



第七届中国国际进口博览会



携手共“进”，“博”出精彩，上中医续写“进博故事”

海派中医携「独门秘方」走进「上海非遗客厅」

在第七届中国国际进口博览会上，“上海非遗客厅”如约在新闻中心开门迎客，用场景化、生活化的方式，打造沉浸式的海派文化与江南文化体验空间，成为传播上海非遗、弘扬中华优秀传统文化的独特窗口。传统医药是中华优秀传统文化的重要组成部分，海派中医更是沪上医学的一张亮眼名片，我校附属龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院此次将健康知识、传统技艺、养生好物带到进博会“上海非遗客厅”，一展中国传统医学的独特魅力。

11月4日，在进博会即将开幕之际，上海市非遗项目“东氏针灸疗法”首度亮相“上海非遗客厅”。岳阳中西医结合医院终身教授东贵荣、研究员东红升及东氏针灸第四代、第五代传承人黄海婷、姜东耀为来自世界各地的记者和现场观众科普常见疾病的针灸治疗，并演示“东氏头穴透刺针法”和“一术式烧山火透天凉”的进补法和退泻法”等东氏针灸流派特色针刺手法和技法。这是本届进博会上首个亮相“上海非遗客厅”中医养生互动专区的中医药类非遗项目。

11月6日，岳阳中西医结合医院推拿科主任孙武权和副主任医师邵盛、医师杨成浩代表国家级非遗项目“丁氏推拿疗法”来到“上海非遗客厅”，开展推拿科常见病的健康科普，并演示一指禅推法和揉法等丁氏推拿流派特色手法。孙武权介绍，丁氏推拿已有一百多年传承历史，对退行性软组织疾病及眩晕、冠心病、胆囊炎等有显著疗效。

11月7日，随着立冬节气到来，

“冬令进补”正式开启，曙光医院的海派膏方也在当日开炉熬制。在“上海非遗客厅”，曙光医院传统医学科主任窦丹波向宾客们展示膏方的细料以及膏方的制作过程。治未病中心主任张晓天不仅带来中医“黑科技”四诊仪，还展示了根据多年临床经验总结，针对不同体质人群定制的特色膏方。

11月8日，夏氏外科第五代传承人、曙光医院传统外科副主任周绍荣向参观者展示夏氏外科消瘰散结膏、疏气解郁穴位贴等外用制剂。夏氏外科第五代传承人、曙光医院皮肤科主任医师张慧敏介绍并展示夏氏外科特色疗法“耳穴压豆——中医美容”。将王不留行子贴压于耳廓穴位，适当捏、揉、压、按，使其产生痛、胀、麻、酸等刺激反应，可以起到运行气血、舒筋活络、调节脏腑、平衡阴阳的作用，实现祛腐、淡斑、抗皱等美容效果。曙光医院夏氏外科优势病种特色疗法相关的院内制剂、外用制剂及特色文创产品也吸引了众多参观者驻足体验。

11月9日，龙华医院将“穴位贴敷敷剂制法”等诸多特色瑰宝和名医独家秘方带到进博会。龙华医院药学部药师潘宇炯现场展示古法手工制作穴位敷贴剂，带大家领略非遗“穴位贴敷剂制法”百年发展历程。由龙华医院研发的、不同类型的泡脚方、中药洗发液、养生茶饮以及龙医正氣系列香囊一字排开，让参观者“零距离”接触传统医学非遗技法。

荣获2023“非遗新体验”国潮文化设计大赛中医药赛道最佳作品奖和最具潜力奖”的曙光医院海派夏氏外科箍围药

套装盒”在场馆内首次展出。“海派夏氏外科箍围药套装盒”外观精美，承袭中医古药箱、药罐之风，分为上下两层，内含箍围药粉及调制工具、器皿，并附有简易操作文案，可作为百姓日常居家操作夏氏外科非遗技术常备物品。

此外，学校三家直属附属医院作为进博会医疗保障定点医院，承担了展会现场和相关地区域医疗服务保障任务。曙光医院此次派出两组医疗保障队伍入驻进博会，同时在新闻中心设中医服务点，丁氏推拿医疗志愿者们用自己的“手摸心会”向世界宾朋讲述百年非遗的传承创新。



11月6日，岳阳中西医结合医院展示丁氏推拿疗法



11月7日，曙光医院展示膏方细料以及膏方的制作过程



海派夏氏外科箍围药套装盒

套装盒”在场馆内首次展出。“海派夏氏外科箍围药套装盒”外观精美，承袭中医古药箱、药罐之风，分为上下两层，内含箍围药粉及调制工具、器皿，并附有简易操作文案，可作为百姓日常居家操作夏氏外科非遗技术常备物品。

此外，学校三家直属附属医院作为进博会医疗保障定点医院，承担了展会现场和相关地区域医疗服务保障任务。曙光医院此次派出两组医疗保障队伍入驻进博会，同时在新闻中心设中医服务点，丁氏推拿医疗志愿者们用自己的“手摸心会”向世界宾朋讲述百年非遗的传承创新。

今年是我校“小叶子”与进博会携手走过的第7年，学校80名“小叶子”在安全保障、对外工作、运营统筹、展区服务、招商协助等岗位上志愿奉献，为本届进博会保驾护航，向世界展现中医青年的蓬勃力量。

11月8日，我校党委副书记、副校长孟煜一行前往进博场馆慰问“小叶子”们。

在“志愿者之家”信仰大厅，孟煜为“小叶子”们讲授“志愿青春，挺膺担当——在中国式现代化建设中发挥中医青年先锋力量”主题党课，鼓励他们继续发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，践行“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训精神，彰显中医青年的自信风采。“小叶子”们在进博会期间深受鼓舞、感受号召，积极向党组织、团组织靠拢。26

人递交入党申请书，4人递交入团申请书。学校也为“小叶子”们定制了进博会限定礼包。“申小杏”徽章、校训颈枕、定制保温杯、镭射手袋……富含上中医元素的文创用品既传递了志愿服务理念，也饱含学校的暖心关怀，成为上中医“小叶子”的独家记忆。

进博“申小杏”、“杏会进博”两款徽章，由学生参与设计手绘底稿制作而成。进博“申小杏”徽章主体为上中医吉祥物“申小杏”，头戴“进宝”熊猫帽，手持四叶草，“杏会进博”徽章融合了进博会七周年数字“7”样式、上海地标和学校建筑剪影、杏花元素，象征上中医“小叶子”连续7年服务进博会，以澎湃青春志愿力量在世界舞台绽放光彩的决心。

11月10日，第七届中国国际进口博览会在国家会展中心（上海）落下帷幕，80名上中医“小叶子”的进博之行圆满收官。2018年以来，学校累计740名“小叶子”服务进博，实现成长，在进博会这个对外开放的舞台上诠释了上中医青年奉献担当、自信自强的精神风貌，赢得了中外嘉宾和社会各界的肯定。

让青春力量闪耀进博舞台

眼痒不适怎么办？

朱华英

眼科门诊上有一些患者总感到眼痒不适，忍不住用手去揉，但是越揉越痒，导致眼睛发红、流泪。经过检查，他们都患有过敏性结膜炎。

什么是过敏性结膜炎

过敏性结膜炎一般是眼结膜接触外环境中的抗原（如花粉、尘螨、真菌、动物毛发等）所产生的一种超敏反应。过敏性体质者或过敏性鼻炎患者患上过敏性结膜炎的概率比一般人高。

如何预防过敏性结膜炎

首先，观察接触哪些东西或环境会使眼部症状加重。确定是因何物引起过敏后，应积极采取如下措施：

1. 进行过敏原筛查，尽量避免接触引起过敏的物质。
2. 可使用口罩和护目镜进行防护。
3. 避免化眼妆，不与他人共用眼部化妆品。
4. 避免接触刺激性化学药品、染料和香水。
5. 用热水和洗涤剂清洗床单、枕套、毛巾。
6. 使用室内空气净化器和除螨仪。
7. 季节性过敏性结膜炎患者，可在过敏季来临前两周开始使用肥大细胞稳定剂滴眼。

中医如何防治过敏性结膜炎

过敏性结膜炎在中医中被称为“时复目痒”“时复症”“时复之病”。中医对过敏性结膜炎注重整体调治。患过敏性结膜炎的内因是禀赋不足，外因是感受风湿外邪等，上犯于目。通过辨证论治内服中药，同时采用外治法，如使用清热、疏风、止痒的耳尖放血、针刺及中药雾化熏眼等，可取得良好的疗效。

1. 中药内服治法从肝论治，以夏桑莲汤、四物汤等为代表；从脾论治，常用玉屏风散；从肺论治，以川椒方、麻黄类方为主。常用中药有菊花、蒲公英、当归、荆芥、防风、川芎等。

（下转2、3版中缝）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办

第470期(总第910期)

《上海中医大报》编辑部出版

2024年11月15日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/(G)

网址:https://www.shutcm.edu.cn

本期四版

凝聚改革合力 推进中国式现代化

全校党员同上一堂党课 学习党的二十届三中全会精神

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步巩固深化党纪学习教育成果，推动全校党员进一步强化的创新理论武装，提升党性修养，11月6日，我校举行师生党员集中培训，共同学习中央党校（国家行政学院）分管日常工作的副院长（副院长）谢春涛作的“深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，进一步全面深化改革的重大原则，进一步全面深化改革的重大举措等六大问题”专题报告。学校全体党员干部、三千余名党员在中医药国际标准化大楼辅楼101报告厅主会场及其他25个分会场同步参加学习。校党委书记曹锡康主持党课学习并作动员讲话。

谢春涛围绕党的二十届二中全会以来党和国家事业取得

的重大成就，党的二十届三中全会的主题，进一步全面深化改革的重要必要性和必要性，习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，进一步全面深化改革的重大原则，进一步全面深化改革的重大举措等六大问题展开阐述，主题鲜明、立意高远，内容丰富、深入浅出，全校党员对党的二十届三中全会精神和当前的形势任务有了系统深入的理解和把握。

在党课正式开始前，曹锡康作动员讲话。他强调，全体党员干部要进一步提高政治站位，深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，把学习成果转化为谋划和推动学校高质量发展的强大动力；要进一步强化政治担当，当好中国式现代化建设的坚定行动派、实干家。在全力推进高等教育、中医药综合

改革的关键时期，冲刺“十四五”后半程、谋划“十五五”之年，也是贯彻落实校第九次党代会精神之年，要坚持对标党中央精神，紧贴学校实际，把发展机遇研判透彻，把困难挑战分析透，提出关键任务、重大举措，创新思路方法，用行动和实干把战略部署落到实处；要扛牢政治责任，完整、准确、全面理解习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断的深刻内涵和指向，登高望远、胸怀大局，确保把每项改革举措落实到进一步全面深化改革高等教育、医疗卫生改革中去，做到使命在肩、忠诚履职尽责。

党课结束后，学校还组织全体党员干部以支部为单位开展深入交流研讨，不断提高党员的理论水平和实践能力，真正将党的创新理论深化、内化、转化为指导工作学习、推动事业发展的思想利器，为推进中国式现代化贡献智慧和力量。（组织部）

学校发起成立中医药产教融合共同体



本报讯 11月13日，中医药产教融合共同体启动仪式在我校举行（如图）。该共同体由我校发起，联合上海凯宝药业股份有限公司和上海震旦职业学院牵头组建。30家医药领域企事业单位、行业组织、院校、医院、科研院所等积极参与，以产业发展和中医药人才需求为导向，探索与中医药特点相适应的产教融合新模式和新路径。启动仪式由我校副校长舒静主持。

上海市教委副主任杨振峰指出，上海深入贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，提出“打造新型的产教融合载体”，重点推进行业产教融合共同体、市域产教联合体建设等工作。他希望共同体深入推动校企合作与协同发展，着力健全

教育链—产业链—创新链—人才链耦合机制，打造中医药科学研究领域多元化、复合型人才培养体系，加快推进新兴专业的建设和传统专业的升级。我校党委副书记、校长季光指出，中医药产教融合共同体的成立，是完善中医药传承创新发展机制，助力健康中国建设的重要实践。学校国家医学攻关产教融合创新平台获批立项，为产教融合共同体的建立奠定了坚实基础。学校将健全中医药学术人才和应用人才分类培养体系，加强创新创业人才培养，推进专业学位研究生产学研结合培养模式改革，推行面向企业真实生产环境的任务式培养模式。中医药产教融合共同体是校地政企协同育人的共同体，

国际标准化组织秘书长来访

本报讯 11月4日，国际标准化组织（ISO）秘书长塞尔吉奥·穆希卡（Sergio Mujica）一行来校考察国际标准化组织/中医药技术委员会（ISO/TC 249）秘书处，并参观中医药国际标准化展览厅。国家市场监督管理总局标准创新管理司副司长李玉冰、

上海市市场监管局副局长王益洋等陪同。

塞尔吉奥·穆希卡高度评价学校ISO/TC 249在中医药国际标准化领域取得的成果，期望ISO/TC 249积极顺应新发展趋势，更好服务人类卫生健康事业。（中医药国际标准化研究院）

本报讯 11月4日，校党委常委会会议“第一议题”暨党委理论学习中心组集体学习在行政中心428会议室举行。校党委书记曹锡康主持会议，并传达习近平总书记近期在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班开班式上的重要讲话，习近平总书记在中共中央政治局第十七次集体学习时的重要讲话精神，以及《习近平关于健康中国论述摘编》主要内容。校领导班子成员、党委职能部门负责人参加学习。

曹锡康强调，要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，坚持守正创新，以攻坚克难、迎难而上的政治勇气，贯彻落实好学校第九次党代会确定的目标任务，奋力开创中医药事业发展新局面。坚持文化是灵魂，深入挖掘中医药文化内涵和时代价值，促进中医药文化创造性转化、创新性发展，为文化强国建设增底蕴、添亮色。坚持以人民为中心，加强对附属医院的科学管理，加强健

康服务供给，更好满足人民群众健康需求；加强医德医风建设，提高精细化管理水平，更好优化群众就医体验。校党委副书记沈辉交流学习体会。他提出，要从强国建设、民族复兴的战略高度，着眼赓续中华文脉、推动文化繁荣的重大使命，深刻认识聚焦建设社会主义文化强国的重大意义。深入把握中医药文化的独特优势，大力推进中医药文化守正创新，下好“大中小学一体化”中医药文化+思政教育创新“先手棋，促进中医药文化国际传播，推动中医药在文化强国建设中作出更大贡献。

副校长王拥军在交流发言中提出，学习好、运用好习近平总书记关于健康中国的重要论述，必须把握好其思想精髓，深刻理解人民健康“优先发展”的战略地位，遵循健康中国建设路径，学习“大卫生”“大健康”的创新思想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强大“健康”动力。（宣传部）

毕业生招聘会举行

本报讯 11月13日下午，在上海市教委指导下，上海市学生事务中心、上海市卫生人才交流服务中心和我校联合举办2025届上海市高校毕业生招聘会医药专场。本次招聘会聚焦上海三大先导产业的生物医药产业，汇聚全国18个省市300余家优质用人单位，提供医疗卫生、生物医药、教育科研、医疗器械等多个领域9000余个就业岗位，吸引了数千名学生参会。招聘会为相关专

业的高校提供丰富的就业机会，也为生物医药产业的蓬勃发展注入新鲜血液。校党委书记曹锡康，党委副书记、副校长孟煜率队走访多个用人单位展位，深入了解企业招聘需求及行业发展趋势。招聘会现场还设有“求职加油站”，由企业生涯规划师为毕业生现场提供生涯规划咨询与简历指导等服务，帮助毕业生明确就业方向，提升就业竞争力。（学工部〔研工部〕）

11月2日，我校与美国联合打造“青春·沪”航·健康同行”青年健康集市，向市民传递健康理念，展现中医药文化魅力。（团委）



中医药微生态医学创新中心揭牌成立

本报讯 11 月 8 日上午，中医药微生态学术研讨会暨中医药微生态医学创新中心揭牌仪式在全球合作伙伴中心报告厅举行。中国工程院院士、上海院士中心主任杨胜利，校党委书记曹锡康，党委副书记、校长季光，党委副书记沈辉，副校长舒静，上海宝藤生物医药科技股份有限公司董事长楼敬伟等出席仪式。仪式由舒静主持。

曹锡康表示，建立创新中心旨在推动中医传统智慧与现代微生物科学交叉融合。希望创新中心发挥跨学科、跨系统优势，

推动中医药微生态领域的科学研究、技术创新和成果转化。

楼敬伟表示，校企将携手推动中医药微生物学的科学研究、临床创新应用及产业化发展，把创新中心建成国际先进的中医药微生物学科学研究中心和技术中心。

杨胜利希望创新中心坚持实验科学和数据科学的双螺旋研究模式，做好从疾病治疗到健康管理的医学模式转换，形成现代中医药微生物学科学研究的示范模式。

季光、楼敬伟为中医药微生态医学创新中心揭牌。沈辉

代表创新中心向我校附属龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院和普陀医院四家分中心授牌。

仪式后，中医药微生态学术研讨会举行。上海交通大学微生物代谢国家重点实验室研究员张晨虹和我校中药学院研究员李后开分别作“精准调控肠道菌群改善健康和疾病”“肠道微生态：阐释中医药科学内涵的新视角”主题学术讲座。

【党委校长办公室 发展规划处（学科建设办公室） 研究院综合办公室】

集智聚能，共议中西医汇聚创新和人才培养模式

本报讯 10 月 26 日至 28 日，中西医汇聚创新和人才培养模式国际研讨会在我校以线下线上相结合的方式举办。此次研讨会由我校及上海市免疫学会联合主办，上海市免疫学会中医药免疫专委会、我校中西医结合学院、中意中医药联合研究院、上海市重大传染病和生物安全研究院中医药疫病研究中心、上海市健康辨识与评估重点实验室、上海市中药化学生物学前沿研究基地联合承办。线上报名参加人员超 600 人。

上海市卫生健康委副主任

胡鸿毅、我校副校长钟力炜、上海市免疫学会副理事长杜冰、意大利国家研究委员会生物医药技术研究所前任所长 Luciano Milanesi 分别致辞。开幕式由我校中西医结合学院研究员袁富文主持。

本次研讨会主题为“中西医结合与创新发展的内涵与实践研讨”和“中西医结合创新拔尖人才培养模式和课程体系研讨”。来自海内外的专家学者介绍中西医结合学科不同领域最新研究技术和成果，共同探讨中西医结合学科

教育的创新与发展。

圆桌论坛环节，围绕“中医院院校拔尖人才的培养模式”，专家们交流自我成长经验和人才培养体会。

主旨报告环节，专家们围绕“在研究生思政工作中如何学习运用习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观

■ 坚持以习近平文化思想为引领 开创文化繁荣发展新局面 ■

上海智库论坛学术研讨会在我校举办

本报讯 10 月 28 日，上海智库论坛“习近平文化思想引领中华优秀传统文化创造性转化创新性发展”学术研讨会在我校举办。

本次研讨会由我校、中国历史唯物主义学会社会主义现代化学术专业委员会、上海市马克思主义研究会、上海市领导科学学会共同主办，我校党的建设研究中心、马克思主义学院和中医药国际化发展研究中心承办。

上海市人大教科文卫委员会主任委员、我校中医药国际化发展研究中心主任徐建

光在致辞中介绍学校中医药国际化发展研究中心深入践行习近平文化思想，在服务国家战略、推动学术创新方面取得的成果。他表示将持续推动中医药文化全球传播，更好担负起新的文化使命。

上海市教卫工作党委副书记、市教委副主任顾红亮在致辞中指出，要深耕中华优秀传统文化，深化重要问题的系统性学理性阐释，深化学科交叉融合，深入开展国际交流，向世界阐明中华文明对世界文明的重要贡献。

会议举行了上海中医药

大学马克思主义理论学科建设咨询专家聘任仪式。

中国浦东干部学院首任常务副院长、上海市领导科学学会创会会长奚洁人，天津大学马克思主义学院院长、中央马克思主义理论研究和建设工程咨询委员会委员颜渊峰分别作“习近平文化思想与中国传统经典的时代化”“以习近平文化思想为指引聚焦建设社会主义现代化文化强国”主题发言。

与会专家学者围绕习近平文化思想的理论内涵与实践路径进行论述阐释。

（马克思主义学院）

百名学者探索传统文化浸润人才培养

本报讯 11 月 2 日，第三届中华文化和中国精神的时代精华研讨会暨中华优秀传统文化融入高校课程学术研讨会在我校举办。

本次研讨会由我校、中国历史唯物主义学会社会主义现代化学术专业委员会、上海市马克思主义研究会、上海市领导科学学会共同主办，我校党的建设研究中心、马克思主义学院、科技文研院、中医学院和上海高校思政课名师工作

室共同承办。来自全国 40 多家单位的近百名专家学者线上线下参加会议。我校马克思主义学院院长王芳主持开幕式。

我校副校长舒静在致辞中强调要将中华优秀传统文化融入人才培养全过程，践行传承和弘扬民族文化的重要使命。

主旨报告环节，上海交通大学讲席教授、中央马克思主义理论研究和建设工程首席专家陈锡喜围绕“新时代学校思政课建设推进会的‘推

进””，回顾全国学校思想政治理论课教师座谈会召开以来思政课建设发展，阐释新时代思政课建设内涵式发展路径。上海市教科院涵育发展研究院党支部书记、副院长宗爱东主持主旨报告环节。

报告结束后，会议举行两场平行论坛。与会专家聚焦“第二个结合”、文化主体性、中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展等主题展开深入研讨。（马克思主义学院）

● 龙华医院陆金根获评全国非物质文化遗产保护工作先进个人

● 公共健康学院学生林家唯获全国营养师技能大赛学生组三等奖

我校桂花园开业

本报讯 11 月 3 日，我校 19 名 1963 届中医专业校友返校见证桂花园落成。

学校桂花园由 1963 届校友、固生堂中医连锁管理集团共同出资建设。

开业仪式后，1963 届校友代表及 2024 级新生代表在科技创新楼一楼报告厅开展 2024 级新生生涯教育活动。

（党委校长办公室 校友会 学工部）

研究生思政论坛举办

本报讯 11 月 8 日，“厚德博学 研新创雅”上海中医药大学研究生思政论坛在中医药大学国际标准化大楼辅楼 201 会议室举行。

主旨报告环节，专家们围绕“在研究生思政工作中如何学习运用习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观

和方法论”“用中华优秀传统文化滋养生命——从《左传》‘三不朽’说起”主题作报告。

分论坛学术研讨环节，教师代表们从研究生课程思政的角度展开学术交流。

（研究生院 科技人文研究院 中医学院 中西医结合学院）

老同志共话学校新发展

本报讯 11 月 8 日下午，离退休工作处在零陵路徐汇校区举办校情通报会。

校长季光作题为“以改革为根本动力，推动‘双一流’建设效能整体提升”的校情报

告，全面介绍学校近几年的发展情况和未来规划蓝图。

与老同志表示将一如既往地支持学校工作，为学校发展献智出力。

（离退休工作处）

名老中医健康义诊惠民生

本报讯 10 月 26 日至 27 日，“名老中医义诊”活动举办。国医大师施杞领衔全国名中医、上海市名中医在内的 16 位校专家委员会成员为广

大市民提供健康咨询。

两天来，专家们服务市民 200 余人。我校各年级学生志愿者全程参与跟诊抄方，从中收获宝贵经验。（专家办）

国际视窗

● 10 月 30 日，上海中医药大学与日本川崎学园建立友好校际关系四十周年纪念暨川崎诚治名誉教授聘任仪式于国际交流合作中心 320 报告厅举行。我校校长季光为川崎学园理事长川崎诚治颁发聘书、佩戴校徽，期待两校未来开展更多领域、更深入的合作。（国际交流处）

科研速递

● 近日，我校中药研究所陈凯先院士、王峰涛教授和窦薇研究员团队在 *Acta Pharmacutica Sinica B* 发表论文，揭示中药肉豆蔻活性成分去氢二异丁香酚在缓解伊利替康化疗肠毒性中的积极疗效，提出了一种新型 Ahr-CYP1A1 轴激活剂，并将其用于炎症性疾病的治疗。（科技处 交叉科学研究院）

发新策略。

（中药研究所 科技处）

● 前不久，我校交叉科学研究院葛广波教授团队在 *Acta Pharmacutica Sinica B* 杂志在线发表研究论文。该研究借助自主研发的原位功能成像分析方法，发现了一种新型 Ahr-CYP1A1 轴激活剂，并将其用于炎症性疾病的治疗。（科技处 交叉科学研究院）

（上接 1、4 版中缝）

2. 中药超声雾化是将中药汤剂通过超声波雾化直接作用于眼部，以治疗疾病。

3. 针灸治疗一般以头面部穴位为主，常用穴位有风池、攒竹、丝竹空、阳池、阴陵泉、解溪等。

中医以辨证论治为基础，具有安全性高、副作用小、复发率低等优点，但起效较慢。

过敏性结膜炎患者饮食方面应注意什么

中医认为，本病属郁热上攻双目，饮食应以清热解暑的凉性、寒性或平性食物为主。同时，应多吃富含矿物质、优质蛋白、维生素的食品。忌食辛辣刺激食物。戒烟酒。

在主食方面，应尽量选用糙米、玉米、小麦、荞麦、大麦等。避免食用精白米、精白面。

在蔬菜方面，可选用芹菜、萝卜、马兰头、苦瓜、丝瓜、黄瓜、冬瓜、茭白、苋菜、油菜、菠菜、西红柿、茄子、茼蒿、金针菇、蘑菇等。避免食用葱、大蒜、韭菜等。

在果品方面，建议食用梨、猕猴桃、西瓜、无花果、枇杷、桑葚、甘蔗、橙子、柚子、柿子、李子、莲子、乌梅、葡萄、菠萝、香蕉、苹果、草莓等。忌食龙眼、荔枝、桃子、樱桃。

在禽蛋鱼方面，可食用猪肉、羊肝、鸡肉、鸭肉、鸽肉；鲤鱼、鲫鱼、田螺、泥鳅、甲鱼、鸡蛋、鸭蛋、牛奶。忌食羊肉、狗肉、牛肉、鹿肉等。

此外，患病期间，调味品中禁胡椒、花椒、茴香等。建议适当饮用绿茶，还可用菊花或决明子、薄荷、鲜芦根等煎汤或泡茶饮用。

过敏性结膜炎治疗：

红霉素蜜煎苦瓜（适合 2 岁以上人群）

苦瓜 1 根、红枣适量、蜂蜜 2 大勺（若不能吃蜂蜜，可换成白糖与桂花调成的汁）。红枣洗净去核，苦瓜洗净去瓤，切成小段。将去核红枣卷起来，苦瓜切片，放入容器后浇上蜂蜜，腌渍数分钟后食用。

从山阳医派到海派医家——刘树农

刘树农

医论医案集



■ 1936 年，刘树农时年 41 岁，在南京为唐生智将军治病时留影

写在前面

编者



■ 20 世纪 70 年代，刘树农在上海中医学院给在职教师上课

刘树农是上海中医药大学第一批评定的著名教授，1895 年出生于江苏淮安一个六世祖传的中医之家。刘树农 8 岁时在家塾开蒙课读，13 岁拜当地晚清廪生卢竹居老先生为师，17 岁即拜刘小泉和应金台为师。此后一直在山阳医派的浸润下成长，并多有建树。1939 年后，刘树农在上海定居并挂牌行医。1956 年进入上海中医学院（现上海中医药大学）工作。

刘树农 65 年的医学生涯大致可分为三个阶段：1936 年以前，在故里熟读精研经典著作，探索诸家学说，在全面领会理论内涵的基础上推出新意，并经历了大量医疗实践，积累了丰富的临床经验；1936 年以后，每以“盛名之下，其实难副”为戒，勤学博采，客居沪宁等地，常去书店、图书馆，涉猎现代科学、西医学说等著作，印证临床所见，不自觉地运用了辩证法的思维方式；1956 年进入上海中医学院工作以后，开始运用唯物辩证法中的对立统一规律，重新钻研中医理论，并由此“豁然开朗”。刘树农培养了众多中医人才，在上海中医界具有深远影响。

纵观刘树农的成才之路，从江苏淮安到上海，成为一名海派医家，其间的治学方法、学术思想、临证经验的演变，在刘树农各个时期所撰写的医论、医案中都有迹可循。这些变化既由地域差异所致，又

缘于其广泛涉猎中西医学及哲学而产生的知识体系的变化，反映了刘树农对中医学理论的深入理解。对刘树农学术思想、临证经验的学习与研究，可促进中医学术的传承。同时，对刘树农学术经历、成才历程各阶段的深入研究，亦可诠释海派中医“兼容并包，开放创新”的特色。

《从山阳医派到海派医家——刘树农医论医案集》一书汇集了刘树农治学、临证、教学历程中的心得、经验、思想，尤其通过搜剔挖掘，新增收录了其早期一些珍贵的文献资料、手稿真迹等，完整呈现了刘树农各个时期的学术思想和临证经验，为相关研究提供了丰富翔实的文献资料，对海派中医的传承发展具有重要意义。

全书分为五个部分：第一部分是对山阳医派及山阳医派十几位代表人物的简单介绍；第二部分是刘树农对中医学核心理论、历代中医文献精华和糟粕、发明与谬误提出的个人见解或质疑；第三部分介绍了刘树农独具特色的诊疗经验，包括心系病、肝系病、脾胃系病、肺系病、肾系病及脑系病等；第四部分是在刘树农指导下，其学生撰写的有关刘树农学术思想及临证经验的论文；第五部分为附篇，内容主要为记者访谈及同仁、学生、亲人缅怀刘树农的文章。

■ 1984 年 12 月，刘树农指导研究生刘平进行学术研究

跋

刘平

1987 年，我的硕士研究生导师刘树农教授集一生的学术研究论著与经验，出版了《刘树农医论集》，因其独具哲学思维与求真务实的特色，不久就洛阳纸贵。作为刘树农的学生，我对这本书感情尤深，手不释卷，可以说，这本书影响了我一辈子。和我一样深有同感的刘树农先生的学生、后辈们，经过精心打磨，历时 5 年多，对这本书进行了补充和修订。最终这本书由上海科学技术出版社再版，来之不易，可喜可贺。我想把我的感悟与大家分享，真诚希望引起更多读者的兴趣。

本书将先生的《弥甘蔗境忆从翁》一文作为序言，极具重要意义。此文是先生为《山东中医学院学报》（现《山东中医药大学学报》）的“名老中医之路”专栏而作，既充分彰显先生为人、为医、为师的高尚风范，也记述了先生读书、习医、行医、教学研究的历程。从文中可以洞见先生中医学术生涯的三重境界：中国文化典籍与中医古典著作熟记融通的学术沉淀；临床广泛实践与理性质疑批判的学术提升；辩证唯物论解析中医理论基本规律的学术成就。这些内容展现出先生躬身探求马克思主义唯物辩证法基本原理与中华优秀传统文化相结合的中医学研究之路。先生撰写此文时已是耄耋之年，仍在该文的结语中写道“愿和同道们一起，一面加强辩证法的学习，一面呼吁多学科协助，进一步探索祖国医学理论的精髓，为中国古代经书的重要内容论述，对《内经》之后的古代著名医家著述，尤其是对《难经》与宋代之后的古籍，现代学者的论点、疑点与难点、曲解与误读，贡献与不足进行有理有据的评析甚至是批判，去粗取精，去伪存真。主要内容涉及对中医学传承发展与守正创新、气的物质性、阴阳学说与辩证斗争的辩证思维、邪正相争虚实相关的疾病规律、辨证论治与辨病，尤其对诸如“真气”“气血理论”“治病首当祛邪”等重要基础理论问题，先生多有专论与评析，甚至对当今医学中的某些已有的“定论”提出具有颠覆性的学术观点。

先生是运用马克思主义辩证唯物论基本原理解析中医理论基础的先行者，是积极探索、敢于质疑、不断创新的实践者。此书主要内容是他在实践过程留下的宝贵学术精华，也是一位当代海派名医成长过程的真实总结，为当今有兴趣或有志者提供了难得的智慧结晶及研究成果，为专业学者提供了可借鉴可开放辩论的研究范本，为中医理论的学术创新发展也提供了可研讨的科学问题。愿此书的出版为促进中医和中医理论现代阐述》一文中也明确提出：“我们只有依赖

最可靠的、但同时又是最概括的原则了，也就是依赖马克思主义哲学、全部马克思主义哲学。我们在这里是说直接用马克思主义哲学去总结阐述中医理论，而不是说用马克思主义哲学去指导中医理论的总结阐述工作。这是因为中医理论本身就是哲学，我们是用正确的哲学去鉴别一种‘自然哲学’。我希望这样的结果能使中医理论脱离‘自然哲学’，变成一部人和环境相互作用的对象科学。”

道前人所未言，为后人所必需，勇于批判创新的典范

先生常用先贤顾亭林“凡著书立说，必为前人所未言，而为后人所必需”的谨句以表达自己的治学态度，这当然也就成为本书的重要特征。本书是中医理论探讨与临床诊疗经验的合集，但不是一般意义上的医论医案集。本书是中医经典理论的深度发掘与临床实践发展升华的累积，文章之间紧密关联或有交错。牢牢把握住朴素辩证唯物论的基本要素，以马克思主义辩证唯物论的基本观点阐发中医学思维方法与理论是贯穿本书的核心主线，运用对立统一规律这一唯物辩证法的根本规律，解析中医学的理论基础和物质观，是贯穿本书的核心学术思想。本书全面系统把握《内经》内容的精髓，结合中国古代经书的重要内容论述，对《内经》之后的古代著名医家著述，尤其是对《难经》与宋代之后的古籍，现代学者的论点、疑点与难点、曲解与误读，贡献与不足进行有理有据的评析甚至是批判，去粗取精，去伪存真。主要内容涉及对中医学传承发展与守正创新、气的物质性、阴阳学说与辩证斗争的辩证思维、邪正相争虚实相关的疾病规律、辨证论治与辨病，尤其对诸如“真气”“气血理论”“治病首当祛邪”等重要基础理论问题，先生多有专论与评析，甚至对当今医学中的某些已有的“定论”提出具有颠覆性的学术观点。

先生是运用马克思主义辩证唯物论基本原理解析中医理论基础的先行者，是积极探索、敢于质疑、不断创新的实践者。此书主要内容是他在实践过程留下的宝贵学术精华，也是一位当代海派名医成长过程的真实总结，为当今有兴趣或有志者提供了难得的智慧结晶及研究成果，为专业学者提供了可借鉴可开放辩论的研究范本，为中医理论的学术创新发展也提供了可研讨的科学问题。愿此书的出版为促进中医和中医理论现代阐述》一文中也明确提出：“我们只有依赖