等学校学术委员会规程》(以下 上在考虑与学校学科、专业设 治理作用的重要基础,我校学 同,方可通过;表决时,未到会 体系的实施办法制定、目标拟 简称《规程》)明确指出学术委 置相匹配的同时,强调向教师 术委员会认真贯彻《规程》要求 委员的书面意见不能计入票 定、带头人遴选等工作上发挥 员会是高等学校的最高学术机 倾斜,在全部46位委员中,担 与精神,对《学术委员会章程》数",保证了学术决策的民主与 了重要的咨询和决策作用,保 时机,学校发展也面临着重要的 构,统筹行使学术事务的决策、任学校及职能部门党政领导职(以下简称《章程》)进行了修 代表性。《章程》还明确了学术 障学科高水平发展;学术道德 机遇和挑战,我校将进一步深入 评审等职权。近年来, 我校着重 务的委员仅占总人数的 13%, 订, 并通过全体会议审议, 明确 委员会具有审议、评定、咨询及 委员会在学术道德规范倡导、 加强学术委员会建设,注重理 远低于《规程》规定"不超过委 了学术委员会的组成、职责和 学术纠纷裁定处理等4类职 学术不端行为的调查认定等方 治理体系,激发创新活力,为实 顺学术权力和行政权力之间的 员总人数的 1/4"的要求;不担 运行等重要问题。例如《章程》 权,对每一类职权又有具体规 面起到主导作用,有力推进了 关系,努力推动学术权力和行 任党政领导职务及院系主要负 规定:"学术委员会应遵循学术 定,为学术委员会切实发挥作 学风建设。 政权力相对分离,在建立以学 责人的专任教授占总人数的 规律,尊重学术自由、学术平 用提供了依据, 术委员会为核心、体现"教授治 56.5%,高于《规程》规定"不少 等,鼓励学术创新,促进学术发

"两学一做"微心得

吾马列之青衿兮,予先哲之毛邓。

党揽揆余信仰兮,肇锡余以嘉名。

名余曰党员兮,修余曰党性.

彼江、胡之耿介兮,既遵道而得路。

今习、李之纯粹兮,固众芳之所在

纷吾既有此内美兮,又重之以修能。

惟余心之两学兮,谨吾身之一做。

纪肃肃其治平兮,遵党章而修齐。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。

皆内圣兮党之净,国泱泱兮而昌盛

李照国

天命知时露气深,

清秋如洗润心身,

投石问路法贤人。

万里奔波长骨气,

千般劳顿育元真,

勤修诸子养精神。

上海师范大学外国语学院院长。)

(注:作者 1999 年毕业于我校,现为

投票表决作出决定;全体会议 责和学术事务。专门委员会的

科学决策,发挥学术委员 两年多来,第六届学术委员会 会章程》,坚守学术专业判断, 勤勉、公正履职.认直宙议了 校"十三五"一级学科规划、附 设研究院建设方案、设立研究 所和全科医学系建设等关平学 校发展的重大学术事项,并在 教师职务晋升聘任工作、"高层 次人才学术荣誉体系"实施办 法、终身教授聘任条例和《"核 心期刊及重要学术刊物"目录》 修订等学校学科人才建设重要

2016年10月31日

甘草医话

张苇航

甘草的特性

名的中药材。它在传统中

药方中应用广泛,曾有说

法称"十方九草",可见它

甘草在《神农本草经》

列为"上品"药物,也

的、副作用相对来说彳

、的药物。顾名思义, [

为它的味道很甜,所以

被称作"甘草"。中医自

'甘者缓之"就是说味道

甘甜的药物,可以起到

缓和滋润的作用,可以

改善汤药的口味,可以

调和性烈的药物,比如

2、大黄、半夏等。 所以

人甘草的药用特性来看,

我们常常把它比喻成"!

老",相当于德高望重

的、非常重要的朝中:

. 擅长调节各种关系

是不可缺少的角色。陶明 景更推崇它为"众药"

王",李时珍在《本草纸

目》中写道:"诸药中甘

草为君,治七十二种乳

毒,解一千二百般草 毒,调和众药有功,故有

草和其提取物也被广

地应用于食品、饮料、化

坩品等多个领域,作为精

味剂,有增甜、增香的作

甘草的功效和应用

除了药用价值外,

'国老'之号。

就是以补益作用为

的重要作用。

甘草是一味非常

当前,中医药事业振兴发 展迎来天时、地利、人和的大好 推进学术委员会建设,健全学术 现我校总体发展目标和提升整 体办学水平打下扎实基础。

国

¥

村

功,生食升气,熟食

时习惯把萝卜皮剥

掉,殊不知,白萝卜

皮含有芥辣素,可

民间俗语曰:"萝卜缨子是个

有点辛辣,带点淡淡的苦味,有助于

道不适的人群不妨一试。也可将萝

预防感冒,可将白萝卜皮煮食。对

人们在吃萝卜

内部各种权力自主运作,又相 制上,采用自下而上的部门民 心。

深入推进依法治校,完善学"主体地位的学术管理体系 于委员总人数的1/2"的要求, 展和人才培养,提高学术质量, 委员会。为了健全学术治理体

且校长不担任学术委员会主 维护学校的学术声誉。全部审 系,根据学校发展需要,本届学 会在学术事务上的核心作用。 优化委员结构,强化教授 任。这充分体现了我校在学术 议工作坚持公开、公正、公平的 术委员会设立了下属学科人才 大学制度是我校当前的重要 **治学**。我校第六届(本届)学术 治理中坚持学术自由,减少行 原则";在议事规则上明确:"学 建设委员会、教学指导委员会, 改革任务。其中,如何完善内 委员会于2014年6月成立。在 政干预,发挥专家教授在学术 术委员会会议实行民主集中 并对原学术道德委员会组成人 部治理结构,建立起一个学校 本届学术委员会委员的产生机 事务中主导作用的决心和信制,对于重大事项,通过无记名 员进行调整,具体承担相关职

教授治学助创新,学术治理推发展

——上海中医药大学学术委员会建设探索与实践

以学术权力是高校最重要的 主推荐、公开公正的遴选方式 产生候选人,并经党委常委会 机制。建立科学、高效的运行制 行;凡需投票表决的事项,表决 专业化水平,例如:学科人才建 询作用,极大地推进了我校的 2014年教育部颁布的《高 审议,校长聘任。委员组成结构 度是有效发挥学术委员会学术 必须由全体委员的 1/2 以上赞 设委员会在我校建设学术荣誉

加强制度建设,完善运行 应有 2/3 以上委员出席方可举 建设提高了学术决策的效率和 事务上发挥了重要的评定和咨

健全组织机构,设立专门

清晨,小镇,吆喝声 清晨,小镇,一把伞 微微的风,泛黄的叶 若云一般的身姿

默默彳亍着的倒影

无云的天气

逐渐亮起的小镇

消散了少女留下的脚印

冲淡了她的凄婉迷茫

静默了她哀怨的背影

带起河面的点点光亮

她静默地走过

像梦中飘过的芳香

像梦中触摸的花朵

带起河面悠悠的回旋

她走过这河边的小道

带来不可追寻的芳香

走进幽寂的小巷

小镇的苏醒

独自悠悠离去

她惆怅的太息

甘草性平,味甘, 远远近近 清晨,小镇,湿润的空气 清晨,小镇,微凉的指尖

5"生用"和"炙用"(主要 撑伞的少女,彷徨而哀怨

等症状。

中医大多是在复方 药。甘草和大黄同用,

(下转2、3版中缝)

旗袍的少女,婀娜的背影

要人心、脾、胃、肺经,化 用比较广泛,功效包括益 气补中、清热解毒、祛痰 止咳、缓急止痛与调和药 临床上应用甘草,5 寂寥的河流,蜿蜿蜒蜒

是蜜炙)。生甘草性微偏 凉,一般用于清热解毒, 比如咽喉肿痛、皮肤痈疽 疮疡、药物食物中毒等 更适合用生甘草;炙甘 性微温,补益功能更强 用来治疗脾胃虚弱、胃口 不佳、腹痛便溏、劳倦发 热、肺虚咳嗽和心悸气短

中应用甘草,比如治疗心 气虚导致的心律不齐,往 往配伍人参、桂枝;治疗 脾虚、胃口不好、腹泻、 往配伍党参、白术;治疗 四肢抽搐疼痛,多配合尽 以缓解大黄引起的腹痛 和泻下过度。甘草研粉吞 服,可治胃及十二指肠溃 疡。在药物、食物中毒的 时候,如果没有特殊的解 毒药,可以单用甘草,或 和绿豆、大豆一起煎汤服

甘草在《药典》上的 规定用量是 1.5-9 克 但也有方剂中甘草用量 可达到 30-60 克,主要 因为具体病情不同 如甘草在方中担任辅佐 药时,剂量宜小;作为 主药治疗某些疾病的时 候,比如中毒抢救、流 疗口腔溃疡等,剂量应 大一些。但一般体质的 人不活官长期并大剂量 服用甘草。因此要在医 生的指导下,根据体 质、病情等,辨证使用

标

上做中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华 第 335 期(总第 775 期) 2016年10月31日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

委常委会,会议主要传达十八届六中全会精神,并对学校 贯彻落实会议精神提出工作设想。此外,与会的党委常委 进一步贯彻落实会议精神进行工作部署。

会上,校党委书记张智强传达 10 月 30 日下午召开的 作建议。 上海市党员负责干部会议有关内容,主要包括习近平总书 记近期重要讲话及上海市贯彻落实十八届六中全会精神

制"和"选人用人"等十二大关键词进行解读;梳理汇总了 "两学一做"学习教育,促进学校事业的发展。 十八大以来党内修订和制定的重要法规和制度,从"中国

在自学十八届六中全会公报的基础上,发表学习体会和工

党委常委会讨论决定,要求各级党组织认真学习贯彻 十八届六中全会精神,召开党口负责干部会议,明确工作 要求;组织一次专题组织生活会,学习领会全会精神;认真 张智强对六中全会公报中"全面从严治党"领导核 查找本单位党员、党员干部的思想作风问题和本单位执行 "党内政治生活""党内监督""纪律严明""党内民主" 党的纪律"宽松软"的问题;将全面从严治党要求与学校事 反对腐败""高级干部""权力监督""群众路线""民主集中 业、与"两学一做"学习教育结合起来,通过从严治党,推动

(党委、校长办公室)

全国高等中医药院校党建和思想政治工作研究会七届三次理事会暨第二十五次年会召开 张智强作"将培育核心价值观融入专业课程, 牢牢把握意识形态领导权"报告

本报讯 10 月 18 日至 20 日,全国高等中医药院校党 曙光医院党委马俊坚等的《高校附属医院党委全面落实基 建和思想政治工作研究会(以下简称"研究会")七届三次理 层党建责任制的研究》和岳阳中西医结合医院党委郑莉等 事会暨第二十五次年会在四川中医药高等专科学校召开。 的《市级医院党委落实党风廉政建设主体责任的研究》荣获 各中医药院校党委书记,研究会秘书长、副秘书长,以及获 三等奖。 奖论文作者代表近百人参会。

在研究会第二十五次年会论坛上,8所高校分别从"两 意识形态工作、充分发挥马克思主义理论指导作用等方向 务,我校党委高度重视,安排专人负责,坚持公平公正公开 交流好做法、好经验。论坛安排我校第一个进行交流发言, 牢牢把握意识形态领导权"报告。报告指出,我校党委着力的好评。 于增强思想政治工作的吸引力、感染力,积极推进理念创 新、手段创新和基层工作创新,持续探索"专业课程思政" 实现中医药文化与德育的全方位对接, 把社会主义核心价 值观有机融入专业课程教学的实践之中。报告在大会上 起强烈反响,获得兄弟院校与会代表们的一致肯定和好评

会上表彰了研究会第二十五次年会优秀论文。我校徐 琳等的《高校党组织掌握新媒体话语权研究》荣获一等奖。

本报讯 10 月 18 日上午, 我校"世界标准 日——中医药国际标准化"宣传活动在科技创新 楼底楼会议室举行。我校校长徐建光,国际标准化 组织/中医药技术委员会(ISO/TC249)主席 David Graham、副主席沈远东,我校党委副书记、副校长 朱惠蓉, 上海市卫生计生委中医药服务监督管理 处处长赵致平, 上海市质量技术监督局标准化处 副处长陶城出席活动。我校参与中医药国际标准 化工作的有关研究团队负责人、相关职能部门负 责人,以及新华社、光明日报社、中国日报社等近 20 家媒体记者参加活动。

沈远东介绍 ISO/TC249 的成立背景、工作范 围和组织架构、并指出中医药国际标准化对中医 药国际化发展的促进作用。

徐建光指出,我校秉承国际化办学的理念,广 泛开展国际交流与合作,与40多所大学、医院和 研究所建立了合作关系。2009年12月国家标准委 (SAC)发文,由我校承担 ISO/TC249 秘书处工作。 这是国家有关部门对我校中医药国际标准化工作 的肯定。学校在机构设置、专家队伍的组织、办公 场所和经费等方面给予秘书处全面保障。目前与 中医药相关的 3 大国际组织 WHO、ISO、WFCMS 的国际标准化工作平台都设立在我校,确立了我 校在中医药国际标准化方面的领先地位。他强调、 段校整合资源,成立中医药国际标准化研究所,把┃由教育部高等学校中药学类专业 学术特点,注重培养学生中医药思┃药大学和我校人才培养的经验和做法,并回答 中医药的国内标准与国际标准有机地联系起来,数学指导委员会主办,来自41所 维与批判性思维,从而精准科学地 记者提问 至今已发布和培育各级各类标准 40 项, 为国家和 | 高校的 109 名选手参赛。我校参赛 传授中医药专业知识。 上海市的中医药标准化工作作出了杰出的贡献。 队伍由副校长胡鸿毅指导,中药学

David Graham 在讲话中指出,国际标准对现 院副院长沈岚带队。中药学院教 教学理念、学术思维与以结果性胜 型国家建设、"健康中国"战略和中医药发展的 代生活具有极为深远的影响。ISO 目前拥有 163 | 授陶建生担任大赛评审, 教务处副 任力为导向的教学风格, 获得评审 | 新要求, 构建了"以较扎实的中医药理论和实 个成员国,由诸多专家构成的 3300 多个技术组承 担工作,已经发布 21000 多项国际标准。他强调, 陪同参赛。方剂教研室朱靓贤、药 数师队伍扎实的理论功底、优秀的 以较宽广的现代科学及医学知 识和创新思维、较深厚的中医传统文化底蕴为 个制定中医药标准的委员会,它也为其他传统医 | 奖和优秀奖。 学体系制定相关程序以促进其标准的发展。

与会媒体记者就相关问题和领导、嘉宾展开 思考"如何在中药学专业人才培养

此外,根据研究会七届二次理事会作出的决定和七届 三次秘书长会议精神, 我校还牵头组织本次年会的论文征 一做"学习教育、加强高校基层服务型党组织建设、抓好 集工作,并统筹负责论文评审。为认真做好理事会交办的任 充分尊重各方意见,认真、规范地做好论文征集和评审组织 我校党委书记张智强作"将培育核心价值观融入专业课程,工作,得到了理事长会议的充分肯定和七届三次理事会议

面了解《问责条例》的主要内容和精 造风清气正的良好氛围。 (纪委) 我校在 2016 年医师资格考试 中医执业医师分阶段考试实证研究

党委中心组学习(扩大)会 暨中层党员干部党章党规

党纪专题研修班举行

举行党委中心组学习(扩大)会暨中 的重要意义,切实增强宣传贯彻《问

]党员领导干部一百余人参会。会 讲座,并表示今年我校中心组已学

议由校党委副书记、纪委书记施建 习了《中国共产党廉洁自律准则》和

蓉主持。我校根据上级要求,结合正 《中国共产党纪律处分条例》。 刚刚

E开展的"两学一做"学习教育,组 闭幕的十八届六中全会部署落实全

1与会人员观看警示教育片。影片 面从严治党,构成了"四个全面"的

[案释纪,以案释法,与会人员感触 战略布局,学校将进一步传达贯彻

会议还邀请上海市委党校党史 导干部通过观看警示教育片和聆听

党建教研部主任刘宗洪教授作"学 专题讲座,举一反三,切实增强"四

]贯彻《问责条例》,推进全面从严 个意识"、严守"六大纪律",担负起

台党"专题讲座,从"为何问责""问 全面从严治党主体责任,运用好"四

什么责""问谁之责""问责的方式" 种形态",坚持抓早放小,防微杜渐

和"问责的方法"五大方面对《问责 把纪律和规矩挺在前面,做"忠诚

条例》进行深入解读,使与会人员全 干净、担当"的合格党员,为学校营

层党员干部党章党规党纪专题研修 责条例》的思想自觉和行动自觉。

班。学校党委中心组成员及相关部

颁深,受益良多。

第一阶段考试中获全国第一 本报讯 近日,国家中医药管理 司中医师资格认证中心召开 **2016 床—**多临床—反复临床",前期强化 平医师资格考试中医执业医师分阶 学生的临床体验,进入临床阶段后重 段考试实证研究第一阶段考试总结 点开展床边教学模式改革,同时围绕 | 会。会上宣布我校参试学生总体通 中医人才"读经典、做临床"的教学理 过率位于全国参试院校首位,其中 念,打造了经典学习不断线、医药融 龙华临床医学院本科生的成绩名列 通不断线、多学科支持不断线、实践

院校平均水平。 中医药管理局开展了中医执业医师 局、深化内涵,不断提高中医临床教 (施妍慧) 资格分阶段考试实证研究工作。

前茅,笔试通过率为85%、技能考环节不断线和创新提升不断线的教 |核通过率为 100%,高于其他参试 学模式。我校共计 187 名学生报名参 加此次考试。学生们的优异表现正是 为适应改革发展对医学人才岗 我校教学质量的最好体现。学校将维 立胜任力的新要求,今年五月,国家 续紧跟医教协同形势发展,统筹有

施建蓉感谢刘宗洪所作的精彩

会议精神。施建蓉希望各级党员领

九三学社上海中医药大学委员会成立大会召开

事中医药大学委员会成立大会在我校行政 贺,并充分肯定一年来九三学社上海中医 大会选举产生了由张悦、闫增荣、林 心 301 会议室召开。九三学社上海市委 药大学筹委会取得的成绩。她希望九三学 琳、成扬、朱梅萍、肖达、方泓和魏莉组成的 京职副主委周锋,我校党委副书记、纪委书 社上海中医药大学第一届委员会进一步加 九三学社上海中医药大学第一届委员会。 己施建蓉, 九三学社上海市委副秘书长兼 强思想建设和自身建设, 提高履职能力和 夏文芳、副部长徐敏,九三学社上海市委组 言献策。 只部副调研员王长云,岳阳中西医结合医 院党委书记郑莉,台盟上海中医药大学小 依次主持大会

施建蓉代表学校党委向大会表示祝 建发展优势献计出力。

周锋高度评价了九三学社上海中医药。齐聪两位委员表示感谢和敬意。 大学筹委会的工作成绩,并希望第一届委 围绕中心,服务大局,为破解发展难题、构 副主任委员。

学和人才培养质量。

谢国群代表我校各民主党派向大会致 组织部部长王黎云,我校组织统战部部长 水平,为学校和中医药事业的发展积极建 贺辞。成扬代表九三学社上海中医药大学 第一届委员会发言。张悦向离任的郎铁成

大会期间,还召开了九三学社上海中

组谢国群,我校直属附属医院党办主任及 员会进一步深入开展学习实践活动,加强 医药大学第一届委员会第一次会议,张悦 丘五十位社员参加大会。九三学社上海中 组织建设,充分利用社员专业特长,更加有 当选为九三学社上海中医药大学第一届委 医药大学筹委会副主委张悦、委员闫增荣 效地组织和动员广大社员参与社会工作, 员会主任委员,闫增荣、林琳、成扬当选为 (九三学社)

我校教师在第二届"中医药社杯" 高等学校中药学类专业青年教师

备赛期间,我校参赛教师深入 (宣传部) 中保持中医特色"的问题,探讨中

资源转化的亮点。

本版责任编辑 郑芬

本报讯 10 月 26 日上午,教育部以"中医 药高等教育改革发展有关情况"为主题召开新 闻发布会。教育部高等教育司司长张大良,国 用及中会。教育部局等教育可可长张人民,国 家中医药管理局人事教育司司长卢国慧,中国 **绍 校** L程院院士、中国中医科学院院长、天津中医 药大学校长张伯礼,北京中医药大学副校长谷 晓红和我校副校长胡鸿毅出席新闻发布会。

会上,张大良介绍中医药高等教育改革发 🌾 展总体情况。卢国慧介绍新中国中医药高等教 本报讯 10 月 14 日至 16 日, 药学科学术深度与教学的适度融 育 60 周年系列活动的有关情况。张伯礼介绍 🏌 第二届"中医药社杯"高等学校中 合问题,在交流共享中理清教学思│教育部高等学校中医学类专业教学指导委员 药学类专业青年教师教学设计大 路;围绕所授课程,根据中药学专 │ 会推动中医药教育改革发展的相关情况。谷晓 赛在福建中医药大学举办。大赛 业人才培养目标要求和中药学科 红和胡鸿毅分别作为院校代表,介绍北京中医

我校近年来在教育部、国家卫生计生委和 比赛中,我校教师凭借清新的 中医药管理局以及上海市的支持下,面对创新 重的中医药人才"的时代命题,坚守"中医本经会 (中药学院) 色、时代特征"的办学之路,提出了全方位协同 育人的新思路、新举措,获得了上级主管部门 验 上 和全行业的高度肯定。 (教务处)



本草妙术承岐黄,

精诚救苦千金方。 春秋砥砺迎花甲,

桃梅李杏俱芬芳。 零陵已铸辉煌业.

东进张江续华章。 宜使国医遍中外,

普利大众寿而康。

俗话说:"家厨眼中无废料。"生 用芹菜茎,芹菜叶却往往无人问津。 证明,萝卜叶的营养价值在很多方 活中,每次切配好食物后,厨房总能 但从营养学角度来说,芹菜叶比茎的 面高于根。萝卜叶所含维生素 C 的 剩下不少"边角料"。很多"边角料" 营养价值高。研究发现,芹菜叶中胡 含量比根高出 2 倍以上;钙、镁、铁

挥大作用呢?

扔掉,其实挺可惜 的,殊不知它本身 就是一味良药。玉

米须又称"龙须", 有广泛的预防保健 用途。中医学认为

定的疗效,也有利于减肥。

固醇、豆固醇和生物碱等成分,有很 经常吃些芹菜,可以中和尿酸及体 好的降血脂作用。玉米胚芽中的维 内的酸性物质,对预防痛风也有较 宝,止泻止痢效果好。"萝卜叶味道 生素 E 能抗氧化, 可促进人体细胞 好效果

糖作用,把留着须的玉米放进锅内 肿和小便热涩不利等病症。 煮,煮熟后把汤水倒出,就是"龙须 茶"。"龙须茶"口感不错,经济又实 菜叶别具芳香,能增强人的食欲。芹 善口味,常喝可预防动脉硬化, 惠,可以作为全家的保健茶,特别适 菜叶可炒、拌、炝或作配料,也可作 的病人饮用,效果很好。

另外,对于小便不利和水肿者, 拌豆腐干等,均美味可口。 可单用玉米须煎汤饮用,或用玉米 须 20 克、山药 50 克,加水煮粥食 用,都有很好的利尿消肿作用。

在日常饮食中,人们习惯于食 营养价值不够了解,因而白白被浪 高等学校创新能力提升计划(简称"2011 计划")·中医健康服务 费掉了。

不仅营养价值高,而且在中医学中 萝卜素的含量是茎的88倍;维生素 以及核黄素等含量高出根的3-10 对疾病也有一定的防治作用。那到 C的含量是茎的13倍;维生素B1的 倍。萝卜叶的膳食纤维含量也很高, 底有哪些"边角料"常被我们忽略? 含量是茎的17倍;蛋白质的含量是 可预防便秘、结肠癌。中医学认为, 我们应该如何用好它们,让它们发 茎的11倍;钙的含量则超过茎2倍。 白萝卜叶具有消食理气、清肺利咽、

可见,芹菜叶的营养价值不容忽视。 散瘀消肿的功效,主治食积气滞、呃

芹菜叶的药用价值也很高。芹 逆、泄泻、咽喉肿痛和损伤瘀肿等

很多人吃玉米,常常把玉米须 菜叶有降压作用,对于原发性及更 症。《本草纲目》曰:"莱菔,根、叶同

玉米须有利尿消肿、平肝利胆等作 年期高血压均有效。芹菜叶有镇静 以消炎、杀菌。中医学认为,白萝卜 用,对各种原因引起的水肿都有一 作用,有利于安定情绪,消除烦躁。 皮具有顺气、化痰、止咳和解毒生津 芹菜叶含有丰富的膳食纤维,可以 的功效,可以治疗风热感冒、腹胀、 玉米须含大量的维生素 K、谷 促进肠道蠕动,防止肠癌发生。另外 消化不良以及水肿等症。

中医学认为,芹菜叶味甘苦、性 消化,在食用时,可以将萝卜叶煮 凉,具有平肝清热、除烦消肿、润肺 熟,切碎,用油稍煸炒一下,加适量 玉米须有很好的降血压和降血 止咳的作用,可治疗头晕、黄疸、水 的糖、醋和盐拌匀食用,腹泻、胃肠

吃过芹菜叶的朋友就知道,芹 卜叶煮水饮用,饮用时加点糖,可改 合于家中有高血脂、高血压、高血糖馅心。如芹菜叶蛋花汤,即用芹菜叶于咽喉炎、扁桃体炎患者,可将白萝卜风吹过 适量与鸡蛋做汤食用,或者芹菜叶 皮捣汁与姜汁同服。出现水肿者,可用

> 白萝卜叶和皮 萝卜是人们日常生活中食用较 多的食物,但萝卜叶和萝卜皮却很

少被人问津, 主要是人们对它们的

大量研究

■ 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

白萝卜皮切 本版责任编辑 唐菁

■ 更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb)

甘草。

本报地址:上海市蔡伦路 1200 号 行政楼 414 室 电话:51322041 E-mail:tcmxb408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路 450 弄 12 号 505 室

和

中

本报讯 由国务院侨办主办,上海市政府侨办利 我校联合承办的中医关怀访问活动近日在加拿大、美 国和帕劳成功举办。该活动旨在围绕国务院侨办"海 外惠侨工程"之中医关怀计划,开展学术交流及健康 咨询,推动海外中医药事业的发展,为华侨华人带去 祖(籍)国的亲切慰问。上海市政府侨办主任徐力担任 访问团团长,我校专家以及国侨办、上海市侨办相关 人员等8人共同参与此次活动。

访问团为到访地区的华侨华人及当地主流社会 人士近 2000 人进行健康咨询服务,受到三国侨胞、我 国外交人员和当地民众的热烈欢迎和高度赞扬,充分 表达了我国政府对海外华侨华人的关怀,也进一步弘 扬和扩大了中华传统医学在北美及南太地区的影响。 访问团还走访了当地医院、中医专门教育机构及健康 专业机构等,与当地注册针灸医师、中医师等进行了

"温哥华中医药关怀日"活动以中医学术研讨会 的形式开展,280 名加拿大卑诗省中医针灸管理局注 册医师参加, 卑诗省中医针灸管理局主席曹宝琪、省 副书记施建蓉分别在开幕式上讲话。五位博士生导师 施建蓉、张再良、徐平、杨柏灿及施茵教授分别作"中 医体质学说研究""经方与临床""减肥从胆经论治" 中医经络学说的临床辨证应用"及"针灸治疗多囊卵 巢综合症"等学术报告。与会医师纷纷表示上海专家 功底深厚、经验丰富,让他们受益匪浅,也充分感受到 中医文化的博大精深以及祖(籍)国的真切关怀。

"旧金山中医药关怀日"活动在旧金山市立大学 华埠分校举行,活动以健康养生讲座和健康咨询为主 要内容,共吸引当地500多位侨胞参加。徐力、旧金山 总领事馆副总领事查立友等出席开幕式并讲话。为惠 及更多的当地侨胞, 当天的活动共组织 26 位海内外

中医专家和针灸医师为数百名侨胞提供推拿、药膳和中药等健康咨询,60 位侨胞义工在现场协助。我校3位专家还为侨胞开展了3场健康养生讲 座。当地中医药社团和侨界社团共同参与,积极筹备,使得活动成为近年 来旧金山规模和影响较大的一次中医咨询和交流活动

徐建光校长会见康奈尔大学多哈分校 副校长 Robert Crone

来我校在教育国际化和中医药国际化 领域广泛开展的交流与合作。学校附 哈分校是在美国中东地区向知识密集 众欢迎,得到所在国及中国政府的高 准。他高度认同中医药与现代技术相

徐建光向 Robert Crone 介绍近年 注,从而造福医学事业和人类健康。

Robert Crone 介绍康奈尔大学多 的潜力。 属医院先后在捷克、马耳他建立了中 型产业转型的背景下建立起来的,旨 流医学教育经验、促进健康医疗事业 医中心, 开设的中医门诊深受当地民 在提高当地的医学教育质量和医疗水 发展。

长徐建光在国际交流合作中心贵宾室 与国际一流医学教育机构等进行交流 药的现代化和国际化发展之路上具有 会见康奈尔大学多哈分校副校长 与合作,推动中医药走向世界,使中医 前瞻性。他表示,中医药是个性化医疗 药获得世界医学界的充分理解和关 的重要组成部分,在健康促进与疾病 治疗同等重要的今天,将会发挥巨大

两校初步达成意向,将进一步交

2016年10月31日

目将树立中美两国在中医药领域深入

团首席运营官兼总裁 Mark Staunder、 全球业务局首席执行官 James Santry、 全球业务局助理副总裁 Jing Hao, 我校 校长徐建光、医院管理处处长唐靖一 国际交流处处长郑林赟, 曙光医院院 长周华、副院长周嘉,龙华医院副院长 陈昕琳和岳阳中西医结合医院副院长 刘华出席签约仪式。签约仪式由唐靖 携手将中医药推向世界。

同建立"爱诺华上海中医药大学研究治 宁中心",开展中医药诊疗,教育培训和 (国际交流处 国际教育学院) 临床研究等 为美国民众服务。

徐建光表示, Mark Staunder 徐建光与 Mark Staunder 共同签署 国际交流合作中心与美国爱诺华医疗 专程来我校签署合作意向书,既是双 合作意向书,双方相关部门负责人共 集团签署合作意向书。爱诺华医疗集 方前期充分交流的成果,也是未来全 同见证签约(如图)。 方位、深层次合作的开始。他相信该项

> Mark Staunder 认为个性化医疗是 医学未来发展的新趋势, 中医药是个 化发展将促进医学的进步和发展,并 期待爱诺华医疗集团能够与我校一同 多万民众服务。

当天, Mark Staunder 一行还参观 了曙光医院和上海中医药博物馆。 据了解,爱诺华医疗集团是位

美国弗吉尼亚州北部的一家非盈利医 疗机构,自1956年发展至今已成为美 性化医疗的重要代表,中医药的全球 国知名的医院综合集团,每年为来自 华盛顿特区、大都市区及其他区的 200

(医院管理处 国际交流处)



我校教师在首届"三联杯"生物化学与 分子生物学微课竞赛中喜获一等奖

学会主办的首届"三联杯"全国生物化学与分子生物学 硕。龚张斌负责的《基因表达调控——DNA 甲基化修 微课竞赛在江苏无锡举行。此次竞赛旨在促进学科内教 饰》微课设计,得到教务处、教师发展中心及学科内专家 师教学理念和方法创新实践的交流,由各省市的生物化 教授的指导和帮助,制作的微课程新颖别致、设计精巧 学与分子生物学会选拔推荐选手参赛。上海市仅推荐复 他以严谨的教学设计和精彩的微课现场展示,获得专家 日大学和我校选手参加全国决赛.我校基础医学院生化 们的一致认可,在竞赛中获得佳绩。 教研室教师龚张斌作为唯一的中医药院校选手进入决

生化教研室近年来开展了丰富的教学改革活动,如

本报讯 10 月 23 日,由中国生物化学与分子生物 PBL、微课、双语、综合实验等教学研究和实践,成果非

此次授课视频将在中国生物化学与分子生物学会

我校学子喜获首届"外教社杯"上海市 高校学生跨文化能力大赛一等奖

市高校学生跨文化能力大赛在上海外语教育出版社举 分析、知识问答、情境评述和评委提问等环节。 行。来自上海 24 所高校的英语专业及非英语专业选手 同台竞技。由我校 2013 级中医学专业八年制(针灸推拿 初赛。陆俊捷、李培菡、谭敏华三位学生在初赛中脱颖所 英语班) 陆俊捷、2013级中医学专业五年制李培菡、出,赛后即组成代表队备战上海市复赛及决赛。在外语 2015级中医学专业五年制谭敏华和2013级中医学专中心教师李芳的指导下,代表队经过精心准备,在10月 业八年制(针灸推拿英语班)康知然(助演)组成的代表 22日的复赛中以第一名的成绩进入决赛,并于23日的 队在激烈的角逐中表现突出,荣获一等奖。

本次大赛由上海市外文学会、上海外国语大学 跨文化研究中心、上海

香港中药业协会 访问团来授交流

本报讯 10 月 19 日上午,香港中药业协会理事 长黄光辉等一行 29 人来我校参访交流。上海市中医│涉医文献的辑录与研究》(丛书)第三次获得 二五"重点图书,其余 4 册均列人"十三五"国 版,主要包括两部分内容,一是《律部》佛经中 药发展办公室副主任、市卫生计生委中医药传承发 | 该基金资助。 展外外长张怀琼, 市卫生计生委中医药综合协调外 校副校长季光以及学校相关职能部门负责人等出席

会上,张怀琼对香港中药业协会访问团来沪交 流表示热烈欢迎, 也期许今后沪港两地在中医药领 域能有更紧密的合作。他围绕上海中医医疗服务、中 药饮片企业和健康服务业规划等方面作详细介绍。

季光就我校体制机构、办学主导思想、师资力 和成果、产学研结合以及国际交流合作等内容进行

访问团还参观了上海中医药博物馆等。

(统战部) 与欢迎。

今年5月,外语中心在校内举行了跨文化能力大赛

本报讯 10 月 18 日,由上海市教 共报名参加 10 个大项的比赛,参赛学 委、上海市体育局共同主办的 2016 上 生人数达 400 余名。

我校成为上海市"中华传统

体育项目进校园"试点学校

海市学生运动会在上海交通大学体育 馆开幕,我校党委副书记、副校长朱惠 医养生功法、龙舟、舞龙、太极拳、咏春 蓉率队出席。开幕式上举行了上海市 拳、武术拳操、功夫扇等 11 项,丰富多 "中华传统体育项目进校园"试点学校 彩的运动项目受到大学生们的广泛欢 授牌仪式,我校和复旦大学、上海对外 迎。中华传统体育文化是中华优秀传 经贸大学、上海立信会计金融学院被 统文化的重要组成部分,通过积极开 刊为试点高校。

芝组和中职校组三个组别。其中大学 展,提高学生的体质健康水平,培养学 组设27个大项、304个小项,52所高校 生的爱国主义精神和良好的道德品 (外语中心) 报名参赛学生共计 10688 人次。我校 质。

目前,我校的传统体育项目有中

展"中华传统体育项目进校园"活动 本届运动会共设置大学组、中小有利于推动学校体育工作的改革和发

上海文化发展基金会 2016 年度第二期资助项目名单公布

教育出版社申报的《汉文〈大藏经〉涉医文献 的研究成果,由李兆健主编,包括《阿含部》 的辑录与研究——律部》获该基金会的上海《本缘部、经集部》《律部》《瑜伽部》《佛学与心 图书出版专项基金资助。这是《汉文〈大藏经〉 身医学概说》5册。其中《阿含部》为上海市"十 究——律部》预计120万字、2017年上半年出

本报讯 近日,上海文化发展基金会 2016 (丛书)是我校文献研究所研究员李兆健承担 会图书出版专项基金的资助;《本缘部、经集 度第二期资助项目名单公布,由上海浦江》的同名国家哲学社会科学研究"十二五"项目》部》还获得了2016年度国家古籍整理出版专

家重点图书出版规划;《阿含部》《本缘部、经 医学相关内容的研究报告,二是《律部》佛经 《汉文〈大藏经〉涉医文献的辑录与研究》 集部》已于前两年先后获上海文化发展基金 涉医原文的辑录及其提要、述评。 (黄健)

科技实验中心组织开展流式细胞技术系列培训讲座

本报讯 为配合我校科技创新楼的启用,提高学校教师和科研 人员的专业实验技术水平,近期,科技实验中心开展流式细胞技术 验操作,使在场师生掌握最基本的流式细胞检测方法,并耐心地解 系列培训讲座与独立使用资质认定工作。

量、学生规模、教育教学成果、重点学科、科研基地 医学院、教学实验中心、交叉科学研究院、护理学院以及各家附属 仪的预约与独立使用资质。 医院与研究机构的师生共计 285 人次参加。培训围绕流式细胞技术 概述、应用及上机操作等专题,从理论到实验,多维度指导参与讲 流式细胞技术系列培训讲座效果令人满意。科技实验中心还将陆续 座的师生学习并正确使用流式细胞技术与仪器,受到师生们的认可 开展分析测试技术、细胞生物学与组织病理学技术等培训,以满足

答师生们在实验中遇到的困难,指导大家独立完成流式细胞实验。 本次系列培训讲座共计3场,来自中药学院、中药研究所、基础 通过此次培训,77位学员获得科技创新楼公共实验平台流式细胞

作为科技实验中心即将开展的系列实验技术培训的初次培训, 更多师生的科研需求。 (科技实验中心)

甘草的主要成分是 草酸及其盐类(甘草甜

甘草的现代药理研究

上接1、4版中缝)

素),它们也是甘草甜味 来源。甘草还含有黄酮等 化合物、甘草多糖等。 汶 成分决定了甘草的广泛 理作用。具体作用包括 1、对消化系统的位

用。甘草主要通过甘草酒 素的抗炎、抗病毒和类| 醇样作用实现预防和治疗 各种肝脏疾病的功效, 还具有抗溃疡、解痉的(, 具体表现在抑制胃腫 沁 计多保护 修复胃肠 首黏膜,缓解胃肠平滑1

2、免疫调节作用。 草有肾上腺皮质激素样件 可以抗过敏以及治疗 气管哮喘 3、解毒作用。甘草对

与物、农药、食物中毒, 2 内代谢产物中毒等都有 退好的疗效。

4、镇咳、祛痰作用。 5、抗炎、抗病毒、抗肿 等作用。

6、提高听觉、防治 5疏松、抗抑郁等作用

甘草的应用禁忌 古人说过,虽然甘草

人参等为补益药物,若是 误用、滥用,也会变成毒 药。中药学的"十八反""-九畏"就强调了药物之间 的不良反应,其中,甘草质 大戟、芫花、甘遂、海藻. 且恶远志,所以除了极么 别的情况,复方中甘草是 不与这些药物一起使用

在中医临床上,有 原则即"中满者忌甘", 是说经常觉得胃脘部。 邻胀满的人不适合用甘味 的药物,因为"中满"的 注往中焦有湿邪阻滞, 服用甘草等补益药物会 加不适。因此,湿邪较盛 见腹胀、呕恶、水肿胀满等 定者应该忌服甘草。

从现代研究来看 甘草的主要成分甘草甜 素有类似肾上腺皮质激素 的作用,长期大量服用 草或其制剂,可以造成位 内水分增加,加重心血管 负担,导致水肿、高血压 而且会引起低血钾症, 四肢无力 痉挛麻木等. 组症状也被称为"假性的 固酮症"。也有研究表明 每天服用少量甘草也有 起血压增高的可能。因此 欢盟规定含甘草的饮料 糖果等食品要在标签上力 上提示信息"含有甘草— 高血压患者应避免过量摄

老年人、孕妇、儿童 贫血者、肾功能低下者、低 血钾症和心血管疾病患者 都应当根据病情需要谨慎 服用甘草,而不能将甘草 F为养生食疗的材料。

另外, 甘草与一些西 之间, 也会产生拮抗作 用或不良反应。如甘草和 **强心甙类药物合用可能加** 用可导致低血钾; 与水杨 骏衍生物(如阿司匹林)合 用会诱发消化道溃疡; □服降血糖药合用,可降┃ 低药物的降糖效果;与某 些抗菌素以及黄连素合 会降低药物的抗菌效力 因此,平时经常性服用 些西药的病人,应把用药 情况告知医生, 以避免不 良反应的发生。

展现康复学子技艺 共筑康复教育梦想

首届上海市大学生康复技能大赛 暨康复教育上海论坛在我校举办

本报讯 10 月 14 日至 15 日,由我校和上海 长龚春蕾共同答署"康复教育联盟"协议,宣告 市康复医学会共同主办的首届上海市大学生康 海康复教育联盟的正式成立。胡鸿毅在随后的说

来自香港理工大学、台湾义守大学、台湾慈济 组和作业治疗组,为保证公平、公正、公开,决 物理治疗组一等奖,上海师范大学天华学院刘 吉辉获作业治疗组一等奖。我校代表队获得总

一来自各大高校的康复教育工作者,康复医院和 康复机构的临床带教老师、治疗师及康复专业学海各大院校康复专业建设取得的进步。通过这个 医学院副院长唐红梅,上海体育学院党委副书 流,也将推动该领域的蓬勃发展。

市"书法名家进校园"暨大学生纪念长征胜利80

年教师教学基本功竞赛二等奖获得者、龙华临床 动了。

医学院朱利民以"达人秀? 演说家? TED——教学

话中指出,我校牵头成立"康复教育联盟",旨有 大赛由我校、上海健康医学院、上海体育 整合各方力量,更好地解决康复教育发展过程中 学院、上海杉达学院和上海师范大学天华学院 所面临的共同难题。他认为,上海的康复专业强 大学、上海阳光康复中心和复旦大学附属华山 湾慈济大学物理治疗系主任林光华和香港理 大学作业治疗系主任李曾慧平分别作"台湾物理 治疗教育之现状与未来发展"和"在作业治疗 域加何培养教育者"主题报告。我校和上海健康 呈,最终我校魏敏倩和上海体育学院启航获得 医学院、上海师范大学天华学院、上海阳光康复 中心、上海体育学院、上海杉达学院分别汇报目 前各自康复专业的建设发展和展望。

此次康复技能大赛暨康复教育论坛的举办 不仅展示了上海市康复专业大学生的专业理论 水平和扎实娴熟的实践技能,更体现了近年来_ 生 180 余人参加。我校副校长胡鸿毅,上海健康 平台,不仅加强了上海康复教育领域的合作和交

我校学生龙舟队喜获上海市大学生龙舟锦标赛女子组亚军

怀"龙舟赛暨上海市大学生龙舟锦标赛在滴水湖 来了挑战。队员们克服船体摇晃的困难,调整好战 龙舟队队员和教练员的辛勤努力,本次比赛取得

我校学生荣获 2016 年上海市"书法名家进校园"

呈现"等主题开展针对性培训,以帮助教师们更 赛过程中的心路历程。她认为,教学设计的核心是 的理解。她着重介绍教案设计的撰写规范,在借鉴

好地备战我校第十二届中青年教师课堂教学竞 学生的学习,把书本的知识还原到临床医生的日 有效教学结构(BOPPPS)模型的基础上展示了完

举行。我校学生龙舟队经过激烈角逐最终获得女 术和心态、同舟共济、勇往直前、获得小组第一、总 了建队以来的最好成绩。

分第二的好成绩。

正胜利80周年纪念日即将来临之际,2016年上海 钱泊松、中药学院学生王琪玥均荣获三等奖。

本报讯 10 月 15日, "绿地集团 我投武术艺术实践基地咏春队 市民运动会武术总 喜获上海市第二届市民运动会 武术总决赛金牌 4 枚 大比武在闵行体育 馆举行。本次比赛

由上海市第二届市 育局承办。来自上海市 16 个区 42 支参赛队伍 牌。 的近千名教练员、运动员共聚一堂,以武会友。

及优秀教练员奖,其中在咏春拳套路项目中 强拼搏,充分展现出我校中医学子的风采。 摘得3枚金牌、4枚银牌、3枚铜牌;在技法

民运动会组委会主办,上海武术院和闵行区体 对拆项目中获得1枚金牌、1枚银牌、1枚铜

本次比赛选手囊括本市大中小学生及员 我校武术艺术实践基地咏春队教练王 春拳武馆学员,高手如云,对于首次参加大型 宾带领 10 名学生参加"耀保杯"咏春拳专场 比赛的我校咏春队队员来说是巨大的挑战。赛 七赛,荣获 4 枚金牌、5 枚银牌、4 枚铜牌以 前集训两个月的队员们在赛场上不畏艰难、顽

我校举行大学生文化艺术节开幕式 暨新生节文艺晚会

`西中医药大学党委副书记董塔健,我校党委副 教师以及 2016 级新生代表参加此次活动。 书记、副校长朱惠蓉,上海康桥中药饮片有限公 司总经理陈翔出席活动。我校研工部部长何江、

K节开幕式暨新生节文艺晚会在海艺剧场举行。 书记段艳霞、校团委书记陈正芹**,25**名社团指导

开场舞蹈后,何江、陈怡、沈漫、吴志新、段 艳霞和陈正芹上台为学生社团指导教师颁发 教务处副处长陈怡、学工部副部长沈漫、针灸推 2016-2017 学年聘书。董塔健、朱惠蓉、陈翔共 司点亮水晶仪式球,正式拉开我校大学生

> 晚会上,各学院、各社团报送的节目 》式多样、精彩纷呈,既有热音社带来的 (小手拉大手》、歌曲串烧《启航》等歌唱 类节目,又有研究生院的《Electric Mas ter》和风趣滑稽的《咋了爸爸》《溜溜的康 定》等舞蹈类节目,还有德云社专业相声 笑语》、情景剧《油!危险》和卿园剧社《新 生指南》等语言类节目。

大学生民乐团倾情演奏的《九九八 节开幕式暨新生节文艺晚会落下帷幕。

一》为晚会画上圆满的句号。伴随着全 汤雷鸣般的掌声,本次大学生文化艺术 (团委)

我

工

龙

立

暨大学生纪念长征胜利80周年优秀书法作品展示活动三等奖 本报讯 不久前,我校教工 热情,全面提升汉字书写水平。上海市"书法名家 龙舟协会在校龙舟码头举行成 今年的"书法名家进校园"活动以纪念中国 进校园"活动自 2014 年开展以来,通过组织开展 立仪式。校工会于晓明宣布教 周年优秀书法作品展示活动在上海外国语大学贤 工农红军长征胜利80周年为契机,以"弘扬长征 书法课教学技能展示、书法名家示范教学、选派 L龙舟协会正式成立并为龙舟 达经济人文学院举行。市教卫工作党委副巡视员、精神,传承中华文化"为主题,旨在提高师生们的 书法名家走进校园开展专题讲座等举措,有效地

(语委会)

角度阐述其对教案设计

(教务处 教师发展中心)

四、举办科普讲座,深入社区民众

社区是气功养生文化最肥沃的

点睛。教工龙舟协会会长刘堂 义及副会长张宇奇带领来自6 个部门的 10 名划手开启首航, 圣过近1小时的艰难航行,顺 利抵达目的地 龙舟竞渡、同舟共济、跃浪

6先、勇立潮头的龙舟精神是 中华民族优秀传统文化的精 髓。教工龙舟协会的成立为我 交增添了一道靓丽的风景线, 将进一步激发教工传承龙舟精 神、凝心聚力谋发展的热情与

(张贵捷)

四千多年来的悠久历史。自 2012 年

4月起,每周三为气功史陈列馆免费

公众开放日。由党支部青年科技工

作者、学生党员、民主党派科研人

六、加强跨文化交流,让气功走

"两学一做"学习教育活动开展过程 开课听讲,听课人数不断增多,并且 多万次,共推送气功科普消息 275 中,进一步明确了党的全心全意为 起到了良好的社会效应。 人民服务的宗旨,努力为社会服务, 体现党支部的战斗堡垒作用。主要 做法如下:

一、开办公益课程,传播正能量

币驱逐良币"。为弘扬气功养生文 化、传播正能量、自 2013 年 9 月份 开始,在气功所党政领导倡导下,与 功养生文化中心坚持每周二上午面 向社会推出公益特色项目——气功 养生公开课。公开课涉及气功科普 多种国家认定的气功功法的介绍展 领导的倡议下,气功所从 2013 年 扎实的功底作支撑。在所党政领导班 识,受到听众的热烈欢迎。 示等。气功养生公开课的教学团队 初陆续推出新浪博客、新浪微博、 子的支持下,气功所形成了"气功学 共有16人,由上海市气功研究所气 微信公众号,发表医疗气功的科普 术沙龙"的学习模式,定期举行学术 功教研室、气功综合实验室及外聘 文章、气功新闻动态及医疗气功活 交流活动,并邀请国内外专家学者共 药文化 教师组成, 其负责人及核心成员均 动信息等, 并制作优酷教学视频。 同交流研讨。2014年上半年至今, 气 为气功所在职中青年共产党员。在 截至 2016年 5 月底,新浪博客关 功所共安排"从人的感官系统探索气 有教师每次讲课都认真备课、耐心 发表文章 383 篇;新浪微博关注人 内经与情志""黄帝内经的心身问题" 陈列馆以珍贵的历史图片和精致的 的提高。 讲解,不取分文,倾情付出,课堂内数 597 人,共发表文章 438 篇。微"气功手感探病"和"黄帝内经与诊复制文物向参观者展示中外氛围非常融洽。截至 2016 年 5 信平台于 2014 年 1 月 29 日开通,断"等 10 多场学术沙龙。 华气功这一民族文化遗产

上海市气功研究所党支部在 月,累计已有5000余名学员参加公 至今关注人数4440人,点击量10

第四届"中医药社杯"全国高等中医药院校青 用知识的模式,教学设计就灵活了,课堂也随之生

网络时代信息交流相当发达, 这既为医疗气功的科普宣传提供 了良好的平台,同时也使各种"王 组织 气功锻炼是传统中医药养生文 林之流"的伪气功和伪气功大师披 化的瑰宝,深受社会大众的喜爱和 着各种外衣充斥网络。为争夺气功

篇。优酷教学视频于 2014 年 5 月 推出至今,共囊括经过精心挑选的 二、扩大信息平台,掌握话语权 公开课与教学视频 37 个,视频播 放超过 1.5 万次。

市教育工会常务副主席王 汉字书写能力,为学生、教师、书法教育工作者和 提高了上海教师的书法教学水平和学生的汉字

常工作情境中,把学生记忆知识的模式切换到使 整的教学环节。

弘扬科学气功正能量要求气功 普及了"颈椎病的自我保健与功法 追捧,但是,也难避免鱼龙混杂、"劣 领域的话语权,正面占领科学气功 从业者不仅要具备热情和责任意识, 锻炼""中医气功养生体验""祛病养

上海市气功研究所党支部

来自教师发展中心的许瑜函,结合自身的教 评,为教师教学能力的提升提供了一个良好的平

土壤,基层是气功养生文化需求最 员、党外积极分子组成一支志愿者 公司及企业等, 开办中医气功的科 普讲座。自 2013 年 8 月至今, 气功 所累计开办讲座 10 多场,为听众们 向世界

教学设计作为教学基本功,是教师的一项核

心技能。此次活动的开展获得教师们的一致好

旺盛的地方。在所党政领导的指导 服务队,参与开放日的管理,义务进 下,气功所组织精干力量深入社区、 行讲解,普及气功历史。

化宝库的一把金钥匙,而中医气功 便是世界了解中国传统文化的桥 梁, 也是值得推广的绿色辅助治疗 方式。气功所作为国内仅有的医学 气功科研院所,在国际气功文化交 流传播中理应发挥核心作用。 养生常识、常见病保健等内容,包括 的网络宣传主战场,在气功所党政 而且更需要拥有强大的业务能力与 生八段锦"和"春季减肥养生"等知 所至今已先后举办了十三届"中国· 上海国际气功科学研讨会",历届海 内外参会总人数已达万余名。气功 五、免费开放陈列馆,弘扬中医 所与法国巴黎东方文化传播中心合 作已成功推出两期 "国际气功养生 班", 共培养上百名欧洲学员, 学员

立足专业,服务社会,将"两学一做"落到实处

中医药文化是打开中国传统文

气功所的"气功史陈列馆"前身 们普遍反映通过系统的学习在生理 共产党员的带头示范下,团队内所 注人数 220 人,点击量 36339 次,共 的本质""黄帝内经气的概念""黄帝 为"气功史陈列室",创建于 1993 年。 健康和心理健康水平上都有了明显