

井冈山革命根据地包括江西的宁冈、永新、遂川、莲花和湖南的茶陵、酃县等地。井冈山位于罗霄山脉中段、湘赣两省交界处。井冈山地区自然条件优越，打仗进可攻、退可守；因地处两省交界，敌人统治较薄弱；受北伐战争影响，党的群众基础比较好。所以毛泽东认为井冈山是适合创建革命根据地之处。

1927年10月，毛泽东率领秋收起义部队到达井冈山，在永新等地恢复和建立党组织，团结改造地方部队，打退国民党军队多次进攻，建立革命政权，进行土地革命，创建了井冈山革命根据地。1928年4月，朱德、陈毅率领南昌起义保存下来的部队和湘南农军到达井冈山，与毛泽东领导的中国工农革命军会师，成立了中国工农革命军第四军（不久改称中国工农红军第四军，简称红四军），组成了以毛泽东为书记的中共湘赣边界特别委员会。红四军运用“敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追”的军事原则，取得了多次战斗胜利。1928年12月，彭德怀、滕代远率部平江起义后整编的红五军主力赶到井冈山，与红四军会师。1929年1月，为了粉碎国民党军队对第三次“围剿”，到外线打击敌人，红四军向赣南出击，后来向闽西扩展，逐步开辟了赣南和闽西根据地，组建了中国工农红军第一方面军。1931年9月粉碎国民党军队第三次“围剿”后，赣南、闽西根据地连成一片，从而为中央革命根据地的建立打下了基础。1931年11月中华苏维埃共和国临时中央政府在江西瑞金成立，标志着以瑞金为中心的中央革命根据地正式形成。1933年中央革命根据地进入鼎盛时期，其范围扩大到赣南、闽西、粤赣边界。

井冈山革命根据地是在白色政权四面包围中建立起来的第一个农村革命根据地，又逢我党，我军初创时期，斗争环境是极其险恶、艰苦的，我党、我军不仅要在枪支弹药缺乏情况下，粉碎敌人的“围剿”，生活上也面临极大困难，真可以说是衣食无着、缺医少药。1965年，毛泽东重上井冈山时说：“没有井冈山过去艰苦卓绝的奋斗，就不会有今天革命的胜利，胜利真是用生命换来的啊！”

井冈山革命根据地的建立，使中国革命实现了从城市到农村的伟大战略转移，走上了农村包围城市、武装夺取政权的革命道路。井冈山革命斗争不仅意义重大，也给我们留下了宝贵的井冈山精神。“坚定执着追理想，实事求是闯新路，艰苦奋斗攻难关，依靠群众求胜利”，这是习近平对井冈山精神的概括，也是对我们每个党员的要求。

（注：作者为我校离休干部）



访团分享了她在组织大学生志愿服务和开展遗体捐献接受工作中的成长经历。  
教育学生，慰藉家属

我是上海市红十字会遗体接受站之一。由于工作的特殊性，丁晓露经常牺牲周末、假期的休息时间，来校加班加点。自从学校开展遗体捐献志愿服务以来，她已经接待了500多位遗体捐献记者及他们的家属来校参观。丁晓露说：“遗体接受是一项细致的工作。遗体捐献记者去世后家属联系我们，我们会第一时间赶到。这是家属情感最脆弱、最容易波动的时候，因此我们设身处地地为家属考虑，在态度和

## 上海中医大报

绿蚁新醅酒，红泥小火炉。  
晚来天欲雪，能饮一杯无？  
——唐·白居易

晚年的白居易，在洛阳过着闲适的半退隐生活。从青年时的任情放纵，直犯圣颜，到中年时的江州贬谪，苏杭履职，他终于回归长安，又退居洛阳。他半生宦游，已阅尽人间况味，悟透名如梦，唯寄语林泉、栖身释氏，又与三五知交好友宴游自娱，放情诗酒，颐养天年。

“醉吟先生，忘其姓字、乡里、官爵，忽不知名，不知吾为谁也。”洛

阳履道里，白居易建起了“有池五六亩，竹数千竿，乔木数十株，台榭舟桥，具体而微”的庭院。隐居十年间，除了赋诗之外，酿酒成了他最大的爱好，自言“其间赋诗约千首，岁酿酒约数百斛”（出自白居易《醉吟先生传》）。有一个冬日，洛阳寒气逼人，暮霭沉沉，似乎一场大雪将临，诗人对旧友的思念被新酒的醇香所唤醒，写下了《问刘十九》这首传颂千古的诗作。

一般认为，刘十九是诗人在江州时的朋友。白居易另有一诗《刘十九同宿（时淮寇初破）》写道：“唯共第一个农村革命根据地，又逢我党，我军初创时期，斗争环境是极其险恶、艰苦的，我党、我军不仅要在枪支弹药缺乏情况下，粉碎敌人的“围剿”，生活上也面临极大困难，真可以说是衣食无着、缺医少药。1965年，毛泽东重上井冈山时说：“没有井冈山过去艰苦卓绝的奋斗，就不会有今天革命的胜利，胜利真是用生命换来的啊！”

井冈山革命根据地的建立，使中国革命实现了从城市到农村的伟大战略转移，走上了农村包围城市、武装夺取政权的革命道路。井冈山革命斗争不仅意义重大，也给我们留下了宝贵的井冈山精神。“坚定执着追理想，实事求是闯新路，艰苦奋斗攻难关，依靠群众求胜利”，这是习近平对井冈山精神的概括，也是对我们每个党员的要求。

（注：作者为我校离休干部）

## 《问刘十九》赏析

张苇航

颇有“马后桃花马前雪，出关争得不回头”（出自徐陵《出关》）的感觉。在这样的环境下，诗人发出诚挚的邀请：“能饮一杯无？”叫人怎么忍心拒绝呢？我们似乎已经看到大雪纷飞的夜晚，两位老者在暖洋洋的屋里的围炉而坐，斟饮言笑，其乐恰恰。

好诗好句，当如张弓未发之势，不将意思写尽讲透，却能唤起读者的联想和共情，直中内心之靶点。此诗正是好例。短短二十字，浅显直白，而情义悠长。白居易对日常生活的情摹写，就此诗来看已臻化境，达到了其一生所追求的“妇孺都解”的境

界。此诗幼至黄口小儿，长至耄耋者，都能朗朗成诵，亦是当前最流行的国民古诗之一。从古至今，诗评选论，无不征引此诗，并给予极高评价。《唐诗三百首》称其“信手拈来，都成妙谛。诗家三昧，如是如是”。俞陛云《诗境浅说续编》言：“寻常之事，人人意中所有，而笔不能达者，得生花管写之，便成绝唱，此等诗是也。”

白居易曾以自己为例，对诗歌创作理论进行阐述。他在《与元九书》中说：“仆志在兼济，行在独善，奉而始终之则为道，言而发之则为诗。谓之讽谕诗，兼济之志也；谓之闲适诗，独善之义也。”

纵观他一生的诗作，虽有讽喻、闲适、感伤、杂律之分，目的却明确一致，“总而言之，为君，为臣、为民、为物、为事而作，不为文而作也”（出自白居易《新乐府序》）。这首《问刘十九》仅为五绝小诗，但与白居易的长篇诗作《琵琶行》《长恨歌》并列，有如环肥燕瘦，毫不逊色，亦体现了“为事不为文”之义，是白居易晚年心态的最好写照。一位经历世事沧桑的老者，致仕闲居林下，有诗、有酒、有朋友，焉得不被评为“天下第一快活”（出自黄庭坚《唐诗快》）？

## 诗词中国·古韵岐黄

2020年11月15日

## 枸杞子怎样食用更合理

姚毅炯 奚燕

枸杞子为茄科植物枸杞的干燥成熟果实；性味甘平，归肝肾经；功效为滋补肝肾，益精明目；适用于虚劳羸弱，腰膝酸痛，眩晕耳鸣，内热消渴，目昏不明的人群。

枸杞子中主要的活性成分是枸杞多糖，具有抗氧化、调节血脂和血糖等作用；其他营养成分包括8种人体必需氨基酸，20余种微量元素，丰富的β-胡萝卜素、维生素C，以及在一般食物中十分罕见的元素——锗。β-胡萝卜素是对视网膜有益的营养物质，白内障、近视及视疲劳患者可以经常食用枸杞子。

### 如何挑选枸杞子

1.察外观

目前市场上的枸杞子大多是栽培品，很少有野生的。野生枸杞子相

比，不仅个头小，而且大多有虫眼。就产地而言，宁夏枸杞子和内蒙古枸杞子都呈长圆形，而新疆枸杞子呈圆形；宁夏枸杞子泡水后会上浮，内蒙古枸杞子则会下沉。这两种枸杞子都以粒大饱满为上品。质量较好的枸杞子呈暗红色，颜色均匀，大小统一，没有黑头、潮湿霉变等情况。质量差的枸杞子红得并不均匀，多有黑头。染色过或熏过硫磺的枸杞子多为鲜红色，与正宗枸杞子的暗红色相比，外观更诱人。因此，选购枸杞子时，千万不要贪“色”。此外，经过染色的枸杞子摸起来会有一种黏腻感，用手指使劲揉搓一下就会使它“原形毕露”。揉搓后观察枸杞子的果脐处（果实与果柄的分离处），正常枸杞子果脐呈白色，熏过硫磺的枸杞子果脐是黄色，而经过染色的枸杞子果脐呈红色。

2.闻气味

抓一把枸杞子，用手

捂一会儿，放鼻前闻，应

该没有辛辣刺鼻味道，如

果气味较刺鼻，有可能是

用硫磺熏过。也可以取一

粒枸杞子尝一下，如果味

道甘甜，没有发苦，就是较

好的枸杞子。

### 吃枸杞子有哪些学问

食用枸杞子四季皆宜。

春季可以单独食用枸

杞子，也可将其与味甘微

温之品同食，以助人体阳

气生发。夏季，一壶甘凉的

茶水可消除暑热。枸杞子

味甘，与菊花、金银花泡

水，入口香甜，沁人心脾，

尤其是枸杞子与菊花配

伍，有滋阴明目，清肝降

火之效。秋季空气干燥，

许多人口干唇裂、皮肤起

屑，此时食用枸杞子，配

伍雪梨、川贝、百合、玉竹

等，有助于阴润燥，也

可以配伍山楂等甘、酸之

品，起到“酸甘化阴”之效。

冬季气候寒冷，枸杞子

平补阳气，适宜每日食

用，也可与羊肉、肉苁蓉、

巴戟天、金匮肾气丸等同

用，有助于顾护人体阳气

以抵抗严寒。

（下转2、3版中缝）

本报记者 本版责任编辑 唐青

语言方面要特别用心。”她体贴入微、尽心尽责的工作态度得到了遗体捐献登记者和家属的一致好评。我校遗体接受站目前是全市唯一的“零投诉”工作站。

丁晓露从事红十字会工作以来，组织并管理急救知识普及活动，每年定期组织遗体捐献登记者及他们的家属来校参观。丁晓露说：“遗体接受是一项细致的工作。遗体捐献登记者去世后家属联系我们，我们会第一时间赶到。这是家属情感最脆弱、最容易波动的时候，因此我们设身处地地为家属考虑，在态度和

思会等，并带领学生去遗体捐献登记者家中慰问。丁晓露说：“遗体捐献登记者是活生生的人，他们都有自己的故事，因此这些活动不仅宣传了我校的遗体捐献接受工作，更为学生和遗体捐献登记者、家属搭建了一个沟通的平台，加强了对学生情感的熏陶，让学生们学会了正确认识生命、尊重生命、珍爱生命，也让家属得到了慰藉。”

**丰富志愿服务工作，拓展内涵**

丁晓露从事红十字会工作以来，组织并管理急救知识普及活动，每年定期组织遗体捐献登记者及他们的家属来校参观。丁晓露说：“遗体接受是一项细致的工作。遗体捐献登记者去世后家属联系我们，我们会第一时间赶到。这是家属情感最脆弱、最容易波动的时候，因此我们设身处地地为家属考虑，在态度和

思会等，并带领学生去遗体捐献登记者家中慰问。丁晓露说：“遗体捐献登记者是活生生的人，他们都有自己的故事，因此这些活动不仅宣传了我校的遗体捐献接受工作，更为学生和遗体捐献登记者、家属搭建了一个沟通的平台，加强了对学生情感的熏陶，让学生们学会了正确认识生命、尊重生命、珍爱生命，也让家属得到了慰藉。”

丁晓露还定期组织开展急救培训。通过规范的培训，我校急救队连续多年在上海高校红十字现场初级急救比赛中获奖。迄今为止，我校已累计开设30多期急救培训班，1000多名学生获得急救培训证书。

丁晓露积极宣传动员造血干细胞捐

献，每年在校内组织开展1~2次造血干

细胞志愿者服务队、无偿献血服务队、

兴家志愿者服务队、7支大学生志愿者服

务队。她积极为学生搭建参与社会志愿服务的实践平

台，引导学生在各类志愿服务活动中提升社会责

任感，不断探索管理服务的育人功能。

丁晓露从采访团介绍，每年3月1日，她都

会带领学生们参加上海市红十字会在青浦福

园举行的遗体捐献纪念日活动。每年清明期间，

丁晓露还邀请遗体捐献者家属，共同参加在校内组织的纪念宣传活动，表达对遗体捐献者的敬意。此外，她还组织开展各类座谈会、追

悼活动，以此为契机，进一步提升社会责

任感，不断探索管理服务的育人功能。

丁晓露不仅负责学校红十字会遗体捐献接受工作，而

且管理着由她组建的7支大学生志愿者服

务队。她积极为学生搭建参与社会志愿服务的实践平

台，引导学生在各类志愿服务活动中提升社会责

任感，不断探索管理服务的育人功能。

丁晓露从事红十字会工作以来，组织并管

理急救知识普及活动，每年定期组织遗体

捐献登记者及他们的家属来校参观。丁晓露说：

“遗体接受是一项细致的工作。遗体捐献登

记者去世后家属联系我们，我们会第一时间

赶到。这是家属情感最脆弱、最容易波动的

时候，因此我们设身处地地为家属考虑，在态

度和

思会等，并带领学生去遗体捐献登记者家中

慰问。丁晓露说：“遗体捐献登记者是活生生

的人，他们都有自己的故事，因此这些活动不

仅宣传了我校的遗体捐献接受工作，更为学

生和遗体捐献登记者、家属搭建了一个沟通

的平台，加强了对学生情感的熏陶，让学生们

学会了正确认识生命、尊重生命、珍爱生命，

也让家属得到了慰藉。”

丁晓露还定期组织开展急救培训。通过

规范的培训，我校急救队连续多年在上海高

校红十字现场初级急救比赛中获奖。迄今

为止，我校已累计开设30多期急救培训

证书。

丁晓露积极宣传动员造血干细胞捐

献，每年在校内组织开展1~2次造血干

细胞志愿者服务队、无偿献血服务队、

兴家志愿者服务队、7支大学生志愿者服

# 校党委书记曹锡康、副校长杨永清走进「岐黄中国」思政大课堂

本报讯 11月13日下午,校党委书记曹锡康走进“岐黄中国”思政大课堂,紧密结合党的十九届五中全会精神,就弘扬中华优秀传统文化、建设社会主义文化强国开展专题教学。恰逢浦东开发开放30周年习近平总书记发表重要讲话。曹锡康在授课伊始回顾自己在浦东工作十多年来所见证的浦东高速发展。他强调地处高科核心区的上海中医药大学,应以植根于深厚传统文化底蕴的中医药健康事业为支点,助力浦东发展。曹锡康以问题启发学生思考,以“学传传统文化,强道德修养”为主线,鼓励学生们志存高远、脚踏实地,刻苦学习,不断锤炼自己,提高自己,以小我融入大我,在为实现中华民族伟大复兴的奋斗与拼搏中创造更高的人生价值。

曹锡康站在坚定文化自信、建设文化强国的高度,阐明传承弘扬中华优秀传统文化的时代价值和重要意义,同时厘清传统文化与道德修养的内在关联,并强调要以优秀传统文化促进自身道德修养。他从高处着眼、从细微处入手,要求学生们汲取传统文化精粹,多方面多维度修身践行。曹锡康还向学生们分享了其多年潜心研读传统文化经典的心得与感悟,引导学生们深切体会经典的价值与魅力,同时鼓舞大家品读经典、悟透经典,领会中华优秀传统文化的内涵,并内化于心、外化于形。整个授课过程,曹锡康引经据典、旁征博引、理论结合实际、说理结合叙事,深入浅出,贴近了学生的现实,活跃了课堂的气氛,引发了学生的思考。

大学生群体是新时代中国特色社会主义事业的建设者和接班人,是全面建设社会主义现代化的主力军,关乎党和国家的命运和前途。曹锡康非常关心我校大学生的健康成长,多次登上思政课讲台,运用思想政治教育的主渠道,发挥立德树人关键课程的重要作用,引导大学生扣好人生第一粒扣子,鼓励大学生为实现中华民族伟大复兴贡献智慧和力量,为我校思政课的高质量发展起到了重要的示范和引领作用。

又讯 10月30日,副校长杨永清走进“岐黄中国”思政大课堂,开展“创新药,中国心——源自针灸的靶标发现之路径研究;以针刺防治哮喘为例”专题教学。他紧紧围绕党的十九届五中全会提出的坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位和面向人民生命健康等要求,就国家战略需求、中医药守正创新、科学探索路径、坚定“四个自信”等方面深入讲授,给学生们上了一堂精彩的思政课。

杨永清结合习近平总书记重要讲话精神,紧扣科技强国战略、健康中国战略,激发学生们深入思考中医药发展作为国家战略对国家经济社会发展的贡献度等问题。立足中医药“传承精华,守正创新”的使命,杨永清指出,创新药物是现代生物医药发展的核心,靶标发现是创新药物的首要步骤。继而,他从经验传承、临床疗效、效应调节、生物工程、物质基础、靶标发现、总结展望七个方面展开详述,引导学生们学习创新药物研发的科学探索路径。在科学探索路径问题上,杨永清特别强调中医名师传承的重要基石作用。其间,他提到自己的恩师、名医都经明教授的点滴往事,以此激励学生们不仅要继承名师名医的艺术思想,更应学习其高尚品格。

课堂上,学生们就针灸靶标创新药物研发相关文章国际发表、中医药试验中的受试人群疗效评估等诸多问题与杨永清进行交流互动。

(马克思主义学院)

## 李鼎教授学术思想研讨暨中医针灸学术传承发展交流会举行

本报讯 11月7日,由上海市针灸学会、理学部教授贾利军,正大集团(中国区)医疗健康保障办公室主任韩忠,中国中医药出版社上海分中心主任,编审单宝枝,我校附属曙光医院针灸科主任沈卫东,上海市针灸经络研究所研究员刘立公及副研究员纪军,李鼎名师工作室张潮、李恒、虎力,以及校内外师生等60余人线下参加会议。会议由虎力主持。

赵琛代表本次会议的主办方致欢迎辞,指出要面向未来,立足创新,深入探讨李鼎教授的学术思想,学习其求实创新的精神,传承其好其知识和经验。

在学术报告环节,92岁高龄的李鼎教授作“析‘是动所生病’专题报告,讲授其‘求真知、明真意、遂真用’的文献研究理念。黄

## 我校专家委员会举办“名老中医义诊”为民服务活动

本报讯 10月31日至11月1日,我校专家委员会主任施杞带领全国名医、上海市名中医等15位专家,与富有中医传统特色的中医健康事业为支点,助力浦东发展。曹锡康以问题启发学生思考,以“学传传统文化,强道德修养”为主线,鼓励学生们志存高远、脚踏实地,刻苦学习,不断锤炼自己,提高自己,以小我融入大我,在为实现中华民族伟大复兴的奋斗与拼搏中创造更高的人生价值。

曹锡康站在坚定文化自信、建设文化强国的高度,阐明传承弘扬中华优秀传统文化的时代价值和重要意义,同时厘清传统文化与道德修养的内在关联,并强调要以优秀传统文化促进自身道德修养。他从高处着眼、从细微处入手,要求学生们汲取传统文化精粹,多方面多维度修身践行。曹锡康还向学生们分享了其多年潜心研读传统文化经典的心得与感悟,引导学生们深切体会经典的价值与魅力,同时鼓舞大家品读经典、悟透经典,领会中华优秀传统文化的内涵,并内化于心、外化于形。整个授课过程,曹锡康引经据典、旁征博引、理论结合实际、说理结合叙事,深入浅出,贴近了学生的现实,活跃了课堂的气氛,引发了学生的思考。

本次活动采取预约报名方式,但仍有不少未经预约前来的患者踊跃参加。为此,专家们再推迟义诊的

结束时间。活动期间,专家们耐心细致地为前来咨询的患者答疑解惑,并进行诊治和预防保健宣教。两天来,专家们共为300余名患者开展义务健康咨询,深受患者的好评。平时一号难求的专家,通过下基层,走到百姓的身边,使普通百姓免费享受到上海顶级中医专家们的优质医疗服务,深受百姓的欢迎。施杞表示,参加义

诊的专家们年纪大都在80岁上下,为了争取更多服务时间,专家们克服不适,长达数小时带着口罩,尽量不喝水,不起身活动。

感受到广大群众对中医药的热爱,以及对中医药治疗手段的认可,专家们喜不自禁,表示将继续为中医药事业发展添砖加瓦、不辞辛劳。(专家办)

## 校党委副书记、纪委书记许铁峰为新生讲授形势与政策课

本报讯 11月6日下午,校党委副书记、纪委书记许铁峰走进思政课堂,结合党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史,深刻阐述“新时代·全面从严治党”与青年大学生的责任及担当”的形势与政策课。

许铁峰以贯彻落实党的十九届五中全会精神为开篇,紧扣“四个全面”战略布局中“全面从严治党”的主题,从“历史周期律”、中国共产党破除“历史周期律”之法、“新时代·全面从严治党”的主要内涵、“全面从严治党”的深刻内涵与重大意义,最后联系到大学生的责任及担当。许铁峰希望通过中医药学传承弘扬好中医药文化,始终秉持“仁”“诚”“精”的精神,听党的话,跟党走,为新时代中国特色社会主义事业添砖加瓦。许铁峰的讲授既有

理论的高度又有现实的温度,立意深远,引经据典、内涵丰富,带给学生生命的启示。

校领导给学生讲授思想政治课论题,是带动推动思想政治理论课改革创新的生动体现。马克思主义学院部分教师聆听了许铁峰的讲授。许铁峰将授课专题放在宏大的历史视野中,把“四史”深度融入思想政治论课,给思想政治论课,给思想政治论课教师树立了典范。

(马克思主义学院)

## 我校创新中药研究院林国强院士团队在Nature Communications发表不对称1,6-烯丙基共轭加成成果

本报讯 近日,我校创新中药研究院团队田平课题组和中国科学院上海有机化学研究所殷亮课题组联合研究团队在《自然通讯》(Nature Communications)发表研究论文 Copper (I)-catalyzed asymmetric 1,6-conjugate allylation。该研究采用金属铜和手性卡宾配体成功实现了催化的不对称1,6-取代的和3-取代的烯丙基硼酸酯的不对称烯丙基加成反应中,由于1,2-

加成占据主导地位,因此欲实现不饱和羧基化合物的不对称烯丙基共轭加成反应(1,4-加成或1,6-加成)具有非常大的挑战性。联合

研究团队采用铜和手性卡宾的组合成功实现了催化的2,2-二甲基-6-烯基-4H-1,3-二恶英-4-酮的不对称1,6-共轭烯丙基化反应;发现手性卡宾配体中的酚羟基对于获得所需产物至关重要,2-取代的和3-取代的烯丙基硼酸酯都可以用作可接受的烯丙基化试剂;通过末端烯烃和二恶英基团的化学转化证明了上述方法的合成效用。

我校创新中药研究院田平研究员及中国科学院上海有机化学研究所殷亮研究员为论文共同通讯作者,我校为论文第一通讯单位。该项目得到了国家自然科学基金、上海市科委“科技创新行动计划”优秀学术带头人项目、上海高水平大学顶尖优势创新团队和重点创新团队的支持。(科技处 创新中药研究院)

(马克思主义学院)

## 李鼎教授学术思想研讨暨中医针灸学术传承发展交流会举行

本报讯 11月7日,由上海市针灸学会、理学部教授贾利军,正大集团(中国区)医疗健康保障办公室主任韩忠,中国中医药出版社上海分中心主任,编审单宝枝,我校附属曙光医院针灸科主任沈卫东,上海市针灸经络研究所研究员刘立公及副研究员纪军,李鼎名师工作室张潮、李恒、虎力,以及校内外师生等60余人线下参加会议。会议由虎力主持。

赵琛代表本次会议的主办方致欢迎辞,指出要面向未来,立足创新,深入探讨李鼎教授的学术思想,学习其求实创新的精神,传承其好其知识和经验。

在学术报告环节,92岁高龄的李鼎教授作“析‘是动所生病’专题报告,讲授其‘求真知、明真意、遂真用’的文献研究理念。黄

龙祥回顾《国际针灸学教程》各版的编写过程,高度评价李鼎作为第一版主编所作的贡献,以及李鼎将针灸文献的“针经”提炼为针灸教材的“经教”过程中取得的成就。胡军、朱明清、单宝枝、高希言及沈卫东分别围绕李鼎“调气治神”临床思想的内涵进行阐述,认为“调气治神”无论作为原则还是方法都具有广阔的临床应用空间,将“调气治神”作为针灸治疗的大法是抓住了其核心。陈业孟和韩忠分别围绕李鼎主编的上海版《针灸学》教材和《针灸学辞典》的地位及发展进行评述、展望。徐平、胡玲、刘立公、纪军等分别结合李鼎对中医针灸理论的守正创新,从多个维度从事针灸文献研究回顾及最新研究成果交流。长期从事东方哲学研究的贾利军则从中医科学研究范式的视角,剖析了当前中医研究中存在的问题。

(针灸推拿学院 李鼎名师工作室)

本报讯 11月7日至9日,由人民卫生出版社主办、我校附属龙华医院承办的全国高等中医药教育(本科)国家卫生健康委“十四五”规划教材《中医内科学(第4版)》《中医外科学(第4版)》《中医妇科学(第4版)》《中医儿科学(第4版)》《中医骨伤科学基础(第2版)》编写会议在沪召开。人民卫生出版社副总编辑朱晓龙,上海市卫生健康委副主任、上海市中医药管理局副局长胡鸣,辽宁中医药大学校长石岩,云南中医药大学校长熊磊,南京中医药大学副校长方祝元,长春中医药大学副校长冷向阳,湖南中医药大学副校长何清湖,我校副校长陈红专、王拥军,以及来自全国各地的130余名专家学者等出席会议。会议由龙华医院副院长刘萍主持。

制作时应边煮边搅动,避免粘锅,并时时加少量水,以防干锅。桂圆性热,燥热,痰体质或感冒发热者不宜服用。

3. 补益安神——枸杞子红枣粥

组方:枸杞子一小把,红枣9枚,粳米适量。

制法:将枸杞子洗净,红枣洗净后,放于砂锅中,注入清水,熬煮熟烂即可。

功效:补益肝肾、明目益智,适用于思虑过度、肾精亏耗所致的神疲健忘、视物不清、腰膝酸软等。

制作时应边煮边搅动,避免粘锅,并时时加少量水,以防干锅。桂圆性热,燥热,痰体质或感冒发热者不宜服用。

3. 补益安神——枸杞子红枣粥

组方:枸杞子一小把,红枣9枚,粳米适量。

制法:将枸杞子洗净,红枣洗净后,放于砂锅中,注入清水,