

2015年“上海中医药大学附属医院优秀护士”

编者按:近期,我校各附属医院根据有关要求,认真组织遴选、择优推荐优秀护士参加学校组织的评选活动。评选结果报经校领导批准,决定授予徐昕等18位同志“上海中医药大学附属医院优秀护士”光荣称号;对汪小冬等12位同志予以表彰。在“5·12”国际护士节即将到来之际,校报特辟专版宣传优秀护士的先进事迹,激励我校系统教职工以她们为榜样,热爱本职工作,在平凡的岗位上作出更大的成绩。



徐昕 龙华医院胸外科、神经外科的临床带教,医院静脉输液专业小组的核心成员,具备国家二级心理咨询师资质的心理专家。她主动关爱患者,为患者进行心理疏导,积极实施护理延伸服务,参与PICC维护门诊工作,率先出院病人公开责任护士邮箱,答疑解惑,对行动不便的患者定期上门访问。

在平凡的工作中,她掌握了多个专科的业务知识,了解专科护理新动态,是科室的业务骨干。2014年,她代表医院参加了“上海市护理技能竞赛”,凭借良好的功底和认真的准备获得了“技术能手”的殊荣。入选全国首批中护管理骨干人才培养计划。

沈莺 工作10年,现任曙光医院手术室总带教。自2009年至手术室工作以来,她已成为科室的中坚力量。平凡人,在平凡的工作岗位上,却折射出耀眼的光彩。经过长期的工作学习,她在各方面都完善了自己,成为了一名优秀的手术室护士,是医生最佳的配合者。她业余时间钻研学习,参加各类培训,获得了国家二级心理咨询师证书,以更专业的角度处理患者和家属的情绪,是患者最信赖的咨询师。脚踏实地,兢兢业业是她的工作原则;严于律己,宽以待人的是她处事方针。把平凡的工作变得闪光,这就是新一代白衣天使。



唐欢 本科,工作18年,一直在岳阳医院急诊、监护室、血透室的临床第一线工作。她累积了丰富的危急重症护理经验,熟练掌握各类血液净化专业的知识和专科技能。她刻苦钻研,积极进取,先后完成岳阳医院“青苗”人才培养计划及中医大“第四批优秀护理人才培养计划”。

她秉承着全心全意为人民服务的宗旨,爱岗敬业,钻研业务,关爱患者。曾多次荣获岳阳医院“优秀护士”、“星级护士”等等多项荣誉称号。2011年被上海市卫生局评为“优质护理个人先进”,并获得国家卫生部的“优质护理先进个人的称号”。



林颖 本科,护师,现任上海市中医医院骨科带教。2005年7月参加工作,先后在外科、骨伤科等科室任职。在科内,她是护士长的好帮手,先后协助护士长管理科内文案工作。临床工作中,她也有着扎实的理论和精湛的操作技能,在屡次重大抢救中表现突出。2012年,她成为一名带教老师,几年来,先后带教学生及新护士十多人,常常仔细地将自己的经验传授给她。她总是希望利用自己身上散发出来的一点点光芒,照亮身边的每一个人,成为大家心中那一颗小小的太阳。



朱晓敏 本科,中共党员,工作8年。来普陀医院后,她就一直工作在临床病情最危急、节奏最快的重症监护病房。在这8年的临床工作中,她始终能以职业道德规范严格要求自己,工作作风踏实,爱院、爱科室、爱自己的这份白衣天使的职业。在多年的工作中,她始终坚持学习党的会议精神、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观,自觉践行社会主义核心价值观,时刻保持党员的先进性,不断学习,提高政治素质和业务水平。她始终以“解除患者痛苦,挽救病人生命”为己任,在平凡的工作岗位上,刻苦钻研,踏实工作,无私奉献,实现着自身价值。

本版责任编辑 王薇 本报地址:上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话:51322041 E-mail:temxh408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室



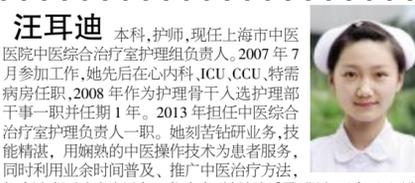
黄柳燕 本科,主管护师,中共党员,工作13年,现为龙华医院肾病科(八病区)的护理带教兼腹透专科护士,上海市腹透质控中心护理组成员,上海护理协会“南丁格尔”志愿者,她2008年入选为第三批上海中医药大学优秀青年护理人员培养对象,多次被评为龙华医院先进个人、十佳护士、优秀带教老师等。她曾去加拿大多伦多综合医院进修学习3个月,并在亚太地区腹膜透析百年年会上交流,完成院、校级课题各1项,在研大学预算内项目1项,核心期刊发表论文多篇。



葛步琴 中共党员,工作18年,现为曙光医院血液科、风湿科护士长助理,她是微笑天使,从不计较付出,以自己精湛娴熟的护理技术和热情周到的温馨服务为患者提供优质护理服务。为发扬中医文化,她在临床积极开展中医护理操作,减少了化疗患者不良反应发生率,拍摄的类风湿性关节炎操作视频获得了专科专科康复操视频奖二等奖,为科室制作的“便捷持管夹”获得了护理科技创新五小活动一等奖。她积极参加曙光医院南丁格尔志愿者队伍,利用业余时间做义工,为残疾患者和徐汇区社会福利院送温暖,用微薄之力奉献社会。



章月琴 本科,岳阳医院ICU护士。十余年里,她爱岗敬业,钻研业务,关爱患者,忘我奉献,在平凡的护理工作岗位上赢得了病人和同事们的尊敬和信赖。她严谨的教学作风,也给学生留下了深刻的印象。她善于学习,也善于总结,以此提高专科能力,丰富专业内涵,提升专业品质,从而以精湛的护理技能,扎实的专科知识,为病人提供最好、最优的护理服务。她热爱自己所从事的护理工作,十几年如一日,勤勤恳恳,兢兢业业,在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩,曾获得上海市护理服务满意明星、上海中医药大学优秀青年、岳阳优秀临床教师、岳阳优秀护理志愿者,连续5年获得岳阳医院“三星护士”等荣誉。



汪耳迪 本科,护师,现任上海市中医医院中医综合治疗室护理组负责人。2007年7月参加工作,她先后在内科、ICU、CCU、特需病房任职,2008年作为护理骨干入选临床干事一职并任负责人。2013年担任中医综合治疗室护理负责人一职。她刻苦钻研业务,技能精湛,用娴熟的中医操作技术为患者服务,同时利用业余时间普及、推广“中医治疗法”,努力让中医治疗惠及每一位患者。她始终秉承“服务百分百 医患零距离”的宗旨,坚持让患者满意就是对自己工作最大的认可。



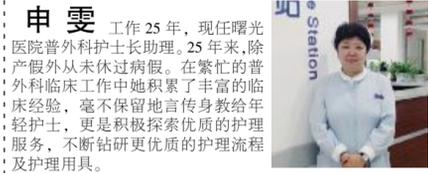
汤乐乐 本科,中共预备党员,普陀医院工作11年。她时刻高标准要求自己,以实际行动做一名好护士、好职工、好青年。她不仅本职工作出色,还积极参与团组织的各项活动,得到领导和同事的一致好评,曾获得“青年岗位能手”“战高温百日竞赛活动先进个人”“优秀青年志愿者”“迎世博优秀志愿者”“优秀护士”和“优秀青年”称号。她不断进取,坚定信念,怀揣着对护理工作的爱,对病人的爱,对科室、医院的爱,对卫生事业的热爱,在平凡的工作岗位上,用自己的青春书写更多感动生命的篇章。



卓韵佳 上海市中西医结合医院院管病科护师,工作12年来,她以对患者一颗真诚的爱心和精湛的护理技术默默地为患者奉献着,曾在虹口区护理技能竞赛中荣获殊荣,获得优秀带教老师园丁奖及上海市卫生学校优秀带教老师称号。作为护理队伍的骨干力量,她长期负责带教任务,并承担着中医大医学外科学科护理实践课程的教学任务,能在学习中融会贯通,并把MOOC先进教学模式运用到临床实践中,设立微信教学平台,发布了114篇论文,获得100余人的关注,在全院的带教工作起到了模范引领作用。



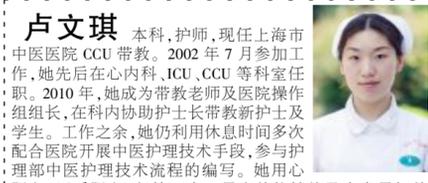
袁小红 本科,主管护师,现任龙华医院肿瘤一科带教,国家二级心理咨询师,上海市护理学会心理卫生专业委员会委员。2005年入龙华医院肿瘤科工作至今,她曾赴肿瘤医院、广东省中医院及台湾多家医院进修学习,熟练掌握肿瘤科的新技术、新业务。她曾主持并参与多项科研项目研究,撰写并公开发表论文多篇,为上海中医药大学第四批优秀青年护理人员培养对象,龙华医院肿瘤专科护士培养对象,曾获上海中医药大学“优秀青年”“优秀志愿者”和徐汇区“优秀志愿者”等多项荣誉。



申雯 工作25年,现任曙光医院普外科护士长助理。25年来,除产假外从未休过病假。在繁忙的普外科临床工作中她积累了丰富的临床经验,毫不保留地言传身教给年轻护士,更是积极探索优质的护理服务,不断钻研更优质的护理流程及护理用具。



张晓燕 本科,岳阳医院内科病房护士。十余年里,她兢兢业业工作于临床一线。她护理技术精湛,在“2014年上海市护理技能大赛”上获得“个人标兵奖”。作为团干部的她,带领自己的支部与全国残疾人示范点的曲江社区“阳光之家”牵手,帮助这些特殊智障的孩子摆脱自闭,适应社会,多次被上海中医药大学评为“优秀团干部”“优秀团员”。在工作之余,她在李嘉诚癌症基金会下的宁养院学习成为一名临终关怀义工,用所学专业服务于病人,被评为岳阳医院的“天使爱心护士”“优秀志愿者”,虽然工作时间不长,但她深深懂得感恩与珍惜,决心把南丁格尔精神发扬光大。



卢文琪 本科,护师,现任上海市中医医院CCU带教。2002年7月参加工作,她先后在内科、ICU、CCU等科室任职。2010年,她成为带教老师及医院临床干事一职并任负责人。2013年担任中医综合治疗室护理负责人一职。她刻苦钻研业务,技能精湛,用娴熟的中医操作技术为患者服务,同时利用业余时间普及、推广“中医治疗法”,努力让中医治疗惠及每一位患者。她始终秉承“服务百分百 医患零距离”的宗旨,坚持让患者满意就是对自己工作最大的认可。



韩莉莉 本科,普陀医院工作8年来,无论多么繁忙,她始终将自己的事业放在第一位,放弃自己的休息时间参与危重患者的抢救工作,主动参加各类突发事件的救治工作。作为一名在临床一线工作的护士,她热爱自己的护理事业,对病人亲切、充满爱心,热心为病人服务,耐心细致地帮助病人解决每一件事,把每一位病人当成自己的亲人。她用爱心、耐心、细心、责任心和无私的奉献精神撑起病人康复的信念,重新扬起生命的风帆,发扬以院为家的高尚情怀,弘扬南丁格尔精神,本着一颗善良的爱心,用青春去证明护理的价值,一步步脚印地踏出自己的护理人生之路。



王莉 上海市中西医结合医院急诊科的一名高年资护师,在10余年的急诊工作中,她熟练掌握各项抢救设备仪器的应用,拥有精湛的急救技术,丰富的重症病人的护理经验,多次承担了亚信峰会等大型应急保障工作。她在工作中心积极开动脑筋,改进了氧气通气管,设计了面部减压器,受到了患者的好评,荣获了医院的金点子奖。她还拥有一颗仁爱的,在医院每年收治的150余名三无人员的护理中,她每次都身先士卒,不怕脏,不怕累,主动为这些弱势群体提供护理,这些事迹还受到新闻综合频道的报道,曾获得市领导对其工作的肯定。

十大医学谚语之一——鱼生肉生痰,青菜豆腐保平安

任发丽 清明刚过,又适逢观音诞(4月7日),笔者的微信朋友圈里最近一直在被各种吃素的建议刷屏。事实上,世界卫生组织(WHO)把长期吃素的人群分为五类:第一类,吃全素;第二类,吃素+鸡蛋;第三类,吃素+牛奶;第四类,吃素+牛奶、鸡蛋;第五类,吃素+复合维生素。事实上,由于VitB12等多种维生素无法在植物类食物中获得,所以,吃素+复合维生素的组合,作为健康饮食谱更加被推荐。那么,吃素究竟好不好,生活中是不是应该适当提倡吃素呢?

今天,我们就为大家推荐、民间广为流传的保健谚语——“鱼生肉生痰,青菜豆腐保平安”。这句谚语意思是说,鱼味道鲜美,但多吃容易导致体内热蓄积——即“生火”;肉美食可口,多吃则会导致体内津液代谢失常,产生痰浊——即“生痰”。如《本草纲目·兽部第五十卷·豕》载:“思邈(唐代著名医家)曰:凡猪肉久食,令人少子精,发宿病。豚(小猪)肉久食,令人遍体筋肉酸痛乏气。”古代医家认为,长期大量吃某一种肉,如猪肉、羊肉、鸡肉等等,都会产生副作用,积蓄“小毒”。相较之下,看似平常的青菜、豆腐,看似再好不过的“健康菜”。

一般来说,鱼、虾、蟹和各种肉食,长期食用都可助湿生痰,甚至诱发痛风和各种过敏反应,导致疾病。而新鲜蔬菜以及豆制品,如青菜、白菜、西兰花、豆腐、豆芽等等,则可补助气阴,助脾脾胃,通调水道,有利于维持人体的健康平衡。这句谚语刚好符合传统医学“平复恬淡”的养生原则,可以说是我国劳动人民在长期实践中总结出来的防病治病的经验。明代药物学家兰茂,在《滇南本草》中称青菜:“一名苦菜。味苦,性寒。解五经之邪热,利小便。”“扬州八怪”之一的郑板桥也曾写一副对联:“青菜萝卜糙米饭,瓦壶天水菊花茶。”从中不难看出,“青菜”“糙米饭”是老先生的“糙味之物”。当然,“青菜豆腐保平安”这一句中的“青菜”泛指各种新鲜蔬菜,大家可以根据自己的口味搭配选择。

以青菜为例,这种蔬菜含有人体所需要的多种维生素以及矿物质,同时还含有大量粗纤维,后者进入人体肠道与脂肪代谢产物相结合,从而防止动脉粥样斑块的形成,减少心脑血管疾病。同时,现代医学研究发现,正确烹饪的青菜中含有大量维生素C,进入人体后,也可促进皮肤细胞代谢,使皮肤光洁,延缓衰老。(下转2、3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第310期(总第750期) 2015年4月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

校八届六次教代会、校本部三届六次教代会暨十二届六次工代会隆重举行

本报讯 我校八届六次教代会、校本部三届六次教代会暨十二届六次工代会于4月10日至17日隆重举行。大会正式代表、列席代表、特邀代表等300余人出席会议。大会采取“三会”合一、联席会开的形式举行,由校党委副书记、校工会主席何星海主持。

在4月17日举行的闭幕式上,提案工作组代表郑晓红报告本次教代会提案征集情况。本次教代会共收到提案26件,立案21件,5件作为意见和建议,民主评议干部工作组组长徐晓红报告本次民主评议干部情况。何星海代表主席团向大会通报各代表组对教代会审议内容讨论的意见建议汇总情况。

大会表决通过了关于《2014年校工会工作报告》的审议意见、关于《2014年校工会财务工作报告》的审议意见、关于《2015年学校行政工作报告》的审议意见和关于《2014年度学校财务情况》的审议意见和大会决议。

校党委书记张智强在闭幕式上作重要讲话。他代表学校党委向本次大会的圆满成功表示热烈祝贺,也向代表的辛勤工作表示衷心感谢。他认为本次大会风清气正,讲实话、办实事、出实招,透明度高。张智强就教代会关心的深化教学改革、完善“骨干教师教学激励计划”,积极推进“高原计划”,高校去行政化,行政人员取消行政级别,实行职员制,推行教师科研各类人员的分类考核,创造条件努力提高教师办公条件,如何解放思想、转变观念、促进发展等六个重要问题,谈了校领导班子的想法。张智强强调,落实好教代会代表提交的意见建议,要把每个建议都当成提案来处理落实,要做好督办。他还对如何做好“十三五”规划和校综合改革方案的制定工作作了指示。(微文)

校党委中心组举行学习(扩大)会 学习习近平总书记从严治党系列讲话精神

本报讯 4月27日下午,校党委中心组举行学习(扩大)会,学习习近平总书记从严治党系列讲话精神。本次学习会由上海市政协常委、文史委主任、市委讲师团副团长、市委群众路线教育实践活动办公室常务副主任、市党建研究会常务副会长、市委组织部原副部长冯小敏担任主讲,校党委书记张智强主持学习会。校党委中心组成员、基层党组织负责人、社科部教师代表和辅导员代表参加学习。

与会成员踊跃向冯小敏提问,互动交流十分热烈。主题报告之后,与会成员还开展了小组讨论活动。(宣传传部)

中药全球化联盟上海地区分联盟2015工作会议召开

本报讯 4月14日下午,中药全球化联盟上海地区分联盟(SHCCGM)2015工作会议在我校召开。会议由中药全球化联盟上海地区召集人裴院士主持,我校校长徐建光、副校长施建蓉出席会议,校党委组织部部长徐敏出席。会议由何星海主持。

会上,何星海向大家介绍2015年学校党政工作要点。他指出,今年我校统战工作的重点之一是协助各民主党派做好换届工作,并继续加大党外后备人才和中青年人才的培养力度。

各民主党派负责人及政协委员就2015年党派工作计划和两会提案进行交流与分享。其中,“关于加强中医临床方面人才的培养”和“关于重视临床疗效的名中医”等提案,呼吁社会各界应重视和培养中医药临床方面的人才,而不应一味以课题和论文为指标来衡量。“关于对公共安全防化的措施”及“关于地铁安全防化的措施”等提案,希望社会正能量的发声,为公共安全做出积极贡献。何星海听取了与会者的发言后表示赞同,并希望各党派负责人及无党派代表人士能继续发挥自身特色和优势,为学校发展作出贡献。(统战部)

我校12项科技成果参展2015上交会

本报讯 4月23日至25日,以“让生活更精彩”为核心理念的第三届中国(上海)国际技术进出口交易会在上海世博展览馆举行。我校遴选出“基于四诊数字信息的健康管理App”“DSJ-1电子舌镜”“电子温灸仪”“治疗血小板减少症的中药新药复方茵草胶囊”“治疗甲亢眼病的中药新药加碱玉女煎”以及健康食品系列等12项科技成果亮相上交会。此次参展项目着重于市场前景的需求,与广大居民生活息息相关,吸引了众多参观者在展位前驻足观看咨询,获得了较好的成果推广效果。

经过近三年的发展,上交会在一定程度上扩大了高校技术转移的渠道,能寻找更多的技术合作伙伴,提高技术项目的市场化效率,为产学研合作构建了更为高端的平台。上交会正成为上海乃至全国汇聚科技资源、推动技术贸易的新名片。(产学研结合办公室 技术转移中心)

上海中医药大学启明星联谊会成立暨首届启明星沙龙举行

本报讯 4月19日下午,上海中医药大学启明星联谊会成立大会暨首届启明星沙龙活动在行政楼3楼报告厅举行,会议由启明星联谊会第一届执委会会长杨莉主持。上海市科委基础处处长陈露、我校副校长季光、施建蓉分别致辞并对启明星联谊会成立表示热烈祝贺。

会上,杨莉博士就上海中医药大学启明星联谊会成立的背景、组织形式作简要介绍。龙华医院乳腺科主任陈虹代表启明星建设成员发言,季光介绍启明星建设成员情况,陈露介绍了上海启明星计划25年的发展情况,肯定了启明星群体的活力,并鼓励上海中医药大学启明星联谊会能秉持初衷,坚持主题明确、风格轻松活泼的形式,更好地为中医药发展提供优秀人才。施建蓉结合自身经历,强调科技要扎实辛苦工作,要自律自强,要常怀感恩之心;并对启明星联谊会寄予厚望,希望这个团体能承担更多的责任,发挥自身特色,为学校的发展建言献策。

在随后的学术沙龙活动中,启明星优秀代表、龙华医院副院长王拥军、中药研究所季莉博士和岳阳医院李福伦博士分别作相关专题报告,并就感兴趣的问题进行了互动与交流。

上海市科技启明星计划是上海市人才计划的品牌项目,自1991年设立至今,我校已有50余名科研人员入选。上海中医药大学启明星联谊会的成立,为我校中医药青年学者搭建了一个沟通互动、交流学习的良好平台,大家在畅所欲言的交流氛围中围绕个人发展、团队建设、基础研究 and 临床应用等等话题展开热烈讨论。随着上海中医药大学启明星联谊会这个充满朝气的群体建立,我校青年科技工作者将进一步加深友谊,开启并拓展合作,齐心协力,开拓创新,为学校的发展贡献自己的智慧与力量。(校启明星联谊会)

曙光医院与捷克赫拉德茨·克拉洛韦大学医学院签署合作谅解备忘录

本报讯 4月22日下午,曙光医院院长周华与捷克赫拉德茨·克拉洛韦大学医学院院长罗曼·普利穆拉在上海市人民政府共同签署了《中捷传统中医药领域合作谅解备忘录》(如图)。

签约仪式由上海市卫生和计划生育委员会副主任赵勇主持。上海市人民政府副秘书长宗明、上海市卫生计生委党委书记黄红、上海市教委副主任丁晓东、上海市卫生计生委副主任王磐石、我校校长施建蓉作为中方见证人,捷克共和国卫生部副部长普卢克·涅麦切克、捷克共和国众议院卫生委员会副主席雅罗斯拉夫·克拉科拉、捷中友好合作协会主席雅罗斯拉夫·德沃吉克、捷克共和国卫生部对华事务专员卢·卢什卡作为捷方见证人,共同出席签约仪式。

该备忘录是以中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会与捷克共和国卫生部《关于两国医疗卫生战略合作的谅解备忘录》为基础,确定了双方医院将在捷克共和国开展健康和医学领域的务实合作,旨在促进中医药事业在该国卫生及社会机构的发展。签署双方均为国内同类医疗机构的佼佼者,为今后有力而长期的合作伙伴关系奠定了良好基础。(曙光医院 国交处)

中医学子在第十届圣马丁大学龙舟邀请赛上喜获佳绩

本届圣马丁大学龙舟邀请赛的队伍之一,我校龙舟队于4月23日启程赴美参赛。此次比赛由校党委组织部书记惠蓉带队,相关职能部门负责人及二级学院代表团同前往。我校龙舟队由来自不同学院的22位同学组成。

4月24日下午,朱惠蓉一行抵达华盛顿州莱西市,受到圣马丁大学的热烈欢迎,并与该校校长 Roy F. Heyndericks, 副校长 Molly Smith, Genevieve Chan, Josephine Yang and Cecilia Loveless 等校领导进行了会谈,双方就两校多年的交流与合作进行回顾,并对今后两校更为广泛的交流合作进行了深入交流。

龙舟队在奥林匹克港进行实地训练,同学们顶风冒雨,顽强拼搏,努力适应比赛环境。当天晚上,圣马丁大学举行了盛大的欢迎晚宴,中国驻旧金山领事馆总领事罗林泉先生应邀出席,这也是十年来首次有中国领导出席此项赛事。罗林泉在致辞中对我校和上海海事大学作为中国代表队参赛表示欢迎,并对两校在中美友好交流和中华文化传播方面作出的努力表示感谢。朱惠蓉应邀在晚宴上致辞,她对圣马丁大学的邀请表示感谢,并介绍了我校的基本情况,希望两校能有更深入的交流合作,并预祝大赛圆满成功。

在次日的激烈角逐中,我校以小组第2名的成绩进入半决赛,在48支参赛队伍中获得总分排名前十强的好成绩,这是我校龙舟队自组建以来首次参赛,同学们丝毫没有怯场,大家齐心协力,奋勇向前,得到了其他选手们的称赞。龙舟赛期间,罗林泉总领事亲临我校展台,高度评价了我校弘扬中国传统文化方面作出的努力,并与参赛队员合影留念。队员们顾不上比赛的辛苦,为华侨民众呈现了一场精彩纷呈的武术和民族盛宴,赢得了在场观众的喝彩。外国友人在演出结束后还专门找到我校学习二胡技法。龙舟队员们还应邀参加圣马丁大学学生会组织的晚宴,两国青年进行了亲密友好的交流。

比赛期间,校党委书记张智强和校长徐建光都去慰问同学,鼓励同学们赛出风格,赛出水平,努力展现中医学子的风采。目前,龙舟运动在我校尚处起步阶段,经过大赛的锻炼,队员们的参赛经验和技艺都得到了大幅度提升。(甘琴)

慢性肝病中医临床基地建设

方案专家论证暨启动工作会议召开

为更好地推进慢性肝病中医临床基地建设项目的组织实施,依照上海市中医药发展办公室发布的《上海市中医药三年行动计划中医药临床重大项目实施和管理细则》、曙光医院肝病科于4月10日在曙光东院召开慢性肝病中医临床基地建设项目方案专家论证暨启动工作会议。会议邀请我校原校长严世芸、上海市中医药标准化技术委员会主任沈远东、上海市中医药发展办公室副主任张怀琼、我校祁晋山、曙光医院陈建杰、瑞金医院王晖和长征医院李成忠作为论证专家就该项目研究方案进一步完善和细化提出意见和建议。课题组还邀请曙光医院王灵台、华山医院王文健书面撰写了对该项目研究方案的专家意见稿。上海市中医药发展办公室中医药服务监管处处长赵致平、曙光医院副院长周嘉、财务总监孙苈等参加会议。浦东新区卫生计生委中医药发展与科教处处长郁东海作为项目组成员特邀参会。

与会专家认为,该项目总体设计合理,符合《上海市中医药三年行动计划中医药临床重大项目指南》的建设要求,针对慢性肝病临床治疗的难点和热点问题,充分挖掘中医药防治慢性肝病的临床优势环节,整体提升上海市中医药防治慢性肝病诊疗能力和科研水平。各位专家就该项目研究方案提出了中肯的意见和建议,有助于项目顺利实施和成果转化。

慢性肝病中医临床基地建设项目的由曙光医院肝病科主任医师高月求负责,联合龙华医院、上海市中西医结合医院、上海市公共卫生临床医学中心、上海市中医医院4家二级医院,上海市黄浦区传染病医院和浦东新区传染病医院2家二级医院,沪东、惠南、周家渡、浦东和南码头社区服务中心5家一级医院联合申报。项目以慢性乙型肝炎、非酒精性脂肪性肝病为主要病种,在全市范围内开展中医药防治慢性肝病的临床研究、诊疗方案推广、患者个案管理和临床科研人员培训等工作,初步建立临床科研一体化平台和关键疗效指标检测平台,构建中医药防治慢性肝病网络体系。该项目将建立“脂肪肝俱乐部”,应用肝脏瞬时弹性超声(Fibroscan CAP 脂肪弹性定量)和人体脂肪成分分析仪(In body 720)开展非酒精性脂肪性肝病的筛查和疗效评价工作,创建手机APP客户端,实时监测脂肪肝患者饮食、运动于预情况,定期上传监测结果和临床疗效,为“健康上海”作出更大贡献。(曙光医院)

君子书院开班仪式暨书院第一讲举行

本报讯 4月22日,君子书院开班仪式在我校8119教室举行。校党委副书记朱惠蓉,学工部部长陶思亮,校团委书记成琳,基础医学院党委书记徐强、院长陈晓,学院党委副书记孙鸿杰以及各学院团委书记、辅导员出席开班仪式。仪式由基础医学院团委书记成琳主持。

陈晓为君子书院开班致辞,他充分肯定了君子书院作为第二课堂的重要意义,勉励学员们潜心向学、修身养性,提升自我,早日成为真正的君子。朱惠蓉和陈晓共同为我校原校长严世芸教授题写的“君子书院”匾额揭牌。学员杭明辉代表全体“准君子”发言,他表示进入书院学习是难得的机遇,学员们将会把握机遇,努力成长为德才兼备的杏林君子。朱惠蓉鼓励各位学员认真学习务实地完成书院各项课程,学有所成,学以致用,早日成长为造福国家社稷的高尚君子。

开班仪式后,徐强为君子书院开篇作第一讲《知行合一——立德 立功 立言》。他以丰富的内容和深刻的哲理启迪学员们把握青春、自我鞭策,在生活和学习中善于思考、坚守原则,努力做到知行合一,要像王阳明一样做一个以江山社稷为己任的谦谦君子。徐强的讲解引发一阵出,微言大义,让初入君子书院的学员们受益良多。

君子书院活动由校团委主办,基础医学院承办。书院以培养“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国平天下”的君子为课程目标,着重培养和塑造学生的品德与言行。作为创新人才培养模式的一种新探索和新尝试,首届君子书院在加强我校中华优秀传统文化教育的基础上,致力于丰富和活跃我校第二课堂,从而反哺第一课堂教学,并联动第二课堂共同发展。君子书院课程历时约6个月,将开展20多个精品培训项目,包括君子能文、君子能武两大系列的特色课程。目前共有选拔自全校各学院、各专业的学员36人。(团委)

中药学院召开第三届交流汇报会

本报讯 不久前,中药学院召开第三届职业导师项目学生总结交流汇报会,中药学院党总支书记朱惠蓉、副书记沈惠,学工部副部长车荣华和相关辅导员应邀出席会议,50多位学生参加汇报。

会上,学生们就参与课题研究、参加内通学习和导师访谈交流、和导师沟通解惑等经历进行交流,并表示在职业导师项目中受益匪浅。在分享经历的同时,与会学生对职业导师的辛勤付出表达了感激之情,也对学院提供的平台和机会表示感谢。同时期待学弟学妹以后能更多地从职业导师项目中受益。

会后,受邀教师们对职业导师制工作给予充分肯定,也希望职业导师项目能不断扩充职业导师资源,为更多学生提供与导师交流的机会。

中药学院的职业导师项目从2012年初开始实施,由最初的15位职业导师、29位学生,增至现在的27位导师,受益学生已达60多人。(中药学院) 本版责任编辑 王薇

上海市社科联专职副主席刘世军及华东地区社科联领导专家来我校交流研讨

本报讯 4月23日下午,上海市社科联专职副主席刘世军及华东地区社科联领导专家来我校,与学校社科普及工作等主题进行交流研讨。

校党委副书记朱惠蓉欢迎致辞,对来访领导专家表示欢迎,她希望在今后的科普工作中与华东各省市社科联进一步交流合作,传播中医药科普文化,为社会健康事业作出贡献。党委宣传部部长朱慧华向来宾介绍我校基本情况,着重汇报了学校科普工作基本思路、核心理念、品牌活动、科普责任等方面情况。上海中医药大学博物馆党支部书记、副馆长顾依美,针灸推拿学院党总支书记吴志美,体育部党总支书记、主任吴志坤,团委书记成琳等参加交流。

市党代表何星海深入基层宣传中医

本报讯 4月15日下午,上海市十次党代会代表、我校党委副书记何星海到联系单位杨浦区大桥街道周家牌居民区,为社区党员和群众宣传中医健康养生知识。

何星海从《内经》讲起,列举了市民生活中各种不良习惯和现象,结合实例,深入浅出地阐述了中医药知识。通俗易懂的宣讲内容受到社区居民的热烈欢迎和好评。何星海还代表学校将保健科普书籍等赠予社区居民。会后,与会居民犹未尽,何星海向居民们允诺,今后有机会将继续与大家共享中医健康养生知识。(组织部)

标题新闻

- 我校离休干部党支部荣获“上海市教育工作党委系统离退休干部先进集体”称号
- 岳阳医院离休干部王清波荣获“上海市教工工作党委系统离休干部先进个人”称号

国务院学位委员会护理学科评议组成员 姜安丽教授受聘我校客座教授

本报讯 4月10日,国务院学位委员会护理学科评议组成员姜安丽教授受聘我校客座教授仪式在岳阳医院多功能会议室隆重举行。这是促进我校护理学科专业建设,提升护理教学、科研水平的又一重要举措。

我校副校长张瑾、人事处副处长祝建龙,岳阳医院副院长刘华出席聘任仪式。护理学院教职工、临床骨干医师及学生代表参加会议。会议由护理学院院长总支书记应丽君主持。

仪式上,刘华致欢迎辞。护理学院院长林勤介绍姜安丽教授的行业学会任职情况、学术成就及所获奖项。姜安丽教授现任第二军医大学博士生导师、特级教师、上海市重点学科带头人、国家教学团队带头人,享受国务院政府特殊津贴待遇。她由负责研制的第一套护理学本科教育质量管理国家标准,已被教育部确定为我国护理学本科专业认证标准,于2010年用于护理学本科专业认证。

张瑾向姜安丽颁发客座教授聘书并致辞,她代表我校对姜安丽教授的受聘表示衷心感谢,强调了我校护理学科专业发展的重要性,希望护理学院以此为契机,进一步加强内涵建设,为服务经济社会和健康事业发展,提升学校护理学科的影响力和地位,提高护理专业人才培养水平而继续努力。

姜安丽在讲话中回顾了已与护理学院合作的经历,肯定了护理学院党政班子对护理学科建设的重视及取得的成绩,表示作为客座教授,她将与管理学院的全体教师携手,为学科发展作出贡献。

仪式后,姜安丽作了题为《护理学本科教育标准及认证》的精彩学术报告,详细介绍了护理学本科教育的认证标准,并从认证专家的角度充分解读各部分认证标准对认证单位的要求。与会人员积极参与讨论,本次学术报告会为护理学院未来参与护理本科教育认证指明了建设思路与方向。(护理学院)

我校举办促进少数民族学生就业“三方”座谈会

本报讯 为深入了解用人单位的人才需求,日前,我校就业办公室、洪汉英工作室组织了“三方”座谈会,新疆昌吉回族自治州人民医院和新疆莎车县人民医院人事科负责人,我校就业办主任吴呈平、洪汉英工作室成员邢曼及学校部分新疆籍毕业生和在读生参加座谈会。

会上,新疆昌吉回族自治州人民医院人事科科长刘萍详细介绍了新疆当地的招聘信息、就业市场情况和新疆用人单位的相关政策和应聘的主要流程等,她还着重介绍了该院对回疆工作学生的绿色通道及优惠奖励政策。新疆莎车县人民医院人力资源办公室主任陆华红介绍了招聘单位的人才需求和注意事项,强调大学生在校期间一定要掌握扎实的专业知识,积极提高自身的医疗技能,不断提高综合素质。同学们听了宣讲后深受鼓舞,踊跃提问,用人单位为他们解答了就业疑惑和一些认识误区,也表达了对新疆籍学生回到家乡、建设家乡、服务家乡的欢迎和期待。

座谈会上,吴呈平介绍了我校近几年的学生就业情况,特别是学校为少数民族学生就业所做的一系列工作,从入学宣发和过程管理到就业推荐等环节,学校在每一个阶段都为少数民族学生的成长成才提供大力支持。邢曼以一线辅导员的身份介绍了我校在学生教育管理过程中的具体措施和内容丰富的教学安排,特别介绍了洪汉英工作室近年来帮助少数民族学生生活到适应社会需求,从远赴新疆进行新生入学的宣讲会到深入困难学生家庭的实地家访等方面进行积极探索和努力。

现代生活,营养学专家已经普遍达成共识,“饮食清淡、热量平衡、营养丰富”,这是保持生命健康的关键前提,而这与我们的谚语“鱼生火肉生痰,青菜豆腐保平安”的内涵是一致的。因此,环保、健康、高质量的生活,其中一个重要方面就体现在日常的饮食中。所以,朋友们,请积极行动起来,从今天开始,从现在开始,多吃新鲜的、生的蔬菜和豆制品,让肠胃得到清理,让大脑充分放松,让身体机能得到充分恢复。在清淡的食物中,返璞归真,陶冶性情,收获雅趣,长保平安。

我校博士研究生汤康敏赴台参加文化巡演获赞

本报讯 近日,我校2013级博士研究生汤康敏随上海市艺术团前往台湾参加文化巡演。期间,汤康敏同学向台湾同胞展示了中华传统乐器“口弦”,场场轰动,由汤康敏演唱的《相聚一家》更成为整台节目的升华之作,不少观众当场流下热泪。在访问台湾慈济大学期间,汤康敏发挥才艺特长,展现了大陆青年对传统文化的热爱和传承。

近期,市台办给我校发来感谢信,感谢我校对2015年的沪台交流活动起到积极的作用。台办领导表示,希望在新的一年里,进一步加强沪台教育文化交流,发挥我校青年学生优势,为两岸交流作出新贡献。(研究生)

(上接1、4版中)还有文献报道,青菜中所含的维生素C在体内会形成一种“透明质酸抑制物”,这种物质具有抗癌作用,可使癌细胞丧失活力。值得强调的是,一天吃的蔬菜的总量要够,种类要多,一般建议一个成人一天吃不少于五种蔬菜,总量应该是你进食的肉类(含鱼、海鲜等)的三倍。同时根据WHO的推荐,应该尽量减少蔬菜的烹饪过程,最好是吃新鲜的生菜叶或者凉拌色拉,这样才有利于营养价值的保持。

至于豆腐,历史上有很多生活中的传说,相传汉代淮南王刘安爱好黄老之术,陪伴他修练的僧道,由于常年吃素,为改善生活,就悉心研制出了鲜美的豆腐,并将其进献给刘安。刘安一尝之下,果然美味,下令大量制作,于是豆腐得以在民间推广。北宋时,著名诗人苏东坡谪居黄州,由于官职被贬,薪俸不高,生活简朴,待客常亲自下厨,豆腐是他常上桌的佳肴,有诗为证“煮豆作乳脂为酥,高烧油烛斟蜜酒”。因苏东坡对豆腐烹饪的研究,后世一道名菜就被命名为“东坡豆腐”。其产品研发方便,豆类及豆制品的碳水化合物含量极少,血糖生成指数均较低,为20—30%左右,能改善血糖生成反应,是糖尿病人的良好食品。同时,大豆的膳食纤维含量较高,特别是豆腐。食用含纤维的食品可明显降低血清胆固醇,降血脂,改善大肠功能,通便,增加饱腹感。传统制法的豆腐多用卤水点成,含铁、钙和镁等微量元素,对人体的骨骼与牙齿的坚固都有帮助。黄豆、豆腐等豆制品中富含的大豆卵磷脂,有益于神经系统的发育生长,能够延缓大脑的衰老,特别是对脑力劳动者大有裨益。但是,这里也要特别提醒女性朋友,因为豆制品中含有大量植物性雌激素,所以,已经有乳腺小叶增生和子宫肌瘤病史的患者,就要限制食用,另外,肾功能不全的男女,或者患有蛋白尿的病史,也要严格控制豆制品的摄入量,以免进一步增加肾脏的负担。

现代生活,营养学专家已经普遍达成共识,“饮食清淡、热量平衡、营养丰富”,这是保持生命健康的关键前提,而这与我们的谚语“鱼生火肉生痰,青菜豆腐保平安”的内涵是一致的。因此,环保、健康、高质量的生活,其中一个重要方面就体现在日常的饮食中。所以,朋友们,请积极行动起来,从今天开始,从现在开始,多吃新鲜的、生的蔬菜和豆制品,让肠胃得到清理,让大脑充分放松,让身体机能得到充分恢复。在清淡的食物中,返璞归真,陶冶性情,收获雅趣,长保平安。

春风和煦,阳光明媚,午间的上海市气功研究所(以下简称“气功所”)寂然无声,更显宁静大气。“4月25日下午一点,当气功所其他工作人员还处于午休休息时,气功所其他工作人员已经忙开了。想起去年底,竺英祺老师高效处理完手边的工作,非常婉拒地接待了我们,并将她们的点滴生活娓娓道来。

团结勤奋,共有爱一家 气功所职工共有46人,综合办公室仅4位职工,其中女性职工3人。虽然综合办公室人手不多,但需要负责的事务涵盖了科研、教学、人事、宣传、党务等多个领域,办公室里唯一的男职工负责国有资产管理和气功所官网维护工作,因此,综合办的大部分事务都是由这三位女性职工来承担的。“人手少,事务多”便成了她们办公室的主要特点之一。

尽管综合办“娘子军”是一支由“80后”“90后”构建起来的队伍,但她们的“军”军打仗”起来丝毫不逊色于工作阅历丰富的老同志们。“在工作忙碌时,我们常常一

身兼数职,互换岗位工作。”岗位互换的经历,使得三位女职工在各个领域的合作中更为得心应手。“所以我们经常相互帮助,可以充分利用部门人力,提升工作效率。”想起去年底,竺老师印象深刻,看妍妍因为不慎扭伤脚踝,无法行走,就门诊后医生建议静养一个月。但当时正值年终,统计工作统计、课题验收、事业年度绩效考核等工作接踵而来,为了保证工作不被耽搁,减轻同事们的负担,她坚持带病上班,最后所里批准她在养病期间,周一、

就只好想方设法取得他们的联系方式,电话确认新的住址。“对于通知单没有寄到的情况,我们会核对住址之后再寄送一次,务必把通知发到他们手上。”竺老师说,“离退休职工就是我们的长辈一样,看我们成长,我们的成长也离不开他们的关心和支持。他们年轻时为研究所贡献那么多,我们用心去做)希望他们能够感受我们的温暖。”

无微不至,关爱学生露真情 综合办里的女教师同时还承担研究生辅导员的工作。由于办公室职工经常交叉互换岗位,她们对所有的学生都十分熟悉。无论在学生学习、生活还是就业方面,她们对于学生的关心总是无微不至,因此学生总是亲切地对她们以姐相称。竺老师说道:“气功所的研究生大多来自外省市,我们会关心他们来上海学习,是否能适应上海的生活”,在得知“有些学生家里经济比较困难,读书期间要有一些学生赚取生活费”的情况后,气功所综合办的职工们就积极为他们提供工作机会,“我们会鼓励他们参与课题工作,临床助理、抄方、鼓舞等项目,并给予最高标准的奖励”。谈起学生,竺老师笑容满面,“我们和已经毕业的毕业生还在保持联系,每逢节日也能收到他们的祝福。

今年适逢气功所成立30周年,综合办全体成员已为此积极筹备了将近一年时间,目前正在陆续开展系列讲座与交流会议,以期惠及师生,回馈社会。

(注:本栏目文章由宣传部组织撰写)

本版责任编辑 王薇

巾帼建新功 共筑中医梦 用实际行动践行社会主义核心价值观

谱写教育国际化的动人乐章

改革开放以来,中国吸引了世界各地友人前来观摩学习。留学生这样一个特殊群体,跟随着全球化的浪潮,带着他们原有的文化涵养,从各个文化体系中走来,在中国的土地上学习、生活,应该尽量减少蔬菜的烹饪过程,最好是吃新鲜的生菜叶或者凉拌色拉,这样才有利于营养价值的保持。

留学生的教育离不开国际教育学院全体教职员工的辛勤工作,这支68.5%为女性的团队在搞好国际教育教育、发展中医教育国际化事业方面作出了显著贡献。

气以臻道,功以益人

气以臻道,功以益人——记校“三八红旗集体”气功所综合办公室

气以臻道,功以益人——记校“三八红旗集体”气功所综合办公室

气以臻道,功以益人——记校“三八红旗集体”气功所综合办公室

气以臻道,功以益人——记校“三八红旗集体”气功所综合办公室

在平凡处服务,于无声中润物

“三尺讲台,三寸舌,三寸笔,三千桃李;十年树木,十载风,十载雨,十万栋梁”,教书育人需要的不仅仅是那些传道授业解惑的一线教师,也离不开许多默默维持教学秩序的背后老师们无数次茶余课后不辞辛劳的排练。

在这样的老师们带领下,我校留学生不仅学业有成,参加起活动来也不甘示弱。在上海市每年举办的龙舟赛、教育部留学生基金委组织的“留中国”等活动中,我校留学生都取得了不错的成绩,而这些比赛项目多涉及中国民俗,留学生们对此几乎是零基础,老师们就手把手教,和学生们一起训练。对此,国教院构建了以人为本、刚柔相济的管理模式,既以规章制度为中心,对留学生进行规范化学习,又本着“以学生为本”的原则,适时采取人性化的管理方式。

国教院的老师们需要及时控制和妥善处理留学生各类突发事件,最大程度减少突发事件所造成的损失和伤害,同时维护国家尊严。老师们保持手机24小时开机状态,无论留学生们遇到什么棘手突发事件,都能够随时联系到他们,而国教院的老师们也总会站在学生角度和第三方沟通,尽量争取相对公平的解决方案。留学生来到中国,国教院就是他们温暖的港湾。

酷暑严寒 诲人不倦 每年的寒暑假都是国教院最忙的时候,短期留学生会利用假期来实习,长期留学生也需要办理入学的签证和住宿安排等,因此,国教院的教职员工们大多需要长期坚持工作。

法国中医学院和比利时中医学院的学生每年在暑期来上海实习。2013年的夏天高温肆虐,翻译老师们冒着酷暑,每天穿梭在医学院和学生住的宾馆。有时医院病人较多,带教老师忙于处理病人而未能及时与留学生进行交流,老师就利用自己长期积累的知识给学生讲解;学生上针灸课,要做敷贴和艾灸,房间里热气腾腾得像蒸笼一样,老师也

纸、写毛笔字、做中式点心等寓教于乐的有趣活动,都是老师们自发组织的,吸引了许多留学生和中国学生前来学习。

留学生作为文化传播和中外友谊的使者,在沟通中外文化关系方面起了至关重要的作用。国教院的发展之所以生生不息,已与毕业留学生在母校对我校的宣传是分不开的。他们回国后还和我校保持密切联系,把最新招生信息发布出去,尽心宣传,使得我校留学生工作蒸蒸日上,桃李满天下。

来华留学生教育是校外外向型发展战略定位的重要组成部分,为每一位外国留学生的专业成长和终身发展,国教院的女老师们总是满怀激情、用心投入地工作在各自的岗位。求真务实、乐于奉献的她们,将继续谱写着教育国际化的动人乐章。

国教院的女老师们多才多艺,工会组织的舞蹈、歌咏比赛,她们都名列前茅。“情满天河”舞蹈获得优胜奖,全校歌咏比赛获得一等奖,然而,荣誉的背后是老师们无数次茶余课后不辞辛劳的排练。在这样的老师们带领下,我校留学生不仅学业有成,参加起活动来也不甘示弱。在上海市每年举办的龙舟赛、教育部留学生基金委组织的“留中国”等活动中,我校留学生都取得了不错的成绩,而这些比赛项目多涉及中国民俗,留学生们对此几乎是零基础,老师们就手把手教,和学生们一起训练。对此,国教院构建了以人为本、刚柔相济的管理模式,既以规章制度为中心,对留学生进行规范化学习,又本着“以学生为本”的原则,适时采取人性化的管理方式。

国教院的女老师们多才多艺,工会组织的舞蹈、歌咏比赛,她们都名列前茅。“情满天河”舞蹈获得优胜奖,全校歌咏比赛获得一等奖,然而,荣誉的背后是老师们无数次茶余课后不辞辛劳的排练。在这样的老师们带领下,我校留学生不仅学业有成,参加起活动来也不甘示弱。在上海市每年举办的龙舟赛、教育部留学生基金委组织的“留中国”等活动中,我校留学生都取得了不错的成绩,而这些比赛项目多涉及中国民俗,留学生们对此几乎是零基础,老师们就手把手教,和学生们一起训练。对此,国教院构建了以人为本、刚柔相济的管理模式,既以规章制度为中心,对留学生进行规范化学习,又本着“以学生为本”的原则,适时采取人性化的管理方式。

国教院的女老师们多才多艺,工会组织的舞蹈、歌咏比赛,她们都名列前茅。“情满天河”舞蹈获得优胜奖,全校歌咏比赛获得一等奖,然而,荣誉的背后是老师们无数次茶余课后不辞辛劳的排练。在这样的老师们带领下,我校留学生不仅学业有成,参加起活动来也不甘示弱。在上海市每年举办的龙舟赛、教育部留学生基金委组织的“留中国”等活动中,我校留学生都取得了不错的成绩,而这些比赛项目多涉及中国民俗,留学生们对此几乎是零基础,老师们就手把手教,和学生们一起训练。对此,国教院构建了以人为本、刚柔相济的管理模式,既以规章制度为中心,对留学生进行规范化学习,又本着“以学生为本”的原则,适时采取人性化的管理方式。

国教院的女老师们多才多艺,工会组织的舞蹈、歌咏比赛,她们都名列前茅。“情满天河”舞蹈获得优胜奖,全校歌咏比赛获得一等奖,然而,荣誉的背后是老师们无数次茶余课后不辞辛劳的排练。在这样的老师们带领下,我校留学生不仅学业有成,参加起活动来也不甘示弱。在上海市每年举办的龙舟赛、教育部留学生基金委组织的“留中国”等活动中,我校留学生都取得了不错的成绩,而这些比赛项目多涉及中国民俗,留学生们对此几乎是零基础,老师们就手把手教,和学生们一起训练。对此,国教院构建了以人为本、刚柔相济的管理模式,既以规章制度为中心,对留学生进行规范化学习,又本着“以学生为本”的原则,适时采取人性化的管理方式。

国教院的女老师们多才多艺,工会组织的舞蹈、歌咏比赛,她们都名列前茅。“情满天河”舞蹈获得优胜奖,全校歌咏比赛获得一等奖,然而,荣誉的背后是老师们无数次茶余课后不辞辛劳的排练。在这样的老师们带领下,我校留学生不仅学业有成,参加起活动来也不甘示弱。在上海市每年举办的龙舟赛、教育部留学生基金委组织的“留中国”等活动中,我校留学生都取得了不错的成绩,而这些比赛项目多涉及中国民俗,留学生们对此几乎是零基础,老师们就手把手教,和学生们一起训练。对此,国教院构建了以人为本、刚柔相济的管理模式,既以规章制度为中心,对留学生进行规范化学习,又本着“以学生为本”的原则,适时采取人性化的管理方式。

国教院的女老师们多才多艺,工会组织的舞蹈、歌咏比赛,她们都名列前茅。“情满天河”舞蹈获得优胜奖,全校歌咏比赛获得一等奖,然而,荣誉的背后是老师们无数次茶余课后不辞辛劳的排练。在这样的老师们带领下,我校留学生不仅学业有成,参加起活动来也不甘示弱。在上海市每年举办的龙舟赛、教育部留学生基金委组织的“留中国”等活动中,我校留学生都取得了不错的成绩,而这些比赛项目多涉及中国民俗,留学生们对此几乎是零基础,老师们就手把手教,和学生们一起训练。对此,国教院构建了以人为本、刚柔相济的管理模式,既以规章制度为中心,对留学生进行规范化学习,又本着“以学生为本”的原则,适时采取人性化的管理方式。

国教院的女老师们多才多艺,工会组织的舞蹈、歌咏比赛,她们都名列前茅。“情满天河”舞蹈获得优胜奖,全校歌咏比赛获得一等奖,然而,荣誉的背后是老师们无数次茶余课后不辞辛劳的排练。在这样的老师们带领下,我校留学生不仅学业有成,参加起活动来也不甘示弱。在上海市每年举办的龙舟赛、教育部留学生基金委组织的“留中国”等活动中,我校留学生都取得了不错的成绩,而这些比赛项目多涉及中国民俗,留学生们对此几乎是零基础,老师们就手把手教,和学生们一起训练。对此,国教院构建了以人为本、刚柔相济的管理模式,既以规章制度为中心,对留学生进行规范化学习,又本着“以学生为本”的原则,适时采取人性化的管理方式。

国教院的女老师们多才多艺,工会组织的舞蹈、歌咏比赛,她们都名列前茅。“情满天河”舞蹈获得优胜奖,全校歌咏比赛获得一等奖,然而,荣誉的背后是老师们无数次茶余课后不辞辛劳的排练。在这样的老师们带领下,我校留学生不仅学业有成,参加起活动来也不甘示弱。在上海市每年举办的龙舟赛、教育部留学生基金委组织的“留中国”等活动中,我校留学生都取得了不错的成绩,而这些比赛项目多涉及中国民俗,留学生们对此几乎是零基础,老师们就手把手教,和学生们一起训练。对此,国教院构建了以人为本、刚柔相济的管理模式,既以规章制度为中心,对留学生进行规范化学习,又本着“以学生为本”的原则,适时采取人性化的管理方式。



柳和荣 摄

柳和荣 摄