

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办  
第475期(总第915期)

《上海中医大报》编辑部出版  
2025年3月15日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/ (G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 锚定高等医学教育,向未来作答

### 校党委理论学习中心组(扩大)学习会举行

本报讯 3月7日下午,校党委理论学习中心组(扩大)学习会在中医药国际标准化研究中心辅楼301会议室举行。中国科学院院士、海南医科大学校长陈国强应邀作“面向未来的高等医学教育改革”专题辅导报告。校党委理论学习中心组委员、中层干部、教师党支部书记等百余人参会。会议由校党委副书记沈辉主持。

陈国强指出,当前我国医学教育改革面临诸多机遇与挑战,必须全面、准确把握教育强国建设的重大战略部署,向改革要动力,向高质量发展要活力,聚焦高等医学教育改革的关键词,以“狭路相逢勇者胜”的勇气,不断提升教育教学质量与办学水平。他结合自身多年的研究与实践

经历,深入分析中医学与现代医学的特点及其在人才培养中的应用。他强调,未来医学教育应注重二者的融合与互补,推动医学模式从传统的“看病”向“治病”转变。他认为,随着大数据、人工智能等新兴技术的发展,未来医学诊疗模式将向强调预见性(Predictive)、预防性(Preventive)、个性化(Personalized)和参与性(Participatory)的4P医学模式转化。高等医学教育也要适应这一发展趋势,既要注重培养学生的专业知识与技能,也要强化其人文素养和社会责任感,推动医学教育从“记忆式学习”向“形成式学习”和“转化式学习”发展,培养更多具备跨学科素养并敢于创新的医学人才。(宣传部)

会上,校党委书记曹锡康传达2025年春季上海高校党政负责人会议会议精神。他在讲话中强调,要深刻领会市委对高校工作的总体要求和重点部署,紧密结合学校发展实际,找准工作切入点和着力点。要以此次会议精神为指导,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人,进一步推进党的创新理论“三进”工作,推动党建与业务融合,不断提升党支部和党员队伍建设质量,健全干部培养体系,全面落实“四责协同”机制,以优良党风正校风、强教风、优学风。他要求全体干部认真学习领会会议精神,结合本单位实际抓好贯彻落实,为办好人民满意的教育提供有力支撑。(统战部)

## 传承杏林精神 深化劳动教育

### 学校开展植树节系列活动



本报讯 “杏林春暖花千树,橘井泉香绿满山”,在第47个植树节到来之际,我校积极响应国家生态文明建设号召,以“传承杏林精神、深化劳动教育”为主线,在校内外举办了多场主题鲜明的植树活动,将中医药文化传承、劳动教育实践与思想政治教育深度融合,为绿色校园建设和协同育人注入新活力。

3月12日,由后勤保障处与交叉科学研究院共同组织的“春满杏坛”植树节古树种植暨校第37期入党积极分子培训开班仪式在学校杏林举行。我校党委副书记沈辉、副校长王璐及师生代表100余人参与活动。

沈辉在致辞中强调,“杏林”不仅是中医药人的精神家园,更是守护自然、传承文明的生动写照。师生共同栽种杏树,既为校园增添绿意,也为即将开幕的“杏花听语”文化艺术活动增添色彩。

活动现场,师生冒雨协作,挥锹培土、扶苗浇水、填土压实,为杏树苗“安家落户”(如图①),并挂上心愿牌,希望以绿意承载理想与祝福,陪伴杏林学子共同成长。

同日,我校联合附属浦东鹤沙学校举办“植”此杏林·躬耕育人”植树节实践活动暨百草园开园仪式(如图②),300余名大中小学师生代表参与。活动以武术表演、《百草歌》歌舞演绎开场。上海中医药博物馆及附属浦东鹤沙学校的教师代表对《百草歌》中所蕴含的中医药文化内涵进行专业阐释和科普讲解。我校研究生代表以“阳光上的青蒿”为主题,交流将劳动实践与学术研究有机统一的感悟。

仪式环节,教师代表为小学生代表授予药苗。相关领导为附属浦东鹤沙学校道路、楼宇命名揭幕,并启动植树节实践活动暨百草园开园仪式。百草园占地962平方米,规划种

植青蒿、板蓝根等8种中药材,未来我校将联动多方资源将其打造成开放式实践课堂。

我校党委副书记、副校长孟煜指出,下一阶段中小学劳动教育一体化建设应以劳动教育为根基,构建从“认知劳动”到“智慧劳动”的贯通体系;应以劳动实践为桥梁,实现育人资源的多学段联动;应以劳动精神为脉络,培育具有文化自信和家国担当的时代新人。

活动最后,师生们迎着春雨,穿越青绿拱门,携手走进百草园,手持药锄,共同种下一棵棵象征中医药文化薪火相传的杏树,愿来年杏花香飘满园。

植树不仅是生态行动,更是文化传承与思政教育的生动载体。学校以植树节为契机,将生态文明、劳动教育与中医药文化有机融合,让师生在躬身劳动中感悟“杏林精神”的深意,体悟中医药文化的魅力,携手书写杏林文化传承的绿色篇章。(后勤保障处 团委)

本报讯 3月11日,2025年全国两会胜利落下帷幕。赴京参加会议的全国人大代表、上海市文史研究馆馆员、上海市针灸经络研究所所长吴焕淦担当职责使命,圆满履职尽责归来,传递了上中医好声音,展示了上中医好形象。

会议期间,吴焕淦充分结合时事热点,围绕中医药基础科学研究及数字化智能应用、预防疾病和罕见病保障体系、食品药物安全等领域,向大会提交了《关于促进中医药非物文化遗产数字化传承的建议》《关于促进中医药事业与人工智能深度融合、创新发展的建议》《关于建立罕见病多层次保障体系的建议》《关于优化我国社会应急力量建设的建议》《关于尽快启动新时代中医药基础研究大科学计划的建议》共6件建议。吴焕淦还接受了人民日报、中国新闻网、上观新闻、青年报等多家

主流媒体的采访和专题报道,在社会和行业引起了积极反响和广泛关注。“中医药是中华民族瑰宝,一定要保护好、发挥好”,吴焕淦身体力行,用实际行动践行中医人的责任担当。他深耕临床一线工作多年,对中医药事业传承发展具有深刻的思考和期望。长期以来,他积极为中医药建言献策,就中医药文化传承、针灸医学创新发展、惠民医疗等主题多次发声,呼吁更多人的关注、了解中医药文化,感受中医药的神奇魅力。吴焕淦对今年政府工作报告中提出的“完善中医药传承创新发展机制,推动中医药事业和产业高质量发展”等论述倍感振奋。他表示,将继续聚焦中医药临床、科研及人才培养等关键问题,为健康中国建设贡献“岐黄智慧”,同时扎根临床,坚持做好本职工作,坚持为人民服务。(统战部)

# 为全国人大代表吴焕淦赴京参加全国两会 传递上中医声音 为中医药创新发展献计出力

## 深化中阿传统医学对话 阿布扎比卫生局代表团到访我校

本报讯 近日,阿联酋阿布扎比卫生局代表团来我校,就中医药教育合作、科研转化开展交流。

代表团先后参观上海中医药博物馆、国际教育院和中药现代制剂技术教育部工程研究中心,对中医药多英语课程、传统药物研究转化等工作产生浓厚兴趣。阿布扎比卫生局主席曼苏尔·易卜拉欣·曼苏里表示,双方在教育、科研成果转化等方面

的合作大有可为。我校副校长王拥军表示,学校全力支持世界传统医学领域的教育科研交流,希望尽早落实交流项目,促进中医药与阿拉伯传统医药的合作。

近日,上海市人民政府与阿布扎比政府签署建立友好交流关系战略合作协议。我校将创新教育合作机制,拓展科研转化路径,为中医药深度参与中东健康产业开辟新通道。(国际交流处)

## 我校广东校友会成立

本报讯 3月2日,我校广东校友会成立大会召开。国医大师施杞,我校副校长舒静,广东省中医院副院长陈前军,岐黄学者、广东省名中医李义凯,广东省中医吴万琅等30余位广东校友参加。

广东校友会会长、广东省中医院肿瘤科主任张海波报告校友会筹备工作情况。我校对外联络处处长葛芳芳宣读《关于同意上海中医药大学广东校友会成立的函》。会上播放学校宣传片及各地校友

会祝贺视频。舒静为广东校友会相关负责人颁发聘书,并向广东校友会授旗授牌。校友们回顾学校的教育和培养,畅谈校友会未来的发展构想。舒静希望广东校友会进一步凝聚校友力量,共同推动中医药事业的传承与创新。施杞鼓励校友们继续发扬母校的优良传统,做到感情融通、学术流通、资源互通,为中医药事业发展贡献力量。(校友会)

## 食在春天

### 时令蔬果

### 菠菜

因而有良好的抗氧化、延缓衰老、减少发生视网膜退化及防治夜盲症的功用。菠菜的赖氨酸与色氨酸含量相对较高,对促进人体(尤其儿童)生长发育、预防皮肤病和抑郁症、调节情绪、改善睡眠等均有助益。

菠菜味涩,主要是含大量草酸所致。草酸与钙或铁或镁结合后,形成难以溶解的草酸盐,既妨碍人体对钙、铁等物质的吸收利用,还可能在人体内产生结石。中国历来的菜谱里,菠菜和豆腐同烹调是常被采用的做法,并且曾有的一些雅名,清代文学家袁枚在《随园食单》中说:“菠菜肥嫩,加酱水、豆腐煮之,杭州人名‘金镶玉白菜’是也。”可是,根据现代营养学知识,未经消除大部分草酸的菠菜,同豆腐一道烹调,殊为不妥。为了尽可能地除去菠菜中的草酸,烹饪前先把菠菜放入沸水中焯烫一二分钟,捞出沥干后,再同已基本烹饪好的豆腐略加烹调,即可放心食用。

### 樱桃

九大小匀”。虽仅引用几句诗,已能体现其真切生动,若朗读全诗,无疑会令人感受到樱桃的形、色、味三者之美。

樱桃主要供人们作水果食用,但也有一些医疗功效。《名医别录》记载食樱桃“调中、益脾气、令人好颜色”。中国古人还有将樱桃叶、樱桃核煎汤,内服治疗麻疹透发不畅。

根据现代科学知识,樱桃含糖类、蛋白质、胡萝卜素、维生素(C、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、E、K、P)、矿物质(钙、磷、钾、钠、铁、镁、锌、硒等),还有纤维素、植物固醇等。樱桃的铁含量较多,对缺铁性贫血有食疗辅助作用。它的钾含量也较高,孕妇、产妇、肾病患者慎食樱桃。20世纪90年代以来,有学者研究认为,樱桃的植物固醇含量较多,常食樱桃有助于减少肠道对不良胆固醇的吸收,并且能减轻风湿性关节炎、痛风患处的肿胀与疼痛。

值得一提的是,中国樱桃的品种中,尚有专供观赏者,据说,日本樱花即是引进中国樱桃的某些亚种经过长期人工选择培养出的观赏品种,这成为中日人民交往的历史佳话。

## 食物记——食海拾趣 人间百味



编者按:今年全国两会期间,“体重管理”作为健康中国建设的重要议题引发广泛关注。国家明确提出将持续推进“体重管理年”行动,倡导和推进文明健康生活方式。在此背景下,传承千年的中医药“药食同源”理念,以其“寓养于食、防治结合”的独特智慧,为全民科学管理体重、提升健康素养提供了文化根基与实践路径。

近日,上海中医药大学专家委员会名誉副主任委员傅维康教授新著《食物记——食海拾趣,人间百味》由福建科学技术出版社出版。该书以“药食同源”为脉络,巧妙融合中医理论、历史人文与饮食养生,通过考据典籍、趣谈民俗、解析案例,将《黄帝内经》的“五谷为养”哲学、《本草纲目》的食疗精髓,转化为餐桌上的生活智慧,反映了中华民族“寓养于食”的理念。

《食物记——食海拾趣,人间百味》出版,恰为“体重管理年”注入中医养生的助力。该书不仅是装帧雅致、内容博杂的文化读本,更是一部“可读可用的家庭养生指南”。傅维康教授以学者之笔,指深奥的中医理论回归烟火日常,让读者感受到“药食两用”之趣。希望读者们通过本书,在品味“一餐一饭皆学问”的饮食文化之趣时,亦能汲取中医养生智慧,让健康生活方式始于餐桌,成于日常。

中国樱桃悠久的繁衍过程中,历代人民写了不少咏赞樱桃的诗词。其中,唐代诗人白居易写有“荧惑晶华赤,醍醐气味真。如珠未穿孔,似火不烧人”和“琼液酸甜足,金

### 作者简介

话》《中国医药历史漫话》《医药文化随笔》《民以食为天——百种食物漫话》《傅维康医学史生准记略》《医史与文史札记选》等,其中《中国针灸史话》经外文出版社译为英文、日文、越南文、印尼文、西班牙语出版,《中国医药历史漫话》译为英文、法文出版;主编《中国医学史》《针灸推拿学史》《中药学史》等。曾被选为中华医学会理事、中华医学会医史博物馆分会副主任委员、中国科学技术史学会理事、中国自然科学博物馆学会理事、中国人人类学学会理事、中国博物馆协会高等学校博物馆专业委员会首届主任委员等。1993年,英国剑桥国际名人传记中心评价其为“20世纪将中国医学史介绍到世界的突出贡献者”。

术出版社推荐上述新书稿,经该社审核认可,以书名“食物记——食海拾趣,人间百味”出版。

在本书行将出版之际,笔者衷心感谢上海《家庭用药》月刊林伟雯编审、福建中医药大学华碧春教授分别撰文推荐《民以食为天——百种食物漫话》,并先后刊登于《家庭用药》月刊2018年第1期、《家庭中医药》月刊2018年第4期;衷心感谢健康报社人文编辑中心原主任孟小捷,安排穆新宇、刘美琴等编辑,自2020年至2022年,选用《民以食为天——百种食物漫话》所截文章,配以精美插图在该报新媒体“健康报文化频道”转载推送;衷心感谢王丹、王荣根、甘锦奇、华碧春、侍茹、赵世安、袁卫等学者对出版本书的热忱协助;并向高度评价《民以食为天——百种食物漫话》的社会各界人士致谢!

《食物记——食海拾趣,人间百味》是日常生活中较常用的120种食物趣谈漫叙文章的集萃,所收载文章力求具有一定知识性、可读性,尽可能顾及实用性、趣味性。书中某些内容,尚能引起读者的兴趣,并从中获得某些知识和有益经验,笔者将感到无限欣慰!

笔者已九十四岁高龄,限于体力、精力、阅读文献广度以及学识等诸多方面因素,本书所记述食物之内容,未能面面俱到,有的可能有误,有的难免与日后之科学新论据、新认知有不相符之处。期望读者谅解、指正,谢谢!

傅维康



傅维康,1930年生于福建汀汀,1957年毕业于上海第一医学院(现复旦大学上海医学院)医疗系。历任上海中山医院医师、上海中医药大学教授、上海中医药大学医史博物馆馆长兼医学史教研室主任。从事医学史研究60余载。曾受聘担任卫生部医学科学委员会委员、全国高等中医药院校教材编审委员会委员、《中国医学通史·文物图谱》主编。撰著《中国针灸史

### 自序

古语云:“民以食为天。”食物是维持人生命与活动、保护人体健康、使人长寿的极其重要的物质。在人类生活发展史上,人类所发现、利用、培植以及创造的食物,品种繁多。从1979年起,笔者陆续选择各种食物撰写了篇幅长短不一的文章,文章内容主要是依据文献记载并结合笔者亲身体会,大致上讲述该种食物的名称由来、食物考古、历史逸闻、营养成分、药食价值、食用注意事项等。但是,碍于各种食物史料详尽且不甚确切,加之中外学术界对某些食物的发源地、所含成分、保健作用与副作用、食用注意事项等还存在不同观点,因此笔者对一些食物的撰述也存在某些差别。

2016年,笔者从自己历年所撰写的关于食物的文章中,选出100篇,以“民以食为天——百种食物漫话”为书名,于次年11月由上海文化出版社出版。2022年5月,国家新闻出版署印发《2022年农家书屋重点出版物推荐目录》,《民以食为天——百种食物漫话》幸获列选,笔者深为感谢。

2018年以来,笔者从《民以食为天——百种食物漫话》中选出97篇文章进行不同程度的补充或修订,并从陆续新写的食物短文中遴选了23篇(面粉、茭白、香椿、雍菜、菱角、腐竹、柠檬、金橘、荸荠、榛子、开心果、葵花籽、鲈鱼、鳊鱼、鳙鱼、鳝鱼、带鱼、墨鱼、鹅、牛肉、胡椒、芥末、豆豉),将上述两者记述的120种食物文章汇集成新书稿。2023年8月,福建中医药大学华碧春教授热心地向福建科学技

科研速递·以有组织科研激发高质量发展动能

### 龙华医院召开国家科技重大专项项目启动会

**本报讯** 日前,由我校附属龙华医院牵头承担的国家科技重大专项“扶正法为主干预早中期肺癌术后复发转移的方案研究”项目启动会在龙华医院召开。

项目涵盖8所大学、13家医院及2家企业。会上,各子课题负责人分别就项目研究内容、实施计划等进行详细汇报。

与会专家从项目的统一性和科学性、方法论的选择与合理性、项目实施的质量监督与管理等方面进行深入交流讨论,提出意见和建议。

此次启动会的召开,标志着“扶正法为主干预早中期肺癌术后复发转移的方案研究”项目正式进入实施阶段。项目组将进一步深化研

### 研究团队在Molecular Cancer上发表论文 聚焦中医药在肺癌治疗领域的发展

**本报讯** 不久前,我校学术荣誉体系首席教授徐宏喜团队在Molecular Cancer上发表题为Traditional Chinese medicine in lung cancer treatment的综述论文。该论文系统回顾中医药治疗肺癌的历史沿革与理论依据,全面总结近年来中医药在肺癌治疗中的临床应用成果,并深入剖析中药抗肺癌的多重作用机制,包括诱导癌细胞凋亡、逆转肿瘤耐药性、抑制肿瘤转移与复发、调节免疫微环境等。

基于中医药治疗肺癌的

丰富临床经验和前沿研究成果,该论文系统探讨了中医药在肺癌治疗领域的未来发展方向,旨在构建中西医结合的多维治疗体系,优化临床治疗策略,提升治疗效果,并推动精准化、个性化治疗模式的创新应用,为肺癌治疗开辟新的途径。

未来,中医药在肺癌治疗领域的发展将重点关注以下几个方向:基于系统生物学和网络药理学方法,深入解析中药复方多成分、多靶点、多途径的作用机制;建立中医药治疗肺癌的循证医学

### 研究揭示紫苏醛改善帕金森病作用机制

**本报讯** 近日,中药学院范圣洁副研究员、黄诚研究员课题组联合上海市生物医药技术研究院(原上海市计划生育科学研究所)张玉副研究员、浙江师范大学金志刚教授课题组在Advanced Science上发表题为Perillaldehyde improves Parkinson-like deficits by targeting G3BP mediated stress granule assembly in pre-clinical models的研究论文,揭示紫苏醛诱导G3BP相变与应激颗粒形成改善帕金森病作用机制。

紫苏醛为紫苏中的天然单环萜类化合物。课题组通过筛选研究发现,紫苏醛能够与应激颗粒核心蛋白G3BP结合,并诱导其发生液-液相分离,促进应激颗粒的组装。紫苏醛对线虫与小鼠帕金森病模型具有神经保护作用,且能够抑制 $\alpha$ -突触核蛋白的聚集,增加小鼠脑组织中应激颗粒的形成,证明了紫苏醛改善帕金森病的作用与应激颗粒密切相关。机制研究揭示,紫苏醛能够增强组蛋白脱乙酰酶6(HDAC6)与G3BP1蛋白

### 促进中医药非遗数字化传承

□ 吴焕淦

非遗数字化呈现“东部强、中西部弱”的格局,区域协同机制薄弱与资源分配失衡。公众参与路径单一,活态传承动力不足。

开发中医理论导向的专用数字化传承技术工具是当前之急。如构建“中医知识嵌入型”算法框架,研发适配中医理论的AI模型;突破非遗技艺数字化还原瓶颈,运用柔性电子皮肤、高精度力学传感器

捕捉名医手法细节,建立“触觉-疗效”映射数据库;深化哲学内涵可视化表达,通过VR等技术构建“中医哲学体验馆”,让公众沉浸式了解“气血运行”“药性归经”等概念。

同时,还需建立全域协同的中医药非遗数字化共同体,实施“东西协作”对口支援机制,推行跨区域标准互认与利益共享,探索“数据入股”模式;建设“数字长江”非遗走



图片新闻

3月5日,我校与张江集团举办“科创之旅”青春行、产教融合启新程主题活动。“科创之旅”杏林志愿服务队伍首批志愿者正在熟悉张江“科创之旅”巴士沿途的科创故事,将聚焦张江核心产业、基础研究、创新生态,讲述科研工作者的家国情怀和使命担当。 [团委 学工部(研工部)]

**标题新闻** ● 我校在上海市学生运动会中斩获19枚金牌、10枚银牌和9枚铜牌,获“优秀组织奖”和“体育道德风尚奖”

### 针刀技术操作规范正式发布

**本报讯** 近期,由上海市中医药学会针刀医学分会主任委员、龙华医院康复医学科胡志俊教授牵头,组织广大专家学者起草的《DB31/T 1540—2025针刀技术操作规范》向社会发布。该标准根据《上海市标准化条例》《上海市地方标准管理办法》,由上海市卫生健康委员会提出,上海市中医药标准化技术委员会作为技术归口单位,龙华医院作为主要起草单位,联合高校科研

院所、各级医疗机构等26家单位共同制定。该标准于2021年9月获得上海市市场监督管理局批准立项,并将于2025年6月1日正式实施。

该标准是上海首次发布的针刀技术操作地方标准,填补了相关领域的空白,标志着本市针刀操作规范化建设迈出了重要一步,将为提升医疗服务质量、保障患者安全提供强有力的技术支持。 (龙华医院)

### 学校纪念妇女节座谈会举行

**本报讯** 3月6日,“春风化雨育桃李 巾帼筑梦谱新篇”——上海中医药大学纪念“三八”国际劳动妇女节115周年座谈会在校举行。二级学院院长组织书记、各部门工会主席、女工委委员、一线女教师代表等33人出席。

座谈会上,参会人员围绕党建引领妇女工作新作为、女教职工岗位建功与职业发展、

女教职工家庭与事业平衡、关爱女教职工身心健康、维权与劳动保护等话题进行深入交流。

会上通报了2025年学校妇委会工作计划。

座谈会结束后,开展了非遗螺钿手工制作活动,女教师们用巧手感受千年前的匠心之美,在传统非遗文化体验中共庆节日。 (工会)

为居民提供健康评估和个性化养生方案;发起全国青少年中医药非遗数字创作大赛,鼓励参赛者用创新形式呈现中医药经典,将非遗传承纳入高校综合素质评价体系等。

促进中医药非遗数字化传承是一项系统工程,唯有持续推动制度创新、科技创新,方能实现中医药文化“活态传承”“创造性转化”与“创新性发展”,使中医药在数字土壤中焕发活力,更广泛地惠及群众健康。



# 信心凝聚力量 实干谱写华章

## 致敬她力量 绽放她风采

编者按:今年3月8日,迎来了第115个“三八”国际劳动妇女节。在新时代的浪潮中,女性力量正以独特的姿态绽放光芒。她们以智慧为笔,以坚韧为墨,书写着属于自己的辉煌篇章。本版聚焦校园中杰出女性,她们或潜心学术,或坚守讲台,或服务社会,用行动诠释了“巾帼不让须眉”的深刻内涵。她们的故事,是奋斗的缩影,是榜样的力量,更是对青春与梦想的美好注解。希望学校系统广大女同胞以她们为榜样,继续发扬自尊、自信、自立、自强的精神,在教育工作中再接再厉、勇攀高峰,以“柔肩担重任”的气魄、扎实的专业知识和卓越的教育智慧,投身上海教育现代化建设和教育强市的浪潮中,为学校建设世界一流中医药大学贡献巾帼力量。



在国际教育学院,有这样一群女性,她们以饱满的热情、昂扬的斗志、务实的作风,在中医药国际化的征程上展现巾帼建功的动人风采,在贯彻高质量发展中彰显巾帼担当,在践行立德树人教育理念中传递巾帼温暖,为培养更多知华、友华、爱华的国际中医药人才贡献智慧和力量。

国际教育学院负责学校来华留学生教育教学,以规范的管理与服务通过了GB/T 19001—2016与ISO

9001:2015质量管理体系认证,并获得了中国合格评定国家认可委员会(CNAS)和美国国家标准学会国家认可委员会(ANAB)认可证书,2024年通过来华留学生高等教育质量认证(再认证)。学院女性教职工超过70%,领导班子4人均为女性,她们以女性特有的细腻、坚韧和包容,在招生、教务、教学、学生管理等条线上高效运转。在推进中医药教育国际交流合作、培养高质量国际化中医药人才、提升中医药文化国

### 杏林芳华,筑梦中医药国际化

——国际教育学院

际影响力方面,学院发挥了重要作用,并荣膺2024年上海市“巾帼文明岗”。

学院把高质量发展要求贯彻到办学治院的全过程,以内涵式发展为核心,精心打造“留学上中医”品牌。积极承办“一带一路”国家医学高端人士中医药研习项目、上海市暑期学校等,推动中医药文化走向世界。学院连续多年举办“感知中国”、中医汉语桥等特色活动,助力中医药文化对外传播。在中外合作方面,学院与希腊西阿提卡大学共建孔子学院,与法国地中海中医学院开展合作办学,拓展中医药国际化发展的新空间。院长韩丑萍主译的《WHO中医药术语国际标准》在世界卫生组织(WHO)官网发布,为中医药标准化、国际化提供了权威蓝本。此外,学院高效完成智慧教室建设,开发中医药国际慕课课程,推动全英语视频课程出海。2024

年,学院承办全国中医药高等教育学会对外教育研究会第六届理事会成立大会暨中医药对外教育发展研讨会,提升学院在中医药国际教育领域的影响力。

学院女性教职工充分发挥细腻、善于沟通的优势,搭建“心理成长营”,开展“星辰计划”青年导师团,为国际学生提供全方位的学业指导和心理支持。通过中医经典读书会、“科学家精神”系列讲座,加强学术道德教育,培养具有国际视野的中医药人才。同时,学院注重知华友华教育,组织“周周看上海”社会实践与文化活动,帮助国际学生深入体验中国传统文化和海派文化魅力,培养了一批优秀的中国文化传播使者。

梦虽遥,追则能至。在国际教育征程上,她们将继续发扬“创新、务实、友善、规范”的精神,为中医药文化全球传播贡献更多力量。

### 巾帼心向党,潜心育新人,强化青年价值引领

——护理学院辅导员工作团队



团队不忘育人初心,牢记育人使命,深入思考习近平总书记提出的“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”的教育根本问题,紧紧围绕“培养有理想、有本领、有担当的中医青年”的育人目标,面向学院近900名护理学生,共同开展思政

教育工作。

团队重点构建“坚守主阵地、奠定主基调、夯实主渠道、建强主力军”党员培养格局,通过共建用好上海中医药博物馆等红色资源,实现校区园区协同育人。团队创立的“党建+”学生生活园区思政育人工作法”入选首批上海高校辅导员特色工作法,团队获上海高校大学生讲思政课公开课展示活动一等奖,获评上海高校标杆活力团委。指导项目获第五届全国高校大学生讲思政课公开课展示活动三等

奖,上海学校共青团主题微团课大赛一等奖。

团队重视大学生社会实践能力的培养,创新“一心两翼三轴”的大学生社会实践培养工作模式,善于运用红色资源,依托中医药文化特色,充分挖掘和运用模范人物精神资源。连续四年指导项目在“知行杯”上海市大学生社会实践大赛中斩获佳绩,其中包括特等奖。此外,团队指导学生团队获第十三届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛上海市金奖、共青团中央“赓续红色血脉”全国大学生“千校千

项”最美团队等各级各类社会实践奖励。

在大上海保卫战中,团队全员上阵、全力以赴,全时在线,工作事迹受到上海教育、上海基层党建网报道。团队主办的学院云端“512护士节”活动被东方网、周到上海、浦东观察等多家媒体报道。

团队培养8名优秀毕业生赴藏工作,动员38名男生、14名女生光荣参军入伍。团队成员主持并参与市、校级课题13项,发表论文11篇,获得各级各类荣誉32项,指导学生获得各级各类荣誉40余项。

### 春风化雨育桃李,凝心聚力展风采

——针灸推拿学院刺灸灸法教研室



团队成员始终围绕健康中国战略和中医药人才培养目标,凝心聚力书写奋进华章。

立德树人,践行教师初心使命。完成上海高校课程思政领航计划建设项目1项和校级课程思政建设项目6项,增强课程思政育人实效。

精益求精,打造刺灸精品课程。开创新课程内容和教学方法改革,引领国内刺灸灸法课程发展,获上海市教学成果二等奖,课程入选上海市重点课程、校精品课程。

持之以恒,陪伴学生追求卓越。坚持每学期全程陪伴指导学生打卡100天,夯实刺灸技能。指导学生在全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛中获团体一等奖、个人全能一等奖

等成绩。学校成为首个斩获学生组和留学生组全能金牌“双冠”的院校。

科技创新,揭示国粹针灸机制。聚焦经络表型研究,承担国家自然科学基金、部市级课题30余项,发表学术论文200余篇,获国家专利7项,省部级科技进步奖8项。

勇于担当,抗击疫情服务社会。疫情期期间,投身社区疫情防控志愿服务。开讲战疫微课堂,参与新冠肺炎防控手册、新冠肺炎诊疗方案编写工作,推动针灸疗法在抗疫中

的运用。

专业科普,弘扬中医灸文化。团队成员赴多国和地区传播中医针灸文化和技术;带领学生参与浦东新区团区委“青春篷篷车”等青年社区服务项目;主持上海市健康科普人才能力提升专项和浦东新区科普专项资助项目,获全国说医解药科普大赛上海赛区一等奖。

团队成员自信自强,用实际行动诠释了当代中医人的优秀品格,彰显了争先创优的巾帼亮丽风采。