

周永明：杏林春暖，师德薪传

岳阳中西医结合医院党委

周永明，1956年出生，中共党员，岳阳中西医结合医院血液内科首席专家、主任医师、教授、博士生导师、博士后合作导师。上海市名中医，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中西医结合血液内科医教研工作，擅长运用中医药治疗血液病和危急重症，致力于开展血液病的免疫发病机制、造血细胞增殖分化及中医药的调控干预作用等研究。承担国家级课题5项、部市级课题18项和国际合作课题3项，获上海市科技进步奖5项、国家中医药管理局科技进步奖2项、中国中西医结合学会科

学技术奖3项、中华中医药学会科学技术奖2项和世界传统医药优秀成果金杯奖1项，发表学术论文160余篇，主编出版专著5部，获国家发明专利授权3项。

自1982年从上海中医学院毕业以来，周永明一直在医院临床、教学第一线工作。在四十余的工作生涯中他走出一串闪光的足迹，多次获得国家级和市级荣誉，如中国中西医结合贡献奖、仁心医者·上海市杰出专科医师提名奖和上海市科技进步奖、国家中医药管理局科技进步奖、上海市卫生系统高尚医德奖等，深受学生和广大患者的信任和爱戴。他坚持学习不怠，以



银杏苑

春 露

慕 沐 摄

一个哈萨克族姑娘的学海远航

阿丽马·吐尔逊

我叫阿丽马·吐尔逊，是一名哈萨克族姑娘，来自新疆阿勒泰地区富蕴县，是一个名副其实的牧民的孩子。在党和国家的关怀下，我顺利地完成了在内初班和内高班的学业，并最终考入上海中医药大学。从来到上海这座令我梦寐以求的大城市开启大学生活，到获得校综合奖学金一等奖、国家励志奖学金，成为专业排名第一，党和国家的资助政策一路助我学海远航，这对一个从牧区走出来的孩子而言像梦一样妙不可言。我深深感受到党和国家对于少数民族学生的关怀，因此更有责任去实现自己的价值，建设我美丽的家乡，铸牢中华民族共同体意识。

牧区飞向石河子的坚强雏鹰

对于每个人而言，家是温馨的港湾，也是成长的摇篮。在我上小学的时候，父亲为改善家里的生活条件找到了一份工作，但他满怀着期待回家，要与母亲分享这一令人开心的消息，却在路途中不幸遭遇车祸，永远地离开了我们。这一不幸对于带着刚上小学和刚满两岁的两个孩子的母亲而言是很大的打击。虽然母亲没有在我和妹妹面前抱怨过生活的苦，但我们能感受到曾经一度遭受生活苦难的母亲，差点失去对未来美好的憧憬。好在有党和国家、亲戚朋友的帮助，我们家挺过了这些困难，迎来了新生活的曙光。

母亲总是教导我认真生活，努力学习，把握每一次提升自我的机会，因而我从小对待学习态度很认真。通过层层选拔，我如愿考进了在新疆石河子的内初班，从此开启了新的人生。回首过往，我心里充满对父母、对党和国家的感恩之情。母亲鼓励我从牧区走出去，去看外面的世界，认识和接触新的事物。她本身没有接受过高等教育，也没有去过大城市，但她永远都不会吝啬对我的鼓励和关爱。她是最懂我的人，也是最舍不得

内高班里奋发努力的边疆少年

前行的路一旦开启，就会越走越远。在内高班的学习经历让我坚定了为建设家乡而努力读书的决心，决心不辜负党和国家对我的关心。在内高班里，我成绩比较优秀，成为插班生与山东本地的学生同班学习。但在与大家一起学习的过程中，我看到了自己和当地同学在成绩上的差距，有差距就表明有进步的空间。我和同学们之间会不断互相鼓励，共同进步。

内高班的老师也是本地老师，他们对我们新疆来的孩子很亲切，像是我们在内地的父母，对待我们像是对待他们的亲生孩子，让我们十分感动。

老师们不仅给予我们学习和生活上的关照，更给予我们心灵上的抚慰。在我们生活遇到困难或因学习成绩不理想而气馁时，老师们会经常找我们谈话，开导我们，激励我们下一阶段继续努力，让我们有了继续坚持下去的动力。我也在这个时候真正领悟了努力是对自己的回报，要学会对得起自己才能对得起他人。在亲切和蔼的老师们和乐于助人的同学们的帮助下，我们的进步日益显著，通过高中四年的拼搏，最终考入了梦想中的大学。回想在内高班的经历，那时生活五彩缤纷，我们

内高人一起付出过、收获过，这一切就像是人生的一道缩影。

备受关爱的边疆少数民族大学生

从牧区学校到位于新疆石河子的内初班，再到山东的内高班，接着到上海中医药大学，这一路走来真的不容易。但这段求学经历对于像我这样的牧区孩子可谓是迈出了人生道路上的一大步。回想起过去种种，如果没有党和国家对于像我这样的边疆少数民族学子的关怀和帮助，我或许无缘拥有这珍贵的学习机会。将来我想带着家人来上海看看。他们虽然没有接受过良好的教育，但纯朴的他们心怀对祖国的感恩之心。他们知道现在的幸福生活来之不易，因此也更加懂得珍惜。

我在上大学的时候也无时无刻不在感受党和国家对我们的爱，享受了党和国家出台的各种资助政策。我是学校认定的贫困学生，每年都得到国家助学金。今年在学习上也取得了很大的进步，以专业第一的成绩获得了学校综合奖学金一等奖和国家励志奖学金。党和国家的好政策减轻了像我这样的家庭经济困难学生的负担，让我们更加安心地去完成学业，追寻自己的梦想。

争做建设家乡的有用之才

滴水之恩当涌泉相报，感谢党和国家对我的关怀，我很感激现在所有的一切。我们是国家的骄傲，也是我们牧区的骄傲，假以时日，我还要成为我们家乡的骄傲。为了这份荣誉，更为了不辜负党和国家对我的关怀，我在大学期间会更加努力学习专业知识，不断提升自己的专业技能，以实际行动回报党对我的培养。等到未来学有所成，我一定回到家乡工作，为家乡医疗卫生事业的发展贡献自己的全部青春力量！

本版责任编辑 唐菁

周永明熟谙中医理论，博学现代医药，精于辨证，擅治奇难，对于血液病的诊治具有独到的辨证思维及论治特色，强调脏腑气火相关，治血兼顾调气，临诊圆机活法，论治进退有序。他创新提出了再生障碍性贫血“虚瘀致病”、免疫性血小板减少症“阴火致病”，骨髓增生异常综合征“毒瘀致病”的病机理论及论治策略。他主张在调整机体阴阳的基础上，辨证辨病结合，治本治标兼顾，善用扶正活血治疗出血性疾病，常以健脾降逆、补肾配用清解化瘀，用药注重扶正不滞邪、除瘀不伤正，活血不动血、止血不留瘀，研制了一系列经验方，形成了中医药血液病诊疗特色。他在国内乃至世界血液病科研领域开创了多个“首次”，首次开展血液病的免疫发病机制、造血细胞增殖分化及中医药的调控干预作用研究等，率先在国内建立免疫性血小板减少症动物模型，改良复制兔介导再生障碍性贫血小鼠动物模型，揭示骨髓增生异常综合征代谢学有关生化物质基础，倡导血液病免疫相关物质基础的研究方向。

扎根专业，深耕教研

作为导师，周永明以传道授业解惑、春蚕蜡炬之情怀，孜孜不倦地培育一代又一代年轻的医学后备人才，始终将“立德树人”作为教育的核心环节。正是秉承着这样的育人理念，他在行医路上不断探索和进步、奉献和追求，彰显了师者之心。

周永明是一个心怀温情的人，每当听闻身边遇到了困难，他总是第一时间伸出援手，不遗余力地帮助别人解决各种问题。

周永明学识渊博，博古通今，分析问题时总是切中要点，让人醍醐灌顶，受益良多。在学术讨论中，他谈起科研和临床工作，思维严谨，富有热情。临床工作中，他医术高超精妙，对患者关怀备至。在带教学生过程中，他常提出见地的观点，不仅在科研上逐步引导学生独立思考，更是拓宽了学生的格局和视野。高山仰止，景行行止。

针对孩子脾胃虚弱、吃饭不香的问题，在此推荐一个兼顾外治与内服不同疗法的健胃“小药方”。

外治

捏脊
小儿捏脊是一种中医外治法，具有疏通经络、调整阴阳、改善脏腑功能以及增强抵抗力的作用，常用于治疗小儿胃纳不佳等。

操作前，注意调节环境温度，清洁、搓热双手，以免孩子受凉。涂抹一些婴儿润肤油在孩子背上，方便推拿。

操作时，让孩子俯卧，家长以双手大拇指、食指、中指捏住脊柱两侧肌肤，从尾骨处开始，双手捏提旋转，交替向前移动。每前进3次，提拉1次肌肤。从尾骨处捏至大椎穴为1遍，可以每晚捏3遍，以肌肤表面发红为度。

摩腹

孩子饮食积滞，食欲变差，可通过摩腹治疗。

操作时，让孩子仰卧，家长运用掌部，以肚脐眼为中心做环形摩动。

顺时针摩腹为泻法，用于胃纳不佳、腹胀、便秘、打嗝的患儿；逆时针摩腹为补法，用于反复腹泻、胃寒纳差、腹软喜按的患儿。

每次操作5分钟即可，根据症状，日行2—3次。摩腹时，家长要注意环境温度，以免孩子腹部受凉。

孩子吃饭不香，试试健胃“小药方”

马晶

在所有育儿问题里，最令家长发愁的也许是孩子抗拒吃饭或者吃得不香。中医所说的“纳谷不馨”就用于形容这种现象。其实，孩子吃饭不香与脾胃虚弱有关。

脾胃是后天之本，摄入体内的营养物质需要通过脾胃运化吸收。同时，胃气强盛也能提高人体抵御外邪的能力。明代医家万全是著名的儿科专家，临证尤重视颐养调理小儿脾胃之气。孩子处在生长发育期，脾胃运化功能尚未健全，表现为“脾常不足”，若再受到喂养不当、环境变化、药物滥用等外界因素影响，不仅会增加脾胃运化的负担，还易导致脾胃湿热的发生。

针对孩子脾胃虚弱、吃饭不香的问题，在此推荐一个兼顾外治与内服不同疗法的健胃“小药方”。

捏脊
小儿捏脊是一种中医外治法，具有疏通经络、调整阴阳、改善脏腑功能以及增强抵抗力的作用，常用于治疗小儿胃纳不佳等。

操作前，注意调节环境温度，清洁、搓热双手，以免孩子受凉。涂抹一些婴儿润肤油在孩子背上，方便推拿。

操作时，让孩子俯卧，家长以双手大拇指、食指、中指捏住脊柱两侧肌肤，从尾骨处开始，双手捏提旋转，交替向前移动。每前进3次，提拉1次肌肤。从尾骨处捏至大椎穴为1遍，可以每晚捏3遍，以肌肤表面发红为度。

摩腹

孩子饮食积滞，食欲变差，可通过摩腹治疗。

操作时，让孩子仰卧，家长运用掌部，以肚脐眼为中心做环形摩动。

顺时针摩腹为泻法，用于胃纳不佳、腹胀、便秘、打嗝的患儿；逆时针摩腹为补法，用于反复腹泻、胃寒纳差、腹软喜按的患儿。

每次操作5分钟即可，根据症状，日行2—3次。摩腹时，家长要注意环境温度，以免孩子腹部受凉。

本报记者 2月26日上午，校党委书记曹锡康，校党委副书记、校长季光，校党委副书记、副校长朱惠蓉，校党委副书记沈辉，副校长王拥军、舒静、王璐及相关职能部门负责人分组走访学校各二级学院、单位和部门，听取新学期工作开展情况汇报，并就相关工作提出指导意见，确保各项工作平稳有序进行。

走访过程中，校领导带队深入教学、科研、管理一线人员办公室，看望正在为新学期忙碌工作的教职员，关心了解师生学习工作环境，与大家亲切交谈并送上新春祝福。她更是半夜就起身去菜地里采菜，洗菜做饭后，天不见亮就出发。她总说自己有做不完的事，时常不能理解小孩子单纯的想法。为了这份荣誉，更为了不辜负党和国家对我的关怀，我在大学期间会更加努力学习专业知识，不断提升自己的专业技能，以实际行动回报党对我的培养。等到未来学有所成，我一定回到家乡工作，为家乡医疗卫生事业的发展贡献自己的全部青春力量！

（宣传部）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管 主办 《上海中医大报》编辑部 编 主编:朱慧华

第457期(总第897期) 2024年2月29日

国内统一连续出版物号 CN31-0817(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

教育部副部长翁铁慧一行来校指导调研

本报讯 2月26日下午，教育部党组成员、副部长翁铁慧率队来我校调研学校建设发展情况（如图）。

教育部高校学生司副司长宁小华，教育部学位管理与研究生教育司副司长栾宗涛，教育部学位与研究生教育发

展和科技创新的关键；四是要优化学校治理体系建设，提升学校现代化治理能力，为世界一流中医药大学建设提供有力支撑。

翁铁慧肯定了学校在学科建设、教育教学等方面取得的进展和成效，并提出四项要求。一是要将人才培养作为第一要务，坚持立德树人，在做优做强本科教育的基础上，继续强化研究生教育；二是要加快推进中医临床医学、中药学一流学科建设，坚持中医药特色，明确学科优势领域与核心竞争力，着力取得突破；三是要加强团队建设，特别是战略科技力量储备，抓牢抓实学校发展和技术创新平台建设等方面取得的成果。

调研座谈会上，季光代表学校围绕学校建设情况，发展和技术创新的关键；四是要优化学校治理体系建设，提升学校现代化治理能力，为世界一流中医药大学建设提供有力支撑。

市教委高教处、科研院、学生处相关负责人参加调研。学校领导班子成员、相关职能部门负责人参加座谈会。

（发展规划处 党委校长办公室）

《中医药一地黄》ISO 国际标准正式发布

本报讯 近期，《中医药一地黄》国际标准由国际标准化组织（ISO）正式发布，这是我校中药学院研究团队主导制定与发布的大宗中药材 ISO 国际标准。

国家药典委员会委员、上海中医药大学中药学院张彤教授领衔，沈云辉副教授、丁越研究员、杨铁舜高级实验师和科技人文研究院宋欣阳研究员等组成的研究团队联合仲景宛西制药股份有限公司、河南中医药大学团队组成地黄 ISO 标准联合研制组。沈云辉作为标准提案人，于 2021 年 2 月向国际标准化组织/中医药技术委员会（ISO/TC 249）递交了《中医药一地黄》国际标准提案，经 ISO/TC 249 WG1 第 19 次会议答辩、讨论，于 2021 年 11 月通过投票正式立项，共有来自中国、加拿大、德国、匈牙利、意大利、日本、韩国和荷兰八个国家的提名专家与项目团队共同制定标准。合作团队根据地黄标准制定在相关国家的具体情况，经过数

轮答辩与讨论修改，对标准进行研究修订，最终于 2024 年 1 月正式出版。

地黄为临床常用大宗药材，2014 年到 2018 年五年间我国地黄药材出口量约 42359 吨，出口金额约 15550 万美元。《中国药典》（2020 版）共收录处方 1607 张，其中含地黄处方 177 张。地黄收载于《中国药典》《中国香港中药材标准》《欧洲药典》《日本药典》《韩国药典》《美国草药典》六部国家/地区药典，地黄国际标准的制定将有力地促进地黄中药材的规范种植、采收、加工及贸易过程的质量控制，为地黄复方制剂提供源头保障，提高地黄药材及产品的国际影响力及竞争力，助推国际贸易。

（中药学院）

本报记者 2月26日上午，校党委

书记曹锡康，校党委副书记、校长季光，校党委副书记沈辉，副校长朱惠蓉，校党委副书记王拥军、舒静、王璐及相关职能部门负责人分组走访学校各二级学院、单位和部门，听取新学期工作开展情况汇报，并就相关工作提出指导意见，确保各项工作平稳有序进行。

走访过程中，校领导带队深入教学、科研、管理一线人员办公室，看望正在为新学期忙碌工作的教职员，关心了解师生学习工作环境，与大家亲切交谈并送上新春祝福。她更是半夜就起身去菜地里采菜，洗菜做饭后，天不见亮就出发。她总说自己有做不完的事，时常不能理解小孩子单纯的想法。为了这份荣誉，更为了不辜负党和国家对我的关怀，我在大学期间会更加努力学习专业知识，不断提升自己的专业技能，以实际行动回报党对我的培养。等到未来学有所成，我一定回到家乡工作，为家乡医疗卫生事业的发展贡献自己的全部青春力量！

（宣传部）

我校召开附属医院高质量发展研讨会

本报讯 日前，我校附属医院高质量发展研讨会在曙光医院科教楼会议室召开。

会议深入学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要指示精神，落实国家和本市中医药工作会议精神，回顾总结附属医院建设成果，部署 2024 年高质量发展工作，并就“国考”和“绩效管理”进行专题交流。

校党委书记、校长季光，副校长王拥军，医学院管理处处长陈昕琳，各附属医院主要负责人及相关职能部门负责人出席。会议由王拥军主持。

医学院管理处相关负责人“以公立医院绩效考核为抓手，促进医院高质量发展”工作报告，系统回顾分析附属医院“国考”情况，提出创新是高质量发展的核心，建议进一步围绕研究型学科建设、加强党建引领、人才培养、临床研究与技术创新、科学管理、文化建设等方面重点工作，助力医院高质量发展新格局，凝心聚力，主动作为，共同为推进学校事业高质量发展贡献力量。各附属医院与会人员围绕会议主

题进行工作交流。

曹锡康强调，要全面加强大学系统党的建设，把政治建设摆在首位。推动基层党组织切实履行党章赋予的各项职责，争创一流水平，特色明显的样板支部。系统各级党组织要树立宽广视野和发展思维，不断提升领导水平和本领。深化党建与业务的深度融合，把主题教育探索出的联动创新经验推广好，做到与系统外党组织之间组织联建、队伍联育、资源联享、实事联办。全面加强党的纪律建设，充分发挥纪检监察部门的作用，运用好巡察利剑，健全风防腐同治的工作机制。

（宣传部）

季光总结指出，学校各附属医院聚焦“五个中心”重要使命，以科技为引领，以改革创新为动力，以国家重大任务落实为契机，不断提升领导水平和本领。深化党建与业务的深度融合，把主题教育探索出的联动创新经验推广好，做到与系统外党组织之间组织联建、队伍联育、资源联享、实事联办。全面加强党的纪律建设，充分发挥纪检监察部门的作用，运用好巡察利剑，健全风防腐同治的工作机制。

（宣传部）

本报讯 2月22日，中共上海中医药大学第八届委员会第十四次全体（扩大）会议暨春季学期工作会在科技创新楼一楼报告厅和行政中心301会议室召开。会议聚焦“以高质量综合改革服务推进学校事业高质量发展”主题，号召全校上下全面贯彻落党的二十大精神，以“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，加快推动教育、科技、人才一体化发展，持续提升学校综合实力。

校领导、党委委员、纪委委员，各职能部门、直属部门、二级学院（研究院、部、中心）、研究所负责人，附属医院主要负责人，学校民主党派负责人，无党派代表人士，部分党代表、教代会代表等出席会议。我校科技人文研究院院长刘红宁、上海市卫健委副主任张琼晓受邀参会。

会上，校党委副书记、纪委书记周斌传达了中央纪委国家监委第三次会议精神，副校长舒静全面解读和部署落实《上海高等教育质量提升十大专项计划实施方案（2023-20

