

编者按:

建立现代大学制度是《国家中长期教育改革与发展规划纲要(2010-2020年)》的明确要求。开展现代大学制度建设试点,是贯彻落实《上海市教育综合改革方案(2014-2020年)》、深入推进高等教育综合改革的重要任务。在上海市教委研究编制的《国家教育综合改革上海试点方案(2014-2020年)》中高等教育部分的重要内容之一就是“完善现代大学内部治理机构”,主要从推进地方高校章程建设、探索多元主体参与决策的校务委员会制度、推动高校健全学术管理制度和落实高校二级院系主体地位等四个方面,明确了现阶段上海推进现代大学制度建设重点任务。

开展现代大学制度建设试点,是解决高校内部管理体制机制问题、促进高等教育提高质量和内涵式发展的现实需要。当前,上海高等教育面临着增强教育活力与体制机制约束的矛盾,高校存在行政权力与学术权力关系不平衡、校院两级管理体制权责不明确、民主监督与参与管理机制不完善等问题,迫切需要深化改革。因此,影响高校发展的核心问题之一就是体制机制约束,学校的活力、教师、学生和学校的积极性、创造性没有充分发挥出来,所以要推进体制机制的改革,其中学校的体制改革是改革的重要内容。

2014年9月,我校成为现代大学制度建设首批试点单位,作为上海市第一批试点高校,承担着先行先试、率先突破的重要使命。试点工作启动会后,我校主要领导牵头负责,各部门协同合作,在深化校内管理体制改革、完善内部治理结构、健全规章制度体系及创新管理理念和方式等方面不断突破。学校先后制定《上海中医药大学章程》并获得核准,依据中办发[2014]55号文件精神制定《上海中医药大学贯彻落实〈关于坚持和完善普通高等学校党委领导下的校长负责制的实施意见〉的实施细则》等,依据章程和相关文件梳理大学规章制度形成规章制度体系,制定《学术委员会条例》,成立学校董事会和教育发展基金会,探索校院两级管理体制改革以落实二级学院主体地位,落实《上海中医药大学教职工代表大会实施细则》完善基层民主制度。试点工作不断推动学校管理的科学化、民主化和法治化,不断提高依法治校、依章程自主管理的治理能力和治理水平,推动我校建设世界一流的中医药大学。

今年是中国共产党成立 95 周年,也是红军长征胜利 80 周年。习近平总书记把“七一”讲话中告诫全党一定要不忘初心,继续前进。福建龙岩是“思想建党、政治建军”的发源地,是红军长征的出发地。因此,为切实践行“两学一做”,加强党性教育,社科部部分教师在主任元曙冬的带领下于 8 月 8 日起龙岩,从古田再出发,在闽西厚重的红色历史中学习,汲取“向前进”的“营养剂”。

考察活动从龙岩上杭县古田镇的古田会议旧址开始。古田会议会址和古田会议纪念馆为我们展示了 1929 年 12 月 28 日至 29 日间毛泽东、朱德和陈毅领导召开红四军第九次代表大会(即古田会议)的大量历史图片、视频和文物,这瞬间把我们带到了那个先辈们探寻革命道路时筚路蓝缕、艰辛奋斗的场景。

考察的第二项活动是与龙岩市委党校的交流学习。这次交流受到龙岩市委、龙岩市委党校的高度重视,龙岩市副市长李庆刚、龙岩市委党校常务副校长江维力全程陪同。双方的交流从闽西革命博物馆转移至龙岩市委党校,始终围绕“传承红色基因、坚定理想信念教育”的主题展开。

作为革命老区的龙岩,近年来转变发展理念,坚持打好“四张牌”(红色文化、客家文化、绿色生态和金色产业),并取得较大成就。因此,我们考察的第三项活动就是参观龙岩市博物馆和永定土楼。它们不仅让我们领略了多彩的客家文化,更全方位地展示了龙岩的丰富资源、经济发展和人文之美。

习近平总书记纪念毛泽东同志诞辰 120 周年座谈会上说:“一切向前走,都不能忘记走过的路;走得再远、走到再光辉的未来,也不能忘记走过的过去。”龙岩是我们曾经“走过的路”上一个深深的脚印,它记录了曾经的革命低潮,也见证了政校初创的荣光。龙岩之行,我们怀着敬仰心,带着收获走。参与考察的教师们一致认为:这一行不仅积累了丰富的教学素材,更明晰了“当初是从哪里出发的、为什么出发的”;这一行不仅增长了知识,更坚定了理想信念。不忘初心,我们定向前进!

更多资讯请关注:
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb)
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

张 菊

向前进,我们不忘初心

本版责任编辑 唐菁

上海中医药大学现代制度建设课题组

坚持和完善党委领导下的校长负责制

坚持和完善党委领导下的校长负责制,是深化大学内部治理结构改革、建设中国特色现代大学制度的必然要求和重要前提。“党委领导下的校长负责制”是具有中国特色的制度,是由我国高等学校的性质和任务决定的。坚持和完善党委领导下的校长负责制,目的是通过充分发挥政治权力、行政权力、学术权力和民主权力,更好地实现大学的功能。如何通过现代大学制度建设试点工作的开展,对高校内部权力协调机制进行探索?我校在这方面进行了卓有成效的尝试。

国家修订《高等教育法》《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》、颁布《党委领导下的校长负责制实施意见》《教育部关于进一步推进直属高校贯彻落实“三重一大”决策制度的意见》等法律法规,明确界定了党委决策范围。其中推动高校运行和发展,管大事、管干部、管人才为党委职权中的重要决策范围,这部分决策是党委工作与校长工作的交叉部分,需要由校长提交党委进行审议。关于重大事项提交党委发展方向,基本原则进行把握,在全校范围内进行利益判断,需要在学术组织和行政组织提出议案的基础上进行充分讨论,综合决策。《教育部关于进一步推进直属高校贯彻落实“三重一大”决策制度的意见》根据中共中央关于凡属重大决策、重要人事任免、重大项目

安排和大额度资金运作(以下简称“三重一大”)事项必须由领导班子集体研究作出决定的要求,对直属高校贯彻落实“三重一大”决策制度进行了具体规范,对于党委决策内容的进一步补充。

随着现代大学制度建设的推进,《党委领导下的校长负责制》和《高等学校学术委员会规程》分别就行政权力和学术权力进行了具体规定。依据以上法律法规,高校决策权力进行科学、合理的分工,在保证党在决策中的领导地位基础上,合理区分党政组织与行政组织、学术组织的不同特点和在高校决策中的不同职能,呈现出从决策组织高度集中向决策组织结构分化的转变。

党委决策为学校最高决策、综合决策。依据《党章》(中国共产党第十八次全国代表大会部分修改,2012 年 11 月 14 日通过)和《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》等党内规定,高校党委的主要任务是推进高等教育现代化,服务于高等学校全体教职员工的根本利益,把握高等学校社会主义办学方向,是学校的掌舵人。因此,党委决策为综合决策,综合决策需要围绕高校办学宗旨,全面衡量利益关系,做出有利于推动高等学校发展的决定,由党委常委会通过民主集中制进行决定。

在坚持党委领导的同时,将学校的重大事项分为行政事项和学术事项,

相应事项的决策即为行政决策和学术决策。行政事项由校长负责行政决策,由教代会、学代会进行监督;学术事项由学术委员会进行学术决策,对学术事项进行审议、评价和提供咨询。无论行政决策还是学术决策均应服从和服务于党委决策。党委、校长和学术委员会等决策组织依据议事决策范围内容开展工作,权限分工清晰具体,做到互相衔接配合,重大事项沟通酝酿,提升高校决策的法制化与民主化。

以我校《党委领导下的校长负责制》的实施细则》为核心的制度体系正是我校落实“党委领导、校长负责、教授治学、民主治校”,处理党与行政、行政与学术的关系,处理校院两级管理体系,处理大学治理和民主管理的关系的具体探索和体现。在不断探索的过程中,我校逐渐明晰了党委领导的内涵,尝试界定党与行政的工作职能范畴,探索集体领导中的关系如何协调处理,为党内制度管理作出大胆的尝试。

可以预期,随着我校现代大学制度体系的建立,对党委领导下的校长负责制进行深入细致的挖掘,既是对中央文件的深化,也是对高校党政关系的梳理。同时,这也将促进党政关系和谐,对规范决策行为,提高科学决策、依法治校的能力和水平,有着积极的推动意义。

上海中医药大学现代大学制度建设系列专题

热烈庆祝中华人民共和国成立六十七周年

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华

第 333 期(总第 773 期) 2016 年 9 月 30 日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

2016 国际临床与转化医学论坛在我校举行

本报讯 9 月 23 日至 25 日,2016 国际临床与转化医学论坛在我校举办。本次论坛由中国工程院、中国科学院和美国国立卫生研究院临床研究中心主办,中国工程院医药卫生学部、上海市中国工程院院士咨询与学术活动中心、上海市张江高科技园区管理委员会和我校联合承办。

中国工程院副院长樊代明、中国医学科学院院长曹雪涛、美国国立卫生研究院临床研究中心 John I. Gallin,世界卫生组织基础药物和医疗产品部 Ivana Knezevi 担任大会共同主席,全国人大常委会副秘书长、中国药学会理事长、我校名誉校长秦国卫作主旨演讲,中国工程院医药卫生学部二十余名院士和海内外代表五百余人参加论坛。我校党委书记张智强、校长徐建光、副校长李光应邀出席。

本次论坛围绕“肿瘤免疫治疗”“代谢性疾病”“生物医学监管科学”“医疗器械”“个性化药物”“组织工程与再生医学”“消化肿瘤防控”“中医药”“生物医学大数据”和“老年医学”等十大主题展开分论坛讨论。中医药论坛由胡之璧院士、陈凯先院士任执行主席,围绕“中医药的创新发展”主题,报告了中医临床和转化研究的示范模式与中药现代化研究取得的部分优秀成果,指出中医药要面向“精准医学”的目标继承发展,汲取中医药学宏观整体和西医药理学微观局部的各自优势,坚持突出中医药个性化、动态化和整体性的诊疗理念,以实现中华传统文化的创造性转化和创新性发展。

国际临床和转化医学论坛旨在搭建临床和转化医学国际合作与交流的桥梁,把医药卫生科研人员和交叉学科领域专家学者所共同关心的基础、临床及科研转化研究的国际合作提到日程上来,并开展广泛的、有成效的交流合作。论坛至今已成功举办了五届,为临床和转化医学发展发挥了有益的推动作用。

会议期间还在我校举行了医药工程领域高峰论坛和中国工程院医药卫生学部常委会。(科技处)

徐建光校长率队出访 推动我校对外合作

本报讯 为提升我校对外合作交流层次和水平,推进中医药和中医药文化在国际的影响力,9 月 13 日至 20 日,我校校长徐建光率代表团赴中国香港、加拿大、美国访问。国际交流处处长郑林霖、发展与规划处处长徐红梅和国际交流处项目主管王天君等随团出访。

代表团一行首先访问香港大学中医药学院,与香港大学中医药学院院长劳力行、副院长张樟进行会谈。双方愿意进一步拓展合作范围和规模,把学生交流延伸 to 研究生层次,加强我校教师到香港授课的力度。双方还就香港大学深圳医院中医药门诊的独特运行模式进行研讨。

在加拿大渥太华大学,代表团一行和渥太华大学医学院院长 Jacques Bradwejn 就“上海-渥太华联合中医药学院”建设、公共卫生管理研究生与家庭医生培养项目,及中医药教育与论证合作研究等事项进行深入而细致的讨论。双方签订了合作协议(如图),制定了远期的目标,并将加速落实近期计划。徐建光还和渥太华大学校长 Jacques Fremont 进行了友好的交谈。Jacques Fremont 认为,两校的合作能够充分发挥传统医学和现代医学的优势,并对此给予高度的评价。徐建光对 Jacques Fremont 的支持表示感谢,同时代表我校邀请他今年 10 月来校访问,进一步深化校企合作。在渥太华大学期间,代表团和 Montfort 医院的管理层、Montfort 家庭医生诊疗中心的学术团队、渥太华医学院医学教育认证中心的专家进行了会谈,探讨中医药融入加拿大家庭医生体系的优势和途径,以及在北美开展中医药教育论证的方法。我校和渥太华大学的合作是国际中西医结合的创举,将中医药课程纳入全科医生的培养体系中,首次在西医教育中融入中医的教育,为中医药教育进入海外高层次学府开启了先河。

代表团随后前往美国弗吉尼亚州,访问 INOVA 医疗集团,双方就在美建立中医中心的商业计划和合作协议进行详细的讨论。徐建光向 INOVA 医疗集团的首席执行官 Knox Singleton 介绍中医治疗慢性疾病的优势,以及里约奥运会上菲尔普斯等运动员使用火罐的中医药海外传播具体事例。代表团考察了 INOVA 集团的个性化医疗中心、Fairfax 妇孺和儿童医院、癌症中心和康复医院,最终落实了中医中心一期和二期的地点,以及项目实施的方案。INOVA 医疗集团是美国六大医疗集团之一,有很强的实力

和影响力。我校和 INOVA 合作的中医中心将以美国医疗的管理体系进行运作,是中西医临床的强强联合。中心建成之后,将为美国病人提供高质量的中医治疗服务。其无论在规模,还是医疗与管理水平,将成为美国中医诊所的标杆。

代表团还到美国佐治亚州的奥古斯塔大学参加“奥古斯塔大学孔子学院”两周年庆祝活动。徐建光等出席了两校的理事会,新任孔子学院院长 Newman 总结了过去两年来孔子学院取得的成绩,以及明年的发展规划。徐建光和奥古斯塔大学校长 Brooks A. Keel 分别代表两校表达对孔子学院的支持。在两周年院庆的午餐会上,徐建光代表孔子学院中方合作伙伴发言,回顾孔子学院所取得的成绩,向奥古斯塔大学的管理层、教师、学生以及当地的社区对孔子学院的支持表示感谢,赞扬了中方教师克服家庭因素等困难在海外长期工作的奉献精神。会后,徐建光和 Brooks A. Keel 一起参观了孔子学院的中医药展示中心,共同为奥古斯塔大学图书馆的“孔子学院图书角”进行剪彩。中医孔子学院开设了多门有学分的中医课程,今年有 20 多位医学相关专业的博士生选课,这是史无前例的。该院的影响力已经辐射到整个佐治亚州。州内其他孔子学院纷纷邀请我校派出的教师前往授课。我校和奥古斯塔大学合作的中医孔子学院已成为北美地区特色显著的高水平孔子学院之一。(国文处)

我校代表团喜获 2016 全国中医药院校 针灸推拿临床技能大赛双冠佳绩

本报讯 9 月 22 日至 24 日,由中国针灸学会、全国中医药高等教育学会联合主办、长春中医药大学等单位承办的 2016 全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛在长春举行。经过一路过关斩将,最终我校代表团从全国 33 所高等中医药院校参赛队伍中脱颖而出,喜获学生组全能金牌和留学生组全能金牌,成为该大赛第一所摘取“双冠”的院校。

大赛之前,我校参赛选手们在针灸推拿学院组织的全校性比赛中崭露头角,经过为期半个月的阶段培训,3 个月的良好成绩。此次大赛和 3 次校内模拟选拔赛,形成了自信、放松的良好心态。经过两天紧张激烈的角逐,我校代表团获得多项荣誉。在全能赛方面,针灸推拿学院安晓菲、国际教育学院黄安华分获学生组全能一等奖、留学生组全能一等奖;国际

导的新一轮工业现代化发展的新时代,要体现出一线工人的价值和作为,除了奉献精神外还必须与时俱进,必须有知识、通技能、会创新。他指出,党员们要坚定理想信念,勇于担当责任,做到在本职岗位上,热爱劳动、热爱学习,创新劳动、诚信劳动,从学习中获取丰富的知识,从实践中提升创新本领和技能,以丰硕的劳动果实创造美好的生活;在职业生涯中,热爱技能、钻研技能,掌握技能,把学历转化为能力,理论联系生产实践。作为一个新时代的工匠,他感到无比光荣和自豪,表示将继续传承和弘扬工匠精神,为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而努力。

赛前,我校党委副书记、副校长朱惠蓉,校团委副书记陈正芹多次前往训练场看望武术队队员,希望大家刻苦训练,努力拼搏,并叮嘱他们严防伤病。副校长胡鸿毅、教务处处长何文忠到比赛现场为武术队参赛队员加油鼓劲,鼓励大家赛出风格、赛出水平,展现出我校运动健儿们的风采。

为了备战本次传运会,我校武术队教练员和运动队员们放弃了暑假休息,刻苦训练。武术队队长刘建一、功法团体第一、男子团体第一、女子团体第一和单位总团体第一的优异成绩,位列奖牌榜首。(体育部)

●我校基础医学院张再良、中药学院林晓、龙华医院苏勋、团委陈正芹、国际教育学院王鑫 5 位教师喜获 2016 年“上海市育才奖”

本版责任编辑 郑芬

致公党上海市委领导来校调研

本报讯 9 月 20 日,致公党上海市委专职副主委马进,副秘书长、组织部部长张友欢来我校开展调研工作。我校党委副书记、纪委书记施建蓉,组织部部长夏文芳、副部长徐敏等出席接待。

会上,马进指出,致公党作为具有“侨”“海”特色的参政党,近年来发挥优势,凝心聚力,引导广大侨胞助推实现“中国梦”。他认为,当前中医药迎来很好的历史机遇

期,致公党上海市委愿意助力中医药“一带一路”建设。他希望学校党委推荐优秀人才加入致公党组织,协助做好学校致公党支部换届的各项工

施建蓉感谢致公党上海市委对我校致公党工作的支持和帮助,同时表示校党委将全力支持学校致公党支部的换届工作。她还向马进介绍了我校海外中医中心建设的情况。(统战部)

我校召开新学期中层干部会

本报讯 9 月 26 日下午,我校在行政中心 301 会议室召开新学期中层干部会议。学校党政领导,处级干部,党组织负责人及各中心、研究所负责人等出席会议。会议由校党委书记张智强主持。

会上,张智强传达全国卫生与健康大会的精神。大会把加快建设“健康中国”提升至我国卫生与健康事业发展的战略层面,这对全党全国推进“健康中国”建设具有里程碑意义,大会同时提出新形势下卫生与健康工作的“大健康”理念。在建设“健康中国”的过程中,国家高度重视中医药事业的发展,强调“坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,是我国卫生与健康事业的显著优势”,要求“保护好、传承好、发展好老祖宗留给我们的中医药宝库”。此外,他对我国卫生与健康工作的工作方针、根本要义、改革动力以及改革的重点和难点等方面进行解读。

会议还传达了 2016 年秋季上海高校党政负责干部会议精神,主要包括时任市委副书记应勇、副市长翁铁慧及市教育工作委书记陈良安、教委主任苏明的重要讲话,涉及上海高校的社会责任、内部改革、党建引领班子建设、思政工作、二级院系党组织建设和党风廉政建设,以及学科建设、人才培养、现代大学制度建设等方面。

校长徐建光布置了新学期党政重点工作,对今年下半年学校在教育综合改革、服务学生成长成才、一流学科建设与科技创新、教学改革、人事制度、医药事业的拓展与国际合作、党风廉政建设、平安校园建设以及服务管理水平的提升等 13 个方面的 57 项内容提出明确要求与指导意见。他指出,要以建设世界一流中医药大学为目标,深入推进教育综合改革,切实提升人才培养质量与科技创新能力,并特别强调要真抓实干,攻坚克难,内涵建设,持续推进学校事业的发展。

党委、校长办公室)

党委中心组召开学习(扩大)会

本报讯 9 月 28 日上午,校党委中心组学习(扩大)会在行政中心 301 会议室举行。会议邀请全国劳动模范、上海市总工会兼职副主席、席李斌作“不忘初心、立足岗位作奉献”专题报告。校党委中心组成员、社科部教师和部分辅导员代表等参加会议。会议由校党委副书记、副校长朱惠蓉主持。

学习会上,李斌从不忘初心讲起,表示共产党的初心是全心全意为人民服务,他自己入党的初心是为保持人生进步的长久动力,而当一个好工人则是他踏入工作岗位的初心。他用朴实的语言讲述其在一线生产和数控设备岗位上工作三十六年的故事,与大家分享自己的工作经历和成长感悟。他认为,知识就是力量,在以高新技术为主

我校荣登全国中医药院校第十三届传统保健体育运动会奖牌榜榜首

本报讯 近期,“振东杯”全国中医药院校第十三届传统保健体育运动会(以下简称“传运会”)在山西中医药大学举行。来自全国 26 所中医药院校代表队的五百余名运动健儿和教练员相聚在汉唐风韵的晋医学堂,以传运会为平台,共商武术传承及未来发展。

此次传运会面向全国中医药院校,设功法项目、集体项目和武术项目三大类。我校武术队共计取得 16 金 5 银 1 铜,获得武术项目团体第一、功法团体第一、男子团体第一、女子团体第一和单位总团体第一的优异成绩,位列奖牌榜首。

朱惠蓉,校团委副书记陈正芹多次前往训练场看望武术队队员,希望大家刻苦训练,努力拼搏,并叮嘱他们严防伤病。副校长胡鸿毅、教务处处长何文忠到比赛现场为武术队参赛队员加油鼓劲,鼓励大家赛出风格、赛出水平,展现出我校运动健儿们的风采。

为了备战本次传运会,我校武术队教练员和运动队员们放弃了暑假休息,刻苦训练。武术队队长刘建一、功法团体第一、男子团体第一、女子团体第一和单位总团体第一的优异成绩,位列奖牌榜首。(体育部)

标题新闻

我校举办第二届亚洲临床工学论坛

本报讯 9月17日至19日，作为建校60周年系列活动之一，由我校主办、针灸推拿学院等承办的第二届亚洲临床工学论坛在中医药科技创新楼举行。本次论坛的主旨为“传统医学与发展中的亚洲临床工程”，来自中国、日本、印度尼西亚、尼泊尔、越南和孟加拉国等6个国家的150余位专家、学者及企业代表参加论坛。上海市中医药发展办公室副主任张环琼，我校副校长胡鸣毅、大阪滋庆教育集团理事长浮母邦彦、中国生物医学工程学会副理事长、清华大学医学院生物医学工程系常务副系主任王广志等分别致辞，祝愿论坛顺利召开。

开幕式之后的主旨演讲中，我校副校长李光作题为“中医智能诊疗设备的现状”的学术报告，介绍中国中医诊疗设备发展的现状，公益社团法人日本临床工学技术士会会长川崎忠行的“进入成熟期的日本临床工学技术”报告，介绍了日本国建立医学临床工程师体系的过程及概况。孟加拉国东西医院及

医学院主席 Moazzem Hossain 介绍孟加拉国在生物医学工程学方面的新进展，并就培养临床工程师及生物医学工程技术人员的新模式提出新思考。

在学术研讨环节，15位国内外专家就“传统医学在现代化进程中与临床工程发展的联动关系”“如何采用多学科交叉手段发展传统医学”和“传统医学在临床工程中的应用”等主题进行深入的讨论。我校杨华元教授的“中国移动医疗的发展与前景”报告，介绍了我国传统医学应用发展技术方面的进展。印度尼西亚卫生部 Asmaranto Prajoko 教授作“印度尼西亚临床医学工程和传统医学实践的发展”报告，着重探讨传统医学与现代医学临床工程相结合的实践经验。尼泊尔 Roshan Bajracharya 教授的“从传统医学到现代技术的发展”报告，从本国的情出发，强调在确保医学技术得以正确应用与实践的基础上，使医疗保健服务发展到最优化。

龙华医院援疆专家田雨万米高空救人

本报讯 9月23日晚，在新疆喀什飞往乌鲁木齐的 CA1478 航班上，龙华医院援疆专家田雨紧急救治一名癫痫发作的乘客。田雨目前担任新疆喀什地区第二人民医院中医科主任，此次应克拉玛依市中心医院之邀，参加该院于9月24日举行的第十一期“上海名医大讲堂”活动。

在航班飞行途中，位于机舱后部的一位三十多岁的男性乘客突然神智不清，四肢强直，口吐白沫。机组空乘人员通过广播呼吁乘客中的医护人员予以救助。田雨立刻赶往机舱尾部，向机组人员表明身份。通过望诊，田雨马上意识到这是癫痫发作，一边让病人平躺仰卧，一边指挥空乘人员和病人的朋友取来毛巾和勺子。他把病人的头转向一边，用毛巾裹住自己的手指，抠出病人口中的痰涎分泌物，再用毛巾裹住汤勺，用力撬开病人的牙齿，将汤勺垫在牙齿间，防止病人咬伤舌头。

通过询问病人的朋友，田雨了解到该乘客以前头部受过伤，有癫痫病史，经常发作，但从不吃药。由于飞机上缺乏针剂器具，田

雨急中生智运用牙签刺激病人的百会穴、四神聪穴。

在经过初步的诊治后，田雨从空乘人员处得知飞机将在20分钟后抵达目的地。他耐心地地向乘务人员解释，如果病人30分钟还不清醒过来，就是癫痫持续状态了，需要及时通知机场救护车，飞机上气压变化、缺氧、发动机的轰鸣声都容易诱发癫痫。

不久后，病人的嘴巴慢慢松动，眼睛缓缓睁开，四肢肌肉也完全放松下来，看见病人的症状有所缓解。田雨松了一口气，同时不忘嘱咐病人的朋友，下飞机后一定要带病人去医院，让病人遵照医嘱服用抗癫痫的药物。

据悉，自去年7月30日起，田雨作为上海市第八批援疆干部人才赴新疆喀什地区第二人民医院开展为期一年半的援疆工作，负责该院中医科的

在学术交流过程中，论坛还特别设立部分国家学生壁报交流专题，展示学生们在校学习阶段的创新与科研成果，充分体现注重传统医学与医学工程技术方面的多学科交叉人才培养模式。此外，论坛同期还举办了第二届亚洲临床工学论坛诊疗设备展览会，11家国内外企业展出了一批最新的临床医疗仪器设备，尤其是中医诊疗仪器设备，展览引人注目。学术交流及诊疗设备展览进一步促进了亚洲各国高校、科研院所、企业在临床工学技术领域的国际交流、合作和发展。

亚洲临床工学论坛是目前在亚洲地区传统医学与医学工程技术领域最具影响力的综合性、高水平的学术交流平台。本次学术交流有利于推动我国临床工程学和中医临床工程学的发展，为中医的临床诊疗、实验及教学技术的发展提供新思路、新方法，对提高我校在相关领域的影响力具有积极意义。（针灸推拿学院 中医工程研究所）

筹建和建设工作。近日，“光荣与梦想——2016感动上海年度人物”评选结果揭晓，田雨所在的上海卫生援疆团队荣获“2016感动上海年度人物”称号。（龙华医院）

柏万青为市中医医院医护人员带来精彩一课

本报讯 为提升医务人员沟通技巧，9月12日下午，市中医医院特邀沪上知名“大咖”、上海市人大代表、静安区首席人民调解员柏万青阿姨，为医护人员上了一堂精彩的医德医风教育培训课。

市中医医院党委书记陆嘉惠代表全体医护人员对柏阿姨的到来表示欢迎。柏阿姨面对大家侃侃而谈，表达了自己对中医的喜爱和推崇。她围绕尊爱医患、医患矛盾和医生要做到“三个永远”三个方面，以亲身经历和生动的事例为大家讲述目前的医患关系、双方的心态、医

患矛盾的焦点和如何提升医务人员自身素养，有效进行医患沟通。她强调，医护人员要永远学习，学会和任何人沟通；永远坚持，要挡得住诱惑，耐得住寂寞，始终坚持走自己的道路。

市中医医院党委副书记朱凌云总结发言，表示柏阿姨带来的这一课使与会者收获颇丰。柏阿姨平时接触的新鲜事例很多，所以讲的故事都很贴近实际，不仅引入入胜，还很能解决实际问题。对临床医护人员有效提高沟通能力、避免不必要的医患矛盾非常有帮助。（市中医医院）

施建蓉向队员们提出三点希望，一是要精诚团结，胸怀大局，作为国家派出的医疗队，要体现出高度的责任感与使命感；二是希望队员们能将援疆过程作为人生重要的一次锻炼，从中收获成果，不断进步；三是要继续发扬中医药传统文化、创出中医药国际化的大品牌。

胡炳麟表示，一定会团结带领队员从国家整体利益和外交大局的战略高度认真开展工作，圆满完成援外医疗的光荣任务。（医院管理处）

柏万青为市中医医院医护人员带来精彩一课

本报讯 为提升医务人员沟通技巧，9月12日下午，市中医医院特邀沪上知名“大咖”、上海市人大代表、静安区首席人民调解员柏万青阿姨，为医护人员上了一堂精彩的医德医风教育培训课。

市中医医院党委书记陆嘉惠代表全体医护人员对柏阿姨的到来表示欢迎。柏阿姨面对大家侃侃而谈，表达了自己对中医的喜爱和推崇。她围绕尊爱医患、医患矛盾和医生要做到“三个永远”三个方面，以亲身经历和生动的事例为大家讲述目前的医患关系、双方的心态、医

曙光医院康复医学中心联合神经内科外科等开展“世界老年性痴呆日——为脑健康护航”义诊活动

本报讯 9月21日上午，曙光医院康复医学中心联合神经内科、神经外科以及学校康复医学院有关专家在曙光东院门诊大厅开展“世界老年性痴呆日——为脑健康护航”联合义诊活动，病人踊跃参与，反响热烈。我校康复医学院副院长、曙光医院康复医学中心主任单春雷、曙光医院康复医学中心副主任谢光柏、神经内科副主任医师晓卫和潘卫东、神经外科主任费智敏及学校康复医学院副教授刘晓丹参与义诊。

单春雷介绍，老年性痴呆、脑卒中（中风）、帕金森病及脑肿瘤等脑病发病率高，致死率高，注重健康的生活方

式、早发现、早预防、早期介入康复医疗干预，会大大降低脑病发病率及功能障碍的程度，获得相对好的生活质量。几位专家在现场进行了脑病或运动、语言、认知、情感等功能障碍的筛查、诊治以及康复训练指导，发放了大量相关的图文材料和书籍。专家们还对前来咨询的两百多位患者或家属提出的各种问题进行耐心解答，为可疑有脑认知功能障碍的患者提供“镜像神经元训练系统”和“六六六”认知训练系统的现场体验，并在康复医学中心治疗大厅进行老年性痴呆患者有氧体操和脑卒中患者偏瘫体操的指导。（崔佳雯）

普陀医院牵头的普陀区西部医联体举办义诊活动周

本报讯 为方便群众看病就医，深入贯彻落实“两学一做”学习教育有关要求，以实际行动纪念红军长征胜利80周年，由普陀医院牵头的普陀区西部医联体于9月3日至9月10日举办主题为“传承长征精神，义诊服务百

姓”的2016年“服务百姓健康行动”义诊活动周。9月8日上午，普陀医院2号楼一楼大厅内，来自普陀区西部医联体十家成员单位20余个科室的专家汇聚一堂，为广大居民提供义诊服务。除此以外，活动现场还为居民们免费检测血糖、测血压，并发放《医院健康教育处方》。

今年普陀医院特邀两名抗战老兵参加义诊。医护人员表示，在为老兵检查身体的同时，从他们身上学到了坚韧不拔、勇往直前的长征精神。本次义诊活动前期通过微信等宣传平台进行预告，前来就诊、咨询的居民络绎不绝，现场座无虚席。义诊共接待六百余名居民，得到大家的一致好评。

据悉，在义诊期间，真如、长风、桃浦等社区医院也开展了医疗咨询活动。（普陀医院）

市七医院召开党风廉政建设大会

市七医院全院党员、重点岗位负责人和“外高桥惠民医盟”成员单位高东镇、高行镇社区卫生服务中心、党员代表等一百四十余人参会。大会邀请静安区原副区长杨培源讲课，其紧紧围绕“全面从

要学习和掌握纪律规范的常识，“增加意识，何惧风大浪高翻船，保持平常心，何惧暗礁沙滩搁浅”。

市七医院党委书记徐玉英在会后表示，杨培源的讲课不仅是一堂催人奋进的廉政教育课，更是一堂振奋人心的警示教育课，教育大家如何做人、做事，争做一名合格党员、当一名合格的医务工作者。（市七医院）

我校第六批援摩队员出征

缓解“喉咙痛”小妙招

罗建敏

喉咙痛是一种常见的病症，可表现为喉咙（咽喉部）干燥、灼热和刺痛，这往往是由感染或局部刺激引起。中医学认为，喉咙痛有虚实之分，实证多因风邪犯肺，或肺胃热盛所致；虚证常与阴虚火旺、气血亏虚有关，其中肺胃热盛和阴虚火旺是大家所说的“上火”，所以说喉咙痛的确有一部分可归因于上火。

上火所致喉咙痛以咽部症状为主，病初咽部干痒、灼热，渐有疼痛，吞咽时加重，唾液增多，甚至吞咽困难。咽喉受累累则有明显的耳痛。体弱的成人、小儿或严重者，可有发热、高热、食欲不振、手足心热、潮热盗汗、小便黄赤和大便秘结等症状。

此外，咽喉疼痛的发生与职业、不良的生活习惯、环境、炎症、咽部异物、外伤、传染病和肿瘤等有关。流行性感冒、伤寒、鼻窦感染、温度、湿度的变化、粉尘、有害气体的刺激、空气污染、烟酒过度、嗜食辛辣刺激之品，长期大量用声如授课、歌唱，甚至大声吼叫均会导致咽喉痛。

朱惠蓉代表学校向应征入伍的学生表示祝贺和肯定，并对他们提出三点要求，一要尽快适应从学生到军人的角色转变，服从指挥，立志在军营建功立业，为国贡献现代化建设作出贡献；二要注重军旅知识学习，不断提高思想觉悟，磨练品格意志，展现中医大学生积极进取、奋发向上的风采；三要发扬顽强拼搏和吃苦耐劳的精神，刻苦训练、学以致用，不断提高军事技能，以优异的表现和成绩为学校 and 祖国增光添彩。（武装部）

我校香港校友会成立

本报讯 9月18日上午，我校香港校友会成立大会暨“继承、创新、交流”中医药学术研讨会在香港浸会大学中医药学院举行。我校副校长、校友总会副会长兼秘书长何星海、党委、校长办公室主任兼校友总会常务理事秦贞贞、基础医学院党委书记徐继辉、针灸推拿学院党总支书记吴志新及校友总会项目管理员刘长兰出席会议。会议由香港浸会大学中医药学院临床部研究助理教授钟丽丹主持。

香港校友会筹建于2015年12月，其宗旨为加强校友之间在科研、教学和医疗方面的团

结协作，增强在港校友与母校的紧密联系，组织和开展各类社会公益活动，推进中医药学术交流，促进香港地区中医药事业的发展。在港校友目前活跃在香港中医药界的各个领域，尤其是部分校友在三所设有中医药学院的院校担任教授、教学和医疗的要职，为中医药走向世界舞台、中医药现代化发挥桥梁作用。成立大会上推举产生了我校香港校友会第一届理事会，卞兆祥、劳力行、吕爱平、童瑶任荣誉会长，黄雅佳任顾问，徐发喜、张戈、张樟任会长，钟丽丹任副会长兼秘书长。

何星海在致辞中表达了我校对校友在香港发展的关心和支持，并表示要不间断促进和加深沪港两地中医药科研及其他领域的合作与交流，为香港中医药发展的美好蓝图添上浓墨重彩的一笔。浸会大学中医药学院副教授、香港校友会会长张戈代表香港校友会讲话。他首先感谢我校校友团体的莅临，与在港校友欢聚一堂倾听他们的心声，并表示今后香港校友会将继续组织各项学术交流互动，继续为中医药的国际化和信息化努力。

何星海向校友赠送纪念品及珍贵的手抄中医处方，适逢中秋节后，他还为校友送上吉庆荔枝苏式月饼，令香港校友倍感温暖。

美国宾利大学吴章教授在文献所读书会作交流

本报讯 近期，美国宾利大学历史系教授吴章（Bridie Andrews）受邀在文献所读书会活动中进行“Acupuncture War（针灸战争）”的主题演讲，从现代针灸的历史研究角度，讲述清代至当代针灸在中国、日本、英国和美国的发展概况，认为针灸理论经历了从传统理论到现代理论重建的过程，当代的针灸在全世界范围有不同发展，故而出现了世界卫生组织制定针灸标准时的各国争议。他也提出“针灸科学与否”、“中医现代化”等问题与经济、政治等社会因素密切相关。

文献所与针灸推拿学院的师生参加此次活动。吴章在演讲结束后，就针灸学与中国现代化等问题，与在场师生展开热烈的互动。（文献所）

本版责任编辑 唐青

据世界卫生组织调查显示，世界上27%的人存在着明显的睡眠障碍。中国睡眠研究会调查发现：中国内地成年人中失眠患病率高达57%，工作人群中更有65%的人存在睡眠障碍。

一、饮酒助眠，适得其反

很多人认为，当有解不开的纠结和烦恼时，约个朋友喝酒，聊了自然就睡着了，是忘却痛苦和烦恼的好办法。因此，有人提出睡前饮酒可以促进睡眠。

然而，饮酒不仅消除不了烦恼，而且会降低睡眠质量，甚至导致失眠。有调查显示，10个慢性失眠者中就有一个是因为嗜酒导致失眠的。酒精虽然可以让人很快入睡，但它会干扰人的睡眠结构，使睡眠变浅，浅睡眠时间延长，中途醒来次数增多，使人的睡眠变得断断续续，而且一旦戒酒也会因戒断反应而引起失眠。长期大量饮酒还可引起酒精依赖性睡眠障碍。所以，饮酒的人即使睡的时间很长，醒来后仍会有疲乏的感觉，睡前饮酒多的人普遍反映“睡不好”、“睡不好”。

此外，酒精被人体分解后会产生乙醛，当人醉酒后即刻入睡，乙醛在体内循环会导致一定程度的脱水，令人出现口干舌燥的感觉，导致夜里醒来，此后更加难以入睡。

三、暴饮暴食，胃不和则卧不安

当今社会，生活节奏加快，很多人应酬增多，饮食不规律。《素问·逆调论》称“胃不和则卧不安”，晚饭吃得过饱，耗气就多，扰动阳气，脾胃运化受阻，食物积存在胃内，郁久化热，容易产生胃热，阳盛则热，就睡不着觉。如果晚餐过于丰盛，又加上暴饮暴食，必然会造成胃肠负担过重，延长胃的消化时间，其暴饮工作的信息不断传向大脑，使人失眠、多梦，久而久之，易引起神经衰弱等疾病。

晚餐过饱，不仅影响睡眠，还会带来其他影响。长期晚餐过饱，反复刺激胆囊大量分泌，往往会造成胆囊炎、B细胞负担加重，进而衰竭，诱发糖尿病。不能被消化的部分蛋白质，在肠道细菌的作用下，会产生有毒物质，因为睡眠减缓肠蠕动，相对延长了毒素在肠道的停留时间，还有可能引发大肠癌。

此类病人表面上是打鼾，实际上是全身性缺氧，严重者可出现

结协作，增强在港校友与母校的紧密联系，组织和开展各类社会公益活动，推进中医药学术交流，促进香港地区中医药事业的发展。在港校友目前活跃在香港中医药界的各个领域，尤其是部分校友在三所设有中医药学院的院校担任教授、教学和医疗的要职，为中医药走向世界舞台、中医药现代化发挥桥梁作用。成立大会上推举产生了我校香港校友会第一届理事会，卞兆祥、劳力行、吕爱平、童瑶任荣誉会长，黄雅佳任顾问，徐发喜、张戈、张樟任会长，钟丽丹任副会长兼秘书长。

何星海在致辞中表达了我校对校友在香港发展的关心和支持，并表示要不间断促进和加深沪港两地中医药科研及其他领域的合作与交流，为香港中医药发展的美好蓝图添上浓墨重彩的一笔。

浸会大学中医药学院副教授、香港校友会会长张戈代表香港校友会讲话。他首先感谢我校校友团体的莅临，与在港校友欢聚一堂倾听他们的心声，并表示今后香港校友会将继续组织各项学术交流互动，继续为中医药的国际化和信息化努力。

何星海向校友赠送纪念品及珍贵的手抄中医处方，适逢中秋节后，他还为校友送上吉庆荔枝苏式月饼，令香港校友倍感温暖。

（校友会）

中秋食堂送祝福 情暖思乡游子心

学生食堂举办中秋节主题活动

本报讯 9月15日是我国传统佳节——中秋节。为使不能回家过节的学生也能过一个温馨、难忘的节日，感受中华传统文化的氛围和饮食文化，学生食堂二楼在当天中午开展了丰富多彩的中秋主题活动，包括赏花灯、猜灯谜、尝月饼等，同时还开设了节日专窗，推出“中秋游子思乡套餐”。丰盛的菜肴、欢乐的笑容、满满的暖意，让不能回家过节的学生品尝到极具特色的美食，感受到食堂员工温暖的祝福。

学生食堂二楼的大厅里到处悬挂着精美的大红灯笼，充满了浓厚的节日氛围，灯笼下方悬挂着写有中秋祝福的谜面卡片，吸引了一批批前来就餐的学生驻足围观，大家你一言我一语，热烈地讨论着谜底，兴趣盎然，为一展中医学子的专业特长，其中设置不少和中医药相关的谜题，中医文化与节日习俗的融合，大大提升了学生们的猜谜兴趣。“学霸”们纷纷前来一展身手，轻轻取下谜题卡片，写下谜底，至兑奖处核对无误后，即可获得一份精美的小奖品。为了增加活动的互动性，在不影响就餐秩序的前提下，食

充分感受到家一般的温暖。此外，学生食堂还专门开设节日专窗，推出由食堂大厨为留校学生特意烹制的“中秋游子思乡套餐”，套餐中每一道菜菜品均经过精心设计，饱含节日的寓意，四道时令菜品——八宝酱鸭（游学离家）、松子鱼块（于逢佳节）、清炒秋葵（思亲念友）、葱油香芋（乡遇故知），配以三道节日食点——中秋月饼（月上中秋）、玉兔馒头（玉兔望月）、桂花圆子（蟾宫折桂），为食用套餐的学生勾勒出月圆中秋之日，游子离家求学，相逢在同一校园的温暖美景。丰盛的菜肴、营养的搭配，别出心裁的创意，每处细节都体现了学校食堂对上学医学子们的用心与细心。

近年来，学生食堂在保证师生用餐安全卫生的基础上，不断提升餐饮服务特色，精心设计富有中医药文化特色的餐饮品牌，使食堂餐饮突破原有固化模式，积极打造中医药院校独特的餐饮文化，充分发挥“全员育人、全程育人、全面育人”的职能。（后勤保障处）

秋季学期汉语语言生开学典礼举行

本报讯 不久前，我校2016-2017学年秋季学期汉语语言生开学典礼举行。来自法国、德国、美国、匈牙利、巴西、南非、韩国、伊朗、蒙古和日本等18个国家的新生参加典礼，国际教育学院院长闫晓天出席并致欢迎辞，鼓励新生带着梦想在上中医启航，珍惜光阴、辛勤耕耘，收获硕果。

大脑缺血、心脑血管疾病发作。一些较胖、脖子短粗的老年男性容易患有此病，他们在夜间睡眠时常常打鼾，严重时呼吸会突然停止，直到缺氧憋醒，有的人还可出现肢体抽动，长此以往甚至会出现高血压和心律失常，或者注意力不集中、记忆力减退、急躁易怒等症状。

鼾症病因复杂，少数人是因为大脑中枢神经系统发生了病变，而大多数人是因为上呼吸道结构不正常，或者是咽喉部神经肌肉控制异常。肥胖的人颈部脂肪的沉积导致他们上呼吸道的口径缩小，气道容易阻塞，胸腹部脂肪的沉积则增加呼吸负担，因此难以睡得安稳。此外，抑郁症、脑炎、脑肿瘤及颅内损伤等都会造成打鼾的症状。

三、暴饮暴食，胃不和则卧不安

当今社会，生活节奏加快，很多人应酬增多，饮食不规律。《素问·逆调论》称“胃不和则卧不安”，晚饭吃得过饱，耗气就多，扰动阳气，脾胃运化受阻，食物积存在胃内，郁久化热，容易产生胃热，阳盛则热，就睡不着觉。如果晚餐过于丰盛，又加上暴饮暴食，必然会造成胃肠负担过重，延长胃的消化时间，其暴饮工作的信息不断传向大脑，使人失眠、多梦，久而久之，易引起神经衰弱等疾病。

晚餐过饱，不仅影响睡眠，还会带来其他影响。长期晚餐过饱，反复刺激胆囊大量分泌，往往会造成胆囊炎、B细胞负担加重，进而衰竭，诱发糖尿病。不能被消化的部分蛋白质，在肠道细菌的作用下，会产生有毒物质，因为睡眠减缓肠蠕动，相对延长了毒素在肠道的停留时间，还有可能引发大肠癌。

此类病人表面上是打鼾，实际上是全身性缺氧，严重者可出现

我校积极推进“大学公共体育个性化”课程改革

本报讯 今年，我校把提高学生身心健康素养作为课程改革的核心，全面推进“大学公共体育个性化”课程改革，初步形成了具有中医专业特色的课程架构。

深化课程改革，丰富教学内容。突出中医特色，调整和优化课程设置，使传统体育项目与现代体育项目有机结合，构建了内容多样化且与专业一体化的课程体系。在一年级开设相关必修课程，增设十余项传统体育项目作为选修课程。在二年级第一学期开设“三大球”“三小球”和体育舞蹈等十余项现代运动项目，满足学生对运动项目的需求。

形成了一至三年级一贯制的中医特色传统体育课程，二至三年级一贯制的现代运动项目，四至年级以体育社团和课外活动为补充的课内外一体教学模式。进一步改善教学环境，全面整修体育场舍，更新和添加体育器材，满足个性化体育教学、课外锻炼以及高水平运动队训练的基本要求。

促进团队建设，提高专业能力。推进项目团队建设，采取“引育并举”，采取个别项目外聘师资，本校教师增加访学进修培训机会等措施，全面提升师资水平。构建课程改革领导小

组，组建课程管理与监督团队，对课程设置、学生选课进行统筹安排。加强健康理论教育，组建理论教学团队，开展体质健康教育、体重管理和“运动处方”等专业理论研究。依托“高峰”“高原”学科建设规划和骨干教师激励计划，大力拓展师资引进渠道，激励教师参与课堂教学和课外辅导，构建运动项目建设所需的高层次人才体系。加强教师业务锻炼和进修学习，实施项目团队集体备课制度，全面提升教师专业能力和课堂教学质量。

注重过程评价，促进全面发展。制定综合素质和能力评价实施与管理制度，实施集体评价与个体评价相结合，加强学生学习过程评价。考核内容多样化，全程引导学生自主锻炼、早操、课外活动和课外团队训练入成绩考核。课外体育锻炼和体育社团将有共同兴趣爱好的学生组织在一起，形成了课内外一体化的课程评价系统，引导学生自觉持续地参加同一项目的课堂学习和课外体育锻炼，熟练掌握该项目的的基本方法和技能，并能达到开具“运动处方”和组织比赛的能力，养成终身体育锻炼的习惯。（体育部）

堂还开展了“秋季大丰收——投蔬菜，赢餐券”的趣味竞赛活动。热烈的气氛、欢乐的笑容，让这些在校过节的学生们

充分感受到家一般的温暖。此外，学生食堂还专门开设节日专窗，推出由食堂大厨为留校学生特意烹制的“中秋游子思乡套餐”，套餐中每一道菜菜品均经过精心设计，饱含节日的寓意，四道时令菜品——八宝酱鸭（游学离家）、松子鱼块（于逢佳节）、清炒秋葵（思亲念友）、葱油香芋（乡遇故知），配以三道节日食点——中秋月饼（月上中秋）、玉兔馒头（玉兔望月）、桂花圆子（蟾宫折桂），为食用套餐的学生勾勒出月圆中秋之日，游子离家求学，相逢在同一校园的温暖美景。丰盛的菜肴、营养的搭配，别出心裁的创意，每处细节都体现了学校食堂对上学医学子们的用心与细心。

近年来，学生食堂在保证师生用餐安全卫生的基础上，不断提升餐饮服务特色，精心设计富有中医药文化特色的餐饮品牌，使食堂餐饮突破原有固化模式，积极打造中医药院校独特的餐饮文化，充分发挥“全员育人、全程育人、全面育人”的职能。（后勤保障处）

秋季学期汉语语言生开学典礼举行

本报讯 不久前，我校2016-2017学年秋季学期汉语语言生开学典礼举行。来自法国、德国、美国、匈牙利、巴西、南非、韩国、伊朗、蒙古和日本等18个国家的新生参加典礼，国际教育学院院长闫晓天出席并致欢迎辞，鼓励新生带着梦想在上中医启航，珍惜光阴、辛勤耕耘，收获硕果。

大脑缺血、心脑血管疾病发作。一些较胖、脖子短粗的老年男性容易患有此病，他们在夜间睡眠时常常打鼾，严重时呼吸会突然停止，直到缺氧憋醒，有的人还可出现肢体抽动，长此以往甚至会出现高血压和心律失常，或者注意力不集中、记忆力减退、急躁易怒等症状。

鼾症病因复杂，少数人是因为大脑中枢神经系统发生了病变，而大多数人是因为上呼吸道结构不正常，或者是咽喉部神经肌肉控制异常。肥胖的人颈部脂肪的沉积导致他们上呼吸道的口径缩小，气道容易阻塞，胸腹部脂肪的沉积则增加呼吸负担，因此难以睡得安稳。此外，抑郁症、脑炎、脑肿瘤及颅内损伤等都会造成打鼾的症状。

三、暴饮暴食，胃不和则卧不安

当今社会，生活节奏加快，很多人应酬增多，饮食不规律。《素问·逆调论》称“胃不和则卧不安”，晚饭吃得过饱，耗气就多，扰动阳气，脾胃运化受阻，食物积存在胃内，郁久化热，容易产生胃热，阳盛则热，就睡不着觉。如果晚餐过于丰盛，又加上暴饮暴食，必然会造成胃肠负担过重，延长胃的消化时间，其暴饮工作的信息不断传向大脑，使人失眠、多梦，久而久之，易引起神经衰弱等疾病。

晚餐过饱，不仅影响睡眠，还会带来其他影响。长期晚餐过饱，反复刺激胆囊大量分泌，往往会造成胆囊炎、B细胞负担加重，进而衰竭，诱发糖尿病。不能被消化的部分蛋白质，在肠道细菌的作用下，会产生有毒物质，因为睡眠减缓肠蠕动，相对延长了毒素在肠道的停留时间，还有可能引发大肠癌。

此类病人表面上是打鼾，实际上是全身性缺氧，严重者可出现

得。来自南非的友汉作为本学年新生代表发言，他表示要在上中医学习一种新的语言，体验一种新的生活，认识一个新的自己。典礼上，闫晓天还为2015-2016学年春季学期的奖学金获得者颁发“学习优胜奖”和“社会工作积极分子奖”。（国教院）

（红十字会）

岳阳行课堂医学竞赛

本报讯 为提高中青年教师的课堂教学水平，岳阳临床医学院于近期进行了为期三天的课堂教学竞赛。

竞赛分青年组及中年组进行，岳阳中西医结合医院20个临床教研室的29名教师参赛，教研室参赛率达到100%。每位教师均进行了充分的准备，制作了精美的PPT课件，并根据要求准备5分钟“说课”内容。竞赛邀请我校教务处副处长舒静、教师发展中心主任魏建平、基础医学院张黎华，岳阳中西医结合医院院长郝微微，以及医院教学工作管理委员担任评委，评委根据参赛教师现场授课表现进行打分评议。赛场气氛热烈，精彩纷呈，参赛教师及观摩教师都获得大启发。评委们充分肯定了本次竞赛的水准，认为参赛教师对教学目标、教学重点、教学难点和教学策略设计等都有较科学的把握，而且重视课堂中西医结合内涵和学生人文素养的培育。

本次竞赛神经内科陈磊磊获中年组一等奖，血液科胡令彦、皮肤科徐蓉获中年组二等奖，急诊医学科郭健、妇科刘巧莲、中西医临床研究所李黎、护理部唐欢获中年组三等奖；急诊医学科沈梦雯获青年组一等奖，眼科金茹娜、儿科施乐获青年组二等奖，乳腺病科陈玮黎、康复医学科黄立、护理部瞿佳梅、推拿科王成获青年组三等奖。胡明辉等14位教师获优胜奖。（岳阳中西医结合医院）

市中西医结合医院召开“两学一做”学习教育及专题学习交流会

本报讯 9月13日，市中西医结合医院党委组织部中心组学习，召开“解放思想大讨论，我为虹口发展献一计”专题学习交流会。虹口区卫生计生委主任张伟胜应邀参加交流会，会议由市中西医结合医院党委副书记周格主持，院长舒志军、副院长谢春敏等院领导及党支部书记、部分中层干部等四十余人参加大会。

周锐总结医院开展“两学一做”学习教育及“解放思想大讨论，我为虹口发展献一计”活动以来的情况，重点对后者进行梳理。

参会人员领导、党支部书记及中层干部分别结合学习必读书目，外出学习交流、参观及近期“解放思想大讨论，我为虹口发展献一计”活动开展情况，联系工作实际，交流学习体会。

张伟胜与会人员的发言给予充分肯定，并希望医院通过“解放思想大讨论，我为虹口发展献一计”活动，充分认

识虹口区发展所面临的机遇和挑战，充分认识医院发展的关键点，增强危机意识和责任意识。

周锐希望大家下一步继续深入学习探讨，按照虹口区委、区卫

生计生委统一部署，紧密联系医院实际，积极推动大讨论活动的成功开展。

（市中西医结合医院）

本版责任编辑 郑芬

留学生做月饼 品味中秋文化

本报讯 中秋节前夕，国教院汉语教学中心邀请留学生走进冰皮月饼制作体验课堂。“每逢佳节倍思亲”，身处异地求学的外国留学生在节日前做一份中国月饼，既能遥寄相思之情，也可近距离感受中秋民俗文化的魅力。

主讲教师倪红霞先讲述中秋月饼的由来、月饼的种类以及制作冰皮月饼的步骤。她还边讲边示范，从和粉开始，接着揉粉团、擀皮、包馅、压膜、脱模等。按照倪红霞的示范，学生们大胆地尝试起来，一步一步，做得有模有样。月饼成批脱膜装盒后，学生们纷纷与其合影，迫不及待地拍照发给国内的家人、朋友。

“小饼如嚼月，小巧适口的月饼是一种感情寄托，也是一份遥远的思念。此次活动不仅让留学生亲身体验到中国传统文

高等学校创新能力提升计划(简称“2011计划”)·中医健康服务