

上海中医药大学纪念中国共产党成立 95 周年大会光荣榜

上海市先进基层党组织 曙光医院党委	科技党总支：刘 平	上海中医药大学党委系统优秀党务工作者（20 名） 龙华医院党委：沈 琳 王倩蕾 曙光医院党委：练 慧 马俊坚 吴丽英 张 炜
上海市教卫工作党委系统“优秀共产党员·师德标兵” 张黎声 基础医学院人体解剖学教研室副教授	国际交流与教育党支部：张 伟	岳阳中西医结合医院党委：冯寿全 刘慧荣 王雪文
上海市教卫工作党委系统“优秀共产党员·医德标兵” 詹红生 曙光医院骨伤科主任、主任医师、教授、骨伤研究所所长	上海中医药大学党委系统“优秀共产党员·医德标兵”(10 名) 龙华医院党委：陈红凤 陈以平 吴银根 曙光医院党委：王永强 吴丽英 詹红生 张 炜	基础医学院党委：胡 静 中药学院党总支：沈 漫 研究生院党总支：葛芳芳
上海市教卫工作党委系统先进基层党组织 曙光医院党委 龙华医院内科第三党支部	上海中医药大学党委系统优秀共产党员（80 名） 龙华医院党委：陈红凤 陈以平 陈云飞 方寒峰 顾 超 顾 耘 顾军花 刘 萍 沈麒麟 施 杞 田 雨 王 琛 吴银根 徐 辉 张静洁 成颜琦(学生) 曙光医院党委：陈 莹 崔花顺 胡 丽 黄建平 蒋梅先 秦保锋 秦秀芳 王见义 王丽莉 王永强 吴丽莉 俞 莹 詹红生 詹松华 张 涛 黄 海(学生) 岳阳中西医结合医院党委：曾雪萍 陈伟斌 陈成川 贺天临 刘巍峰 孙建华 孙武权 熊蔚琦 张孝云 周永明 朱文伟 李 阳(学生) 基础医学院党委：方肇勤 何新慧 任宏丽 孙慧斌 张黎声 赵英侠 诸炳骅(学生) 中药学院党总支：吕建萍 文小平 赵志礼 李 钊(学生) 研究生院党总支：陈跃来 曾 凡(学生) 针灸推拿学院党总支：李征宇 毛慧娟 叶毅君(学生) 护理学院党总支：李丽萍 王希敏(学生) 公共健康学院党总支：李 敏 康复医学院党总支：王拥军 柏怡文(学生) 教学医管党总支：徐丽英 科技党总支：刘 平 张一鸣 体育部党总支：陆松廷	林 琳 康復医学院党总支：薛 靖 退休党总支：顾家柱 政工党总支：耿秋生 科技党总支：丁 宁 体育部党总支：龚博敏 文献研究所党支部：史美育 科技实验中心党支部：张 宁
上海市教卫工作党委系统优秀共产党员 张黎声 詹红生	上海中医药大学党委系统先进基层党组织（24 个） 龙华医院内科第三党支部 龙华医院住院医师规范化培训基地党支部 龙华医院行政第一党支部 曙光医院党委 曙光医院护理党总支 岳阳中西医结合医院党委 岳阳中西医结合医院针研所党支部 基础医学院第二党支部 中药学院学生第二党支部 研究生院党总支 针灸推拿学院第四党支部 护理学院党总支 康复医学院学生党支部 退休党总支 教学医管党总支教务党支部 科技党总支科研党支部 政工党总支 行政第一党支部 气功研究所党支部 教学实验中心党支部 国际交流与教育党支部 文献研究所党支部 离休党支部 中医药博物馆党支部	上海中医药大学党委系统优秀案例（14 个） 学校直属党委、党总支类 1、校村合作建基地、服务群众促发展 中药学院党总支、行政党总支 2、“持悬壶之志，传岐黄之馨”——公益志愿服务项目带动服务型党组织建设 曙光医院党委 3、“党员成长导师制”新探索——党员成长导师与结对规培生心理拓展培训系列活动 岳阳中西医结合医院党委 4、凝聚人心 增添正能量 退休党总支 党支部类 1、真情服务点亮生命 龙华医院内科第五党支部 2、服务社会 争做公益 增强党性 针灸推拿学院第五党支部 3、党员和新疆少数民族同学结对 社会科学部党支部 4、“助力学生，成长导航”留学生成长导师制 国际交流与教育党支部 5、义诊仁心，“好八连”，服务型党组织联合共建 基础医学院第二党支部 6、海派儿科推拿讲师团服务群众主题实践活动 岳阳中西医结合医院针推中心党支部 7、倡导助残风尚，构建和谐社会 岳阳中西医结合医院护理党支部 8、锻炼沟通能力、关爱民众健康——曙光医院“月月讲”健康宣教活动 黄芪 9 克、茯苓 12 克、薏苡仁 15 克。用小砂布将茯苓包起来，同黄芪、薏苡仁一起放入砂锅里，加冷水，一般以没过药材 3 至 5 厘米为宜，浸泡 60 分钟左右，先大火煮沸，然后改用小火继续熬煎 45 分钟左右即可。

（上接 5.8 版中缝）或因肾阳衰弱引致脾阳不振而形成。因脾主运化，与人体内水液的代谢和输布密切相关。脾阳虚损，失去其正常的生理功能，则人体内水液聚而成湿，甚至积而成水。内湿在临床上主要表现为面色萎黄，精神困倦，食欲不振，口腻不渴，胸闷痞满，呕吐痰涎，便溏泄泻，尿少浮肿，或妇女白带量多等症状。内湿在人体内还可进一步演变发展，如上入胸膈，则可形成湿蔽清阳，严重者可产生神识如蒙的症状，或可致使胸络痹阻，发生胸痹胸痛；如缠结于大肠，又可见大便下血、血色不鲜，或紫黑如赤豆汁等症状。其病证性质又有寒热虚实的不同。

无论外湿或内湿，都有阻遏气机、伤人阳气 and 侵袭脾脏的特点。在病证上又都具有沉重、秽浊、黏滞等特性。沉重是指感受湿邪后，患者常可见头重如裹，周身困重，四肢酸懒沉重，关节疼痛重着等症状，这是因为湿邪侵袭肌表，留滞于经络关节，使人体的正常生理功能受到阻碍，营气和卫气不能调和的缘故。秽浊多指湿邪致病后，人体各种分泌物秽浊不清，如面垢多眵，大便溏泻，下痢脓血黏液，小便浑浊，妇女白带过多，湿疹浸淫流水等。黏滞一指因感受湿邪而引起的病证病程较长，缠绵难愈；一指两灶部位多潮湿不净，排出物黏滞，舌苔腻等。此外，湿邪致病还多见于人体下部，如妇女白带增多、淋证、泄泻、痢疾等，水肿也多以下肢较为明显。

基于此，临床上常祛湿与理气并用，有“祛湿不理气非其治也”之说。湿易伤阳，故治疗湿邪为患宜加温化之品，阳气内蒸，则湿邪无地以容。所以在梅雨季节祛湿可饮用黄芪茯苓薏米茶。黄芪茯苓薏米茶顾名思义主要由黄芪、茯苓和薏苡仁组成。

黄芪，性甘，微温，归脾、肺经，既能补脾益气治本，又能利尿消肿治标，故亦为气虚水肿之要药，可治脾虚水湿运失，浮肿尿少者。黄芪还可补气以摄血，治脾虚不能统血所致的失血证。

茯苓，味甘而淡，甘则能补，淡则能渗，药性平和，既可祛邪，又可扶正，利水而不伤正气，实为利水消肿之要药，可用治寒热虚实各种水肿，如台疗水肿内停所致之水肿，小便不利，脾肾阳虚之水肿，水热互结及阴虚之水肿，小便不利。茯苓还能健脾渗湿而止泻，尤宜于脾虚湿盛泄泻。

薏苡仁，淡渗甘平，既能利水消肿，又能健脾补中，常用于脾虚湿胜之水肿、腹胀、小便不利，还能渗除脾湿，健脾止泻，尤宜治脾虚湿盛之泄泻。本品药性偏凉，能清热而利湿，可治湿温初起或暑湿邪在气分、头昏恶寒、胸闷身重者。

黄芪茯苓薏米茶选用黄芪 9 克、茯苓 12 克、薏苡仁 15 克。用小砂布将茯苓包起来，同黄芪、薏苡仁一起放入砂锅里，加冷水，一般以没过药材 3 至 5 厘米为宜，浸泡 60 分钟左右，先大火煮沸，然后改用小火继续熬煎 45 分钟左右即可。

上海中医药大学党委系统先进基层党组织

● 龙华医院内科第三党支部	动学习、善于学习的良好习惯；创新活动形式，根据“两学一做”要求，开展了知识竞赛和“Day30”活动，要求党员持之以恒在 30 天内完成目标任务；强化榜样力量，组织支部成员采访身边的优秀党员；充分发挥支部党员专业特长，组织开展走进社区、服务居民活动，与青浦区赵巷镇北崧居委党支部结对共建。	核心作用、战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用。党总支委员会和各支部委员会班子健全，分工明确，责任到位。党总支坚持民主集中制原则，充分发扬党内民主，对重要工作做到有组织、有推进、有落实；始终把学习和思想教育放在首位，干部带头，以上率下，积极开展政治理论学习，自觉增强政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识；注重读书学习和工作研究，关心青年成长进步；落实党务公开，党群干群关系融洽。党总支全体党员信念坚定，率先垂范，主动服务社会、服务群众，在重大事项中勇挑重担，为出色完成各项任务无私奉献。
● 研究生院党总支	研究生院党总支注重知行合一，践行党的根本宗旨，始终保持重视政治理论学习的优良学风和光荣传统，将教育实践活动作为学院加强内涵建设，改进工作作风的契机，加强服务型党组织建设，推进党建带团建，发挥党总支战斗堡垒作用。党总支注重党员的教育和管理，在思想行动上与党中央保持一致，保持党员的先进性；履行支部主体责任，积极推进党内民主建设，严格执行“三重一大”集体决策制度，将“一岗双责”和中央八项规定的精神切实落实在行动上。同时，推进走学校研究生教育改革与发展迈上新台阶。	● 行政第一党支部
● 龙华医院住院医师规范化培训基地党支部	龙华医院住院医师规范化培训基地党支部成立 5 年多来，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，狠抓党员队伍建设，积极探索党建新模式。支部连续三年举行“科普月月讲”活动，推进服务群众常态化；启动“朋辈导师运行和激励机制”，搭建“住院医师面对面交流”平台。几年来，党支部涌现出先进工作者、优秀住院医师、卓越住院医师 50 余人，5 位基地生人选龙华医院第一批优秀人才库。	行政第一党支部由党委科长办公室、发展规划处、档案室、党史校史办公室、专家办、校友会、基金会和收发室 8 个部门组成，共有职工 25 名，其中党员 20 名。支部深入贯彻落实党的十八大届三中、四中、五中全会和习近平总书记系列重要讲话精神，不断加强组织建设，增强支部战斗堡垒作用，始终秉持“爱岗敬业、服务群众、心系大局、乐于奉献”的工作信念，积极服务学校中心工作，带领支部党员为学校的改革发展、维护稳定、服务群众等方面作出贡献。在纪念建校 60 周年之际，支部成员勇担重任、无私奉献，充分发挥先锋模范作用。支部连续两年赴松江泗涇镇开展座谈会、义诊等活动，关心当地新农村建设，全心全意为人民服务。
● 龙华医院行政第一党支部	龙华医院行政第一党支部规范支部的工作机制，充分利用新媒体，建立网络学习平台；组织丰富的支部活动，加强党员的党性锻炼；注重发挥共产党员的先锋模范作用，围绕“大型医院巡查”等工作，努力优化流程，严格管理，保障落实，保证各项工作有序、规范开展。支部始终坚持以人为本的理念，切实发挥部门优势，为群众办实事、办好事，并以“结对共建，志愿服务进社区”为载体，搭建党员志愿者服务平台。	● 气功研究所党支部
● 曙光医院党委	曙光医院党委以强化基层党组织功能为核心，切实把基层党建工作政治和组织优势有效转化为医院改革发展的推动力，围绕“强化、规范、责任”扎实推进支部建设；以创新思路搭建教育平台与载体，加强党员思想教育；以提升能力、增强“话语权”为抓手，加强党支部书记队伍建设，医院党委立足服务大局，主动探索研究型中医医院建设；主动对接国家重大战略，建设中国—捷克“中医中心”；主动服务国家和上海重大任务；从落实、落细着手服务患者，注重人文关怀与细节服务；融入区域化党建，“组团式”服务社会，以“淮海+曙光益诊室”和“曙光一劳动特色诊所”为平台形成长效机制。	气功研究所党支部坚持每周一次的“党政联席会议”制度和“三会一课”制度以夯实党建基础，加强区域联盟以扩充党建资源。支部经常开办气功公益课程，学术沙龙和科普讲座等服务社区居民，向社会传播正能量。针对当前国际上“中医热”“气功热”，支部内党员加强跨文化交流，让气功走向世界。支部还做好服务离退休职工的工作，传递支部家的温暖。支部曾荣获 2013-2014 年度学校文明单位、2014 年度学校服务型党组织建设优秀案例、2014 年度学校三八红旗先进集体、2015 年度上海市卫生计生系统退管会工作优秀单位、上海市医务工会“上海市医务职工文体活动基地(气功养生)”等荣誉。
● 曙光医院护理党总支	曙光医院护理党总支认真开展政治理论学习、爱国主义教育，不断提高党员的政治素质和理论水平；加强支部建设，增强党员队伍活力；以党建带团建，推动“青年文明号”建设；以南丁格尔支援分队为抓手，开展敬老、助残活动，党员每年人均志愿服务时数超过 30 小时；深化优质护理服务工程，患者满意度达 97%；为护理部开展技术培训和岗位技能练兵作好保障；配合指导护理骨干参与教学、科研工作。近 5 年，护理部在核心期刊发表论文约 150 篇，获功申报局级及以上课题近 40 项，期刊约 15 本。党总支曾荣获服务型党组织建设优秀案例、社会主义精神文明好人好事等奖项。	● 教学实验中心党支部
● 曙光医院护理党总支	曙光医院护理党总支认真开展政治理论学习、爱国主义教育，不断提高党员的政治素质和理论水平；加强支部建设，增强党员队伍活力；以党建带团建，推动“青年文明号”建设；以南丁格尔支援分队为抓手，开展敬老、助残活动，党员每年人均志愿服务时数超过 30 小时；深化优质护理服务工程，患者满意度达 97%；为护理部开展技术培训和岗位技能练兵作好保障；配合指导护理骨干参与教学、科研工作。近 5 年，护理部在核心期刊发表论文约 150 篇，获功申报局级及以上课题近 40 项，期刊约 15 本。党总支曾荣获服务型党组织建设优秀案例、社会主义精神文明好人好事等奖项。	教学实验中心党支部积极探索，利用中心完备的实验室资源以及多学科人才优势，“全方位、多角度”地为学生、社区及企业服务，着力打造服务型党支部。支部党员带头，推进实验室规范化和实验室信息化建设，全面服务教学、教育；建设开放性实验、实训平台，为探索性实验及科创项目学生提供实验技术培训；开展中药进社区和为社区百姓义诊活动，传播中医药文化；组织参与企业技能比武竞赛，服务张江药谷医药研发队伍建设。支部通过多层次、多方位开展中医药实践教学和科普工作，拓展提升了教学实验中心功能，使之成为大学生创新活动、实践基地的重要基地，并在全国教学实验中心起到引领和示范作用。
● 康复医学院学生党支部	康复医学院学生党支部共有党员 24 名，以“全心全意为人民服务”为宗旨，以服务学生成长成才为目标，引领青年大学生树立正确的世界观、人生观、价值观。支部强化党员发展的过程管理，坚持成熟一个、发展一个，在学院开展入党积极分子培训班中，学生党员参与整个培训班的管理指导，带领小组形成积极踊跃、勤学好问的学习互动氛围，紧密结合康复、中医药专业特色，搭建实践育人平台，引导学生积极参与志愿服务社会，发挥党员的先锋模范作用和党支部的战斗堡垒作用。	● 国际交流与教育党支部
● 退休党总支	退休党总支现有党员 267 名，针对退休党员住址分散、年龄跨度大及专业、身份不同等实际情况，设立 4 个党支部、14 个党小组，配强配齐党支部委员会和党小组长。退休党总支深入听取意见，到兄弟院校支部考察，反复开会讨论，逐步厘清问题，不断完善组织建设，增强服务意识和改进工作方法。党总支委员带头为老服务，不计报酬、倡导、影响和带动党员根据自身实际和专业特点，积极参加社区志愿服务。许多党员主动关心年老体弱、身患大病的老同事，营造互帮互助的良好氛围。	国际交流与教育党支部切实加强和改进思想建设、组织建设、作风建设和廉政工作，创建学习型、服务型党组织，为中医药教育国际化事业提供了强有力的政治、思想和组织保障。支部通过“一年推荐一本好书、考察一个革命遗迹、观赏一部好剧”等学习活动的形式，引导全体党员树立正确的世界观、人生观和价值观，形成了良好的推动院、处发展的和谐氛围。支部与文献研究所党支部结成兄弟支部，进行合作共建，服务师生、服务社会；通过“助力学生成长导航”“留学生成长导师制实现”“为每一个学生的健康成长导航助推”、通过“送健康入社区”活动，搭建起支部服务社会的平台；通过“送温暖到身边”，切实关怀结对贫困对象。
● 教学医管党总支教务党支部	教学医管党总支教务党支部始终践行服务大局、服务师生和以人为本的理念，在平凡的工作中发挥战斗堡垒作用。由于承担学校推进教育教学改革和提升课堂教学质量的工作，教务党支部努力为优化学生成长环境服务，推出了教学组织管理形式优化、优质教学资源统筹配置等一系列举措，打造人文教育与专业培训有机联动、立德树人与职业中心紧密结合的精英人才培养模式。支部充分发挥教师发展中心和教育质量监测中心的特色优势，努力改善教师发展环境，进一步发挥教学评价和教师发展的导向、诊断及激励功能。	● 文献研究所党支部
● 科技党总支科研党支部	科技党总支科研党支部现有 8 名党员，以我校科技发展规划为工作主线，以全心全意为科研人员服务为工作准则，以科技管理办法和规章制度为行为规范，着重围绕实际工作，发挥党员同志表率作用，团结合作，体现党组织协调功能和服务功能，充分发挥战斗堡垒作用，对我校科技创新和学科发展等起到支撑作用。支部积极探索丰富的组织生活形式，分别组织以“我校科技工作的发展历程”“我校科技工作发展的问题”为主题的组织生活会，共同探讨科技管理工作要点、难点。支部与上海浦东新区知识产权中心党支部开展共建，以共同促进浦东新区国家中医药改革发展试验区建设为目标，在中医药知识产权保护、专利信息共享、科技成果转化保护与应用等方面共同发挥作用。	文献研究所党支部现有党员 23 名，其中中学生党员 5 名，职工党员 18 名，是一个朝气蓬勃、团结进取和富有战斗力的优秀集体。支部围绕中心工作抓党建，在研究所改革发展稳定工作中发挥政治核心和战斗堡垒作用。支部加强所内民主管理，完善落实各项规章制度；注重学习型党组织建设，立足岗位提升科研人员政治理论水平 and 业务素质；加强党管人才工作，促进中青年教职工成长发展；开展服务型党组织建设，服务于社区居民健康和学生成长。
● 政工党总支	政工党总支围绕学校中心工作，以“工作争先、服务争优”为目标，扎实推进服务型基层党组织建设，充分发挥党组织的政治	● 离休党支部