秋日回忆

——陈汉平和他的《针灸之道》

刘红菊

一个秋日温暖的午后，一位气质儒雅的长者，他坐在阳台沙发上，手持一杯清茶，静静追忆过去的时光……

出生于闽南乡村，陈汉平曾不止一次地说，"我是农民的儿子"。这位农民的儿子一辈子都保持着坦诚、真诚、善良的品质，而这珍贵的品质在50年后得到了充分体现。先生欲录取一位博士研究生，这位学生的成绩只达到自费攻读线，学生来自西北偏远的农村，家境贫寒，想放弃读博。先生得知这一情况后，深知一个农民的孩子有读书机会多么不易，一方面苦口婆心劝学，一方面积极筹措资金，终于让学生有了深造的机会。

陈先生自小因家境贫寒，中途辍学，年幼的他跟着堂哥在闽江江畔摆渡谋生。穷困的生活不但没有击倒他，反而更激励了他的奋进。重返学堂后，他十分珍惜来之不易的求学机会，先是从福州考入上海中医学院，后又以优异的成绩公派法国，在巴黎第五大学 Necker 医院肾病中心师从 J.F.Bach 教授，系统学习免疫学研究。学成回国后，他开辟了针灸免疫学研究的新领域，自此，在这块园地里，他辛勤耕耘，培养了一批又一批硕士生、博士生。作为实验针灸学的奠基人之一，"针灸血清"这一名词就是陈先生带领他的学生进行大量实验研究后大胆提出的新概念：机体经针灸刺激后，提取血清，进行免疫学方面的检测，从而有力地证实针灸对机体的免疫调节能力。

这本反映汉平先生学术思想、科研探求之路的《针灸之道》正是汉平先生50年来针灸事业的浓缩，全书从"秋阳之念"、"摸石问路"、"芹洲锣鼓"、"闽江扁舟"、"登瀛桥头"、"青蓝双赢"六辑反映了汉平先生在针灸领域中的探索历程。书中除了严谨的科学研究，还有浓浓的思乡情、闽江上摆渡载客的艰辛岁月、家乡的节日锣鼓风俗、登瀛桥上无限风光，这一切都勾起他深深的故乡情。从一个农民的孩子成长为一个医学科学工作者，有多少故事可以诉说，有多少艰辛一言难尽！

汉平老师从事的是传统医学研究，可思想却并未因此而固化。他崇尚创新思想，提倡用现代医学手段来研究针灸，愿做一只"闽江扁舟"，为传统中医与现代科技之沟通、针灸临床与实验针灸之衔接，尽绵薄之力。海外留学经历更使先生大开眼界，亲眼见证了国外同行进行科学研究的方法和态度。这段经历使他充分认识到了现代医学研究的优势，也更坚定了他从事针灸科学研究的决心，"越是民族的就越是世界的"，采西学之长而为我所用，不是能更好地体现祖国医学的科学性、合理性吗？科学研究需要的是扎实严谨的方法，而大胆缜密的假设同样不可缺少。书中有陈先生对针灸治疗艾滋病的可能性前景假设，有针灸治疗一些难治性疾病如抗癌的优势，他的假设有根有据，但并不否认现代医学的强势，体现出了他一贯的科研态度：实事求是，不妄自菲薄，亦非坐井观天。

阅罢此书，最深的感受就是汉平先生有开放性的思维，善于博采众长，并融会贯通，比如他可以从一场乒乓球赛、一场戏剧演出，甚至可以从武侠小说中得到灵感激发科研思路。他可以从非医学领域的研究报告中得到的启示用于针灸科研研究。他鼓励学生畅所欲言，敢于"跨越祖宗，跨越自己"。教育学生要"贵有学术锐气"。他有博大的学者胸怀，他渴望有新思想的中医青年俊才的出现，他赞同中医院校建立的培养中医人才模式，但他同样要求中医工作者要学习前人、古人留下的宝贵中医理论体系和诊疗经验，但这种学习不是所谓"照相式"的照搬，而是"国画式"的神韵的继承、发展、创新。

"最难乃针道"，道者，规律也。抓住规律，才能提纲挈领，指导针法、针具、针器的改革或提高。而悟针道，需要"艰苦探索，细心领悟"。我想，汉平老师为这部文集取名《针灸之道》，既是回顾自己的针灸求索之路，也更是寄希望于有志学习针灸的后辈要有勤奋踏实的治学精神和态度，才有可能悟出针灸学非常之道。

杏苑春早

王兴伊

一进校园，正门两侧各有一片杏林，现正值开花期，朵朵白花点缀枝头，但还不见绿色的踪影，因此也显得春意稍有些孤单。毕竟春天已经到来，粉白的杏花总是扮演着春天的使者，而当她在中医药大学的校园则更有一番别样的意义。

三国时期，与华佗、张仲景并称"建安三大神医"的董奉，就住在庐山脚下。为平民百姓诊疾送药，拯倒悬于危急，化疑难以平安。然而百姓多是非疾病而殒命，常贫瘠而饿殍。董奉爱民心切，以为医术再精也救不及饿死之人。为此，想到唯有积粮才能救殍，便贴出告示：治愈病不取钱，凡轻病愈者，种杏树一株；重病愈者，种杏树五株。几年之后，杏树万株，郁然成林。夏季杏子熟时，董奉就在杏林中建一草仓，在旁贴出告示：凡欲取杏者，置一斗谷取一斗杏。但凡有私心重者，置谷少而取杏多时，就会有虎跳出追逐，逃到家中一看，多取的杏皆散于林中。若是偷杏者，虎则会追上咬死他，家人知道后也不惊慌，将他送至董奉处，董奉总能救活他。天下饥馑时，董奉就将积累的粮食拿出拯济贫穷的百姓，而不至饿死。百姓为纪念这位医术精湛、道德高尚的大医，便把他誉为"杏林春暖"，相沿也就把"杏林"喻为医家了。

现在，当我们漫步在杏苑中，细观洁白、粉红的杏花时，是否还会联想到董奉？那些朵朵粉白的杏花，不正是象征着我们医务工作者治病救人、奉献自我的高尚品德、美好情操吗？不正是我们奋斗终身以期到达的境界吗？愿我们的医学生都像朵朵粉白的杏花一样，绽放在高洁的枝头上，那必将是百姓最大的福祉！

银杏苑

文莱海边 张立艳 摄

医生的心愿

王晓素

"叮铃铃……"一阵急促的手机闹铃把我从梦中叫醒。我睁开眼睛往窗口一望，天已经蒙蒙亮：六点半了！虽然才睡了两个小时，但新一天的忙碌已然不容我偷懒。

其实学医并非我从小的心愿。高考填志愿时一个医科院校也没填，是"服从分配"的政策才生拉硬拽把我和其他一大批同学送进了医学院的大门。这种不太情愿一直持续到大一下学期的一天，人体解剖教研室给我们低年级的学生上第一次尸解公开课。死者非常年轻，是个二十来岁的小伙子。一直留在记忆中的情节是：当打开肠腔的时候，游出来几条蛔虫，居然还是活的！一直到傍晚，胃里还是隐隐难受吃不下东西。于是，我们宿舍六个女生索性一齐聚在大操场的草地上，仰望星空、畅谈人生。从那时起，我才暗暗下定了立志刻苦学医、学成治病救人的决心。

一晃快三十年过去了。不知不觉，医生这个职业已从我们刚入门时的"受人敬仰"变成了"被人怀疑"，医患关系也从当初的"视如亲人"变成了"视同水火"。其实各种社会关系中，医患关系最是应该和谐的。因为医患双方并非对立的，双方的根本目标和最终理想甚至是完全一致的，那就是帮助人们健康长寿。当然双方也有矛盾，而矛盾的根本是，人们对健康长寿的要求和追求的无限性与现阶段医疗水平和医疗资源的有限性之间的矛盾。这一点也正是需要医患双方的共同努力和协作。作为从业二十多年而且准备终生以此为业的"老"医生，我有两个小小的希望：

一是期待构建和谐美好的医患关系。不要一到大灾大难就对医生歌功颂德，灾难一过就叫我们"白眼狼"。医生的职责是救死扶伤，95%的医生都是有职业道德的，工作中一切以病人为重，每看好一个病人，乐在病人身上，甜在医生心里。临床一线的医生，更是工作繁忙、辛苦，风险极高，但这都是医生的天职决定的。只是希望医患之间少一点误会、少一些猜忌、没有无情、不要贪欲，珍惜和培育良好的医患关系。

二是鼓励更多的优秀青年成为医生。在中国，医生这个职业历来不是高薪职业。可社会上的偏见和媒体的推波助澜却总是偏激地看待医生，认为医生都应该有大量的灰色收入。其实，医生这个行业前期的教育投资非常高，别人大学四年就出师，我们要读7年甚至9年。目前的现状是：越来越多的优秀青年远离这个职业；名牌大学录取新生时各专业中总是医科分数最低令人堪忧。记得美国影片《爱情故事》中的台词：只有聪明而富有的人，才读医科！什么时候我们也能做到这一点呢？学医没有后顾之忧、没有经济压力，每一个医生都可以心无旁骛、专心致志地钻研专业知识，更好地为人民健康服务，不需要计较金钱与得失。

当然，作为一名医生，我最大的心愿莫过于医治好更多的病人。病人的康复就是我们医生最大的心愿，更多的患者康复、人们越来越健康长寿就是我们终生奋斗的目标。

岳阳医院党委副书记黄铮点评：如何在岳阳医院营造一个医患和谐、医生乐于从医的医疗环境，是值得我们全院管理人员和医护人员共同思考和努力的方向。

医院管理处点评：构建和谐社会，是我国一项宏伟的目标，而构建和谐社会离不开和谐的医患关系。在十六届六中全会上，把构建和谐医患关系提上了议事日程。构建和谐医患关系是伴随社会发展、法律完善、制度健全、医务人员素质提高、患者认知度不断提升等多方面共同促进的，是一项长期而艰巨的任务，不可能一蹴而就，必须通过多方努力和协作，最终才能实现。

科主任日记

为生命筑起爱的城墙

——与心脏病女孩的十年之约 记普陀医院综合监护室护理组

2012年9月3日大雨滂沱，突变的天气将普陀医院监护室的一行四人浇了个透，虽然有些狼狈，但她们知道有一个女孩正在期盼着他们的到来。她们之间有个约定，一个遵守了10年风雨无阻的约定。

她叫非非，是一位漂亮的小姑娘，86年出生的她应当是如花朵绽放，但是命运给予她的不仅仅是美好，更多的是磨难。非非从小就患有特殊的先天性心脏病，罕见的病例使得她从小就奔波于医院与家之间。十年前9月的一天，她又一次入院。不忍心看着她在充满着冰冷仪器和死亡威胁中默默度过花季生日，监护室护士姐姐们自发地帮她筹办起了生日，那天吹灭蜡烛的她和护士姐姐们共同许下了一个约定"每年陪你一起过生日"。这个约定到如今已经遵守了十年。

不仅是生日，无论非非是住院还是在家都能感受到监护室护理集体带给她的关爱。犹记得十年间，非非无数次病危入院，根据病情护理组会为她安排专护人员，让她得到更好的护理。当病情缓解时，护士姐姐们还会为她梳头和她聊天，讨论怎样的发型更好看，会和她说说新鲜事让她高兴；当病魔来袭则极尽所能挽救她的生命。尤其是最近的一次，疾病来势汹汹，频繁发作的室颤使非非不得不经受一次次的电击除颤。她承受着巨大的痛苦，尖叫着不要电击，哀嚎着自己宁愿离开，因为这一切太痛苦了。父母流着眼泪写下放弃书，在场的所有人都红着眼睛对她进行抢救。当天值班医护人员都难以抑制自己的感情，大家说："只要有我们在，就不会让你走。"或许是上天的眷顾，经过医护人员整夜的全力抢救，非非最终转危为安，带着笑容离开医院回家休养。护士姐姐们还定期上门或者通过电话的方式对非非的日常生活护理进行了指导。一些允许在家里进行补液治疗的情况，护士姐姐们都会主动上门为她服务。非非的病例特殊，体内常常会查不出原因的低钾，正常最低限度3.5mmol/L，可她常常会低至2.8mmol/L以下，引起恶性心律失常。为了帮助非非在家里能够科学地补钾，减少因低钾引起的心律失常，护士姐姐们查阅书籍，给非非制定了一张食物含钾表，罗列了众多食物的含钾量，在含钾高的食物上做了明显标记，方便非非的父母给她制定菜单。春节是家家团聚的时刻，一家人围坐在一起聊聊工作说说家常，相互祝福。当监护室的护士姐姐们去给非非拜年问到非非的新年愿望时，非非的话让大家都红了眼睛。她说，"我的新年愿望就是能活着呗……"感觉到了非非的消沉，大家纷纷想办法怎么让非非乐观起来。护士姐姐们主动邀请非非申请开心网还有微博，互相加了关注，有好玩的、好看的总是不会忘记转一下给非非，通过网络聊天工具就可以不受时间地点的约束，可以分享彼此的心情。无论是悲伤、喜悦还是烦恼、幸福，多一个人分享，痛苦就会减半，快乐就会加倍。2012年春节前夕，监护室几位护士代表在护士长的带领下带上新年的祝福又去探望非非，非非对我们带去的礼物"龙宝宝"爱不释手，非非的妈妈感激得一个劲说："谢谢各位。"当我们问及非非新年心愿的时候她依然说，"我的新年愿望就是能活着呀。"但这一次非非非常坦然，她调皮地说，"如果我来住院了，还要麻烦各位啦，打针轻点哦。"

我们帮助的不仅是非非，更是在努力维持一个家庭幸福。每一个患病孩子的家庭都是不幸的，不知何时死神降临，一次次面临生离死别的场景让非非的父母也心力憔悴。她的妈妈背着非非总是以泪洗面。这一切我们的同事都看在心里，当非非住院抢救时，总会有一个护士陪着她的家人，无论是安慰的话语还是默默的陪伴，总希望以我们的能力给予他们更多的帮助。当非非在家休养时，护理人员上门探望，关怀的话语不仅是为了非非，更是鼓励非非的父母能够坚强起来。

我们是医务人员，救治患者是我们的本职工作，但当我们融入自己的情感后这一切却又是超越了职业的范畴。人说做一件事简单，难的是一辈子做下去。监护室的50位护理姐妹们只有一个简单的愿望，那就是能够尽她们最大努力守护住一个女孩的生命和幸福，伴随着2013年的钟声，我们和她再次约定——"守护生命"，这是我们和非非的又一个十年之约！

2012年校精神文明好人好事❶

本版责任编辑 王薇

本报地址：上海市蔡伦路1200号 行政楼408室 电话：51322038 E-mail:tcmxb408@yahoo.com.cn 邮编：201203 印刷：上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

美国《预防》杂志载文介绍

能帮着降糖的食物

2型糖尿病不仅影响到血糖及胰岛素分泌，还会导致肾脏损伤、血管增厚、神经损伤和疼痛等一系列并发症。美国《预防》杂志最新载文称，不少常见食物，具有帮助2型糖尿病患者平稳血糖的作用。

芦荟：两项人体实验结果发现，单独食用或与抗高血糖药格列本脲配合食用，降血糖效果都不错。

人参：每天3克美国花旗参可帮忙降低餐后血糖水平。每天200毫克亚洲人参可改善2型糖尿病患者血糖水平。

苦瓜：苦瓜中至少有苦瓜甾、缩氨酸和生物碱等三种具有降低血糖作用的成分。糖友可常吃苦瓜。

辣椒：多项双盲实验证实，辣椒中的辣椒素有助于糖友患者减轻神经疼痛等症状。

肉桂：多项实验研究发现，肉桂可增强胰岛素的作用。

鱼油：研究发现，2型糖尿病患者补充鱼油有助于改善葡萄糖耐受、高甘油三酯和胆固醇水平。每天三次补充600毫克提纯EPA（欧米伽-3脂肪酸之一），坚持48周后，糖尿病神经病变症状明显改善。

洋葱：洋葱中的活性成分APDS可阻止肝细胞破坏胰岛素，从而促进胰腺细胞生成胰岛素。多项研究发现，糖友多吃洋葱可降低血糖水平。但是洋葱不会降低健康非糖尿病人群的血糖水平。同时，洋葱还是微量元素铬的重要食物来源。研究发现，铬有助于人体更有效地利用胰岛素，保持血糖稳定。铬也是胰岛素增强剂。1杯生洋葱或半杯熟洋葱含约24微克铬（健康指南推荐日摄入量为25–35微克）。

芋头：芋头中含有黏蛋白、镁、锌、维生素B1等有效成分，它还含有半乳聚糖，能有效降低血压和胆固醇。

三文鱼：野生三文鱼中富含的欧米伽-3脂肪酸，可改善胰岛素敏感性和减少炎症。75%的糖尿病死亡病例，其实都是由于心脏病或中风导致的，而提高血液中欧米伽-3脂肪酸水平可以有效降低心脏病猝死危险。

山药：山药中的黏滑成分能包裹肠内的其他食物，使糖分被缓慢地吸收。这一作用能抑制饭后血糖急剧上升，同时也可以避免胰岛素分泌过剩，使血糖得到较好调控。

桑叶茶：降血糖，预防糖尿病。桑叶除了能保护胰腺，促进胰岛素的正常分泌，还能改善高血压，减少胆固醇和甘油三酯。桑叶茶最好在饭前饮用，能抑制饭后血糖升高。

胡萝卜素：对预防2型糖尿病有效。起关键作用的是抗氧化剂维生素C，很多谷物、水果、蔬菜都含有抗氧化剂，常吃含有这些成分的食物不仅对身体健康有益，还可以通过对抗自由基及导致体内细胞损坏的不稳定分子，以预防糖尿病。

（转自《生命时报》，作者：金也）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华

第274期(总第714期) 2013年3月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址：http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

市委巡视组进驻我校巡视动员会举行

本报讯 3月6日下午四时，市委巡视组进驻我校巡视动员会在行政中心三楼大会议室举行。市委第六巡视组组长叶骏、副组长张国辉，市委巡视办副主任何以琴一行八人莅临我校。校领导陈凯先、何星海、王群、刘平、余小明、施建蓉、胡鸿毅、张瑾出席会议。我校中层干部、各民主党派主要负责人、市党代会代表、市政协委员、二级以上教授等120余人参加会议。陈凯先校长主持会议。

会上，叶骏作动员讲话（如图），阐述了巡视工作的重要意义，对巡视工作的主要内容和方法、主要任务、时间安排及工作要求等方面作了详细说明。

叶骏指出，建立和完善巡视制度，是党中央从加强党内监督、提高党的执政能力、保持和发展党的先进性和纯洁性的战略高度作出的重大决策。上海市委高度重视巡视工作。自2004年正式组建巡视机构以来，巡视工作的工作力度不断加大，巡视监督作用不断凸显，巡视监督效能不断提高。开展上海高校巡视工作，不仅仅是巡视工作覆盖面的扩大，更是党在教育领域落实监督机制的具体要求和体现，是推动党的教育方针政策得到更好贯彻和落实的重要保证，是促进学校各项事业健康发展的重要手段，是加强高校反腐倡廉建设的重要举措，是促进学校领导班子建设和干部队伍建设的重要措施。

叶骏指出，这次巡视的内容主要有6个方面：一是对遵守党的纪律特别是政治纪律的巡视监督；二是对处理学校改革发展稳定重大问题情况的巡视监督；三是对民主集中制执行情况的巡视监督；四是对开展作风建设的巡视监督；五是对党风廉政建设和领导干部廉洁自律情况的巡视监督；六是对干部选拔任用情况的巡视监督，以及市委要求了解的其他事项。巡视期间，巡视组将主要采取听取工作汇报、列席有关会议、受理来信来电来访、召开座谈会、与干部和教职员工进行个别访谈、调阅文件资料、走访调研和对重要问题深入了解等方式开展工作。巡视组将依靠学校党组织开展工作，工作中不干预学校正常工作；不承办具体案件；不处理具体问题；对涉及的重要问题不随意表态，特别是不作个人表态，积极支持和配合学校党组织做好改革发展稳定的各项工作。

校长陈凯先代表学校领导班子作了表态讲话。他首先对市委第六巡视组莅临我校开展为期两个月的巡视工作表示热烈欢迎。他说，这既是对学校的一次全方位的综合考评，更是一次对学校工作高水平的指导，对于学校深入学习贯彻十八大精神，进一步深化改革，破解难题，促进学校事业发展具有十分重要的意义，对于学校实现科学发展，全面提升办学水平和教育质量，必将发挥十分重要的推动作用。我们一定要以高度的政治责任感，充分认识市委巡视工作的重要意义；以勤恳的工作态度，积极配合、精心落实各项巡视检查工作；以巡视工作为契机，推进学校事业再攀新高峰；以积极主动精神，为巡视组的工作提供便利条件，使本次巡视工作成为学校进一步加强党的思想建设、组织建设、作风建设、反腐倡廉建设和制度建设，提高领导科学发展能力，推进党的先进性、纯洁性建设的过程；成为进一步查找差距，改进不足，促进学校改革发展稳定等各项工作的过程；成为进一步全面贯彻落实市委决策部署，不断强化大学人才培养、科学研究、服务社会和文化传承与创新的功能，持续提升服务国家和上海社会经济发展能力的过程，切实推进实现研究教学型、特色型、外向型的办学定位和国内一流、世界著名中医药大学建设发展目标。

（党委、校长办公室）

我校隆重举行纪念"三八"妇女节103周年暨先进表彰大会

本报讯 3月15日，我校系统纪念"三八"国际劳动妇女节103周年暨先进表彰大会在校工会多功能厅隆重举行。来自学校各部门和附属单位的妇女先进集体代表和个人，各部门女处级干部、分管妇女工作领导，校妇委会委员、各部门妇女干部、女职工代表、女大学生代表等180余人参加会议。校党委副书记何星海、王群，副校长刘平、施建蓉，校党委常委、宣传部部长徐强应邀出席，会议由校妇委会副主任陆为华主持。

校妇委会常务副主任徐红梅在会上作主题为"搭成才舞台、建温馨之家"的2012年校妇委会工作报告。报告指出，在过去一年中，校妇委会在校党委的领导下，紧紧围绕学校中心工作、上级有关要求，坚持以科学发展观指导妇委会各项工作，以提高女教工素质、维护妇女权益为宗旨，积极组织广大女职工投身教育改革、建设和谐校园，在校园文化建设和精神文明建设工作中发挥了积极作用。

大会表彰了上海市"三八红旗手"徐琳、张雅丽，上海市"三八红旗集体"方剂教研室，上海市教育系统"三八红旗手"沈麒云，上海市教育系统"三八红旗集体"内经教研室，上海市教育系统"心系女职工好领导"王群；王燕芬等35位校"三八红旗手"，国际教育学院等16个校"三八红旗集体"，王奕等21位校"优秀妇女工作者"以及马俊坚等22位校"心系女职工好领导"。会上，这些优秀集体和个人接受了颁奖。徐琳作为校妇女代表发言。

王群在大会讲话中代表校妇委会向"姐妹们"表示热烈祝贺。她说，占66%比例的我校系统女职工活跃在学校、医院、科研、管理各个岗位上，在我校的事业发展中彰显了半边天的才华和力量，成为学校精神文明、和谐校园建设的主力军和生力军。她希望全校系统女职工弘扬优良传统，争取岗位、争先创优，各级妇女组织要广泛开展"巾帼创新业、建功'十二五'"的主题活动，创先争优，立足本职建功立业、争创一流多作贡献，在平凡的岗位上创造不平凡的业绩；要坚持党的群众路线，强化妇女组织的维权作用，学校各级党组织要重视妇女组织的建设，满足知识女性成才成长的多元需求，让广大的女职工能够感受到组织的温暖；希望女同志要关爱自己，成为身心健康的快乐女性，各级妇女组织要通过组织各种形式的活动，开展一些专题的心理辅导，帮助女职工减轻心理压力、释放正能量。（微笑）

标题新闻

●曙光医院荣获"全国卫生系统先进集体"称号，普陀医院张兴儒、龙华医院陈红风荣获"全国卫生系统先进工作者"称号

●我校被授予"上海市教卫党委系统'达标'老干部活动室"

教育部学位与研究生教育发展中心第三轮一级学科评估我校成绩优异

本报讯 近日，国家教育部正式公布了《教育部学位与研究生教育发展中心2012年学科评估结果》，我校参评的中药学、中医学、中西医结合分别获得第一、第二、第三的优异成绩。此次评估，在上海地方高校中，共获第一名1个，第二名4个，第三名2个，我校分别占比为100%，25%，50%。

据统计，评估结果在前五位的学科中，超过75%是国家重点学科，"985高校"占73%，"211高校"占84%。我校作为一所地方本科院校，参评学科全部进入前三名，充分体现了我校学科建设近年来的发展获得了国家层面的肯定，学科建设水平达到了全国前列。

一级学科评估的成绩是全校系统所有师生共同努力的结果，是科学研究、基地建设、人才培养等各方面成果的总和。对此，我校将进一步加强各一级学科的建设、管理与跟踪，逐步改善教学、科研条件，加强人才队伍建设，不断提高学科建设水平，切实保证建设目标和建设任务的顺利完成，为创新型人才的培养、提升学校整体实力再创佳绩。

（学科建设办公室）

"洪汉英工作室"在我校隆重揭牌

本报讯 日前，作为上海市辅导员工作室之一的"洪汉英工作室"揭牌仪式在我校国际交流中心三楼大会议室隆重举行。市教卫党委副书记、教委副主任高德毅，我校党委副书记何星海、王群，副校长刘平、余小明、施建蓉，市教委德育处处长胡宝国等领导出席仪式。参加会议的还有校各行政职能部门负责人，学院学生工作负责人、辅导员等。揭牌仪式由王群主持。

作为上海市辅导员的代表，我校少数民族学生辅导员、十八大代表洪汉英老师是上海市首批成立工作室的辅导员之一。会上，通过视频回顾了洪汉英老师极富特色的少数民族学生工作情况；胡宝国宣读《中共上海市教育卫生委员会、上海市教育委员会关于设立首批上海高校辅导员工作室的通知》，对于工作室的成立予以了肯定；高德毅和何星海共同为工作室揭牌（如图）。高德毅指出，设立辅导员工作室是为更好地发挥先进典型的示范和引领作用，交流、推广先进经验，调动和激励高校辅导员育人工作的积极性，进一步提升辅导员工作的科学化水平。

作为工作室的主持人，洪汉英表示，她将认真贯彻十八大精神和文件要求，组织好工作室各类培训和研讨活动，不断创新工作方式和方法，努力将工作室的团队培养成一支高素质、高质量、高水平的高校辅导员队伍。

（学工部）

我校召开校领导及校领导班子民主评议大会

本报讯 为贯彻《上海中医药大学民主评议领导干部暂行办法》，我校每年在教代会上开展民主评议校级领导工作，已成为我校教代会的常规议题之一。根据市委组织部和市教卫党委的有关要求和精神，结合我校实际，为精简会议、提高工作效率，我校今年教代会民主评议校级领导会议与"校领导班子、校级领导干部2012年度述职测评"、"一报告两评议"、"党员代表评议学校党委工作报告"会议于3月6日下午在校图书馆裙楼四楼报告厅合并召开。

校级领导班子成员，校两委委员，中层正职干部，校党委直属党组织负责人，学校第七次党代会部分党员代表，校教代会全体正式代表，民主党派代表以及离退休老同志代表近300人参加会议。上海市教卫党委组织干部处王红恺同志出席会议。会议由校党委副书记何星海主持。

会上，校长陈凯先，校党委书记谢建群，校党委副书记何星海、王群，副校长刘平、余小明、施建蓉、胡鸿毅、张瑾按顺序作工作述职，何星海报告2012年度学校党政工作及干部选拔任用工作。据悉，教代会代表对校领导及校领导班子民主评议情况将由校教代会民主评议干部工作组组长在校八届四次教代会闭幕式上向全体教代会代表报告。"一报告两评议"、"党员代表评议学校党委工作报告"评议结果也将适时在干部、党代表范围内通报。

（工会、组织部）

校领导巡查开学工作 新学期秩序井然

本报讯 3月4日是我校"2012–2013学年"第二学期新学期开学首日。早上8时30分，校领导分别到各学院、教研室、实验室、图书馆、后勤等部门进行巡视，检查开学各项工作开展情况。各部门为开学准备充分，教学、科研秩序井然，未出现任何不良情况。

教务处到达教学第一线，对教室使用情况、课表的准确性、课堂教学情况等进行了详细检查。由于各学院、部门对学校教学工作的高度重视，保证了开学首日教学秩序良好，各类教学设施设备到位，教师全部准时到岗、课前准备充分，绝大多数学生也都遵守教学秩序，按时进入教室上课，师生精神状态饱满。教学秩序平稳有序，总体情况良好。

学生报到注册情况方面，截至3月5日中午12点，全校97%的学生已按时报到注册。其中，研究生报到率98.4%；全日制本、专科（高职）学生报到率99.1%；留学生报到率93.5%。

保卫处开学自查消防设施完好，到二级学院（部）走访后未发现各类治安问题。学生公寓管理人员对寝室进行安全检查。后勤中心对教学楼内的设备进行了全面检查和维修，以确保新学期教学工作的正常运行。

（党委、校长办公室）

本版责任编辑 王薇

离退休老同志2013年春节团拜暨祝寿会暖意融融

本报讯 不久前，在零陵路530号九楼离退休活动中心，我校全体离休干部欢聚一堂，举行辞旧迎新团拜会及林海(90岁)；俞士芳、杨文庆(85岁)；胡振康、刘学珍(80岁)等5位离休干部集体祝寿活动。校党委副书记何星海，副校长胡鸿毅、张瑾等参加活动，会议由离退办主任徐敏主持。

团拜会上，何星海代表学校党政领导向老干部们致以新年亲切的问候和诚挚的祝福，并通报了学校近期的发展情况。他感谢前辈们曾经为我校的建设和发展所倾注的心血及贡献，并希望老干部们继续为学校的发展出谋划策，为构建和谐校园作出积极的贡献；胡鸿毅、张瑾也分别向老干部们介绍了学校教学及后勤工作方面的情况。离休党支部书记董旭军代表全体离休干部发言，感谢学校领导对老干部们的关心。之后，在轻松、欢快的《祝您生日快乐》的乐曲声中，何星海主持了5位老干部的集体祝寿活动，并送出了美好的祝愿。

又讯 我校校长陈凯先、副校长张瑾，离退办主任徐敏、副主任石德响等也于日前前往奉贤，与居住在南桥镇的70多位退休老同志一起参加了迎新团拜活动。

团拜会上，陈凯先代表校领导向老同志们致以亲切问候及新年祝福，并通报了学校近年来医、教、研及学科建设发展情况；张瑾介绍了退管工作的情况；奉贤退休党支部书记朱尚勇、退休老同志代表杨耀升分别谈了各自退休后的兴趣、爱好和生活，并建议所有老同志都要有一个好的心态、好的身体、好的晚年。

此外，今年春节期间，校党政领导、组织部、离退休办公室等相关部门工作人员，还对80岁以上、孤老、生活不能自理、长期重病、住院的离退休老同志陆续进行了上门家访，并送上慰问品和帮困款，让老同志们感受到组织上的关爱和温暖。

(离退办)

龙华医院与上海地铁共建『健康文化区』

本报讯 不久前，上海地铁公共文化建设三年行动计划暨首届上海地铁公共文化周启动，市委副书记殷一璀，市委宣传部部长杨振武等一行来到地铁人民广场站，对上海地铁公共文化建设进行调研座谈，龙华医院作为唯一一家医院参与合作共建，该院党委书记阮龙德出席了调研活动。

日前，作为首届上海地铁公共文化周活动之一的“健康文化区”揭幕仪式在4、7号线东安路站举行。我校党委副书记王群、龙华医院党委副书记李赣出席仪式。该区域由上海地铁第三运营有限公司和龙华医院共同携手打造，旨在营造以“健康快乐”为主题的公共文化区域。

据悉，“健康文化区”即是在地铁东安路站原有“爱心小屋”和“便民服务台”的基础上新增了“健康宣传栏”，为市民乘客提供健康养生科普知识。由龙华医院根据规定尺寸，设计制作“健康小常识、疾病预防知识、中医养生”等宣传海报，张贴在宣传栏内，并每月更换宣传资料。医院还将根据节气及卫生日，每月组织医师或医务青年志愿者零距离为乘客、市民提供健康教育的现场咨询。车站会提前公告咨询日期、主题和坐堂医师等信息，市民也可通过新浪微博向“天使部落—4号线东安路区域”预约。此外，龙华医院每月还将为东安路地铁站提供相关的就诊时间表、相关科室介绍等咨询资料，以及中医健康类相关报刊杂志与《龙华医院报》，放置在地铁站健康咨询台旁的书报架上，供乘客、市民取阅、学习健康科普知识。

另悉，在“健康文化区”揭幕仪式当天，车站现场就举行了主题为“老年慢性病防治”的首次专家坐堂咨询。龙华医院老年科主任医师刘仁人和副主任医师孙卫华接受了近10位提前预约市民的咨询。

(龙华医院)

图片新闻

日前，国际标准化组织ISO秘书长罗博·斯蒂尔先生到上海考察标准化工作情况，期间来到ISO/TC249中医药技术委员会和曙光医院参观考察，重点了解我国中医药国际标准化工作发展情况。曙光医院2001年成为全国首家通过ISO9001质量管理体系认证的中医医院，多年来坚持贯标。医院还派出多位专家参与ISO/TC249秘书处、世界卫生组织传统医学国际疾病分类等项目工作，成为制定中医国际标准的主力军。图为斯蒂尔先生到曙光医院冶未病中心了解中医现代化仪器—四诊仪的使用方法。

(曙光医院)

我校召开2012年度后勤保障工作总结会暨“服务之星”表彰会

本报讯 日前，我校2012年度后勤保障工作总结会暨“服务之星”表彰会在行政楼三楼会议室召开。副校长施建蓉、张瑾以及行政二支部书记王璐，校政处、保卫处、后勤中心、紫泰物业、张江综合服务公司的负责人，校政处、保卫处、后勤中心等教职员工出席会议。

会上，各部门负责人汇报了2012年的工作完成情况，通报分析了工作中存在的困难和不足之处，并对2013年的工作提出设想。王璐宣读了“2012年度服务之星”的表彰名单，施建蓉、张瑾为获奖个人和团体颁奖。在总结2012年后勤保障工作时，张瑾表示，我校在过去一年的后勤工作中取得了一定进步，后勤运行机制顺畅、校园环境有所改善、后勤服务更趋优化、校园安全管理有所加强、后勤各部门的学习意识也不断加强。同时，她希望相关职能部门在新的一年里能进一步理顺后勤体制、厘清职责；不断提高专业化能力，加大队伍建设力度；加强考核奖惩制度，探索一条适应学校发展的后勤改革之路。施建蓉则指出，后勤队伍是学校事业发展的重要力量，广大后勤职工应继续增强服务意识和敬业精神，让后勤保障工作能符合学校的工作节奏，有效配置资源，共同建设“美丽校园”。

(校政处)

针推师生学雷锋志愿服务进社区

本报讯 为了大力宣传雷锋精神，推进服务型党组织建设，3月5日上午，我校针推学院11名师生来到浦东新区张江镇江益居委会，与张江社区团员骨干共同开展“爱张江·我志愿”的主题学雷锋活动(如图)。活动过程中，志愿者们一边一对一地给老年人推拿放松，一边亲切地与老人交流聊天，还认真耐心地教授社区团员青年推拿手法，充分体现针推学院党总支“发挥专业特长、服务社区群众”的学雷锋精神。

(针灸推拿学院)

农工党我校本部支部获“社会服务工作先进集体”称号

本报讯 日前，农工党浦东区委主委召开会议，对2012年度先进集体与个人进行表彰。其中，农工党我校委员会校本部支部荣获“社会服务工作先进集体”称号，我校姚捷荣获“宣传思想工作先进个人”称号，陈丽云荣获“社会服务工作先进个人”称号。

(刘红荀)

2013年校后勤工作务虚会规划设想寻求发展思路

本报讯 为分析梳理学校后勤发展中存在的困难和问题，寻找对策和发展思路，我校于2月25日至26日召开后勤工作务虚会。副校长余小明、张瑾出席，人事处、校政处、保卫处、后勤中心相关负责人及5所附属医院的后勤副院长参加会议。

会议围绕后勤体制、人才队伍建设、学校与附属医院的协同联动机制三个主题展开讨论，就后勤体制转变带来的诸多变化、人才队伍断层、岗位职责、考核机制，以及医院后勤工作中遇到的情况和问题进行了交流，并对学校的后勤工作进行了规划和设想。

最后，会议就岗位设置、考核机制的完善、后勤信息化建设、加强后勤职工的培训、建立后勤服务项目的监管考核体系以及建立校院联动机制等达成了共识。

(校政处)

我校两学生喜获“感恩书信大赛”全国一等奖

本报讯 近日，由国家教育部语言文字应用管理司、国家语委语言文字报刊社共同指导主办的“世纪金榜杯”全国校园文化系列活动之“感恩书信大赛”再传捷报：我校管思思、张蕾娟两同学凭借作品《最奢华的愿望——我就成了你》、《送给妈妈的诗》以上海赛区一等奖资格晋级全国决赛后，又一举斩获全国一等奖(大学组最高奖项)。

据悉，“感恩书信大赛”自启动以来，受到了全国大、中、小学校和社会各界的广泛支持与参与，组委会共计收到600余万份参赛作品。我校团委借助《朋友报》社为平台，积极组织全校学生报名参赛，鼓励学生学会感恩父母、感恩社会，弘扬中华民族文化传统。而这次我校两学生一举夺魁的优异表现，也充分展现了我校学生的文学创作水平和能力。

(郑芬)

我校举行及总结内部审计培训报告会

本报讯 日前，我校内部审计培训及总结报告会于上海市气功研究所会议室举行。市教委原审计处处长、中国教育审计常务理事沈国强，我校及附属龙华医院、岳阳医院、曙光医院、市中医医院、普陀医院和市气功所等7家单位的内部审计负责人及相关人员参加会议，会议由校审计室主任夏文芳主持。

会上，沈国强以“新形势、新法规和新要求”为切入点，对“当前教育、医疗卫生单位审计难点、热点问题”进行了专题培训。沈国强指出，审计是依法治国的工具，审计监督是国家政治制度重要组成部分，随着审计受重视程度越来越高，也逐渐形成了审计既是监督者也是被监督者的新形势。在这一形势下，有新制度的规范，必然对审计工作提出了更高的新要求，要加强预算执行、决算审计；经济责任审计；科研经费审计、基建审计、绩效审计等一系列审计工作，其中，绩效审计还将成为今后的发展趋势。因此，内审人员也需要就此做出新思考，加强学习新业务及新制度，创新审计理念、方法、内容和结构运用，从实践出发分析数据，开展研究式审计。此外，沈国强还介绍说，现今审计的关注点主要在经费结余上缴、科研经费、国有资产管理等方面，并针对这几方面又列举了教委、财政部新发的文件进行着重讲解。

我校及附属医院和气功所等7家单位的审计室负责人也分别在会上就本单位一年中所开展的工作情况进行了汇报，又对规范招投标管理、基建修缮工程项目审计以及医院“膏方”审核等事项进行了学习交流。

(审计室)

我校交叉研究中心学科建设成效凸显

本报讯 交叉研究中心是我校和研究院学科建设与科学研究的重要力量。近日，学校对2012年度科研工作绩效奖励和研究生国家奖学金进行公示及奖励，我校交叉研究中心科研绩效奖励占学校科研奖励总额的五分之一以上。其中，高水平成果表达方面尤其突出，学校共奖励SCI影响因子5分以上文章3篇，分别由中医方证与系统生物学研究中心张永煜教授(IF=8.345)、贾伟教授(IF=5.113)和中医内科学E-研究院王晓柠助理研究员(IF=5.46)获得，3至5分的文章里，各中心也有9篇入选，占总数的三成以上。

据悉，除了潜心研究、积极加强科研成果表达，交叉研究中心近年来还十分注重学科的人才培养。在研究生院于此前公布的获本年度国家奖学金的名单中，交叉研究中心共有6名博士、1名硕士获此殊荣，其中获奖博士占全校三分之一。

中心方面还表示，今后将在进一步加强科学研究及研究生培养的同时，注重提升各中心的研究与协作能力，加强内部沟通与合作、完善学科梯队建设，更有效地发挥各研究中心在大学学科建设中的平台支撑和引领辐射作用，为提升学校和研究院的整体科研实力再创佳绩。

(学科办)

我校召开本专科教学管理工作研讨会

本报讯 日前，我校召开本专科教学管理工作研讨会议。会议由教务处副处长林勋主持，各二级院部教学管理部门负责人、教学干事与会，我校副校长胡鸿毅出席研讨会。

会议以研讨交流的形式进行，议题主要包括我校办学理念、专业建设、课程建设、临床教学及师资队伍、教学管理人员自身发展建设等几个方面。会上，胡鸿毅提出我校要走国际化办学的发展道路，提高人才培养质量，增强我校的教育教学水平和示范辐射效应。基于上述目标，学校也将更关注青年教师及教学管理人员自身的发展和成长，组建一支高效、科学，关键时刻能“顶得上”的教学管理团队。胡鸿毅认为，临床教学是学生理论知识与实践运用有机结合的关键环节，针对提高临床教学质量的有效途径要加强研究。他希望，二级院部在工作中要紧扣关键环节持续改革，进一步提高管理效率。之后，各二级院部教学管理部门负责人也分别结合各自院部的教学情况就以上几个方面展开了热烈交流和讨论。

(教务处)

我校5篇论文荣获“2011年度医学教育优秀论文”

本报讯 日前，中华医学会医学教育分会第六届三次全委会暨2012年全国医学教育学术会议在湖南衡阳召开。来自全国200多所高等医学(医药)院校、研究所的专家、学者汇聚南华大学，就医学教育改革进行了专题研讨。经会议评选，我校5篇论文荣获“全国医学教育学会2011年度医学教育优秀论文”。同时，我校总获奖论文数居全国中医药院校首位。

此次会议共安排了3场专题报告和12场学术报告，与会专家、学者就医学教育改革为主题，对高等医学教育、临床教学与实验教学、毕业后教育以及继续教育、医学教育评估等问题进行了深入广泛的研讨。

会上评选出“2011年度医学教育优秀论文”。我校教师发展中心主任魏建平撰写的论文《上海中医药大学教师发展中心建设的策略与实践》获一等奖，也是所有中医药院校中唯一一位一等奖获得者。文章在总结我校教师发展中心建设经验的基础上，对现阶段在高等医学院校中开展教师专业发展工作的重要性和解决相关问题的有效策略进行了深入探讨，获得专家评委一致好评。此外，基础医学院叶启晓撰写的论文《现代医科高校的人类学课程研究》和护理学院廖晓琴等撰写的论文《护理本科专业小学期临床实践探索》获二等奖；龙华临床医学院周昕撰写的论文《小学期中药房实践教学改革与内涵建设》和岳阳临床医学院陆静波撰写的论文《360度考核法在临床实习护生综合评估中的应用》获三等奖。

(教务处)

基础医学院召开四届四次教代会

本报讯 日前，基础医学院四届四次教代会在校工会多功能厅召开。会议由学院总支书记闫晓天主持，校党委副书记、工会主席何星海，校工会常务副主席徐红梅，兄弟学院的特邀嘉宾及基础医学院教代会正式代表，特邀代表等50余人出席会议。

预备会上，何星海充分肯定了基础医学院全体教职工在教育教学、科学研究、学科建设和人才培养等方面取得的成就，勉励教师在今后的工作中继续作出新的贡献；该院院长叶进在会上以“求实进取，开拓创新”为题，作了基础医学院年度行政工作报告；该部门工会主席张黎声作了“部门工会年度工作小结”。最后，代表们以无记名票选方式，通过了“基础医学院教授委员会章程修订稿”，全体代表还对学院领导班子进行了满意度测评。

(基础医学院)

巧妙解决身体小尴尬

生活中总会有些小麻烦来“添乱”，美国《真简单》杂志最新载文，请多位美国专家教您如何快速解决这些小尴尬。

1.运动后脸通红。运动导致脸红是体温上升的正常反应。纽约皮肤病学专家莉迪亚·伊万斯建议，将一块湿毛巾置于脖子后，可使血管收缩、帮助快速降低体温。用冷水冲脸也有同样的效果。此外，如果运动过程中感觉脸部发烫，也可以往脸上喷点凉水。

2.眼部浮肿、有眼袋。美容皮肤科专家黛博拉·鲁夫特曼建议，用一块毛巾包裹冰块，给眼部做10分钟冷敷即可消除浮肿。甘菊能消炎，用纱布蘸凉的甘菊茶冷敷可消除眼袋。为了防止眼袋，晚上睡觉时可将头部稍微垫高些。

3. 指甲断裂。指甲太脆、太软或浸泡时间太长都容易发生断裂。指甲专家埃西·温加藤建议，剪一块茶叶袋，覆盖在断裂的指甲上，然后涂上指甲胶，待胶水变干后，轻轻揭开上层茶叶袋纸片。需要注意的是，洗碗或使用清洁剂的时候，务必戴上橡胶手套。

4.去除晒斑。拉斯维加斯美容专家德里塔·拉玛达诺维克建议，用棉球蘸柠檬汁涂抹晒斑，可有效缓解皮肤晒伤、去除角质。还可以用苏打粉在湿润的皮肤上画圆圈按摩。

5.让头发快速变干。美发专家内伊兹·格莱建议，用电吹风吹干头发，务必先吹发根。如果先吹表层头发，会导致里层水渗出，表层头发反复变湿、洗发之后，可先将头发夹起来，从里层开始吹干。这样可以使头发变干时间减少三分之一。吹头发前，最好用毛巾先擦干头发，否则电吹风容易伤害头发。

6.脸上枕印。纽约皮肤病学专家莉迪亚·伊万斯建议，用温水洗脸，然后涂抹保湿霜按摩枕印处，可快速消除枕印。此外，丝绸枕头比棉布枕头更有利于防止枕印。

(转自《生命时报》，作者：陈宗伦)

早上散步减食欲

“运动之后吃得更多”，许多人存在这样的认识误区，因此拒绝通过运动减肥。然而，近日发表在美国《运动训练医学和科学期刊》上的一项新研究发现，体育锻炼能降低食欲，帮助减肥。

美国杨百翰大学的研究者选取了18名体重正常的女性和17名肥胖女性，让她们每天早上进行45分钟的散步锻炼。然后给她们看一些食物的图片，并通过脑电图测量她们大脑的神经反应活动，研究结果发现，无论这些女性的体重是否正常，在进行45分钟的体育锻炼后，大脑对食物图片的注意力反而下降了，同时还会使一天内总的体育锻炼量增加，有利于减肥。研究者认为，人们在早上进行锻炼并不会因为消耗了额外的热量而吃下更多的食物，他们所摄取的食物量几乎等同于平时不锻炼的日子。

(转自《生命时报》，作者：臧恒佳)

市中医启动“徐氏儿科”、“董氏儿科”研究基地建设

本报讯 由市中医医院主办的上海市海派中医流派传承研究基地“徐氏儿科”、“董氏儿科”建设启动会于日前召开。市中医药发展办公室、我校、龙华医院、曙光医院、岳阳医院、宁波市中医院、世界中医药联合会儿科分会、中国高等教育学会儿科专业委员会、中华中医药学会儿科分会、市中医药学会儿科分会等领导、专家以及“徐氏儿科”、“董氏儿科”的传人等近百人参加会议。

据悉，市中医医院虞坚尔教授任“徐氏儿科”传承研究基地总负责人；该院儿科主任医师王霞芳教授为“董氏儿科”传承研究基地总负责人。启动会上成立了“徐氏儿科”和“董氏儿科”传承研究基地顾问委员会和专家委员会：聘请了时毓民、徐蓉娟、汪受传、马融、徐荣谦、王雪峰、徐蔚霖、程家正、唐为勇、陆鸿元、郭天玲等教授为顾问；组成了以虞坚尔、王霞芳为主任委员，倪菊秀、董幼祺、朱盛国、姜之炎、吴敏、李新民、朱慧华等为成员，封玉琳、薛征为秘书的专家委员会。

会上，虞坚尔教授和封玉琳主任医师就“徐氏儿科”和“董氏儿科”两个总基地的基本情况作了分别介绍；各研究分基地和分项目负责人分别汇报了小儿哮喘、肺炎、反复呼吸道感染、厌食、性早熟、抽动症、高热惊厥等优势病种研究情况及下一步工作思路；世界中医药联合会儿科分会会长汪受传教授、中国高等教育学会儿科专业委员会理事长徐荣谦教授、中华中医药学会儿科分会秘书长李新民教授及相关专家对流派建设情况和开展工作进行了论证。

专家指出，两个流派传承基地的主要建设任务是挖掘“徐氏儿科”和“董氏儿科”的学术内涵，宣传流派特色文化、提炼特色技术、加快推广应用、培养学术传人、扩展诊疗阵地、提升诊疗效果，以期达到不断增强“徐氏儿科”、“董氏儿科”流派学术实力、学术影响力的目的。

(市中医医院)

最新对比研究显示：

针药复合麻醉具有显著的经济学价值

本报讯 曙光医院最新一项研究结果显示，针药复合麻醉在麻醉有效率、减少并发症、缩短住院天数、降低费用方面均优于单一的药物麻醉，具有显著的经济学价值。

研究人员选取了腹腔镜胆囊切除术针药复合麻醉组和药物麻醉组病例各88例，对两组的麻醉效果和医疗费用进行对比分析，两组手术过程中，针药复合麻醉其芬太尼使用量仅为药物麻醉的四分之一。研究结果显示针药麻醉的有效率达到了100%，高于药物麻醉的有效率96.59%。术后并发症方面，针药复合麻醉有76%的患者无恶心、呕吐、头晕、尿潴留等反应，而药物麻醉后无反应者仅为58%。术后主诉疼痛方面，针麻复合组有70.5%的患者主诉无痛，而药物麻醉仅46.6%。在住院天数方面，针麻复合患者住院7.04±2.23天，药物麻醉患者需住院8.16±4.21天。费用效果比方面，针药复合麻醉费用效果比为115.7，药物麻醉的费用效果比为146.1，显示针药复合麻醉获得单位效果的费用要比药物麻醉低。

研究者认为针药复合麻醉具有显著的经济学价值，但其临床推广仍有瓶颈问题亟待解决，需要从政策、技术、人员、宣传等多方面采取有效措施，推动针药复合麻醉在临床的发展。

(王姿英)

普陀医院为百岁老人『擦亮眼睛』

本报讯 近日，普陀医院成功为一名百岁老人进行了白内障摘除手术。术后一天，老人就表示视力明显提高，已能满足日常生活的视力需求。

家住本市曹杨三村的陆阿妹生于1912年11月，虽然已是101岁的高龄，但陆老太精神矍铄、身体康健，也并没有全身性的慢性疾病。然而，日益严重的白内障却使她的视力愈发低下，给基本的日常生活都带来了极大的不便。为了摆脱白内障的困扰，新年伊始，老人在子女的陪同下前往普陀医院眼科求诊。经过仔细检查和充分的术前准备，该科张兴儒教授日前成功为陆老太进行了左眼白内障超声乳化加人工晶体植入手术。据悉，整个手术过程仅用了10分钟。术后第一天，陆老太就兴奋地表示，自己的视力已经明显提高，能看清亲人及周围世界了，基本可以达到生活自理的视力需求。

(李青松)

“岳阳健康大讲堂”上月开讲

本报讯 自2月起，岳阳医院门急诊办公室将每月组织一次面向社会、面向公众开放的“岳阳健康大讲堂”活动。此系列健康教育公益活动由各科资深医师主讲，将中医和现代医学相结合的养生保健知识传播给病友、百姓，以增强人们的健康意识、提高健康品质，达到健康促进的目的。

据悉，此次“岳阳健康大讲堂”是医院为落实“市卫生系统十条细节服务”相关要求而新近推出的举措之一。除此之外，医院方面还落实了另一些相关细节服务来提升服务质量，如为各诊室及专病门诊插牌中英文对照，方便外国患者就诊；由门诊大厅服务中心为外地患者提供邮寄检查报告服务；制定相应“门诊就医指南”，包括各服务窗口时间表、普通门诊时间表、专病门诊时间表、专家门诊及特需门诊时间表和专家介绍、预约挂号须知等，方便患者了解医院就诊流程。

(沈莉)

本版责任编辑 王 薇

第五批大学生科创网络平台使用培训完成

本报讯 为进一步贯彻《上海中医药大学“大学生创新活动计划”项目实施与管理暂行办法》的文件精神，加强大学生科创活动的过程管理，保证“创新活动计划”项目的更好实施，教务处和教学实验中心近期举办了针对“第五批大学生创新活动计划”网络平台的使用培训。培训由教师讲座形式为主，并针对各项目组的网络平台使用情况分别指导。截止目前，基础医学院、针推学院、护理学院、中药学院等二级学院已经全面使用该平台，使用情况平稳。

据悉，大学生创新活动计划网络平台的主要功能包括学生创新项目的申报、记录项目进展、经费使用情况，以及提交中期检查报告、提交结题报告。导师、专家、管理员可依次登陆创新项目管理系统对所有申报项目进行立项审批、中期检查审批、结题评审、项目评优打分等。

(教务处、教学实验中心)

橙心演绎 闪耀青春

我校第四届校园心理情景剧大赛圆满落幕

本报讯 日前，由校团委、校心理咨询与发展中心主办，“橙意暖心”朋辈辅导联盟承办，卿园话剧社协办的“橙心汇聚”我校第四届校园心理情景剧大赛在图书馆裙楼四楼报告厅圆满落幕。校工会副主席张黎声、学工部部长王庆华、教务处副处长陈怡以及相关学院领导、辅导员出席本次大赛。经评选，基础医学院的《古尔邦节不会孤单》由于新颖的民族题材、精彩的歌舞剧表演摘得桂冠；针推学院的《一米阳光》、护理学院的《我欲为人》获二等奖；《葫·途》、《你好，大学》与《当那一天来临》获三等奖。此外，《我欲为人》还获“最佳人气奖”，中药学院获最佳组织奖。

据悉，本次大赛是以大学生日常学习、生活、交往中遇到的烦恼和困惑为题材，通过同学们自编自导的情景剧将心理的历程直观地演绎出来，旨在通过同学们自己的亲身体验，感知自我、感悟生活，以达到传播心理健康的理念、提高大学生的心理素质的目的。经过初审、复审两轮角逐，最终有八支队伍脱颖而出。

比赛中，学校考试周的错杂心理——《当那一天来临》，大学生成长的心理独白——《你好，大学》，受挫却在友谊中重获阳光的心理成长——《一米阳光》，变性者的心理抉择——《我欲为人》，室友间的摩擦与包容——《路过》，新疆同学对大学生活的适应之旅——《古尔邦节不会孤单》，“道德”、“金钱”、“名利”的心理挣扎——《葫·途》等精彩剧目逐一上演，博得阵阵掌声。而小演员们略显青涩的演技，跌宕起伏的剧情，也给观众带来了欢笑和思考。评分之际，“橙意暖心”朋辈辅导联盟激情上演的《换大米》歌曲串烧及舞蹈串烧将全场的气氛推向高潮，也为晚会画上了完美的句号。

(团委、心理咨询与发展中心)

第七届寝室文化节表彰会近日举行

本报讯 为丰富我校学生课余文化生活、提高学生自我管理能力，日前，我校开展了主题为“快乐寝室，你我同在”的第七届寝室文化节评比活动及表彰大会。校党委副书记王群、校政处处长吴志新、学工部部长王庆华，以及各二级学院负责人等出席表彰会，并为获奖寝室代表颁奖。

据悉，本次寝室文化节评比活动是从去年10月底开始，至11月底结束。在一个长达两个月的评比中，美化寝室参评数达540余间，获奖寝室总数高达90个，占报名总寝室数的78%以上。同时，评比活动还延伸了特色寝室展示、摄影、征文、体育、幸运美食等项目。

王群代表学校对这次活动进行总结时指出，寝室文化节不仅肯定了同学们的聪明才智和辛勤努力，也对学生自我管理委员会的下一阶段工作提出了新的要求。她还希望我校学生能继续发扬中医人的勤奋、仁爱、求实、创新精神，建设好自己的生活家园，营造良好的生活园区氛围。

(曹洁)

就业服务月助力我校学生把握2013就业趋势

本报讯 日前，多名具有中高级职业咨询、心理咨询资质的专家受学工部(处)邀请，积极为全体在校学生开展了现场就业咨询。据悉，该项活动是我校就业服务月系列活动之一，旨在帮助学生更好地把握2013就业趋势。

活动包括现场职业、心理咨询、简历指导等，职业专家、心理专家们根据毕业生不同的求职目标，进行了一对一的简历指导。专家表示，这些指导一方面是为了帮助大学生探索自我，明确职业目标，合理规划职业生涯；另一方面也为他们答疑解惑，关注自我成长。

(学工部)

本版责任编辑 王薇