

书香润初心 经典励远志

编者按:金秋十月,我们迎来了中华人民共和国成立76周年的伟大时刻。值此之际,为进一步健全读书长效机制,提升阅读文化育人成效,切实加强社会主义先进文化、革命文化和中华优秀传统文化教育,学校组织开展“读红色经典 做信仰传人(第五季)”主题阅读活动,引导广大师生在红色文学经典阅读中深入思考,并在思考中感悟历史。本版选登两篇我校学生所撰主题征文,希望激励全校师生在书香浸润中坚定理想信念,在红色精神中汲取奋进力量,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗。



长征：一场跨越时空的精神觉醒与价值重构

针灸推拿学院 武文杰

翻开《穿越历史时空看长征》，那些被岁月尘封的足迹突然鲜活起来。作为一名中医学子，我习惯从阴阳五行的角度理解人体平衡，而这部作品却让我从另一个维度——历史与精神的维度，重新认识了中国共产党员如何在最不平衡的境遇中创造平衡、在最动荡的年代里坚守信仰。

长征，这段被无数人讲述的历史，在作者笔下呈现全新的意义：它不仅是一次地理战略转移，更是一场跨越时空的精神觉醒与价值重构运动。在这场旷世壮举中，中国共产党人完成了从军事失败到精神胜利的惊人逆转，用双脚丈量出了信仰的高度，用热血淬炼出了理想的纯度。而今，当我们以入党积极分子的身份回望这段历史，更深刻体会到长征精神对于当代青年知识分子的启示——它不仅是我们的民族的精神基因，更是每个追求进步者不可或缺的精神特质。

本书最震撼人心之处，在于它揭示了长征如何从一场被迫的战略转移升华为主动的精神锻造。1934年秋，当中央红军告别赣南闽西根据地时，没有人能预见这将是一场改变中国命运的伟大行军。初期的大撤退充满了混乱与绝望：湘江战役后，八万红军锐减至三万，鲜血染红了江水，也染红了中国的革命史册。然而，正是在这样的绝境中，中国共产党人开始了人类历史上罕见的精神淬炼。

作为医学研究者，我特别注意到书中关于长征途中医护工作的描述。在缺医少药、敌人围追堵截的极端条件下，红军医护人员用树皮当绷带、用食盐消毒、用门板当担架，创造了战地医疗的奇迹。这种因陋就简、因地制宜的智慧，与中医学“天人相应”的整体观和“因地制宜”的治疗原则惊人地相似。红军医生们或许不懂《黄帝内经》，但他们用实际行动诠释了“圣人不治已病治未病”的预防思想——通过加强思想政治工作保持部队士气，通过官兵平等增强部队凝聚力，这些都是更高层次的“治未病”。当现代医学越来越依赖高精尖设备时，长征中的医疗实践提醒我们，真正的医者仁心，在于无论条件优劣都不放弃救死扶伤的信念。

书中用大量史实证明，长征重构了中国共产党员的价值坐标。当红军战士将最后一口粮食留给战友，将唯一的棉被盖在伤员身上时，他们实践的是一种超越生存本

能的高尚伦理。其中记载的一个细节令我印象深刻：过草地时，一位红军将领发现自己的坐骑不见了，后来才知道是被炊事班宰杀分给战士们充饥，失去坐骑的将领说马肉比马更重要，战士比马更宝贵。这种将集体利益置于个人利益之上的价值选择至今依然熠熠生辉。作为青年科研工作者，我们同样需要在学术研究中坚守诚信底线，在利益诱惑面前保持定力，将个人理想融入国家需求——这正是长征精神给予当代知识分子的价值启示。

书中强调了长征的青春特质，统计显示，长征红军平均年龄不到25岁，师以上干部平均年龄也不足30岁。这些年轻的革命者跋涉过险峻的山川，也用激情点燃了民族解放的希望之火。长征本身就是一场青春和信仰的征程，今天的我们正走在新时代的“长征路”上。中医药振兴发展同样需要长征精神，既要像红军突破封锁线那样突破科研瓶颈，又要像红军宣传队那样传播中医药文化；既要发扬红军自力更生的精神开展原创研究，又要学习红军团结协作的作风推动学科交叉。青春的价值不在于年龄，在于是否将个人奋斗汇入时代洪流。

穿越近一个世纪的历史烟云，长征精神依然焕发着强大的生命力。书的最后一章写到，每一代人都有自己的长征路，而真正的长征精神传承者，是那些在各自岗位上攻坚克难、永不言弃的普通人。长征中，人民军队用鲜血和生命回答了“为什么而奋斗”的根本问题：今天，我们这一代人需要用实干和创新回答“如何接续奋斗”的时代命题。

合上书，我的内心久久不能平静。那些雪山草地的记忆，那些枪林弹雨中的坚守，那些理想信念的光芒，穿越时空照亮了我的精神世界。作为新时代的青年知识分子，我们同样面临着没有硝烟的战争——科技的博弈、文化的竞争、信仰的考验。长征精神告诉我们：真正的力量来源于对真理的坚守，真正的成长来自于对困难的征服。在建设健康中国、实现民族复兴的新征程上，让我们以长征精神为指引，把论文写在祖国大地上，把科研成果应用在人民健康事业中，用实际行动诠释新时代的长征精神，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不解奋斗中绽放绚丽之花！



沧桑纹里藏烽火 赤帜手中续传承

中药学院 林心兰

“哒哒哒……”耳畔仿佛响起异域战场的枪炮声，眼前浮现出少年士兵稚气未脱却满是坚毅的面容。《在同一面战旗下：中国驻印军老兵口述实录》里，中国驻印军老兵的口述，不是冰冷的文字，而是带着硝烟味、血泪感的真实记忆，猛地把我拽进那段热血与苦难交织的岁月。一群中国士兵在印度的土地上，说着带有乡音的英语，用着美式装备，和盟军并肩，为了祖国的尊严而战。

烽烟入卷：历史之门的叩响

二战时期，1942年滇缅公路失守，日军切断中国最后一条国际补给线，导致抗战物资仅能依靠危险的驼峰航线空运，抗战形势愈发严峻，中国与盟国急需重新打通陆上通道，扭转东南亚战局，这也是中国驻印军的组建由来。然而，中国第一次派出远征军入缅作战，因英军撤退、指挥混乱惨败，进而进行重组和训练，盟国达成协议，以印度兰姆伽为基地，重组溃退至印度的中国军队，整编为“中国驻印军”。

本书通过采访和记录50余位老兵的真实口述，还原了中国驻印军的抗战历程，重现了莘莘学子在国家危急关头，以抗战救国为己任，投笔从戎弃学参战，拉开了“十万青年十万军”的轰轰烈烈历史序幕。他们的讲述描述了学子兵从课堂到战场的蜕变，细致刻画了印度兰姆伽基地的严苛训练场景，展现印缅战场的惨烈，以及盟军协作中的文化碰撞与并肩情谊。

异域烽烟：口述中的历史图景

老兵们的口述展现了许多被忽略的细节，比如兰姆伽基地的严格训练，包括训练的具体内容、方式以及对中国驻印军战斗力提升的作用；士兵们对美式武器装备的认知和使用体验等。书中的老兵大多是当年投笔从戎的青年知识分子，根据所学专业专长，承担翻译、军需管理、航空、通信技术等工作，让人们看到知识青年在抗战中的另一种战争方式。书中讲述的中国军队与盟军共同训练、并肩作战的故事，以及在合作过程中的文化碰撞，有力佐证了中国军队在二战中的历史地位和功绩。

令我印象深刻的是钟光钧误打“神牛”引发的故事。由于赴集时拍了“神牛”一下，被印度当地村民认为冒犯神明而围堵，在华侨兄弟帮忙化解下才解决了冲突。这

件让人哭笑不得的乌龙背后蕴藏着异国他乡的同胞情谊与超越地域的家国情怀。这种微观叙事让宏大的抗战史回归到“人”的维度，印证了该书以口述实录还原历史的价值——用个体记忆的碎片，拼贴出更完整、更贴近人性的历史图景，让我们看到在“同一面战旗下”，不仅有金戈铁马的壮烈，也有跨越文化与地域的温情守望。

精神长卷：岁月沉淀的赤帜传承

老兵们在枪炮声中铸就的精神，穿越八十余载至今依然令我们动容。邓述义为参军冒险涂改体检表，刘抽公为赶到集合地走得满脚血泡，国难当头，他们义无反顾挺身而出，将爱国本能化作穿越枪林弹雨的坚定脚步，坚定守护身后的山河故土；潘克勤重伤仍坚持带领士兵坚守阵地以及南帕卡战役中伤亡惨重的第七连，作为通讯兵的王汉忠机下敏锐击杀两名敌人，瓦解敌方阻断通讯计划。老兵们不仅展现出坚贞不拔的民族品格与智慧，更昭示着跨越时空的精神力量。无论面对怎样的艰难险阻，中国人骨子里的血性与担当永远不会褪色。这些穿越烽火的精神火种，早已融入民族的血脉，成为激励后人在困境中奋勇前行的永恒灯塔。

这些曾经用青春和脊梁奋力支撑起沦陷半壁祖国河山，用鲜血和生命书写反侵略壮丽篇章的老兵们，虽然他们大多已远去，但那面浸染着鲜血的旗帜依然猎猎作响。而这面浸染着先烈热血的赤色旗帜，如今正传递到新时代青年的手中。它承载的不仅是战火淬炼的荣光，更是民族复兴路上的精神火炬。青年一词，于个人，是一段朝阳初开，万事可探寻的丰茂岁月；于社会，是敢教日月换新天的奋勇机枢；于国家，是开拓创新、力撼世界的中流砥柱。在历史的映照下，新时代的中国青年，既能奋勇攀登世界高峰，也能在平凡岗位上恪尽职责，怀揣“苟利国家生死以”的赤子之心，践行爱国报国之举。

真正的传承，在于让历史照进现实。铭记历史不是为了沉湎过去，而是要从先辈的精神中汲取前行力量。当年轻一代将个人理想融入民族复兴伟业，当“小我”与“大我”同频共振，这面旗帜就获得了永恒的生命力。

英雄从未远去，精神永不过时，每一代人都有自己的长征路要走。

牛油果，真的那么“牛”吗？

蔡璇

牛油果，因其外形像梨，表皮粗糙又有无数的隆起，所以被称为“鳄梨果”。又因其油脂含量高，也常被称为“油果”“酪梨”等，其颜色以紫黑色和绿色较为常见。

牛油果的营养价值

牛油果含有多种维生素、丰富的脂肪酸和蛋白质，钠、钾、镁、钙等含量也比较高。它的脂肪含量约15%，甚至比猪瘦肉、牛肉、鲫鱼、鸡胸脯肉的脂肪含量还高。其所含脂肪约80%为不饱和脂肪，是一种高能量的低糖水果，是水果中能量最高的一种。

正是因为牛油果营养价值非常高，味道也很独特，无论小孩、老人还是孕妇，摄入适量牛油果对身体的确有一定益处。

牛油果真的 有保健功效吗？

牛油果因营养丰富，而被人们“赋予”了诸多保健功效，如减肥、美容、降脂、通便、保护心脑血管等。这些保健功效是否属实？我们可以重点关注以下几个方面：

能清除坏胆固醇

研究证实，牛油果可降低血液中低密度脂蛋白水平。低密度脂蛋白属于载脂蛋白，是血脂在血液内运转的一种形式，它的功能是运转内源性胆固醇，将脂类由肝脏向外运转。如果低密度脂蛋白水平增高，则不利于脂类的分解代谢，会引起血浆胆固醇和甘油三酯水平增高，导致高脂血症，所以我们将它称为“坏胆固醇”。研究发现，牛油果和橄榄油、杏仁一样，有清除血液中坏胆固醇的作用，食用牛油果3个月后，可减少体内大约12%的低密度脂蛋白。每天摄入半个至1个牛油果，比摄入低脂食物更有利于降低低密度脂蛋白的水平。

此外，牛油果含有丰富的膳食纤维，对预防便秘、降低胆固醇水平具有一定的辅助作用。不过，如果过量摄入牛油果，会由于其富含的不饱和脂肪堆积而造成能量过剩，最终引起血脂升高。

(下转2、3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办
第485期(总第925期)

《上海中医大报》编辑部出版
2025年10月15日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/ (G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

携手共建中西医结合新高地

我校与河南中医药大学、河南大学签订战略合作框架协议

本报讯 9月28日，我校与河南中医药大学、河南大学共建中西医结合学院战略合作框架协议签约仪式在河南大学金明校区举行。

开封市委副书记、市长吴海燕，河南中医药大学校长王耀献，河南大学党委书记李波，我校党委副书记、校长季光等出席仪式。

季波表示，三校携手共建中西医结合学院，市校共建开封市中医院，通过优化资源配置、强化创新体系、促进传统中医药与现代医学深度融合，培养中西医结合创新人才。河南大学将全面落实校校、市校合作，携手为发展中西医结合事业、提升区域医疗服务能力、推动教育强国建设作出新的贡献。

王耀献围绕中西医结合学院与开封市中医院建设发展提出三点建议：一是理顺运行机制，构建权责清晰、运行高效的管理体系；二是选准主攻方向，选择2—3个优势病种进行重点突破，以点带面推动高质量发展；三是强化政策保障，为项目建设顺利推进提供坚实支撑。

季光表示，上海中医药大学将全力推动合作落地见效：一是以学科交叉赋能创新发展，支持河南大学建设中西医结合学科体系，推动医工、医理、医文多维度融合；二是深化师生互动共建，共育高层次人才；三是整合优质平台资源，依托双方重点实验室和研

究平台协同开展科研攻关，实现科学研究、临床转化与产业应用有效衔接。

高建立表示，将秉承“优势互补、互利互惠、共谋发展”原则，以此次签约揭牌为新起点，打造中西医结合人才培养高地、中西医结合诊疗和科技创新高地、中医药人才聚集高地、文化传承与创新高地、中医药产业发展高地，把河南大学中西医结合学院和河南大学附属开封市中医院建设成为校地合作的典范、中西医结合的标杆。

根据协议，共建各方将聚焦中西医结合领域，在人才培养、学科建设、科学研究、医疗服务、成果转化等方面开展深度合作。（党委校长办公室）

附属医院党务干部培训班举办

本报讯 9月27日至28日，学校党委举办附属医院党务干部培训班。本次培训班由附属岳阳中西医结合医院党委承办，来自9家附属医院的63名党务干部参加培训。

9月27日上午，校党委书记曹锡康出席培训班开班式并作开班动员。他强调，医院党务工作者是医疗和党建事业发展的关键一环，要聚力打造一支政治坚定、视野开阔、能力突出、作风优良的医院党务干部工作队伍。他提出三点期待：以“辩证”的态度洞察内外都现实挑战，主动学习引领改革方向；以“求是”的态

度诊断医疗卫生改革短板，在创新进取中强化履职能力；以“实干”的态度坚持知行合一，在矢志笃行中担当改革重任。

培训班组织了专题辅导、党建论坛、团队拓展、分组讨论等多样化的课程模块。在专题辅导部分，曹锡康、复旦大学上海医学院党委组织部副部长谢静波、市教卫工作党委一级巡视员郑锦、上海市委党校党的建设教研部教授吴海红分别作主题报告。在党建论坛环节，学员们先后听取《公立医院党建与业务深度融合的实践探索》报告，以及中国科学院上海硅酸盐研究所

信息功能材料与器件研究中心党支部书记曾华荣、龙华医院骨伤学科党支部书记叶洁的党务工作经验分享。培训班还邀请上海政法学院警训教研室副主任陈浩为全体学员开展团队素质拓展。学员们以小组讨论形式就“如何更好地实现党建与业务深度融合”主题进行深入交流。

9月28日下午，培训班结业式举办。岳阳中西医结合医院康复医学科党支部、针研所党支部分别展示微党课及红色剧目配音表演。与会领导为学员们颁发结业证书。（组织部）

同升一面旗 共筑爱国情

庆祝中华人民共和国成立76周年升旗仪式举行

本报讯 在中华人民共和国成立76周年之际，为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，9月29日，我校举行“同升一面旗 共筑爱国情”主题升旗仪式。我校、附属浦东实验小学师生与家长代表200余人参加。升旗仪式由公共健康学院承办。

早晨七点，升旗仪式拉开序幕。国旗护卫队护送五星红旗走向升旗台。随着《义勇军进行曲》奏响，五星红旗冉冉升起，全场人员面向国旗肃立致敬。

仪式上，公共健康学院党委副书记、院长赵海磊以抗战精神

为引，激励学生厚植文化基因、明确价值追求，在中医药事业与公共卫生事业发展的新征程上踔厉奋发、勇毅前行，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业不懈奋斗。

青年教师班主任钱隽、辅导员张翼与预防医学本科新生代表带来爱国主题朗诵《青春中国》，诠释新时代青年的责任与担当。2025级公共事业管理(卫生管理方向)本科新生代表与附属浦东实验小学学生代表共同演唱《我爱你中国》，抒发爱国赤诚。

本次主题升旗仪式是中小学思政教育一体化的生动实践，

也是退伍士兵深入中小学开展“五育四信青年说，强国有我勇担当”优秀退役士兵进校园主题活动的组成部分。活动通过升旗仪式教育，引导学生在时代浪潮中找准人生坐标，成长为堪大用、能担重任的新时代有为青年。

我校党委副书记、副校长孟煜，附属浦东实验小学党支部书记陈雷，执行校长王梦婷出席活动，并向学生代表赠予《习近平与大学生朋友们》，勉励学生争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

【公共健康学院 学工部（研工部）团委】

本报讯 近日，驻摩洛哥大使余劲松赴中国援摩医疗队穆罕默迪亚分队慰问驻地医疗队员，驻摩使馆经商参赞郑伟、秘书史志达以及援摩医疗队总队长沙小萍陪同。中国援摩医疗队穆罕默迪亚分队由我校负责委派，由穆罕默迪亚分队队长、我校附属曙光医院王观涛以及附属岳阳中西医结合医院王成、朱怡三位针灸推拿中医师组成。

余劲松实地考察驻地队员的诊疗区域和生活区域，听取沙小萍关于援摩医疗队整体工作情况的介绍。王观涛汇报医疗分队的工作和生活情况，队员们在完成日常诊疗活动之外，积极为当地华人华侨企业提供中医服务。同时，医疗分队还联合摩洛哥哈桑二世大学孔子学院举办中医相关讲座，宣传中医文化。

余劲松表示，今年是中国援摩医疗队派遣50周年。队员们跨越山海、接力奔赴，不畏艰苦、救死扶伤，以仁心仁术造福当地人民，努力保护摩洛哥民众的生命健康，积极促进中摩两国人民相亲、心相通。余劲松希望队员们发扬“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神，以实际行动讲好中国故事，为深化中摩卫生合作、促进中摩友好、推动构建人类卫生健康共同体作出新贡献。

队员们表示会传承好中国医疗队精神，依托中医药理论与现代医学技术，不忘初心、坚守岗位，为更多的摩洛哥人民提供中医服务。（医院管理处）

科研速递·以有组织科研激发高质量发展

再登《自然通讯》

破解脑损伤病理机制

本报讯 9月29日，我校脊柱病研究所梁倩倩研究员、王拥军教授（通讯作者）带领陈锦漫助理研究员（第一作者）等成员完成的重磅研究成果，以“Brain-cervical lymph node crosstalk contributes to brain injury induced by subarachnoid hemorrhage in mice”为题在国际权威期刊《Nature Communications》发表。

中医学认为，蛛网膜下腔出血(SAH)归属“头部内伤”“血瘀证”范畴。“瘀血不除则新血难安”，但瘀血如何清除的生物学机制，始终是学界待解的关键问题。

依托我校中医骨伤科学(石氏伤科)国家重点学科、脊柱病研究所等高水平平台，团队早在2020年在《自然通讯》发声——首次发现SAH后4小时内，硬脑膜淋巴管会将脑脊液中的血管外红细胞引流至颈部淋巴结，打破“24小时后巨噬细胞清除瘀血”的传统认知。此次新研究在此基础上进一步深挖，完整揭示了红细胞引流至颈部淋巴结后，如何参与并加重脑损伤的病理链条，为疾病治疗找到了关键突破口。

为精准解析脑—颈部淋巴结交互的分子机制，团队在中药功效成分发掘与利用全国重点实验室、筋骨理论与治法教育部重点实验室等平台支持下，

构建自体血小鼠延髓池注射、颈内动脉穿刺两种SAH小鼠模型，结合单细胞RNA测序等前沿技术，展开深入研究。研究明确证实了颈淋巴结在SAH后脑损伤过程中扮演着“关键放大器”的角色。淋巴管内皮细胞(LEC)具备吞噬红细胞的能力，并能将其传递至溶酶体进行降解。血管外红细胞主要被下颌下淋巴结髓窦LEC中的溶酶体蛋白酶——蛋白酶S(CTSS)降解。

上海石氏伤科历来注重总结临床用药经验，延伸开展分子生物学机制研究。作为石氏伤科传承基地的核心研究团队，国医大师施杞教授、岐黄学者王拥军教授始终秉持石氏伤科“以气为主，以血为先”的理论精髓，将中医临床经验与现代科研深度融合。施杞结合数十年临床实践创制的“益气化瘀方”，已被证实可有效促进脑创伤后颅内血肿吸收。为研究提供了重要理论启发。

此次研究以SAH模型为研究“头部内伤”的切入点，深入探究脑—颈部淋巴结交互的分子机制在SAH脑损伤中的作用。这不仅是对石氏伤科理论的现代验证，更从分子层面诠释了中医“瘀血不除则新血难安”的科学内涵，丰富和发展了中医“气血理论”的生物学基础。（科技处 脊柱病研究所）

科研速递·以有组织科研激发高质量发展动能

新药研发改善 CPT-11 诱导的肠毒性

本报讯 近日,我校交叉科学研究院葛广波团队在国际学术期刊 *Acta Pharmaceutica Sinica B* 上在线发表题为“Discovery of orally active and serine-targeting covalent inhibitors against hCES2A for ameliorating irinotecan-triggered gut toxicity”的研究论文。该研究通过规模化筛选,基于结构的药物设计和成药性优化策略,成功研发新型口服有效且靶向丝氨酸的羧酸酯酶 2A (hCES2A) 共价抑制剂 C3。该抑制剂口服后显示出良好的安全性和肠道高暴露等特点,可有效缓解伊立替康

(CPT-11) 诱导的荷瘤小鼠肠毒性。

hCES2A 是一种在肠道中高表达的丝氨酸水解酶,参与多种酯类前体药物的代谢活化过程,包括抗肿瘤药物 CPT-11。该药需经肝脏羧酸酯酶 (CES) 代谢转化为活性代谢物 SN-38,才能发挥疗效。然而,由于人类肝脏 CES 对 CPT-11 的转化效率较低,大量 CPT-11 通过胆汁排泄进入肠道,引发严重的迟发性腹泻和肠道炎症。针对上述问题,研究团队筛选出多奈派齐作为 hCES2A 的中等强度抑制剂,利用片段融合、骨架

跃迁、构效关系分析及共价靶头修饰等策略,成功研发出新型氨基甲酸酯类共价抑制剂 C3。C3 可在多个生物维度中有效抑制 hCES2A 水解活性,从而显著缓解 CPT-11 引起的肠毒性。

我校交叉科学研究院硕士研究生张雅、博士后范玉凡、实验师宋云清、博士研究生朱广灏为论文共同第一作者,葛广波副教授、桑志培副教授、陈大朋教授和曾海荣博士为论文共同通讯作者,我校为论文第一和通讯单位。

(科技处 交叉科学研究院)

研究团队设计纳米调节器精准靶向调控 CAF

本报讯 日前,我校中药学院胡凯莉团队通过结合癌症相关成纤维细胞 (CAF) 细胞膜的同源靶向效应和茴香酰胺与 sigma 受体的高亲和作用,设计精准靶向 CAF 的纳米调节器 (TET@ACNP),从打破基质物理屏障、克服多西他赛 (DTX) 耐药和增强抗肿瘤免疫等方面实现三阴性乳腺癌的综合治疗。研究成果“Precision targeted cancer-associated fibroblast nano-regulator enhanced chemo-immunotherapy for triple-negative breast cancer”发表在生物医学领域国际期刊 *Biomaterials*。

三阴性乳腺癌 (TNBC)

是一种极具侵袭性的乳腺癌亚型,易对化疗产生耐药性,并存在免疫抑制微环境。CAF 是 TNBC 肿瘤微环境的主要组成部分,中药活性成分芬防己碱在抑制 CAF 活化、缓解 CAF 引起的化疗耐药等方面具备显著优势。研究通过结合 CAF 细胞膜的同源靶向效应和茴香酰胺与 sigma 受体的高亲和作用,将对 CAF 具有显著调控作用的中草药活性成分芬防己碱负载其中,设计 TET@ACNP,通过重编程 CAF 增强 DTX 的化疗效果及抗 TNBC 免疫,实现了 hTNBC 的综合治疗。TET@ACNP 抑制活化 CAF 的同时破坏了胶原蛋白等形

成的基质物理屏障,为化疗药物和免疫细胞向肿瘤浸润铺平道路。通过抑制 Wnt/ β -catenin 通路克服 DTX 耐药性,实现抗肿瘤增殖与转移效应。此外,TET@ACNP 联合 DTX 可抑制免疫逃逸关键蛋白 IGF 2 的表达,在增强抗肿瘤免疫的同时解除免疫抑制性微环境,为 TNBC 免疫治疗创造条件。

中药学院硕士研究生先鹏和博士研究生邹灵辉为论文共同第一作者,胡凯莉研究员和交叉科学研究院倪淑婷实验师为论文通讯作者。我校为论文唯一通讯单位。

(科技处 中药学院)

12 项成果、9 人获上海市中西医结合学会颁奖

本报讯 9 月 25 日,上海市中西医结合学会第十八届上海中西医结合科学技术奖颁奖典礼大会举行,我校系统共 12 项成果获奖,包括科学技术奖一等奖 2 项、二等奖 6 项、科普奖 2 项、青年创新奖 2 项。

其中,我校附属龙华医

院鹿振辉领衔的“基于温阳培元法防治慢性气道疾病的中西医结合多维实践与创新研究”项目、我校国海东领衔的“益气活血温阳中药优化干细胞治疗心肌梗死损伤的作用及机制”项目获科学技术奖一等奖。

会上还举行了 2025 年上海市中西医结合优秀青年人才“结合医学新星”授予仪式。我校系统马浩、杜国仪、余卓、周蜜、徐汉辰、阙祖俊获评,董健、蒋元烨、蒋日磊获提名。

(科技处)

学校举行新教职工岗前培训

本报讯 新学期伊始,为期一周的新教职工岗前培训系列活动在校园内外开展。座谈会上,新教职工们交流职业初心与工作设想,了解学校发展历程与成就,并佩戴大学校徽。校党委书记曹锡康寄语新教职工坚定教育初心,潜心治学治教,加强团结协作,勇于进取创新。

实践研学活动中,科研岗

位青年教师赴张江“科创之旅”巴士课堂参与现场教学,教学岗位专任教师、辅导员及新聘青年教师班主任前往于漪教育教学思想研究中心参观学习。

培训还结合实例深入解读“弘扬教育家精神背景下高校教师的权利与义务”,帮助新入职教职工明晰权责,严守师德底线,强化法治思维。

(人事处 教师工作部)

多个集体和个人获先进表彰

本报讯 近期,上海市卫生健康委员会、上海市人力资源和社会保障局决定,授予 60 个集体“上海市卫生健康系统先进集体”称号,授予 120 名同志“上海市卫生健康系统先进工作者”称号。

我校系统曙光医院肾内科、上海市光华中西医结合医院关节外科、第 163 批援摩洛哥中国医疗队穆罕默迪亚分队(由曙光医院针灸科崔花顺领

队,岳阳中西医结合医院推拿科金喜宏、龙华医院推拿科潘云华组成)、第 195 批援摩洛哥中国医疗队塔扎分队(由浦东新区组建,上海市第七人民医院医务人员组成)获评“上海市卫生健康系统先进集体”。

我校系统田建辉、莫文、陈彤宇、李炜、盛昭园、施巍、沈含冰获评“上海市卫生健康系统先进工作者”。

(各附属医院)

简讯

● 9 月 29 日,校党委教师工作委员会会议暨师德师风建设专题工作会议召开。会议传达上级会议精神,介绍《普通高等学校教师党建和思想政治工作质量标准(试行)》落实情况、“健全新时代师德师风建设长效机制”工作推进情况、师德教育计划实施方案制定工作,并研究“教师思政平台”信息化建设提质增效工作方案。

(教师工作部)

● 9 月 26 日,我校统一战线双月座谈会在“统战之家”召开。会议以“凝心聚力‘十五五’,擘画学校统战工作高质量发展新蓝图”为主题,回顾“十四五”期间学校统战工作,并提出今后五年的工作思路和任务举措。各党派和团体围绕主题进行充分交流和讨论。

(统战部)

● 为持续强化学术诚信建设,保障我校学位授予工作高效有序开展,9 月 24 日,2026 届毕业生学术规范及学位申请宣讲会在教学楼 6501 教室举办。会议采用“主会场+分会场+线上直播”相结合的形式,覆盖全体毕业班博士、硕士研究生(含同等学力申请学位人员)。

(研究生院)

● 9 月下旬,应澳大利亚西悉尼大学邀请,上海中医药大学太极健康中心代表团赴澳大利亚悉尼进行学术交流与传统功法推广活动。活动期间,双方就未来合作方向进行初步交流。

(气功所)

理分型(膜性肾病)对应,提出肾小球基膜上皮细胞下弥漫的免疫复合物沉着,从中医理论分析当属湿热胶着成瘀的一种状态,从而形成新的“微观辨证”的学术思想。在临床验证有效的基础上,我们结合现代医学评价体系,用西医学语言阐释中药疗效,所研发的参芪膜肾颗粒通过高级别循证医学验证,研究成果在《美国肾脏病杂志》(*AJKD*)上发表,获得管理部门及业内专家高度评价。

中医的未来,在于传承与创新的交响共鸣。当我们以多学科交叉的视角重构中医思维,在临床实践中架起传统与现代化的桥梁,以经典理论诠释分子机制,用循证医学验证疗效规律,中医教育便不再是封闭的传承闭环,而成为开放的创新生态。唯有如此,方能让千年岐黄之术在新时代焕发新生,为人类健康事业贡献东方智慧。

慈惠新语

(上接 1.4 版中缝)
减肥功效没有科学依据
牛油果所含的脂肪中,约 80% 为不饱和脂肪,而不饱和脂肪有助于降低身体血脂和胆固醇水平,帮助身体代谢,加速脂肪转化为能量,还容易产生饱腹感。有人因此认为,牛油果可以帮助减脂控重,但这是错误的。

我们不能忽视牛油果本身是一种高能量食物,其油脂含量很高,无论是饱和脂肪还是不饱和脂肪,摄入过多都会导致能量过剩。所以,寄望于吃牛油果来减肥,可能减肥不成反增肥。

美容功效系被夸大
由于含有丰富的维生素 E、胡萝卜素等具有抗氧化、抗衰老作用的维生素,牛油果常被认为具有非常好的美容护肤功效,但这种说法并不妥当。

牛油果中富含的维生素在其他水果中同样存在。很多水果的营养成分都是相似的,适量食用水果对健康有益,但都应食不过量。如果过量食用单一品种的水果,会导致营养吸收不均衡。健康饮食应遵循食物多样化的原则。

适量摄入
可保护心脑血管
由于牛油果富含维生素 A、维生素 E、维生素 C 和微量元素硒等多种抗氧化物质及矿物元素,所以被证实对心血管有一定的保护作用。将适量牛油果作为膳食的一部分,可防止脂蛋白氧化对动脉造成的损害,对预防冠心病、中风等心脑血管疾病有一定的辅助作用。

除了上述提及的营养保健功效外,还有不少家长会问:“既然吃牛油果对健康有益,那么对孩子的生长发育是否也有帮助?”对满 6 个月以后的孩子,可以将牛油果作为辅食少量喂食,大一些的孩子可以直接摄入。但是,牛油果中含有的脂肪与婴幼儿的健康发育并没有直接联系,因此孩子是否摄入差异并不大。如果要给孩子吃牛油果,可以将牛油果加入适量牛奶或酸奶中,再调入蜂蜜,放入搅拌机搅拌均匀,更符合孩子的口味。

智汇工博 医健未来

编者按:9 月 23 日至 27 日,第二十五届中国国际工业博览会在国家会展中心(上海)举办。本届工博会以“工业新质,智造无界”为主题,集中展示机器人、智能制造等领域突破性成果,吸引了全球 28 个国家和地区的约 3000 家展商参展。我校组织了 8 个项目参展,涵盖了中药新品、医疗器械、智慧医疗、大健康产品等研究领域,获得较好推广效果。本版选登我校此次参展的 3 个项目:脑控康复轮椅、基于 AI 的连续流技术研发与应用及 AI 舌象仪,展示学校科技成果的转化和产业化进程。

脑控康复轮椅

脑控康复轮椅是由上海中医药大学中医智能康复教育部工程研究中心许东升教授团队与上海大学、韶脑科技公司杨帮华教授团队联合研发的创新产品,通过前沿的脑机接口 (BCI) 技术,实现了“思维即行动”的革命性突破,为脊髓损伤、渐冻症、脑卒中等患者开辟了全新的康复路径,为重度肢体功能障碍患者带来新的希望。

核心技术方面,该设备采用了先进的稳态视觉诱发电位 (SSVEP) 技术。系统设计了 4 个视觉刺激模块,通过特定频率闪烁的方向箭头诱导患者产生脑电信号。配合 8 通道半湿电极脑电帽的高精度信号采集,再经由智能算法实时解码,可精准识别前进、转向等多项指令,准确率超过 95%。这一技术突破不仅实现了“心想即动”的交互体验,更在安全性方面做了全面升级——集成前后高清摄像头与 8 组超声波传感器,构建了 5 米范围内的动态避障系统,确保患者在移动过程中的安全无忧。

与传统轮椅的单一功能代偿不同,这款脑控康复轮椅开创了“控制—反馈—康复”三位一体的主动治疗新模式。通过任务模式和自由模式的双重训练机制,不仅能有效刺激患者运动皮层的神经重塑,更能系统性地锻炼患者的认知功能和脑控能力。这种创新设计将被动康复转变为主动治疗,为患者带来了前所未有的康复体验。

研发背景方面,针对脑卒中后运动与认知功能障碍这一严重影响患者生活质量的难题,传统康复方案面临着四大挑战:早期肢体活动受限、精准康复主动性不足、思维—行为模式建立困难,以及主动康复训练设备匮乏。为此,研发团队在上海中医药大学中医智能康复教育部工程研究中心专门建立了脑机接口联合研发室,聚焦脑机技术研发、样机验证、人才培养、临床解决方案实施和标准制定等多个维度,致力于打造智能康复的完整生态。

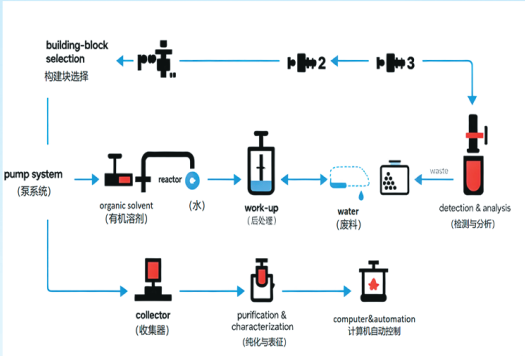
基于 SSVEP-BCI 技术的脑控轮椅具有多重创新价值。首先,它支持严重瘫痪患者的早期康复介入,通过“意图识别—轮椅动作”的实时闭环反馈系统,显著

提升患者的依从性和主动性。其次,创新的行动轨迹加载和奖赏训练范式,不仅提高了脑控训练的效率,更有助于建立长期康复疗效。最重要的是,这种“思维驱动”的康复模式能够同步增强患者的主动性、意图识别能力和注意力集中度,为后续的脑机接口训练奠定了坚实基础。

展望未来,这款融合了人工智能、神经科学和康复医学的脑控轮椅,不仅是一项技术突破,更代表着康复理念的革新。它将持续推动“主动康复”理念的发展,为更多肢体功能障碍患者带来重获生活自主权的希望,同时也为智能医疗领域树立了新的标杆。

本产品是基于现代数智 AI 技术与传统中医诊疗理论相结合的创新智能产品,采用尖端的多光谱成像技术与 AI 数据大模型算法,对舌象特征进行全面且精确的量化分析。产品可为测试

基于 AI 的连续流技术研发与应用



在国际纯粹与应用化学联合会 (IUPAC) 评选出的化学领域十大新兴技术中,连续流技术作为重要组成部分,对化工行业具有重要意义。

该技术通过微通道、管式反应器等连续流设备,实现化学反应条件精准控制,传热效率提升 10~100 倍,反应时间从小时级缩短至秒级。同时,该技术还可

安全处理高危反应,如硝化、重氮化等,持液量小,风险可控。

项目已申请多项核心专利,布局覆盖设备设计、工艺优化等关键环节。项目技术可广泛应用于抗生素、抗肿瘤药、抗病毒药等核心医药及材料类中间体和精细化学品的合成。

项目已与 10 余家企业建立合作,成功落地应用。

AI 舌象仪



本产品是基于现代数智 AI 技术与传统中医诊疗理论相结合的创新智能产品,采用尖端的多光谱成像技术与 AI 数据大模型算法,对舌象特征进行全面且精确的量化分析。产品可为测试

者提供体质类型评估报告以及健康风险预测分析,并给出个人专属健康养生方案,做到对健康状态的持续监测追踪与管理服务,应用场景覆盖大健康管理、智慧养老等多个前沿领域。

应用前景与产业赋能

- 健康管理机构、体检中心: 作为特色增值服务,提供个性化、数据化的健康干预方案与效果追踪。
- 养老、月子中心: 老年群体、产后宝妈等特殊人群的高效、标准化健康状态监测与管理。
- 企业: 纳入员工福利,进行大规模体质筛查,降低健康风险,节省医保支出。
- 养生馆、瑜伽馆、健身房: 作为现代化的教学辅助与科研工具,用于舌诊客观化研究与大数据分析。
- 家庭: 作为家庭健康管理中心,对家庭成员的体质趋势持续追踪,提供一站式养生建议与健康管理服务。

守正创新：守经典之正 出时代之新

□ 陈以平

■ 中医经典的创新实践：从理论传承到临床转化的跨越

中医传承源远流长,历经千年而不衰。其精髓在于理论与实践的结合,通过师承教育,名老中医的经验得以继承和发扬。读经典、做临床、善思悟、拜名师,是中医传承的必由之路。

我在临床诊疗时,既重视中医传统的辨证求因、审因论治的原则,更重视辨病与辨证相结合,以辨病为纲,辨证为目。辨病论治是寻求疾病治疗的普遍规律,辨证论治是寻求疾病治疗的复杂规律,普遍规律反映了疾病的

本质性和共性,复杂规律则反映了疾病的多样性和特殊性,两者结合则可加深对疾病的认识,在此基础上制定治法和方药,方能更为准确和有效。因此,我提出“病理分型与辨证论治结合”模式诊治肾病,致力于将病理分型与传统中医理论联系起来,将现代医学新进展与古老的疾病谱结合起来。我们率先明确了膜性肾病与辨证分型的关系,确定了中医治疗膜性肾病的方案,同时在 IgA 肾病、儿童肾病综合征、糖尿病肾病以及其他病理类型肾病方面也有相应应框架与分型,形成了完整的“辨病理与辨证论治肾病”的体系。

■ 师承教育与现代教育体系的融合：筑牢中西医结合思维之根

在中医教育的发展进程中,师承教育与现代教育体系的融合并非简单的“传统+现代”叠加,而是通过知识传承、临床实践与创新转化的多维联动,构建起“基础夯实—能力提升—创新突破”的多层次人才培养网络。自带教学生起,我便要求团队中每位年轻医师系统接受科研方法训练,结合临床经验转化为现代临床路径。例如,在膜性肾病研究中,我带领学生们通过 300 余例病例的临床观察,建立“益气活血化湿”的辨证体系,将传统“水肿”与现代医学的病