

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华
第 284 期(总第 724 期) 2013 年 10 月 15 日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

图片新闻
法国驻华大使白林女士 (Sylvie BERMANN) 在法国驻沪总领事马捷利、法国驻沪总领事科技处领事陪同下,于9月26日上午赴上海中医药博物馆参观。校党委书记张智强、副校长施建蓉陪同参观。白林女士饶有兴趣地听了博物馆讲解员的详细介绍后,提出了很多感兴趣的问题,最后还欣赏了我校学生茶艺社的茶艺表演,并品尝了养身保健茶。参观结束后,白林女士用法文写下了“非常感谢这个美妙和有趣的博物馆”,并用中文签名。(国教院)



我校召开党风廉政建设大会暨党委中心组学习会
本报讯 10月11日上午,我校召开党风廉政建设大会暨党委中心组学习会,并以此次作为党的群众路线教育实践活动的一次集体学习。校党委书记张智强、校长陈凯先、校党委副书记何星海、朱惠蓉、副校长刘平、余小明、胡鸿毅、张瑾出席会议。会议由何星海主持,中心组100余人参加会议。

会上,校党委副书记、纪委书记朱惠蓉作党风廉政建设有关制度解读和案例分析。朱惠蓉系统介绍了廉洁自律、改进作风、民主管理、专项治理、科研管理五大方面的相关制度;针对性分析了有关违反八项规定、财经纪律、招生规定、教育收费规定的行为,贪污贿赂行为和项目经费使用中存在的问题等典型案例;以理论与实践相结合、深入浅出讲解方法,为与会人员上了生动一课。她希望大家能认真学习、举一反三、引以为戒,筑牢拒腐防变的思想防线。

会上还举行了《党风廉政建设责任书》和《经济责任书》签约仪式及《廉政承诺书》签订仪式。张智强在会上强调,党员领导干部要认真学习制度,加强“三观”改造,要切实按照规定办事,坚持原则和立场;要积极履行“一岗双责”,严于律己;要按财务预算规范报销,发挥审计免疫功能;要加强医疗、科研经费管理,提高经费使用效率;要敢作敢为,克服不敢管的情绪;要不断改进工作作风,杜绝腐败与官僚;要坚持民主管理,做好各项工作;要做一个知法守法、讲原则、重品行、懂交朋友的党员领导干部。

会后,朱惠蓉还对新提拔的处级干部进行了集体廉政谈话。她希望大家不辜负党组织的重托和师生员工的信任,“做想干事、能干事、干好事、干成事、不出事、群众公认的好干部”,并提出四点具体要求:要作廉洁自律的表率;要树立正确的权力观,在阳光下使用好权力;要作执行各项规章制度的表率;要作自觉接受监督的表率。(纪委)

我校召开党风廉政建设大会暨党委中心组学习会

我校举行党的群众路线教育实践活动校领导班子专题学习交流会

本报讯 10月8日,我校举行党的群众路线教育实践活动校领导班子专题学习交流会,市教卫工作党委党的群众路线教育实践活动第一督导组组长董金平、副组长陈寒武、组员胡宁以及学校党的群众路线教育实践活动领导小组、督导组等有关同志出席。根据学校群众路线教育实践活动的要求,校领导班子通过自觉学习党的群众路线教育实践活动有关书籍、文件,结合前期深入基层开展调研、访谈,认真听取一线群众的诉求和意见以及各自分管的工作,撰写了学习材料,并在会上进行了充分交流。

交流会上,校领导班子畅所欲言,分别谈了对本次党的群众路线教育实践活动的认识:通过重温党的发展历程及优良传统,进一步加深对“群众路线”的理解,提高思想认识,强化“为人民服务”的宗旨意识,坚定理想信念;作为领导干部,必须严格遵守中央提出的“八项规定”,并做到常抓不懈;认真对照党章,开展批评与自我批评,深刻反思自身在“四风”方面存在的问题和不足,同时理论联系实际,进一步改进作风,深入群众,关心群众,切实解决群众关心的突出问题,提升做好群众工作的能力和水平,以进一步凝聚人心,推动学校发展。在交流会上,校领导对自身存在的不足直言不讳,敢于直面问题,并提出改进意见,使与会人员深受启发。

陈寒武代表督导组讲话,充分肯定了我校领导对群众路线教育实践活动的高度重视,工作务实、扎实,并对校领导的学习交流内容予以认可。同时对群众路线教育实践活动提出要求:建立制度化学习,形成长效机制;知行统一,要进一步查摆问题,尤其是个人问题,开展批评和自我批评,问题要谈透,要有解决办法;促进发展,作为一所医学院校,不仅要关注学校师生利益,还要关注广大老百姓健康的利益,促进大群众的利益,这也是学校的社会责任。希望学校今后在党建工作中,继续保持工作扎实、做事低调的风格,同时能够突出特色,更显成效。(党办、校长办公室)

校第十七次团代会隆重举行

本报讯 9月28日,我校第十七次团代会在图书馆四楼报告厅隆重举行。校党委书记张智强、团市委副书记杨元、校党委副书记朱惠蓉、副校长施建蓉、张瑾,浦东新区团委书记、团十七届中央委员文选才,团市委青工部部长陈立俊等出席。兄弟院校团委书记代表、学校相关职能部门和各附属医院、学院领导以及第十一、十三、十四、十五届团委书记参加大会,来自全校各附属医院、学院、青年教师等团组织的249位代表与会。大会选举产生了成琳等21名委员组成的共青团我校第十七届委员会,通过了关于共青团我校第十六届委员会工作报告的决议。

会上,张智强代表学校党委向团代会召开的表示热烈祝贺,他要求今后的共青团工作应基于学生的发展开展活动,要对活动情况进行评估并建立评价机制。他也代表校党委向广大团员青年提出殷切期望,希望广大团员青年坚定理想信念,在中国特色社会主义道路上寻梦、追梦、圆梦;希望广大团员青年锤炼社会本领,努力成长为中医药事业的接班人;希望广大团员青年勇于创新创造,主动引领时代的发展。杨元代表团市委和上海广大团员青年对我校团委代会召开表示祝贺,并充分肯定了我校共青团工作取得的突出成绩。校团委书记陶思亮代表共青团我校第十六届委员会作了题为《凝聚青春力量 服务杏林发展——在建设全国一流、世界著名的中医药大学进程中奉献青春》的工作报告。校工会专职副主席徐红梅、浦东新区团委书记文选才、复旦大学团委书记高天分别代表群众团体、区县团委和兄弟院校团委会在会上致辞。

朱惠蓉在大会第二次全体会议上讲话,她希望我校各级团组织、团干部和团员青年要深入学习贯彻,与时俱进,努力提高思想政治理论水平;深入一线,走近青年,自觉开展群众路线教育实践活动;党有号召,团有行动,紧密围绕学校党政中心工作;求真务实,真抓实干,全面提升个人综合素质。据悉,共青团我校第十七届委员会第一次全体会议选举产生了新一届团市委常委。成琳当选为共青团我校第十七届委员会书记,陈正萍、方立、吴平当选为副书记,成琳、陈正萍、方立、吴平、王鑫、冯丽萍、朱明、吴欣、潘吃嘴当选为常委。(团委)

国家汉办正式批准我校与美国佐治亚瑞金斯大学合作举办孔子学院

本报讯 近日,国家汉办以函件(汉办[2013]439号)形式,正式批准同意我校与美国佐治亚瑞金斯大学合作举办孔子学院。

佐治亚瑞金斯大学(Georgia Regents University,简称GRU)是美国佐治亚州四所公立的研究型大学之一。学校现有9个学院,其中佐治亚医学院是美国第六大医学院,也是全州唯一的公立医学院。医学院拥有一整套完整的医疗体系,覆盖医学教育、医学临床以及医疗相关领域。

我校拟结合学校中医药学科优势,将其建设成为一所中医特色的孔子学院,充分发挥孔子学院文化交流平台作用,努力推动中医药、中国文化走向世界。面向该校医学相关专业学生开设中医类课程;为该州的中医从业人员进行继续教育培训,提供获得合作建立孔子学院的批准。

我校拟结合学校中医药学科优势,将其建设成为一所中医特色的孔子学院,充分发挥孔子学院文化交流平台作用,努力推动中医药、中国文化走向世界。面向该校医学相关专业学生开设中医类课程;为该州的中医从业人员进行继续教育培训,提供获得合作建立孔子学院的批准。我校拟结合学校中医药学科优势,将其建设成为一所中医特色的孔子学院,充分发挥孔子学院文化交流平台作用,努力推动中医药、中国文化走向世界。面向该校医学相关专业学生开设中医类课程;为该州的中医从业人员进行继续教育培训,提供获得合作建立孔子学院的批准。

为全面推进孔子学院项目的建设,日前,我校已与佐治亚瑞金斯大学领导小组及孔子学院办公室,并将于近期与美方合作建设孔子学院的具体方案进行磋商,共同组建理事会,正式启动新建孔子学院工作。(国际交流处)

多吃14种超级食物

不同的食物会对健康产生不同的影响,美国知名营养专家斯蒂文·普拉特博士等人通过总结多项研究发现,有一些食物能让我们少得病,著有《超级食物》一书。台湾《康健》杂志从书中精选出14种,并重点介绍了这些食物中的优势。

燕麦 它是降低胆固醇和血糖的“功臣”。研究显示,胆固醇超过220毫克/分升的人一天只要喝一碗左右的燕麦粥,就可以把总胆固醇降低8%-23%。燕麦富含纤维和蛋白质,还有镁、钾、铜等微量元素。它有助于预防心脏病和癌症。每天可与小米、玉米等搭配食用,最好保证吃够六七种全谷类食物。

坚果 核桃等坚果含有欧米伽3脂肪酸。研究发现,常吃坚果的人罹患糖尿病、癌症等疾病的风险降低。坚果还含有大量维生素E,有益脑部健康。坚果热量高,不宜多吃。建议每周吃5次,每次25-30克,约4个核桃或15颗花生。

淀粉豆类 豆类可分为淀粉豆类和豆类。淀粉豆类也叫杂豆类,包括红豆、绿豆、扁豆等。它们脂肪含量低,但B族维生素和膳食纤维极其丰富,常吃能帮助降低胆固醇,稳定血糖等。建议每星期至少吃4次淀粉豆类,每次食用量约半个网球大小。

酸奶 它能为人体提供活菌、蛋白质、B族维生素等物质,能抑制体内的有害菌,降低胆固醇,不仅有益于消化道健康,还能预防结肠癌。每天最好喝2杯酸奶,购买时最好选择新鲜的低脂或脱脂酸奶。

柑橘 橘子、芦柑、橙子、柚子等都属柑橘类水果,它们富含维生素C、类黄酮、果胶、叶酸等。研究发现,柑橘类食物有益于心脏健康,能预防中风、糖尿病等。建议每天吃1份(约一个中型水果大小,如橙子、苹果),这比喝果汁更有益健康。

南瓜 它含有大量类胡萝卜素、钾、镁等,纤维含量最高。它能降低胆固醇、皮肤癌等多种癌症风险。建议每隔2-3天吃一次南瓜,每次1.5个网球大小,也可用胡萝卜、地瓜等代替。

黄豆 它被称为是最佳植物性蛋白质,它富含的异黄酮素与人体自然分泌的雌激素功效相似,且含有大量的可溶性纤维。因次伽3脂肪酸等营养素,能辅助预防乳腺癌、心脑血管疾病、骨质疏松等。每天应至少吃15克(约42粒),可分成两餐或当零食吃。

菠菜 它含有“营养模范生”之称。它富含类胡萝卜素、维生素C、维生素K、矿物质(钙质、铁质等)、辅酶Q10等多种营养素。许多研究表明,菠菜能降低心血管疾病、口腔癌、胃癌、黄斑病变等疾病的患病风险。每隔2-3天就应吃一次菠菜,可与甘蓝菜、芥菜等轮换食用。

茶 喝茶不仅是放松身心的消遣,研究还发现,茶叶中的儿茶素可抑制肿瘤的形成和生长,降低罹患癌症的风险。建议每天至少喝1杯茶。(T转 2,3版中缝)

人生是一部文学,少年是春天的歌,老年是秋天的诗。人生是一条路,有艰辛,荆棘,沟沟坎坎,暴风骤雨,有鲜花,微笑,雨后彩虹,海市蜃楼。

月缺月圆,花开花落,几度寒暑,几度春秋,汗水洒落的岁月,记载着世事的沉浮,赞颂着生命的成熟。

带着一路欣赏,一路收藏,一路忙碌,一路播洒,带着一种坦然,一种辉煌,一种安慰,一种自在,我们迎来了人生的夕阳。

不要再拥有少年的浪漫,青春的美丽,更多的是对生活的感悟和理解;如今的我们,不再光彩夺目,灼热骄人,却学会花甲之年为自己点燃一盏希望的灯。

如今,我们不再拥有少年的浪漫,青春的美丽,更多的是对生活的感悟和理解;如今的我们,不再光彩夺目,灼热骄人,却学会花甲之年为自己点燃一盏希望的灯。

如今,我们不再拥有少年的浪漫,青春的美丽,更多的是对生活的感悟和理解;如今的我们,不再光彩夺目,灼热骄人,却学会花甲之年为自己点燃一盏希望的灯。

上海中医大报

难忘历史

难忘历史

——甘肃考察有感

陆昉

悲痛,同样也激励着后人要再次敢于正视历史,并将其化为前进的动力。

走出纪念馆时,我们的心情是沉重的,而

最嘹亮的口号源自“美声腔”

筱霖

竟大家都是独生子女,也都是家里宠着、让着的,军训算是第一次如此正式地过集体生活,碰面时当然是难免的,磨合一下也就过去了。”再问他,如果是有同学意见不配合,不听从怎么办?他笑笑说,“逐个攻破。”“我们现在分出四个领唱,带领四支分队一起练,有同学唱得跟不上,不愿意唱了,

去找他谈心,尤其是我们班长,原来也是跟不上,但还是坚持,多练练就跟上,现在还是全班唱得最响的一个,这就是树典型,同辈效应的力量是无可比拟的,甚至比老师说一万句都管用。”聊这些时,关正轩的脸上是意气昂扬,仿佛是卸下伪装,换上骄傲的荣光,自信想必是为自己,骄傲更是为自己。

一营二连四排的关正轩是广州人,剪着板寸,一副腼腆的样子。这个从小学、初中到高中一直在校合唱团、艺术团演奏钢琴、领唱和声的男孩带起军歌也是有模有样。“我以前高中军训时就是带班级一起练习美声,这样有两个好处,一是能学会‘共鸣腔’的发声方式,喊口号的时候不累,声音又吼得响;第二,训练美声也是为了让同学们彻底打开喉咙,让声音传得最远、放得最开。”于是每天晚上只要没有训练任务,关正轩总会领着同学们去六号楼的教室练习美声,练习曲就两首,校歌和《爱“军”习武歌》,关正轩说,后者是同学们一起根据《爱警习武歌》改编的,问他是否有同学在练习中会不情愿、不配合?关正轩想了一下说,“其实多多少少是会有,有的同学是觉得占用了自己难得的休息时间,还有的则是因为每个人的声乐基础不一样,练的过程中跟不上,就懈怠,不想练了。但我都能理解,毕

清晨,我修正了正洁白的衣领,将短发往后梳整齐,走出了值班房的门,开始一天的工作。

病房里夜班的护士还在忙碌,早班的护士们也陆续走出给我打针好不好,我的静脉好不好,看着她们忙碌的身影,我的心里五味杂陈。经过一年的磨练,新来的6个姑娘已经适应了优质护理病房的模式,可以有有条不紊地安排手中的工作。早晨很早起来,冲到单位担负起难度高、风险大,且需付出较大爱心的护理工作。没有半点怨言,这些90后的护士们,在病人奶奶爷爷面前永远展露着笑容,拥有好的口碑。想着这些,我的嘴角微微上扬,觉得这是我们科室的骄傲和幸运。

正想着,忽然听闻36床的呼叫器铃声大作,家属带着哭腔呼喊着急着医生,赶到病床边,病人呈端坐位,大汗淋漓,喘着粗气,医生微微皱眉,心衰又发作了。叫唤半支皮下注射,静脉补液,抽血,酒精擦皮吸氧……经过一连串的应急治疗,20分钟后,患者的病情趋于平稳。家属拉着我的手问道,“我愛人这个病怎么最近越来越加重了,一次比一次严重,而且发作更加频繁了。”我张了张嘴,却不知该说什么来安慰,只能拍了拍她的手,“平时多陪陪他吧。”只有五十几岁的男

人,因患重症扩张性心脏病,身体孱弱得就连上洗手间也需要家人帮助,他的生命犹如风中残烛,随时可能熄灭,而面对死亡,面对这种慢性传染性疾病,我们能做的只有尽量延长他们的生命,希望能在他们最后的时间里让他们过得有尊严,有质量。

“护士长,等会儿我叫张小团出来,给他打针好不好,我的静脉好不好,这是我的正理!排队被病人话打断了,是我们病区的老病人了,我知道了,我们这里其实都打得很好,你要给她们机会锻炼啊。”

正说着,喝水的张小团似乎呛了一下,止不住地咳嗽起来。“原来你也在感冒啊,那我不要你来打了,我最怕别人传染给我了,等会儿你千万不要来找我,我与医护人员有冲突的,病人家属,方晖同志总是首先确保医务人员不受侵害,然后尽可能地冷静对待病人家属的过激行为,并对其进行耐心劝导。但也有无理取闹的病人及家属,经常会对医务人员造成威胁,每当这种情况下时,方晖同志总以医务人员人身安全为先,置自身安全于后。

有一次,一醉病人家属5女2男冲入龙华医院住院部某病区,不分青红皂白见到医务人员就用污言秽语进行辱骂,同时大声叫嚣,严重扰乱了病区正常医疗工作秩序,并且严重影响到了其他住院病人的休息。

保卫处方晖同志在接到院内报警后,带领几名保安第一时间赶到事发现场,试图与闹事的家属进行沟通协调,劝阻其过激行为。但闹事家属不但不听劝阻,还大有准备将闹事行为升级的趋势。方晖同志为了避免矛盾激化,迅

速联系院医疗纠纷办来现场处理,经协调,闹事家属代表愿意与院方人员代表到接待办公室进行沟通。

正在沟通过程中,突然一声巨响,门被踢开,三名男子冲进了接待办公室,为首的一名头男子带着浓重的流氓腔说道,“你们医院今天要是不能给我一个满意的答复,老子要你们好看!”负责接待的医生虽然没有被他们的嚣张气焰吓倒,进行了验伤,验伤医生诊断其伤势为:面颊软组织挫伤、胫骨骨折伴血尿,并且全身多处软组织挫伤。

方晖同志不但在突发情况下能够保持沉着冷静,而且在危急时刻能挺身而出,勇于维护医院正常医疗秩序,维护自身安全受到严重伤害时,也不忘保护医务人员的人身安全,确实体现出方晖同志具备非常高的个人素质,并且在日常的工作中培养出较高的保卫工作素养。为了确保护院平安稳定运行,他不畏强暴,勇于维护医院利益的行为,令众人钦佩,大家都为医院有这样一位“保护神”而感到由衷欣慰。

夕阳之歌

夕阳之歌

鮑白

人生是一部文学,少年是春天的歌,老年是秋天的诗。人生是一条路,有艰辛,荆棘,沟沟坎坎,暴风骤雨,有鲜花,微笑,雨后彩虹,海市蜃楼。

杏林新兵风采录③

如今,我们不再拥有少年的浪漫,青春的美丽,更多的是对生活的感悟和理解;如今的我们,不再光彩夺目,灼热骄人,却学会花甲之年为自己点燃一盏希望的灯。

多棱镜

中秋夜

中秋夜,月光如水,洒满了大地。人们在这一天,赏月、吃月饼,共庆佳节。月光如水,洒满了大地。人们在这一天,赏月、吃月饼,共庆佳节。

护士长日记

护士长日记,记录了她工作中的点点滴滴。从清晨的忙碌到深夜的宁静,她始终坚守在岗位上,为患者提供最优质的护理服务。

护士长日记,记录了她工作中的点点滴滴。从清晨的忙碌到深夜的宁静,她始终坚守在岗位上,为患者提供最优质的护理服务。

护士长日记,记录了她工作中的点点滴滴。从清晨的忙碌到深夜的宁静,她始终坚守在岗位上,为患者提供最优质的护理服务。

2013年上海市研究生学术论坛暨教育部全国博士研究生创新学术论坛隆重举行

本报讯 9月27、28日,由国家教育部学位与研究教育司、上海市学位办主办,我校承办的2013年上海市研究生学术论坛暨教育部全国博士研究生创新学术论坛——“中医药传承与创新”在上海隆重举行。本次论坛以传承中华医药瑰宝、创新科学研究思路为出发点, 藉以其纽带作用为广大中医药研究生提供一个经验交流和分享的平台。中国中医科学院、北京中医药大学、广州中医药大学、首都医科大学等各大高校优秀研究生热情参与。

9月27日上午,论坛开幕式在校图书馆四楼报告厅举行。上海市学位委员会办公室杨雪,我校党委副书记朱惠蓉,校各二级学院院长、研究生辅导员,优秀论文获奖代表, 各兄弟院校研究生会代表以及我校研究生近500人出席开幕式。开幕式由我校研究生院常务副院长陈跃来主持。

杨雪在开幕式上高度评价了论坛的积极作用,鼓励同学们继续热爱祖国医学,创新科研思路,更好地提升自我。朱惠蓉代表学校对教育部及上海市学位办的指导和支持表示衷心感谢,对与会嘉宾、代表及同学表示热烈欢迎,并希望同学们珍惜本次论坛的交流学习机会,取长补短,共同进步。

当日,论坛特邀第二军医大学附属长征医院药学院主任陈万生教授、中国药科大学副校长孔令义教授、我校副校长刘平毅教授分别作题为《丹参活性成分的生物合成与代谢调控》、《天然药物化学研究思路与实践》及《中医药病机理论创新与现代转化医学》的主题报告。三位专家分别就单体中药有效成分深入研究、天然药物化学研究领域和方法以及现代中医药病机的转化医学思想等方面进行了深入浅出的讲解,在科研创新、

实验方法、临床思维等方面给同学们作了有益的指导,进一步拓宽了同学们的科研思路和思维方法。

9月28日上午,在校行政楼三楼大会议室和国际交流合作中心三楼报告厅分别举行了2013年上海市研究生学术论坛和教育部全国博士研究生创新学术论坛优秀获奖论文交流活动。17位研究生从各自的专业领域出发,交流了在中医药传承创新上的思考与领悟,为研究生们今后的学习提出了更高的目标, 拓宽了研究的科研思路,收到了良好的效果。会上还举行了简短而隆重的颁奖仪式, 研究生院领导和专家为获奖代表颁发了荣誉证书。

本次论坛共收到全国近20所高校投稿论文161篇,汇编成《中医药传承与创新论文集》。经专家评审,评选出2013年上海市研究生学术论坛优秀论文一等奖4名,二等奖12名,三等奖20名;教育部全国博士研究生创新学术论坛优秀论文一等奖2名,二等奖5名,三等奖5名,优秀奖12名。论文从亚健康状态的中医研究思路,中医基础理论研究,针灸经络基础与临床研究,名老中医经验继承与创新,重大疾病的中医药防治,中药资源的保护与可持续发展,中药药性理论研究,配伍规律研究,中医药与现代新技术结合在临床中的应用,多学科研究中医药的思路、方法及成果等多方面进行了探索,表现出广大中医学子对如何传承和发展中医药的积极思考与严谨求实的态度, 展示了当代研究生的蓬勃朝气与创新思维,正所谓“中医学子当承训, 学术论坛探新方”。

论坛期间,校内外研究生代表还举行了座谈联谊并参观上海中医药博物馆,共叙所思所想,共同畅想中医药的发展与未来。(研究生院)

本报讯 针对海洛因依赖的治疗难题,我校针推学院的沈雪勇教授课题组与宁波戒毒研究中心等合作单位的科研人员日前展开了联合攻关,该项研究得到国家十一五科技攻关计划、国家自然科学基金和国家中医药管理局重点学科的合作资助,现已取得重要进展并公开发表研究成果。

众所周知,海洛因依赖是困扰人类健康和社会发展的重大公共卫生问题和社会问题。目前认为,海洛因依赖是一类慢性、发作性脑部疾病,以严重的戒断症状和戒断后反复发生的复吸行为为其突出特征,治疗上最大的难点是海洛因复吸,而吸毒相关心理症状、特别是对海洛因的心理渴求更是其复吸的关键因素。传统戒毒疗法主要以控制戒断症状着手,但不能有效解决吸毒相关的心理症状;另一方面,传统戒毒药如美沙酮是长效的阿片受体激动剂,其本身具有的成瘾性严重限制了其临床应用。

针对此难题,沈雪勇教授课题组与宁波戒毒研究中心等合作单位的科研人员进行联合攻关,现已取得重要进展并公开发表论文。论文第一作者刘胜副教授介绍说,该项工作建立了以东莨菪碱等非成瘾药物为主治疗海洛因依赖的综合疗法,并设计实施了标准的随机对照临床试验,以详实全面的研究数据证明该疗法不仅能显著减轻海洛因依赖病人的戒断症状,而且能有效改善海洛因依赖的相关心理症状,特别是能明显减轻吸毒者对海洛因的心理渴求。这一研究成果最近在线发表于心理学和药学领域国际著名学术期刊《CNS Drugs》(影响因子:4.862),并得到该杂志主编Kate Palmer教授和国际审稿人的高度评价:“相比传统戒毒疗法,该技术有着独特的优点,有着较大的创新性,实验内容详实,结论可靠,为今后的药物依赖治疗提供了新的选择。”(科技处、针推学院)

标题新闻

龙华医院肛肠科副主任医师王琛
获第十四届“银蛇奖”二等奖
岳阳医院皮肤科副主任医师李福
伦获第十四届“银蛇奖”三等奖

我校博士学位论文被全国抽检评议连续三年全票合格

本报讯 近日,国务院学位办下发了《关于反馈2012年博士学位论文抽检通讯评议结果的通知》(学位办[2013]32号),我校中医医学、中西医结合、中药学三个学科共被抽取的14本博士学位论文全部全票合格。为保证博士学位培养质量,国务院学位办从2010年起每年对全国授予博士学位人员的学位论文进行随机抽检,抽检论文从国家图书馆直接调取,每份论文分别提交三位专家通讯评议,评议结果分“合格”和“不合格”两类,一篇论文共获得三个评议结果。国务院学位办从近三年抽检结果分析,部分学科和导师的博士学位培养质量

存在问题,有多篇学位论文的专家评议意见为“不合格”,甚至个别学位授予单位连续三年都存在专家评议意见为“不合格”的学位论文,有的单位比例较高,数量较多。我校在2010年、2011年及2012年连续三轮被抽检的博士学位论文全部全票合格,合格率为100%。抽检结果表明,我校博士学位论文总体质量优良。这和学校一贯重视研究生培养质量是分不开的。今后研究生院将继续抓好学位论文质量的评估和监控,进一步提高和完善学位论文质量保障体系,推动我校博士学位培养迈向更高台阶。(千玺峰)

护理学院召开主干课程教学策略研讨会

本报讯 近期,护理学院召开主干课程教学策略研讨会。副院长胡鸿毅,教务处处长何文忠,副处长陈怡和舒敏,针推学院徐平教授、学院教学部教师出席。会议由护理学院院长林勛主持。



林勛在总结会议主要内容时强调结合学术内涵加强教研室内涵建设的重要性,并部署下一阶段工作目标及任务。(护理学院)

我校研究生郭涛在第十七届国际肝窦细胞专题会议上获“优秀青年科学家”奖

本报讯 9月23至25日,第17届国际肝窦细胞专题会议(the 17th International Symposium on Cells of the Hepatic Sinusoid)在日本大阪举行。我校肝病研究所所有3篇论文被录用大会交流,其中2011级硕士研究生郭涛作大会发言并获得“优秀青年科学家”奖。

本次会议有来自美国、英国、法国、意大利、日本、印度、澳大利亚、德国等国家的一百多位专家参会,与会专家们就肝窦状细胞与肝纤维化、肝外胆管纤维化、肝肺免疫与炎症、酒精性肝病、非酒精性肝病等主题分享了各自的研究成果并展开深入探讨。我校肝病研究所郭

医学数字

22 澳大利亚昆士兰大学研究发现,久坐1小时的危害约等于抽2根烟,也就是减寿22分钟。

坐沙发抽烟什么后果?

75 首都医科大学公共卫生学院专家称,甲醛是一个比较重要的污染物,按国际癌症研究机构IARC的分类,甲醛是确定的人类致癌物。对孕妇而言,它还有致胎儿畸形的负面作用。国家标准明确规定针制品甲醛含量不能超过75mg/kg。

你用的竹席甲醛超标吗?

2%-4% 美国加州大学伯克利分校的研究人员发现,极端气候(非常炎热或干燥)意味着更多的暴力事件。由经济学家组成的研究小组甚至提出了一个公式,可以预测不同类型的暴力发生的风险随极端天气加剧而增加的幅度。根据这个公式,在美国,气温每升高5.4华氏度,发生暴力犯罪的可能性就会增加2%-4%。

天热,惹恼我。

(转自《健康报》)

多吃14种超级食物

(上接1、4版中缝)夏季消暑解渴,首选绿茶。

西红柿 它富含的番茄红素(类胡萝卜素的一种)能让西红柿呈现红色的色素,有很强的抗氧化作用。它还含有维生素C、钾、叶酸等。很多研究发现,多吃西红柿可防癌、保护心脑血管、防癌等。建议每天喝一杯西红柿汁或每周吃几个西红柿,也可用西瓜、木瓜等代替。

火鸡 火鸡胸肉是最瘦的肉类蛋白质之一,热量和饱和脂肪的含量都比一般鸡胸肉低。火鸡还富含硒、维生素B6等,多吃有益心脏健康,保护免疫系统。大家每周可吃3~4次火鸡肉,每次一、二两。

蓝莓 它是超级抗氧化剂,其中的花青素能预防心脑血管疾病、糖尿病,认知障碍等,果胶可以缓解腹泻和便秘,单宁酸能减轻消化系统的炎症。每天可食用的蓝莓量为1~2个网球大小,吃红葡萄、草莓、櫻桃等也有类似好处。

西兰花 它属十字花科植物,是已知名营养素密度最高的食物之一,含铁量丰富。有研究显示,西兰花的摄入量越大,患结肠癌的几率就越低。它还能提高免疫力,预防白内障等。建议每天吃西兰花0.5~1个网球大小的西兰花,也可以用包心菜、甘蓝菜等代替。由于它含有会导致甲状腺肿大的物质,故不宜多吃。

野生鳕鱼 鳕鱼富含不饱和和脂肪酸欧米伽3脂肪酸,多吃可预防脑卒中、心律不齐、高血压、抑郁、乳腺癌、结肠癌等。每星期应吃2~4次鳕鱼,可与沙丁鱼、比目鱼等交替食用。(转自《生命时报》)

图片新闻

10月9日,校党委书记张智强、副书记何星海,组织统战部部长夏文芳,校工会专职副主席徐红梅,组织统战部副部长徐敏等到老教工离退休活动中心和离休老干部们一起欢度敬老节(如图)。会议由夏文芳主持。会上,张智强致

辞祝离休老干部节日快乐,何星海通报了学校近期情况并介绍了党的群众路线教育实践活动情况,徐红梅代表学校向离休老干部们赠送重阳糕。离休支部代表董旭军、马玉忠等纷纷发言,感谢学校党委对老干部们的关心。

10月10日上午,张智强在零陵路离退休活动中心还与退休老同志一同欢度敬老节。(每文报道 金鹰摄影)



本报讯 近期,护理学院在行政楼三楼北侧会议室召开了2012-2013学年“上海中医药大学优秀护理带教教师表彰及座谈会”,旨在表彰在护理临床教学中表现突出的带教教师,同时了解她们关于临床带教的意见和建议,切实解决临床教学中可能存在的各类问题,提高护理临床教学质量。副院长胡鸿毅出席会议。

座谈会由护理学院院长林勛主持。林勛介绍了会议的背景及评选程序。教务处处长何文忠宣读本次优秀带教教师的获奖名单。胡鸿毅、何文忠、林勛以及该院党总支书记应丽君共同为各位优秀带教教师颁发荣誉证书。

本报讯 10月9日,2013年上海市高校团干部赴新疆挂职锻炼启动仪式在虹桥机场6号门大厅举行。团市委副书记刘刚、团市委学校部部长陈立俊等为团干部送行。

根据共青团中央、教育部党组《关于2013年全国高校选派团干部到基层挂职工作的通知》和共青团上海市委员会、中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会《关于2013年从全市高校选派团干部到区(县)团委挂职工作的通知》精神,我校团干部吴平经过报名、筛选,被选派到新疆的区(县)级团委开展为期一年的挂职工作。吴

平表示将会用自己的实际行动在新疆努力工作,积极学习,开拓创新,发挥自身学习中医的优势和我校共青团工作的特色,展示良好的青年团干部形象。校团委专职团干部陈正芹、郑芬、王卓以及学生代表到达机场欢送吴平。

据悉,自2011年共青团中央、教育部党组开展从全国高等学校中选派共青团干部到县级团委挂职工作的活动以来,我校已经派出徐琳、徐满成、王树仁、王蒂娜、朱明等5名同志赴云南、西藏县级团委挂职以及在上海市(县)团委挂职。挂职期间,他们积极深入基层调研,同区(县)级团委的同志们一起,开展了基层团创新行动、青年创业就业行动、青少年和谐行动及青年素质提升行动等方面的干部,得到了当地干部群众的一致好评。

图为团市委副书记刘刚、团市委学校部部长陈立俊亲切慰问吴平同志(团委)

简讯

9月21日下午,“中医大杯”羽毛球友谊赛在本市徐汇区青少年体育运动学校老馆(华泾路1190号)举办。本次友谊赛是由徐汇区机关党工委和中医大药业股份有限公司主办。比赛分男子单打和女子单打两个组别。其中,徐汇区机关部门工会共有50名男、女运动员参加,我校教工羽毛球协会共有9名教师参加了男子单打比赛。经过紧张激烈的角逐,我校选手包揽了男子单打的冠军。(羽协)

普陀医院向援滇对口医院

本报讯 日前,普陀医院党委书记夏秀芳、副院长秦典旭、院长助理叶军及相关职能部门负责人一行4人前往医院对口支援的云南省玉溪市江川县人民医院,慰问驻受援医院的第二轮第一批援滇医疗队队员,并向受援医院捐赠电动手术床(配备手术车)、手术交换车等医疗设备。

根据《关于深化城乡医院对口支援工作进一步提高县级医院服务能力》的通知(卫医管发[2012]60号)、《关于继续开展东西部地区医院省际对口支援工作的通知》(卫办医管发[2012]108号)等文件要求,以及上海市卫计委《关于启动第二轮本市医院对口支援云南省县级医院工作的通知》的精神,普陀医院自2013年起将继续对云南省玉溪市江川县人民医院开展为期三年的第二轮对口支援工作。本轮对口支援将更加注重长效,注重可持续性,创新支援方式,提高支援成效,把受援医院的管理能力帮扶提到更加突出的位置,充分利用现代医疗信息技术和远程医疗系统,最大程度发挥支援医院后方力量和优质医疗资源的辐射和带动作用。同时,采取远程会诊、诊断、病理、教学、培训等方式,加强受援医院人才、技术、重点专科能力建设,全面提升受援医院的服务能力。(吴芳)

我校举办第三届中药学、药学专业大学生实验技能竞赛

本报讯 为进一步提升大学生的实验技能和综合素养,培养大学生对实验教学的兴趣,近日,我校举办了第三届中药学、药学专业大学生实验技能竞赛暨第二届全国医药院校药学、中药学专业大学生实验技能竞赛选拔赛。该项赛事由教务处、设备处、中药学院以及教学实验中心联合主办,教学实验中心组织实施。

比赛分9月13日的理论考试和9月29日的技能考试两部分进行。经过第一轮实验知识竞赛的激烈比拼,择优选取参赛者进入第二轮实操竞赛角逐。比赛结果以两轮比赛的总成绩来计算每一位选手的最终名次。最后,夺得前三甲的同学将代表学校参加10月下旬在桂林举行的“第三届全国医药院校药学、中药学专业大学生实验技能竞赛”。

中药学院院长徐宏喜、党总支书记陶建生,动物中心主任汤家铭,中药学院王新宏教授等专家担任本次比赛评委。颁奖典礼上,徐宏喜和设备处处长宗志国分别就实验技能水平的提高对于当代大学生的必要性作了不同角度、不同层面的阐述。教务处处长何文忠在活动总结中强调,在创新性人才培养模式探索过程中,学科竞赛逐渐成为教学改革实践的重要组成部分,并鼓励学生们在接下来的全国竞赛中获得好成绩。(教学实验中心)

校团干部吴平赴新疆挂职锻炼

本报讯 10月9日,2013年上海市高校团干部赴新疆挂职锻炼启动仪式在虹桥机场6号门大厅举行。团市委副书记刘刚、团市委学校部部长陈立俊等为团干部送行。

根据共青团中央、教育部党组《关于2013年全国高校选派团干部到基层挂职工作的通知》和共青团上海市委员会、中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会《关于2013年从全市高校选派团干部到区(县)团委挂职工作的通知》精神,我校团干部吴平经过报名、筛选,被选派到新疆的区(县)级团委开展为期一年的挂职工作。吴

平表示将会用自己的实际行动在新疆努力工作,积极学习,开拓创新,发挥自身学习中医的优势和我校共青团工作的特色,展示良好的青年团干部形象。校团委专职团干部陈正芹、郑芬、王卓以及学生代表到达机场欢送吴平。

据悉,自2011年共青团中央、教育部党组开展从全国高等学校中选派共青团干部到县级团委挂职工作的活动以来,我校已经派出徐琳、徐满成、王树仁、王蒂娜、朱明等5名同志赴云南、西藏县级团委挂职以及在上海市(县)团委挂职。挂职期间,他们积极深入基层调研,同区(县)级团委的同志们一起,开展了基层团创新行动、青年创业就业行动、青少年和谐行动及青年素质提升行动等方面的干部,得到了当地干部群众的一致好评。

图为团市委副书记刘刚、团市委学校部部长陈立俊亲切慰问吴平同志(团委)

市中医医院邀全国劳模督导医德医风

本报讯 日前,市中医医院召开医德医风社会监督员会议,邀请全国劳模杨怀远、李素兰等监督员来院当“啄木鸟”,为医院的医疗服务水平和行风建设情况“把脉”。几位监督员通过听汇报、实地走访等形式,了解医院近期在提高服务水平、优化就医流程、进一步加强医德医风建设等方面的具体做法,并为医院各项工作的继续提高建言献策。

杨怀远等走访了5病区骨伤科病房。该病区几位年纪大的住院病人看到熟悉的劳模到来,都十分欣喜。病人们普遍反映,住院期间医护人员优良的医疗技术和发自内心的微笑服务,让病人感觉非常满意。一位老大爷说,他刚入院的时候是救护车送进来的,自己根本无法行走,经过医护人员一段时间精心调治已经可以自己行走。另一位老太太反映,她的关节炎只能采取保守治疗,每年一定会到该院住院调理一次,就是看中这里的住院环境和水平。

医院坚持医德医风社会监督员制度多年,针对监督员提出的意见和建议认真地进行梳理,采取切实可行的措施予以改进和提高。监督员们均表示,每一次来医院都能看到医院的进步与发展。

医院在服务水平 and 行风建设的持续改善方面花了大力气。通过住院病人满意度调查,出院病人信件及电话回访、病友意见征求会、院外监督员暗访、日常精神文明巡查等方式,全面、及时了解患者对医院服务质量和水平

的满意度,发现问题及时处理。医院还建立《医院精神文明建设内参》,供内院领导参阅,自上而下高度重视。通过警示批评、奖惩等措施,避免问题的再次发生。目前精神文明建设加强中需要整改落实的问题呈逐步减少趋势。医院将继续加强精神文明建设力度,从根本上牢固树立职工的服务意识、质量意识和效率意识。(市中医)

本版责任编辑 王薇

本报讯 为了让我校2013级中医学和针灸英语七年制的学生更加了解学校的办学力量和方向,并对未来的学习之路有一个清晰的认识,9月25日下午,我校在华东师大举行2013级七年制大学生成长导航讲座,副校长胡鸿毅作《为医为人,追求卓越——从中医药的视角谈如何学习》的专题讲座。教务处处长何文忠、学工部副部长车荣华、针灸推拿学院党总支书记吴志新、基础医学院党总支副书记孙鸿杰及各专业辅导员等出席讲座。

胡鸿毅在讲座中以校友的身份对大家的到来表示欢迎,同时介绍了学校的发展历史、办学理念、办学定位以及我校以后的发展方向。他强调学校坚持规模发展与教学质量相统一,积极发展海派文化。在谈到中医学的学习时,他通过列举国内外成功人士的例子向学生们说明在学习中不能只提出问题而不思考,学习中医学需要有自己的思索和实践,不仅要专业知识丰富,还要有良好的沟通能力,确立“为医为人,追求卓越”是医学工作者的目标,鼓励新一届的学生抓住机遇,勇担重任,努力学习。

这次讲座让学生们对大学生活有了一个新的认识,对自己的专业有了一个全面的了解,引发了与会学生对医学职业的积极思考,对学生们未来七年的思想发展和学习生活将产生深刻和有益的影响。(于晓)

为欢庆我国第一个法定老年节,10月10日下午,由上海市教工工作党委老干部处、市高校退管会联合主办,上海财经大学承办的文艺汇演在上海财经大学国定路校区举行。我校退管办组织13位老同志以“诗韵诵,太极拳、书法”相结合

的节目参加演出。我校副校长张瑾现场观看了老同志们的演出,并向老同志们表示感谢。因为我校退休教职工在表演中展现的“精气神”。

退管办) 为欢庆我国第一个法定老年节,10月10日下午,由上海市教工工作党委老干部处、市高校退管会联合主办,上海财经大学承办的文艺汇演在上海财经大学国定路校区举行。我校退管办组织13位老同志以“诗韵诵,太极拳、书法”相结合

著名步态分析实验室开展国际合作 岳阳医院步态分析实验室与美国

本报讯 前不久,美国 Alfred I duPont Hospital for Children 医院步态分析实验室主任,美国步态与临床运动分析学会(GCMAS)前任主任委员 Freeman Miller 博士到岳阳医院及该院步态分析实验室进行了实地考察和专业技术指导。Freeman Miller 博士到岳阳医院步态分析实验室的整体工作给予了高度评价,尤其是在对医院领导和相关部门的大力支持下,在极短的时间内将实验室的软硬件配置、人员组成和今后发展提供了建设性的建议和指导。

鉴于 Freeman Miller 博士在儿童骨科临床和康复以及临床步态分析等方面所取得卓越成就和学术影响力,岳阳医院院长房敏代表医院邀请 Freeman Miller 教授担任岳阳医院客座教授和步态分析实验室技术顾问。Freeman Miller 博士愉快地接受了邀请, Freeman Miller 博士将致力于指导和帮助岳阳医院步态分析实验室进入国际一流,并在今后工作中进行更多的合作研究。双方对医院尤其是步态分析实验室今后的发展和合作事宜进行了友好和建设性的讨论。

此外,在医院和上海市康复医学会中西医结合专业委员会的支持下,由 Freeman Miller 博士、步态分析实验室主任姜淑云、康复科主任张宏在岳阳医院共同主持了上海市第一个步态分析学习班,对步态分析基础和临床进行了系统细致的讲解,并在步态分析实验室开展了三维步态分析工作坊(workshop)系列工作进程。上海新华医院儿骨科主任赵黎、上海市残联残疾人康复中心主任沈敏以及岳阳医院康复科同仁同时介绍了应用岳阳医院步态分析实验室开展手术评价、康复评估、工伤赔偿等临床应用和科学研究工作,首次将中国三维步态分析实验室的整体工作进程和水平展示在国际步态分析工作学术权威和国际同行面前。所有与会专家都得到了由 Freeman Miller 博士亲笔签名的结业证书。Freeman Miller 博士还将他著名的小儿脑瘫手术和康复的两部专业书籍赠与岳阳医院步态分析实验室。

Freeman Miller 博士的到访和加盟,对岳阳医院步态分析实验室整体水平的提高和国际化进程的推进,将提供有意义的帮助。(沈莉)

2013第二届曙光中西医结合乳房病论坛举办

本报讯 不久前,曙光医院乳腺科在华东举办“2013第二届曙光中西医结合乳房病论坛”。院党委副书记马俊坚出席开幕式并致辞。本次学习班邀请了多名乳腺相关疾病专家进行授课与讨论,包括龙华医院乳腺科主任陈红江、岳阳医院中医外科主任周敏、复旦大学上海医学院病理学系张志刚教授、复旦大学附属肿瘤医院放疗科主任顾雅佳、放疗治疗科主任俞晓立、上海交通大学医学院附属新华医院韩宝三主任、岳阳医院乳腺科主任万华、各医院吴雪晴。与会代表均为来自国内各大医院的乳腺科、中医外科、肿瘤科、放疗科等临床和医

科相关的医务人员。(高晴倩)

我校在华东师大举行2013级七年制大学生成长导航讲座

本报讯 为了让我校2013级中医学和针灸英语七年制的学生更加了解学校的办学力量和方向,并对未来的学习之路有一个清晰的认识,9月25日下午,我校在华东师大举行2013级七年制大学生成长导航讲座,副校长胡鸿毅作《为医为人,追求卓越——从中医药的视角谈如何学习》的专题讲座。教务处处长何文忠、学工部副部长车荣华、针灸推拿学院党总支书记吴志新、基础医学院党总支副书记孙鸿杰及各专业辅导员等出席讲座。

胡鸿毅在讲座中以校友的身份对大家的到来表示欢迎,同时介绍了学校的发展历史、办学理念、办学定位以及我校以后的发展方向。他强调学校坚持规模发展与教学质量相统一,积极发展海派文化。在谈到中医学的学习时,他通过列举国内外成功人士的例子向学生们说明在学习中不能只提出问题而不思考,学习中医学需要有自己的思索和实践,不仅要专业知识丰富,还要有良好的沟通能力,确立“为医为人,追求卓越”是医学工作者的目标,鼓励新一届的学生抓住机遇,勇担重任,努力学习。

这次讲座让学生们对大学生活有了一个新的认识,对自己的专业有了一个全面的了解,引发了与会学生对医学职业的积极思考,对学生们未来七年的思想发展和学习生活将产生深刻和有益的影响。(于晓)

图片新闻



为欢庆我国第一个法定老年节,10月10日下午,由上海市教工工作党委老干部处、市高校退管会联合主办,上海财经大学承办的文艺汇演在上海财经大学国定路校区举行。我校退管办组织13位老同志以“诗韵诵,太极拳、书法”相结合的节目参加演出。我校副校长张瑾现场观看了老同志们的演出,并向老同志们表示感谢。因为我校退休教职工在表演中展现的“精气神”。

退管办) 为欢庆我国第一个法定老年节,10月10日下午,由上海市教工工作党委老干部处、市高校退管会联合主办,上海财经大学承办的文艺汇演在上海财经大学国定路校区举行。我校退管办组织13位老同志以“诗韵诵,太极拳、书法”相结合

的节目参加演出。我校副校长张瑾现场观看了老同志们的演出,并向老同志们表示感谢。因为我校退休教职工在表演中展现的“精气神”。

退管办) 为欢庆我国第一个法定老年节,10月10日下午,由上海市教工工作党委老干部处、市高校退管会联合主办,上海财经大学承办的文艺汇演在上海财经大学国定路校区举行。我校退管办组织13位老同志以“诗韵诵,太极拳、书法”相结合

的节目参加演出。我校副校长张瑾现场观看了老同志们的演出,并向老同志们表示感谢。因为我校退休教职工在表演中展现的“精气神”。

退管办) 为欢庆我国第一个法定老年节,10月10日下午,由上海市教工工作党委老干部处、市高校退管会联合主办,上海财经大学承办的文艺汇演在上海财经大学国定路校区举行。我校退管办组织13位老同志以“诗韵诵,太极拳、书法”相结合

的节目参加演出。我校副校长张瑾现场观看了老同志们的演出,并向老同志们表示感谢。因为我校退休教职工在表演中展现的“精气神”。

退管办) 为欢庆我国第一个法定老年节,10月10日下午,由上海市教工工作党委老干部处、市高校退管会联合主办,上海财经大学承办的文艺汇演在上海财经大学国定路校区举行。我校退管办组织13位老同志以“诗韵诵,太极拳、书法”相结合