

4种食物最补镁

微量元素镁有益保持免疫系统健康，防止与癌症有关的炎症，抗击抑郁症，降低心脏病发病率。此外，镁还能促进钙吸收，有益骨骼健康。美国《赫芬顿邮报》5月5日刊文总结“最补镁的4种食物”。

1.深色绿叶蔬菜。几乎所有的深绿色叶菜都是镁的好来源，因为每一个叶绿素分子当中都含有一个镁离子，所以颜色越绿，含镁越多，如菠菜、小白菜等。

2. 坚果和植物种子。各种坚果的钾、钙、镁含量都比较高，特别是对于补充镁元素比较有帮助，如杏仁、葵花籽、腰果等。

3.大豆。半杯大豆(91克)所含的镁可满足一天需求量的50%。

4.香蕉。除了维生素和膳食纤维外，一根中等大小的香蕉还含有32毫克镁。草莓、黑莓、葡萄和无花果等水果也含有一定量的镁。

(转自《健康报》)

河南中医学院院长郑玉玲一行来访

本报讯 5月6日，河南中医学院院长郑玉玲一行10人来我校调研访问。我校校长徐建光，副校长胡鸿毅、季光，中医药文化传播与研究中心主任严世芸以及学科办、教务处、人事处、科技处、医管处等部门负责人接待来宾，双方就学科建设、通识教育、人才培养等主题进行探讨交流。此前，郑玉玲院长一行还参观了中医药博物馆。

5月7日，郑玉玲一行前往曙光医院就临床学科建设与中医师规范化培训进行实地考察，参观了传统医学诊疗中心和住院医师规范化培训实训中心，并就相关问题与医院领导、专家交流。

(党委、校长办公室)

我校召开2014年招生联谊单位洽谈会

本报讯 为吸引更多优质生源报考我校，提升我校在市实验性、示范性高中的影响力，5月5日，我校召开2014年招生联谊单位洽谈会。来自全市32家上海市重点高中的校领导齐聚一堂，共同为输送和培养优秀的中医人才出谋划策。

本次会议以弘扬中医传统文化，吸引优质生源为契机，立足中医传统理论，结合招生政策，以中医讲座、中医体验的方式进行了一次特殊的招生宣传，让参会的高中校领导在了解我校招生政策的同时，也体验中医特色服务，取得良好的反响。这将有力提升中医药在市级重点高中的知晓度，吸引更多有志于中医中药学习的优秀学子。

会上，我校副校长胡鸿毅致欢迎辞，感谢联谊单位对我校招生工作的重视和支持，他指出，随着招生改革的推进，为提升生源质量，我校将通过形式多样的招生宣传活动，扩大学校的影响力，吸引广大有志于中医药学习的考生报考我校。

会议邀请基础医学院院长陈晓教授作“从手看健康”的讲座，讲座理论与实践结合，简单易懂，操作性强，同时还进行了形式多样的现场互动。学工部副部长车荣华对2014年我校招生政策进行了解读，并对各联谊单位为我校输送了众多优秀的中医人才表示感谢。会后，我校招生办还为参会人员提供了推拿按摩以及体质测试服务，真正将健康服务送给每一位参会人员。

作为医学院校，我校历来重视精英化教育，注重医学生职业素养和综合胜任力的培养，而优质的生源是我校实现各项教育目标的有力前提和有效保障。通过此次洽谈会，能有效将中医理论和知识普及进高中，让更多的高中学子认识和了解中医药，吸引更多优秀的高中毕业生报考我校，为我校优质生源的保证开拓更为广阔的道路。

(杨琼)

彰显中医文化独特魅力 吸引优质生源竞相报考

我校举办面向2014年高考学生的校园开放日活动

本报讯 5月10日，我校举办了一场别开生面的校园开放日活动，来自全市三十多所中学即将参加2014年高考的考生及家长齐聚一堂，近距离体验我校的学习与生活，全方位感受中医文化的独特魅力。此次校园开放日活动是我校2014年招生宣传活动的重要组成部分，与先前多场应邀走进中学的招生咨询会遥相呼应，形成了“走出去、请进来”相结合的“中医药文化走近考生”招生宣传系列活动。

活动中，校党委副书记朱惠蓉到场并致欢迎辞，她系统介绍了我校在优势学科、办学力量、国际交流等方面的特色，重点强调我校是上海市首个中医健康服务协同创新中心以及“一切为了学生终身发展”的理念。校学工部副部长车荣华阐述了学校2014年的招生政策与招生计划，并对近年的录取分数线与就业率作全面客观的分析，以便于指导专业志愿的填报。来自中医、中药、康复和营养学科的专家们采取主题讲座或现场互动的形式，分别介绍了各自专业的办学特色、发展趋势与就业前景。在学生志愿者的陪同下，考生和家长们游览了校园内饱含历史典故与文化底蕴的露天景观、中医药博物馆和百草园。此外，为进一步满足考生和家长们希望了解更多详细信息的需求，活动当天，我校还在体育馆设立了招生咨询点，由学院招生工作小组的老师们负责答疑解惑。通过参加本次活动，一些对中医药感兴趣的考生和家长更加坚定了报考我校的决心。

近年来，我校积极开展中医药科普进入中小学的系列活动，以专家讲座、课程前置、现场体验等形式向全社会尤其是青少年学子普及中医药知识和理念。如果说这些科普活动是中医文化走出校园的典范，那么此次举办的校园开放日活动则是青少年走近中医药的绝好机会。这两者相得益彰，既彰显了传统中医药文化在当今社会的独特魅力，又吸引了众多优质生源前来报考我校。

(招生办)

参加第十届中国高等教育展 我校国际教育学院赴马来西亚

本报讯 4月26日及28日，应马来西亚华校董事联合会总会(简称“董总”)的邀请，我校国际教育学院同晓天、金华、王安迪等三人赴马来西亚参加由“董总”举办的“2014年(第十届)中国高等教育展”。本届教育展分别在马来西亚芙蓉中华中学及吉晋中华第一中学举行，来自中国各省市和中国港澳地区的共34所高等院校前去参加展览。

马来西亚是我校学历留学生的主要来源国。为确保此次教育展能够收到成效，国际教育学院在宣传资料、品牌推介等方面进行了精心准备，马来西亚“董总”也在马来西亚的独立中学中进行全面发动。教育展期间，前来咨询和收集资料的马来西亚学生和家长人数达几千人，盛况空前。国教院三位老师热情接待和回答了学生及家长们的咨询，帮助更多马来西亚同学了解我校，为他们将来到我校留学提供最准确可靠的信息，他们中已有一批学生表达了希望前来我校留学的意愿并登记信息。

利用到马来西亚参加教育展的机会，国教院院长同晓天在我校校友会理事、国际教育学院品牌推广顾问杨立前医生的精心安排和陪同下，分别拜会了世纪大学学校领导、拉曼大学中医学院领导和芙蓉中学校长，与这些学校就未来学生来华学习及与我校开展中医药教育合作交换了意见，达成了开展合作的意向。他们还前往马华公会总部拜望了马华公会署理总会长、现任国会议员、马来西亚前教育部长、拿督魏家祥博士，向其表达了我校希望为马来西亚中医药事业发展提供更多支持、开展更多合作的意愿，即将就任马来西亚卫生部长的魏家祥会长表示希望与我校领导再次会面，共商合作之事。

(国教院)

针推学院与教学实验中心召开联席会议加强交流合作

本报讯 为进一步提高针推专业实验实训教学质量，加强部门之间的业务联系，4月23日，针推学院与教学实验中心召开联席会议。教学实验中心主任张彤，副主任可燕、李福凤，针推学院副院长赵琛出席会议，针推学院各教研室教师代表和教学实验中心针推实验室主任及教师代表参会。

会上，大家围绕学生训练项目、实训室合理安排和针推专业虚拟仿真项目的开展等进行讨论。张彤和赵琛就针推专业实验教学方面的准备、实验室安排等各项工作进行沟通交流并达成一致，今后将在针推专业集体备课、实验教学改革与研究、教学设备仪器采购与研发、实验室规划与改造等方面进一步深入合作。

根据教学实验中心目前的工作重点，可燕和李福凤分别就虚拟仿真实验教学平台和中医四诊与辨证系统向参会老师做了介绍与展示，以进一步推动虚拟仿真实验项目在针推专业实验教学中的应用与推广，并希望今后与针推各教研室间展开实验项目的共同研发。

双方认为联席会议应每学期召开1-2次，针推学院各教研室和中心针推实验室老师可以多开展实验教学研究活动，实验老师应积极参加集体备课和业务学习活动，全面参与到针推实验教学工作中去。双方将在良好沟通合作的基础上，进一步加强虚拟仿真实验项目的共同研发以及实验教学方面的经验交流，从而促进针推专业实验教学水平的提升。

(教学实验中心)

基础医学院召开中西医结合学科调研会

本报讯 4月25日上午，我校专家委员会成员在主任施杞教授带领下，开展中西医结合学科调研工作。副校长施建蓉，基础医学院、科技处、学科办、人事处、研究生院、发展研究室等部门负责人，岳阳医院、普陀医院、校本部中西医结合专家等出席会议。

施杞教授对我校中西医结合学科近几年的发展给予肯定。施建蓉从中西医结合学科的发展背景、现状及目前实施工程、优势与不足、发展方向及设想、评价及建议等方面进行汇报。学校相关职能部门领导相继发言，认为我校应当继续坚持以人才和团队建设为核心，各部门提供学科发展服务，使中西医结合学科具备冲击国家重点学科的实力。中西医结合学科以及校专家委员会的专家们也纷纷建言献策。

(基础医学院)

静安区委书记孙建平一行到岳阳医院青海路门诊部视察调研

本报讯 不久前，静安区委书记孙建平，区委副书记、区长潘敏，区委副书记赵永峰，区委常委、副区长陆晓栋，副区长夏以群等一行在岳阳医院院长房敏的陪同下到岳阳医院青海路门诊部视察调研。房敏详细介绍了青海路门诊部悠久的历史背景，作为中医流派传承地的发展概况以及确立海上名医品牌的发展方向。孙建平认真听取汇报后强调，静安区政府积极落实群众路线教育实践活动的基本措施，着力加强中医药服务与管理，同时加强卫生基础设施建设，切实改善群众最关心的卫生医疗“急难愁”问题，希望岳阳医院青海路门诊部作为辖区内重要的中医文化传承地，应继续充分发挥自身优势，以点带面，加强与静安医疗机构之间的合作，做好区域内临床医师的中医药培训工作，培养一批擅用传统疗法防病治病的全科医生，服务好静安的市民，形成具有静安特色的中医药服务，让静安市民切实感受到全方位的健康保障。

(沈莉)

诺华生物医学研究中心总裁来校参观博物馆

本报讯 4月30日下午，诺华生物医学研究中心总裁Dr. Mark Fishman(费思民博士)来我校参观上海中医药博物馆。我校副校长季光与其在博物馆会面。此次陪同来访参观的有诺华(中国)生物医学研究中心总经理李恩博士和运营执行总监蔡克文博士。

(国际交流处)

学校首届教工“羽乒赛”开赛

本报讯 为进一步推动我校群众性体育活动的开展，丰富教职工校园文化生活，增强教职工身体素质，弘扬团队协作精神，5月7日下午，我校首届教工“羽乒赛”在学校体育馆正式开赛。一场紧张、激烈、精彩的羽毛球比赛拉开“羽乒赛”的序幕。校党委副书记、工会主席何星海宣布比赛开幕并参加首场比赛。

羽毛球比赛得到学校广大教职员工的积极响应，共有18个部门工会近85名教职工报名参加比赛。比赛采用循环赛制，分两个阶段进行。比赛过程中，教职工个个斗志昂扬，各显身手。高潮迭起的比赛吸引了场边众多师生观战，大家尽情分享着运动带来的激情和欢乐。经过近4小时的鏖战，图书信息中心部门工会荣获冠军，科技实验中心部门工会屈居亚军，科技联合部门工会获季军。

(羽协)

我校与上海雷允上药业西区有限公司学生职业(生涯)发展教育校外实践基地启动仪式暨校企交流会举行

本报讯 4月23日，我校与上海雷允上药业西区有限公司学生职业(生涯)发展教育校外实践基地启动仪式暨校企交流会在雷允上药城举行。上海雷允上药业西区有限公司董事长张翔华和我校党委副书记朱惠蓉共同按下标志着我校校外职业(生涯)实践基地正式创建的启动球。

启动仪式后，参加活动的校企双方人员共同参观雷允上药城。雷允上药城充满浓郁的中医药文化氛围，让我校师生接受了一次传统中医药文化的熏陶。为了让我校师生对实践基地有进一步的了解，校企双方在雷允上公司总部进行了深入的座谈。张翔华就企业的文化和理念进行详实的解析。朱惠蓉作总结发言，阐释了我校和上海雷允上药业西区有限公司的三个共同点：双方在中医药文化方面一脉相承；双方负有相同的社会健康服务使命；双方在人才培养的目标是一致的。她还指出，实践基地除了公司和学校的重视外，最重要的是学生自身的努力，才能使实践基地的效果最大化。

据悉，我校与雷允上药业西区有限公司共建的校外实践基地是一个互惠双赢的平台。它将帮助我校大学生更好地进行生涯探索，了解自我和职业，有针对性地提高自己的专业知识和技能，促进自身专业、能力和职业的匹配，做到人尽其才。同时，雷允上企业将通过参与人才培养，可以在吸引人才、留住人才和用好人才方面有所作为，促进人力资源的开发，使企业获得更大的发展。本实践基地也成功申报了上海市属高校学生职业(生涯)发展教育校外实践基地项目，是我校积极探索校企合作培养人才新模式的开端。

(学生处)

我校博士义诊服务团赴云南省普洱市义诊

本报讯 4月28至30日，我校博士义诊服务团赴云南省普洱市义诊。此次博士义诊服务团由原博士团成员、第一届“十大医务青英”荣誉称号获得者、全国名老中医师承班学员等组成，涵盖中医内科、肿瘤科、妇科、皮肤科、骨伤科、西医急诊科、药剂科等科别。校党委副书记朱惠蓉，校研工部部长何江，曙光医院治未病中心主任张晓天，龙华医院中医妇科主任徐莲薇、中医皮肤科副主任顾敏捷，曙光医院药物临床试验机构办公室主任、中医骨伤科主治医师元唯安，岳阳医院急诊内科副主任钱风华、药剂科副主任年华，校团委副书记、龙华医院团委书记、皮肤科主治医师平立等参加义诊。

本次义诊活动是我校团委与普洱团市委携手组织校地青年共同迎接“五四”运动95周年的重要载体，得到普洱方面的大力支持与配合。普洱市委常委、统战部部长黄丽云和普洱团市委书记何荣青来到现场看望博士义诊团专家(如图)，普洱市中医医院派出医务人员与我校博士义诊服务团共同接诊。现场很快聚集了慕名而来的患者，专家们的第一批门诊号被领取一空。面对患者的咨询，专家们都耐心地一一解答，并为他们提供治疗意见，赢得了当地居民充分的信任。义诊第二天，患蓉和钱风华前往普洱周边“下乡送医”，看望一名身患淋巴肿瘤多年的患者。得知该患者已为治病花费大量积蓄以致家境贫困，义诊专家们除为他提供医疗救治，还亲切慰问患者家属并捐款。

在我校博士义诊服务团与普洱市中医院的学术交流活动中，张晓天、徐莲薇和顾敏捷分别介绍了各自的学术经验。我校博士义诊服务团还向普洱市中医医院赠送了线装本书籍《中医珍稀抄本三种——罗太无口授三法、李氏女科秘方、幼科医验》。

此次博士义诊服务团由各附属医院主任领衔，是升级版的博士团，行程非常紧张，总共接诊300人次。我校已连续3年与普洱市结对，开展义诊、学术交流等活动，双方不断增进了解、深化交流，以期实现共同发展。

(团委、研工部)

校工会下属社区服务协会成立

本报讯 日前，校工会下属社区服务协会(简称“协会”)在工会会议室举行成立仪式。仪式由继续教育学院严峻主持，校工会徐红梅、于晓明对协会工作进行指导，对协会发展提出期望要求，对协会会员给予热情的支持。

成立仪式结束后，协会召开首届会员会议，通过本届协会负责人人选，分别是：严峻任会长、医学技术学院冯建光任副会长、医学技术学院刘霞任秘书长。

据悉，协会经过2013年的筹备，于2014年初经工会正式批准成立。协会工作目标是团结组织学校教职员工，发挥专业优势，服务社区居民，帮扶弱势群体，丰富精神文化生活，加强精神文明建设；积极组织并加强各会员之间的联系与交流，为教职工专业发展提供社区土壤，汲取养分，促进专业研究与社区服务的结合，更好地在社区服务中弘扬传统中医药文化。

(微笑)

我校举行第四届大学生创新活动论坛

本报讯 4月23日，我校第四届大学生创新活动论坛在图书馆裙楼四楼报告厅举行。本次论坛由学校教务处主办，基础医学院承办，旨在更好地交流各院部创新活动的经验，展示我校创新、创业活动实施成果。上海市教委高教处副处长傅建勤、主管大学生创新活动计划的赵丽霞老师，我校党委副书记朱惠蓉，副校长胡鸿毅，教务处处长何文忠，副处长舒静，学生处处长陶思虎，团委书记成琳，基础医学院副院长许家佗，针灸推拿学院副院长赵琛，医学技术学院院长王秀兰，康复医学院副院长胡军，教学实验中心主任张彤，我校大学生创新活动计划特聘专家、优秀导师团队代表以及300余名学生代表出席论坛。

朱惠蓉在论坛上代表学校致开幕辞。“中药煎煮在社区居民中的普及与传播”等7个大学生创新、创业项目在论坛上报告。学生代表与报告同学开展现场互动交流。校科创活动特聘专家徐列明教授、史美育副研究员作点评，几度将活动现场气氛推向高潮。傅建勤听完学生汇报后，对我校大学生创新、创业活动给予高度评价，认为我校创新、创业活动提高了学生学习兴趣，激发了学生探索知识的欲望，增强了学生动手能力，实现了第一课程与第二课程的有机贯通，达到了“全员育人、全程育人”的目标。最后，胡鸿毅为我校大学生创新、创业活动特聘专家与优秀导师团队代表颁发证书。

本次论坛的召开为我校大学生创新活动搭建了崭新的交流平台，进一步营造了我校大学生创新、创业活动氛围，点燃了大学生创新、创业的热情。

我校作为上海市首批大学生创新创业基地，自2001年起参与“上海市大学生创新活动计划”。该计划以“兴趣驱动，自主实验，重在过程”为实施原则，旨在通过支持部分优秀学生开展科研、实验发明等创新活动，探索并建立以问题和课题为核心的教学模式，倡导以本科学生为主体的创新性实验改革和科学研究，调动学生的主动性、积极性和创造性，激发学生的创新思维和创新意识，逐渐掌握思考问题、解决问题的方法，提高其创新实践能力。目前，我校每年立项资助的大学生创新、创业项目达200余项，学生覆盖面达78%以上。

(教务处)

龙华医院全力抢救安徽毒蛇咬伤患者

本报讯 5月8日上午，龙华医院中医外科主任阙华发在自己病房处理完常规的工作，还特地去了ICU病房17床查看一位昨晚牵动医院领导及医院方方面面的特殊的患者病情。经检查，患者症状已明显好转，精神也好多了，其家属流露出满意的笑容。这时，阙主任、ICU的全体医务人员一颗悬着的心放下了，这位患者上午被转到中医外科病房作进一步治疗。

原来，5月7日下午4点左右，龙华医院医务处处长陈昕琳接到上海教育电视台“帮女郎”栏目记者的紧急电话，被告知安徽蚌埠姚女士5月6日晚9时许被无名毒蛇咬伤，至当地多家医院救治，但无相关抗蛇毒血清，情况危急，其上海亲属向栏目组求助，辗转联系至龙华医院请求救治。医院即刻在院长肖臻的主持下，迅速启动紧急救治绿色通道，成立了由知名毒蛇咬伤救治专家、中医外科主任阙华发教授和ICU主任陈伟教授领衔的救治专家组，药剂科紧急调配相关救治药品，保卫处和后勤确保院内道路畅通等，为抢救这位蛇伤病人做好了充分准备。

与此同时，蛇伤患者由家属护送，乘坐下午5点的高铁由安徽蚌埠驶往上海，医院派出了医务人员跟随120急救车至火车站接站。列车于18点53分准时到达上海火车站，在公安、交通部门的大力配合下，患者约半小时后被护送至龙华医院。

病人未到医院，救治专家组已等候在ICU病房。晚上，副院长张嗣博到现场指挥调度，院党委副书记李赣也到场了解情况，并接受了东方广播电台交通台的电话采访。病人一到ICU病房，医务人员迅即对其进行检查抢救。

在院领导、医务处的带领下，抢救小组专家与相关医护人员对患者立即开展中西医结合抢救，施行对患者局部伤口的处理，局部扩创、冲洗，湿敷疮面，外敷解毒消肿止痛金黄膏，内服季德胜蛇药片解毒抗炎，静脉滴注抗蛇蛇毒血清解毒，特治星抗感染等综合治疗措施。抢救持续到凌晨3点，患者局部疼痛明显缓解，肿硬显著减轻，患者生命体征平稳，于是出现本文开头的场景。

又讯 该院医务处人员于5月9日下午去中医外科病区看望蛇伤病人，告诉病人第二天可以出院时，病人流露出为医药费用而犯愁的神情，中医外科所在的外科二支部在了解患者的实际情况后，在院领导、院党委的支持下发起募捐倡议，中医外科的医务人员立即为患者募集爱心捐款，令患者和家属感动不已。在5月10日医院欢送病人出院之际，病人与家属怀着对院方及医务人员深深的感激之情分别敬赠了“以病人为中心以服务树信誉”、“医德双馨 妙手回春”的锦旗，院医务处副处长吴定中和中医外科部分医护人员分别代表医院和科室接受了锦旗(如图)。

(陈容焕)

我校组团赴新疆为少数民族学生推荐就业

本报讯 不久前，由我校学工部和相关学院老师组成的就业工作团队赴新疆为少数民族毕业生推荐就业，现场用人单位对学校为民族学生就业工作的重视表示赞赏。这已经是我校第5次组团专程赴新疆帮助解决少数民族学生就业问题。

期间，就业工作团队与新疆医科大学学生处的老师们进行交流，双方讨论了建立长期合作的就业共建关系的相关事宜，并达成就业共建的意向。新疆医科大学校长哈木拉提亲切接待了我校就业工作团队一行。此外，就业工作团队专门组织了以促进少数民族学生就业为主题的座谈会，新疆当地用人单位代表、我校应往届毕业生和赴疆工作团队教师一起展开了深入的探讨。

5年来，关注少数民族学生的成长和成才已经成为我校学生工作的优良传统，也是上海市高校学生德育工作的一大特色。

(学生处)