

上海中医药大学“两学一做”学习教育阶段总结

为推动全面从严治党向基层延伸，解决党员队伍在思想、组织、作风、纪律等方面存在的问题，保持发展党的先进性和纯洁性，根据党中央的统一部署，我校从2016年4月开始，在全校系统开展“两学一做”学习教育，主要做法为：

1、精心策划，制定了“1+3”实施方案

为全面落实从严治党主体责任，提升学校党建工作科学化水平，学校党委结合自身实际，研究制定了实施方案，并针对学校党建工作中存在的问题，在总方案的基础上，形成了三个分方案：一是“两学一做”学习教育党支部书记培训班方案；二是“做合格党员”和“党支部有效发挥战斗堡垒作用”为主题的专题组织生活会方案；三是党员中层干部党章党规党纪专题研修班方案。

2、加强支部书记队伍培训，做实支部方案

5月11日至6月8日，学校举办了全校系统非直属党支部书记培训班，共有90名党支部书记参加培训。本次培训班旨在帮助基层党组织书记深刻认识开展“两学一做”学习教育的意义，掌握开展“两学一做”学习教育的基本方法和措施要求，查找分析基层党组织建设和党员队伍在思想、组织、作风、纪律等方面存在的问题，达成解决问题的共识，把全面从严治党落实到每一个支部；指导党支部书记制定好支部“两学

一做”学习教育实施方案，为每个支部的学习方案“把脉好、开好方”，推动“两学一做”学习教育扎实开展有序进行，确保取得实效在的效果。

3、严肃党内政治生活，推进组织生活规范化

为进一步提高组织生活质量，更好地指导党支部开展主题鲜明、特色突出、富有成效的组织生活，学校党委围绕学校中心工作提供了各月的组织生活内容建议。各支部上半年开展了“听取学校2016年党政工作要点”“回顾历史、聚焦当下、引领未来”“合格党员的标准”和“党支部如何发挥战斗堡垒作用”等专题组织生活会；下半年展开了对十八届六中全会精神、《中共中央组织部关于在“两学一做”学习教育中开展党费收缴工作专项检查的通知》的学习，年底结合党支部、党支部书记和党员的民主评议会议抓支部整改清单落实情况。今年10月起，学校党委还要求各党支部将组织生活会信息提前在网上公开，通过党支部书记相互观摩、党建督导员指导和抽查《党支部工作记录本》等多种形式，确保组织生活会的规范化、常态化。

4、落实基层党建重点任务专项

根据市委组织部和市教育工作党委的要求，我校在“两学一做”学习教育中，落实了四项基层党建重点任务：

党员组织关系集中排查。经各级党组织集中排查后发现，全校系统失联党员为44人，经查找取得联

系党员30人，尚未取得联系党员14人。学校在加强党组织集中排查的同时，对学校系统的党员档案进行了梳理，经梳理发现17名党员材料缺失，现已指导和协助党员查找材料或开具相应证明。

党代会代表和党员违纪违法未给予相应处理情况排查清理工作。通过排查，学校党委系统没有各级党代会代表、人大代表和政协委员违纪违法需要清理的情况；对受到刑事责任追究的党员、涉及“黄赌毒”等行政处罚案件的党员均给予了相应的党纪处分和组织处理。

基层党组织按期换届情况专项检查。学校党委对所有基层党组织、党总支、党支部按期换届情况进行全面排查。学校党组织基本能够做到按期换届，有三个基层党组织由于班子配备的问题尚未进行换届。

党费收缴工作专项检查。学校党委11月16日通过学校党费收缴工作专项检查工作方案。11月18日，学校党委召开专题会，要求11月30日前以党支部为单位召开专题生活会，组织学习相关文件，做到党员人人知晓；12月15日前完成2016年党费收缴工作和2008年至2015年党费测算汇总工作；2017年3月前完成2008年至2015年党费补缴工作。

5、建立健全基层党建工作责任制，夯实党建工作基础

为将党建工作摆在突出位置，使各级党

组织和党员干部牢固树立“抓好党建是最大政绩”的理念，学校党委今年6月制定了《上海中医药大学关于建立健全基层党建工作责任制的实施意见(试行)》，其中明确了学校党委—直属党组织—党支部三级党建责任制，建立了学校党委、校本部直属党组织、附属医院党委和党支部四张党建责任清单。同时按照习近平总书记关于“对党委书记的考核，首先要看抓党建的实效，考核其他党员领导干部工作也要加大这方面的权重”的要求，修订了校本部和附属医院中层领导班子及成员的考核办法，明确了校处两级党员干部抓党建实效的考核要求。2017年1月，学校党委将开展直属党组织书记抓基层党建述职评议考核工作。

6、纪念建党95周年系列活动

“七一”期间，学校党委开展了“两优一先”评比表彰工作，对24个先进基层党组织、80名优秀共产党员、20名优秀党务工作者、10名“优秀共产党员”、“师德标兵”和10名“优秀共产党员”、“医德标兵”予以表彰。

学校还开展了“学党章党规、学系列讲话”知识竞赛、“践行‘四讲四有’做合格党员”主题征文活动。学校党委还召开了纪念中国共产党成立95周年大会，大会上号召全体党员立足岗位，做合格党员，为建设世界一流中医药大学而努力奋斗。

上海中医药大学“两学一做”学习教育专栏

勇于修，勇于行

党外中青年干部培训班学习体会

赵玲

10月31日至11月25日，我遵照学校组织统战部的安排，参加了上海市教育工作党委系统第8期党外中青年干部培训班。本期培训班共有来自上海市教育卫生系统的31名学员参加。上海市教育工作党委副书记沈伟出席开班式并作动员讲话，要求学员们充分认识到民主党派的作用和意义，做政治上的明白人，做中国特色社会主义的参与者，而不是旁观者，更不是反对者。

在四周的时间里，培训班精心安排了一系列精品课程。主要内容包括党的基本理论和形势任务教育，统一战线理论和方针政策，党外干部素养与能力提升等。授课教师有上海市委统战部副部长房剑森、市委教委副主任郭为禄、市委党校副校长姚俭健等领导，也有来自市委党校的陆鹤鸣、程竹汝、唐玉岚等资深教授。他们的讲课既高屋建瓴，又深入浅出、切合实际，使政治理论课富有韵味，让我不仅开阔了视野，提升了认识问题和解决问题的能力，也从中学到了许多授课方法。

通过这次培训，我深刻意识到民主党派不是可有可无的摆设，而是有着不可替代的社会责任。作为民主党派的一员，需要不断提高政治把握能力、参政议政能力、组织领导能力、合作共事能力以及解决自身问题能力。在参政议政方面，我认为民主党派成员要用做科研的态度和方法追踪社会问题，深入细致地进行调查研究，写出一些有深度、有价值的提案，履行好参政议政的社会职责。

培训期间，党校还安排了小组讨论、主题论坛、学员论坛和情景模拟等形式多样的学习，并组织了社会考察和现场教学，其中在红旗渠的现场教学对我触动最大。红旗渠于1960年开始修建，当时正值三年自然灾害这一特殊历史时期，国家经济困难不能提供援助，而缺水干旱又是数百年来造成当地人民极度贫苦的主要原因。当时才三十出头的林县县委书记杨贵以强烈的责任感和大无畏的精神，下定决心要改变林县人民贫困落后的面貌，硬是带领全县上下苦战千沟万壑，将看起来不可能做到的事变成了现实，创造了人间奇迹，完成了这一丰功伟业。这种不畏艰难、一往无前、勇于担当的精神令人震撼，也令人崇敬！在现代社会，这种精神更加值得我们珍惜、继承和发扬。我们还参观了劳模图片展，了解到很多当年无私奉献、参与修渠的劳模和普通群众在完成这项艰苦的工程之后，继续回村务农，得到的物质奖励仅是一本《毛主席语录》，但透过这一张张图片，我看到

每个人的脸上都洋溢着满足的笑容。尽管现在这方土地依旧不算富庶，但我深深被当地人世代相传的坚强、勇敢、乐观所感染，在他们身上，我看到了中华民族的脊梁和希望。

培训中，我担任班级学习委员和第一小组副组长，主要负责整理上传课件、总结本小组讨论。在结业前，我代表第一小组学员进行了自我修养分析的总结，我将这次学习的体会总结为六个字——“勇于修，勇于行”。“修”是修剪、修正，“勇于修”是对自己的缺点、错误有足够的勇气去反思、承认、修剪，严于律己，不得过且过，勇于走出自己的心理舒适区，才能不断得到完善。“行”是行动，不拖延、不推诿，心动则行，不能光说不做，不能推脱责任。“勇于行”是指要勇于任事，不怕困难，不怕尴尬，不但要做好本职工作，也要履行好参政议政的社会责任。

另外，学习期间，我为12名学员提供了21人次的中医诊疗服务，并接受了相关咨询，其中包括顽固性偏头痛、急性胃痛、牙痛等，引起对中医的浓厚兴趣。应学员们的要求，我在沙龙环节作了两次中医科普讲座，分别讲解经络穴位和家庭医生小验方。看到大家受益匪浅，对中医兴趣盎然，我深感中医师是和人心最接近的职业，中医人本身就是天然的社会工作者，自己的专业和社会职责是密不可分的。



银杏苑 遇见-梦中的俄罗斯

赵德峰 撰

七言古诗 登上海中心

吴佑祈

2016年秋，学校退管办和退休党总支组织党员参观张闻天故居和上海中心。

九天垂梯登龙峰，云下繁华建龙城。浏览全景新外滩，仙家纷纷驻红尘。

古风 纤兰与壶

三 七

2016年12月22日，学校举行壶艺大师许四海客座教授聘任仪式。聆听壶艺大师许四海先生完成这项艰苦的工程之后，继续回村务农，得到的物质奖励仅是一本《毛主席语录》，但透过这一张张图片，我看到

注：

- 1、“八月斯壶”出自《诗经》。
- 2、李时珍《本草纲目》有关于茶的药用功能的记载。

葫芦

筱欣 奕奕

致曙光医院建院一百一十周年

尝过千草，踏过万履，挽起过风雨云烟染过的城，于这小园里，静守一瞬，便溜走了百年。

繁华和萧瑟，本是四季交替时的美景，无谓欢喜抑或伤悲。

肚圆大了，腰杆依旧挺括。

微风，总是温婉多情，悉心裁下一片阳光，披在葫芦肩头，看苍老的皮囊，在新衣妆裹下，焕然成青春的模样。

阵阵的燕，在体内奔涌又奔涌，渐与脉搏融成一个频率。

那是一颗颗，用丹心炼制的丸，彤彤彤红。

更多资讯请关注：
上海中医药大学官方微信 (shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博 (http://t.qq.com/shutcmxcb)
上海中医药大学新闻网 (http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

雾霾天如何做好防护?

张炜

近来，雾霾的发生不仅次数增加，范围也有所增大。雾霾来袭，咳嗽、头晕、乏力等不适症状往往会接踵而至。心肺功能不佳者更易病情加重。雾霾天，人们该如何防病养生？

外出时，特殊人群要戴口罩

气象专家指出，大气中肉眼难以分辨的颗粒物(包括粗颗粒物PM10和细颗粒物PM2.5)浓度的增加是雾霾产生的重要因素。与粗颗粒物相比，细颗粒物降低空气能见度的能力更强，是导致雾霾天尤其是灰霾天的“元凶”，细颗粒物也称为“可入肺颗粒物”，与大分子物质会被人体的上呼吸道防御屏障所阻挡不同，直径微小的细颗粒物能够穿过鼻腔、咽喉、气管等，直接进入肺部及其周围的细支气管，其中约有50%会沉积下来，日积月累可能会损伤肺部组织，破坏免疫屏障，甚至还会通过肺泡上皮下渗入血液，影响心血管系统，从而引发气道慢性炎症、哮喘、慢性阻塞性肺病和心脏病等多种疾病。

雾霾天气发生时，人们应该尽量避免在清晨和傍晚进行户外活动，否则越运动，吸入肺部的细颗粒物越多。特别是在交通繁忙、人口密集的地方，雾霾通常最为严重，有呼吸道疾病的易感人群应当远离。

如果一定要出行，建议戴上防护口罩、纱巾，或者选择在中午前后空气质量较好的时段出行。心肺功能不佳、冠心病、高血压、慢阻肺以及呼吸道反复感染者外出时最好戴上口罩。

口罩应当选择能够阻挡细颗粒物的医用防护口罩、N95口罩或者15层纱布防护口罩，这类口罩的最大特点是可以预防空气中直径微小的细颗粒物的吸入。N95口罩对于微小颗粒物的有效过滤率在95%左右。需要提醒的是，N95口罩佩戴一天后需要更换，否则口罩内大量水汽沉积，不但会降低防护效果，还可造成二次污染。更换下的口罩晾干后可继续使用，但不能用清水洗。

在室内，适当增加空气湿度

雾霾天里，人们应该尽量少开窗，因为室内的空气与室外的空气相比会干净一些。清晨和夜间雾霾浓度较高时，更要避免开窗。住宅靠近马路的住户，在白天车流量较大时，也要尽量少开窗。室内可以适当添置一些具有空气净化功能的植物盆栽，如红掌凤梨、吊兰等，也可以使用装置。室内空气湿度的适当增加有利于空气中微小颗粒物的相互黏附，形成较大的颗粒。

(下转2、3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华

第339期(总第779期) 2016年12月30日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

张伯礼院士受聘我校名誉教授

本报讯 12月18日上午，张伯礼院士名誉教授授聘仪式在我校中医药科技创新楼举行。我校学术委员会主任、中国科学院院士陈凯先，校专家委员会主任施杞，市卫生计生委党委副书记郑翔，校党委书记张智强及校党政领导出席大会。学校“学术荣誉体系”首席教授、讲席教授、特聘教授等代表，以及学校各部门、各附属单位负责人和学生代表参会。大会由我校校长徐建光主持。

授聘仪式上，陈凯先介绍张伯礼院士的学术成就。张智强、徐建光共同为张伯礼院士颁发名誉教授聘书、聘牌并佩戴校徽(如图)，郑翔向他献上鲜花。

张伯礼院士在讲话中表示，对受聘担任我校名誉教授感到非常荣幸，对我校办学理念、学风、校风给予高度认可，并对学校在学科建设、人才培养、中医药创新、大健康建设及第四轮学科评估等方面的举措给予高度评价。他认为，我校是全国中医院校的楷模，几十年来，以开放包容、开拓



创新的精神，踏踏实实干事，一步一个脚印往前走；学校在高级别课题、重大项目培育，高层次人才培养，中医药国际化，中医药国际标准建设等方面走在全国中医药院校的前列。他表示，今后作为我校名誉教授，他将更加关注学校的发展，积极出谋划策，助力上海中医药大学建设成为“世界一流中医药大学”。

张智强表示，张伯礼院士担任我校名誉教授是学校发展史上的一大盛事，是学校办学的宝贵财富，他的思想、学识、作风是每一位中医人的学习榜样。当前，学校正处于“高水平大学建设”的大历史格局中，张伯礼院士的加盟必将推动学校的发展。学校师生应该在张伯礼院士、胡之骥院士、陈凯先院士等多位院士和陆德铭教授、施杞教授、严世芸教授等中医前辈的带领下，更加勤奋地学习工作，为我国中医药事业的发展作出更多、更大的贡献。

(党委、校长办公室 人事处)

校第五次妇女代表大会召开

本报讯 12月21日，我校第五次妇女代表大会经过精心筹备、充分酝酿，在校行政中心301会议室召开。校党委书记张智强，党委副书记、纪委书记施建蓉，党委副书记、副校长朱惠蓉，校妇委会原专职副主任陆富英、徐红梅出席会议。109位来自学校各学院、部门、直属附属医院的妇女代表参加本次女教职工的盛会。会议由朱惠蓉主持。

大会在雄壮的国歌声中拉开序幕。张智强致贺词，对我校妇女工作所取得的成绩给予肯定，同时对新形势下一步做好妇女工作提出要求。工会常务副主席李荣华受第四届妇委会委托，向大会作主题为“创先争优共献巾帼情，凝心聚力共建温馨家”的工作报告，回顾我校近十年的妇女工作。

施建蓉宣读我校女教师女医师联谊会理事名单。新一届理事向一直以来为我校妇女工作甘于奉献的优秀妇女工作者献上鲜花。张智强向联谊会新任常务理事颁发聘书。

本次大会紧紧围绕学校中心工作，以服务女性群体多元需求、促进女性成才发展为目标，明确今后我校系统妇女工作的目标、任务，并选举产生校第五届妇委会委员。

(妇委会)

我校成立“太极健康中心”

本报讯 12月22日，我校“太极健康中心”讨论会暨揭牌仪式在国际交流合作中心举行。世界卫生组织传统与补充医学部主任张奇、国家中医药管理局科技处中医科技处处长王思成、上海市卫生计生委中医药服务监管处处长赵致平、我校副校长季光出席并为“上海中医药大学、上海市中医药研究院太极健康中心”揭牌。

张奇介绍“太极健康中心”成立的背景情况。上海市气功研究所所长李浩介绍“太极健康中心”的筹备情况与初步设想。上海市体育局健身气功管理中心主任范本涛、河北省气功医院院长刘波及我校李其忠、吴志坤等专家就“太极健康中心”的工作展开研讨。王思成、赵致平也对“太极健康中心”的发展提出自己的看法。季光代表我校就“太极健康中心”的工作方向提出希望与要求。

当日下午，张奇在国际交流合作中心三楼会议室作题为“全球传统医学与补充医学的现状、机遇与挑战”的讲座。我校校长徐建光、党委副书记、纪委书记建蓉、杏林学者外向型人才、校内国际化课题负责人，以及师生近百人参加讲座，并进行热烈深入的互动。

(气功所 国际交流处)

曙光医院喜迎建院110周年 传承发扬海派中医

本报讯 12月16日下午，我校附属曙光医院建院110周年纪念暨科技论坛在曙光西院学术报告厅举行。上海市卫生计生委党委书记黄红、主任鄂惊雷，上海康医院发展中心党委书记赵伟星，黄浦区区长果云、副区长李原，校党委书记张智强、校长徐建光 and 党委副书记、副校长朱惠蓉，上海中医药大学发展办公室副主任张环琼等出席会议。我校各附属医院、曙光集团医院代表，以及曙光医院元老中医、终身教授、历任院领导、干部职工代表等近200人参加会议。

纪念会分“四明篇”“曙光篇”“展望篇”三个篇章展现。会上分别举行东西两院廊桥命名、医院历史文图录及第四版院志发放、医院内设研究所成立揭牌、微信公众号上线、医院新冠微自研和曙光东院科教楼奠基等多项仪式，以回顾历史、传承发展、展望未来。

回眸历史，曙光医院前身——四明医院由宁波同乡会1906年初创于四明公所内，1922年迁址扩建后获得正式名称。在当时的危机关头，四明医院举起中医旗帜，发展成为“中医药消沉时期之中流砥柱”。1953年，四明医院由上海市人民政府接管，更名为“市立第十人民医院”。1954年，上海市建立了新中国成立后第一所中医医院“市立第十一人民医院”，选址与第十人民医院为邻。1960年，两家医院合并，另命名为“曙光医院”，归上海中医药大学领导。曙光中西各科皆备，共开放病床450张。2004年，位于浦东新东张江高科技园区的曙光医院东院竣工并投入试运行，床位数增至1200张，医院由此开启了惠及浦江两岸的东西联动发展模式。

曙光医院一百多年的发展脉络成为海派中医发展的缩影。在新的起点上，医院将以“健康中国”和上海科创中心建设为引领，加强研究型中医医院建设，持续提升中医药服务能力。当天上线的曙光医院微信公众号将为患者提供门诊预约、科室候诊提醒、报告查询、中药剂列提醒、院区导航、中医药科普教育等多项服务，有效改善门诊服务流程。当天奠基的曙光东院科教楼建成后占地面积约为3500平方米，总建筑面积约为35000平方米，将助力医院医教研发展，为建设现代化、国际化中医医院、推动中医药的传承、创新发展积极发挥作用。

(王晏英)

许四海客座教授聘任仪式暨“许四海紫砂艺术展”揭幕仪式在上海中医药大学博物馆举行

本报讯 12月22日下午，许四海客座教授聘任仪式在上海中医药大学博物馆举行。我校校长徐建光、副校长何星海、博物馆馆长顾欣美等出席仪式。

许四海为当代制壶名家，是著名画家唐云先生的关门弟子，有“江南壶怪”之称。此前，他将20把不同时期紫砂壶的代表作捐赠给上海中医药大学博物馆。仪式上，何星海介绍许四海的艺术成就。徐建光为许四海颁发客座教授聘任证书、佩戴校徽，并向其颁发捐赠证书。其后举行了“许四海紫砂艺术展”揭幕仪式，展览作品为许四海所赠紫砂茶壶。

仪式上，许四海作“漫谈平衡”专题讲座，从壶艺到人生，为大家讲述“平衡”的重要性。他将制壶技艺融入生活、融入生命的大师精神和富含哲理的讲座内容赢得现场阵阵掌声。(博物馆)

周文新教授获评2016年度“全球孔子学院先进个人”

本报讯 日前，第11届全球孔子学院大会在云南昆明举行。开幕式上传喜讯，美国奥古斯塔大学孔子学院院长、我校教授周文新获评2016年度“全球孔子学院先进个人”。国务院副总理刘延东为孔子学院先进个人和先进单位颁奖。这是我校和奥古斯塔大学合作建立孔子学院两年多来，国家汉办授予我校的首个“全球孔子学院先进个人”奖项。本次获奖既是对周文新在我校孔子学院筹建与开办过程中所作贡献的肯定，也是对我校和奥古斯塔大学大力支持孔子学院工作的肯定。

在孔子学院大会前夕，我校副校长胡鸿毅参加了孔子学院总部在昆明召开的中医、武术和太极拳“走出去”座谈会。教育部副部长郝平出席并发表讲话，提出要大力发展开设孔子学院、中华文化节特色孔子学院，充分发挥引领作用。教育部体

艺司、国家体育总局、国家中医药管理局，有关省(区、市)教育厅(委)、全国30余所中医药和体育院校及部分孔子学院中方承办单位等相关负责人参加会议。

胡鸿毅还在孔子学院大会校长论坛上就“如何充分发挥理事作用”发言，介绍奥古斯塔大学孔子学院理事会的出色运作以及我校对理事会工作的充分支持。周文新在孔子学院大会“孔子学院办学质量评价-区域和国别互联互通与资源共享”院长论坛上发言，介绍与其他大学、社区分享中医孔子学院资源的经验。在孔子学院中方院长座谈会上，周文新与另外5名获得先进个人称号的院长先后发言，介绍中医特色孔子学院院长的工作经验和孔子学院工作的建议。本届大会对提高奥古斯塔大学孔子学院的知名度，确立我校在中医特色孔子学院建设中的示范地位起到重要作用。

(国交处)

我校举办大型义诊活动

庆校庆 迎新春 医养结合助健康

中华中医药学会精准医学分会成立

本报讯 12月17日,中华中医药学会精准医学分会成立大会暨专题论坛在龙华医院远志楼二楼会议室举行。活动由中华中医药学会主办,龙华医院、脊柱病研究所承办,龙华医院肿瘤科和骨伤科、上海市中医文献馆、上海市中医药科技情报研究所、广州市香雪制药股份有限公司和金域集团共同协办。中华中医药学会秘书长王国辰、学术部主任刘平、中国科学院院士、我校学术委员会主任陈凯先,北京中医药大学国医大师王琦,全国名老中医施杞、刘嘉湘,我校副校长、上海市中医药学会常务副会长胡鸣毅,上海市中医药学会常务副秘书长谈美蓉,龙华医院党委书记刘胜、副院长刘萍以及来自全国三十多个省(直辖市、自治区)的专家及业内代表委员出席大会。

大会选举陈凯先为名誉主任委员,我校王拥军为主任委员,王瑞平、李和根、许家俊、冷向阳、郑洪新、赵薇薇、胡晓梅、谢雁鸣、曾仑为副主任委员,崔学军为秘书长。大会共选举产生委员150名,常务委员48名。刘平宣读成立中华中医药学会精准医学分会文件,王国辰向名誉主任委员、主任委员、副主任委员及秘书长颁发证书。刘胜致欢迎辞,胡鸣毅、王国辰先后致辞。

施杞和刘嘉湘主持院士及国医大师精准医学专题论坛。陈凯先指出精准医学是当代医学发展的新方向,同时介绍他所从事的中医药相关研究,并对本次学会的成立表示祝贺。王琦介绍九体医学,并运用九体医学的理论和科技,针对健康医学、慢性病防控及老龄化社会的问题,提出相应的策略和方法,从而实现中国特色健康管理计划。

本次论坛还邀请到王拥军、上海交通大学叶咏勇,中国科学院谢雁鸣和李国正,北京中医药大学高洪才,辽宁中医药大学郑洪新,我校许家俊,广州市香雪制药股份有限公司曾仑等专家从精准医学与精准队列研究、基因组学与精准医学、大数据管理等方面作精彩报告。

成立大会讨论通过了分会建设发展的指导思想、总目标和重点任务等,旨在依托开展重大疑难疾病、慢性病的临床流行病学研究以及高危人群队列研究,并进行长期随访,深入探索高危因素致病与发病率的关联性,为我国提供新的重大疑难疾病、慢性病流行病学数据,结合中医“辨证施治”的个体化治疗策略与现代遗传技术、分子影像技术、生物信息技术等科学技术,促进我国“未病先防、既病防变、愈后防复”精准医学体系的良性发展。本次会议是中医药精准医学开展的一个重要里程碑,标志着相关领域的研究和应用进入了新的发展阶段。

我校举办首次“教代表与职能部门面对面”活动

本报讯 12月19日上午,由校工会、教代会提案组举办的首次“教代表与职能部门面对面”活动在校工会会议室举行。校党委副书记、纪委书记施建蓉,副校长陈冰,提案组组长蔡贞贞,人事处处长王庆华,副处长祝建龙,后勤基建党总支书记王伟民,后勤保障处副处长张伟,21位教代表参加本次活动。

活动主要围绕校九届一次教代会提案中关于人事人才和后勤保障方面的26项提案展开交流。

情况介绍。人事处和后勤保障处负责人分别对相关提案的回复进行详细解释,对于已经落实的提案,介绍落实情况 and 效果;对于目前尚未落实的提案,阐明具体的落实方案和进一步的工作思路;对于暂时无法解决的提案作出说明。教代表们纷纷发表理解,并提出中肯的意见和建议,进一步优化提案解决方案。

施建蓉、陈冰与代表们积极互动。陈冰对教代表积极参与学校建设并提出意见和建议表示感谢,表示学校会充分重视,将进一步理顺

国教院代表团前往马来西亚 MAHSA 大学交流访问

本报讯 近期,我校国际教育学院招生与品牌管理推广中心、教学中心工作人员及学院客座副教授杨立前一行三人前往马来西亚 MAHSA 大学交流访问,向当地师生宣传中医药文化及中西医结合理念,实地推广两校合作办学项目。MAHSA 大学执行董事 Sharon bin Tan Sri Hj Mohamed Haniffa 等出席接待。

期间,MAHSA 大学先后召集六十余名当地独中毕业生及有意向出国留学的预科在读生聆听宣讲会。会上,我校工作人员向学生们阐述上海中

医药院校具有丰厚的学习资源和突出的学术优势,并描述留学生在上海这一中国最为繁华的城市中学习和生活的情况,从而排解学生们日后远离家乡的担忧和焦虑。此外,我校工作人员还为马来西亚学生展示由我校自主研发的中医科技产品,呈现了现代中医的全新面貌。MAHSA 大学的工作人员为学生们介绍该校在西医教学领域的完备设施及优秀师资。双方工作人员妙语连珠,学生笑声不断,活动气氛其乐融融。

会后,不少学生就两校的合作办学项目踊跃提问,表现出对中西医结合学习的浓厚兴趣。(国教院)

曙光医院访拍针刺麻醉

本报讯 随着中医药在海外传播范围的日益扩大,以中医药为代表的传统医学在国际社会上迎来前所未有的认同与重视,中医药的医学价值也日益受到认可。近日,法国国家公共频道电视二台(人体力量)摄制组一行九人前往我校附属曙光医院访拍针刺麻醉手术和针灸、艾灸等内容。

访拍摄制组拍摄了曙光医院副院长周嘉圭主刀实施的针刺麻醉辅助下的三叉神经毁损术,并于术后对周嘉进行专访。目睹神奇手术现场真实实施过程,拍摄人员对针刺麻醉的神奇功效都惊叹不已。

曙光医院针灸科主任任仕卫东为访拍主持人进行针灸治疗鼻炎和艾灸治疗颈痛病的演示,同时对其中的相关机理进行阐释。

《人体的超凡力量》是法国国家公共频道电视二台播出的一档科普类节目,自2012年11月首播以来一直受到当地民众的高度关注和广泛好评。访拍方认为此次曙光医院之行令他们收获满满,他们广泛此次拍摄的作品将是对法国乃至欧洲的民众更加直观地了解中医产生积极的作用。(姚嘉文)

全国名老中医李鼎教授传承工作室“针灸经络经典理论学术研讨”论坛在我校举行

本报讯 12月21日下午,由我校针灸推拿学院全国名老中医李鼎教授传承工作室主办的“针灸经络经典理论学术研讨”论坛在学校教学楼 6302 室举行。论坛由李鼎教授传承工作室负责人徐平教授主持,来自全国的专家学者及我校师生八十余人参加。

李鼎教授在报告中指出,针灸不只是操作治疗技术,还具备完整而深厚的理论系统。他特别从针灸理论文化谈起,认为针灸的传承是非物质文化遗产的传承,直接关系到中医针灸学科的发展。他还举例谈到古代声韵四声入调在研究古代医籍中的运用,并对经典相关问题提出自己的看法。

区校共建 争创亚洲一流康复医学中心 “新场综合医疗卫生中心”项目推进工作会在我校召开

本报讯 12月14日上午,我校与浦东新区共建“新场综合医疗卫生中心”项目推进工作会在学校行政中心举行。我校校长徐建光、浦东新区副区长李国华、浦东新区卫生计生委主任王金成及我校医管处、康复医学院负责人参加会议。

该项目以“上海市康复医学中心”建设为重点。设计公司对最终的设计方案进行汇报,与会者就项目设计方案进行热烈讨论。在充分肯定目前方案的前提下,各方对进一步的优化方案达成初步共识。项目推进工作组组长刁斌对项目进展情况进行汇报,工作组自今年6月成立以来,数次优化设计方案,顺利申报工程可行性研究方案,项目进度取得了重大突破。他对区校合作过程中双方人员密切协作、付出巨大心血和精力给予高度评价。

康复医学院院长王拥军代表学校对本项目未来的发展定位、学科建设规划和目前面临的困难进行汇报,强调“上海市康复医学中心”总体建设目标是满足区域医疗、建设中医康复模式,达到国际康复水平;建设定位是“临床、科研、教学、转化、培训、推广”一体化的康复医学医院和国际化学康复中心;“十三五”学科建设重点任务基本实现康复医学“九位一体”建设构架,打造上海浦东康医学创新模式与机制。他指出整合区域医疗资源和发展具有中医特色的分层次、分阶段的康复服务体系的重要性 and 可行性,并结合国家中医药康事业发展规划的相关政策,从中医特色和内涵建设方面对康复医学中心发展进行解读。

李国华代表浦东新区对我校在项目推进过程中给予的支持表示感谢,对项

目的进展给予高度肯定。他强调,新场医疗中心,特别是康复医学中心,在功能定位上要突出康复医疗服务的主体地位,立足浦东,打造具有国际水平的现代化康复医疗机构;在内涵上注重与国际接轨,并发挥中医特色;在组织架构和管理机制等软件建设上要勇于创新,探索具有引领意义的管理模式。他还强调浦东新区全力支持学校在项目内涵建设上的主要地位,希望和学校共同将“新场综合医疗卫生中心”项目打造成为区校合作的典范、中西医结合的典范,努力争创亚洲一流的康医学中心。

徐建光感谢浦东新区政府对我校一贯支持和信任,他表示学校近几年在康复教学、科研、临床等领域取得了一定的成绩,“新场综合医疗卫生中心”项目对我校康复学科的进一步发展是一个难得的机遇。他指出,在项目推进过程中,学校应该勇于担当,尤其是在人才储备和人才培养方面发挥主要作用,要充分利用学校的智力资源,打造一支具有国际化水平的康复医疗专业团队,将未来的康医学中心建设成为兼具国际影响力和中医药内涵的康复医疗中心、国际化的合作中心。

会上,范金成对接下来的工作进行布置,希望相关部门密切配合,切实保障项目进度。此次项目推进工作会的召开为项目的实施打下了坚实基础。

(康复医学院 医管处)

《中医药文化》海外版走进全球 500 家孔子学院

院,开启各国民众了解中医药文化的重要窗口。目前,全球已经有4所专门的中医学孔子学院,7所孔子学院开设了中医课堂。截至12月11日,全球已经有78个国家240多所孔子学院在2016年开设了中医类课程。

《中医药文化》海外版(Chinese Medical Culture)自创刊以来积极与孔子学院平台对接,得到了高度的认同,双方达成初步合作意向。目前《Chinese Medical Culture》通过国家汉办邮寄到全球500家孔子学院,助力中医药走向世界,让世界听到来自中医中药的海外发展,提出中医药要进入孔子学

院,开启各国民众了解中医药文化的重要窗口。目前,全球已经有4所专门的中医学孔子学院,7所孔子学院开设了中医课堂。截至12月11日,全球已经有78个国家240多所孔子学院在2016年开设了中医类课程。

《中医药文化》海外版(Chinese Medical Culture)自创刊以来积极与孔子学院平台对接,得到了高度的认同,双方达成初步合作意向。目前《Chinese Medical Culture》通过国家汉办邮寄到全球500家孔子学院,助力中医药走向世界,让世界听到来自中医中药的海外发展,提出中医药要进入孔子学

院,开启各国民众了解中医药文化的重要窗口。目前,全球已经有4所专门的中医学孔子学院,7所孔子学院开设了中医课堂。截至12月11日,全球已经有78个国家240多所孔子学院在2016年开设了中医类课程。

(上接1、4版中缝)

从而被人体上呼吸道所识别排除,或直接沉降到底面,地面而被清洁,这样能有效减少室内空气中心灰霾、小颗粒物的浓度。需要提醒的是,购买了空气净化器之后,并非就可高枕无忧了,如果不注意适时清洁、更换过滤膜,很可能造成室内空气的二次污染,那就适得其反了。

肺病患者,定期查肺功能

雾霾天里,空气中的细颗粒物上会附着较多的病毒、细菌、重金属污染物等有毒有害物质和病原体,抵抗力较弱的孩子应尽量在室内活动,以防患上呼吸道感染病。

平时有呼吸系统疾病的患者,如哮喘、慢阻肺等患者,最好定期(半年至一年)检测肺功能,以观察天气对自身呼吸功能的影响,如果发现肺功能出现早期减退迹象,应及时在医生指导下进行肺功能康复和保健。

健康人群,多吃润肺食物

健康人群在严重的雾霾天里也容易出现各种不适症状,外出回来后除了要清洗面部及裸露的肌肤外,还需进行上呼吸道的清洁工作,用清洁的水冲洗鼻腔,可降低细颗粒物沉积对上呼吸道的的影响。具体方法是:以500毫升水、4.5克无碘盐配置生理盐水,水温30℃左右,一手捧水,轻轻吸气,让水进入前部鼻腔,另一只手捏住鼻子,把水擤出来,如此反复3至5次。

饮食上首先要多喝水、多吃富含维生素的水果和蔬菜,以防止体内水分的流失。因为保持呼吸道水分充足,有利于体内杂质的排除,也有助于保持呼吸系统的自洁能力。

其次,β-胡萝卜素具有抗氧化、减轻呼吸道上皮损伤的作用,可适当多吃富含β-胡萝卜素的的食物,如胡萝卜、菠菜、生菜和西兰花等。

雪梨、橘子、百合、莲藕和荸荠等食物具有较好的润肺作用。雪梨百合银耳冰糖羹是一道非常好的养阴润肺的药膳。具体做法是:将银耳洗净泡发,撕成小块;百合掰成小片洗净;雪梨削皮切小块;砂锅放适量水,加入银耳、雪梨、百合、冰糖,煲至银耳软烂,加适量枸杞即可。

同时也可多吃些促进代谢的食品,如海藻、海带和莲子等。

另外,保持肺部锻炼和肺部保健操能有效增强呼吸道的抵抗力。郊区和山间的空气相对清新,周末和节假日期间最好能多呼吸些新鲜空气。

2011计划·中医健康服务

我校帝泊洱创客空间正式启动

本报讯 12月20日,我校帝泊洱创客空间启动仪式举行(如图)。校长徐建光,校党委副书记、副校长朱惠蓉,副校长胡鸣毅,上海天士力药业有限公司执行董事齐春燕,天津帝泊洱销售有限公司副总经理罗福红出席启动仪式。我校相关职能部门负责人、师生代表和天士力集团员工代表参加此次活动。仪式由校团委书记陈正芹主持。

朱惠蓉介绍帝泊洱创客空间的总体情况。该创客空间是由天士力集团捐赠出资,学校提供场地,双方共同管理的非盈利性服务机构,为创客们提供所需的空间和基金支持。该空间也是我校首个由学生自主参与运营的项目。她指出,在创客空间的筹建过程中,学校的基建处、后勤保障处、产学研结合办公室、保卫处、教务处和团委等通力合作,各学院的专业教师和学生会员献计献策,才使得学校的创客空间顺利启动。她代表学校向所有为此付出努力和心血的师生们表示感谢。

徐建光、朱惠蓉、胡鸣毅、齐春燕、罗福红代表校企双方共同开启创意思潮,启动创客空间,此举象征着创新脚步不停歇。

首批入驻创客空间的学生运

营团队的学生代表刘子尧发言。他表示,学生团队将积极做好日常运营和管理,认真收集相关意见和建议,与学校师生共同创建一个环境舒适、服务周到、氛围和谐的创客空间。齐春燕宣读天士力集团总裁吴志峰的祝福信。

徐建光在讲话中表示,希望学生们把握时机,善用资源,在学校成就创业梦想;希望学校各级职能部门通力合作,形成创新创业教育的合力。他指出,创新创业教育是启迪明智的教育,更是“全程育人、全员育人”的重要组成部分,需要全校各部门、各学院相互协

节项目也大受观众欢迎。近两小时亮点纷呈的表演让观众目不暇接,现场掌声不断。

经评审,教学实验中心部门工会荣获佳风采采奖,最具人气奖,行政部门工会、教学实验中心部门工会、针推学院部门工会获最佳创意奖,护理学院部门工会、国交国教部门工会获青春活力奖,基础医学院部门工会、公共健康学院部门工会获最佳团队奖,康复医学院部门工会、政工部门工会获最佳表演奖。教学实验中心部门工会、行政部门工会、教学实验中心部门工会、基础医学院部门工会、康复医学院部门工会、政工部门工会获得优秀组织奖。

车荣华、副主席何建成等担任评委,各部门教

工代表组成大众评审团,王健和卫岚岚担任主持人。各参赛部门高度重视本次舞蹈比赛,从队伍的组织、舞蹈的编排、音乐的选取和服装的设计等方面都做了精心准备。更值得一提的是,校领导、部门领导也积极参与在部门工会的表演,博得观众的阵阵喝彩。民族、爵士、拉丁等各类舞蹈一一呈现在舞台上,轻盈灵动的舞姿充分展现出我校教职工的精神风貌。比赛现场气氛热烈,精彩的场面层出不穷。教工舞蹈队和教工电声乐队友情演出的五

本报讯 12月17日,2016年上海市高校青年教师体育课程比赛在复旦大学举办。本次比赛由上海市教育委员会主办,复旦大学、上海市大学生体育协会承办。比赛分为初赛和决赛两个阶段,共有来自上海市26所高校的35名体育教师报名参加。我校教师刘娟娟沉着应赛,发挥出色,凭借过硬的专业技术和扎实的理论知识荣获一等奖。

在初赛阶段,评委对参赛教师提交的专项实践教学录像进行评审,从教学设计、课堂讲授、教学方法 and 师生互动等方面考查参赛教师的教学状态和教学技能。最终,共有来自13所高校的16名教师进入决赛,参赛的课程项目包括武术、网球、健美操、跆拳道、橄榄球和排球等十多项。决赛为理论+实操,参赛教师们面对评委和观众进行理论课的课堂教学并答辩。评委主要从教学设计、教学内容、教学语言与教态、教学特色等方面进行考评。(体育部)

本报前不久,九三学社上海中医药大学委员会参政议政培训会在校行政中心312会议室召开。九三学社上海市委参政议政部部长阎凌云、副部长曹晓燕等一行八人和我校九三学社社员18人参会。我校九三学社主委张悦主持会议。阎凌云作题为“做好参政议政的基本要求”

我校十名少数民族学生获徐汇区民族联资助

本报讯 12月18日上午,徐汇区民族联在青松城举行2016年徐汇区区县共建暨2017年新年联谊会,并为徐汇区8所高校的80名少数民族贫困新生提供资助。上海市民宗委、民族联、徐汇区区委统战部、民宗办、慈善基金会、民族联、上海港汇房地产开发有限公司、美罗城有限公司,以及8所高校统战部、学工部等部门的相关领导出席活动。

我校基础、中药、护理、康复、公共健康、针

才能不断激发中医学子的创新潜力,助力学子实现创业梦想。他还期望我校与天士力集团以此为契机,不断深化交流与合作,成为更加紧密的战略合作伙伴,推动更多造福大众的项目落地。

据悉,该创客空间不仅为师生们提供研讨创新创业项目、探讨创新创业问题的平台,还将定期开展创新创业项目展演、邀请成功人士与大家分享实践经验,帮助学校师生更科学地推进项目落地,实现创新创业梦想。(团委)

近年来,龙华医院依托“百草园”志愿者服务基地建设,坚持以“关爱患者,奉献爱心,构建和谐医患关系”为宗旨,积极探索新医改背景下的志愿服务工作,使得志愿服务逐步走上了常态化、规范化、科学化发展之路。龙华医院“百草园”志愿者服务基地成立于2011年,是上海市卫生系统首批“上海市志愿者服务基地”之一。

为保证“志愿者服务在医院”活动有效落实,龙华医院因人而异、因地制宜地制宜地开展了丰富多彩的志愿服务项目,努力打造志愿服务的品牌。目前,龙华医院有注册志愿者2143人,志愿服务总时长为3555小时。

普陀医院以五大发展理念为引领,深入践行社会主义核心价值观,结合医疗行业特色,全方位推进上海市志愿者服务基地和学生社会实践基地工作,不断创新志愿服务特色,深化志愿服务内涵,获得上海市十大优秀志愿者服务基地、上海市志愿服务先进单位、全国最佳志愿服务项目、上海市优秀志愿服务品牌等荣誉,并连续3年得到上海市志愿服务公益基金会志愿服务项目立项资助。

龙华医院、普陀医院将以此成为“公益基地”为契机,进一步发挥在公益事业、志愿服务等方面的优势,搭建公益服务平台,整合社会公益力量,为上海建设成为“公益之城”加油助力。(龙华医院 普陀医院)

的主旨报告,曹晓燕就“信息工作”进行专题辅导。与会社员认真听取报告并展开热烈讨论。会议为我校九三学社今后开展参政议政和社情民意信息工作奠定了理论基础,并明确了参政议政的内容和意义。

会后,与会人员参观盛大草园,对中医药

龙华医院、普陀医院成为上海市卫生计生系统首批“公益基地”

想,将来为祖国、为社会贡献力量。

徐汇区委统战部副部长向卫华对爱心人士和捐赠企业的慷慨解囊表达感谢,并代表区委感谢,这项活动已经举办了14年,今后还会继续举办下去。

集社会之力、联民族之谊。此次活动活动在场的少数民族学生感受到家的温暖,他们纷纷表示,在今后的参政议政工作中群策群力、共创佳绩。(九三学社)

本版责任编辑 唐青

岳阳中西医结合医院援摩医疗队队员赴穆罕默德五世大学孔子学院讲学

本报讯 日前,摩洛哥穆罕默德五世大学孔子学院中国援助摩洛哥医疗队合作,在孔子学院举办第二届中医文化讲座和体验活动,一百多名孔子学院学员和

同时也可多吃些促进代谢的食品,如海藻、海带和莲子等。

另外,保持肺部锻炼和肺部保健操能有效增强呼吸道的抵抗力。郊区和山间的空气相对清新,周末和节假日期间最好能多呼吸些新鲜空气。

洛哥医疗队穆罕默迪亚分队队长、岳阳中西医结合医院援摩队胡胡麟代表全队感谢孔子学院的盛情邀请,并介绍中医药养生文化的特点。

岳阳中西医结合医院针灸科援摩队李连波作“中医药概况”专题讲学,简要介绍中医药的起源发展、理论基础,重点阐释中草药、针灸、推拿治疗及其临床应用。他还现场展示了不同规格、类型的针灸、罐具、艾条及灸器实物。他在座的听众们都专心致志地听讲。

在互动环节,听众们纷纷就中医药文化的发展、中摩两国人民的友谊及中医药文化的传播起到了积极作用。

讲座结束后,穆罕默迪亚分队全体队员参观了孔子学院图书馆,并与教师们进行了交流。刘晖表示,孔子学院注重向学生传播中国文化,如太极拳、中国乐器等,并邀请医疗队赴阿加迪尔孔子学院分点再次举办类似的讲学讲座。

此次走进孔子学院,医疗队员们凭借扎实的中医学理论、丰富的临床经验及精湛的医疗技术将中国传统医学的特色展现出来,得到了全体听众的高度认可与青睐,为促进摩方医疗卫生事业的交流、中摩两国人民的友谊及中医药文化的传播起到了积极作用。

刘晖表示,学生应该注重体现自我教育、自我管理和自我服务,应从思想上引领同学,积极践行社会主义核心价值观,明确立德树人的宗旨,培育同学们高尚的人格和美好的心灵,让同学们在大学不同阶段汲取知识,而是设立更高的目标,融合理想信念,全面提升素养能力,担当起时代赋予的使命和责任。学生会还要注重平台建设,平台共建,校、院学生会要通过沟通协调共同解决问题。为促进二级学生会建设,目前32项提案已落实,16项提案仍需跟进,1项提案仍需继续调研,14项提案尚未具备落实条件,每项提案的落实情况,都由学生会代表进行星级评定。会上,校领导和学委会成员就暂不满5星的提案进