

# 巾帼建新功 共筑中医梦 用实际行动践行社会主义核心价值观

## 心病要「用心」护理



曙光医院 ICU 护理组是一支由 18 个护士组成的“救火大队”。她们凭借规范、高质量的护理,长期奋战在救死扶伤第一线,成为医院坚实的后备。从专业护理技能的培训到专门的护患沟通讲座,她们用专业的知识和技能武装自己,落实各项规章制度,给患者提供优质而温暖的护理。

曙光医院 ICU 护理组是一支由 18 个护士组成的“救火大队”。她们凭借规范、高质量的护理,长期奋战在救死扶伤第一线,成为医院坚实的后备。从专业护理技能的培训到专门的护患沟通讲座,她们用专业的知识和技能武装自己,落实各项规章制度,给患者提供优质而温暖的护理。

“我们的儿子叫乐乐”,护士长魏芳提到这个孩子便红了眼眶。乐乐的妈妈本来是护理组团队中的一员,2006 年因产后患抑郁症跳楼身亡,留下嗷嗷待哺的宝宝,才一个月大就失去了母亲的孩子是那么让人心疼,对于乐乐来说,比起经济上的困难,更多的是情感上的缺失,为了弥补这份缺憾,护士姐妹们每年的六一儿童节、中秋节、春节等节假日都会去轮流陪伴,就这样乐乐同时拥有了 20 位关心爱护他的“白衣天使妈妈”,在乐乐踏入小学校门时,“妈妈们”为他添置学习用品,送上运动鞋,购买儿童刊物,她们坚信,多一点关注,多一点温暖,就有可能改变他的命运,照亮他的未来,现在乐乐长大懂事了,每年都会跟爸爸去看望护士妈妈们,寒来暑往一眨眼 9 年过去了,如今乐乐已经长成为一名二年级的小学生了。

心病科护理组还默默资助了一个汶川的小女孩,虽然她们彼此从未见过面,但是小女孩每年都会写信来汇报优秀的学习成绩,她在信里亲切地称呼她们为“护士姐姐”,现在值班的墙上还一直挂着小姑娘送来的十字绣《郁金香》,美丽的郁金香就像护士们的爱心一样,美丽高雅。

心病科护理组姐妹们始终坚持“心中有患者”的服务宗旨。魏护士长谈到科室的“三心”服务充满自信,“要让病人宽心入院,放心住院,舒心出院”,真正做到“一切为了病人,为了病人的一切”,创高质量精细护理服务。曾经有一位患病十几年的冠心病老病人,同时患有更年期抑郁症,在夜深人静的晚上会突然大哭,当时她女儿在国外,护士们去病房都会特地坐在床边陪她聊家常,耐心听她倾诉,患者也把护士们当成自己的女儿说说心里话,后来这位患者出院了,每年 5-12 护士节还会带着巧克力去看望大家。入院多介绍、晨间多护理、操作多解释、出院多关照的“四多”理念和主动换位、主动观察、主动沟通、主动介入、主动关爱的“五主动”理念,不仅深化了心病科护理组的服务内涵,使护理更加细致,这份用心也换取了病人的信任 and 满意。

时刻准备着 作为唯一一个夜间接收急诊病人的病区,心病科科来了一个急诊的心梗病人,需要马上作出判断,进行心脏介入手术,分秒必争,经历过各种大大小小的突发情况,心病科护理组已逐渐成长为一支高效、富有经验的护理团队。今年年初发生了令人痛心的“外滩踩踏事件”,当天晚上,护理组接到紧急任务要求马上支援,正在值班的魏芳没有丝毫犹豫,带好急救箱,迅速赶往接应地点,面对痛失孩子心痛欲裂的父母,魏芳陪在家长身旁,细致观察家属的身体变化,安抚情绪,随时准备应对各种突发情况。她忙完回到值班室,已经是凌晨 2 点,经历了神经高度紧张的一夜,第二天一早继续投入到忙碌的工作中。“苦和累都不怕,能帮助到患者才是我们最欣慰的”,魏芳说道。

她们是一群普通的护士,却把平凡的工作做得闪闪发光,照亮了自己,也温暖了别人。将心比心,以情暖心,她们用百分百的真心真情,护航心脏的健康。

### 银杏苑 霞浦晨曦 成平摄

## 救人如救火,悠悠寸草心 ——记校“三八红旗集体”曙光医院 ICU 护理组

ICU 科室是在医院规定下,每一位准备升职的医护人员必经的试炼基地。这里的病人非危即重,自然就需要最专业、最细致的护理。对于术后病人而言,护理人员需要敏感地察觉患者生命体征的变化,及时作出最恰当而专业的判断,这对她们的应急应变能力和专业知识都是极大的挑战。陈晨护士长说,在 ICU 工作不超过 5 年的护士常常容易精神高度紧张,时刻关注着病人的生命体征变化,唯恐发生意外。正是她们兢兢业业,对病人悉心关怀,精通各类仪器的操作,熟悉中医特色护理,与医生默契配合,使 ICU 护理组成为精兵强将的聚集地,是医院这台“大机器”上一颗专业而高效的“螺丝钉”。

中医特色,以长引幼 这支专业而忙碌的“救火队”有一大特色,就是在西医疗护的同时,融入中医特色护理。结合患者的诊疗护理需要,选择不同的中医护理方案,包括

中药涂擦,耳穴埋豆,冷热湿敷等,进行中医特色的优质护理。为了提供更



岳阳医院风湿科医护组由 14 位医护人员组成。他们强化沟通,促进理解,胆大心细,行方智圆,对于自己的工作勤勤恳恳,注重患者治疗的细节,让医护组的服务变得更温馨、暖心。

岳阳医院风湿科医护组由 14 位医护人员组成。他们强化沟通,促进理解,胆大心细,行方智圆,对于自己的工作勤勤恳恳,注重患者治疗的细节,让医护组的服务变得更温馨、暖心。

岳阳医院风湿科医护组由 14 位医护人员组成。他们强化沟通,促进理解,胆大心细,行方智圆,对于自己的工作勤勤恳恳,注重患者治疗的细节,让医护组的服务变得更温馨、暖心。

ICU 时,因为无法适应环境,对护理人员表现出了抗拒。但在专业而温暖的护理下,他的身体有所改善,情绪也稳定下来,甚至常常和小护士们开玩笑说:“你们要好好做,不然明天我要告诉你们护士长。”做到不独亲其亲,以微笑的服务去改变患者的态度,这大概就是医患和诣,投诉为零的秘籍所在吧。

岳阳医院 ICU 护理组以实际行动诠释了她们专业的素养和优秀的护德。



岳阳医院风湿科医护组由 14 位医护人员组成。他们强化沟通,促进理解,胆大心细,行方智圆,对于自己的工作勤勤恳恳,注重患者治疗的细节,让医护组的服务变得更温馨、暖心。

室被评为岳阳医院“和谐科室”;2013 年,荣获上海中医药大学“三八红旗集体”,岳阳医院“巾帼文明示范岗”与“温馨病房”称号;2014 年,被评为上海市卫生计生系统“三八红旗集体”,同时获得医院集体服务创新奖;2011 至 2014 年期间 4 次获得医院精神文明单项奖……这些成果与荣誉离不开科室全体人员的努力和坚持。科主任薛莺先后荣获上海市卫生系统先进个人、上海中医药大学“优秀共产党员”“医德标兵”和“优秀科主任”等称号,她带领整个团队,团结协作,开拓进取,为风湿患者们不断创造更美好的环境,提供更优质的服务。

随着科技和信息技术的发展,风湿科医护组萌生了用科技服务患者的想法,于是他们积极开创了岳阳风湿微信平台,传播科普知识,指导患者健康生活。同时,科室还建立了患者微信群,让患者在家也能了解自己的病情,与医护及时沟通,得到良好的后期治疗与康复。

这个 14 人的大家庭,充满了关爱与友善。科室定期组织交流谈心,大家相互鼓励支持,既博采众长,分享经验,也取长补短,总结提高,为以后的工作打下更好的基础。团队怀着对医疗事业的崇敬与理想,带着满满的正能量,以阳光之心迎接未来的每一天。

本版责任编辑 王薇

更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信 (shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博 (http://t.qq.com/shutcmcb) 上海中医药大学新闻网 (http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

## 夏季时泻时秘,饮食宜朴

夏季是胃肠道疾病高发的季节,腹泻和便秘是最常见的两大症状,有些人经常拉肚子,有些却长期便秘,还有些人时而便秘时而腹泻,更是不知所措。

临床上常见的引起腹泻与便秘交替出现这一现象的疾病有肠结核、局限性肠炎、肠易激综合征等慢性肠道炎症性疾病。另外,还有大肠癌,特别是右半结肠癌,常有便秘和腹泻交替出现的现象。

肠易激综合征患者的副交感神经中枢由于受到刺激物的强烈刺激而处于兴奋亢进状态,使肠蠕动持续痉挛,结果引起“痉挛性便秘”,这两种人往往排出很细的带状大便或羊粪蛋样大便。结肠的痉挛继续加深,肠道蠕动又复增强,大便频数,而便秘又转为腹泻,由此周而复始。

在慢性肠炎中,肠壁受局部的机械的和化学的刺激,又可反射性地引起副交感神经中枢兴奋,使肠道某些分泌细胞分泌更多的粘液,这也是造成腹泻的一个重要环节。肠道疾病有时会同

此外,由于不同个体的体质差异,一些正常的生理变化,生活习惯的改变也会引起一过性的便秘或腹泻,而自己随意用药反而加重病情,增加心理负担,使一些功能性的疾病发展成器质性的疾病。

中医学认为,便秘与腹泻交替进行者,多因便秘日久,或大便不畅,导致几天没有大便后又出现频繁少量的类似腹泻的症状,其症结还是在便秘,解决了便秘的问题腹泻也迎刃而解。当然,也有长期便秘者纳凉不当,胃肠受寒而突然腹泻。便秘也有虚实之分,根据患者的临床表现,时泻时秘者多为虚证或虚实夹杂,在饮食上不可一味地泻,而应当因地制宜。若脚气足则适当地利,如山药、扁豆、薏仁、无花果、芋头、南瓜、栗子、糯米、粳米、鸡肉等,无论便秘时还是腹泻时,都可食用。再比如,将芝麻、花生捣碎,与小米做粥服食,既增加了稀粥之香味,又达到了养血润燥的目的,适合便秘时食用。如腹泻的时候腐臭味重,则多为虚实夹杂证,适当食用清补的食物,如鸡肉、莲藕、银耳、苹果等。

便秘与腹泻交替进行者忌食辛辣厚味油腻食物,因为此类食物多能“助火邪”,耗真阴,使津液亏少,大便燥结,或阻碍吸收,加重腹泻,如辣椒、五香调料、姜、羊肉、狗肉、酒等均应少用。慎食寒凉食物,以免引起腹泻,如西瓜、梨、黄瓜、苦瓜、萝卜、芹菜、莲子、芡实、石榴等应该少吃。

总之,需要在医生的指导下,寻找适合自己体质的食物,适当地食用,也许可以起到事半功倍的效果。

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY 上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华 第 313 期(总第 753 期) 2015 年 6 月 15 日 国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 聚焦科技创新 促进改革发展

# 校党委中心组专题学习中共上海十届市委八次全会精神

本报讯 6 月 10 日下午,校党委中心组举行学习(扩大)会,校长徐建光向校党委中心组委员、社科院教师代表和辅导员代表传达中共上海十届市委八次全会精神。校党委书记张智强主持会议并讲话。

中共上海十届市委八次全会于 5 月 25 日举行,全会审议通过中共上海市委《关于加快建设具有全球影响力的科技创新中心的意见》(以下简称《意见》)。市委委员、我校校长徐建光参加会议。在本次校党委中心组学习(扩大)会中,徐建光向与会人员介绍了《意见》起草的背景和过程、总体考虑和框架结构,并结合学习体会,就上海科创中心建设的目标和内涵、建立市场导向的创新创业体制机制、建设创新创业人才高地、营造良好的创新创业环境、重大科技创新工程和项目布局等五个方面重点问题以及三个方面任务作了详细解读。

分组讨论主要围绕“上海在加快建设具有全球影响力的科技创新中心的过程中,我校如何有所作为”和“结合‘三严三实’专题教育的要求,如何做一忠诚、干净、担当的干部”两个专题进行。与会成员开展热烈讨论,并

# 陈凯先院士媒体记者见面会在药物所举行

本报讯 6 月 2 日下午,中科院上海药物所召开上海市 2015 年度先进典型人物宣传陈凯先媒体记者见面会,会议专题对我校原校长陈凯先院士的先进事迹进行宣传,生科院、药物所及我校教师和沪上十余家媒体代表参加了会议。会议由中科院上海药物所党委副书记吕静主持。

会上,吕静致欢迎辞,对与会代表表示欢迎,并介绍了会议召开的背景和目的,此次媒体见面会是上海市委宣传部分为贯彻落实中央全面深化改革领导小组审议通过后的深化科技体制改革的实施方案精神,展示当代知识分子的优秀品格和良好形象,激发全社会创新活力,营造尊重知识、尊重人才、尊重创新的良好氛围开展的。

与会代表观看了陈凯先院士视频短片,短片记录了陈院士与药物化学和创新药物研究的渊源,以及他在我国计算机辅助药物研究工作中作出的贡献。上海药物所所长蒋华良对陈院士的先进事迹进行了概述,从“讲大局、谋大事、肩负国家队的历史使命”“整体规划逐步实施、推进国家药物创新体制建设”“果断决策、迁址张江与国家经济和社会发展目标紧密结合”和“心系国家、面向需求、为我国新药事业发展战略出谋划策”四个方面,回顾了陈院士担任药物所所长期间所做的工作以及对药物所发展、我国的新药事业付出的努力和收获的成果。中科院上海药物所党委书记汤伟研究员从原科技部搭档的角度阐述了陈凯先担任上海生科院党委书记 4 年期间展现出的良好科研素质和道德品质,他表示陈院士不仅是优秀的教育科学家,更是一名德高望重、具有人格魅力的党员领导干部,陈凯先工作严谨求实,为生科院的发展提供了有力的思想和政治保障,为提升自主创新能力和实施探索发展作出了无私奉献。我校中药学院院长徐宏喜运用生动的事例,讲述了陈院士谦逊随和的品德修养,陈凯先致力将药学院建设成“国内一流、国际知名、受人尊敬”的大学,使学校在研究设施、人才培养、科研成果以及国家级科研项目获取等方面取得了丰硕的成果。

# 我校学生参加“全国高等教育中药学专业知识和技能大赛”喜获佳绩

此次大赛,旨在以赛促学,以赛促教,既激发学生全面掌握中药学知识的积极性,开拓学生中医药创新思维,提升实践动手能力与团队协作能力,又检验全国高校的实践教学水平,促进中药学教学水平的提高。

本报 5 月 23 日,2015 中医药社杯中药学类专业学生知识技能大赛在辽宁中医药大学大连校区举行。我校中药学院高婷婷、郑敏、马欣获个人二等奖。我校参赛团队从 42 所参赛高校中脱颖而出,挺进八强总决赛,并获得团体优胜奖,是唯一一所所有选手都获得个人奖项的学校,充分体现了我校中药学类专业学生具备扎实的实践能力,反映出我校对实践教学的重视,涵盖基本型实验、综合性实验、研究创新型实验的梯度式实践教学显示出良好的教学效果。此次竞赛由教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会、全国中医药高等教育学会共同主办,全国中医药高等教育学会中药教育研究院、辽宁中医药大学共同承办,大赛共有 42 所高校参加,参赛选手共 126 名。我校由副院长胡鸿毅带队,中药学院副院长沈岚指导,陶建生教授担任大赛评审,3 位选手由校内选拔组队代表我校参加比赛。

# “三严三实”专题教育党课开讲

本报讯 按照上海市委和市教卫党委的统一部署和要求,5 月 29 日下午,我校“三严三实”专题教育党课在行政中心 301 会议室进行,校党委书记张智强为全体中层干部主讲“三严三实”专题教育党课,学校领导班子成员和中心组成员参加学习(如图)。会议由校党委副书记何星海主持。

张智强同志对习近平总书记关于“三严三实”的五次重要论述、开展“三严三实”专题教育的重要意义以及“三严三实”的工作要求等方面展开。他强调,“三严三实”专题教育长效最终要看是否真正推动了学校各项工作,广大干部要敢于担当,真抓实干,攻克学校发展过程中的瓶颈问题,将专题教育活动与 2011 协同创新中心建设、现代大学制度建设、骨干教师激励计划试点工作、高原高峰学科建设、“一带一路”上中医海外诊所建设、学校产学研工作在建设具有全球影响力的科技创新中心中的作用等工作结合起来,致力于推动学校的发展,以工作实绩来检验专题教育的成果。(组织部)



# 孙晓明和吴凡受聘我校客座教授

本报讯 5 月 27 日,公共健康学院举办客座教授聘任仪式,聘请浦东新区卫生计生委主任孙晓明教授和上海市疾病预防控制中心主任吴凡教授为我校客座教授。仪式由副校长施建蓉主持,校长徐建光为 2 位教授颁发聘任证书和牌匾(如图)。聘任仪式结束后,孙晓明、吴凡分别从不同角度介绍了公共健康领域研究新视角和新发展。在座师生获益匪浅。

两位教授的加盟将极大地推进我校公共健康学科的发展,公共健康学科的教学和科研工作得到教授的指导与帮助,必将在学科建设、师资队伍能力水平提升以及人才培养等方面,得到新的突破。(公共健康学院)



# 我校艺术团在全国第四届大学生艺术展演活动中成绩喜人

本报 全国第四届大学生艺术展演活动近日揭晓,我校艺术团在本次展演中表现突出,取得喜人成绩。其中民乐团原创作品《天缘》获全国器乐类甲组二等奖,上海赛区一等奖,《优秀创作奖》;民乐小合奏《妆台秋思》获上海赛区二等奖;合唱团《望春风》(We are the champions)、小组唱《We are young》获上海赛区二等奖;舞蹈团《子夜歌》获上海赛区三等奖;校民乐团学生蔡婉扬撰写的征文《我和大艺展——排练<天缘>有感》获上海赛区一等奖;教师王卓撰写的《论情景教学在民乐排练中的应用》获上海赛区二等奖;同时,作为本届大学生艺术展演(器乐类)唯一一所被推送到全国的中医类专业院校,我校获优秀组织奖。

全国大学生艺术展演活动每三年举办一届,由教育部主办,旨在全面落实党的教育方针,促进高校学生德智体美全面发展,展示我国高等艺术教育成果。该活动也是我国目前规格最高、规模最大、影响最广的大学生艺术盛会,目前该活动已举办四届,我校均取得了较好的成绩,体现了中医学子良好的艺术修养和团结进取的精神风貌,充分体现了我校的艺术教育成果。(团委)

# 我校荣获 2015 上海教育博览会“十佳”展台奖

建设成果,逾万名游客前来参观并纷纷参与中医药科普“云中医”互动体验,获得了良好的参展效果。(教务处)

# 国家知识产权局专利审查员

## 来我校调研实践

本报讯 5月25日-27日, 国家知识产权局专利审查员实践团一行4人, 来我校调研实践, 浦东新区生产促进中心副主任王浩平、知识产权服务部部长陆正宇陪同调研, 我校科技处副处长李媛、王广东以及知识产权研究中心相关人员参与接待。这是我校首次承接专利审查员实践任务, 也是国家知识产权局上海张江专利审查员实践基地本年度承接的首批审查员实践团。

我校根据实践团人员专业背景和实际需求, 安排审查员分别深入中药研究所、中医工程研究所、知识产权研究中心和曙光医院等单位, 听取专家行业发展报告, 与科研人员开展座谈, 参观考察实验室。期间, 专利审查员为我校师生举办了《发明专利授权条件》和《发明或实用新型专利申请文件的撰写》的专利实务讲座。同时, 审查员对科研人员在专利保护方面的困惑进行了解答, 并对我校知识产权运用、保护和管理等方面提出了宝贵建议。

专利审查员们通过实践增进了对中医药领域前沿技术的了解, 加深了对科研人员知识产权创造过程的认识, 提高了对申请人创新思路和技术方案的把握能力。(科技处 知识产权研究中心)

# 中医药高校课程共享联盟启动会议召开

本报讯 5月26日上午, 我校作为召集单位, 联合全国十六所中医药高等院校共同发起成立中医药高校课程共享联盟(以下简称“联盟”), 于上海国际人才城召开中医药高校课程共享联盟的启动会议, 并成功牵手运营服务商“智慧树网”。我校副校长胡鸿毅代表联盟智慧树网副总裁李威宣读战略合作框架协议。黑龙江中医药大学副校长程伟、浙江中医药大学副校长李俊伟、江西中医药大学副校长简晖、广西中医药大学副校长罗伟生以及云南中医学院副院长李世辉等十六所中医药高等院校教学管理主持会议。

会议由胡鸿毅主持并致辞。他阐述了中

# 上海中医药博物馆成为首批市级普通高中学生社会实践场所

本报讯 近期, 上海中医药博物馆被遴选为首批市级普通高中学生社会实践场所, 高中生的社会实践工作将被纳入中等学校教育教学计划, 成为学生综合素质评价的重要组成部分。

上海中医药博物馆是全国、上海市、浦东新区科普教育基地, 全国中医药文化宣传教育基地, 浦东新区爱国主义教育基地, 上海市外国留学生中国传统文化体验馆, 上海市教委二期课改基地, 上海高校民族文化博物馆。如

# 你在课堂上尊重学生了吗? 学术沙龙举行

本报讯 5月26日, 教师发展中心举行“你在课堂上尊重学生了吗?”学术沙龙, 基础医学院张挺、张亭立、针推学院安光辉、公共健康学院黄萍四位教师, 从“尊重学生”的角度, 与教师们分享他们赴美美国密歇根大学的学习体会以及自身的教学感悟。

安光辉首先结合在密歇根大学的学习体会, 从硬件设施、环境布置以及教师的人文情怀等方面阐述该校的尊重意识, 认为本次交流学习为教师提供了以学生身份体会学生学习状态的机会, 常常引发教师思考学生是否感受到了教师的尊重。张亭立从课堂上、校园里、言语上、行动中四个方面与在座教师分享了尊重学生的点滴, 并特别强调了在教学中, 教学模式与学习行为模式匹配的重要性。张挺结合自身教学经验, 总结了教师对于尊重学生的认识, 包括“认真上好每一节课”“把微笑带进课堂”“静待花开”——帮助每一个学生成功”“不忘初心, 方能始终”, 他本人也在教学中身先士卒, 收获了许多学生一致好评, 并于2014年度荣获学校“温暖人生好老师”的荣誉。

在座教师们还就“应该学生尊重老师才对?”“我只要把课上好就行, 哪有花时间跟学生聊天、做朋友”等话题进行讨论。教师们各抒己见, 表示“尊重”以学生为中心”等理念不应仅仅停留在理论层面, 而是要具体落实在教师的课堂教学设计、师生互动的教学点当中。(教师发展中心)

# 季光副校长带队检查实验室安全工作

本报讯 5月27日下午, 我校副校长季光带领保卫处、校政处、后勤中心和设备处等职能部门相关人员对实验室进行安全检查, 主要检查各实验室安全责任制、规章制度、安全检查及安全记录的落实和应急预案处置实施等情况。检查显示, 各学院和部门在实验室安全工作方面总体落实情况较好, 个别实验室存在各类纸箱随意堆放的脏乱现象; 医用

# 2015年《中国中医药年鉴》(学术卷)撰稿人会议召开

本报讯 5月28日, 《中国中医药年鉴》(学术卷)(简称《年鉴》)撰稿人会议在我校召开, 来自全国各地的《年鉴》撰稿人和学科编辑60余人参加会议。会议由文献所所长梁尚华主持。

梁尚华向参会人员介绍了本次会议召开的背景和意义, 本次会议是在《年鉴》发展史上召开的第一次撰稿人会议, 同时也是《年鉴》深化改革、与时俱进的举措之一, 具有重要的里程碑意义。文献所党支部书记史美育代表《年鉴》编委办公室发言, 他认为撰稿人队伍是《年鉴》编纂工作的基石, 加强撰稿人队伍的建设是《年鉴》质量的根本保证, 进一步完善撰稿人、编辑、编委联动机制有助于提高编委交流沟通。《年鉴》副主编编建生代表编委回顾了《年鉴》创办的艰辛历程, 和参会

# 杏林学者外向型人才投身中医“一带一路”研究

本报讯 6月3日下午, 杏林学者外向型人才“一带一路”研究交流汇报会在国际交流中心会议室举行。会上, 杏林学者们根据各自的研究方向分别进行了交流汇报。此次汇报的内容涵盖近百个国家和地区, 涉及医政等领域。如何向“一带一路”国家“中医发展, 是“辩证论治”, 还是“三因制宜”, 杏林学者结合大量的文献数据和鲜活案例, 对中医药“一带一路”的发展策略和我校的国际化发展之路给出了自己的见解和妙招。副校长施建蓉、中药学院院长徐宏喜、针推学院院长总书记吴志新、人事处副处长祝建龙、科技处副处长王广东、基础医学院副院长许家臣、曙光医院党委副书记

# 后勤中心举办安全生产知识竞赛

本报讯 为进一步加强安全生产管理工作, 提高部门员工的安全意识, 5月28日下午, 后勤中心安全知识竞赛在后勤楼二楼会议室举办, 共有6个参赛部门分别选派职工代表参赛。后勤中心总经理王伟民到会为选手们加油鼓劲, 并勉励员工把安全生产意识带到各自的工作岗位中去。

# 国教院举行2015留学生汉语演讲比赛

本报讯 5月29日下午, 2015留学生汉语演讲比赛在国教院三楼报告厅拉开帷幕。来自美国、加拿大、泰国、蒙古、日本、德国、马来西亚、土库曼斯坦等国的12位选手带着自己的梦想走进赛场。比赛邀请外国留学生讲述“我的梦想与中国”, 吸引了汉语语言生、加拿大短期生以及本科生的热情参与。

比赛现场, 12位参赛选手的演讲为在场观众们带来了不同感动。选手们在《我在中国的》一个365天的演讲里和大家分享了第一次来到中国的新鲜、矛盾与坚持。演讲《因为爱情》让大家感受到学习汉语的甜蜜。留学生们的演讲声情并茂, 在《白大褂之梦》《中医梦》我的《中医诊所梦》和《从一根针说起》里表达

# 我校举办《中小学中医药科普读物》首期师资培训班

本报讯 5月27日, 上海市中医药事业发展三年行动计划(2014年~2016年)——中医药知识进中小学深化建设项目《中小学中医药科普读物》第一期师资培训班开班仪式暨赠书仪式在我校举行。复旦大学出版社董事长王德耀、医学分编社社长魏昊、嘉定区外冈中学、进才中学北校、上海长岛中学、杨浦区同济初级中学、上海市浦东新区龚路中心小学的领导和相关教师40余人出席, 会议由我校教务处处长何文忠主持。

会上, 王德耀在讲话中感谢我校萃取博大精深中医药文化编著成这套图文并茂、浅显易懂的科普读物, 把中医药知识传授给中小学生, 并向与会中小学教师赠送了《中小学中医药科普读物》; 上海市民办“忠孝学校”中学校长冯建平表示, 该套读物为中小学校开展“中医药探究和文化”课程、建设特色项目学校发挥了重要作用, 他们将继续努力, 把弘扬传统文化、普及中医药知识渗透到中小学其他科目教育中, 促进小学生全面发展; 我校副校长胡鸿毅在讲话中着重阐述了师资培训对中小学教师普及中医药知识的重要性, 他指出, 中小学中医药科普读物的教学应注重把握中小学生的认知心理, 强调开展中医药知识进中小项目的旨在培养更多理解中医药的人、做中医药的朋友; 逐步设计凝练出受众多、易推广”的项目, 帮助中医药事业发展与成长; 使中小学教师肩负起“立德树人”的光荣使命。

《中小学中医药科普读物》师资培训班将分8-10期向中小学教师讲授中医药基础知识。在第一期培训班上, 我校孙文钟教授作《中医药掌故的文化意蕴》报告, 体育部康萌老师开展了具有中国传统特色的拳操《八段锦》教学, 受到与会专家的欢迎。(教务处)

# 我校开展“我的理想、我的梦”“六一”亲子宝宝秀活动

本报讯 为欢庆“六一”国际儿童节, 6月3日上午, 校妇儿会组织了以“我的理想、我的梦”为主题的“六一”亲子宝宝秀活动。来自学校各个部门的近50个家庭, 100多位教职工及子女在校工会多功能厅参加活动。

任了男女主持人。校妇委会常务副主任徐红梅和那部分校妇委会委员表现优秀的小朋友们颁发证书。另外, 所有参加活动的小朋友都获得一份校妇委会精心准备精美小礼品。(微笑)

# 基础医学院毕业季系列活动之中医名家讲坛举办

本报讯 为了让毕业生明确自己未来的中医之路, 并进一步弘扬社会主义核心价值观的内涵, 5月29日, 基础医学院在8115教室开展了2015年毕业季系列活动之中医名家讲坛“聆听大师, 弘扬岐黄”。

本次讲座由我校名师王庆其教授主讲, 主题为“人生三件事——立德、立功、立言”。王庆其教授从中国传统文化推举的人生追求出

# 行政党总支举行党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动

本报讯 为进一步提高党员的党性修养, 主动参加党的理论知识学习, 行政党总支下属三个支部根据总支年度学习计划, 结合“迎七一”活动, 6月9日中午, 行政党总支举行了党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动。行政党总支和目的作了简单说明, 竞赛采用闭卷的形式进行, 题型分为判断题、单选题、多选题等形式, 共有三十一道题。

通过开展党的基础知识竞赛活动, 不但丰富了行政党总支下属各支部的组织生活内容, 也帮助党员同志完成第一阶段学习的自我鉴定, 同时加强了党员们的党性修养和理解, 使党员们加深了对新党章的学习, 也为加强行政党总支服务能力、改进工作作风、提高服务水平、提高服务保障、不断增强行政党总支的创造力、凝聚力、战斗力, 充分发挥党员先锋模范作用提供了有力支撑。(行政党总支)

# 教师发展中心举办“高校女教师如何胜任好妈妈,好老师,好学者”系列专题讲座

本报 在最近高校改革的潮流中, 受着传统文化影响的高校女教师正经历着前所未有的家庭和事业的冲突。日前, 针对高校女教师如何实现事业家庭双丰收这个问题, 教师发展中心邀请密西根州立大学教育学院教授终身系教授、博士后导师、加拿大首席科学家李国芳博士来我校分享她的心路历程。

本次系列讲座包括“做孩子的好玩伴; 高校女教师当好妈妈”和“营造积极的课堂: 高校女教师当好老师”两个主题, 分别在6月3日下午进行。讲座吸引了一大批“妈妈”“爸

# 抗老战士工作 我校开展走访慰问

本报讯 今年是抗日战争胜利70周年, 为了牢记历史, 感恩为抗日战争胜利作出贡献的老战士们, 校党委委要求做好抗老战士的走访慰问工作。近期, 校党委领导, 组织部、老干部工作办公室工作人员等陆续走访慰问了抗老战士20多人。本次走访的对象年龄最大的96岁, 最小的89岁, 平均年龄90岁。在走访慰问过程中, 走访慰问者感受到了抗老战士们当年的英雄事迹和爱

# 英国皇家医学会议院士马伯英讲述“中西医结合”

本报讯 6月4日, 文献所“兰台讲堂”系列讲座邀请英国皇家医学终身院士、英国中医学会会长、医学史专家马伯英教授向广大师生作“中西医结合”学术报告。报告会由文献所所长梁尚华、《中医药文化》常务副主编李海英共同主持。

马伯英教授毕业于上海第二军医大学海军医学系, 是中国中医研究院医学史班首届硕士研究生, 在英国剑桥大学东亚史研究所与李约瑟博士主编的巨著《中国科学技术史》的编著工作, 创办英国杏林中医研究生院并任院长,

# 我校开展“我的理想、我的梦”“六一”亲子宝宝秀活动

本报讯 为欢庆“六一”国际儿童节, 6月3日上午, 校妇儿会组织了以“我的理想、我的梦”为主题的“六一”亲子宝宝秀活动。来自学校各个部门的近50个家庭, 100多位教职工及子女在校工会多功能厅参加活动。

任了男女主持人。校妇委会常务副主任徐红梅和那部分校妇委会委员表现优秀的小朋友们颁发证书。另外, 所有参加活动的小朋友都获得一份校妇委会精心准备精美小礼品。(微笑)

# 基础医学院毕业季系列活动之中医名家讲坛举办

本报讯 为了让毕业生明确自己未来的中医之路, 并进一步弘扬社会主义核心价值观的内涵, 5月29日, 基础医学院在8115教室开展了2015年毕业季系列活动之中医名家讲坛“聆听大师, 弘扬岐黄”。

本次讲座由我校名师王庆其教授主讲, 主题为“人生三件事——立德、立功、立言”。王庆其教授从中国传统文化推举的人生追求出

# 行政党总支举行党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动

本报讯 为进一步提高党员的党性修养, 主动参加党的理论知识学习, 行政党总支下属三个支部根据总支年度学习计划, 结合“迎七一”活动, 6月9日中午, 行政党总支举行了党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动。行政党总支和目的作了简单说明, 竞赛采用闭卷的形式进行, 题型分为判断题、单选题、多选题等形式, 共有三十一道题。

通过开展党的基础知识竞赛活动, 不但丰富了行政党总支下属各支部的组

# 教师发展中心举办“高校女教师如何胜任好妈妈,好老师,好学者”系列专题讲座

本报 在最近高校改革的潮流中, 受着传统文化影响的高校女教师正经历着前所未有的家庭和事业的冲突。日前, 针对高校女教师如何实现事业家庭双丰收这个问题, 教师发展中心邀请密西根州立大学教育学院教授终身系教授、博士后导师、加拿大首席科学家李国芳博士来我校分享她的心路历程。

本次系列讲座包括“做孩子的好玩伴; 高校女教师当好妈妈”和“营造积极的课堂: 高校女教师当好老师”两个主题, 分别在6月3日下午进行。讲座吸引了一大批“妈妈”“爸

# 市教委高校食品安全督查组莅临我校检查工作

本报讯 5月26日上午, 上海市教委高校食品安全专项督查组专家一行6人莅临我校学生食堂进行食品安全专项检查与指导。副校长张瑾、后勤中心总经理王伟民、副总经理张伟及膳食管理服务部相关工作

容包括食品安全责任制、食品原料安全、食堂卫生现场管理、食品添加剂规范使用、员工健康档案与安全培训、餐厨垃圾规范处置和科学管理等方面。

督查组组长、上海市高校后勤服务中心顾问杨奇伟对检查情况进行总结, 认为我校食堂在硬件条件相对不足的情况下, 能从管理上积极弥补, 日常监管到位, 各项食品加工环节规范有序, 安全责任人落实良好, 在本次检查中获得专家的一致较高

# 英国皇家医学会议院士马伯英讲述“中西医结合”

本报讯 6月4日, 文献所“兰台讲堂”系列讲座邀请英国皇家医学终身院士、英国中医学会会长、医学史专家马伯英教授向广大师生作“中西医结合”学术报告。报告会由文献所所长梁尚华、《中医药文化》常务副主编李海英共同主持。

马伯英教授毕业于上海第二军医大学海军医学系, 是中国中医研究院医学史班首届硕士研究生, 在英国剑桥大学东亚史研究所与李约瑟博士主编的巨著《中国科学技术史》的编著工作, 创办英国杏林中医研究生院并任院长,

# 行政党总支举行党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动

本报讯 为进一步提高党员的党性修养, 主动参加党的理论知识学习, 行政党总支下属三个支部根据总支年度学习计划, 结合“迎七一”活动, 6月9日中午, 行政党总支举行了党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动。行政党总支和目的作了简单说明, 竞赛采用闭卷的形式进行, 题型分为判断题、单选题、多选题等形式, 共有三十一道题。

通过开展党的基础知识竞赛活动, 不但丰富了行政党总支下属各支部的组

# 教师发展中心举办“高校女教师如何胜任好妈妈,好老师,好学者”系列专题讲座

本报 在最近高校改革的潮流中, 受着传统文化影响的高校女教师正经历着前所未有的家庭和事业的冲突。日前, 针对高校女教师如何实现事业家庭双丰收这个问题, 教师发展中心邀请密西根州立大学教育学院教授终身系教授、博士后导师、加拿大首席科学家李国芳博士来我校分享她的心路历程。

本次系列讲座包括“做孩子的好玩伴; 高校女教师当好妈妈”和“营造积极的课堂: 高校女教师当好老师”两个主题, 分别在6月3日下午进行。讲座吸引了一大批“妈妈”“爸

# 抗老战士工作 我校开展走访慰问

本报讯 今年是抗日战争胜利70周年, 为了牢记历史, 感恩为抗日战争胜利作出贡献的老战士们, 校党委委要求做好抗老战士的走访慰问工作。近期, 校党委领导, 组织部、老干部工作办公室工作人员等陆续走访慰问了抗老战士20多人。本次走访的对象年龄最大的96岁, 最小的89岁, 平均年龄90岁。在走访慰问过程中, 走访慰问者感受到了抗老战士们当年的英雄事迹和爱

# 英国皇家医学会议院士马伯英讲述“中西医结合”

本报讯 6月4日, 文献所“兰台讲堂”系列讲座邀请英国皇家医学终身院士、英国中医学会会长、医学史专家马伯英教授向广大师生作“中西医结合”学术报告。报告会由文献所所长梁尚华、《中医药文化》常务副主编李海英共同主持。

马伯英教授毕业于上海第二军医大学海军医学系, 是中国中医研究院医学史班首届硕士研究生, 在英国剑桥大学东亚史研究所与李约瑟博士主编的巨著《中国科学技术史》的编著工作, 创办英国杏林中医研究生院并任院长,

# 行政党总支举行党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动

本报讯 为进一步提高党员的党性修养, 主动参加党的理论知识学习, 行政党总支下属三个支部根据总支年度学习计划, 结合“迎七一”活动, 6月9日中午, 行政党总支举行了党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动。行政党总支和目的作了简单说明, 竞赛采用闭卷的形式进行, 题型分为判断题、单选题、多选题等形式, 共有三十一道题。

通过开展党的基础知识竞赛活动, 不但丰富了行政党总支下属各支部的组

# 教师发展中心举办“高校女教师如何胜任好妈妈,好老师,好学者”系列专题讲座

本报 在最近高校改革的潮流中, 受着传统文化影响的高校女教师正经历着前所未有的家庭和事业的冲突。日前, 针对高校女教师如何实现事业家庭双丰收这个问题, 教师发展中心邀请密西根州立大学教育学院教授终身系教授、博士后导师、加拿大首席科学家李国芳博士来我校分享她的心路历程。

本次系列讲座包括“做孩子的好玩伴; 高校女教师当好妈妈”和“营造积极的课堂: 高校女教师当好老师”两个主题, 分别在6月3日下午进行。讲座吸引了一大批“妈妈”“爸

# 抗老战士工作 我校开展走访慰问

本报讯 今年是抗日战争胜利70周年, 为了牢记历史, 感恩为抗日战争胜利作出贡献的老战士们, 校党委委要求做好抗老战士的走访慰问工作。近期, 校党委领导, 组织部、老干部工作办公室工作人员等陆续走访慰问了抗老战士20多人。本次走访的对象年龄最大的96岁, 最小的89岁, 平均年龄90岁。在走访慰问过程中, 走访慰问者感受到了抗老战士们当年的英雄事迹和爱

# 英国皇家医学会议院士马伯英讲述“中西医结合”

本报讯 6月4日, 文献所“兰台讲堂”系列讲座邀请英国皇家医学终身院士、英国中医学会会长、医学史专家马伯英教授向广大师生作“中西医结合”学术报告。报告会由文献所所长梁尚华、《中医药文化》常务副主编李海英共同主持。

马伯英教授毕业于上海第二军医大学海军医学系, 是中国中医研究院医学史班首届硕士研究生, 在英国剑桥大学东亚史研究所与李约瑟博士主编的巨著《中国科学技术史》的编著工作, 创办英国杏林中医研究生院并任院长,

# 行政党总支举行党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动

本报讯 为进一步提高党员的党性修养, 主动参加党的理论知识学习, 行政党总支下属三个支部根据总支年度学习计划, 结合“迎七一”活动, 6月9日中午, 行政党总支举行了党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动。行政党总支和目的作了简单说明, 竞赛采用闭卷的形式进行, 题型分为判断题、单选题、多选题等形式, 共有三十一道题。

通过开展党的基础知识竞赛活动, 不但丰富了行政党总支下属各支部的组

# 教师发展中心举办“高校女教师如何胜任好妈妈,好老师,好学者”系列专题讲座

本报 在最近高校改革的潮流中, 受着传统文化影响的高校女教师正经历着前所未有的家庭和事业的冲突。日前, 针对高校女教师如何实现事业家庭双丰收这个问题, 教师发展中心邀请密西根州立大学教育学院教授终身系教授、博士后导师、加拿大首席科学家李国芳博士来我校分享她的心路历程。

本次系列讲座包括“做孩子的好玩伴; 高校女教师当好妈妈”和“营造积极的课堂: 高校女教师当好老师”两个主题, 分别在6月3日下午进行。讲座吸引了一大批“妈妈”“爸

# 抗老战士工作 我校开展走访慰问

本报讯 今年是抗日战争胜利70周年, 为了牢记历史, 感恩为抗日战争胜利作出贡献的老战士们, 校党委委要求做好抗老战士的走访慰问工作。近期, 校党委领导, 组织部、老干部工作办公室工作人员等陆续走访慰问了抗老战士20多人。本次走访的对象年龄最大的96岁, 最小的89岁, 平均年龄90岁。在走访慰问过程中, 走访慰问者感受到了抗老战士们当年的英雄事迹和爱

# 英国皇家医学会议院士马伯英讲述“中西医结合”

本报讯 6月4日, 文献所“兰台讲堂”系列讲座邀请英国皇家医学终身院士、英国中医学会会长、医学史专家马伯英教授向广大师生作“中西医结合”学术报告。报告会由文献所所长梁尚华、《中医药文化》常务副主编李海英共同主持。

马伯英教授毕业于上海第二军医大学海军医学系, 是中国中医研究院医学史班首届硕士研究生, 在英国剑桥大学东亚史研究所与李约瑟博士主编的巨著《中国科学技术史》的编著工作, 创办英国杏林中医研究生院并任院长,

# 行政党总支举行党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动

本报讯 为进一步提高党员的党性修养, 主动参加党的理论知识学习, 行政党总支下属三个支部根据总支年度学习计划, 结合“迎七一”活动, 6月9日中午, 行政党总支举行了党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动。行政党总支和目的作了简单说明, 竞赛采用闭卷的形式进行, 题型分为判断题、单选题、多选题等形式, 共有三十一道题。

通过开展党的基础知识竞赛活动, 不但丰富了行政党总支下属各支部的组

# 教师发展中心举办“高校女教师如何胜任好妈妈,好老师,好学者”系列专题讲座

本报 在最近高校改革的潮流中, 受着传统文化影响的高校女教师正经历着前所未有的家庭和事业的冲突。日前, 针对高校女教师如何实现事业家庭双丰收这个问题, 教师发展中心邀请密西根州立大学教育学院教授终身系教授、博士后导师、加拿大首席科学家李国芳博士来我校分享她的心路历程。

本次系列讲座包括“做孩子的好玩伴; 高校女教师当好妈妈”和“营造积极的课堂: 高校女教师当好老师”两个主题, 分别在6月3日下午进行。讲座吸引了一大批“妈妈”“爸

# 抗老战士工作 我校开展走访慰问

本报讯 今年是抗日战争胜利70周年, 为了牢记历史, 感恩为抗日战争胜利作出贡献的老战士们, 校党委委要求做好抗老战士的走访慰问工作。近期, 校党委领导, 组织部、老干部工作办公室工作人员等陆续走访慰问了抗老战士20多人。本次走访的对象年龄最大的96岁, 最小的89岁, 平均年龄90岁。在走访慰问过程中, 走访慰问者感受到了抗老战士们当年的英雄事迹和爱

# 英国皇家医学会议院士马伯英讲述“中西医结合”

本报讯 6月4日, 文献所“兰台讲堂”系列讲座邀请英国皇家医学终身院士、英国中医学会会长、医学史专家马伯英教授向广大师生作“中西医结合”学术报告。报告会由文献所所长梁尚华、《中医药文化》常务副主编李海英共同主持。

马伯英教授毕业于上海第二军医大学海军医学系, 是中国中医研究院医学史班首届硕士研究生, 在英国剑桥大学东亚史研究所与李约瑟博士主编的巨著《中国科学技术史》的编著工作, 创办英国杏林中医研究生院并任院长,

# 行政党总支举行党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动

本报讯 为进一步提高党员的党性修养, 主动参加党的理论知识学习, 行政党总支下属三个支部根据总支年度学习计划, 结合“迎七一”活动, 6月9日中午, 行政党总支举行了党的基础知识(党章学习)知识竞赛活动。行政党总支和目的作了简单说明, 竞赛采用闭卷的形式进行, 题型分为判断题、单选题、多选题等形式, 共有三十一道题。

通过开展党的基础知识竞赛活动, 不但丰富了行政党总支下属各支部的组

# 教师发展中心举办“高校女教师如何胜任好妈妈,好老师,好学者”系列专题讲座

本报 在最近高校改革的潮流中, 受着传统文化影响的高校女教师正经历着前所未有的家庭和事业的冲突。日前, 针对高校女教师如何实现事业家庭双丰收这个问题, 教师发展中心邀请密西根州立大学教育学院教授终身系教授、博士后导师、加拿大首席科学家李国芳博士来我校分享她的心路历程。

本次系列讲座包括“做孩子的好玩伴; 高校女教师当好妈妈”和“营造积极的课堂: 高校女教师当好老师”两个主题, 分别在6月3日下午进行。讲座吸引了一大批“妈妈”“爸

# 抗老战士工作 我校开展走访慰问

本报讯 今年是抗日战争胜利70周年, 为了牢记历史, 感恩为抗日战争胜利作出贡献的老战士们, 校党委委要求做好抗老战士的走访慰问工作。近期, 校党委领导, 组织部、老干部工作办公室工作人员等陆续走访慰问了抗老战士20多人。本次走访的对象年龄最大的96岁, 最小的89岁, 平均年龄90岁。在走访慰问过程中, 走访慰问者感受到了抗老战士们当年的英雄事迹和爱

# 英国皇家医学会议院士马伯英讲述“中西医结合”

本报讯 6月4日, 文献所“兰台讲堂”系列讲座邀请英国皇家医学终身院士、英国中医学会会长、医学史专家马伯英教授向广大师生作“中西医结合”学术报告。报告会由文献所所长梁尚华、《中医药文化》常务副主编李海英共同主持。

马伯英教授毕业于上海第二军医大学海军医学系, 是中国中医研究院医学史班首届硕士研究生, 在英国剑桥大学东亚史研究所与李约瑟博士主编的巨著《中国科学技术史》的编著工作, 创办英国杏林中医研究生院并任院长,