

# 凝聚向上向善正能量 提振高质量发展精气神

**编者按:**为认真学习宣传贯彻党的二十大精神,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,广泛践行社会主义核心价值观,促进学校文明程度不断提升,校精神文明建设委员会开展了2022年度上海中医药大学社会主义精神文明好人好事评选,共评选出111件好人好事。校报特辟专栏对相关事迹予以展示,以期进一步激发敬业奉献、助人为乐的正能量,营造崇德向善、明德惟馨的良好风尚,号召广大师生员工见贤思齐,在新征程上奋楫扬帆!

## 临危受命克时艰,携手并肩护安宁

### ——核酸采样师生志愿服务突击队事迹

2022年3月,上海疫情防控迎来严峻考验,学校按照市教育系统校园防控工作部署进入封闭管理阶段。为保障全校师生核酸采样任务顺利完成,学校临时组建了一支核酸采样师生志愿服务突击队。他们克服种种困难,用自己的方式守牢校园疫情防控核酸检测的关键战线。

#### 临危受命:众志成城,守护校园

随着上海启动全员核酸检测,为我校师生采样的医院和社会检测机构任务越来越重。学校疫情防控工作领导小组当即果断,决定组建一支由在校师生组成的采样志愿服务队。后勤保障“蒲公英”党支部立刻开展行动,整合学校资源,组建了一支由多部门、学院教职工和护理学院17名研究生组成的志愿

者队伍。经过专业培训和两次“跟师”实践后,学校核酸采样师生志愿服务突击队,我们自己的“大白”,逐步走上了采样岗位。

#### 大白精神:凝心聚力,砥砺前行

封控期间,生活园区内各单位留宿人数超过五千。为完成所有人员的核酸检测6个多小时,其间不吃不喝不上厕所,晚上临时增加场次也是常规操作。他们中有党员、有群众、有“超级博士后”、有学生、有学院干事、有护士、有医生、有老师、有年幼孩子的父母……穿上防护服,“大白”就是他们唯一的身份。脱下防护服,他们还要回归岗位,开会、备课、开展线上教学,继续实验科研,撰写论文……但“大白”们从没有任何怨言,

反而为校园增添了更多欢声笑语。

#### 精诚团结:众望所归,使命必达

在核酸采样师生志愿服务突击队身后,还有一批默默无闻的后勤人员。从采样前准备,为采样志愿者分配点位,到采样后收集、封装、转运处理医疗废弃物,送检样本,收集整理数据等,他们对每一项工作尽心竭力。此外,学校还承担了生活园区其他学校师生的核酸采样、送检工作,后勤保障处、医院管理处、信息中心、保卫处等各部门统筹协调,有力保障了每次核酸检测顺利完成。

这支由师生共同组成的核酸采样志愿服务队突击队,连续作战105天,核酸采样291972人次,单日工作最长8小时……大家不计得失、无私奉献,守护了校园安宁。

## 走出“实验室”,奔赴“检测点”

### ——基础医学院PCR志愿者服务队事迹

PCR全称为“聚合酶链式反应”,是新冠病毒核酸检测的核心技术。2022年3月,在上海疫情最吃紧的时刻,为积极配合上海疫情应急处置工作,缓解核酸检测压力,学校响应号召面向全校师生招募PCR志愿者,成立了一支由20名师生组成的PCR志愿者服务队。

基础医学院副院长郑月娟发挥党员带头作用,舍小家为大家,坚持逆行,带队前往之江检验所。她与志愿者们同吃同住同工作,以丰富的感染免疫专业知识、娴熟的PCR技术,严谨的科研思维,为核酸检测工作优化了工作条件,提升了安全保障。在她的建议下,检验所补充了个人防护岗前培训,配备了脱

防护服缓冲区的辅助设施,增设了生物安全柜和PCR板离心机。

检验所实行三班制,每组人员工作8小时,志愿者们每日工作量巨大,日均检测样本约3万个。PCR检测包括取样、抽提RNA、扫码记录样本等工序,需要志愿者们高度集中注意力。在闷热的负压实验室内,志愿者们戴着N95口罩、防护面罩、帽子、两层手套,身穿医用防护服、鞋套,全副武装毫不松懈完成各项工序,在保证安全和质量的前提下尽可能完成更多样本检测。

一个班次下来,他们的防护面罩上布满了水珠,脸上是口罩留下的深深勒痕。虽然遇到了一些困难,但大家团结一心,共同克服困难,在完成高强度工作的同时,保障了生物安全。

3月23日,青年教师汤琛琛带领一支5人小分队支援长兴岛的检测工作。当时长兴岛形势严峻,每名队员在左手臂绑上了红领巾。只在规定区域活动,不能与任何不绑红领巾的人接触。虽然岛上天气寒冷,但队员们都充满斗志,在红袍P2移动核酸检验车内仅用26个小时就顺利完成了9000个样本的检测,安全返回之江检验所。稍作休整后,队员们又迅速投入检验所的核酸检测工作中。

回顾这段经历,志愿者们都感到非常充实,非常有意义。他们不断精进业务,传播正能量,展现了上中医人的精气神。

本报记者编辑 唐菁

## 小生姜,大名堂

施佐桥

在我国,食姜的历史相当悠久。《本草纲目》记载:“生姜,味辛、辣……通畅神明,辟疫疠,且助生发之气,能祛风邪。”现代研究表明,生姜中含有挥发性油脂、脂肪油、姜辣素(姜酚、姜酮等)、二苯基庚烷、树脂、蛋白质、维生素、戊聚糖、淀粉和矿物质元素等成分,具有强杀菌作用和抗氧化能力。

生姜辛散温通,能温胃散寒,和中降逆,其止呕功效,素有“呕家圣药”之称,随证配伍可治疗多种呕吐。通过对其进行炮制可改变其功效,进而适应不同病症需求。

**生姜的药理作用**  
1.抗呕吐  
现代研究发现生姜中的挥发油成分通过刺激消化道,增加消化道蠕动频率,从而促进消化液分泌,具有保护胃黏膜的作用,可显著抑制胃酸性和应激性胃黏膜损伤。

2.抗菌

生姜中的黄酮类化合物对抑制金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌、肺炎克雷伯氏菌和白色念珠菌等多种菌类有较好效果。生姜可作为肉类食品及水产品的天然防腐剂。

3.抗氧化

从生姜中提取得到的姜姜多糖具有抗氧化、抗衰老、防治痴呆等作用。

**生姜的效用**

1.防治脱发

生姜中的一些刺激性与抑菌作用,生姜水洗头可改善头皮微环境,减少头屑、促进头部血液循环、刺激毛囊生长。

2.治疗骨关节炎

骨关节炎表现为关节疼痛肿胀、功能活动障碍等。将生姜粉用醋拌匀,再蒸热后敷于患处,能够发挥其温寒、止痛、疏通经络等方面的功效,对治疗风湿性关节炎有一定的效果。

**生姜食用注意**

1.秋季或睡前不宜食  
人们感冒发烧时习惯服用姜茶驱散体内寒气,然而秋季气候干燥,而生姜性温,味辛,擅宣发人体阳气,正常人过量食用易损伤肺部。睡前也不宜食姜。

2.阴虚内热者不宜食  
生姜性味辛温,因此肺热痰黄、肝阳上亢、胃热苔黄、目赤内热、便秘口臭者不宜食用,食之易加剧阴虚火旺。

3.腐烂、冻坏的生姜不可食用

腐烂或冻坏的生姜中含有黄樟素,可使肝细胞变性,坏死,从而诱发肝癌等。

4.生姜性温而姜皮性凉

生姜用于治疗表寒证时,凉性的姜皮会影响生姜发汗解表的功效,因此生姜用前务必去皮。反之用生姜治疗热证时,最好单用生姜皮。

## 主动请缨四度出征援藏 倾力推动高原护理发展

### 普陀医院张运奇事迹

张运奇是普陀医院的一名90后护士。2019年7月至今,他已经四度参与援藏,协助援藏医生共同救治当地患者,在藏区的疫情防控和志愿服务等方面开展了大量工作。

#### 敬畏生命,救死扶伤

第一次援藏,张运奇没到亚东县,就出现了强烈的高原反应,但他咬牙坚持,克服身体不适,迅速投入当地医疗任务。他用自己积累的护理知识为医生临床诊疗提供科学依据和技术支持。他坚持每周进行一次危重患者护理病例讨论,针对患者病情提出护理计划,完善对患者的护理。

#### 兢兢业业,倾囊相授

四次援藏,张运奇为高原护理工作倾尽全力。第一年他开展护理基础操作培训,填补了当地腹腔镜手术围手术期护理相关知识的空白。第二年他选送护士前往西藏自治区人民医院手术室学习,培养了一批手术室专科护士。第三年他协助护理部规范抢救流程,制定演练方案,提高急诊病人的救治效率。第四年他在全县范围开展防护服穿脱、鼻咽拭子核酸采样和样本转运流程等培训,并配合研究制定完善当地疫情防控管理制度和方案。

他认真做好“传帮带”,建立“1+1”“1+N”师带徒模式,制定培养计划任务书,落实带教任务,为藏地培养一支带不走的护理专业队伍作出了积极贡献。

#### 大爱无疆,无私奉献

援藏四年,张运奇经历了两次藏区疫情。2020年2月,张运奇提前结束假期返藏,与当地医务人员一起战斗在疫情防线一线。2022年8月,亚东县发现第一例阳性感染者,为确保定点医院在最短时间内启用并进入实战状态,张运奇与援藏队员一起连夜加班加点,仅用12小时就完成各项准备工作,顺利接收第一批阳性患者入院治疗。

在藏区,张运奇的脚步遍布各地。他为偏远高海拔乡村患者送去医疗服务和健康宣教;上门为行动不便的患者进行体检,并免费发放常用药;参加家庭医生签约工作,以实际行动助力脱贫攻坚。他还利用休息时间前往边陲哨所及各执勤点巡诊、义诊,为高原一线官兵送去健康保障。

张运奇说:“在西藏,我感觉自己像一朵不起眼的格桑花,普普通通,却仍能为高原的美做一丝点缀。一朵格桑花虽然微不足道,但聚在一起、连成片,也会弥漫成一片花海。”

## 一载援藏路,一生雪域情

### ——曙光医院施荣事迹

2021年8月,曙光医院重症医学科施荣抵达西藏,对口支援日喀则市人民医院呼吸科。援藏期间,他协同该院呼吸科团队共同促进当地学科的发展,为保障藏族同胞健康贡献力量。

#### 从“输血”到“造血”

培养一支带不走的医疗团队

施荣充分发挥自身专业优势,积极收治呼吸科常见危重病患者,并进行临床指导,规范治疗方案,提升了团队危重病的救治能力。通过临床查房、全方位带教,他帮助团队进一步夯实内科基础理论,提升常见疾病鉴别诊断能力,使团队临床技能和业务水平得到了综合提升。

#### 从规范走向优化

组建一支优秀的教学团队

作为美国心脏协会认证的基础生命支持及高级心血管支持导师,施荣针对科室医护人员苏能力不足问题开展专题培训,极大提高了团队心肺复苏及识别、处理各类心律失常的能力,为抢救患者提供了技术保障。他还参与指导完善科室教学制度,优化教学方案,为团队开展理论及实践教学打下坚实基础。

#### 在“高原”攀“高峰”

促进科研项目成功立项

高原的特殊性使国内及国际推行的诸多治

疗方案和标准在当地的适用性减弱。在临床工作中,施荣立足高原实际,指导科室骨干开展科研工作,高原地区获得性肺炎病原学调查等科研项目获批立项。

#### 从“中心”到“联盟”

推动呼吸病学的学科建设

在施荣的大力推动下,曙光医院西藏(西部)呼吸系疾病诊疗中心成立,日喀则呼吸病联盟组建,召开了中国西藏自治区医学珠峰论坛呼吸科分论坛,在综合提升日喀则市基层单位医疗服务能力的同时,积极打造日喀则市人民医院呼吸科文化品牌,为实现科室全面发展注入动力。他进一步建立健全科室规范化管理体制,提高了科室医疗安全管理水平。

#### “医”路有爱,科普惠健康

施荣还带领科室定期参与巡回义诊,为藏族同胞提供医疗服务。针对结核病多发的情况,他通过日喀则广播电台科普结核病防治知识,提高市民对结核病的防治意识。他还参与指导边防口岸新冠疫情防控工作,积极参加医疗下基层活动,为驻守边疆官兵及偏远山区藏族同胞送医送药。

援藏期间,施荣认真践行了党员“一心向党,一心为民”的理念,弘扬了“大医德泽,生命曙光”的曙光精神。

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华

第439期(总第879期) 2023年2月28日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 孙春兰副总理见证我校与希腊西阿提卡大学合作建设孔子学院签约仪式

本报讯 希腊当地时间2月20日上午,中国国际中文教育基金会、上海中医药大学与希腊西阿提卡大学合作建设孔子学院签约仪式在希腊雅典举行。我校党委书记曹锡康与西阿提卡大学校长帕纳约蒂斯·坎蒂斯现场签约,中国国务院副总理孙春兰与希腊副总理皮克拉梅诺斯见证这一历史时刻。

西阿提卡大学孔子学院由我校与西阿提卡大学共建,孔子学院将结合我校专业特色与学科优势,开展中文教育及中医药领域的教育科研文化合作。曹锡康此次率团出访希腊,与西阿提卡大学校长及孔子学院院长、理事会外方成员,就孔子学院的办学定位、管理方式及运营模式等进行了详细而深入的交流。未来,两校还将建设中医门诊,在提供临床实习场所的同时,满足当地民众对中医药健康服务的需求,把西阿提卡大学孔子学院打造成为希腊第一所兼具中医药特色的孔子学院。

## 校党委八届十一次全体(扩大)会议暨春季学期工作会议召开

本报讯 2月9日,中共上海中医药大学第八届委员会第十一次全体(扩大)会议暨春季学期工作会议在科技创新楼一楼报告厅(主会场)、行政中心301会议室(分会场)召开(如图)。会议以“深化改革创新,打造新形态——以高质量教育推进拔尖创新人才培养”为主题,总结过去一年工作,并就2023年工作进行部署。

校领导、校党委委员、纪委书记,各职能部门、直属部门、二级学院(研究院、部、中心)、研究所负责人,附属医院主要负责人,学校民主党派负责人,无党派代表人士,以及部分党代会代表、教代会代表等出席会议。

副校长舒静作“深化课程思政教学改革,推动高质量教育体系内涵建设”主题发言,指出学校要将课程思政建设置于“三全育人”的大格局中,推动形成协调配合、优势互补、集约产出的教学协同创新效应,依托“1+6”工程,落实新时期教育改革创新任务,推进中医药特色教育现代化。教务处、研究生院、龙华临床医学院和中药学院负责人分别作主题发言。

与会校领导分别交流本年度分管领域重点工作,强调要持续加强党的全面领导,以高质量党建深化教育综合改革,以深入实施精准思政助力学生德智体美劳全面发展;要切实强化政治监督,日常监督,以严的基调强化正风肃纪;要紧扣党的二十大的精神,推进宣传思想工作,要持续推动产教融合、产教融合,构建高质量高素质创新型复合人才培养体系。

分组讨论中,与会人员围绕会议主题集思广益,畅所欲言,深入交流探讨新学期工作,共谋学校事业未来发展。校党委副书记、校长季光指出,2022年学校坚持党的全面领导,紧扣中医药发展主题,服务经济社会全局,在各项工作中取得新进展、新成效。围绕中医药学研究领军人才、经典与临床结合传承型人才、中药智能制造骨干人才、中医药人工智能领航人才的培养目标,他提出,要建设支撑拔尖创新人才培养的课程体系,提升研究生培养质量。

他强调,学校正处于高质量发展的重要机遇期,新的一年,学校要深入学习贯彻党的二十大精神,全面加强党的建设,加强与改进思想政治工作,落实立德树人任务;创新育

人体系,夯实人才培养主阵地,积极开展科教融汇、产教融合试点;深化人才发展机制改革,建设中医药人才高地;坚持“四个面向”,不断增强自主创新能力,实现学科内涵建设提质增效;服务人民健康,推动附属医院高质量发展;优化内部治理,不断提升办学能力和保障水平。新时代,国家对中医药发挥在慢病防控和老龄健康中的核心作用作出新部署,他希望全校系统全力以赴,凝心聚力,共同推动学校事业发展更上一层楼,中流击水,奋楫者进。

校党委书记曹锡康在讲话中指出,2022年学校坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,统筹推进疫情防控和改革发展稳定各项工作,事业发展取得新进步。他提出,建设世界一流大学,必须牢牢抓住全面提高人才培养质量这个核心点。他分析了提高人才培养质量的关键所在和学校教学工作的薄弱环节,指出强校必先强师,要进一步完善教师培训体系,发挥名师引领作用,把课堂建设作为教书育人的最核心环节,打造有深度、有挑战度的“金课”。

他强调,一流的本科教育是“双一流”建设的基础,也是一流大学的重要特征,学校本科教育要在落实先进的教育理念、打造优秀的教学设计、探索多元的教学策略,开发丰富的教学资源方面下功夫,在推进教学改革过程中,将教育理念从“以教师教为中心”转变为“以学生学为中心”,提高课堂教学质量,注重高校发展方式与服务功能的有机结合,重视教育资源的开发利用,研究生教育要以学科建设为基础,建立符合学科特点和不同类型研究生培养目标的刚性要求,以一流师资队伍为抓手,切实提高研究生培养质量。

他希望各职能部门、二级学院进一步贯彻落实好党的二十大的报告对教育的新部署新要求,梳理出教育工作的核心关键点,全力做好学生的学习环境优化和服务支持保障工作,走好结构优化、布局科学、质量提升的内涵式发展道路。

下一阶段,学校将深入贯彻会议精神,对标国家及区域发展战略需求,进一步聚焦高质量人才培养,持续提升立德树人工作成效,向着中国特色、世界一流中医药大学的建设目标奋进。

季光强调,围绕加快推进学科高质量发展这一核心理念,学校要着力实现一流学科突破性发展,着重开展五个方面的研究,形成先发优势;二是坚持“四个面向”,切实落实有组织的科研,形成先发优势;三是创新教育教学模式,通过建立重大项目和创新平台面向本科生、研究生开放机制等改革举措,深入推进教育高质量发展;四是加强人文社会科学研究,加快智库建设,发挥中医药文化引领作用;五是推动成果转化转移转化,不断提升服务区域经济社会发展的贡献度。

王拥军指出,学校一流学科建设要突出有组织的学科管理,对标国家及区域发展战略需求,以开放包容的姿态推进深度交叉融合的学科合作。他希望与会人员在舍我

其谁的责任感,齐心协力推动学校一流学科建设。

会上,发展规划处(学科建设办公室)处长许家伦汇报学校一流学科建设现状、组织管理情况及年度相关部门,与会人员就如何加快落细落实学科建设具体安排,建立保障学科高效运行体制机制等进行探讨交流。

王拥军指出,学校一流学科建设要突出有组织的学科管理,对标国家及区域发展战略需求,以开放包容的姿态推进深度交叉融合的学科合作。他希望与会人员在舍我其谁的责任感,齐心协力推动学校一流学科建设。

季光强调,围绕加快推进学科高质量发展这一核心理念,学校要着力实现一流学科突破性发展,着重开展五个方面的研究,形成先发优势;二是坚持“四个面向”,切实落实有组织的科研,形成先发优势;三是创新教育教学模式,通过建立重大项目和创新平台面向本科生、研究生开放机制等改革举措,深入推进教育高质量发展;四是加强人文社会科学研究,加快智库建设,发挥中医药文化引领作用;五是推动成果转化转移转化,不断提升服务区域经济社会发展的贡献度。

王拥军指出,学校一流学科建设要突出有组织的学科管理,对标国家及区域发展战略需求,以开放包容的姿态推进深度交叉融合的学科合作。他希望与会人员在舍我其谁的责任感,齐心协力推动学校一流学科建设。

季光强调,围绕加快推进学科高质量发展这一核心理念,学校要着力实现一流学科突破性发展,着重开展五个方面的研究,形成先发优势;二是坚持“四个面向”,切实落实有组织的科研,形成先发优势;三是创新教育教学模式,通过建立重大项目和创新平台面向本科生、研究生开放机制等改革举措,深入推进教育高质量发展;四是加强人文社会科学研究,加快智库建设,发挥中医药文化引领作用;五是推动成果转化转移转化,不断提升服务区域经济社会发展的贡献度。

王拥军指出,学校一流学科建设要突出有组织的学科管理,对标国家及区域发展战略需求,以开放包容的姿态推进深度交叉融合的学科合作。他希望与会人员在舍我其谁的责任感,齐心协力推动学校一流学科建设。

本报讯 2月16日,我校召开校领导班子民主生活会。市教工工作党委副书记、市教委副主任任辉,市委第28组督导组组长王军华带队出席会议。民主生活会由校党委书记曹锡康主持。

学校党委对开好此次民主生活会高度重视。会前,校领导班子采取集体研讨与个人自学相结合的方式,深入学习宣传贯彻党的二十大精神,原原本本、逐字逐句学习党的二十大报告,认真学习习近平总书记在党的二十大一中全会上的重要讲话精神;围绕“七个聚焦”,认真领悟党的二十大精神提出的新思想新论断、作出的新部署新要求;认真学习党章、《中国共产党党内监督条例》和党中央关于民主生活会的有关要求,打牢开好民主生活会的思想基础;采取召开座谈会、个别谈话、书面征求意见等形式广泛听取意见,深入开展谈心谈话,认真查找问题和撰写材料,并根据指导意见进行修改完善,为确保民主生活会高质量召开打下坚实基础。

会上,曹锡康通报上一年度民主生活会整改落实情况和此次民主生活会征求意见情况,并代表班子做对照检查。随后,曹锡康带头发言,班子成员逐一进行个人对照检查,并开展相互批评。民主生活会贯彻了高标准和严的要求,大家的发言结合个人思想、学习和工作实际,坚持把自己摆进去,把职责摆进去,把工作摆进去,对查摆出来的问题深入剖析原因、深挖问题根源,明确了整改措施和努力方向。

王军华对民主生活会进行点评。他指出,此次民主生活会会前准备比较充分,认真开展学习研讨,调查研究、征求意见、查找问题,落实整改等各项举措,主要负责同志履职尽责,带头学习研讨,带头征求意见,带头谈心谈话,主持起草领导班子对照检查材料,逐一审阅把关其他班子成员发言提纲,班子成员开展批评和自我批评严肃认真,自我批评直面问题、查摆严格,既找理论短板、工作弱项,又找思想差距、作风不足,做到了见人见事见思想。此次会议达到了深化认识、凝聚共识、强化担当、共同提高的目的。

任辉指出,学校此次民主生活会实现了确保质量、务实有效的目标要求,会前学校党委精心制定方案、部署实施,班子成员之间开展批评和自我批评开诚布公、直面问题,整改措施明确。他希望校领导班子持续做好民主生活会“后半篇文章”,班子成员主动认领任务,把互相批评内容列入整改事项,制定时间表、任务图,经常“回头看”,确保整改工作落到实处。他强调,要持续深入贯彻落实党的二十大和市第十二次党代会精神,按照上海高校党政负责干部会议要求,全面推进人才培养、科学研究、社会服务、文化传承创新、国际交流合作,全面提高办学治校能力水平,为上海奋力办好全面建设社会主义现代化国家的排头兵提供有力支撑。

曹锡康代表校领导班子作表态发言,并对班子提出进一步要求:一是强化理论武装,增强政治担当。要持续加强政治理论学习,坚定正确的政治方向,在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致。二是坚持主动作为,认真抓好整改落实。要结合此次民主生活会查摆的问题,制定整改措施,坚持立行立改。三是勇于担当负责,推进学校发展。要以此次民主生活会为契机,把问题整改与学校发展各项工作结合起来,凝心聚力抓一流大学和一流学科建设,坚持正确方向,坚持立德树人,坚持特色领先,坚持服务国家,切实把民主生活会成果转化为推动学校高质量发展的强大动力。

(组稿部 党委校长办公室)

## 一流学科建设研讨会暨一流学科建设工作委员会例会召开

本报讯 2月20日下午,我校2023年一流学科建设研讨会暨一流学科建设工作委员会例会在行政中心428会议室召开。校长季光、副校长王拥军,中医学、中药学、中西医结合一流学科建设工作委员会全体成员及相关职能部门负责人等参会。

会上,发展规划处(学科建设办公室)处长许家伦汇报学校一流学科建设现状、组织管理情况及年度相关部门,与会人员就如何加快落细落实学科建设具体安排,建立保障学科高效运行体制机制等进行探讨交流。

王拥军指出,学校一流学科建设要突出有组织的学科管理,对标国家及区域发展战略需求,以开放包容的姿态推进深度交叉融合的学科合作。他希望与会人员在舍我其谁的责任感,齐心协力推动学校一流学科建设。

季光强调,围绕加快推进学科高质量发展这一核心理念,学校要着力实现一流学科突破性发展,着重开展五个方面的研究,形成先发优势;二是坚持“四个面向”,切实落实有组织的科研,形成先发优势;三是创新教育教学模式,通过建立重大项目和创新平台面向本科生、研究生开放机制等改革举措,深入推进教育高质量发展;四是加强人文社会科学研究,加快智库建设,发挥中医药文化引领作用;五是推动成果转化转移转化,不断提升服务区域经济社会发展的贡献度。

王拥军指出,学校一流学科建设要突出有组织的学科管理,对标国家及区域发展战略需求,以开放包容的姿态推进深度交叉融合的学科合作。他希望与会人员在舍我其谁的责任感,齐心协力推动学校一流学科建设。

季光强调,围绕加快推进学科高质量发展这一核心理念,学校要着力实现一流学科突破性发展,着重开展五个方面的研究,形成先发优势;二是坚持“四个面向”,切实落实有组织的科研,形成先发优势;三是创新教育教学模式,通过建立重大项目和创新平台面向本科生、研究生开放机制等改革举措,深入推进教育高质量发展;四是加强人文社会科学研究,加快智库建设,发挥中医药文化引领作用;五是推动成果转化转移转化,不断提升服务区域经济社会发展的贡献度。

王拥军指出,学校一流学科建设要突出有组织的学科管理,对标国家及区域发展战略需求,以开放包容的姿态推进深度交叉融合的学科合作。他希望与会人员在舍我其谁的责任感,齐心协力推动学校一流学科建设。

季光强调,围绕加快推进学科高质量发展这一核心理念,学校要着力实现一流学科突破性发展,着重开展五个方面的研究,形成先发优势;二是坚持“四个面向”,切实落实有组织的科研,形成先发优势;三是创新教育教学模式,通过建立重大项目和创新平台面向本科生、研究生开放机制等改革举措,深入推进教育高质量发展;四是加强人文社会科学研究,加快智库建设,发挥中医药文化引领作用;五是推动成果转化转移转化,不断提升服务区域经济社会发展的贡献度。

王拥军指出,学校一流学科建设要突出有组织的学科管理,对标国家及区域发展战略需求,以开放包容的姿态推进深度交叉融合的学科合作。他希望与会人员在舍我其谁的责任感,齐心协力推动学校一流学科建设。

本报记者编辑 唐菁

## 现代产业学院建设重大项目获批上海市级重点

本报讯 近日,上海市教育委员会、上海市经济和信息化委员会印发《关于公布第二批上海市级重点现代产业学院立项名单的通知》(沪教委高〔2023〕4号),我校现代中药产业学院建设项目获得立项。

本次上海市级重点现代产业学院立项根据《国家产教融合建设试点实施方案》和《现代产业学院建设指南(试行)》的有关要求,结合《上海市建设产教融合型城市试点方案》和《上海市高等教育发展“十四五”规划》等文件精神开展,旨在培养适应和引领现代产业发展的高素质应用型、复合型、创新型人才,扎实推进新工科建设再深化,全面提高人才培养能力。

对接国家和上海重大战略需求,依据《关于推进上海本科高校现代产业学院建设的指导意见》,我校中药学院立足现代社会经济和产业创新的现状及需求,聚焦培养适应和引领现代中药产业发展的高素质应用型、复合型、创新型人才的目标,申报建设高起点的现代中药产业学院。

今后,现代中药产业学院将进一步推进产教融合,深化与一流中药研发生产、中药产品开发等企业及科研院所的合作,有机结合人才培养、教师专业化发展、实训实习实践、学生创新创业、企业服务科技创新等功能,以技术攻关带动中医药学科建设和创新人才培养,建设和传统中医药的升级,形成中药新药创制技术人才培养体系,为中医药振兴发展提供坚实的科技支撑和人才支持。(中药学院)

## 吴焕淦团队在 eClinicalMedicine 上发表 针药结合治疗帕金森病临床研究成果

本报讯 不久前,柳叶刀 *The Lancet* 杂志子刊 *eClinicalMedicine* 以研究长文形式发表我校附属岳阳中西医结合医院吴焕淦教授团队最新临床研究成果 *Electroacupuncture for motor dysfunction and constipation in patients with Parkinson’s disease: a randomised controlled multi-centre trial*。该项针药结合治疗帕金森病的多中心临床研究由岳阳中西医结合医院与市中医医院、龙华医院、曙光医院、上海交通大学转化医学研究院、瑞金医院等多家单位合作完成,证实了帕金森病患者在服用西药基础上加用电针治疗可以延缓运动症状进展,改善便秘等非运动症状,为针药结合治疗帕金森病的临床应用提供了高质量的循证医学证据。

研究历经4年,共招募166例帕金森病患者,随机分为对照组(单纯西药治疗)和电针组(在西药治疗基础上加用电针治疗),进行了为期12周的治疗和12周的随访。研究采用帕金森病统一评定量表(UPDRS)、步行20米时间与步数、39项帕金森病调查表(PDQ-39)等评估帕金森病患者运动症状,采用自发排便次数(SBMs)、便秘评分系统(CCS)评估便秘严重程度。为排除受试者用药差异对结果的影响,研究还比较了两组间左旋多巴等效剂量。试验严格执行质量控制,对各单位人员进行

了培训,针灸专家、帕金森病研究专家和统计学专家全程参与,确保试验流程规范。该研究得到各分中心伦理委员会批准,并在中国临床试验注册中心注册。

研究发现,经过12周的治疗,与对照组比较,电针组UPDRS评分明显降低,治疗前后差异显著增加。电针组第16周、第24周步行20米时间与步数相比基线的变化均显著高于对照组。与对照组比较,电针组自发排便次数和CCS评分显著增高。此外,在第12周,两组之间的左旋多巴等效剂量差异无统计学意义,表明两组患者都接受了相近的帕金森病药物治疗,两组间疗效差异与用药方案无关。治疗结束时,两组患者出现副反应的比例均较低,部分副反应与帕金森病相关用药有关,电针相关的副反应轻微,包括血肿、瘀斑及晕针等,无其他毒副反应。该研究为针药结合治疗帕金森病运动症状与便秘等非运动症状的有效性和安全性提供了科学证据,有助于促进针灸疗法的临床应用与推广。

吴焕淦教授为该论文的最后通讯作者,我校附属岳阳中西医结合医院为第一作者单位。研究得到上海市科学技术委员会“科技创新行动计划”临床医学领域项目、上海市卫生健康委员会老龄化与妇儿健康研究专项、上海市针灸临床医学研究中心项目支持。(科技处 岳阳中西医结合医院)

本报讯 近日,我校中药学院李后开教授团队与交叉科学研究院联合在肠道菌群及其代谢物与衰老的关系研究中取得新进展,在国际权威药理学期刊 *Pharmacological Research* 上在线发表题为 *Gut microbiota remodeling improves natural aging-related disorders through Akkermansia muciniphila and its derived acetic acid* 的研究论文。

肠道菌群在维持宿主代谢稳态中发挥着十分重要的作用,肠道菌群失衡与多种慢性疾病的形成与发展密切相关。在衰老的过程中,人体肠道菌群的组成与功能也在时刻发生变化。但是,衰老过程中肠道菌群的变化特征及其与宿主生理病理变化之间的关系仍不清楚,能否通过重塑衰老状态下的肠道菌群以改善衰老生理病理变化是一个具有科学与转化意义的问题。

研究团队在既往针对自然衰老小鼠与年轻小鼠肠道菌群与代谢研究的基础上,通过将8周龄的年轻小鼠粪便微生物群移植(FMT)的方法,对24月龄以上的自然衰老小鼠进行肠道菌群年轻化重塑,探索肠道菌群对衰老相关生理病理变化的改善作用,并寻找发挥作用的关键肠道细菌。结果表明,肠道菌群的年轻化重塑可以显著改善衰老动物的系统性生理紊乱,主要改善改善葡萄糖耐量、肝脾肿大、炎症、肝损伤、抗氧化能力和肠屏障等。同时,肠道菌群的年轻化重塑显著增加了衰老小鼠肠道 *Akkermansia muciniphila* 的丰度,额外补充 *A. muciniphila* 亦可对老年小鼠产生

本报讯 2月13日上午,校党委书记曹锡康,校长季光,校党委副书记、副校长朱惠蓉,校党委副书记、纪委书记许铁峰,副校长杨永清、王拥军、舒静及相关职能部门负责人分两组走访学校各二级学院、单位和部门,调研指导新学期各项工作开展情况。

校领导带队深入教学、科研、管理一线人员办公室,看望正在为新学期开学忙碌的教职工,并送上新春祝福。走访过程中,校领导认真听取各二级学院、单位和部门相关人员

安排的汇报并提出指导意见,确保各项工作有序推进。

过去一年,全校师生医务员工攻坚克难、砥砺奋进,学校各项事业取得了新成就,校领导对大家在疫情防控和学校事业发展中作出的贡献,表示感谢,鼓励大家在新的一年继续保持良好势头,凝心聚力推进学校“十四五”规划实施,加快推动世界一流中医药大学建设。(宣传部)

张如青主编《敦煌西域医学文献百年研究荟萃》出版

本报讯 习近平总书记在敦煌研究院座谈时指出,把莫高窟保护好,把敦煌文化传承好,是中华民族为世界文明进步应负的责任。张如青教授及其团队长期关注、广泛搜集敦煌西域出土医学文献相关研究成果,含英咀华,细绎精选,又加以分类梳理,修订错误,终将百年来敦煌西域医学文献研究精华纂成《敦煌西域医学文献百年研究荟萃》,该书日前由上海科学技术出版社出版。

《敦煌西域医学文献百年研究荟

萃》按研究内容,分为综概、医经、本草、医方、针灸、五藏论、佛道养生及其他、文献形制与校释八部分,精选不同时间段、不同领域的相关学术论文161篇,从多角度、多方位呈现百年来中外学者对敦煌西域医学文献的研究。该书特色有二:一方面,除近年来的相关研究成果外,还重点收录了早期研究者如罗振玉、王国维、罗福颐、范行准、赵锡黄等学者的文章及小川琢治、渡边幸三等国外学者的研究成果。由于时代和地域等关系,这些研究成果现在已较为罕见,查找困难,该书的出版能够为之提供不少便利。再者,该书于每部分前均撰写提要,介绍主要内容,同时稍作评述,不仅能够引领读者,而且起到总结既往、揭示未来方向的作用。

当今正值丝绸之路文化研究、敦煌西域医学研究兴盛时期,回顾历史,对以往的敦煌西域医学文献研究成果进行搜罗爬梳,撷芳荟萃,既有利于传承精华,亦必对未来的研究有参考价值 and 启迪意义。

本书按研究内容,分为综概、医经、本草、医方、针灸、五藏论、佛道养生及其他、文献形制与校释八部分,精选不同时间段、不同领域的相关学术论文161篇,从多角度、多方位呈现百年来中外学者对敦煌西域医学文献的研究。该书特色有二:一方面,除近年来的相关研究成果外,还重点收录了早期研究者如罗振玉、王国维、罗福颐、范行准、赵锡黄等学者的文章及小川琢治、渡边幸三等国外学者的研究成果。由于时代和地域等关系,这些研究成果现在已较为罕见,查找困难,该书的出版能够为之提供不少便利。再者,该书于每部分前均撰写提要,介绍主要内容,同时稍作评述,不仅能够引领读者,而且起到总结既往、揭示未来方向的作用。

当今正值丝绸之路文化研究、敦煌西域医学研究兴盛时期,回顾历史,对以往的敦煌西域医学文献研究成果进行搜罗爬梳,撷芳荟萃,既有利于传承精华,亦必对未来的研究有参考价值 and 启迪意义。

本书按研究内容,分为综概、医经、本草、医方、针灸、五藏论、佛道养生及其他、文献形制与校释八部分,精选不同时间段、不同领域的相关学术论文161篇,从多角度、多方位呈现百年来中外学者对敦煌西域医学文献的研究。该书特色有二:一方面,除近年来的相关研究成果外,还重点收录了早期研究者如罗振玉、王国维、罗福颐、范行准、赵锡黄等学者的文章及小川琢治、渡边幸三等国外学者的研究成果。由于时代和地域等关系,这些研究成果现在已较为罕见,查找困难,该书的出版能够为之提供不少便利。再者,该书于每部分前均撰写提要,介绍主要内容,同时稍作评述,不仅能够引领读者,而且起到总结既往、揭示未来方向的作用。

当今正值丝绸之路文化研究、敦煌西域医学研究兴盛时期,回顾历史,对以往的敦煌西域医学文献研究成果进行搜罗爬梳,撷芳荟萃,既有利于传承精华,亦必对未来的研究有参考价值 and 启迪意义。

本书按研究内容,分为综概、医经、本草、医方、针灸、五藏论、佛道养生及其他、文献形制与校释八部分,精选不同时间段、不同领域的相关学术论文161篇,从多角度、多方位呈现百年来中外学者对敦煌西域医学文献的研究。该书特色有二:一方面,除近年来的相关研究成果外,还重点收录了早期研究者如罗振玉、王国维、罗福颐、范行准、赵锡黄等学者的文章及小川琢治、渡边幸三等国外学者的研究成果。由于时代和地域等关系,这些研究成果现在已较为罕见,查找困难,该书的出版能够为之提供不少便利。再者,该书于每部分前均撰写提要,介绍主要内容,同时稍作评述,不仅能够引领读者,而且起到总结既往、揭示未来方向的作用。

当今正值丝绸之路文化研究、敦煌西域医学研究兴盛时期,回顾历史,对以往的敦煌西域医学文献研究成果进行搜罗爬梳,撷芳荟萃,既有利于传承精华,亦必对未来的研究有参考价值 and 启迪意义。

本书按研究内容,分为综概、医经、本草、医方、针灸、五藏论、佛道养生及其他、文献形制与校释八部分,精选不同时间段、不同领域的相关学术论文161篇,从多角度、多方位呈现百年来中外学者对敦煌西域医学文献的研究。该书特色有二:一方面,除近年来的相关研究成果外,还重点收录了早期研究者如罗振玉、王国维、罗福颐、范行准、赵锡黄等学者的文章及小川琢治、渡边幸三等国外学者的研究成果。由于时代和地域等关系,这些研究成果现在已较为罕见,查找困难,该书的出版能够为之提供不少便利。再者,该书于每部分前均撰写提要,介绍主要内容,同时稍作评述,不仅能够引领读者,而且起到总结既往、揭示未来方向的作用。

当今正值丝绸之路文化研究、敦煌西域医学研究兴盛时期,回顾历史,对以往的敦煌西域医学文献研究成果进行搜罗爬梳,撷芳荟萃,既有利于传承精华,亦必对未来的研究有参考价值 and 启迪意义。

本书按研究内容,分为综概、医经、本草、医方、针灸、五藏论、佛道养生及其他、文献形制与校释八部分,精选不同时间段、不同领域的相关学术论文161篇,从多角度、多方位呈现百年来中外学者对敦煌西域医学文献的研究。该书特色有二:一方面,除近年来的相关研究成果外,还重点收录了早期研究者如罗振玉、王国维、罗福颐、范行准、赵锡黄等学者的文章及小川琢治、渡边幸三等国外学者的研究成果。由于时代和地域等关系,这些研究成果现在已较为罕见,查找困难,该书的出版能够为之提供不少便利。再者,该书于每部分前均撰写提要,介绍主要内容,同时稍作评述,不仅能够引领读者,而且起到总结既往、揭示未来方向的作用。

当今正值丝绸之路文化研究、敦煌西域医学研究兴盛时期,回顾历史,对以往的敦煌西域医学文献研究成果进行搜罗爬梳,撷芳荟萃,既有利于传承精华,亦必对未来的研究有参考价值 and 启迪意义。

本书按研究内容,分为综概、医经、本草、医方、针灸、五藏论、佛道养生及其他、文献形制与校释八部分,精选不同时间段、不同领域的相关学术论文161篇,从多角度、多方位呈现百年来中外学者对敦煌西域医学文献的研究。该书特色有二:一方面,除近年来的相关研究成果外,还重点收录了早期研究者如罗振玉、王国维、罗福颐、范行准、赵锡黄等学者的文章及小川琢治、渡边幸三等国外学者的研究成果。由于时代和地域等关系,这些研究成果现在已较为罕见,查找困难,该书的出版能够为之提供不少便利。再者,该书于每部分前均撰写提要,介绍主要内容,同时稍作评述,不仅能够引领读者,而且起到总结既往、揭示未来方向的作用。

关于新学期开学全面恢复线下教学、科研、实习等

测血糖的正确方法

刘娟 汪玲怡

自我血糖监测是糖尿病自我管理的重要一环。通过血糖监测了解血糖控制情况,及时调整治疗方案,合理安排饮食等,是非常有效的血糖管理方式。然而血糖测量这步看似简单却有讲究。

测血糖之前,许多人会进行酒精消毒,因为采血会造成微小的伤口,酒精消毒可以避免感染。然而,消毒之前还应洗手,这一步被绝大部分人忽略了。

《中国血糖监测临床应用指南(2015年版)》中提到,进行血糖测量前需要清洁采血部位,可用肥皂和温水将手(尤其是采血部位)洗干净。

林国强院士团队祝贺利课题组在红树林药用植物秋茄共生真菌的关键活性物质 Brevianamide K 的生物合成机制研究方面取得重要进展。相关研究成果 *Hydroxylation with Unusual Stereoinversion Catalyzed by an FeII/2-OG Dependent Oxidase and 3,6-Diene-2,5-diketopiperazine Formation in the Biosynthesis of Brevianamide K* 发表于国际权威期刊 *Angewandte Chemie International Edition*。

内生菌与药用植物在长期进化过程中形成了特殊的互惠共生关系,药用植物内生菌自身也能产生一些生理活性物质,其不仅对药用植物的生长、道地性等方面产生重要的影响,而且在新药研发方面显示出巨大的开发潜力。红树林药用植物秋茄具有收敛止血、抗菌和治疗风湿性关节炎等的疗效。中山大学余志刚教授前期研究发现秋茄的共生真菌 *Aspergillus sp.* SK-28 能够产生具有良好抗结核活性的 Brevianamide K, 研究团队对该化合物的生物合成机制进行了研究。

米曲霉异源表达和体外生化研究发

现,真菌来源 Brevianamide K 的 3,6-二烯-2,5-二酮哌嗪(3,6-DE-2,5-DKPs)骨架的生物合成途径不同于已知细菌中的形成机制,其在  $\alpha$ -酮戊二酸依赖的氧化酶(AspE)和 P450 酶(AspF)的催化及随后的脱水作用下形成。研究还发现,AspE 催化(+)-Brevianamide V 产生(-)-Brevianamide Q, 其立体构型发生翻转。迄今为止,所有报道叔碳中心的酶促烷基化反应,其立体构型都是保持不变的。该发现突破了了对经典的羟化酶“羟基回弹”酶学机制的认知,为设计生物合成含有不同手性羟基中心的天然产物提供了新的工具和思路。

我校博士研究生徐卓政为该论文第一作者,贺庆利研究员、赵群飞副研究员和中山大学余志刚教授为论文共同通讯作者,我为论文第一作者单位。研究得到国家自然科学基金、上海市中药化学生物学前沿研究基地等项目支持。(创新中药研究院 科技处)

于 18.5kg/m<sup>2</sup>、低文化程度(中小学以下及未接受正规教育)、吸烟者,是骨量减少及骨质疏松症的危险因素。研究提示,针对我国中老年人中暴露于这些危险因素

的基础上,全面探讨了我国社区中老年人骨质疏松症的患病率及危险因素。研究筛选了CCCO 中 2015—2021 年期间 19848 例社区人群的调查数据,分析结果显示,45 岁以上女性和 50 岁以上男性中老年人中,骨质疏松症的标准化患病率为 33.49%,其中男性为 20.73%,女性为 38.05%。骨质疏松症标准化患病率地区差异也较明显,上海、北京等地较低,江西、云南等地较高。

研究还发现血清骨代谢标志物及钙磷代谢指标受到年龄、身体质量指数(BMI)、性别、教育程度、骨量状态的影响。年龄在 60 岁以上、BMI 低

于 18.5kg/m<sup>2</sup>、低文化程度(中小学以下及未接受正规教育)、吸烟者,是骨量减少及骨质疏松症的危险因素。研究提示,针对我国中老年人中暴露于这些危险因素

的基础上,全面探讨了我国社区中老年人骨质疏松症的患病率及危险因素。研究筛选了CCCO 中 2015—2021 年期间 19848 例社区人群的调查数据,分析结果显示,45 岁以上女性和 50 岁以上男性中老年人中,骨质疏松症的标准化患病率为 33.49%,其中男性为 20.73%,女性为 38.05%。骨质疏松症标准化患病率地区差异也较明显,上海、北京等地较低,江西、云南等地较高。

研究还发现血清骨代谢标志物及钙磷代谢指标受到年龄、身体质量指数(BMI)、性别、教育程度、骨量状态的影响。年龄在 60 岁以上、BMI 低

于 18.5kg/m<sup>2</sup>、低文化程度(中小学以下及未接受正规教育)、吸烟者,是骨量减少及骨质疏松症的危险因素。研究提示,针对我国中老年人中暴露于这些危险因素

的基础上,全面探讨了我国社区中老年人骨质疏松症的患病率及危险因素。研究筛选了CCCO 中 2015—2021 年期间 19848 例社区人群的调查数据,分析结果显示,45 岁以上女性和 50 岁以上男性中老年人中,骨质疏松症的标准化患病率为 33.49%,其中男性为 20.73%,女性为 38.05%。骨质疏松症标准化患病率地区差异也较明显,上海、北京等地较低,江西、云南等地较高。

研究还发现血清骨代谢标志物及钙磷代谢指标受到年龄、身体质量指数(BMI)、性别、教育程度、骨量状态的影响。年龄在 60 岁以上、BMI 低

测血糖的正确方法

刘娟 汪玲怡

自我血糖监测是糖尿病自我管理的重要一环。通过血糖监测了解血糖控制情况,及时调整治疗方案,合理安排饮食等,是非常有效的血糖管理方式。然而血糖测量这步看似简单却有讲究。

测血糖之前,许多人会进行酒精消毒,因为采血会造成微小的伤口,酒精消毒可以避免感染。然而,消毒之前还应洗手,这一步被绝大部分人忽略了。

《中国血糖监测临床应用指南(2015年版)》中提到,进行血糖测量前需要清洁采血部位,可用肥皂和温水将手(尤其是采血部位)洗干净。

林国强院士团队祝贺利课题组在红树林药用植物秋茄共生真菌的关键活性物质 Brevianamide K 的生物合成机制研究方面取得重要进展。相关研究成果 *Hydroxylation with Unusual Stereoinversion Catalyzed by an FeII/2-OG Dependent Oxidase and 3,6-Diene-2,5-diketopiperazine Formation in the Biosynthesis of Brevianamide K* 发表于国际权威期刊 *Angewandte Chemie International Edition*。

内生菌与药用植物在长期进化过程中形成了特殊的互惠共生关系,药用植物内生菌自身也能产生一些生理活性物质,其不仅对药用植物的生长、道地性等方面产生重要的影响,而且在新药研发方面显示出巨大的开发潜力。红树林药用植物秋茄具有收敛止血、抗菌和治疗风湿性关节炎等的疗效。中山大学余志刚教授前期研究发现秋茄的共生真菌 *Aspergillus sp.* SK-28 能够产生具有良好抗结核活性的 Brevianamide K, 研究团队对该化合物的生物合成机制进行了研究。

米曲霉异源表达和体外生化研究发

现,真菌来源 Brevianamide K 的 3,6-二烯-2,5-二酮哌嗪(3,6-DE-2,5-DKPs)骨架的生物合成途径不同于已知细菌中的形成机制,其在  $\alpha$ -酮戊二酸依赖的氧化酶(AspE)和 P450 酶(AspF)的催化及随后的脱水作用下形成。研究还发现,AspE 催化(+)-Brevianamide V 产生(-)-Brevianamide Q, 其立体构型发生翻转。迄今为止,所有报道叔碳中心的酶促烷基化反应,其立体构型都是保持不变的。该发现突破了了对经典的羟化酶“羟基回弹”酶学机制的认知,为设计生物合成含有不同手性羟基中心的天然产物提供了新的工具和思路。

我校博士研究生徐卓政为该论文第一作者,贺庆利研究员、赵群飞副研究员和中山大学余志刚教授为论文共同通讯作者,我为论文第一作者单位。研究得到国家自然科学基金、上海市中药化学生物学前沿研究基地等项目支持。(创新中药研究院 科技处)

于 18.5kg/m<sup>2</sup>、低文化程度(中小学以下及未接受正规教育)、吸烟者,是骨量减少及骨质疏松症的危险因素。研究提示,针对我国中老年人中暴露于这些危险因素

的基础上,全面探讨了我国社区中老年人骨质疏松症的患病率及危险因素。研究筛选了CCCO 中 2015—2021 年期间 19848 例社区人群的调查数据,分析结果显示,45 岁以上女性和 50 岁以上男性中老年人中,骨质疏松症的标准化患病率为 33.49%,其中男性为 20.73%,女性为 38.05%。骨质疏松症标准化患病率地区差异也较明显,上海、北京等地较低,江西、云南等地较高。

研究还发现血清骨代谢标志物及钙磷代谢指标受到年龄、身体质量指数(BMI)、性别、教育程度、骨量状态的影响。年龄在 60 岁以上、BMI 低

于 18.5kg/m<sup>2</sup>、低文化程度(中小学以下及未接受正规教育)、吸烟者,是骨量减少及骨质疏松症的危险因素。研究提示,针对我国中老年人中暴露于这些危险因素

的基础上,全面探讨了我国社区中老年人骨质疏松症的患病率及危险因素。研究筛选了CCCO 中 2015—2021 年期间 19848 例社区人群的调查数据,分析结果显示,45 岁以上女性和 50 岁以上男性中老年人中,骨质疏松症的标准化患病率为 33.49%,其中男性为 20.73%,女性为 38.05%。骨质疏松症标准化患病率地区差异也较明显,上海、北京等地较低,江西、云南等地较高。

研究还发现血清骨代谢标志物及钙磷代谢指标受到年龄、身体质量指数(BMI)、性别、教育程度、骨量状态的影响。年龄在 60 岁以上、BMI 低

于 18.5kg/m<sup>2</sup>、低文化程度(中小学以下及未接受正规教育)、吸烟者,是骨量减少及骨质疏松症的危险因素。研究提示,针对我国中老年人中暴露于这些危险因素

的基础上,全面探讨了我国社区中老年人骨质疏松症的患病率及危险因素。研究筛选了CCCO 中 2015—2021 年期间 19848 例社区人群的调查数据,分析结果显示,45 岁以上女性和 50 岁以上男性中老年人中,骨质疏松症的标准化患病率为 33.49%,其中男性为 20.73%,女性为 38.05%。骨质疏松症标准化患病率地区差异也较明显,上海、北京等地较低,江西、云南等地较高。

研究还发现血清骨代谢标志物及钙磷代谢指标受到年龄、身体质量指数(BMI)、性别、教育程度、骨量状态的影响。年龄在 60 岁以上、BMI 低

## 驻医疗队穆罕默迪亚分队调研慰问 摩洛哥大使李昌林赴中国援摩

本报讯 近日,中国驻摩洛哥大使李昌林在中国援摩医疗队总队长范晓蓝的陪同下,莅临中国援摩医疗队穆罕默迪亚分队驻地调研指导分队,并亲切慰问正在辛勤工作的医疗队员们。

李昌林一行先后察看医疗队驻地候诊室、治疗室及生活区域环境,并听取分队队长、我队附属曙光医院针灸科副主任王医师童秋瑜关于医疗队抵达摩洛哥近两个月来工作和生活情况的汇报。

李昌林代表使馆向队员们表示亲切慰问,赞扬了新一批医疗队的医疗队风貌。李昌林指出,医疗队抵摩以来不负众望,做好了摩洛哥当地群众和在摩华人华侨的医疗保障工作;用精湛的医术和独具特色的中医文化展示了中国形象,为国家外交作出了积极的贡献。

结合当前形势,李昌林向队员们提出三点希望:一是希望队员们勇担使命,进一步做好医疗援助工作;二是希望队员们利用在国外的特殊环境加强学习,更好融入当地社会的生活;三是希望队员们保重身体,丰富业余生活。(医院管理处)

## 上海中医药博物馆获全国科普日活动优秀组织单位与优秀活动奖

本报讯 2022年9月,上海中医药博物馆在全国中医药学会的组织和指导下,联合名医名家科普工作室和全国科普基地,共同开展中国科协举办的全国科普日活动。上海中医药博物馆荣获“2022年全国科普日活动优秀组织单位”与“2022年全国科普日优秀活动”奖。近日,上海中医药博物馆作为中华中医药学会组织参与全国科普日活动的11家科普基地之一,因表现出色,收到中华中医药学会的感谢信。

在全国科普日活动期间,上海中医药博物馆围绕“弘扬科学精神,激发创新活力”“聚焦重点领域,服务高质量发展”“深化文明实践,培育时代新风”立足群众所需,赋能基层治理”四个方面,开展中医药科普活动,包括走进小学开展“灵丹妙药巧手做”六一创意制作和艾条制作教学,邀请视障人士闻香识本草、辨药香、尝五味、练五禽戏等。此外,上海中医药博物馆还在抖音等媒体平台上线中药丸剂制作和中医四诊演示视频,供中医药爱好者学习参考;启动上海中医药博物馆云展厅,便于更多人接触和体验中医药文化。

活动采用了“线上+线下”的模式,降低了参与门槛,吸引来自不同国家、各年龄段的人群了解中医药,是对中医药传统文化“走出去”的有益尝试。(博物馆)

## 驻沪外籍人士校园开放日活动举办

本报讯 2月15日,我校举办驻沪外籍人士校园开放日——感知中医文化体验活动。来自四大洲14个国家的15位驻沪外籍人士走进校园,近距离感受中医药文化的独特魅力。

活动上,有关阴阳五行、经络腧穴、小儿推拿等内容的讲座让参与者领略到中医药文化的博大精深和神奇魅力。在指导教师的讲解下,大家不仅了解了芳香类中药的功效和用途,还现场亲手制作了一个个具有纪念意义的精美中药香囊。

随后,在轻松的氛围中,大家充分互动,跟着授课老师一起体验传统导引

## 我校附属医院入选上海公立医院党组织“攀登”计划培育创建单位名单

本报讯 日前,上海市教育工作党委公布上海公立医院党组织“攀登”计划培育创建单位名单,我校附属龙华医院入选上海公立医院党建工作中“示范医院”创建单位,岳阳中西医结合医院入选上海公立医院党建工作中“特色医院”创建单位,龙华医院骨伤学科党支部、曙光医院护理第一党支部入选上海公立医院党建工作“样板支部”创建单位。

学校党委始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,持续强化党对公立医院的全面领导,以坚强的组织领导有力保障公立医院党建各项工作落地见效。各附属医院全面落实党委领导下的院长负责制,擦亮公立医院“姓党为民”的底色,以高质量党建推动医院各项事业迈上新台阶,尤其在抗击新冠肺炎疫情的斗争中,各附属医院各级党组织带领广大党员英勇无畏、冲锋在前,发挥了坚强的战斗堡垒作用,彰显了党建工作的成效。

学校党委在推动“上海党建工作示范高校”创建过程中,把开展公立医院党组织“攀登”计划作为学校“杏林”党建远志计划的重要内容,推动附属医院聚焦高质量发展,打造医院党建工作特色品牌。在接下来的创建过程中,各附属医院将进一步聚焦建设目标,加强顶层设计与,强化引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

邵水金为基地医学院第五党支部书记、人体解剖学教研室主任,从事解剖学教学25年,带领教研室全体成员落实立德树人根本任务,积极探索解剖学课程思政、教研室课程思政工作得到上级单位肯定,发挥了示范引领作用。邵水金以经穴解剖实验室为科研基地,引育并举培养青年人才;开展“聚力服务传承研究工程”工作,继承和发展严振国终身教授的学术思想和教育教学方法;带领团队开展解剖学课程改革与实践,将腧穴解剖学课程打造成成为上海市精品课程和全国中医药院校的标杆性课程;开发穴位数字化虚拟人操作平台,并将相关研究成果编入学术专著和教材,支持教育发展”。

## 援青援藏援疆干部座谈会召开

本报讯 2月14日上午,我校召开援青、援藏、援疆干部座谈会。校党委书记曹锡康,校党委书记曹锡康,校党委常委、组织部部长王璐,组织部副部长金晶出席座谈会。国际交流处处长林勋,龙华医院陈煜、马超,曙光医院孙萌、高宁阳,岳阳中西医结合医院李建华、宣琼、王祎熙8名援建干部参加座谈会。

座谈会上,援建干部介绍各自工作情况,表示将以学习贯彻党的二十大精神为契机,继续发挥好专业和管理优势,积极搭建援建医院与我校医疗、科研和人才培养合作的桥梁,助力援建医院高质量发展。

曹锡康代表学校党委感谢援建干部克服困难、主动作为,为上海服务国家健康战略作出积极贡献。他充分肯定援建干部的政治担当和工作能力,希望大家注意个人安全,加强团队协作,与学校保持密切联系,助力援建医院提升医教研水平。他表示,学校会继续关心好援建干部的工作和生活,全力做好后勤保障工作。(组织部)

曹锡康代表学校党委感谢援建干部克服困难、主动作为,为上海