

每个人的一生都会有很多因际际会。年近不惑,回眸往事,似乎越来越接受这样的观点。

年幼时,我做梦也没有想到自己将来会去上海工作,刚来上海的时候,我做梦也不会想到,自己会定居东海之滨、滴水湖畔;幸福地生活在临港新城这片清幽静谧的土地上,我做梦也不会想到自己会从读书中获得如此丰厚的回报。

我的阅读其实从很小的时候就开始了。父亲是乡村小学的民办教师,有一些接触书籍的机会,还包括当时比较稀缺的文学杂志,于是,我就在懵懵懂懂之中开始了阅读和文学的启蒙。只可惜,那个时候物质条件太差,一家人整日为生计发愁,没有足够的时间和心思沉醉于阅读之中,也缺少高人指点迷津,拨云见日,否则,我的人生轨迹可能又是另一番景象了。

机缘巧合之下,我来到上海,从事一份与文学有关的工作。当初的医学专业背景从事这份工作有点捉襟见肘,力不从心。正当自己茫然无措的时候,一位刚刚结课的中文系科班出身的朋友,建议我系统地用心地研读中国古代文学史。做梦也没有想到的,是接受了他的建议之后,我与一套三卷本的《中国古代文学史》之间产生了剧烈而持久的化学反应,这些化学反

应在我的生命天幕上留下了一道又一道或浅或深的印痕。每每回望抚触那些印痕,真是百感交集。

最初的工作差强人意。当按揭买房、孩子降临人世等诸多事情接踵而至时,巨大的经济压力让人心力交瘁,几乎难以支撑。在我人生最艰难的时刻,是阅读和写作帮我度过了难关,走出那一段阴霾弥漫的岁月。我的内心对于文学,对于自强不息的民族精神

充满着一种崇拜和感激。那些年,因为自身学识和眼界的局限,我的阅读和思考都是零碎的、感性的,经历过岁月的洗礼和磨砺之后,我知道,自己应该有一种系统的夯实与提升。恰恰就是这套书,让我一下子沉浸到了博大精深、有着深厚人文情怀的中国古代文学的温润之乡。在读这套书的过程中,还横向参阅阅读了很多著作,经过相当长时间的积累,发现自己对于中国古代文学、中国传统文化的认知一下子深刻了好多,理性了好多,这就是读书带给人们灵感的滋养。比如,我很早之前就关注过司马迁,他的那篇几乎可以让人声泪俱下的《报任安书》我反复阅读了无数遍,或许因为自己曾经的

悲苦经历,让我对于这篇文章里的诸多文字印象深刻,感同身受,特别是“盖文王拘而作《周易》;仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐,乃赋《离骚》;左丘失明,厥有《国语》;孙子臧脚,兵法修列;不韦迁蜀,世传《吕览》;……”那一刻,更是让人扼腕拊膺,唏嘘感慨,然后就有一种激情在心头中澎湃,有了更多的信心和勇气去直面所有的艰难困苦……

当从这篇文章出发,再去研读《史记》,就更容易和司马迁的心走得更近,甚至是紧紧贴在一起。再学习文学史教材里关于司马迁以及《史记》相

关内容的阐述,便有豁然开朗之感,对于撰写者的水平高下也有自己的判断和理解,不再是单纯的记忆和背诵。也正是用这样的笨办法,我一一深入研究了三曹的诗歌,王羲之的《兰亭序》,还有长篇历史小说《三国演义》以及文化转折时期的小说派古文等。通过这一系列的梳理,中国古代文学以清晰的脉络和鲜活的形象刻入了我的脑海,时刻滋养着我的灵魂。

所谓腹有诗书气自华。现在的我比以前任何时候都自信和从容。自信和从容的背后其实就是从阅读中修炼而成的坚毅与果敢。

感谢生活的磨砺,感谢阅读的成全。

外地朋友问我,老上海是什么模样?一时间许多印象杂陈在心头,太丰富了,一言难以尽之。我想起了建筑风格多样的外滩,但去过了美国芝加哥,发现外滩只是缩微版的芝加哥城,代表了老上海。倒是当年夜幕中浦江畔人流如织,成对男女青年紧挨着,面对滚滚江水谈情说爱的情侣墙再无一丝缝隙,不失为上海一道风景线。可惜现在情侣们都不知潜伏到哪里,也失联很久了。忽然脑中浮现一幅画面,从马路旁侧过街楼朝里望去,那深深的大弄堂里有交叉横行一条一条小弄堂。晴天,弄堂里孩童们在水泥地面上单腿跳格子,跳猴皮筋,踢毽子。雨天,弄堂内湿漉漉的,几乎没有风,只听得屋檐上的积水顺着落水管“滴答滴答”落下的声响。悄悄地,一位年轻女子打着把湖色纸伞从小弄堂踱出,她身材苗条,身穿暗红色的旗袍,一捻细腰,袅袅婷婷绕过石库门房子的正门,转到后门回到自己家。哦!这才是老上海,我在这里度过童年,燃烧过青春的地方。

老上海民宅常用弄、里、坊、村、公寓、别墅等名,级别逐次提高,后几种为新式里弄,大多数市民是居住老式石库门。石库门又云“石箍门”,因这样的房子都有乌漆实心厚木两扇大门,门上并列两副铜环,门四周围绕石材,上海人将“围”这个词读成“箍”。石箍门后来被读成石库门,大家以讹传讹习惯了。这种房屋式样脱胎于徽居,咸丰年间洪杨造反,荼毒江南一带,当地大人家纷纷携眷避难居沪上,时称“夷场”,因有洋人的洋枪洋炮保护,市面还算平静。夷场地方拥挤,只能将乡家的房屋改成联排居住。

石库门建筑一般分两个天井,前天井横长,正对的是长窗落地的客堂,左右是东西厢房。客堂后有楼梯直通二楼,二楼前楼与后楼正房,两边是二楼东西厢房。楼梯后有个小天井,采光通风好,小天井里有一口水井,后面是厨房灶间。厨房的上面二楼是亭子间,三楼空出一间晒台,晾晒衣被褥等。股入人家的客堂一般会堂堂摆家具具,是祭灶,待客的场

所。东厢房是书房,摆放多宝格罗列些古董雅玩,或一架卧放线装廿四史的书架,红木书桌边有一张摇椅供午间小憩。西厢房是老爷同太太的卧室,宁式大床四边白纱帐遮得严严实实的,床后是重叠的箱笼,是太太的嫁妆。二楼正房应是大少爷和大小姐奶奶的房间,二楼东西厢房是未出阁小姐的闺房和正在读书的二少爷的房间。妈妈领着小孙少爷住在亭子间。不论外面情况怎样,闭上黑漆大门,落下粗如儿臂的门栓,天井围墙有二层楼高,坐在天井观望头上一块天空,一样有明月春风,一样有繁星眨巴着眼睛。石库门反映了南方人的保守内敛,讲究以家庭为核心,以血缘为联系。一门关紧,自娱自乐。

后来来沪人口愈来愈多,石库门拥挤进来许多人,原以一个大家庭为主独居的石库门蜕变为大杂院,独具的建筑风格被肢解了,居住在里面的人尽管都不方便,可又挤在一起凑合着。石库门已异化为群租模式,陌生的房客咫尺天涯,潜移默化中“石火光中寄余生,蜗牛角里争短长”越演越烈。终于繁殖出一个又一个怪胎,上海也从石库门生长出不少外地人鄙薄的“王沪生”式男人,当然也会有喝咖啡、有腔调的上海男人。

若将上海石库门和欧洲住宅相比,欧洲的街头,家家窗台上摆放着鲜艳的花卉,居民将家中最亮丽的一面展现给别人家。二次世界大战后,德国大小城市一片废墟,市民拥挤在防空洞里,缺粮缺油,但洞口仍摆放一盆盆鲜花。邱吉尔访问柏林,看到这样的情景感慨:“这样热爱生活的民族,无论眼前生活多么困难,一定会从苦难中崛起。”而上海的石库门往往以石材“箍”着,有些好的东西都一门关紧,不许人窥见,唯恐“红杏出墙春意闹”。新时代的上海人,请您推开石库门,走出弄堂口,上海,上海罢,沿黄浦江出吴淞口,再出长江口就是入海口,解开缆,扬起帆,上海那地方吧,看一看世界究竟有多大。

别了,石库门

本版责任编辑 王薇

巧用食物调情志
孙丽红

中医学认为人的情绪与脏腑功能密切相关,长期的情志失调会影响脏腑功能,故有“怒伤肝”“喜伤心”“思伤脾”“忧伤肺”“恐伤肾”的“七情致病”学说。而部分情志疾病可以用相应的食物治疗。如中医经典著作《金匱要略》记载了用食物治疗女性抑郁的方数,数千人,甘麦大枣汤主之。”此病表现为情绪低沉,悲伤欲哭,犹如神灵所为,类似于现代的癔病、抑郁症。服用淮小麦、大枣、甘草,有意想不到疗效。唐代著名医家孙思邈在《千金要方》中指出“食能排邪而安脏腑,悦神爽志以资血气,若能食平药,精遣疾者,可谓良工。长年饵老之奇法,极养生之术也。夫为医者,当须先洞晓病源,知其所犯,以食治之。食疗不愈,然后药治。”强调一个医生若善于使用食物来调节情志,治疗疾病,是好的医生。临床中,肿瘤患者因为疾病、疼痛等因素,患病后出现情志失调的也很多,合理运用食物能调节情绪,缓解病情。下列食物对人体情志具有调节作用,生活中可根据具体情况进行选用。

粗粮类:如小米、胚芽米、糙米、玉米面、荞麦面、高粱米等。此类食物含有人体所必需的氨基酸及其他蛋白质、各种矿物质(钙、磷、铁)及维生素等。它们具有调节内分泌,促进新陈代谢,平衡情绪,松弛神经等作用。如用于治疗植物神经功能失调、周期性神经症、更年期综合征、经前期紧张症、血管性头痛等的谷维素,就是从米糠中获取的。

蔬菜类:菠菜含维生素A、C和B族维生素,可以帮助人体从焦虑状态中解脱出来,驱除紧张情绪,改善忧郁心情。芹菜素口服能对抗可卡因引起的小鼠兴奋,有利于安定情绪,消除烦躁。胡萝卜能够补充β-胡萝卜素,可以帮助大脑增强记忆,维护大脑正常功能,减少痴呆症患病几率等。洋葱富含抗氧化剂——槲皮素,具有消炎和镇静作用,能放松肌肉,帮助睡眠,经常吃水果蔬菜的人群胃癌发生风险降低44%。而且多食膳食纤维与胃癌风险呈负相关,多吃葱蒜类蔬菜也可减少胃癌发生。部分流行病学研究发现,维生素C、胡萝卜素及维生素E等也可降低胃癌发生。

第三、感染因素:多种研究证明幽门螺旋杆菌(H.Pylori)的感染可使胃癌发病风险增加2倍。前瞻性研究发现,2.9%的幽门螺旋杆菌的感染者最终进展为胃癌。因此幽门螺旋杆菌的感染是胃癌的重要危险因素,根除幽门螺旋杆菌是减少胃癌发病率最有希望的策略。对于经胃镜病理或者呼气试验证实有幽门螺旋杆菌的患者应该尽快行药物根除。

第四、遗传因素:流行病学资料提示胃癌有家族聚集倾向。家族中父母如患有胃癌,则子女在一定程度上患有胃癌风险就会增加。因此对于这部分人群应定期行胃镜及相关检查。对于家族性腺瘤性息肉病患者也应加强内镜检查。

此外,地质条件、饮用水等环境因素也可能影响胃癌的发生;精神心理社会因素及免疫因素等也与胃癌发生有一定关联,是否为确诊的危险因素有待于进一步研究。因此,人们不仅要有健康的生活方式,更要有健康的心态。

有胃癌的危险因素就有胃癌的保护因素。大量研究表明,水果和蔬菜摄入是胃癌的保护因素。相比每日吃水果较少的人群来讲,经常吃水果蔬菜的人群胃癌发生风险降低44%。而且多食膳食纤维与胃癌风险呈负相关,多吃葱蒜类蔬菜也可减少胃癌发生。部分流行病学研究发现,维生素C、胡萝卜素及维生素E等也可降低胃癌发生。

高等学校创新能力提升计划(简称“2011计划”):中医健康服务



银杏苑
校园春意
张海棠 摄

天使的羽翼
来认识这样一群白衣天使
沉重的铠甲是他们的战袍
放射性核元素是他们的利剑
厚厚的铅镜片挡不住锐利的目光
找到静脉,消毒,进针,推入
当核元素的标记液顺利地进入患者的体内
胜利的喜悦便溢满他们的脸颊
明知射线对身体的危害
他们默默承受从不怕怕
日复一日年复一年
坦然面对这样的“双翼自杀”
白发过早地染白了鬓发
溃疡不时地侵犯着粘膜
站在ECT台前的他们
依然娴熟操作,气定神闲
在这看不见硝烟的战场上
他们把自己的安危藏起
以天使的名义
把生命之光再次点燃

一双双忧伤的眼睛
在他们的恬淡中变得平静安详
一张张喜悦的面孔
在他们的仁爱中变得坚强无惧
他们用祥和的心境
慰藉天下绝望的灵魂
用生命呵护的生命
显得高贵而又无比坚强

穿上铅衣
他们是生命与健康的守护神
卸下铅甲
疲惫的汗水浸透衣衫
谁说天使的羽毛都是轻盈如霞
核医学卫生的羽翼
金属制成沉甸甸的
坚不可摧

杨琦

胃癌是起源于胃粘膜上皮的恶性肿瘤,是危害我国人民健康的重大疾病之一。中国幅员辽阔,人口众多,属于胃癌高发国家。据2008年世界癌症报告统计,我国每年胃癌新发病例约40万例,死亡约35万例,新发和死亡均占全世界胃癌病例的40%。从全球发病来看,东亚、南美及东欧为胃癌高发区,而北美、澳大利亚及新西兰为低发区。我国胃癌地区分布广泛,以西北地区和东南沿海较为集中,多数散在典型高发区,地区差异明显。目前我国早期胃癌的诊治率低于10%,远远低于日本(70%)和韩国(50%)。因此降低我国胃癌的发病率和死亡率是亟待解决的重大公共卫生问题。

胃癌的发生是一个多因素共同参与、多步骤演变的复杂病理过程,是人口学因素、生活饮食因素、遗传基因、感染因素和环境因素等相互作用的综合结果。笔者认为,目前随着人们生活水平的提高,我国居民对胃癌等恶性肿瘤的重视程度有很大提高,但大多数人们对胃癌的危险因素了解甚少,缺乏对胃癌危险因素知识的科学普及教育。因此明确胃癌的危险因素不仅有利于人们对胃癌的一级预防,而且也二级预防提供了重要的依据。

第一、人口学因素:随着年龄的增长,胃癌发病率和死亡率也随之增加,我国在40岁后胃癌发病率明显上升,30岁以下发病率则较为少见;30岁前死亡病例很少见,40岁以后胃癌死亡率明显增加,并随着年龄增长进一步上升。世界各国胃癌发病率和死亡率均为男性高于女性,男女发病比例约为1.8:1。男高女低的趋势可能由吸烟所致,但遗传因素及其它外源性因素(如性激素分泌差异、饮食习惯差异等)的影响可能导致胃癌性别易感性。因此对于40岁以上人群如有消化道不适症状,应行胃镜检查以明确诊断。

第二、生活饮食因素:
1.高盐饮食:高盐饮食与胃癌发病率及死亡率有关,有关研究表明,每日摄盐超过10g明显增加胃癌发病率。高盐饮食不仅可直接损伤胃粘膜,增加机体对致癌物的易感性,而且高盐食物中的硝酸盐在胃内还原为亚硝基化合物,从而导致胃癌发病率增加。
2.烟熏煎烤炸食品:此类食品多会产生多环芳烃及亚硝基等致癌物,因此要尽量少吃此类食物。
3.不良的饮食习惯:不良的饮食习惯可导致胃粘膜反复损伤,降低胃粘膜保护作用,长期作用可致癌变。中

国人经常不吃早餐、饮食不规律、吃饭速度快、暴饮暴食、吃剩饭等都是胃癌危险因素。
4.吸烟:吸烟已经是公认的引起多种癌症的凶手。胃癌的发病风险随着每日吸烟量的增加而增加。
5.饮酒:酒精可损伤胃粘膜,对胃癌的影响尚无定论,但是与胃癌的复发及死亡率升高有关。

第三、感染因素:多种研究证明幽门螺旋杆菌(H.Pylori)的感染可使胃癌发病风险增加2倍。前瞻性研究发现,2.9%的幽门螺旋杆菌的感染者最终进展为胃癌。因此幽门螺旋杆菌的感染是胃癌的重要危险因素,根除幽门螺旋杆菌是减少胃癌发病率最有希望的策略。对于经胃镜病理或者呼气试验证实有幽门螺旋杆菌的患者应该尽快行药物根除。

第四、遗传因素:流行病学资料提示胃癌有家族聚集倾向。家族中父母如患有胃癌,则子女在一定程度上患有胃癌风险就会增加。因此对于这部分人群应定期行胃镜及相关检查。对于家族性腺瘤性息肉病患者也应加强内镜检查。

此外,地质条件、饮用水等环境因素也可能影响胃癌的发生;精神心理社会因素及免疫因素等也与胃癌发生有一定关联,是否为确诊的危险因素有待于进一步研究。因此,人们不仅要有健康的生活方式,更要有健康的心态。

有胃癌的危险因素就有胃癌的保护因素。大量研究表明,水果和蔬菜摄入是胃癌的保护因素。相比每日吃水果较少的人群来讲,经常吃水果蔬菜的人群胃癌发生风险降低44%。而且多食膳食纤维与胃癌风险呈负相关,多吃葱蒜类蔬菜也可减少胃癌发生。部分流行病学研究发现,维生素C、胡萝卜素及维生素E等也可降低胃癌发生。

高等学校创新能力提升计划(简称“2011计划”):中医健康服务

更多资讯请关注:
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmcb)
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

本报地址:上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话:51322041 E-mail:temxb408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第307期(总第747期) 2015年3月15日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

学校召开中层干部会议部署2015年重点工作

本报讯 3月11日,学校召开新学期中层干部会议,传达市委、市政府有关工作精神,通报2014年度校领导班子民主生活会有关情况,部署学校2015年重点工作。全体校领导、学校系统处级干部、业务部门负责人以及党组织负责人等100余人参会,会议由校党委书记张智强主持(如图)。

会上,校党委副书记何星海通报了2014年度校领导班子民主生活会情况,对照文件要求,对照干部群众提出的意见,校领导班子深入查摆、剖析产生问题的原因,并提出下一步努力的方向和整改措施。

校长徐建光传达2015年春季高校党政负责干部会议上教委主任苏明的讲话精神,并部署学校2015年党政重点工作。他强调,2015年是“十二五”收官之年,也是“十三五”布局之年,必须抢抓机遇,以“十三五”发展规划编制和学校教育综合改革为契机,在人才培养、学科建设、科学研究、文化内涵等方面取得突破;要重视国内外先进文化、理念的学习和运用,从战略层面到操作层面,从组织方式到运行机制进行一系列的改革与创新;要继续加大高层次人才



引进力度,集聚一批站在行业科技前沿、具有国际视野和能力的领军人才,在人才政策方面手脚还要放开一些;要多动脑、多学习、多实践,着力推动国际化文化氛围建设,营造浓郁的校园多元文化,在整体上带动全校发展方式的转变和提升。

张智强传达市委专题学习班主要精神和2015年春季高校党政负责干部会议上市教卫工作党委书记陈宏安的讲话精神。他强调,要深刻领会十八届四中全会精神,深刻领会习近平总书记对“四个全面”作出的重要阐述;要求全体党员干部做学法、尊法、守法、用法的模范,坚持改革决策和立法决策相统一、相衔接,立法主动适应改革需要,重大改革于法有据,改革和法治同步推进,增强改革的有效性和穿透力,增强法治的科学性和保障力;要求领导干部必须统一思想、增强共识,切实转变观念、锐意改革创新;通过探索体制机制创新,进一步调动广大教职员工的积极性;合理把握工作节奏,提高工作效率,全面推进学校中心工作顺利开展。

(党委、校长办公室)

校领导巡察学校新学期开学工作

本报讯 3月6日上午,校领导及各职能部门负责人分三组到各职能部门、各二级学院、中心、研究所等单位巡察走访,向教职工致以新春的问候,并检查指导各项开学工作(如图)。

校领导仔细询问开学工作准备情况、在建工程和项目的进展情况、后勤保障情况等,并就相关工作提出指导

意见。走访中,校领导深入教学、科研、管理一线教师办公室,看望正在为新学期工作辛勤忙碌的各位教师和科研人员,鼓励大家在新学期再接再厉,努力使各项工作继续保持良好的发展势头,在新的一年里再创佳绩。徐建光校长在巡察中强调,要在确保安全的前提下稳步推进新楼工程建设和学生生活园区整改进度,为师生营造安全

舒适的学习生活环境。此外,校领导还耐心倾听职工需求,关心职工身体健康与生活状况,积极为职工排忧解难。

相关职能部门负责人随同巡察。各职能部门、二级学院和单位都提前进入工作状态,师生返校情况正常,教学工作运行平稳,管理服务主动积极,各项工作总体开局良好。

(宣传部)

本报讯 不久前,上海中医药大学教育发展基金会(简称基金会)第一届理事会第一次会议召开,标志着上海中医药大学教育发展基金会正式开始运作。

成立大学基金会是学校构建现代大学制度的重要举措之一。在党委、校长办公室组织下,按照上海市社会团体管理对成立基金会的各项要求,学校成立基金会筹备组,经过将近一年的调研、论证等前期筹备、申请,于2015年1月正式收到上海市民政局、上海市社会团体管理局颁发的《准予上海中医药大学教育发展基金会基金会登记决定书》和《基金会法人登记证书》。

基金会一届一次理事会由基金会副理事长徐建光主持。出席本次会议的基金会全体理事、监事和相关工作人员共同回顾了基金会筹备成立的历程,就《上海中医药大学教育发展基金会章程》中的重点条款进行解读和审议。基金会副理事长施建蓉宣读了《准予上海中医药大学教育发展基金会基金会登记决定书》,各位理事就基金会运作等相关问题进行了讨论。基金会理事长张智强对下一步基金会工作提出要求,基金会要依法办会、诚实守信;逐步完善各项规章制度;要充分发挥学校优势,进一步拓展资金筹措渠道;转变观念,基金会不但要为学校的发展建设服务,还要树立为社会服务的理念,参与社会公益事业。最后,会议商定了2015年的主要工作任务。

(党委、校长办公室)

本版责任编辑 王薇

教育
上海
发展
中医
医药
基金
会成
立

龙华医院荣获“全国文明单位”称号

本报讯 在2月28日召开的全国精神文明建设工作表彰暨学雷锋志愿服务表彰大会上,我校附属龙华医院荣获“全国文明单位”称号。龙华医院院长肖霖作为上海此次新晋全国文明单位唯一代表参会,并受到中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的亲切会见。

龙华医院成立于1960年7月,是全国最早建立的四大中医临床基地之一。50余年来,医院坚持走中医为主的道路,已成为集医教研为一体、中医特色鲜明和中医优势突出的全国著名中医医院、上海市三级甲等医院。医院始终重视精神文明建设,十一次蝉联上海市文明单位,并将创建全国文明城市列为医院“十二五”期间的重点工作,医院将社会主义核心价值观融入到医院的日常工作之中,全面提升优质服务,努力构建和谐医院文化。

(龙华医院)

我校举行纪念“三八”国际劳动妇女节105周年暨先进表彰大会

本报讯 3月13日,我校系统纪念“三八”国际劳动妇女节105周年暨先进表彰大会在校工会多功能厅举行。来自学校各部门和附属单位的妇女先进集体代表和个人,各部门女处级干部、分管妇女工作领导,校妇委会委员、各部门妇女干部、女职工代表等120余人参加会议。校党委副书记朱惠蓉、校女教职工医师联谊会会长张秋娟、校妇委会副主任陆为华出席会议,会议由校妇委会常务副主任徐红梅主持。

大会表彰了全国“三八红旗手”获得者洪汉英;上海市“三八红旗手”获得者郑月娟;市教育系统“三八红旗手”获得者万华、马越鸣;市卫生计生系统“三八红旗手”获得者张玮、岑玫、陆静波;市教育系统“优秀妇女工作者”获得者陆为华等先进个人,以及“全国巾帼文明岗”——龙华医院内科医生组;市教育系统“三八红旗集体”——校团委;市卫生计生系统“三八红旗集体”——曙光医院3B护理组、岳阳医院风湿科医护组等先进集体。校妇委会荣获“2014年上海市教育系统妇女特色工作案例”金奖、“上海教师家庭风采美术美图展评活动”优秀组织奖。

大会还表彰了马越鸣等40位校“三八红旗手”、护理学院教师团队等15个校“三八红旗集体”、王奕等18位校“优秀妇女工作者”以及马俊坚等21位校“心系女职工好领导”。

会上,基础医学院郑月娟老师和校团委副书记陈正芹分别代表先进个人和集体交流发言。

朱惠蓉在大会讲话中代表学校党政向全校系统4600多名妇女姐妹们致以节日的问候。她指出,中医大系统占66%的女职工已经成为我校医、教、研各项事业建设中不可缺少的生力军,在学校的精神文明、和谐校园建设中,功不可没,今天在座受表彰的集体和个人就是4691位女职工的杰出代表;全校系统25个妇女组织和部门妇委会,也默默地奉献着她们的真情、真心、真爱,正在成为杏林女性的贴心人和娘家人。朱惠蓉还对妇女工作提出要求,希望我校系统妇女组织用心做好服务,工作注重特色;希望妇女干部在我校系统各项工作中起到引领作用;希望各部门各单位党政领导进一步支持重视妇女工作;希望广大妇女姐妹多关爱自己的身心健康。

(微笑)

虹口区副区长李国华一行走访我校

本报讯 3月3日上午,虹口区副区长李国华、虹口区卫计委党工委书记郭海英、主任陆文、副主任张伟一行走访我校,市中西医结合医院院长舒志军、党委书记郑慧明陪同。我校党委书记张智强、校长徐建光、副校长施建蓉出席。

会上,陆文、舒志军和郭海英先后介绍区卫生计生系统整体规划布局、市中西医结合医院近期重点工作以及区卫生精神文明工作等相关情况。

李国华代表虹口区区委区政府致以新春的问候,感谢我校一直以来对虹口区卫生计生工作的关心和支持,希望我校能够协助市中西医结合医院在新的时期搭建广阔平台,在学科、人才、科研等方面给予更多支持。

(市中西医结合医院)

我校举行2015年春季招生自主面试

本报讯 为进一步深化高等学校招生考试制度改革,探索多元化的创新人才选拔机制,培养卓越的中医药人才,日前,我校举行2015年春季招生自主面试,132名考生参加面试。

面试期间,上海市教委学生处处长平辉一行赴我校查看考场面试情况,对我校的面试组织工作给予肯定。校党委书记张智强、副书记朱惠蓉、副校长胡鸿毅等校领导多次到面试考场一线督导。在校招生领导小组的协调下,学工部、教务处、

团委、保卫处和后勤管理中心等职能部门通力合作,在严格遵守考场纪律的同时努力各位考生提供各类贴心服务。

此次面试,我校积极发挥专业特色,将中医药文化渗透在面试过程的各个方面,两天的面试场次分别用“花”“子”“参”“叶”命名,让考生和家长在走进校园之初就体验到了浓浓的中医药文化氛围。

(学工部)

