

牢记使命 立德树人

林国强院士给青年师生作专题讲座

本报讯 4月28日下午，献礼建党100周年“杏林有约”系列活动之立德树人专题讲座在学校图书馆裙楼四楼报告厅举行。中国科学院院士、我校创新中药研究院院长林国强应邀作“立足上海中医药大学特色，推动中医药科技创新发展”主题报告，研究生及青年教师代表聆听讲座。

林国强从我国GDP增长谈起，强调专题要不忘初心、坚持“四个自信”，守正创新、传承发展。他结合具体案例分析学术不端行为的“雷区”，希望科研工作守学术道德底线、遵守科学道德规范。林国强还介绍其从事手性药物研发、申报国家课题及所领衔的研究团队指导研究生的情况，

我校8位学者入选爱思唯尔2020年中国高被引学者榜单

本报讯 4月22日，爱思唯尔2020年中国高被引学者榜单正式发布。此次榜单首度采用教育部一级学科分类映射，覆盖了教育部10个学科门类的84个一级学科，来自373所高校、企业 & 科研机构的4023位学者入围。我校刘平、吴焕溢、胡义

共建国家中医区域诊疗中心(急诊与重症医学)协作会议暨国家中医紧急医学救援基地联盟成立大会在龙华医院召开

本报讯 4月17日，共建国家中医区域诊疗中心(急诊与重症医学)协作会议暨国家中医紧急医学救援基地联盟成立大会在我校附属龙华医院召开。全国22个省的80余家中医医疗机构相关负责人及急诊科、重症医学学科带头人参加会议。

国家中医药管理局政策法规与监督司原副司长、国家中医药博物馆馆长杨荣臣，我校校长徐建光，上海市卫健委副主任、市中医药管理局副局长胡鸿毅，广州中医药大学校长王省良、陕西中医药大学党委书记刘力，以及龙华医院党委书记刘胜、院长肖霖等致辞。会议由龙华医院副院长陈昕琳主持。

为落实国务院、国家卫健委、国家中医药管理局关于选择高水平医院支持建设国家区域医疗中心及国家中医药管理局关于加强国家中医紧急医学救援基地建设的要求，促进资源优化配置，提升国内优质医疗资源短缺地区等相关区域医疗服务水平，上海等医疗资源丰富地区遴选华东和全国若干优质医疗机构，建设分中心、分支机构，充分运用人工智能、大数据等先进技术，推动中医、中西医结合急救优质医疗资源集团化发展，不断提升医

交叉科学研究院张卫东及陈红专家团队联合在J Med Chem期刊以封面文章发表蜂毒肽衍生物介导溶瘤免疫新机制的重要成果

本报讯 近日，我校交叉科学研究院张卫东教授团队联合陈红专教授团队在天然来源溶瘤蜂毒肽构象锁定衍生物介导黑色素瘤溶瘤免疫新机制研究方面取得重要进展，研究论文 *Stapled Wasp Venom-Derived Oncolytic Peptides with Side Chains Induce Rapid Membrane Lysis and Prolonged Immune Responses in Melanoma* 在线发表于药物化学领域国际权威期刊 *Journal of Medicinal Chemistry (J Med Chem)*，并受邀作为封面文章。

溶瘤免疫疗法是一种新型肿瘤免疫治疗策略，能选择性杀伤肿瘤细胞，继而释放肿瘤相关特异性抗原刺激机体抗肿瘤免疫。已有研究表明天然来源溶瘤肽（如蜂毒肽 Anolinp）可选择性裂解肿瘤细胞膜，且对肿瘤细胞依然有效，部分研究也亦证明溶瘤肽具有潜在的激活机体抗肿瘤免疫的作用。然而这类天然多肽分子本身存在抗肿瘤活性弱、稳定性差等不足之处，严重限制了后续开发。基于构象锁定订书肽策略，研究团队成功设计合成蜂毒肽 Anolinp 的系列构象锁定衍生物，深入开展其体内、外源性评价，并阐明溶瘤蜂毒肽诱导肿瘤免疫内源性细胞死亡、激活 CD+8 T 细胞介导黑色素瘤溶瘤免疫新机制。本研究为构象锁定技术在中药及天然来源多肽药物开发中的创新应用提供重要前期数据和思路，并为溶瘤肽免疫协同治疗在黑色素瘤肿瘤中的应用提供重要依据。

我校交叉科学研究院2018级博士研究生吴也（张卫东与龚鑫研究员联合培养）和陆冬博士为本文共同第一作者。张卫东及龚鑫为共同通讯作者。本研究是在国家自然科学基金、上海高校青年东方学者岗位计划、上海市晨光计划、上海市青年科技英才扬帆计划及我校“研究生创新培养专项”等资助下完成。

（科技处 交叉科学研究院）

并教育引导在场师生苦干实干、科研报国。讲座中，林国强鼓励研究生们勤于思考、善于提问、勇于实践、敢于创新；青年教师以情育人、以言导行、以才育人、以身示范。他的讲座是带给杏林师生的一堂生动的育人大课。

（研究生院 教师工作部）

杨、苏式兵、徐宏喜、杨凌、季莉莉、王峥涛8位学者入选。

该榜单以全球权威的引文与索引数据库 Scopus 作为中国学者科研成果的统计来源，采用上海软科教育信息咨询有限公司开发的方法，分析中国学者的科研成果表现。

杨、苏式兵、徐宏喜、杨凌、季莉莉、王峥涛8位学者入选。

该榜单以全球权威的引文与索引数据库 Scopus 作为中国学者科研成果的统计来源，采用上海软科教育信息咨询有限公司开发的方法，分析中国学者的科研成果表现。

疗急诊救治与紧急救援能力，强化辐射带动能力，从而更好地满足广大人民群众对临床急救医疗服务和国家对紧急救援的需求。

龙华医院急诊科是国家中医急诊与重症医学区域诊疗中心、国家中医紧急医学救援基地，国家临床重点专科、上海市临床重点专科、国家中医药管理局重点学科建设单位，上海市急诊 ICU 质控中心中医系统负责单位，上海市中医急救技术培训中心、中国中西医结合学会急救医学培训基地，中国中医急诊专科医联体主席单位。科室坚持中医为主的救治理念，医教研协调发展，救治能力和学术水平不断提高，得到全国中医、西医急救界同仁的广泛认同。

会上，与会领导高度赞扬龙华医院急诊科学科建设方面取得的成绩，尤其是龙华医院急诊科主任方邦江教授在疫情期间率领赴武汉雷神山医院发挥中医药特色、为抗击新冠肺炎疫情作出的突出贡献，并希望龙华医院急诊科通过共建国家中医区域诊疗中心(急诊与重症医学)和成立国家中医紧急医学救援基地联盟，积极发挥国家中医急诊与重症医学区域诊疗中心引领作用和上海科技优势，不断提高高水平

本报讯 4月25日上午，我校信息化建设顾问聘任仪式暨项目研讨会在国际交流合作中心三楼多功能报告厅举行。我校校长徐建光、副校长陈红专、交通银行公司机构业务部副总经理董波、万达信息股份有限公司健康云事业部总经理潘静、副总经理杨建萍等出席。聘任仪式由陈红专主持。

为加强我校信息化建设，进一步推动医教研协同创新发展，学校聘任长期从事卫生健康网络安全和信息化工作在医学

新增研究生导师培训会暨研究生导师在线学习平台启动仪式举办

本报讯 为全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，加强研究生导师队伍建设，提高研究生培养质量，我校于4月25日下午在图书馆裙楼四楼报告厅举行2021年新增研究生导师培训会，173名新增导师参加会议。

会议首先举行研究生导师在线学习平台启动仪式。该平台是在国内率先建立的面向全校导师的一站式学习平台，所提供的在线课程内容涵盖研究生招生、培养、学位授予、创新创业、国际交流等方面的政策文件和规章制度，有助于导师全面了解与研究生教育的最新要求。作为导师招生计划申请的必要条件，导师每年需要完成规定的学分，并获得在线学习合格证书。建设研究生导师在线学习平台旨在引导导师通过线上线下下的交互学习，不断提高指导能力，进一步掌握研究生教育规律、创新研究生指导方式、潜心研究生培养。全过程育人、全方位育人，做好研究生成长成才的指导者和引路人。副校长陈红专、研究生院常务副院长陈跃来、学工部(研工部)部长陶崇光、中药学院院长徐宏喜和研究生院副院长葛芳芳

共同按下“研究生导师在线学习平台”启动键。

培训会上，校长徐建光发表视频讲话，强调在党和国家事业发展对高等教育需要、对科学知识和优秀人才的需要比以往任何时候都更为迫切的背景下，研究生培养要立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，导师要切实肩负起教书育人

的主体责任，为党和国家培育高水平人才。他对新导师们提出殷切期望，一要始终坚持立德树人根本任务，二要切实落实“导师

本报讯 4月29日上午，我校2021年安全工作会议暨安全责任制签约仪式在行政楼301会议室举行。我校副校长杨永清、各职能部门、二级单位党政负责人，以及专(兼)职安全员参加此次会议。会议由保卫处处长孙鸿杰主持。

杨永清与代表单位党政负责人进行安全责任制签约。孙鸿杰介绍2020年学校安全工作情况。基础医学院副院长郑月娟作“从软性角度提升实验室安全管理和能级管理”主题报告，围绕理论学习、盘活资源、建章立制、提升业务能力、保障安全等维度作深入阐述。中药研究所副所长王长虹作中药研究所实验室安全管理情况汇报，介绍中药研究所实验室管理组织架构、安全管理、安全管理文化建设及实验室存在的问题等。

杨永清发表讲话，对学校2020年安全工作予以肯定，并对下一阶段的安全工作提出三点要求：一是提高政治站位，切实落实安全责任；二是完善安全工作机制，提升安全防范和危机化解能力；三是全面落实安全重点工作，努力构建校园安全长效机制。他希望各职能部门和二级单位落实好本次会议的要求，确保学校的安全稳定，共同创造安全文明的校园环境，促进学校各项事业发展。

东地区乃至全国中医危急重症救治能力和学术水平，为提升我国中医紧急救援和应对突发公共卫生事件水平再添助力。（龙华医院）

第一届医疗机构中药创新发展研讨会召开

本报讯 4月22日,“传承+创新”第一届医疗机构中药创新发展研讨会在沪召开。本次会议由上海市药学会和上海市药学会中药学专委会主办,我校附属岳阳中西医结合医院等单位承办。我校校长徐建光、上海市卫健委副主任、市中医药管理局副局长胡鸿毅、上海市药学会理事长、我校副校长陈红专出席会议并致辞。我校中药学院院长、上海市药学会中药学专委会主任委员徐宏喜与岳阳中西医结合医院药学部副主任黄瑾共同担任大会主席。上海市药学会秘书长刘丙龙及上海市多家医院、医疗机构的代表百余人参加会议。

会上,徐宏喜与上海市中医药管理局中医药服务监管处处长刘华、上海市针灸经络研究所研究员尹磊鑫等专家受邀作大会报告,解读中医药

事业发展规划、中西医结合临床应用的最新成果,以及在中药质量监管和合理使用评价的现状与挑战。在圆桌讨论环节中,徐宏喜与黄瑾携手我校附属曙光医院主任药师刘力、龙华医院药学部主任何志高、市中医医院药剂科主任张立超就中药传承与创新、医疗机构的中药创新发展模式等内容展开热烈讨论。

下午,上海交通大学附属第一人民医院临床药学科主任任、上海市药物中毒(代谢)产物研究重点实验室主任范国荣等专家分别围绕中药安全技术与中药人才培养等方面作大会报告。

本次会议旨在通过呈现医疗机构中药管理和使用领域的最新成果、交流临床应用中的困惑和疑虑,助力中药的创新发展,推动中药的规范和合理化应用。（中药学院）

信息化建设顾问聘任仪式暨项目研讨会举行

人工智能、大数据、机要密码应用等方面有着丰富工作经验的冯毅为我校信息化建设顾问。徐建光和陈红专共同为冯毅颁发聘书和铜牌，并佩戴校徽。冯毅表示，今后将尽己所能，为学校信息化建设作出自己的贡献。

聘任仪式上，参会人员以“互联网+医

疗健康”“推进中医药健康服务与互联网融合发展”为主题展开交流研讨。

我校资产管理处处长金卫东，后勤保障处处长周雪峰，党委书记办公室主任张怡，医院管理处副处长管红叶和信息办副主任(主持工作)刘波参加研讨会。（信息化办公室）

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

陶思亮作“研究生思想政治教育——新时代新型导学关系建构的视角”主题报告，展示现代思想政治教育体系，强调教师育人是导师的两大基本职责、导师肩负着研究生思想政治教育的首要责任，并通过典型案例数据分析说明思想政治引领对构建和诣导学关系的重要性。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

陶思亮作“研究生思想政治教育——新时代新型导学关系建构的视角”主题报告，展示现代思想政治教育体系，强调教师育人是导师的两大基本职责、导师肩负着研究生思想政治教育的首要责任，并通过典型案例数据分析说明思想政治引领对构建和诣导学关系的重要性。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

陶思亮作“研究生思想政治教育——新时代新型导学关系建构的视角”主题报告，展示现代思想政治教育体系，强调教师育人是导师的两大基本职责、导师肩负着研究生思想政治教育的首要责任，并通过典型案例数据分析说明思想政治引领对构建和诣导学关系的重要性。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

最后，陈跃来作“立德树人——导师是研究生培养过程中的第一责任人”主题报告。他大量的实例列举新时代师生关系异化的情况，鼓励导师建立良好的导学关系，并提出发展需要，培养造就大批德才兼备的优秀人才。陈红专指出，要守正创新、传承发展，促进学科交叉融合，培育有家国情怀、科学家精神的高层次中医药人才。

会上，两位优秀导师代表作主题报告。徐宏喜以幽默风趣的语言介绍其带教研究生的经验。他鼓励新导师们不断提高个人的学术水平和持续学习的能力，构建和谐的师生关系。岳阳临床医学院教授李福伦以

“学做一名有温度的硕士研究生导师”为主题阐述其带教研究生的心得体会。他强调要挖掘学生潜力，对学生进行个性化培养，重视学生综合素质能力的培养和良好师生关系的构建。

中医食疗调失眠

夏乐敏

失眠是影响人体健康的主要因素之一。中医认为，失眠多为情志所伤、劳逸失度、久病体虚、饮食不节引起的阳不入阴所致。除了寻求医生帮助，失眠者调整饮食结构也能较好地改善睡眠状况。

失眠者饮食宜清淡滋补,可食用新鲜蔬菜瓜果(白菜、番茄、土豆、芋头、黄瓜、花菜、苹果等)、优质高蛋白食品(豆制品、鸡蛋、瘦肉等),以获取足够的营养;晚餐应以清淡、易消化的食物为主,不宜过量。

失眠者如吃药膳应在睡前1小时完成,睡前忌喝具有刺激性、易引起人体兴奋的食品,如咖啡、酒、浓茶及含咖啡因的饮料等。以下推荐几款食疗方。

芹菜红枣汤

原料：芹菜 200～500克,红枣 20～30枚。

做法：以上原料加水煮汤,分次饮用。

功效：疏肝清热,养心安神,适用于性情急躁易怒、不思饮食、口渴喜饮、目赤口苦、小便黄赤、大便燥结的失眠者。

百合半夏红枣粥

原料：半夏 50克,百合 50克,红枣 20枚,大米 100克,白糖 5克。

做法：半夏加水煎取汁,在药汁中加入大米、百合、红枣同煮成粥,加糖后即可食用。

功效：化痰清热,和中安神。适用于痰多胸闷、恶食嗝气、舌酸恶心、心烦口苦的失眠者。

黄连鸡蛋炖阿胶

原料：黄连 10克,生白芍 20克,鸡蛋 2个,阿胶 50克。

做法：将黄连、生白芍加水煎取浓汁,去渣,阿胶加水 50毫升蒸化,倒入药汁后慢火煎膏,将制时打入鸡蛋拌匀,每晚睡前服 1次。

功效：滋阴降火,养心安神。适用于心烦失眠、心悸不安、头晕、耳鸣、健忘、五心烦热、口干少津的失眠者。

安神定志汤

原料：远志肉 20克,炒枣仁 20克,石菖蒲 20克。

做法：以上原料加水煎煮 1小时,每日服 2次。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

枣粥

原料：酸枣仁 500克,大米 100克。

做法：将酸枣仁研碎,水浸取汁 500克,再与淘洗干净的大米同煮成粥即可食用。

功效：益气镇惊,安神定志。适用于容易惊醒、胆怯心悸、气短倦怠、小便清长的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。

功效：补益心脾,益气养血。适用于多梦易醒、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华的失眠者。