

用脚步丈量祖国 用热忱点亮未来



编者按:为深入贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想和关于教育的重要论述,深入贯彻全国教育大会和上海市教育大会精神,2025年暑期,我校学子立足专业所长,聚焦社会核心需求,将所学知识融入乡村振兴、经济高质量发展、国际大都市建设等重点领域的实践工作中。他们用实干笃行响应时代号召,在躬身实践中彰显青春力量。本版选登部分优秀社会实践项目,教育引导中医青年在社会大课堂中铸牢理想信念、铸成奋斗精神,奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。

AI+表型组学,中药育种遇“新机遇”

团队以丹参为研究对象,积极探索基于人工智能(AI)、大数据等前沿技术开展丹参优良种质选育。借助AI辅助的表型数据分析与多组学整合技术,精准完成丹参品质与基因的关联分析,为分子技术辅助高产、高品质丹参育种提供验证支持。实践成果成功应用于当地丹参种植产业,特种产能提升30%,农民收入显著提高,农村基础设施得到改善,实现了多方共赢互利的良好局面。(图①)

以眠贴心,从“心”出发 中医赋能青少年心理健康新探索

团队针对心理健康问题低龄化、青少年睡眠不足,融合中医药智慧,构建“心理弹性—睡眠质量—生命活力”良性循环,降低共病风险。通过调研1380名中小学生证实睡眠质量与心理弹性强相关,采用“家校社”协同模式,打造中医药科普内容,形成四门核心课程,开展40余节线下课,服务超千名青少年,间接影响超万人。文章浏览量达4.9万次,获媒体报道14次,并推进智能中医健康管理系统等合作,初步建成可推广、可复制的青少年健康促进模式。(图②)

爆款视频的“算法”: 我们如何让“Z世代”爱上传统文化?

团队立足中医药文化国际传播,创新采用留学生视角,通过深度访谈近10名多元文化背景来华中医学子,结合3个上海地标性中医建筑实地科普,延展制作15件中英双语融媒体作品。依托视频号、公众号、小红书、Youtube等海内外平台构建新媒体IP,全网累计播放、互动量突破10万。项目成果将转化为可持续发展运营的传播矩阵,直接服务中医药国际教育及海外推广。(图③)

医援“黔”行记: 博士生服务团的医援之路和责任担当

团队赴贵州铜仁深化沪黔协作,聚焦“红色教育铸魂”“医疗服务赋能”“产业融合破局”三大核心任务,走访木黄会师旧址,传承长征精神,开展义诊、教学查房,覆盖850余人次,调研淫羊藿、天麻等道地药材基地,对接药企技术需求。通过“思政+医疗+产业”模式,实现红色基因传承、基层健康守护与乡村振兴助力的多重价值,打造校地协作样板。(图④)

元宇宙康复赋能西部地区脑卒中远程诊疗 “零距离”

团队紧跟“元宇宙+AI”康复发展新趋势,聚焦脑卒中患者康复连续性差、基层资源匮乏等现实问题,于上海、青海、甘肃、江西、新疆五地开展实践服务,推动优质康复资源触达更多民众。团队回收有效问卷896份,完成深度访谈14场,并使用远程线上康复平台服务52位脑卒中患者,实现“云端赋能基层,让康复走进千家万户”。(图⑤)

岐黄陪诊·银发护航——中医药特色 老年助医陪诊服务标准化赋能实践

团队聚焦老年就医难题,基于对上海市多家医院及多个社区的深入调研,系统提出将基础陪诊服务纳入医保支付、建立全市统一服务标准与监管体系、推动“医—社—养”协同等多维度政策建议,为上海市构建老年助医服务体系提供实证依据与落地路径。项目获上观新闻等媒体报道,致力形成可复制的“上海方案”,助力建设老年友好型城市。(图⑥)

从课堂到高原: 青春视角下的沪青医脉——上海对口青海 医疗援建成效与创新发展的调研行动

团队深入学习贯彻习近平总书记关于东西部协作和对口支援“两个充分”的重要论断,以医疗援建为切入点,通过实地走访、数据整理、真人访谈等方式,全面梳理第五批援青干部人才成果,深入挖掘当地人民幸福感,满足感持续提升的深层原因,研究可持续帮扶路径,助力青海医疗卫生健康事业高质量发展。(图⑦)

四诊合参·五色交融:新时代伟大变革成功 案例赋能大思政课建设实践探索

团队以中医“四诊合参”为方法论,深入沪浙闽赣四地开展实践调研,聚焦红色传承、传统文化、生态文明、医改经验与产业转型五大主题,系统挖掘新时代福建三明伟大变革的鲜活案例,构建“实践素材+教学设计”的“五色交融”思政课教学案例库,推动思政与医学等专业课程深度融合。通过学生宣讲团及数字化平台推广案例,充实思政教学资源;解读新时代成就,为全国相关领域高质量发展提供借鉴参考。(图⑧)

护生实习日记 用燕尾帽下的温情赋能劳动教育新篇章

项目旨在引导护理专业学生在临床实习这一关键阶段,通过“日记”深度体会和记录护理工作中的劳动价值与人文温情。“日记”巧妙地将“劳动教育”这一抽象概念,具象化为100位“工匠”身上可触可感的闪光品质,同时展现了未来护理工作从“聆听工匠故事”到“践行工匠精神”的认知飞跃,形成一堂生动的大思政课。(图⑨)

百草盲盒链产业,沪滇同心促发展 中医药文创驱动经济高质量发展新路径

项目依托学校与相宜本草公益基金会支持,聚焦云南师宗县道地药材与文化潜力,构建“文化创新—产业赋能—价值循环”模式。开展美育普及、产业调研、盲盒研发及数字化营销,推动中医药文化与经济融合,形成“文化传播—产品开发—市场销售—收益反哺—产业升级”闭环,为沪滇协作、县域产业转型贡献力量。(图⑩)

中医药治疗肺结节: 扶正祛邪,标本兼顾

中医认为,肺结节的病机多与脏腑功能不足及气滞、痰凝、湿阻、血瘀等因素相关。通过辨证施治,中医药在稳定肺结节、改善症状、调节机体免疫方面具有独特优势。

肺癌防治 从结节开始

市中医医院

随着现代医学理念的转变,癌症防治已经逐渐从“被动治疗”转向“主动预防”。肺癌作为全球发病率和死亡率最高的恶性肿瘤之一,其防治尤为关键。

肺结节作为肺癌的“前哨信号”,已成为早期筛查和干预的重要切入点。

肺结节与肺癌: 警惕隐匿的健康隐患

肺结节是影像学上直径≤3厘米的类圆形阴影,多数为良性,但部分可能是肺癌的早期表现。数据显示,我国健康体检人群中肺结节的检出率为30%~50%,其中5%~10%可能发展为恶性。

为何关注肺结节?

1. 肺癌早期隐匿性强:早期肺癌多无症状,肺结节可能是唯一线索。
2. 中医药干预窗口期:在结节未定性阶段,中医可通过整体调理降低恶变风险。

3. 早筛早诊意义重大:早期肺癌的5年生存率为80%以上,而晚期肺癌仅为5%~15%。

肺结节随访管理: 科学监测是关键

发现肺结节不必恐慌,但需遵循规范的随访策略。根据《肺结节诊治中国专家共识》《肺结节中西医结合全程管理专家共识》,建议根据肺结节大小、形态、密度及患者吸烟史、家族史等因素进行分层管理。

肺结节的分层管理
低风险结节(<6mm):年度低剂量CT随访,配合中医药干预。

中风险结节(6~8mm):3~6个月复查,配合中医药干预。

高风险结节(>8mm或形态可疑):缩短随访周期(1~3个月),多学科会诊,必要时活检或手术。

中西医协同管理优势

西医影像学精准定位,评估恶性风险概率;中医整体调节,改善内环境,降低结节恶变风险,形成“监测+干预”的双重防线。

中医药治疗肺结节: 扶正祛邪,标本兼顾

中医认为,肺结节的病机多与脏腑功能不足及气滞、痰凝、湿阻、血瘀等因素相关。通过辨证施治,中医药在稳定肺结节、改善症状、调节机体免疫方面具有独特优势。

(下转2.3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管、主办
第484期(总第924期)

《上海中医大报》编辑部出版
2025年9月30日

国内统一连续出版物号 CN 31-0817/ (G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

崇德敬业,弘扬杏林清风

校党委常委会“第一议题”暨党委理论学习中心组学习会召开

本报讯 9月22日,校党委常委会“第一议题”暨党委理论学习中心组学习会在行政中心428会议室召开,校领导班子成员、党委职能部门负责人参加学习。

会议传达《习近平谈治国理政》第五卷精神和习近平总书记给全国特岗教师代表重要回信精神,不断提高教书育人本领,努力培养出更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

在交流发言环节,与会人员结合工作实际,提出要持之以恒抓抓实学校党的作风建设,让远志大道充盈着欣欣然的杏林清风,要引导广大教师和研究人員面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康开

展科学研究和社会服务,要坚守“为党育人、为国育才”的初心使命,大力弘扬教育家精神,牢牢把握教育的政治属性、人民属性、战略属性,树立全新发展观。

会议要求,认真学习习近平总书记给全国特岗教师代表重要回信精神,不断提高教书育人本领,努力培养出更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

会议强调,深入学习贯彻《习近平谈治国理政》,自觉做新时代党的创新理论的坚定信仰者和忠实实践者。学懂弄通《习近平谈治国理政》第五卷,要更加深刻把握中国特色的关键在于“两个结合”,人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志,改革开放是决定当代中国前途命运的关键一招,围绕“建成以中医药优势学科为核心,生命健康多学科交叉支撑的世界一流应用型中医药特色高校”的办学新定位,坚持育人为本,创新铸魂,全面深化中医药高等教育综合改革。(宣传部)

一体推进教育科技人才事业发展

“中西医融合+智能化”助力脑卒中康复

国家重点研发计划“中医药现代化”重点专项启动会召开

本报讯 近日,国家重点研发计划“中医药现代化”重点专项“脑卒中常见功能障碍的中西医结合调控康复技术、全息智能评价系统及数智大模型平台”的研发与示范应用启动会在我校召开。来自中医药、康复医学、人工智能、工程技术等领域的近20位专家学者共同论证项目实施方案,推动中医药现代化与智能康复深度融合。

我校中医智能康复教育部工程研究中心主任徐建光致开幕辞,强调脑卒中康复是康复医学的主战场,项目将以“中西医结合+智能化”为核心路径,以疗效为核心目标,探索中医药与现代科技的深度融合。

会议期间,项目和各课题组负责人围绕项目总体设计、实施

路径及技术创新进行系统汇报。该项目聚焦脑卒中康复领域,探索中西医结合与AI技术的深度耦合,将通过“中医药康复特色干预+智能化评估+人工智能模型”三位一体的技术路径,构建覆盖脑卒中全周期的康复干预与评价体系,推动成果形成具有临床应用价值和转化潜力的“中国方案”。

会议围绕中医康复干预技术、中西医结合方案、智能评价系统、数智评估平台、AI大模型构建等关键方向,展示了项目全周期闭环的技术架构与实施路径。多位专家对项目课题的研究思路与实施方案给予充分肯定,并提出具有前瞻性和操作性的意见建议。

本次指导专家组组长、河北工业大学教授郭士杰总结提出

三点共识性建议:一是坚持临床导向,以患者功能改善和生活质量提升为最终评价指标;二是加强跨学科协作,实现医工结合、产学研用一体化攻关;三是注重拓展国际视野,在技术研发和成果发布中对标国际标准,探索具有全球影响力的康复医学“中国方案”。

本项目由我校牵头,联合武汉依瑞德医疗设备新技术有限公司、上海国民集团健康科技有限公司、立影医疗科技(上海)有限公司等多家单位,围绕脑卒中康复方向,以中医/中西医结合特色干预手段为核心,融合人工智能、智能设备研发等前沿技术,力争在中医药现代化与智能康复融合方面取得标志性突破。

(科技处 中医智能康复教育部工程研究中心 康复医学院)

五课在市课程思政教学设计展示活动中获奖

本报讯 日前,第二届上海市课程思政教学设计展示活动入选名单揭晓。我校中医学院沈凯凯领衔的方剂学获继续教育综合专业组特等奖,岳阳临床医学院贾利衡领衔的推拿学获自然科学组(工学、农学、医学类专业)一等奖,科技人文研究院王兴伊领衔的中国传统文化与医学获研究生教育综合专业组二等奖,护理学院陆海英领衔的外科护理学获自然科学组(工学、农学、医学类专业)二等奖,中药学院曹皎仙领衔的物理化学获自然科学组(理学类

专业)二等奖。我校获评优秀组织奖。

方剂学课程深度剖析继续教育学生特点,在“学科知识+职业能力”双线体系框架下,培养厚德弘医、守正创新的中医药传承者、传播者和创新者。

推拿学课程在教学实践中融汇传统文化精髓,推拿流派传承、名医典故故事等元素,致力培养德才兼备、推动中医药事业高质量发展的高素质专业人才。

中国传统文化与医学课程充分发挥“学术悟道、医文融通”的桥梁作用,寓中国哲学思维、中华

专业)二等奖。我校获评优秀组织奖。

方剂学课程深度剖析继续教育学生特点,在“学科知识+职业能力”双线体系框架下,培养厚德弘医、守正创新的中医药传承者、传播者和创新者。

推拿学课程在教学实践中融汇传统文化精髓,推拿流派传承、名医典故故事等元素,致力培养德才兼备、推动中医药事业高质量发展的的高素质专业人才。

中国传统文化与医学课程充分发挥“学术悟道、医文融通”的桥梁作用,寓中国哲学思维、中华

协同共建 构建区域医疗资源共享新格局

龙华医院河南医院开诊

本报讯 9月17日,我校附属龙华医院河南医院(河南省中医院五龙口院区)正式开诊运行。我校副校长王拥军、龙华医院领导班子和专家团队出席启动仪式。河南省相关委办局领导,河南中医药大学、河南省中医院等单位代表参加。

河南省卫生健康委副主任周勇指出,龙华医院河南医院开诊是落实国家区域医疗中心建设规划的一项实践。他对医院提出三点期望:一要守好为民初心,打造百姓信赖的“中医品牌”;二要深化沪豫合作,建成国内一流国家中医区域医疗中心;三要搭好服务桥梁,让合作成果惠及更多中原百姓。

与会领导共同为“上海中医药大学附属龙华医院河南医院”“河南省中医院五龙口院区”揭牌。

周勇代表河南省卫生健康委向龙华医院河南医院执行院长马超授“沪豫

名医中原行”活动旗帜。

作为第二批国家区域医疗中心建设项目和重大民生工程,龙华医院河南医院依托龙华医院在肿瘤诊疗、中医药研究等领域的品牌与技术优势,全面提升河南省中医院诊疗水平、服务能力与管理理念。

龙华医院河南医院位于郑州市高新技术开发区汾河路36号,一期开放床位600张,其中肿瘤疾病床位450张。龙华医院作为输出医院,还将长期派驻优势专业顶尖专家团队常驻,通过“管理、技术、品牌”三维平移,实现医疗服务同质化、高水平发展。

开诊当日,龙华医院与河南省中医院近40位专家联合开展“沪豫名医中原行”大型义诊活动。同时,院区西侧同步开展中医药文化市集活动,涵盖中医非药物疗法体验、中药药膳食品鉴、养生功法教学等。(龙华医院)

本报讯 近期,推进上海中医药大学附属曙光医院淮南医院高质量发展工作座谈会在淮南举行。淮南市委副书记、市长张志强出席并讲话。我校附属曙光医院党委副书记、院长房敏等出席。

与会人员听取上海中医药大学附属曙光医院淮南医院相关情况汇报,并围绕推动医院高质量发展进行讨论。张志强肯定了医院现阶段发展状况,希望各级各有关部门继续全力推动医院高质量发展。

曙光医院代表表示将结合公立医院高质量发展要求,努力推动曙光医院淮南医院在国家公立医院绩效考核中取得更好成绩。依据淮南市政府要求,曙光医院淮南医院将建立“目标—计划—绩效”三位一体管理体系,以目标为导向,反推工作落实,细化目标,分年度落实计划和推进指标完成。

在曙光医院淮南医院发展规划研讨会上,与会人员听取关于医院开诊运行情况的全面汇报,并重点审议2025—2029年共建规划方案。

曙光医院将充分发挥国家中医临床研究基地辐射作用,加速长三角中药优质资源扩容下沉,为全国中医医院跨省托管合作提供“曙光—淮南”样板。(曙光医院)

医 曙 疗 光 高 医 质 院 量 与 发 淮 展 南 新 市 篇 共 章 谋

少数民族新生主题教育活动开展

本报讯 为进一步推进中华民族共同体建设,助力少数民族学生更好适应大学生活,9月17日,我校开展少数民族新生主题教育活动。各二级学院学生工作负责人、相关辅导员及少数民族新生参会。

物理化学课程从物理与化学现象的本质联系出发,探究药物研发、生产及质量控制中的基本规律,将科学精神、家国情怀与职业素养有机融入教学全过程。

(教务处 研究生院 继续教育学院 相关二级学院)

生把握和运用好学校提供的宝贵资源,努力学习,成长成才。

辅导员代表介绍我校持续开展家访、沪语培训、寒暑假社会调研和“一对一”就业指导等工作实践。

在朋辈分享环节,少数民族校友、高年级学生代表结合自身在校学习成长经历,与新生分享学业规划、能力提升等方面经验。

[学工部(研工部)]

科研速递·以有组织科研激发高质量发展动能

研究揭示CHC诱导结直肠癌细胞铜死亡机制

本报讯 近日,我校交叉科学研究院刘三宏研究员团队联合海军军医大学张卫东教授,中国科学院上海药物研究所李序文研究员、郭跃伟研究员团队,在 *Journal of the American Chemical Society* 在线发表题为“Marine Natural Product Chagosendine C Induces Cuproptosis in Colorectal Cancer Cells by Targeting FDX1”的研究论文,揭示海洋来源天然产物Chagosendine C(CHC)通过靶

向FDX1诱导肿瘤细胞发生铜死亡,发挥抗结直肠癌作用。海洋天然产物是新药研发的重要来源,团队从中筛选出一种天然铜配位的同二聚体生物碱CHC,其具有良好的抗结直肠癌活性。体外实验表明,CHC可显著抑制HCT116和RKO两种结直肠癌细胞的增殖,阻滞细胞周期,促进细胞死亡,且对奥沙利铂耐药的结直肠癌细胞仍具杀伤毒性。动物模型中,

CHC有效抑制了小鼠皮下移植瘤的生长。机制研究显示,CHC通过靶向FDX1,增加肿瘤细胞内铜离子与活性氧水平,从而诱导细胞死亡。我校交叉科学研究院博士研究生陶晓玉、硕士研究生王红茹、副研究员王群及上海实验动物研究中心王成毅为论文共同第一作者,张卫东、刘三宏、李序文、郭跃伟为论文共同通讯作者。我校为论文第一及通讯单位。(科技处 交叉科学研究院)

聚焦脓毒症治疗,构建新型中药纳米制剂

本报讯 9月1日,我校附属龙华医院陈伟教授团队于 *ACS Nano* 发表题为“Picriside II-Encapsulated Nanoformulations as Pyroptosis Inhibitor Alleviate Cytokine Storms and Remodel Gut Microbiota Disturbances”的研究文章,揭示新型中药纳米制剂具备拮抗氧化应激、抑制炎症风暴、调控重塑肠道微生态的作用,可有效干预脓毒症的发生发展。研究涵盖了从分子机制到宏观生理的多水平、多维度内

容,为脓毒症的有效治疗提供了潜在的新方案与新策略。胡黄连苷II是从中药胡黄连中提取的黄酮类化合物,能有效抑制细胞焦亡并改善肠道菌群失调,是紧扣脓毒症二大关键病理环节治疗脓毒症的理想天然药物。团队利用棕榈酸可选择性通过SCARA3受体介导的内吞作用进入细胞,同时可结合Toll样受体的特性,运用独具中国特色的最新纳米技术,采用棕榈酸修饰硅质纳米颗粒并负

载胡黄连苷II,研发出具有大比表面积、良好生物相容性和易功能化的新型硅质纳米中药颗粒制剂Z-MON-P。其不仅靶向ROS/NLRP3/Caspase-1通路及其他GSDMD切割途径,同时显著调节菌群失衡;既可有效阻断LPS结合,又可实现精准递送治疗脓毒症。进一步开展的针对性多模块研究表明此新型中药制剂可通过多水平抑制焦亡相关细胞因子风暴并重塑肠道菌群。(科技处 龙华医院)

海派顾氏龙华肛肠创新团队荣获2025年度中华中医药学会科学技术奖·华佗中医药奖

本报讯 9月9日,2025国际(亳州)中医药博览会暨第41届全国(亳州)中药材交易会于安徽省亳州市开幕。海派顾氏龙华肛肠创新团队荣获2025年度中华中医药学会科学技术奖·华佗中医药奖,并在开幕式上受到表彰。该团队成立于2011年,是国家级非物质文化遗产代表性项目中医诊疗法(顾氏外科疗法)重要组成部分。在团队推动下,龙华医院肛肠科成为

国家临床重点专科,国家中医药管理局“高水平”中医重点学科、国家中医优势专科。团队荣获全国党建工作样板支部、全国卫生健康系统先进集体等称号。团队传承顾氏外科精髓,围绕肛肠疾病实现理论创新、诊治技术创新、术式创新、新药研发创新,形成以临床需求为导向的中医肛肠全面创新发展模式。承担国家科技支撑计划、国家自然科学基金等

国家、省部级课题63项。荣获中华医学科技奖、上海市科学技术奖等10余项。团队坚持党建引领,培养“德术兼备”的综合人才,全国范围内成立顾氏外科二级工作站41家。举办国际学术会议及国家级继续医学教育培训班30余次,搭建广阔的国际交流平台,为实现百年海派中医肛肠学科高质量发展作出贡献。(龙华医院)

科讯纵览

● 9月15日,我校附属龙华医院承担的国家重点研发计划“中医药现代化”重点专项“揭榜挂帅”项目子课题“脊髓型颈椎病中医诊疗规律研究及新药研发”启动会举行。项目团队将围绕脊髓型颈椎病的中医药防治体系开展临床与基础研究,力争形成高水平研究成果和中药新药,并推广应用。(科技处 脊柱病研究所)

● 近日召开的庆祝中华医学会成立110周年暨中华医学科技奖颁奖大会上,我校附属龙华医院徐汉辰研究员领衔项目“病证结合防治结直肠癌关键技术建立及应用”荣获医学科学技术奖三等奖。(龙华医院)

● 日前,我校附属龙华医院刘苓霄研究团队在 *Chinese Medicine* 发表论文。团队基于真实世界数据开展回顾性队列研究,证实扶正为主的中医药治疗在预防IIIA期非小细胞肺癌术后复发转移中的明显疗效和应用价值。(龙华医院)

习近平强军思想课程开课

本报讯 在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年之际,为将伟大抗战精神有机融入课堂教学,我校率先开设习近平强军思想思政选修课。此举丰富了学校以习近平新时代中国特色社会主义思想为核心的思政课程群。

该课程由我校马克思主义学院院长王芳教授担任主讲。根据教学内容设置,还聘请天津大学、军事科学院、国防大学政治学院、空军指挥学院、海军军医大学、陆军边海防学院、空军预警学院、复旦大学等高校专家全程指导课程建设。(马克思主义学院)

长三角健身气功比赛收“功”

本报讯 9月11日至12日,第五届长三角体育节健身气功比赛在我校举办。比赛由国家体育总局群众体育司指导,上海、江苏、浙江、安徽三省一市体育局与体育总局联合主办,我校参与承办。

比赛吸引27支代表队近300名运动员参与,涵盖集体赛与个人赛共9项竞赛项目,充分展现长三角地区健身气功的推广成效与群众体育的整体风貌。“马王堆导引术编创研讨会”同期举办。(体育部)

标题新闻

● 国际学生在第十二届上海国际武术博览会上斩获3金6银7铜

● 我校学子在2025中国奖板公开赛(常熟站)和2025中国奖板俱乐部联赛(海南东方站)斩获高校组女子亚军、季军以及团体积分第四名

■ 重塑教学组织生态

聚焦制约中医药教育教学高质量发展的关键环节,催化形成覆盖学校各个学科的全方位、引领性教学改革,推动各方面资源融通重组、加乘借力。建立以重大问题为中心的学科交叉汇聚引导机制,推进教学方法创新和跨学科协作,强化质量文化建设,深化教学学术研究,打造新的学习共同体;进一步深化构建科教融合转化机制,推进“基础—临床—科研”全程导师制,建立以国医大师、院士、国家级人才指导、开放重点实验室学习的科研跟踪培育计划。加强校企合作平台建设,发挥产教融合平台和产业学院的机制优势,为多学科交叉的教学体系提供应用场景和师资支持。把推进教育评价改革作为重要抓手,加快构建以创新为导向的教育评价体系。



(上接1、4版中缝)
肺结节的中医辨证分型
痰湿蕴肺型
症状:结节伴咳嗽痰多、胸闷等。
治法:健脾化痰,散结通络。
方药:二陈汤合三子养亲汤加减。
气滞血瘀型
症状:结节伴胸痛、情绪抑郁等。
治法:行气活血,化痰散结。
方药:血府逐瘀汤加减。
肺脾气虚型
症状:结节伴乏力、易感冒等。
治法:益气健脾,扶正固本。
方药:玉屏风散合六君子汤。
中医外治法增效
针刺:选取肺经、膻中、足三里等穴位,调节气机,增强免疫力。
穴位贴敷:用白芥子、细辛等药物贴敷天突、大椎等穴位,温肺化痰。
日常生活贴士:
养肺护脾,从点滴做起
饮食调养
白色入肺。宜多吃百合、银耳、梨、山药、薏苡仁等润肺健脾食物;忌辛辣、油腻、生冷、腌制食品,避免助湿生痰或辛燥伤阴。
适度运动
每日练习八段锦、太极拳等传统功法,健脾益肺促进血液循环,增强心肺功能;亦可进行冥想、腹式呼吸训练,凝心静气,改善身体机能。
情志调节
肺主悲忧。保持心情舒畅,避免长期焦虑抑郁;可听宫调音乐,以调畅气机、增强免疫力。
环境防护
远离烟尘、雾霾,烹饪时使用抽油烟机,日常佩戴口罩;室内种植绿萝、吊兰等植物净化空气。
戒烟限酒
吸烟是肺癌首要危险因素,无论是主动吸烟还是被动吸烟,都会增加患肺癌的风险,而戒烟10年后患肺癌的风险可显著降低。
定期体检
建议40岁以上、长期吸烟者、有高危职业暴露史、家族史者每年做低剂量CT,以早期发现早期治疗。
“治未病”“既病防变”是中医防治疾病之精髓。对待肺结节,既不必过度焦虑,也不能放任不管。
科学随访、辨证施治和日常调护有助于将肺癌风险扼杀在萌芽之中。

编者按:为进一步强化教师思想政治引领,今年暑期,我校2025年教师国情教育研修班在福建省三明市及河南红旗渠干部学院举办。本次研修班紧扣新时代思想政治理论课改革创新要求,围绕“理论铸魂、现场研学、实践赋能、五学共鉴”四大主题,采用立体化教学模式,构建“行走的思政课堂”,引导参训教师在实践教学中深化国情认知、汲取精神养分、强化育人担当。本版选登学员代表的研修学习体会,鼓舞师生传承红色基因,赓续精神血脉。

淬火成钢：
长征精神对当代科研攻关的多维启示

杨子钊

闽山七月火云蒸,千里寻踪步履轻。
翁邦小吃承民意,沙县医改革旧程。
常口村前思绿水,红军街上仰红星。
最是万寿岩前立,文物无言胜有声。
宁化长征魂未远,下曹烽火迹犹明。
泰宁街巷忠魂在,崇际乡风古韵清。
五日行程收眼底,一腔热血铸师情。
归来更育岐黄辈,不忘初心再出征。

了大幅提升,有效破解了良好农业规范(GAP)认证中的技术断层难题。

万寿岩的文明密码：
基础研究战略定力培育

万寿岩遗址展现的万年石器改良史,为当代生物医药基础研究提供了历史性参照。CRISPR技术从1987年序列被发现到2012年应用突破的历程,展现了跨国界、多实验室接力研究的技术演进规律。屠呦呦从接受抗疟疾药研究任务开始,历经380多次实验,190多个样品,2000多张卡片,查阅大量古代草药书籍,借鉴古代用药经验,设计多种提取方法,终于从黄花蒿中发现抗疟有效提取物。这些都印证了基础研究需要战略定力。遗址中多个文化层的连续堆积现象,诠释了基础研究“试错—积累—突破”的发展规律。

宁化星火：
冷板凳上的科研长征

宁化红军长征出发地纪念馆里,一件件军用品展,一幕幕场景复原,苏区精神和长征精神让人肃然起敬。陈列在墙上的一把把黄澄澄、沉甸甸的号角,在通讯不发达的战争年代吹响命令与使命。过往的科研中,当我们面临高效液相色谱仪短缺的困境时,研发团队克服难,找寻新方法,开创性地建立了“显微形态—化学组分”双标定体系,通过叶背非腺毛密度与桉油精含量的定量关系构建质控模型。这一方法实现了传统性状鉴别与现代光谱分析的有机融合,更是团队成员们在科研长征中直面挑战的一次跨越。

沙县启示：
医改实践中的系统思维革命

三明市沙县区总医院推行的三明医改核心举措——“三医联动”机制,与1933年红军总医院体系的制度基因呈现显著传承性。医院“云药房”系统与中药资源三级样本库网络在分布式架构上高度一致,体现了系统思维带来的价值转化、协同增效与民生赋能。在流程优化方面,借鉴分级诊疗“三师共管”模式构建的“育种专家—药农—质检员”协同平台,成功使黄精多糖含量得到



学思践悟强根基
砥砺初心担使命

把“太行天河”引入“药香课堂”

倪梁红

一条天河，
重新丈量教师的“精神海拔”

短短几天的沉浸式学习,让我深刻领悟了红旗渠精神的时代内涵,也让我重新审视了新时代高校教师的责任与使命。红旗渠不仅是一项伟大的水利工程,更是一座精神丰碑,它所蕴含的“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的精神内核,为我未来的教学、科研和党建工作指明了方向。

在研修学习之前,我一直以为,药用植物学讲的是“草木春秋”,红旗渠讲述的是“人定胜天”,看似平行的二者难有交集。然而,当我站在红旗渠畔,看见浊漳河水沿着太行山脊奔流而下,滋润着山腰上成片的树林和药材植物时,我意识到:这条“人工天河”不仅解决了林县人的饮水灌溉问题,同时也为太行山道地药材打造了一条“生命线”。红旗渠精神对我而言,不再是宏大叙事,而是一把标尺,它丈量出新时代高校教师在立德树人、强农兴农中的“精神海拔”。

三个“现场”，
让精神在草木与人心之间生根

纪念馆：在除陈绝壁间重铸师魂

在红旗渠纪念馆,历史照片、修渠工具等再现了当年林县人民战天斗地的壮举。“凌空除险”,仅凭一根麻绳悬在绝壁上,需要用植物野外考察、资源鉴定与开发等研究工作中,我将秉持这种精神,既要保持“十年磨一剑”的定力,又要注重培育科研团队的协作意识。

学生培养：注重“精神成人”与“专业成才”并重

育人工作必须坚持“价值引领”与“专业培养”并重,关注学生的思想成长以及学业发展。通过定期谈心、开展主题研讨,强化思想引领,并在专业培养中构建“教学—科研—实践”育人体系,依托民族植物调研、乡村振兴、创新创业等各类实践项目促进知行合一。

党建工作：以红旗渠精神筑牢支部战斗堡垒

作为教工党支部书记,我将把红旗渠精神融入党建工作,开展“红旗渠精神与新时代师德师风”等专题讨论,强化教师的使命意识;组织志愿服务实践活动,切实增强支部凝聚力。



(扫码观看视频)

深化综合改革 推动创新发展

□ 舒静

树人新方案,将中医药人才自主培养之路与科技创新、产业服务一体化设计,改革“多学科交叉,医教研协同”的人才培养模式。聚焦学科前沿科学难题和核心关键共性技术攻关,加快推动中医学、中药学、中西医结合和智能医学工程专业的本研贯通培养改革;提高基础整合课程、学科交叉课程、科研训练课程、自主设计实验课程、校企合作课程、产业实践课程比例,优化学生知识结构和能力要素;提高以问题导向、合作学习、任务牵引为特质的研讨型、实战型课程占比;建设“通用+特色”人工智能通识课程,强化中医药核心优势学科与生物医学、医学技术、中医药人工智能交叉学科的联动,凸显“新医科”为统

■ 优化专业调整机制

把准学科专业设置调整优化的着力点和突破口,将精准对接市场与超前布局引领相结合,有组织加强中医药健康服务紧缺人才培养。将行业新技术、新标准、新规范引入培养方案 and 教学内容,推动“标准化培养”向“定制化培养”转型;推广“订单式”“项目制”“双导师制”等培养模式,助推一流专业对接产业体系发展。加快推进传统学科的迭代优化,面向科技和产业发展前沿,加大力度推动学科专业内涵更新和数字化升级,促进学科专业将人工智能技术融入教育教学全要素全过程。

建设教育强国,龙头是高等教育。大学肩负着为党育人、为国育才,服务国家重大战略和区域经济社会发展需求的重大使命。即将到来的“十五五”时期,是学校培育发展新质生产力、加快中医药前沿新兴领域人才培养和储备、推动新技术加速迭代和融合应用的关键时期,也是学校提升核心竞争力,为全面建成世界一流中医药大学赢得未来战略主动的发力时期。

学校党委对接健康中国、健康上海建设和中医药大健康产业发展所需,围绕智慧医疗、健康服务、新药创制、智能制造和结合医学五大领域,进一步梳理了培养中医药行业拔尖创新型人才、生物医药领域交叉复合型人才和大健康产业高素质应用型人才的总体目标,着力向纵深推进教育教学改革。

■ 创新人才培养模式

挖掘人才培养新内涵,制定立德