喜迎建校 6 载 继往开来铸辉煌

编者按:2015年10月,学校决定启动校 庆铭文撰写工作,记载60年来的发展历程,显 成就,铭后世。由学校终身教授王庆其主笔起 草初稿,李鼎教授、段逸山教授、潘华信教授等 修改加工,几经易稿,终成文。期间,学校历任 领导陈凯先、严世芸、施杞、陆德铭、张建中等 参与讨论。经报校长办公会、党委常委会审定, 公布定稿。由著名旅美书法家、学校原基础医 学院各家学说教研室俞尔科教授书写成书法 作品(如图).赠送学校。铭文完成还得到了全 校教职员工的广泛关注,一并致谢!



尔科中医师(如图)。 镜,清癯隽彦,谈吐优雅,风度翩翩。他出生 界华人书画展等。他参编了《中国书法大辞 于上海,祖籍江苏无锡。师事中医内科大家 典》,又编写《草书基础知识》专著。在纽约, 丁筱兰、陈道隆,得其真传,继承师门特色, 他常应邀在勃鲁克学院与皇后区法拉盛图 伤寒温病、内伤杂病无不精通,平素用药以 轻灵见长,处方古今兼采、灵活多变。上世 纪七十年代末进入上海中医学院师资班, 结业后旋即留院任教。各家学说融会贯通,《学书屐痕》与《灵兰养生掇英》。鉴于俞医师的 教学临床得心应手。参编《中医大百科全 造诣,老校长严世芸教授组建上海中医药大学 书·传统医学卷》《中医历代各家学说》《中 中医药文化研究与传播中心时,理所当然地邀

居美国纽约,悬壶至今,诊务繁忙,回春妙 海上名医方案存真》出版,一大盛事也。 术,享誉侨胞,他还是美国中医学会理事 长、纽约州执照针灸医师联合公会顾问。

就绝不亚于医学领域。他是一位声名远播 中医学院。过从甚密,得以经常请益,索求墨 的书法家,也是一位书法理论家。幼承庭 宝,俞老师有求必应,我深感荣幸。 训,笔耕习字。及长,人上海青年宫书法班, 得名家潘学固、任政两位老师指导,又列于 毫泼墨,自得其乐也。俞医师自撰佳句,是 著名书法家胡问遂先生门下, 书道技艺大 长。其师陈道隆兼善书法,自成一体,甚得 著名书法家沈尹默的赏识, 对他也有相当 大的影响。从此潜心干墨池数十载, 孜孜其 中,国画大师陆俨少称其"诚敬勤朴"

草、隶、篆、风格不同如颜、柳、欧、褚各家、 CAOM)执委兼秘书长、全美华裔中医药总 形成独特的艺术体系。书法佳作讲究的是《会执行会长、世界中医药学会联合会常务理 形、是势,更是整体平衡,人称之为书道,此 事、《Acupuncture & Electro - Therapeutics 其理也。而书道与医道精髓相通,俞医师两 Research,International Journal of Integrated 本版责任编辑 郑芬 者兼得其道,国医 Medicine》杂志编委。曾任美国纽约州教育大师裘沛然教授 厅针灸委员会副主席。)

的探索,简言之,把欧、褚 的森严与旭、素的醉癫的 当你路过上海浦东 动势结合了起来,形成了一种沉厚而纵逸 蔡伦路上海中医药大学 的清新书风"。书法家刘小晴认为"尔科学 的大门, 你会看见两个 书, 入门既正, 立意亦高, 初从唐人楷法, 挹 气势宏伟浮雕圆柱,中 颜之筋、欧之骨,又潜心于褚之灵动飘逸。 浑. 远外即清晰可见。而 发. 干于回映带、穿插争让、曲折盘旋之中血 在大洋彼岸纽约长岛的 脉贯注, 气机流宕, 墨色浓淡一任自然, 给人 纽约中医学院, 当你推 以调畅之感。相其点画,则精气蕴籍,劲气 开学院大门, 迎面的便 内敛:相其结字,虽纵横驰骋,却又气静神 是匾额"纽约中医学 闲。观其草书,如品佳酿,足可令人坐对移 俞医师的书法作品曾多次人选重要展

俞医师书法以草书为

上乘,为名家所称道。潘华

言教授是这样点评俞医师

作品的,"从唐碑入手,孜

一个隽逸绵密的新境

从技巧看,他在掌握用

笔的基础上,侧重于体势

孜于用笔的探索,痴迷虞、

名书法均出于一人之 览,诸如全国第一届书法篆刻展览、全国第 手:著名旅美书法家俞 一和第二届中青年书法篆刻展览、历届」 海书法篆刻展览、上海大阪书法展览、"艺材 俞医师,一位敦厚 春草"书法展、"艺林秋兴"书法展、中国现代 长者,高个子,戴副眼 中青年书法展、第二届上海国际书法展、世

如今,他的书法炉火纯青,上海书画出版 社连续为他出版了两册个人书法作品集—— 国医籍通考》和《中医学术史》等,又编写 请他担任了中心的客座教授。而俞医师为此捐 《内科临证录·陈道隆医案》。一九九零年移献了他多年收藏的名家方案,中心辑成《近代

笔者在学生年代就仰慕俞老师大名,曾 在学生会举办的书法讲座中聆听他的教诲。 作为一位经验丰富的中医临床医师, 来美二十年,纽约同城,早年他曾在纽约中 俞医师在书法艺术方面也深有造诣, 其成 医学院执教, 日后其哲嗣俞杰又毕业于纽约

悬壶济世,造福苍生,又游艺于医,挥 他亦医亦书生涯的真实写照。

人磨古墨墨酣人,意定思闲趣自生 放笔不论工与拙,回肠荡气出精神。

(注: 陈业孟,1985 年毕业于上海中医 学院针推系。现任美国纽约中医学院院长、 中国书法源远流长,字体有异如正、 美国针灸与东方医学院校认证委员会(A-

更多资讯请关注:
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb)
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

爱校立德心声 达,是学校精神的旋律传递。综

《上海中医药大学志》(1956~1996)记述,1986年 发起创作和征求反映中医精神的校歌,师生中有不少

气息和时代风采,主题鲜明"

校报第 367 期(1995 年 7 月 6 円)第 4 版刊载 医杏林地久天长。杏林杏林阵阵飘香,参天杏林遍布 马方。勤奋、仁爱,播撒杏林。求实、创新,灌溉杏林。" 此歌词歌颂杏林,词语简洁,注意修辞,但可惜未能 突出主题,意境欠妥,也稍显肤浅,所以没有被采用。 当时.其他几名大学生也应征校歌歌词选拔,因语句 平,略逊韵律,皆未被选用。

1995年暑期,笔者出差北方。返程南下,列车飞 驰,催发诗兴,便在车厢内遣字造句,构思起校歌歌词。 当时尚未出现动车,故从京返沪,需要 12 个小时左右 身"也是蛮好的。校歌经录音制作后,在学校广播台 的路程,可以从容浮想联翩,途中竟然已酝酿成腹稿。 定时播放,凡有重大活动,都奏唱这首校歌。 回到上海,再多次推敲,笔者的校歌歌词稿即"杀青",

1995年10月23日. 校报 第 371 期、第 372 期合刊出版,

校确定校标校歌》,报道提到 观中外之大中小学,大多都有本校的嘹亮校歌,代代 "我校的校歌、校标征集活动最近结束。 经校党政领 校园》为校歌,请上海音乐学院作曲家谱曲,待曲子 1995年9月15日出版的校报第364期第3 词可知,副歌有四句,次句是"我们奋勇攀登一座座 反,刊登了学校行政关于征集校标和校歌的启事,提 中医高峰"。现在传唱的校歌没有这一句,那是作曲 年 11 月 15 日出版的第 373 期校报正式发表《杏花 开遍美丽的校园》,细心的读者会发现一个有趣的情 7征校歌《杏林歌》。其歌词云:"杏林杏林沙沙响,古 况,副歌的最末一句最末一字"为中医新的腾飞贡献 智慧和才华",与1995年10月23日校报刊登的歌 词不同,原为"能",现改成"华"。为什么有此一字之 差?其实,校歌手稿是"能",原本与"我们奋勇攀登-座座中医高峰"之"峰"同韵,却被作曲家技术处理掉 了;恰巧是时笔者在京华参加全国中医药宣传工作 会议,校歌付印时,负责人听取多数教工的意见,认 为"能"字唱不响,临时改为"华"字,因袭至今。反正 副歌已经不存在是否押韵的问题了,这个"华丽转

> 翌年1月5日,我校举行"奔向新世纪"一月歌 会,将校歌作为歌会的规定演

> > 出节目。十天后,时任校长施村 在第377期校报上撰文。正题 为"为人类托起一片绿荫",副 颢为"恭贺新年并祝校歌诞 生". 他动情地叙述: "美丽的歌 词凝铸了上中医人的意志,也 唱出上中医人的理想。"他预 言:"校歌也将激励我们为大学 和研究院的事业发展建树新的 里程碑!"学校六十年来的非凡 发展与卓越进步, 印证了施杞 教授二十年前的判断和眼力。

2015年11月18日核准的 《上海中医药大学章程》第一章 《总则》第十二条从校规层面规 定:"校歌为乐莪作词、钟堂作 曲的《杏花开遍美丽的校园》。 校歌声声,海上杏苑一代又-代的中医人,薪火相承,光前裕

浸清水中后,煮汤,调入; 量白糖,即可食用。本方法 用于热性病后期患者以及 失眠、心悸、精神不安、 咳者。本品味道甜美,对 小儿肺病,或者小儿长 咳嗽不愈, 尤其是夜间 嗽,难以入眠而出现肺燥 肺阴亏虚者, 不失为一剂 润肺止咳安眠的佳品,

> 桑葚百合饮: 鲜桑葚 100 克、鲜百合 50 克。桑 葚洗净,百合用水浸泡= 小时,将上述两样食材力 煎服,可以临睡前1小周 服用,安眠效果更佳。桑葚 可滋阴补血、生津润燥。 方尤其适合于更年期女性 心肾不交、烦热不眠见结 眠多梦、头晕目眩、心悸

如何吃出好睡眠?

中国睡眠研究会调查

发现:中国内地成年人 失眠患病率高达 57%, 作人群中有 65%的人和 在睡眠障碍。这个比例E 远远超过欧美的发达国 家。有报道显示,未来几年 我国失眠的发生率将会し 每年3.5%的速度递增。 善失眠有很多自然疗法 如耳穴贴压、推拿按摩、 枕. 脚底按摩. 泡脚等。1 疗促睡眠,简便有效,也是 好眠的保证 百合,属百合科多年

生草本植物的鳞茎, 色滔

吉白,清香醇甜,为药食兼 香百合,老翁七十尚童心 寓意了百合对人的保健作 用。新鲜百合食疗效果更 佳,四季皆可食用。中医记 为,百合性甘微寒,具有养 可治疗心肺两虚、热病质 期余热未消、失眠多梦、 情恍惚、心情抑郁等症. 常适合被失眠困扰的人 食用。百合营养丰富,富含 钙、铁等营养成分,具有良 好的营养滋补作用,特别 是对病后体质虚弱、神 衰弱等大有裨益。现代多 理研究表明, 百合水提剂 可延长小鼠睡眠时间。 合可调节神经系统活动 使人产生愉悦感,有助 缓解不良情绪和改善与

克(新鲜 50 克)、粳米 100 艺、红枣 10 枚、冰糖适量。 百合洗净,先用水浸泡,取 出加入红枣和粳米一起了 火煮粥,粥将成时,加入 许冰糖调味,早晚服用。 用于中老年人、更年期妇 女及病后体弱而有心烦失 眠、低热者。或者用粳米煮 粥,加入适量百合、莲子和 冰糖,常食亦有缓解失即

为龙舟点睛,表达师生 对学校的美好祝愿。张 智强在讲话中表示,学 百合密,百合 50 克 生事务与发展中心、龙 蜂蜜适量。百合脱瓣洗净 舟训练基地、健身中心 浸清水中半小时后取出 是学校在六十华诞之 放入碗内,加入蜂蜜,隔水 际送给全校师生的 蒸约1小时即可,可以与 物。这三个工程的启用 晚餐时常食。方中百合剂 阴润肺止咳, 以蜂蜜为轴 着"立德树人"的目标又 左,助百合之力润肺止咳 进一步,这是一件让人欢欣振奋的事情。同时,他勉励全校 自我服务"的钥匙、一把开启中医药事业宝库的钥匙,以 兼可调味。本方为滋阴》 师生继承龙舟所体现的民族悠久历史文化和精诚合作的集 此鼓励中医学子专注成长发展、参与校园管理、为中医药 肺常用方,对于久咳而影

响睡眠者,亦可常食。 百合糖水:百合100 克、白糖适量。百合洗净 以作为小儿三餐外点心常

烦躁者。

(下转2、3版中缝)

上海中医大报

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华 第 326 期(总第 766 期) 2016年4月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

中央新疆办鲁昕一行来访调研

献礼甲子华诞 领航青春梦想

我校举行学生事务与发展中心、龙舟

训练基地、健身中心启用仪式

天暨学生事务与发展中心、龙舟训练基地、健身中心启用仪 学生健身中心和学生事务与发展中心,举行两个中心的

式隆重举行。校党委书记张智强,校长徐建光,党委副书记 启用仪式。朱惠蓉介绍两个中心的建设情况。张智强、徐

施建蓉、朱惠蓉、副校长张瑾,相关职能部门负责人及师生。建光、施建蓉、张瑾向学生代表赠送金钥匙和健身卡。学

体主义精神。徐建光宣布龙舟基地正式启用。在师生们的一 事业的传承创新作出自己的贡献、为人类健康事业铸造

片加油声中,两艘龙舟你追 新的辉煌。

我赶,破浪前行

平台,建设中国国际文化交流基地。

本报讯 4 月 12 日下午,上海市侨联副主席徐大

侨联主席徐葭等一行6人莅临我校开展专题调研交

流活动。我校党委副书记施建蓉,组织统战部部长夏

文芳、副部长徐敏、侨联主席张泽安、副主席黄平以

人员具有国际视野,是我校的一个活跃群体。学校

华侨对中医药的信心,也让华侨找到了归属感。张

及多位侨联委员参加会议。会议由夏文芳主持。

所疆少数民族学生就业、创业及教育培养情况。上海市教 工作开展情况,并重点介绍工作室以社会实践为载体的认 委副主任王平、上海市政府合作交流办秘书长潘晓岗,我校 同教育和民族团结教育成果。通过长期的工作实践,洪汉 党委书记张智强、副校长张瑾等陪同调研。鲁昕一行与我 英认为要积极开展社会调研,帮助汉族学生和新疆少数民 校新疆少数民族学生专职辅导员洪汉英及学校相关职能部 族学生进行充分的沟通和了解,从而培育他们的中华民族

学校坚持"走出去"和"请进来"相结合,一方面带领学生赴 生"回去有信息,留下有条件' 新疆参加就业招聘会,另一方面邀请新疆各级医院参加校 园招聘会。我校将在现有基础上采取更多有效措施,做好 下参观了学生事务中心和洪汉英工作室。 新疆少数民族学生的教育培养工作。

代表共同参加仪式(如图)。活动由朱惠蓉主持。

在新落成的龙舟训

练基地,朱惠蓉介绍基

地的建设情况,并向参

与建设的师生表示衷

心感谢。张智强、徐建

光、施建蓉、张瑾共同

共同体意识

情况。她介绍说,我校新疆少数民族学生的教育培养一直 与教育培养同等重要的工作。新疆少数民族学生在大学毕 时在学业上要求一视同仁,在不降低学习要求的基础上给 基础上,希望我校在新疆少数民族学生管理上作出典范;在 学业困难的学生提供及时的辅导和帮助。在就业帮扶方面, 少数民族就业服务上,能够进一步做到让新疆少数民族学

座谈会结束后,调研小组一行在张智强及张瑾的陪同

生会执行主席苏子舰代表学生发言,他对学校、老师的辛

(学工部 洪汉英工作室)

勤付出和悉心关怀表

示感谢,并倡议全体中

医青年为建设学校、继

承和发扬中医药文化

追寻中华民族伟大复

兴的中国梦而共同奋

。徐建光在讲话中表

,作为校长,在欣喜

也看到学生们的成绩

和努力的同时,希望为

学生们提供更好的条

的帮助。他把开启学生

事务与发展中心的钥

会议暨安全责任制签约仪式在行政中心 301 会议 室举行。校党委书记张智强,校长徐建光,党委副 书记施建蓉、朱惠蓉,副校长胡鸿毅、张瑾,安全 工作领导小组成员,各二级部门主要负责人,各实

ff、教学实验中心、科技实验中心等部门代表签订 安全责任书(如图)。特邀嘉宾华山医院副院长靳 建平作题为"做好安全防范工作"的交流报告。我 校科技实验中心主任段艳霞、后勤保障处副处长 张伟分别结合本部门的安全工作,作题为"强化安 全长效机制、打造和谐科研平台"和"常抓不懈、警 长鸣"的报告。保卫处处长孙鸿杰汇报学校 2015 F安全工作情况,并通报 2016 年安全工作重点。

徐建光提出三点要求, 一是要进一步提高安 全工作重要性的认识; 二是要从严管理、强化监 管,有效推讲安全工作,三是要突出重点、狠抓落 ,确保校园平安和谐。他强调,今年恰逢学校建 · 60周年,安全工作尤为重要,各部门应通力合 :,加强信息沟通,做好各项安全保障工作,确保 60 周年校庆活动安全圆满。



每交通大学医学院共同筹备的医学人文合作论坛于 4 月 11 日至 12 日在 法国里昂大学举办。来自法国、加拿大和中国上海的具有医学、心理学、社 会学、经济学、历史学、法学等不同专业背景的近五十名专家参加论坛。

论坛上,四校分别介绍各自学校在医学人文教育方面的理念、实践和 思考,对在四校间如何通过跨地域、跨学科的合作开展医学人文教育进行 研讨。论坛还运用角色扮演、头脑风暴等形式对合作内容、方式和平台等

在论坛举办的过程中,四校还签署了医学人文教育合作协议。签约仪 C由法国罗阿大区副区长 Yannick Neuder 主持,我校副校长胡鸿毅、上海 交通大学医学院附属瑞金医院党委书记杨伟国、法国里昂大学医学院院 **<Jerome Etienne** 和加拿大渥太华大学医学院院长 Jacques Bradwejn す

四校间医学人文合作协议的签署和教育合作项目的开展为我校医学 卓越人才人文素养和能力的培养搭建了一个新的国际化平台。(国教院)

我校侨联荣获 2015 年上海高校侨联

本报讯 4 月 1 日,由市卫生计生委、市中医药发展办公室、我校和 [报社主办的第四届"文汇中医药文化讲堂"在普陀医院举行。结合国家中医 5万岁展战略,本次讲堂以"综合性医院助力中医药发展"为主题,我校终身教 授、专家委员会主任委员施杞,普陀医院院长彭文精彩开讲,文汇报社党委副

书记谢海光,市卫生计生委副主任、市中医药发展 办公室主任郑锦,我校党委副书记朱惠蓉等出席

施杞围绕"综合性医院如何开展中医药事 殊的存在价值。他认为,从青蒿素的范例,到码 剂治疗白血病、麝香保心丸,中西医结合的成 医药工作, 亟需打破对中医的误解, 包括认为 综合性医院是西医的天下,中西医很难从学科 上结合等。他表示,在综合性医院发展中医药 是中西各科共同的理想和任务,中医药是具有 原创优势的科技资源,蕴含巨大的科创潜力。

清 我们,医疗等领域作出的成绩。徐葭对我校侨联一 单位收到学生简历一千五百余份。校 如儿园、中小学的保健教师等。四是医疗 相关举措谈"综合性医院发展中医药工作的实 宣以来的义诊活动给予高度评价,提出在 2016 年 党委副书记朱惠蓉和相关职能部门负 信息板块人才需求旺盛。招聘会专门开 践与体会"。普陀医院致力于打造中西医结合 今年的校园招聘会呈现出六大特 次综合人才。五是医药企业需求保持旺 │ 治疗比例,打造"名中医工作室"开展学术继承

> 复旦大学附属中山医院中医科主任蔡定 芳教授、上海交通大学附属第六人民医院针推

本报讯 4 月 8 日, 我校 2016 届 平台和渠道。二是康复和护理学专业需 毕业生春季校园招聘会在校体育馆举 求进一步扩大。近年来,我校康复和护理 行。学校邀请一百三十余家用人单位 专业的毕业生炙手可热,很多学生尚未 参会,涵盖医疗、医药、生物、教育、养 毕业就已收到多家三甲医院的录用函。 **联** 在关心归侨的同时,也关注海外华侨,通过中医药 生、健康咨询等行业,提供就业岗位近 三是医学类毕业生的求职方向更趋多 "走出去"论坛,为海外华侨提供专业培训,坚定了 四千个。今年,我校共有各专业本专 元。随着今年住院医师规范化培训第一 生、健康咨询等行业,提供就业岗位近 三是医学类毕业生的求职方向更趋多 指导性建议,希望我校侨联搭建好中医药文化交流 点。一是杰出校友积极搭建就业平台和 盛势头。招聘会上,医院、医药公司、生物 和整理等举措的落实密不可分 之桥,找准对接点,实质性地推进侨联工作,并利用中医药博物馆 渠道。今年是我校建校60周年,招聘会 科技公司的展位几乎占到80%以上,较 充分发挥校友会的桥梁作用,利用优秀 往年又有所增加。六是"全员育人"大学 ,建设中国国的人们之间是完成。 与会代表也积极发言,为今后更好地开展侨联工作献计献策。 //疾程\ 本版责任编辑 郑芬 业生搭建就业 毕业生择业目标更为清晰。(学生处)

校友资源为毕 生成长导师团推进职业生涯发展教育, 伤科主任吴耀持教授作为交流互动嘉宾与会。

校庆六十周年,又是我校1966届学生毕业五十周年,三位校友赋诗祝贺。因文革影响,该届学生实 际在校八年,故有八载同窗之说。

七绝二首 李再嫣	减字木兰花(三叠) ^{盛维忠}			
(其一) 八载同窗友谊深, 奔波四海搏前程。	依稀往昔, 问道零陵新 八载同窗, 五十年来旧		几番风雨, 浩劫狂飙经得起。 笑看今朝, 忽过稀龄情趣高!	一声呼啸, 告老门生来报到。 斗转星移, 甲子一周会有期。
共作岐黄播种人。 (其二) 鬓白发稀聚一堂, 五十年后读书郎。 网络携情永相伴, 任它地远与天长。	七年(回环体)	八载	年会乃奇缘, 同窗岂偶然。 本科书读破, 征途谱新篇。 再媽现居美国,盛维忠现	男儿自有四方志, 西域归来雪漫巅。 闻说校园新开放, 五十年会乃奇缘。 L居北京,孙锦现居新疆。)

本报讯 3 月 26 日,习近平总书记在 表署名文章,提到中 东欧首家中医中心

我核中医师成为中捷人文 交流的"健康使者"

识,中医药合作位列其中,中捷中医中心成为两国开展中医药合 疗效的信任 作的重要载体。习近平总书记提到的中医中心,正是由我校附属 曙光医院和捷克赫拉德茨-克拉洛韦大学医院共建的中医中心, 波还参与验证中医针灸疗效的临床研究,中捷双方医务人员已经升 是我国推动"一带一路"建设的首个医疗项目。随着习近平总书记 始进行第一个验证项目"针灸治疗偏头痛"的研究,其研究结果将有 访问捷克行程的不断深入,捷克民众对中国的关注度达到前所未 助于推动捷克政府将中医纳人医保范畴,以及进一步扩大中医的影

功访问的祝贺。首位赴中捷中医中心开诊的曙光医院针灸科副主任

范畴, 收费标准也相 朱惠蓉,原副校长黄文龙,教育部 习近平总书记与捷克总统泽曼会谈,两国元首达成多项重要共 对较高,但是很少有患者因为价格因素放弃就诊,显示了患者对中医

> 响力。下阶段,王波还将开展对捷克医生内部的中医药普及推广和中 医师的培训等工作

据悉,曙光医院即将派出治未病中心副主任医师关鑫赴中捷中 医师王波和当地医生及翻译组成的医疗团队已经为当地病患服务 医中心开展工作,他将和王波一起为当地病患提供中医药诊疗,同 满7个月了。截至目前,一天的门诊量已达30人次,接诊病种主要为 时推广太极拳、保健养生操等中医养生拳操,促进两国的人文交流

上海市中西医结合医院与扬州市中医院 举行"业务联盟医院"签约暨揭牌仪式

大学附属扬州市中医院"业务联盟医院"签约仪式暨揭牌仪式在扬 及社会影响等。 州市中医院综合楼 12 楼会议室举行。上海市虹口区卫生计生委副 副院长刘慧荣,扬州市卫生计生委副主任王骏及扬州市中医院院长 委向两家医院表示祝贺,希望通过两院的联盟,使扬州市中医院的医 沈春雨、副院长马勇等出席签约仪式。

合作协议书》并致辞,分别介绍各自医院的发展情况及工作业绩,双 水平和技术水平,为中西医结合事业有更好的前程而共同努力。 方将在两市卫生计生委高度重视中医药发展的基础上,按照两家医

成、副主任康向清,我校医管处处长唐靖一,浦东新区卫生计生委中

会上播放了传承项目视频, 让参会人员领略了传承导师的风

采。在随后进行的拜师仪式上,弟子们分别向老师行鞠躬礼、奉拜师

茶、敬拜师帖、献敬师花。会上还进行了"陆氏针灸"传承基地市七医

院分中心的揭牌仪式, 陆氏针灸是国家级和上海市非物质文化遗

产,一直以来领衔着海派针灸,市七医院作为第一家"陆氏针灸"传

范金成表示,市七医院以中医传承项目为抓手,促进医院中医

内涵建设,以"量体裁衣"式的传承模式,走出了一条符合时代规律

和特征的新路,为中医药事业的代代相传、薪火不熄提供了坚强的

支撑。徐建光指出,师承教育承载了中医文化教育的魂脉,一直是中

医药人才培养的主要模式,也是中医药文化传承的主要途径。他希

承研究基地分中心,将协同龙华医院"陆氏针灸"传承基地共同做好

临床科室主任一百三十余人参会。会议由周一心主持。

本报讯 为进一步推

海派中医流派传承研究的工作。

改革的意见》精神,切实推进中医药的继承与创新,提升联盟医院医 索、重点学科和专科发展、学术研究申报、人才培养和医院文化建设 疗技术服务水平,实现"跨江融合发展",为患者提供优质健康诊疗 等方面紧密联系、取长补短、相互依托、共同进步,实现医院发展新的 服务,4月1日下午,我校附属上海市中西医结合医院与南京中医药。突破,提升医院综合服务能力与品质、医院管理水平、医疗技术能力

主任吴良能,上海市中西医结合医院院长舒志军、党委副书记周铭、 西医结合医院与扬州市中医院正式联盟。王骏代表扬州市卫生计生 疗质量和学科建设进一步提升,不断提高扬州市中医院的影响力、辐 仪式上,舒志军和沈春雨代表双方医院签订《"业务联盟医院" 射力和凝聚力,进一步推动两院之间的业务发展,切实提高双方管理

(市中西医结合医院)

杂症居多。由于中医

治疗效果理想,80%

的病人均由捷克各地

慕名而来。虽然中医

望市七医院在学校 60 周年校庆、市七医院85

锦,我校校长徐建光,浦东新区卫生计生委副主任(主持工作)范金 学术氛围。 郑锦作总结讲话,她强调中医药的薪火传承是中医药事业发展 医药发展与科教处处长郁东海,龙华医院副院长陈昕琳,中医传承项 的核心问题之一,希望医院以习近平总书记的"创新、协调、绿色、开 目导师叶景华、唐汉钧、虞坚尔、胡国华、朱雪萍、叶玉妹,陆氏针灸代 放、共享"发展理念为指导,以中西医结合办院之路中出现的问题和

发现的 分值 进市七医院中医内涵建 设工作,扎实培养一批中 西医结合人才,4月8日 市七医院 召开中医传承工作会议 周年院庆之际, 凭借大

传承工作会议。市卫生计生委副主任、市中医药发展办公室主任郑 提升中西医结合能力,加强特色学科建设,逐步形成浓厚的中医药

表性传承人陆焱垚、陆李还、市七医院院长王杰宁、党委书记徐玉英、需求为导向,以项目为抓手,切实践行中西医结合办院之路,真正推|相长,一起推进中医药事业为人类健康作出更大的贡 副院长周一心等领导和嘉宾出席会议。市七医院各职能部门负责人、 动中医药事业的发展。

新创业平台。她希望所有关心我校工作的导师们都能 够加入到创新创业教育的队伍中来,师生共进、教学

2016年德育发展工作坊举行 信息中心裙楼一楼团训室举行。学工部、研工部、团委全体人 励辅导员要敢于正视问题、善于发现问题;以正在做的事情为

全生工作"全人教育"的理念人手,阐述"学生为本、学生主导" '自我管理、自我负责、自我发展"和"学生多元发展"的学生事 历,介绍维多利亚大学及其特色的多元文化、教育心理与领导 务管理模式,为大家展示一个以学生的学习和发展为最终目 力研究及系列访学活动。 京,通过学院、学系等提供学科专业教学及研究指导,书院、学 生事务处及其他相关单位提供非形式教育的学生培养体系。

党校常务副校长陈秋生围绕"三思、三维、三看、三级、三

员及各二级学院学生工作负责人、全体辅导员参加此次活动。 中心,从实践中来,到实践中去;做到顶层设计与"摸着石头过 人事处处长王庆华介绍香港高校学生事务。他从香港高校 河"相结合;眼界开阔一点、过程严谨一点、成果落实一点。 心理咨询中心教师林磊结合加拿大维多利亚大学访学经

> 学工部部长陶思亮指出,目前学校正在铺建辅导员培养 的"高速公路",希望各位辅导员抓住机会,不断加强自身建

本报讯 3 月 29 日下午,由龙华医院主办,上海 市聋人协会、上海天翼残疾人职业教育培训中心协 办的"关注聋人健康,传递无声关爱"首期手语系列 健康科普讲座在龙华医院远志楼三楼会议室举行

上海市聋人协会主席陈捷、上海天翼残疾人取 ||教育培训||中心校长李玉香、龙华医院党委书记刘 胜,以及来自上海市各区县的近二百名听障人士参 | 院、 加此次活动。上海天翼残疾人职业教育培训中心教

刘胜在讲话中指出,手语系列健康科普讲座的 F展能为更多的听障人士提供疾病防治、中医药养 付本次活动的举办表示肯定。他提到,由于听障人士 | 祥等参加活动。 的特殊性,他们在人际交流、求医问诊方面十分不 便,感谢龙华医院搭建平台,为听障人士开设手语系

健"主题讲座。她同现场的听障人十深人浅出地介约 了乳房的结构、生理功能,如何进行乳房自查,乳房疾 大家初步说明该理论在自闭症康复中的广泛应用前景。 病的危险信号和常规辅助检查以及乳房疾病的预防 与饮食忌宜。她还向大家演示乳房自检的正确手法,

观众纷纷模仿学习,还时不时拿起手机拍摄讲座内容,或拿出纸笔认 真记录。讲座后,叶媚娜就部分观众的咨询予以耐心仔细的解答。 龙华医院作为全国文明单位,始终关注社会上的特殊人群,积一部承办的主题为"新时代护理"的护理双语沙龙活动在医院 西医结合医院心病科护士邱婉结合其工作经历,运用生动的

极履行社会责任。自 2015 年以来,为改善听障人士的就医体验,医 | A2 学术报告厅举行。来自学校 7 所附属医院的护士长、护理 案例介绍几种常用的中医操作技术,如中药贴敷、涂药法等。 院已举办两期针对医务人员和医院志愿者的手语培训班。今后医 骨干、优秀青年护理人才和双语小组成员等参加活动。 院还将根据听障人士的健康需求,每季度开展一期健康科普主题 活动,在传播健康知识的同时,让听障人士在无声的世界里得到更 科护士张晓燕就在台湾长庚医院的学习体会作精彩演讲,并 动和联系。此次活动不仅提供了英语交流学习的机会和平

康复医学院教师赴特教学校宣传自闭症康复前沿技术

本报讯 3 月 31 日下午, 为迎接 4 月 2 日"世界自闭症日" 为到来,践行国家关于"人人享有康复"的政策,我校康复医学 成简单实用的训练技术,并能产生神奇效果后,家长们激动万 所专门招收中重度智力残疾学生的九年制义务教育学校。 闭症儿童及其家庭的福音 此次活动以家长、特殊教育教师、高校康复专家开展互动讲座 的形式进行。康复医学院副院长单春雷,密云学校校长范璐、 ±等知识,使大家关注健康、了解中医药文化。陈捷┃教导员丁赟, 曲阳路街道社区卫生服务中心康复科主任周永

现状。单春雷紧扣第九个"世界自闭症日"的主题"自闭症及 人。目前,学院在物理治疗师(PT)、作业诊疗师(OT)、语言治 则健康科普讲座,增进听障人士的交流,拓宽他们获 | 2030 议程——包容及神经多样性",作"让'脑中之镜'映射希 疗师(ST)的专业分化上已取得初步成绩,于 2014 年获教育 望之光——镜像神经元理论在自闭症康复中的应用"学术科 部批准建立"听力与言语康复学"专业,并于 2015 年招收第 神经元 用大量买例展示

讲座获得热烈反响。在听闻"镜像神经元理论"能够转化 、虹口区曲阳路街道社区卫生服务中心康复科和密云学校 分,纷纷询问何时才能开展此项训练。范璐、周永祥也给予该

> 为包括自闭症儿童在内的特殊需要人十讲行高水平的 康复,是"康复人"的最高追求,需要各级各类的康复单位进 来,一直秉承"建设一流康复学科,坚持国际标准、中国风格、 中医特色"的理念,为祖国康复界培养了一批批优秀的康复 对PT专业的国际认证上作,即将进行世界作业治疗帅联盟 对 **OT** 专业的国际认证工作。 (康复医学院)

下午, 由学校医管处 **护理双语沙龙活动在岳阳医院举办** 新版 CPR 指南,链接 主办,岳阳医院护理

介绍台湾医院的管理模式;ICU护士赵晶围绕"二胎护士妈妈 台,也通过分享沟通开阔了护理工作者们的视野,受到参与 (龙华医院) 本版责任编辑 郑芬 工作中的困惑及生活的幸福"进行分享和互动;血透室男护士 者的广泛好评。

活动期间,各附属医院代表也分别就各自医院的特色扩 此次活动紧紧围绕新时代护理的特色展开,岳阳医院内 理进行交流,还建立英语小组组长微信群,有助于今后的互

(上接1、4版中缝)

2016年4月15日

创

业第

大馬

属定

创海

结大

举生

学

本报讯 3 月 30 日,由校团委

主办的第七届"神农杯"上海中医

药大学大学生创业大赛暨第二届

创业学堂结业典礼在行政中心

全国大学生创业培训指导委员会

主任委员李肖鸣等领导、专家及有

寺工作)陈正芹简要介绍我校创业

学堂和"神农杯"创业大赛的筹备

情况。伴随着第二届创业学堂总结

见频播放完毕,第七届"神农杯"创

业大赛总决赛答辩拉开序幕。十四

组选手同场竞技、各展所长,十四

个作品争鸣弦索、相与交锋。参赛

作品分为创业实践、创业计划和公

益创业三组,选手们结合各自项目

侃侃而谈。评委们则时而专注倾

斤,时而犀利提问,在三个多小时

的比赛中为选手们完善和改进创

业方案提供了大量建设性的意见。

邹部长杨光磊、上海中医健康服务

协同创新中心综合事务部主任张

磊为第二届创业学堂优秀学员颁

发荣誉证书,朱惠蓉、黄文龙为第

七届"神农杯"创业大赛优秀指导

教师颁发荣誉证书。李肖鸣对大赛

进行点评,她叮嘱年轻人不要以奖

项和资金作为创新创业的目标,而

是更应该注重能力的提升和意识

的培养,并始终把奉献社会、回馈

社会作为自己创造的原动力。经评

审,"上海老蕲艾科技发展有限公司""上海贵柔健康

咨询有限公司"两个项目获一等奖,"上海杏林智创

实业有限公司——互联网中医智造"等四个项目获二

等奖,"上海思百恩脊养有限公司"等八个项目获三

其后,浦东新区团委人才工作

活动伊始,校团委副书记(主

治疗尚未被纳入医保 301 会议室举行。我校党委副书记

关师生共同出席。

百合鸡子黄汤:百合 50克、鸡蛋1个。百合浸 冷水中,当白沫出,去其 水 和清水同者 加鸡蛋 黄搅匀再煮,放冰糖调味 即可食用,催眠效果板 佳。本品是一道家常沒 羹, 但安神效果颇好, 食用,也可临睡前服用: 碗,失眠问题很快便能得 到解决。本品特别对于纬 眠、神经衰弱、精神抑郁 情绪失常、脾气急躁、嗳 气者,以及大病后精神失 常、惊悸不宁者,效果尤

由于百合偏凉性,因

常用的补益中药食材 发现, 龙眼肉中含丰富 脑皮层有镇静作用,用 以是非常话合于失眠。

龙眼煮水喝, 尤其适用 的中医中心——由我校附属曙光医院和捷克赫拉德 皆和用脑过度、疲劳、多 随身携带,入睡前食用 每次 5~10 枚,可养心多 神,治疗心悸、失眠,ヌ 论男女老少,本品都是 上上选择

龙眼肉莲子粥:龙眼 肉 10 克、莲子肉(去芯 15 克、糯米 100 克。 先料 煮粥,七成熟时,加入力 可,每日早、晚食用,治贫 血体弱、心悸失眠、精神 不振,效果显著。

糖渍龙眼:鲜龙眼 50 克。龙眼肉反复蒸、晒 数次,至使色泽变黑,最 后拌入白糖装瓶,每次食 龙眼肉 4~5 粒,每日两 次。本品适用于病后、 前产后体虚、瘦弱、失眠 心悸、健忘等症,久服效 果更佳。

老年人尤宜。 因本品粘腻,故湿阻 脾胃及有慢性胃炎者不 宜食用。

寸平,能补益心脾、养血 安神,可治疗头昏、男 虚等症。营养学家研究 的葡萄糖、蛋白质、脂 肪、维生素、铁、钙等多 种营养素,还有皂素、鞘 质、胆碱等,补益效果显 肉对增强记忆、消除疲 劳非常有效, 同时对大

群的保健佳品。 治疗失眠,可用 于现代城市的脑力劳动 睡眠不好的人群,不

莲子肉用清水泡软,糯米 眼肉和莲子肉共煮熟即

500 克(去壳、核),白糖

龙眼枣仁饮:龙眼 肉、炒酸枣仁各10克,方 215 点。将酸枣仁前卧 十;芡实用慢火炖煮至料 熟时,加入龙眼肉、酸枣 一汁共者汤,睡前饮。雨 枣仁可养心安神治失眠 是中药中常用疗失眠的 佳品。芡实富含淀粉. 补脾益肾、涩精,治神经 衰弱、倦怠疲乏、失眠等

龙眼红枣粥:龙眼肉 10枚、红枣10枚、粳米 100克,白糖适量。将龙 眼肉、红枣和粳米煮粥, 加糖调味服用。本品可补 脾生血、养心增智,适用 于多梦易醒、体倦神疲、 面色少华、食欲欠佳者,

"加强中医理论传承创新"之专家谈 理论是中医药学的基础与核心,充分肯定了中医 发展学科队伍,并从中逐步摸索出新的研究方 逸山、王庆其、严隽陶,龙华医院吴银根教授,基 础医学院院长陈晓, 中医药文化研究与传播中 心常务副主任李其忠, 中医文献研究所所长梁

此风寒咳嗽、脾胃虚寒者

中医认为,龙眼肉性味 眠、心悸、病后或产后体 著。现代研究发现,龙眼

当前中医处于发展的最佳时机, 但困难重 重,有时候看似时机很好,但潜在的危险也很

的研究平台""如何打造一支专业化人才队伍,改

善体制机制和优化政策环境"等方面展开探讨。

现将部分专家观点整理如下,以飨读者。

新,我赞成在传承的基础上,进行多学科交叉研 究。为什么这么说?中医是一种复杂的学科体 逐渐地流失,真令人扼腕叹息。中医古籍中的宝 系,是非线性的。现在以西医的方法或近代科学 贝很多,亟待我们加以挖掘整理。中国古代战乱 的线性方法来研究中医药是非常局限的,因此频仍,各种疫病相伴流行,导致百姓大量伤亡, 借助多学科交叉的手段非常重要。通过将中医 理论与人文、科技等进行学科性交叉研究,可以 民众,比如东汉末年的张仲景、金朝的李东垣 把我国制定的中医中药标准推向国际,让他们 究,从整个大趋势来看,有利于从事理论研究的 促进学科碰撞,从而产生新思路、新的发展机 等。这些"活人书",尤其是其中的阐论与方剂都 遇。此外,学科创新一定要有明确的理念、思路 值得我们深入探究。我校图书馆也是国家级的 和方法。上海中医药大学想要保持现有的优势, 古籍保护单位,收藏着不少珍本、孤本。许多年 就要在保持中医特色的前提下,结合自身特色 来,国家图书馆、上海图书馆和中国中医科学院 和资源另辟蹊径,形成一套创新方法、创新思 都在把珍稀古籍陆陆续续地影印或者整理出

> 会联合基础医学院 2012 级中医临床十 年制团支部、解剖教研室在学校远志 道举办"感恩'大体老师',为遗体器官排 献者祈福"主题活动,号召全体师生在清 明节来临之际, 共同为遗体器官捐献者 祈福,引导医学生树立对遗体、器官捐献 的正确认识,表达对"大体老师"的尊敬

与感恩 活动现场拉起"感恩'大体老师',致 敬遗体捐献"横幅,并立起介绍遗体器官 捐献及其意义的海报,校党委副书记朱惠 蓉,基础医学院副院长许家佗,解剖学教 研室教师邵水金、张黎声等与学生们一起 在横幅上签名、拍照留念,同时邀请来往

活动还邀请到遗体捐献志愿者秦鸿 俊老先生,他的夫人一年前在我校实现了 秦老先生表达感谢,并向他了解做出捐献 遗体决定的原因。秦老先生表示,没有想 到这样一件"小事"会对医学生的品德起 到教育作用,他是本着要为国家奉献所有 的想法,和老伴相约以捐献遗体的形式做

的大舍大爱的奉献精神让在场师生为之动容,不少学生为此留 下热泪。在谈及对于学校建立遗体捐献纪念碑的想法和建议时, 秦老先生认为,纪念碑除了对医学生起到教育作用外,更多的是 贵体捐献者家属的慰藉,可以为家属提供 亲人的平台,意义深远。 (红十字会)

本报讯 4月8日下午,由我校武术 艺术实践基地主办的"上海市大学生武术 艺术校园行——奉贤专场"在奉贤区教育 学院附属实验小学举行,这也是上海大学 生武术艺术展演首次走进小学。

影》《扇武飞扬》等节目,高超的武艺和精 展方面的较高水准。

中医理论传承创新若干意见》, 意见指出中医药 伍建设,比如利用参与多学科交叉的课题研究来 会加重破损甚至流失。

理论对于中医学的指导意义。为准确有效地落实 法,这有可能创造出一种全新的研究氛围。中医 文件精神,推进中医理论的传承与创新,基础医 药理论创新说起来很容易,实际上涉及的问题很 学院于近日召开专家座谈会。副校长季光,上海 多,包括管理体制机制问题等。创新关键点在思 市中医药发展办公室副主任张怀琼、上海市中 路和理念,然后才是方法和途径。此外,人才机制 医文献馆馆长季伟苹,我校终身教授严世芸、段 创新、人才评价方式创新也是非常重要的。

关于如何加强中医基础理论的传承创新 尚华和张如青教授等多位专家、学者参加座谈, 我认为:一是要准确把握中医基础理论的研究 座谈会由基础医学院党委书记徐强主持。季光 方向,抢救濒危的珍稀文献和古籍,这是中医基 强调,会议的目的在于凝聚共识、发现问题、解 础理论传承创新研究的重点; 二是基础理论研 决问题,并指出中医理论与文献研究的关键是 究是一个学科发展的关键,不管是哪个学科,基 要保持本质、创新发展、重视转化应用,主要包 础理论研究都是学科的基础,需要沉下心来将 括三个方面、即"高度重视中医文献学术价值和 基础研究做好,中医药发展才有底气;三是要充 原创贡献的启示""抓重点、补短板,形成具有特 分发扬特色优势,上海中医药大学的古籍收藏、 色和高度的文献研究力量""掌握自主权、抓住 基础理论和文献学研究等是有优势的,要重视 机遇,共同推动文献学科相关力量的整合"。与 整合资源,如上海科技公共服务平台中医方证 会的专家基于各自的研究领域与感悟作精彩发 服务平台、方剂数据库等,要利用好这些资源和 言,就"如何有效体现中医理论的原创优势,合 优势; 四是要出台保障中医基础理论研究的政 理布局研究方向""如何合理评估纯文献基础研 策,制定合理的评价考核机制,同时,市中医药 究人员的价值, 创建基础理论与临床实践对接 发展办公室将加强中医基础理论研究的投入。

我说两点看法。一是"并重"。过去讲中西医 强调"并存",现在更强调"并重"。"并存"和"并 重"虽然只是一字之差,但是区别很大。由此想 到中医类院校是否也要强调几个"并重",那就 "并重"?从政策到人员设置、利益等方面是否都 能够做到"并重"?二是"抢救"。整理研究中医药 不少珍贵的文本,由于自然与人为的原因正在 当时名医撰写了有针对性的医书救治了无数的 路,这绝不是单学科能解决的,也要通过多学科版。我校虽然做了一些这方面的工作,但是还非

前不久,国家中医药管理局出台《关于加强 交叉融合、多样化人才组合的方式,优化学科队 常不够,我担心随着时间的推移,这些珍稀古籍 累,非短期急补恶补就能掌握的。现在国家中

"中医的出路在临床,中医的发展在疗效", 要还是因为显著的疗效。但是,如果没有理论的 要,很多中医基础、中医经典的教师把时间精力 创新,中医的临床疗效要突破是困难的。中医未 都用到做实验上,这是本末倒置,应当加以纠 来的发展必须在临床研究成果的基础上,回归 正。另外要强化中医文献学的课程建设,保证课 中医基础理论。目前我们很重视临床,而且也产 时数,加强师资队伍建设,使中医古籍整理研究 生出很多优秀的成果,我们应该将这些临床成 后继有人。 果提升为新的理论,从而指导临床,促进疗效的 提高。另外,人才的培养机制影响人才的素质。 中医药的人才可以分为传统临床型、中西医结 合型、科研型等,不同类型的人才需要不同类型 的培养标准和考核机制,有助于各种人才的发 么问题?需要我们解决什么问题?如果只是从文 展成长。切忌"以西律中"的一刀切的考核方法, 制约了人才的成长。当前,中医药的特色优势有 所淡化,服务领域趋于萎缩,理论技术方法创新 不足,野生中医药资源破坏严重,这些问题不解 为没有这方面的要求和考核,这是有问题的。临

此次文件与以前的相关文件比, 其内容比 较实在、具体、接地气。"以西律中"的政策法规 体系,国际上没有中医药之轨可接,硬要接轨, 承认,让他们与我们接轨。

药管理局把"加强中医药古籍整理研究"作为首 项任务,我们应该抓住这个良机,挑选有志于中 医古籍整理研究,甘愿坐冷板凳的年轻人,建立 一支少而精的专门研究队伍。在教学方面,也应 这是中医界的共识。的确,中医能发展至今,主 重视中医古籍文献。近年来由于晋升、考核的需

> 首先,中医理论研究不仅仅是文献研究,其 落脚点应该在临床,要更多关注临床上存在什 字到文字,从文献到文献,用文献学以及历代经 学的办法以经解经是难以促进理论发展的。 二,现在很多中医医院根本不重视中医理论,因

决好,中医药的发展很困难。近闻一些西医医院 床建设一定要思考怎样把中医理论考核融汇到 科室建立了多学科诊疗中心,大大促进了临床 中医理论的内涵建设中,这是我们要研究的。第 水平的提高,取得了很好的效果,而中医医院正 三,我认为现在的年轻中医医生知识结构比我 在推行专病专科,这有悖于中医学整体系统的 们好,知识面更宽。有这个基础,加上中医实践, 认知方式和《内经》"杂合以治"的原则,值得我 今后肯定会超过我们,但怎样去引导年轻医生 研究中医理论、发展中医理论是一个值得研究

碍。以西医药学的标准来规划、评判、推行,即以 大学是人才汇集之地,可以充分利用这一资源, 此来设计中医药科研课题,评判科研成果,并成 在引进人才的同时,不要忽略充分发挥现有人 向和评价体系使不少中医人陷入学无专攻、业 能重临床轻理论,中医药研究不能把中医理论 无专长的窘境。中西医药学是完全不同的医疗 撇开,这都很重要。其次是政策导向问题,行政 就只能与西医、西药、西方植物药接轨,走中医 加强对其支持的力度,比如说进行课题立项,保 西化、中药西化之路。我们只能向国外铺轨,即 障科研资金。当然,近期国家越发重视基础研 学者,但这方面仍需进一步加强,使从事基础理 论研究的人员有一个实现自己理想的学术平 台。最后,上海可以整体做一些顶层设计,以上 中医古籍整理研究有一整套专业的程序和 海中医药大学为龙头,整合上海地区文献研究 方法,涉及文献学、语言学、历史学等等。而文史 的专家和团队,建立广泛平台,联合著名专家

我校 2016 社团之星晚会暨君子书院展示活动举行

周年,由校团委主办、学生会联合全校五 将所有社团的名字和活动照片拼接成一个 谦谦君子们以诗朗诵和书法表演的形式弘 十多个学生社团协办的以"春晖甲子,耀 大写的"六十",为建校 60 周年献礼。现场 扬中华优秀传统文化与中医药文化,为母 眼杏林"为主题的 2016 社团之星晚会暨 欢呼声此起彼伏,师生们大声地抒发着杏 校送上了别具匠心的祝福。晚会还对社团 目子书院展示活动在体育馆举行。校团委 林儿女对学校生日的由衷祝福和暖暖爱 之星予以颁奖表彰,跆拳道社被授予一等 副书记(主持工作)陈正芹,基础医学院团 意。众益社、电竞社、影视协会、街舞社等轮 奖,街舞社、热音社被授予二等奖,卿园剧 委书记赵指南,护理学院团委书记端木 番登场,为晚会带来了视觉和听觉的饕餮 社、众益社、乒乓球协会被授予三等奖。由 寅、副书记李云等参加活动。

晚会正式开始前,由动漫社和乒乓球 节,全场师生自发齐呼"祝上海中医药大学 巧手坊和校武术队联合表演的《中国魂》被 协会带来的《wota 艺 & Beatbox》嗨翻全场, 六十岁生日快乐",现场顿时变成了一片温 评为晚会人气节目。

春天来了,因盗汗而就诊 的人数不断增多,或凌晨3时 至4时汗出、或醒前1至2个 小时汗出、或入睡不久即汗泄, 盗汗是以入睡后汗出异常,醒 后汗泄即止为特征的一种病

状腺功能亢进症以及结核病等原因引起的盗汗外, 西医学检 以伤损阴血,衰惫形气。阴气既虚,不能配阳,于是阳气内蒸,外 阴阳寒热的一种信号,正如《素问·经脉别论》中"故饮食饱 失眠、手足心汗出等,与阴虚密切相关。 其.汗出于胃:惊而夺精,汗出于心;持重远行,汗出于肾;疾 走恐惧,汗出于肝;摇体劳苦,汗出于脾"。笔者结合临床实践

一、盆汁与阴虚有天

武术艺术校园行走进奉贤

查未必发现异常,但在中医学看来,盗汗是提示人体表里虚实 为盗汗。"此类盗汗患者往往体型偏瘦,同时伴有腰酸腰痛、心悸 二、盗汗与湿热有关

亏,虚火内生,阴津被扰,不能自 藏而外泄作汗。明代《证治准 绳》:"虚劳之病,或得于大病后 阴气未复,遗热尚留;或得之劳

盛宴。最值得一提的是,在晚会烟火庆生环 梅花桩武术社团、太极推手协会、茶艺社、

征,是中医的一个病证名,也是中医科临床常见的病种。除甲 役、七情、色欲之火,衰耗阴精;或得之饮食药味,积成内热,皆有

夜、烟酒过度、工作压力大等因

素,可使人体精神过用,血虑精

临床所见盗汗患者,舌红苔少脉细数者有之,舌苔黄厚腻脉 弦滑者亦有之。很多患者往往在阴虚的基础上夹有湿热,也就是 春季气候回暖,阳气生发,人体的气血由内向外走,加之熬 出汗量较大,伴口苦口干、身体困重、烦热、失眠等,与虚火上蒸,

盗汗的预防主要靠患者自我生活作息的调整,避免熬夜、烟 酒等不良嗜好,多休息,调畅情志,适当锻炼身体以增强体质。中 医认为,有诸内必显诸外,身体任何的不适症状往往是"疾病"的 外在表现。盗汗时间短者,可以通过上两段所述找出引起盗汗的 醉。奉贤区教育学院附属实验小学的学生 导教学和活动,以武术为载体,推广特色校 | 大概原因并进行饮食起居方面的自我调整;盗汗时间超过一周 活动中,我校大学生武术艺术实践基 表演了《雏鹰展翅》《精忠报国》《少年霍元 园文化。我校武术艺术实践基地将加强与 | 未改善者可以进行中医中药治疗;盗汗症状持续未得到改善者, 地的队员们展示了《拳拳跃动》《刀光剑 甲》等节目,也体现了该校在武术艺术发 该校的合作交流,派出教师定期予以指导,│则建议做一下常规的体检,以排除引起盗汗的其他器质性疾病 并以此为示范, 让武术艺术更加贴近小学 | 或原因。