

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华
第 319 期(总第 759 期) 2015 年 11 月 15 日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校参展第 17 届中国国际工业博览会 “智慧中医”系列产品受到社会各界广泛关注

本报讯 11 月 3 日,第 17 届中国国际工业博览会在上海国家会展中心盛大开幕。我校以“智慧中医”为主题,集成展示了学校近年来在中医健康服务方面的新理念、新技术和新成果(如图),体现了本届展会“创新、智能、绿色”的核心理念和“跨界、协同、融合”的趋势。参评项目“智慧中医”受到社会各界广泛关注,获得 2015 年中国工业博览会高校展区优秀展览品金奖,参展展区工作获得优秀组织奖。

针对人口老龄化速度加快、亚健康人群逐渐增多、慢性病发病率高以及看病难、看病贵等社会现象,我校通过中医健康服务领域的协同创新,着重研发中医健康信息采集、健康状态评估以及具有中医特色的治疗设备,满足中医健康服务“量大面广”的社会需求。本届工博会展示的云中医 APP、云中医智能诊、中医门诊健康手环、健康状态



辨识仪、新型穴位探测与治疗仪、四季祛单订制系统和健康物理学和信息技术等现代科技,以家庭为单位、个人为核心,是在“互联网+大数据”的背景下首创的一系列小型化、智能化、便携式、穿戴式“智慧中医”健康管理产品,为构建个性化、移动化、居家化、社区化的新型健康服务网络提供了有力支撑。其中,云中医智能系统在不久前闭幕的米兰世博会上展出并引起了广泛关注。

中国工业博览会呈现了“大众创业,万众创新”成果,已成为关注中国制造的“风向标”和智能制造的引领平台。本届工博会设 9 个专业展,使用国家会展中心 10 个展厅,展览规模和展商国别数均创历史新高。(上海中医健康服务协同创新中心 产学研结合办公室)

我校学生在“第四届全国药学/中药学专业大学生实验技能竞赛”中再创佳绩

本报讯 11 月 5 日至 7 日,由教育部高等学校药学类专业教学指导委员会、教育部高等学校实验教学指导委员会、高等学校国家级实验教学示范中心联席会药学学科组主办的“第四届全国药学/中药学专业大学生实验技能竞赛”在安徽中医药大学举行。本次竞赛比赛项目之多、覆盖范围之广、参赛学校之多均为历届之最。来自全国 62 所国内知名医药院校的百余名药学、中药学专业学生参加比赛。

我校教务处副处长陈怡、教学实验中心主任张彤带领药学专业学生参赛。我校参赛选手顾思浩、周宽通过理论知识笔试与实验技能操作的激烈比拼,最终凭借深厚的中药专业功底和刻苦训练勇夺佳绩,分别荣获特等奖和一等奖的好成绩。学生的优异成绩是我校长期以来高度重视实验教学、注重知识、能力、素质协调发展,坚持以“培养学生实践能力和创新能力为核心”的实验实践教学成果的体现。(教学实验中心)

文献所参与承办的第八届海派中医论坛举行

本报讯 近日,由上海市中医药发展办公室主任、上海市中医文献研究所共同承办的“第八届海派中医论坛——海派中医文化的回顾与展望高级研讨会”举行。本届海派中医论坛秉承往届会议锐意进取、开放包容的精神,聚焦“中医文化”,可谓主题与精彩纷呈。上海市卫生计生委副主任、中医药发展办公室主任郑锦致开幕辞。大会由上海市中医药发展办公室主任傅文渊和我校中医文献研究所所长梁国华共同主持。

上海市中医文献馆馆长李伟章教授、我校施杞教授、华山医院沈自尹院士、山东中医药大学中医文献研究所所长王振国教授、我校平世堂教授分别作主题发言。报告围绕“百年上海中医发展脉络及特点”“上海中医药文化史略”“从屠呦呦获诺贝尔奖看流派发展方

我校退管工作受表彰

本报讯 不久前,上海市高教系统退管工作会议暨 2012 年-2014 年度先进集体与先进个人表彰大会在东华大学召开。我校荣获退管工作先进集体,金鹰获评退管工作先进个人。退管工作先进个人包括:副校长施建蓉、基础医学院党委书记徐强、副院长许家伦和吕嵘、研究生院、国际交流处、基础医学院党委书记徐强、研究员生等一百六十余人参加。会议由吕嵘主持。

本次先进集体评比,采取自荐、阐述工作特色与亮点、评委测评、市高教退管会全体委员会议讨论确定等程序差额产生。我校在退管制度建设、为老服务、老有所为等工作中表现突出,最终获得先进集体的荣誉称号。(退管办)

国家中医药管理局副局长王志勇一行来我校调研

本报讯 10 月 30 日,国家中医药管理局副局长王志勇一行来我校调研中医药科技创新工作。我校校长徐建光作“中医药协同创新科技体系建设”工作报告,龙华医院院长肖霖作“龙华医院学科与基地建设”工作汇报。座谈会上,参会人员畅谈中医药传承与创新发展的建议,对“十三五”规划型门诊进行实地考察,了解各部门运作模式和运转情况。参加本次会议的还有上海市中医药发展办公室主任郑锦,我校副校长季光、专家委员会主任施杞教授以及学校相关部门负责人和专家等。

会后,王志勇一行对龙华医院“国家中医临床研究基地”科技楼、肿瘤三科研究型病房及骨伤科研究型门诊进行实地考察,了解各部门运作模式和运转情况。参加本次会议的还有上海市中医药发展办公室主任郑锦,我校副校长季光、专家委员会主任施杞教授以及学校相关部门负责人和专家等。

我校召开深化综合改革领导小组会议

本报讯 前不久,我校在行政中心 423 会议室召开深化综合改革领导小组会议,听取领导小组成员对《上海中医药大学深化综合改革方案(2015—2020 年)》(征求意见稿)的意见。会议由领导小组组长张智强主持。领导小组组长徐建光,副组长何星海、朱惠蓉、施建蓉(兼秘书长)、张瑾以及部分深化综合改革工作组组员参加会议。

会上,发展规划处处长徐红梅介绍我校深化综合改革方案的编制情况,领导小组就方案中六个方面的三十四条重点任务提出进一步修改意见。徐建光强调,方案要在制度设计上创新,体现人无我有、人有我优。张智强指出,要在目前方案基础上进一步凝练改革任务,聚焦问题,突出改革重点,要在体制机制上有所突破,对问题要分层次梳理,从而提出改革的措施。他要求七个深化综合改革专项工作小组在会后继续修改凝练,尽快确定我校深化综合改革方案,为编制我校“十三五”规划奠定基础。(发展规划处)

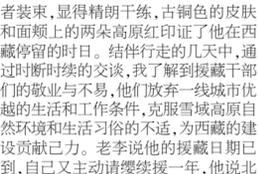


本报讯 日前,“国医大师石仰山学术思想与临证经验高层论坛”在上海国际会议中心黄河厅隆重举行(如图)。上海市卫生计生委副主任、中医药发展办公室主任郑锦,我校副校长施建蓉、黄浦区卫生计生委副主任戴虹虹等出席会议。

全国名老中医施杞、石仰玉,上海市中医药大学骨伤科分会主任委员林立希,上海石氏伤科第五代传人邱德华、林定坤、詹红生等二十多位中医专家、中青年骨干参加论坛,探讨国医大师石仰山教授的学术思想与临证经验,同时交流石氏流派特色及其传承经验与成就。论坛还进行了国医大师与青年科学家的结对仪式,形成中医药人才培养的新型创新模式。

龙华医院、脊柱病研究所王拥军教授向 82 岁高龄的著名国医大师石仰山先生行拜师礼,成为石仰山先生的入室弟子。石仰山先生出身岐黄世家,乃石氏伤科第四代传人,是首批享受国务院津贴的高级知识分子、上海市名中医、上海市劳动模范、上海市继承老中医专家学术经验研究班指导老师、我校名誉教授等。他学识古今,融汇中西,医术精湛,注重传承,长期以来对中医药事业传承发展作出了突出贡献,在全国中医药界具有极高的学术地位和学术影响。王拥军教授是全国先进工作者、全国优秀科技工作者、国家重点学科学术带头人、国家杰出青年科学基金获得者、长江学者奖励计划特聘教授、国家“973”计划项目首席科学家、享受国务院政府特殊津贴专家、国家百千万人才工程国家级人选、国家教育部创新团队负责人、全国优秀博士学位论文获得者等。他学术成果丰硕,著作等身,但仍积极多方求学问道,努力进取。王拥军拜师石仰山先生并结对,将有力地促进当代中医骨伤科的传承与创新。(龙华医院)

龙华医院王拥军拜师国医大师石仰山



公主柳

邵红梅

在京有的是干部和人才,不缺一一个,而这里真的需要。他利用假期到旅游景点看看,一方面观赏西域的风景,一方面也了解当地的风俗,为下一步开展工作提供便利。我对老李的敬业精神不由自主地露出钦佩之情。老李诙谐地说:“与第一位援藏干部文成公主相比,我们这点困难不足挂齿。”想想一千三百多年前,因难一纸诏令,文成公主便跋山涉水永不回音,那时皆是驿站羊道,全靠徒步策马,而今便有先知先觉的天气预报,一路马车行进全凭运气,



银杏苑

梦幻小屋

张俊摄

行走西藏,从藏族同胞供奉的文成公主像可以看出其在藏民心目中的地位;从唐朝陈陶“自从贵主和亲后,一半胡风似汉家”的诗句中可以看出文成公主当时对吐蕃经济文化的影响。可透过这些功绩,有谁会探知过她的心路历程?从十七岁进藏到五十七岁谢世,四十年间从未回过家,松赞干布只陪伴了她九年的光阴便撒手而去。三十一年异族酥油青灯的孤独日子,她是如何度过的?后人无法探究。

在藏区穿行,遇到了来自北京的援藏干部老李,老李一身行

是目目前较为理想的治疗方案。西医治疗所采用的抗菌“螺旋杆菌、胃泌素、增强胃动力等方法在控制症状、防止并发症方面较具优势,但对缓解不适症状、调节自身胃肠功能疗效不理想,且副作用明显不适合长期使用。根据我们的体会,对于一般萎缩性胃炎患者,可单采用中医疗法,而对伴重度不典型增生患者,宜采用西医手术等治疗以尽快控制病情,防止胃癌的发生。

短期内的该法不仅能控制萎缩性胃炎患者的主观症状,且对胃黏膜病理学损伤也有一定的程度的改善,并随着针灸疗程的延长和疗效的累积,可逐渐减少甚至摆脱西药及其副作用,从而增强患者体质,减少复发,提高患者的生活质量。

胃胀胃痛,消瘦没食欲?警惕萎缩性胃炎

王晓梅

你是否在忍受不明原因的胃痛?你是否已无数次跟自己说忍忍就过去了?你是否注意到自己看到美味食物也没有食欲而日渐消瘦?如果是,有可能你已经患上萎缩性胃炎!

慢性萎缩性胃炎表现为胃黏膜相关变化:胃黏膜变薄,上皮和腺体萎缩减少,基层增厚、腺门腺化生,肠腺化生,或有不典型增生。医学界认为本病与幽门螺旋杆菌感染、饮食、自身免疫、胆汁及十二指肠液反流、遗传因素有关。慢性萎缩性胃炎是一种病情迁延的慢性病,常常让患者感到上腹部隐痛不适,食欲不振,日渐消瘦,虚弱却又无能为力,它进展缓慢,却又变化多端,常会伴随出现胃出血、溃疡、胃癌等可怕并发症。统计表明,慢性萎缩性胃炎属胃癌前病变,与胃癌的患病率呈平行关系。面对这样的紧急情况,你是否正苦于寻找有效治疗方法呢?

合理治疗 少走弯路

慢性萎缩性胃炎属于慢性病、难治病。中西医药都没有有效的治疗方法。高等学校创新能力提升计划(简称“2011 计划”)·中医健康服务



真可谓艰难险阻,九死一生。那時的文成公主可是个娇弱的花季少女呀,想想都让人心疼。即便不是正宗的公主,那也是皇室宗室里的金枝玉叶,真正的高干子女,何曾受过这般苦难,父母肯定心疼至极,忧心如焚。不过,她用四年的时间换来唐蕃两百年不过的边界太平,看到她为西藏经济文化作出的贡献,觉得也值。“人生在世,也就那么几十年的光阴,应该做些有意义的事。”说这话时,老李陷入沉思。

大学后,我的课程里有一门《医学实验动物学》,体重很大,占据我相当多的课时。自我放下儿时反感的情绪,以诚挚接纳的心态第一次与小白鼠亲密接触起,对鼠类便有了一种莫名的情愫。这也许和我从小热爱毛茸茸的小动物有关。

小白鼠浑身雪白,拥有一双通红的眼睛,一条和身子差不多长的尾巴,普遍体重在 25 克上下,胆很小,很听话,不会乱串,也不会随便咬人。它们特别爱干净,经常将两只前爪放到自己的嘴巴边,伸出小舌头迅速而有节奏地舔,再用灵敏的爪子擦拭自己的脸颊一直到头顶,再之后把身上的毛理顺。就这样,时不时地打理自己。

之后又开始接触大白鼠,和小白鼠长得一样,但体型要大很多,体重在 250 克左右。它是实验动物中最聪明的,迷宫实验,只要带它走过一遍,第二遍自己走的时候,都能准确无误地找到出口,百试不爽。曾经有怀疑过,就我这个超级大路盲来说,它这一块的智商是不是超过我的!

后来又是豚鼠,它最可爱了,很胖,很愣,拿现在流行的网络用语来说,就是“呆萌”。它们没有尾巴,温驯乖巧,胆子奇小,只一点点声响就会被惊得屁滚尿流,唧唧唧,然后会迅速把头埋到笼子底部的厚厚垫料下面,剩下个大屁股露在外面。

再后来是金黄地鼠和不长毛的裸鼠。

金黄地鼠是美食家,它会把自己认为好吃的东西偷偷地藏到自认为非常安全的地方。如果一时吃不下,又没有安全的地方,它是万万舍不得丢弃美食的。怎么办呢,它就将其美食尽可能地往自己的腮帮子里塞,结果就是整个脸都变形了,看起来鼓鼓的,肿得高高大大,很有损它原本漂亮的形象。所以说,吃货是要付出美貌代价的。

裸鼠,顾名思义,就是没有毛的鼠,是一种基因敲除小鼠(没有皮脂腺),为了某些特殊实验需要,人故意为之,大自然中不存在,也无法存活。在慢慢地,频繁地接触鼠类的过程中,它们的聪明、可爱,潜移默化地吸引着我,让我逐渐迷上这类小东西。

话题有些扯远了,现在拉回来讲正事。

进入高年级后,接触小鼠更频繁,爱它们已是我学习、工作的一部分。常在制造动物病理学模型一个月后的手术处死过程中,心生太多的不忍。

实验动物一般是不被允许带出实验动物楼的,但有时实验特殊需要,我们会养在自己的实验室里,接触更多,就更要仔细地观察它们,吃好、喝水、睡觉、打理皮毛、相互打架,很有意思。为了避免不必要的麻烦,我们通常会雌雄分笼饲养。可是有一天不知是谁的疏忽还是偷了一下粮,一窝小鼠宝宝意外诞生了。

那是课题组的一位师兄,为实验方便,把三只小鼠带回实验室饲养。过一阵就有一只鼠肚子大大的,我想当然地以为是肝脾化腹水模型小鼠,没多在意,却没料,一天早上突然发现它的身边多出一大群鼠仔。疏忽啊,雌雄合笼造的孽!出于生物安全问题的考虑,这种情况在实验室是严令禁止发生的,只是不忍心处理它们,为了让鼠妈妈安静地哺育和鼠宝宝健康地成长,实验室制度又不可违,我们将它们转移到一相对合适的地方。挪窝的时候,笼里的另两只鼠很有暴躁,差点被它们顶!可以理解,一个是亲爹一个是干爹。

刚出生的小鼠很小,体长不到一分,全身红色的皮,共 12 只,一堆挤在一起蠕动,像虫子。母鼠将它们仔细地藏藏在自己身下,小心翼翼地望着四周的动静。一天天看着小鼠长出小白毛,看着母鼠放松地蹭着喂奶,看着小鼠们相互抓抓,看着母鼠和听姐姐们会把母鼠拉到一边,抓只小鼠放在手掌心里,感受它的温度,它的颤抖,它轻轻的“叽叽”声,从刚开始的弱不禁风到后来的活泼好动,它们的胆子不断增大,我们手中抓起它们的力量也随之不断增大。

我们常惦记,让让宝宝在手上呆一会儿后,放到笼子的另一头,和兄弟姐妹分开一点距离,而这个时候,小东西会凭着它所有的感官探查周围后,开始大声叫唤,它的母亲便马上过去,把它嗅个遍,之后用嘴含住它的脖后跟,放回原来的地方,场景很可爱,很温馨,更让我们心生崇敬。小鼠再小,母爱的力量仍然庞大而坚韧,让人无法抗拒。这段时间里,母鼠的整个世界都是小鼠宝宝,而小鼠宝宝的世界也只有母亲。

母鼠饭量增大了不少,它吃饱后,便回到小鼠扎堆的地方,小鼠争先恐后地喝奶,母鼠一站就是很久,不会随便走动。小鼠始终在它肚子下面,在它保护范围内,它是个很称职的母亲。

我们会喂母鼠一些苹果、牛奶之类的食物,它也从不管客气,很快乐地把这些营养品吃掉。也许它也知道,这些食物会让它的乳汁更加可口营养,让宝宝们茁壮成长。

就这样两周后,我们在不适合喂养它们了,就将小鼠交还给了实验动物楼的老师处理。之后便再不知后续。

造物主就是那么神奇,让每个物种生息不息,母爱成就了最大的爱,无私地为下一代付出,在最原始的本能驱动下,让我们看到母爱与责任。

动物们的世界里,没有金钱、权势、利益的熏染,没有世俗面具下的虚伪,没有尔虞我诈、勾心斗角的纷争,一切行为都为生存,那么自然,那么朴实,本版责任编辑 郑芬 真好!

小鼠当妈记

筱欣 奕奕

见过了猫妈妈,狗妈妈,家里的鸟妈妈,没想过鼠妈妈。过街老鼠臭名昭著,自然不屑一顾。曾经的石库门里,常有发现一窝红皮小老鼠的事情上演——虽然儿时的我,对几乎所有未知事物好奇心泛滥,但邻居的一惊一乍,令我发怵、作呕,所以对老鼠一向培养照顾下一代这件事,就丝毫没兴趣。在感佩大自然中伟大母爱的同时,的确略显鼠类太久了。

大学后,我的课程里有一门《医学实验动物学》,体重很大,占据我相当多的课时。自我放下儿时反感的情绪,以诚挚接纳的心态第一次与小白鼠亲密接触起,对鼠类便有了一种莫名的情愫。这也许和我从小热爱毛茸茸的小动物有关。

小白鼠浑身雪白,拥有一双通红的眼睛,一条和身子差不多长的尾巴,普遍体重在 25 克上下,胆很小,很听话,不会乱串,也不会随便咬人。它们特别爱干净,经常将两只前爪放到自己的嘴巴边,伸出小舌头迅速而有节奏地舔,再用灵敏的爪子擦拭自己的脸颊一直到头顶,再之后把身上的毛理顺。就这样,时不时地打理自己。

之后又开始接触大白鼠,和小白鼠长得一样,但体型要大很多,体重在 250 克左右。它是实验动物中最聪明的,迷宫实验,只要带它走过一遍,第二遍自己走的时候,都能准确无误地找到出口,百试不爽。曾经有怀疑过,就我这个超级大路盲来说,它这一块的智商是不是超过我的!

后来又是豚鼠,它最可爱了,很胖,很愣,拿现在流行的网络用语来说,就是“呆萌”。它们没有尾巴,温驯乖巧,胆子奇小,只一点点声响就会被惊得屁滚尿流,唧唧唧,然后会迅速把头埋到笼子底部的厚厚垫料下面,剩下个大屁股露在外面。

再后来是金黄地鼠和不长毛的裸鼠。

金黄地鼠是美食家,它会把自己认为好吃的东西偷偷地藏到自认为非常安全的地方。如果一时吃不下,又没有安全的地方,它是万万舍不得丢弃美食的。怎么办呢,它就将其美食尽可能地往自己的腮帮子里塞,结果就是整个脸都变形了,看起来鼓鼓的,肿得高高大大,很有损它原本漂亮的形象。所以说,吃货是要付出美貌代价的。

裸鼠,顾名思义,就是没有毛的鼠,是一种基因敲除小鼠(没有皮脂腺),为了某些特殊实验需要,人故意为之,大自然中不存在,也无法存活。在慢慢地,频繁地接触鼠类的过程中,它们的聪明、可爱,潜移默化地吸引着我,让我逐渐迷上这类小东西。

话题有些扯远了,现在拉回来讲正事。

进入高年级后,接触小鼠更频繁,爱它们已是我学习、工作的一部分。常在制造动物病理学模型一个月后的手术处死过程中,心生太多的不忍。

实验动物一般是不被允许带出实验动物楼的,但有时实验特殊需要,我们会养在自己的实验室里,接触更多,就更要仔细地观察它们,吃

欢呼十八届五中全会胜利举行

习中
首都金秋展蓝图,华轮起航十三五。
党徽照耀新征程,远望参天百年树。

习近平马英九举行历史性会面

习中
两岸握手天下幸,九二共识传福音。
台海飞架和平桥,世人争说炎黄情。

陈凯先院士受邀 上海科普大讲坛 作“中医送给世界的礼物——从屠呦呦教授获得诺奖说起”专题讲座

本报讯 11月4日，上海科普大讲坛第54讲在上海科技馆报告厅举行，主讲人为我国著名药学家、中科院院士、我校原校长陈凯先。学校近百名本科生和研究生聆听讲座。

今年10月，中国药学家屠呦呦获得诺贝尔奖的消息一经传出，使得“青蒿素”成为广受关注的热词。陈凯先院士多年来主要从事药物创新研究，也是该领域学术带头人之一。讲座中，他以“中医送给世界的礼物——

从屠呦呦教授获得诺奖说起”为题，从青蒿素类抗疟新药的研究和屠呦呦教授的贡献谈起，用通俗的语言介绍“何为青蒿”“为何研究青蒿”“青蒿素实用价值”以及“诺贝尔奖获得者屠呦呦教授对该研究领域的卓越贡献”。他还谈到屠呦呦教授获奖对我国中医药领域的启示，并从研究历史、学科应用、国家需求等方面指出中医药学科的重要性。他认为，中医药是我国的一个宝库，希望广

大中医药科研人员弘扬潜心研究、求真务实的科学精神，发扬我国原创科技优势，加强中药和天然药物创新研究，充分利用天然中药的资源，为中医药研发作出贡献。现场观众和陈凯先院士进行热烈的互动，东方网全程图文直播本次讲坛。

上海科技馆党委副书记、纪委书记杨国庆为陈凯先院士颁发了上海科普大讲坛荣誉证书。(团委)

国际教育学院与美国大西洋中医学院签署博士生合作项目协议

本报讯 11月4日下午，我校国际教育与美国大西洋中医学院签署联合培养博士生项目的协议。我校国际院长闫晓天与大西洋中医学院院长朱海纳作为双方代表签署协议。我校副校长胡鸿毅和

大西洋中医学院院长董事长许人良作为见证嘉宾出席签约仪式。

此次协议签署系中美学校在中医学博士生培养领域的首次合作，对加速中医药教育国际化进程、促进中医药在海外

的传承与发展具有重要意义，同时也充分体现了我校同世界分享更多学术成果与中医药教育成果，为美国培养高层次中医药医疗与研究人才的诚意与信心。(国教院)

密歇根州立大学全球健康中心与我校洽谈“One health”项目

本报讯 11月2日至3日，美国密歇根州立大学全球健康中心代理主任、整合医学院副院长 William Cunningham 一行3人来我校就“One health”项目以及上海中医药大学—密歇根州立大学东方医学院成立事宜进行洽谈。我校副校长胡鸿毅、季光、学科办主任杨永清、教务处处长何文忠，以及公共健康学院、针灸推拿学院、康复医学院相关领导出席洽谈会。洽谈会上，双方就“One health”项目在校的推进展开初步设想和商谈，包括教育培训、师生交流、科研合作等方面。此外，William Cunningham 一行还访问了我校协同创新中心、曙光医院、龙华医院。Cunningham 对中医药表现出极大的兴趣和肯定，并一再强调医生要从身、心两个维度整体

地对疾病进行治愈，这与中医的理念不谋而合。

11月3日上午，William Cunningham 受邀作有关美国整合医学以及“one health”项目的讲座。他认为密西根州立大学整合医学院所研究的整合医学与传统中医学的理论殊途同归，都认为“人是一个整体，五脏六腑之间是相生相克的”，也就是相互影响、相互制约的。在全球化的浪潮之下，疾病的传染不再是单一领域、单一国家所能解决的，必须通过联合传统医学、公共卫生、食品安全和环境学科等各个学科，形成协作和交流的全球拓展战略，以改善人类、动物和环境健康，而“One health”项目旨在通过跨学科的合作，实现最佳健康。讲座中，我校师生与主讲者就整合医

学在美国的接受程度、实践操作等多个问题进行交流探讨。William Cunningham 凭借自身多年的临床经验就师生生的问题进行现场演示和解答。讲座氛围轻松活泼，主讲者对我校师生的积极参与给予了肯定和鼓励，并期待两校有更进一步的合作交流。(教师发展中心)

我校皮肤病研究所在色素性疾病研究领域取得新进展

本报讯 近日，我校皮肤病研究所与美国阿拉巴马大学医学院长期开展的皮肤病合作研究在p53蛋白领域取得新进展。成果在线发表于国际学术期刊《Oncotarget》(IF=6.359)。

p53是最早发现的肿瘤抑制基因(或抑癌基因)之一；Bcl-2是一种原癌基因，具有抑制凋亡作用，为该领域最受重视的癌基因之一。研究小组发现 Bcl-2 基因敲除小鼠可致胚胎死亡，淋巴瘤细胞减少，色素减退，多囊肾(PKD)、骨骺发育异常、体重降低及生长发育迟缓等多个异常表型。p53和 Bcl-2 之间的相互作用具有组织特异性。通过抑制细胞凋亡诱导，可预防基因敲除小鼠脾萎缩

和毛发花白，一定程度上缓解毛发生长的迟滞，但对生长发育迟缓、短耳和多囊肾等其他发育缺陷无改善。上述研究结果有助于研究人员通过 p53 和 Bcl-2 靶向性诱导组织细胞凋亡，从组织特异性角度评估该基因的治疗潜力，并为复方中药剂不同配伍在色素相关疾病的临床与基础研究奠定基础工作。

论文通讯作者是我校皮肤病研究所常务副所长李斌教授，第一(共同)作者分别为李欣主治医师与缪晓副主任医师。该项目得到国家自然科学基金和 085 内涵建设项目资助。(科技处 皮肤病研究所)

针灸推拿学院召开生物医学工程专业课程建设研讨会

本报讯 11月4日上午，针推学院召开生物医学工程专业(中医信息工程与工程方向)课程建设研讨会。该专业于今年9月开始招生，旨在培养生物医学工程领域研究、开发和管理的复合型人才。来自8个学院(部)的20余位专业教师及主管教学的领导参加会议。教务处副处长陈启柏、针推学院院长赵志军、副院长赵琛等出席会议。会议由赵琛主持。

会上，吴志新表示，在学校领导、相关职能部门以及各二级学院(部)的关心和支持下，生物医学工程专业建设正在稳步推进，希望通过研讨，进一步厘清存在的问题，夯实专业建设基础。中医工程专业带头人杨华元教授作“生物医学工程专业(中医信息工程与工程方向)建设背景、培养目标”主题报告。中医工程专业教研室主任刘堂义副教授根据专业的基础平台建设、专业教指委指导性意见、课程建设目标提出建议。

在讨论过程中，大家就课程中的教材版本、自修方案、晚自习辅导、实验室建设、师生沟通平台等具体问题进行交流深入的交流。陈启柏指出，新专业的建设是一个不断探索和积累的过程。本次研讨会能够促进现有师资力量量的融合，打造优质服务，更好地服务学生学以致用。(针推学院)

国家中医药管理局“中医医院职业化管理高级研修班”学员到岳阳医院

本报讯 日前，国家中医药管理局“中医医院职业化管理高级研修班”的八十余名学员到访岳阳医院参观交流，他们都是来自全国各地中医医院的院长、岳阳医院院长龙葵、副院长刘华、郝微微、沈雁、挂职党委副书记胡东晖在多功厅进行接待研修班学员。房敏回顾岳阳医院的历史渊源，

医疗体制、医疗服务设施建设和流程管理。合作双方对马耳他项目都非常重视，龙华医院外派的两位医师具有丰富的临床工作和带教经验，其中一位是按摩师，刚从摩洛哥完成任务回国，而马耳他大学也在短短的3个月时间内完成卫生部项目申报、学生招募、诊所改造等筹备工作。(龙华医院)

阐述了医院几代人的共同努力下取得的突出成绩表示由衷感叹和敬佩，并表示这次参观学习的机会十分可贵，以后要加强与岳阳医院的学习交流和互动，做到共同进步。(沈韵)

本版责任编辑 郑 芬

风湿病需要冬令进补吗？

苏 晓

随着气候的逐渐转凉，风湿病人会比一般人更早感受到秋冬的凉意。

长期以来，风湿病只是一个模糊的概念，主要表现为周身或局部的酸楚和疼痛。它的具体定义、临床范围则并不十分明确。现在我们已经知道，绝大多数风湿病都与我们的免疫系统密不可分。而人类的免疫系统是一个模糊的概念，主要表现为周身或局部的酸楚和疼痛。

它的具体定义、临床范围则并不十分明确。现在我们已经知道，绝大多数风湿病都与我们的免疫系统密不可分。而人类的免疫系统是一个模糊的概念，主要表现为周身或局部的酸楚和疼痛。它的具体定义、临床范围则并不十分明确。现在我们已经知道，绝大多数风湿病都与我们的免疫系统密不可分。而人类的免疫系统是一个模糊的概念，主要表现为周身或局部的酸楚和疼痛。

到了冬季，风湿病病人首先要避免去人多拥挤的地方，选择性使用增强抵抗力的药品，以减少感染，预防感冒。感冒是很多疾病的重要诱发因素。例如干燥综合症患者，一旦感冒就容易诱发鼻炎、腮腺炎、咽炎，甚至引起肾小管病变和肺间质性改变，加重病情。在饮食上应注意合理搭配，少吃火锅，因为不少病人，特别是红斑狼疮和干燥综合症的病人属于阴内热的体质，羊肉和辛辣之品都易助长内热。此外，保持心情愉快也很重要，有些病人就是因为家庭纠纷等造成情绪不稳而发病的。冬季还要注意保暖。保暖，一能减少感冒机会，二能促进局部血液循环，三能使局部炎症减轻。

自古就有“冬天进补，春天打虎”的说法。为了增强抵抗力，风湿病人需要服冬令进补吗？

我们已经了解了风湿病与免疫系统的关系性，那么，冬令进补就应慎重，必须听取专科医生意见。风湿病是免疫功能紊乱所致，在进补的时候应以调节免疫功能为主，而不是一味地选择增强免疫力的补品。单纯提高免疫功能的补品，风湿病人就不能随意服用。比如人参，自身免疫性疾病患者就不应食用，人参除了提高人体免疫功能以外，还能激活抗体，运用不当会诱发或加重病情。

冬令进补首先是针对阴阳气血虚实进行调补，达到阴阳平衡、气血调畅的目的。同时，根据辨证采用不同的药物组方进行治疗，对症下药，以祛除病邪，改善症状。但“是药三分毒”，在进补的同时，还应注意“泻毒”，补泻结合才能使补药易于吸收，增强疗效，同时能使大便通畅，把药物中的不需要部分及时排出体外。运用到风湿病人身上，则必须达到免疫功能平衡状态，才能使患者病情平稳、带病延年。

我校举办 2015 年 上海市大学生体育联赛 武术套路比赛

本报讯 10月31日，上海市大学生体育联赛(武术)暨大学生武术锦标赛(甲组)超级联赛(乙组)武术套路比赛在我校体育馆隆重举行。我校副校长胡鸿毅、上海市教委体卫艺处副处长丁力、上海市体育运动管理中心主任刘昌乐、上海市学生体育联合会秘书长卢秀刚、上海市体育局副局长徐伟、上海市体育局青少处训练管理中心主任顾伟等出席观赛，复旦、交大、同济等20所高校的百余名运动员参赛。经过一天的激烈角逐，最终我校与海事大学并列获得乙组第一佳绩。

为提高大学生的武术鉴赏和观赏水平，使大学生了解武术评判规则的规则，我校特在赛前开设武术“微课堂”，介绍长拳、南拳、刀术、剑术等项目运动特点，并详细讲解武术难度动作的评判标准。长拳、南拳等拳术比拼刚柔并济，刀术、剑术、南刀、太极剑等短器械竟技敏捷飘逸，枪术、棍术、南棍套路对决迅猛凌厉，运动员的展示结合武术专业教师的讲解，让观众充分领略到武术的魅力。

据悉，今年上海市教委改革试点实行上海市大学生体育联赛(积分制)，部分项目先行先试。经市教委研究同意，我校在上海市现有武术比赛活动的基础上，进行整合规划，建立符合我市高校武术活动开展的模式。此次武术联赛由武术套路比赛、武术拳操比赛、功夫扇比赛、武术武、武术文化展示组成，活动贯穿全年，共计1000分。联赛旨在通过新模式、新机制的探索完善赛事体系，推动具备条件的学校积极开展课余体育训练，并通过竞技与展示的形式呈现武术文化的魅力、传承武术文化思想、活跃校园氛围和增强在校大学生对武术的热情。

到了冬季，风湿病病人首先要避免去人多拥挤的地方，选择性使用增强抵抗力的药品，以减少感染，预防感冒。感冒是很多疾病的重要诱发因素。例如干燥综合症患者，一旦感冒就容易诱发鼻炎、腮腺炎、咽炎，甚至引起肾小管病变和肺间质性改变，加重病情。在饮食上应注意合理搭配，少吃火锅，因为不少病人，特别是红斑狼疮和干燥综合症的病人属于阴内热的体质，羊肉和辛辣之品都易助长内热。此外，保持心情愉快也很重要，有些病人就是因为家庭纠纷等造成情绪不稳而发病的。冬季还要注意保暖。保暖，一能减少感冒机会，二能促进局部血液循环，三能使局部炎症减轻。

本报讯 10月31日，由教育部、国家中医药管理局支持，中国教育电视台和教育部高等学校中医类专业教学指导委员会联合主办，我校承办的2015《黄帝内经》知识竞赛华东赛区复赛举行。

本次比赛11月4日下午，我校第十二期杏林英才成长计划培训营暨2015中医青年领导力训练营开幕式在校图书馆裙楼团训室举行。我校党委副书记朱惠蓉、复旦大学特聘教授夏国忠、我校组织部部长夏文芳、学工部部长陶思亮、康复医学院党总支书记周福强、公共健康学院党总支书记陈峰、基础医学院党委副书记孙鸿杰、团委副书记陈正芹等出席仪式。仪式由我校学生会副主席胡政主持。

陈正芹首先介绍杏林英才培训班的相关背景。她指出，我校杏林英才培训班的开办旨在提升学校学生骨干的政治素质、思想认识、实践能力和社会责任。培训班经过6年12期，已培养了1200多名学员。郭峰向大家介绍本期培训班的基本情况。他表示，本期培训班以“引领积极与健康”为主题，针对大学生骨干的成长规律和实际需求，将从增强政治素质、提升思想境界、优化知识结构等方面着手，力争培养一批优秀的团学干部，致力更好地服务广大大学生。学员代表张如意表达了对这次领导力训练营的期待，并为自己能够在这个团队中认识新朋友、培养领导能力而感到欣喜。朱惠蓉为训练营授旗，本期培训班班主任张成林作为代表接旗。

开幕式结束后，夏国忠敲响训练营的开课铃声，并为全体学员作《国学精髓与领导智慧》的专题讲座。他结合“儒家”“佛家”“道家”的国学精髓，向学员们阐述学生干部应具备的基本素质和应掌握的基本技能。他特别强调，一名优秀的学生干部要兼备正直、诚实与自信的优良素养。讲座深入浅出，富有哲理，深受与会同学深受教育和启迪。

根据安排，本次培训为期2个月，将通过专题讲座、理论学习、素质拓展、参观考察、志愿服务和实践锻炼等多种形式有序开展。

我校中国政府奖学金生参加“中国智造”长沙文化体验活动

本报讯 近期，我校来自泰国、蒙古、哈萨克斯坦、越南、马来西亚、塞舌尔等国家的14位中国政府奖学金生，参加由同济大学组织的“中国智造”长沙文化体验活动。我校、同济大学、上海音乐学院和上海财经大学四所院校的近百名中国农村奖学金生参加此次活动。活动期间，留学生们参观了社会主义新农村示范村、中国中车株洲电力机车有限公司、中联重科股份有限公司和岳麓书院等。此次文化体验活动增进了我校与其他高校中国政府奖学金生之间的交流，进一步增进了留学生们对我国传统文化和现代科技发展的认识。(国教院) 本版责任编辑 郑 芬

我校教师参加 2015 年中国卫生思想 政治工作促进会医学教育分会年会

张黎声获“师德师风先进个人”称号

本报讯 11月6日至8日，由中国卫生思想政治工作促进会医学教育分会主办，四川大学承办的2015年中国卫生思想政治工作促进会医学教育分会年会暨医学教育与践行社会主义核心价值观论坛在成都举行。我校宣传部部长朱惠蓉、党校常务副校长陈欣生、基础医学院副教授张黎声参会。

会上，医学教育分会会长张英芳作分会工作报告，他对4所学校开展的思想政治工作项目进行点名表扬，其中包括我校开展的感恩“大体老师”项目。医学教育分会还对24名“师德师风先进个人”予以表彰，张黎声获该项荣誉(如图)。

与会人员围绕“医学教育与践行社会主义核心价值观”的主题展开交流。张黎声作题为《感恩“大体老师”》的专题报告，结合人体解剖学课程的教学特点，以平常人“难以理解和做到”的遗体捐献接受、利用的过程为切入点，发掘课程可以承载的德育功能，设计一系列学生可以亲身参与、体验的活动，建构独特的课程德育平台，情感引导学生在参与中产生“感动、感恩、敬畏、责任”的情感和内在动力，去思考人生价值和生命意义。他还介绍了我校“全员育人—服务学生成长导师团”“二级学院中青年教师课堂教学比赛”“专业课程融入德育”的专题研讨比赛”等项目。他的发言引起参会人员强烈共鸣，相关医学院校教师表示也要在该校开展感恩“大体老师”项目。(季节)

本报讯 11月3日至4日，我校开展了2015年度无偿献血活动。副校长张瑾、党校常务副校长陈欣生、工会常务副主席车荣华、校政处处长廖晓斌及各学院领导到献血现场慰问献血师生、医护人员以及红十字会志愿者。本次无偿献血活动中，我校师生展示了良好的精神风貌，用人道、博爱的高尚情怀、谱写为了爱的乐章，以实际行动诠释了乐于助人、奉献社会的社会责任。

本报讯 11月3日至4日，我校开展了2015年度无偿献血活动。副校长张瑾、党校常务副校长陈欣生、工会常务副主席车荣华、校政处处长廖晓斌及各学院领导到献血现场慰问献血师生、医护人员以及红十字会志愿者。本次无偿献血活动中，我校师生展示了良好的精神风貌，用人道、博爱的高尚情怀、谱写为了爱的乐章，以实际行动诠释了乐于助人、奉献社会的社会责任。

本报讯 11月3日至4日，我校开展了2015年度无偿献血活动。副校长张瑾、党校常务副校长陈欣生、工会常务副主席车荣华、校政处处长廖晓斌及各学院领导到献血现场慰问献血师生、医护人员以及红十字会志愿者。本次无偿献血活动中，我校师生展示了良好的精神风貌，用人道、博爱的高尚情怀、谱写为了爱的乐章，以实际行动诠释了乐于助人、奉献社会的社会责任。

本报讯 11月3日至4日，我校开展了2015年度无偿献血活动。副校长张瑾、党校常务副校长陈欣生、工会常务副主席车荣华、校政处处长廖晓斌及各学院领导到献血现场慰问献血师生、医护人员以及红十字会志愿者。本次无偿献血活动中，我校师生展示了良好的精神风貌，用人道、博爱的高尚情怀、谱写为了爱的乐章，以实际行动诠释了乐于助人、奉献社会的社会责任。

我校开展 2015 年度无偿献血活动

本报讯 11月3日至4日，我校开展了2015年度无偿献血活动。副校长张瑾、党校常务副校长陈欣生、工会常务副主席车荣华、校政处处长廖晓斌及各学院领导到献血现场慰问献血师生、医护人员以及红十字会志愿者。本次无偿献血活动中，我校师生展示了良好的精神风貌，用人道、博爱的高尚情怀、谱写为了爱的乐章，以实际行动诠释了乐于助人、奉献社会的社会责任。

本报讯 11月3日至4日，我校开展了2015年度无偿献血活动。副校长张瑾、党校常务副校长陈欣生、工会常务副主席车荣华、校政处处长廖晓斌及各学院领导到献血现场慰问献血师生、医护人员以及红十字会志愿者。本次无偿献血活动中，我校师生展示了良好的精神风貌，用人道、博爱的高尚情怀、谱写为了爱的乐章，以实际行动诠释了乐于助人、奉献社会的社会责任。

本报讯 11月3日至4日，我校开展了2015年度无偿献血活动。副校长张瑾、党校常务副校长陈欣生、工会常务副主席车荣华、校政处处长廖晓斌及各学院领导到献血现场慰问献血师生、医护人员以及红十字会志愿者。本次无偿献血活动中，我校师生展示了良好的精神风貌，用人道、博爱的高尚情怀、谱写为了爱的乐章，以实际行动诠释了乐于助人、奉献社会的社会责任。

本报讯 11月3日至4日，我校开展了2015年度无偿献血活动。副校长张瑾、党校常务副校长陈欣生、工会常务副主席车荣华、校政处处长廖晓斌及各学院领导到献血现场慰问献血师生、医护人员以及红十字会志愿者。本次无偿献血活动中，我校师生展示了良好的精神风貌，用人道、博爱的高尚情怀、谱写为了爱的乐章，以实际行动诠释了乐于助人、奉献社会的社会责任。

本报讯 10月31日，由市教委财务处和上海教育会计学会主办的“2015年上海市教育财务系统阳光舞蹈大赛”在同济大学举行，来自全市各高校和各区县教育局的32支队伍参赛。我校财务处和审计室联合派出8人组成的代表队，最终以一段中国古典舞《梦里水乡》夺得大赛二等奖。(冯艳)

勤奋的曙光天使 ——记曙光医院护理人员中医针推实用技术学习班风采

继续教育学院

为保持和发扬中医优势临床技术特色，创新中医护理技术，探索有效的中医护理技能培训方法，提高中医护理人员临床操作能力，创建中医特色优质护理服务品牌。学校继续教育学院与曙光医院护理部于今年7月至10月开展了两期面向曙光东、西两院临床各科医护人员的中医疗推实用技术学习班，培训人数达209名。从护理部副主任到各科护士长及普通护士，都饱含激情地投身到培训班的学习中，参与者覆盖了全院近60个科室。

继续教育学院特别邀请了岳阳医院科主任任、沪派丁氏推拿第五代传人孙武斌教授为天使们授课。孙教授筛选了日常推拿手法，主要包括按法、推法、拿法、摩法、揉法等。这些手法简单易学，操作安全实用。他将培训课分为理论课和操作课，以PPT穿插多媒体教学资源的形式授课，生动形象、动静结合，有效地调动了学员的积极性和兴趣。在自己掌握了这些简单实用的临床操作手法后，有些学员发现自己在给病人推拿时，操作细节上有错误，着力部位没有贴紧体表，暴力按压以至被按压者觉得不舒服。大家表示日后还需多加磨练，推拿是讲究原则的，首先要有力，而且要持久，并且柔和，最后力道要均匀，要根据不同的部位选择不同的手法，只有掌握了这些原则才能很好地驾驭。

勤奋的曙光医院天使们纷纷表示这次学习中医疗推实用技术收获颇丰，不仅让大家掌握到强身健体的知识和技能，更领会了中国护理人员临床传统的技术特色，使她们能够更好地为病人服务。

于筋骨。”经络具有联系脏腑和肢体的作用，课堂上许老师向大家认识了十二经筋在临床上常用的一些重点穴位。认识经络和穴位是基础，但找穴、点穴却是难点。通过学习，学员们掌握了多种触穴的定位方法，有骨度分寸定位法、自然标志取穴法、手指同身寸取穴、简便取穴法，使找穴准确了许多。经络具有运行气血、濡养周身、抗御外邪、保卫机体的作用，对内分运失调、精神紧张、高血压等病症都有很好的疗效。

值得一提的是，曙光医院护理部主任张雅丽虽然工作繁忙，但仍多次来到现场督查工作，对护理人员进行严格管理，严格要求，并时时刻刻关心着天使们的学习情况。跟踪学习效果，每每留到最晚，生怕学漏了什么。无论高温酷暑、狂风暴雨，她都积极带领大家学习理论知识、进行实践操作，即使在强台风“灿鸿”的登陆那天，她也没有缺席。起初操作时，大家都因为羞涩，不愿撩衣挽袖地当作病人，张雅丽身先士卒做起了病人，她说来，在我身上试试，其认真敬业的敬业精神 and 独特的人格魅力给大家树立了这样一个积极的榜样，凝聚起一股催人奋进的正能量，学员们的学习热情也更高涨了。

科技文化节盛大开幕 市中西医结合医院首届

本报讯 11月4日，市中西医结合医院首届科技文化节在院院二楼会议中心盛大开幕。科技文化节恰逢医院成立83周年，主题是“融入、合作、创新、发展”。

虹口区区政府、市卫生计生委、虹口区卫生计生委、虹口区科委等相关领导，我校原校长陈凯先院士、副校长季光、科技处处长房敏等出席开幕式。市中西医结合医院院领导、临床医疗技科室主任、职能处室负责人及护士代表共200余人参加开幕式。开幕式由市中西医结合医院副院长刘慧荣主持。

医院党办精心制作的《文化传承八十载 科技腾飞逐梦梦》纪录片、院办设计的《医院发展之路——沙画艺术视频》和工会组织的《萨克斯、古筝三重奏》为本届科技文化节拉开序幕。市中西医结合医院院长舒志军致开幕辞。他代表医院向嘉宾们的到来表示衷心感谢，并介绍本次科技文化节安排的专题活动。活动历时3个月，内容包括中医学术流派建设与发展、国家自然科学基金项目培训讲座、中心实验室成立仪式、青年科技人才培养专题和院内项目招标与奖励等。他表示，医院今后将进一步推进科技兴院，明确目标，奋起直追。与会嘉宾发表热情洋溢的讲话，高度评价医院所取得的进步，并号召医院全体同仁在新形势下夯实科研基础，提升科研质量，再接再厉，再创辉煌。

为表彰医院优秀科技工作者对医药学事业发展作出的贡献，市中西医结合医院设立“首届PI奖”。院党委书记周铭宣读“首届PI奖”名单，18名科技工作者获此殊荣。医院领导为它们颁发聘书。

陈凯先院士作《中医药与现代医学的融合发展》主题报告，就当代社会城市化、老龄化的进程中，医学发展的背景和环境面临重大变化、医学目的的调整和医疗模式转变等重要问题进行探讨。他指出，在此背景下，中、西医学的汇聚和交融已成为时代潮流。

季光院长总结发言，他高度肯定了医院组织的科技文化节，并对大家提出殷切希望，要求大家在诊治疾病的同时，重视对科研思维和能力的培养，怀着对医学事业的大爱，用心研究，努力促进人类健康事业的发展。(市中西医结合医院)

校工会为教职工举行集体过生日活动

本报讯 工会多功能厅为今年五十岁的女教职工和六十岁的女教工举行“祝您生日快乐”集体过生日活动。校党委书记、校工会主席何星海和二十多位“寿星”们参加生日活动。校工会常务副主席车荣华主持活动。

何星海致辞，他感谢大家为学校发展所作出的贡献，并与“寿星”们一起点燃生日蜡烛，许下美好心愿。“寿星”们纷纷感谢学校一直以来给予的关心、感谢校工会为他们过集体生日，他们表示将会怀着感恩的心，努力工作和在座的同龄人一起携手共进，继续为学校的发展贡献力量。(微笑)